

The Correlation between Adult Women's Attitude toward Marriage and Mental Health

Xueping Xi

Department of Psychology, School of Humanities and Social Sciences, Beijing Forestry University, Beijing
Email: daisy999999@hotmail.com

Received: Nov. 7th, 2018; accepted: Nov. 22nd, 2018; published: Nov. 29th, 2018

Abstract

Objective: To explore the differences in marital attitudes of adult women in different marital status, a questionnaire on marital attitudes of adult women was prepared and the correlation between marriage attitude and mental health was explored. **Methods:** on the basis of previous studies, preliminary interviews and expert consultation, dimensions of marriage attitude questionnaire of single women were conceived; a preliminary questionnaire and the formal questionnaire were prepared and the reliability and validity were tested. The relationship between marital attitudes, marital status and mental health with the tool of SCL-90, SWLS was tested. **Results:** ① the marital attitude questionnaire of adult women included attitudes toward fear of marriage, ideal marriage attitude, independent marriage attitude and essential marriage attitude. The accumulative variance contribution rate was 48.402%. ② The confirmatory factor analysis showed that 4-dimension 1-order model ($\chi^2/df = 2.545$, GFI = 0.897, CFI = 0.842, IFI = 0.844, RMSEA = 0.062) fitted better; ③ the internal consistency coefficient of each dimension is 0.695, 0.731, 0.658 and 0.710 respectively. ④ No significant difference was found between single and married women in terms of mental health except factor terror of SCL-90, lower level of positive correlation was detected between fear of marriage attitude and SCL-90 and SES, other dimensions of marriage attitude didn't correlate with mental health. **Conclusion:** ① the marital attitude questionnaire of adult women has good reliability and validity, which can be used as an effective measurement tool for researches on marital status and attitude of adult women. ② There is significant difference between single and married women in respect of marriage attitudes. ③ No significant gap exists between single and married women in terms of mental health, fear of marriage attitude may be an indicator of unhealthy mental status.

Keywords

Questionnaire Preparation, Marriage Attitude, Marital Status, Mental Health

成年女性婚姻态度与心理健康的关系

习雪苹

北京林业大学, 人文社会科学学院, 心理学系, 北京
Email: daisy999999@hotmail.com

收稿日期: 2018年11月7日; 录用日期: 2018年11月22日; 发布日期: 2018年11月29日

摘要

目的: 以探查不同婚姻状态下成年女性的婚姻态度差异性为目的, 编制成年女性婚姻态度问卷, 同时探究婚姻态度与心理健康之间的关系。方法: 通过文献研究、初步访谈和专家指导构建成年女性婚姻态度初始问卷, 随机发放问卷给北京、广州、上海三地的成年女性, 经过项目分析和探索性因素分析形成正式问卷; 使用正式问卷, 再次对北上广三地的成年女性进行实测, 进行验证性因素分析; 使用SCL-90和SWLS检验婚姻态度、婚姻状态(单身-已婚)与心理健康之间的关系。结果: ① 成年女性婚姻态度问卷包括畏惧婚姻态度、理想婚姻态度、自主婚姻态度和必需婚姻态度, 累计方差贡献率48.402%。② 验证性因素分析表明4维1阶的模型拟合度较好($\chi^2/df = 2.545$, $GFI = 0.897$, $CFI = 0.842$, $IFI = 0.844$, $RMSEA = 0.062$); ③ 各维度的内部一致性系数分别为0.695, 0.731, 0.658, 0.710。④ 除了SCL-90的恐怖因子, 单身-已婚的心理健康水平之间不存在显著差异; 畏惧婚姻态度与SCL-90多因子之间呈低度正相关, 与SWLS之间呈低度负相关, 其余婚姻态度与SCL-90多因子及生活满意度之间无显著关联。结论: ① 成年女性婚姻态度问卷具有较好的信效度, 可作为成年女性婚姻状态和婚姻态度相关研究的有效测量工具; 单身女性与已婚女性在婚姻态度上存在显著差异。② 不同婚姻状态(单身-已婚)的成年女性之间不具有明显的心理健康差异, 畏惧婚姻态度具有心理不健康倾向。

关键词

问卷编制, 婚姻态度, 婚姻状态, 心理健康

Copyright © 2018 by author and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

婚姻态度是个体对婚姻的主观看法, 既包括个体对一般婚姻关系的普遍看法, 也包括对自我婚姻的评价和期望(Braaten & Rosén, 1998; Willoughby, 2010)。以态度的范畴来定义, 婚姻态度指主体根据以往经验所形成的对婚姻的意义、功能等方面的认知判断, 以及在这些认知基础上所形成的自我情感倾向和自我行为倾向(夏燕, 2012)。

婚姻态度的形成是由诸多因素共同作用的结果。1) 原生家庭对主体婚姻态度的影响最为显著: 相较于在完整的家庭中长大的个体, 父母离异的青年容易持有反对婚姻的态度(McLoughlin & Whitfield, 1984; Gabardi & Rosen, 1993; Kinnaird & Gerrard, 1986)或较为复杂的情感(Amato, 1988), 并且他们会担心自身的婚姻是否成功(Schwartzberg, 1981); 也有研究提出不同的观点, 认为父母的婚姻状态并不影响子女对婚姻的态度, 而是原生家庭中父母的性格特征(Demo & Acock, 1988)、对父母婚姻的主观感知(Long, 1987)、家庭凝聚力(Coleman & Ganong, 1984)等原生家庭的特点对其婚姻态度的影响更为显著。2) 年龄是婚姻态度差异性的显性指标, 具体表现为年龄越长者持有传统的婚姻态度, 对婚姻的态度较为积极(Cherlin & Walters, 1981), 而较为年轻的一代经历了更多的父母离异(King, 1999), 因此对婚姻持较为负面的态度。

3) 受教育水平会显著影响婚姻态度。具备高学历的女性较易晚婚或不婚,这与他们的经济收入更有保障,以及对婚姻质量要求更高有关(Newman & 白学军, 2005)。4) 作为婚姻生活的重要内容,性生活在主体婚姻态度的形成中起着举足轻重的作用。自身为处女者会比过往有多名性伴侣者持有更加积极的婚姻态度(Salts, Seismore, Lindholm, & Smith, 1994)。5) 媒体的宣传导向影响个体的内隐婚姻态度。浪漫的爱情剧有助于观看者产生对婚姻的渴望,同时也让观看者形成对婚姻不切实际的期待(Segrin & Nabi, 2002)。6) 人文环境是婚姻态度形成的重要因素。崇尚自由的个人主义文化对基于承诺的婚姻容易持否定态度(Poortman & Liefbroer, 2010); 离婚高发地区的主体在成长过程中感知到婚姻的脆弱性,因此对婚姻持有不同寻常的态度(Glenn & Kramer, 1987)。

态度是一种心理倾向,或者说是一种心理准备状态,虽然态度与行为之间的关系并非始终一致(张红涛 & 王二平, 2007),但有研究认为,婚姻态度能有效预测婚姻行为,对婚姻持有不良信念会促使态度主体在认知加工和评估婚姻活动时出现偏见(Linda Kurtz & Derevensky, 1994),对婚姻抱持积极态度者则因其对婚姻的正向评价容易实施婚姻行为(Clabkberg, Stolzenberg, & Waite, 1995; Sassler & Schoen, 1999)。因此,进行婚姻状态的相关研究工作,对婚姻态度的评估就显得非常重要的。

现有的婚姻态度测量工具涵盖了一般婚姻态度、婚姻目的以及婚姻期待等诸多面向,但缺少针对单身女性婚姻态度的量表。例如:Stacey 和 Rosén (2013)编制了包含自身婚姻目的与期待以及一般性婚姻态度的综合性量表。这些量表不限被试的婚姻状态,具有很强的普遍适用性。国内学者贾黎斋针对已婚者编制婚姻态度问卷(Marriage attitude Scale, MAS),涵盖了婚姻心理准备、家庭关系态度和婚姻控制态度,此量表适用于婚姻态度与婚姻质量的研究(王宇中, 2011)。鉴于现有婚姻态度量表中缺乏有效评估成年女性的婚姻态度工具,本研究拟编制一份成年女性婚姻态度量表,用以测评成年女性的婚姻态度,为未来婚姻态度或婚姻状态的相关研究提供有效测量工具。

既有关于态度与心理健康的关系研究发现,态度会影响主体心理健康,如体育态度(李婧 & 任文芳, 2009)、锻炼态度(霍方文, 2011)、金钱态度(洪雷, 曹慧, & 方格, 2009)影响主体心理健康,由此推测,婚姻态度是否会影响心理健康呢?既有研究认为,已婚者通过婚姻获取更多的社会融合和社会控制的资源(Mastekaasa, 1992),婚姻赋予已婚者更多社会支持,从而已婚者较单身者心理更为健康(Gove, Style, & Hughes, 1990),由此推测,当下成年女性的婚姻状态是否依然能显著预测主体的心理健康水平呢?基于此,本研究将在编制婚姻态度问卷的基础上,探究成年女性婚姻态度、婚姻状态与心理健康之间的关系。

2. 对象与方法

2.1. 对象

样本 1: 用于初步访谈,研究通过百度云平台(下同)向生活在北京的成年女性发放和收集开放式问卷。成年女性包括单身且无固定伴侣和已婚女性两组,两组被试各 25 名。有研究表明,女性最佳结婚年龄在 26 至 29 岁(刘凌 & 朱艳新, 2009),而女性在 45 岁以后进入婚姻的概率显著降低(刘爽 & 蔡圣晗, 2015),因此,本研究将被试的年龄限定为 30~45 岁(下同),此年龄段单身-已婚的婚姻态度之间可能存在显著差异。

样本 2: 用于探索性因素分析。回收 201 份有效问卷,有效率 99%。其中单身女性 100 名,已婚女性 101 名。

样本 3: 用于验证性因素分析。回收 401 份有效问卷,有效率 99%。其中单身女性 200 名,已婚女性 201 名,用于正式问卷的信效度分析。

样本 4: 用于婚姻状态(单身-已婚)、婚姻态度与心理健康之间的关系探究。回收 203 份有效问卷,有效率 99%。其中单身女性 102 名,已婚女性 101 名。

2.2. 研究工具

1) 正式成年女性婚姻态度问卷包含必需婚姻态度、畏惧婚姻态度和理想婚姻态度。问卷中的题项以自陈方式表述,采用5级评定法,从“1”到“5”计分,分别对应“非常不同意”、“有点不同意”、“不确定”、“有点同意”和“非常同意”,共21条题项。

2) 90项症状清单(symptom checklist 90, SCL-90),最早由Derogatis编制于1973年,1984年由王征宇翻译成中文。量表共90个项目,涉及感觉、情感、思维、意识、行为、生活习惯、人际关系、饮食习惯等多项精神症状学内容。量表采用5分评分制,常模标准是总分超过160分,或阳性项目数超过43项(单项分 ≥ 2 的项目数)、任一因子分超过2分,须考虑进一步筛查是否阳性。

3) 生活满意度问卷(satisfaction with life scale, SWLS),由Diener等人编制,测量个体对自己生活质量的主观体验,是衡量个体生活质量的综合性心理指标,问卷共5个题项。生活满意度是生活质量的重要标志之一,能显著预测个体的身心健康(周厚余 & 周莲英, 2008)。

2.3. 研究过程

2.3.1. 问卷编制过程

本研究初始问卷的编制建立在既往研究及开放式问卷的基础之上。通过开放式问卷,发现大龄单身女性所持有的独特的婚姻态度,大部分单身被试持有理想化和自主性的婚姻态度,他们内心怀有美好却不现实的择偶标准,并且不会因择偶难度或周围人的催婚而降低自身择偶标准,而有些单身被试表示婚姻对他们来说不是人生必需的内容;还有单身被试表示对婚姻充满焦虑和畏惧的情感,而已婚被试在这些维度方面有明显相反的倾向。对收集到的婚姻态度进行梳理,发现单身-已婚在婚姻态度的差异性体现在婚姻的必需性、理想化和畏惧性和自主性四维上,这四维度能有效区分单身与已婚女之间的差异。结合专家指导和既往研究,将初始问卷的结构拟定为必需婚姻态度、理想婚姻态度、自主性婚姻态度和畏惧婚姻态度。

初始问卷共28题项,拟定畏惧婚姻态度、必需婚姻态度、理想婚姻态度和自主婚姻态度四维度。问卷项目以自评或自陈的方式表述,采用5级评定法,从“1”到“5”计分,分别对应“完全不符合”、“不太符合”、“不确定”、“比较符合”、“完全符合”五种选择。将初始问卷发放至样本2,进行婚姻态度问卷的项目分析和探索性因素分析,形成正式问卷。在此基础上,将正式问卷发放至样本3,进行验证性因素分析和信效度分析,获得正式问卷。

2.3.2. 数据分析

采用SPSS24.0和Amos24.0对数据进行统计分析。

3. 结果

3.1. 初始成年女性婚姻态度问卷的项目分析结果

采用临界比值法与同质性检验进行项目分析。通过高低分组对单一题项进行独立样本t检验发现,第7题未达到显著性水平($t = 0.245, p = 0.807$);第20题的CR值未达到3($t = 2.769, p = 0.007$),因此将第7题和第20题这两题删除。同质性检验发现第10题($r = 0.085, p = 0.001$)与总分的相关太低,故将第10题删除。

3.2. 正式成年女性婚姻态度问卷的探索性因素分析结果

对剩余25题进行探索性因素分析。启用主成份分析法(PCA)和斜交旋转法, Bartlett 值为1351.237,

df = 300, 显著性水平 p 为 0.000 (<0.001), 表明 25 个题项之间显著相关, 取样适当性度量值 $KMO = 0.769$, 接近于 0.80, 适合进行因素分析。因素数目设定依据以下原则: 共同因素特征值大于 1; 碎石图中坡线突然剧升点为截点, 删除坡线平坦的因素; 共同因素题项数至少有 3 个。通过碎石图(图 1)发现, 从第 5 个共同因素后出现平坦的曲线, 因此保留 4 个共同因素; 同时, 通过因子间相关矩阵发现, 四因子间彼此相关非常低, 因此改用正交旋转法重新进行因素提取。再次进行因子分析, 发现 11 题与其所在共同因素内容不一致, 予以删除; 删除后再次进行因素提取, 相继删除与所在共同因素内容不一致的 19 题、在两个共同因素上因素负荷均大于 0.40 的 13 题以及与所在共同因素内容不一致的 15 题, 最后再次进行因素提取, 发现剩余 21 条题项, 因子负荷均大于 0.4, 各题项间内容一致, 累计方差解释率 48.402%。对各因素内容进行定义, 因素 1 体现了被试对婚姻的畏惧情绪, 如“一想到结婚就令我头痛”或“一想到结婚总有点莫名的焦虑, 因此将其命名为畏惧婚姻观; 因素 2 包含了题项“如果两个人相处不来, 我觉得是不能结婚的”、“如果对方在性格上不符合我的标准, 我觉得是不能作为结婚伴侣的”等题项, 体现了被试的理想化婚姻期待, 因此命名为理想婚姻观; 因素 3 包括了如“如果此生不能结婚, 人生就不美满”、“不结婚的人生我觉得不正常”等题项, 体现了被试在观念上认为婚姻是人生必需项目的程度, 因此命名为必需婚姻观; 因素 4 包含了如“婚姻是我自己的事, 别人影响不了我”等题项, 体现了被试自主决定婚姻事宜的态度, 因此命名为自主婚姻观, 详情请参见表 1。

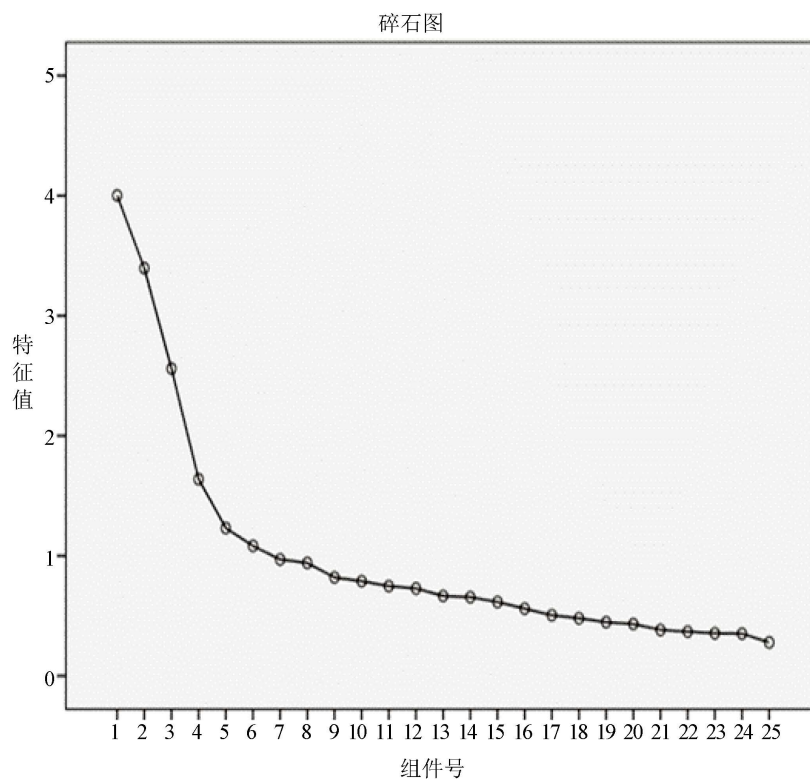


Figure 1. Scree Plot of marriage attitude questionnaire
图 1. 成年女性婚姻态度探索性因素分析碎石图

3.3. 正式成年女性婚姻态度问卷的信度检验

本研究采用 Cranbach's Alpha 系数和分半信度对问卷进行信度检验。结果显示各分问卷的内部一致性系数从 0.658 到 0.731, 分半系数从 0.580 到 0.729, 均达到较好的信度水平。详见表 2。

Table 1. The factor loading of official marriage attitude questionnaire of adult women
表 1. 正式成年女性婚姻态度问卷因素负荷表(n = 401)

题项	共同因素				共同度
	1	2	3	4	
22.一想到结婚就令我头痛。	0.753				0.586
23.一想到结婚总有点莫名的焦虑。	0.729				0.547
16.提起婚姻,有点不知所从。	0.647				0.435
9.我担心结婚会影响自己的生活。	0.625				0.417
2.我担心婚后发生诸多矛盾。	0.561				0.402
1.对于现代人来说,婚姻已经过时。	0.482				0.346
8.婚姻成可贵,自由价更高。	0.468				0.283
18.如果对方在性格上不符合我的标准,我觉得是不能作为结婚伴侣的。		0.684			0.485
25.如果对方不会体贴照顾我,我觉得是不适合结婚的。		0.683			0.473
4.如果两个人相处不来,我觉得是不能结婚的。		0.666			0.461
24.只有遇到有感觉的人,我才结婚。		0.636			0.484
17.我等到遇见心目中的理想对象再结婚。		0.623			0.461
3.如果没有遇到非常理想的人,我宁可单身。		0.622			0.511
21.如果此生不能结婚,人生就不美满。			0.784		0.624
27.不结婚的人生我觉得不正常。			0.738		0.563
28.拥有婚姻的人生才是美满的人生。			0.725		0.550
14.我一直都渴望婚姻。			0.549		0.400
6.为了不遭别人评价,我还是会结婚的。			0.524		0.374
12.婚姻是我自己的事,别人影响不了我。				0.812	0.666
26.我结婚与否,跟别人没有关系。				0.721	0.586
5.婚姻是个人的事情,没必要考虑别人的评价。				0.649	0.511
特征值	3.82	2.526	2.376	1.442	
累计方差解释率	18.191	30.22	41.535	48.402	

Table 2. The internal consistency among dimensions of marriage attitude (n = 401)
表 2. 婚姻态度各维度的信度检验(n = 401)

	Cranbach's Alpha 系数	Guttman Split-half 系数
理想婚姻态度	0.731	0.692
畏惧婚姻态度	0.695	0.693
自主婚姻态度	0.658	0.580
必需婚姻态度	0.710	0.729

3.4. 正式成年女性婚姻态度问卷的效度检验

3.4.1. 内容效度

本问卷的初测题目结合了相关文献研究、初步的简单访谈和一名教授的指导而拟定。其内容在理论上有一定的基础，并且结合了现实生活中成年女性的婚姻态度特征。通过以上措施，确保了问卷具有较好的内容效度。

3.4.2. 结构效度

1) 通过各维度之间的相关分析，发现理想婚姻态度与自主婚姻态度之间呈中度正相关，这说明理想婚姻态度与自主婚姻态度之间具有中等水平的一致性；畏惧婚姻态度与理想婚姻态度、自主婚姻态度之间均呈较低正相关，这说明畏惧婚姻态度与理想婚姻态度、自主婚姻态度之间具有较低水平的一致性；必需婚姻态度与理想婚姻态度之间呈低度负相关，说明必需婚姻态度与理想婚姻态度具有反向的一致性。值得注意的是，必需婚姻态度与自主婚姻态度和畏惧婚姻态度之间的相关均不显著，说明必需婚姻态度与自主婚姻、畏惧婚姻态度为独立的婚姻态度结构。详情参见表 3。

Table 3. The correlation matrix between dimensions of marriage attitude

表 3. 成年女性婚姻态度各维度之间的相关系数矩阵($n = 401$)

相关因子		r	p
畏惧婚姻	<--> 理想婚姻	0.22***	0.000
理想婚姻	<--> 必需婚姻	-0.17*	0.017
理想婚姻	<--> 自主婚姻	0.49***	0.000
畏惧婚姻	<--> 自主婚姻	0.20*	0.026
必需婚姻	<--> 自主婚姻	0.00	0.992
畏惧婚姻	<--> 必需婚姻	0.22	0.601

* $p < 0.05$; ** $p < 0.01$; *** $p < 0.001$ ，下同。

2) 建立结构方程模型进行验证性因素分析(如图 2)，所获得的拟合指标基本都达到了统计学的要求，说明理论模型与数据的拟合程度较好。所获得的各项拟合指标如表 4。

Table 4. The model fit summary of CFA

表 4. 验证性因素分析拟合指标总结

拟合指标								
χ^2	df	χ^2/df	GFI	AGFI	CFI	NFI	IFI	RMSEA
465.741	183	2.519	0.897	0.871	0.843	0.766	0.845	0.062

3.4.3. 实证效度

独立样本 T 检验发现，单身被试与已婚被试在婚姻态度的各因子上均存在显著差异。具体表现：单身被试在自主婚姻态度、畏惧婚姻态度和理想婚姻态度维度均显著高于已婚被试，而单身被试在必需婚姻态度上显著低于已婚被试。具体结果请参见表 5。

3.5. 婚姻态度、单身-已婚与心理健康之间的关系

1) 通过皮尔逊相关分析发现，畏惧婚姻态度与 SCL-90 总分、抑郁、精神病性、强迫性、人际关系

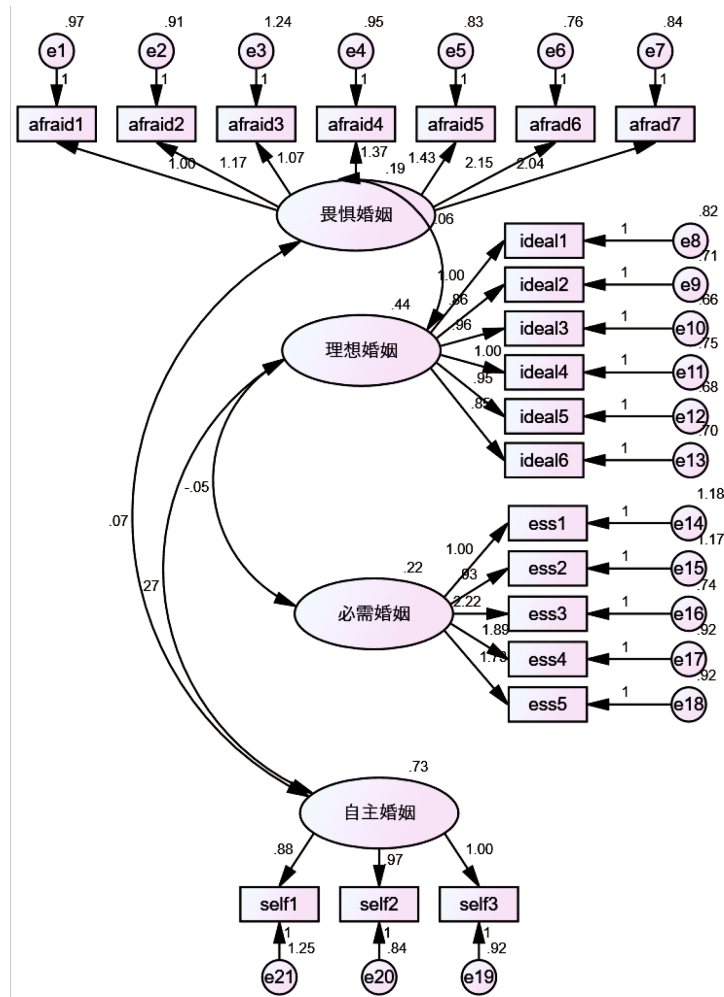


Figure 2. CFA model of marriage attitude
 图 2. 成年女性婚姻态度验证性因素分析结构方程模型

Table 5. T-test on each factor of marriage attitude between single and married
 表 5. 婚姻态度四维度在单身-已婚之间的独立样本 t 检验 (n = 401)

检验变量	单身 <i>M(SD)</i>	已婚 <i>M(SD)</i>	<i>t</i>	<i>d</i>
	n = 200	n = 201		
畏惧婚姻	23.36(4.39)	20.15(5.30)	6.59	0.00
必需婚姻	14.02(4.18)	14.99(4.30)	-2.28	0.02
自主婚姻	10.38(2.89)	9.71(3.04)	2.24	0.03
理想婚姻	21.14(3.66)	20.07(3.63)	2.93	0.00

敏感等多因子(除了敌对、躯体化)均呈低度正相关,与生活满意度呈低度负相关,说明畏惧婚姻态度具有心理不健康的倾向性。理想婚姻态度与躯体化和焦虑呈低度负相关,与生活满意度之间无显著相关;自主婚姻态度与 SCL-90 总分及各因子、生活满意度均无显著相关;必需婚姻态度与 SCL-90 总分及各因子均无显著相关,与生活满意度之间呈低度正相关,整体而言,理想婚姻态度、自主婚姻态度和必需婚姻态度不具有明显的心理异常倾向。详情请参见表 6。

Table 6. The correlation between marriage attitude and mental health indicators
表 6. 成年女性婚姻态度与心理健康指标之间的相关系数

	畏惧婚姻态度	理想婚姻态度	自主婚姻态度	必需婚姻态度
敌对	0.121	-0.094	0.094	-0.059
人际关系敏感	0.201**	-0.051	-0.003	0.003
其他	0.144*	-0.136	0.026	-0.080
偏执	0.187**	-0.119	-0.015	-0.073
精神病性	0.218**	-0.137	0.032	-0.028
恐怖	0.200**	-0.036	0.061	-0.094
焦虑	0.188**	-0.150*	0.085	-0.083
躯体化	0.062	-0.231**	0.035	-0.038
强迫	0.204**	0.020	0.125	-0.053
抑郁	0.232**	-0.103	0.072	-0.112
SCL-90 总分	0.216**	-0.126	0.065	-0.074
生活满意度	-0.265**	0.021	-0.014	0.204**

2) 通过独立样本 T 检验, 发现单身-已婚之间仅在 SCL-90 恐怖因子上存在显著性差异($t = 2.62, p < 0.05$), 在其他所有 SCL-90 因子及生活满意度上均不存在显著差异。整体而言, 单身-已婚的心理健康之间不存在明显差异。

4. 讨论

4.1. 成年女性婚姻态度问卷的编制

问卷在开放式问卷和既往研究的基础上形成备选条目库, 并结合专家指导确定了初步问卷的题目; 经过了项目分析、探索性因素分析后, 形成正式问卷; 进一步通过验证性因素分析、内部一致性检验和实证效度检验, 验证了问卷具有良好的信效度; 最终得到包括 4 个因子、21 个题项的成年女性婚姻态度问卷。成年女性婚姻态度问卷可作为成年女性婚姻状态、婚姻态度相关研究的有效测量工具。

单身女性在自主婚姻态度、畏惧婚姻态度和理性婚姻态度维度上均显著高于已婚被试, 而在必需婚姻态度上显著低于已婚女性, 说明不同婚姻状态(单身-已婚)的成年女性所持有的婚姻态度是有差异的。从行为与态度的关系来分析, 婚姻态度与婚姻状态之间的作用机制可能存在如下几种情况, 以必需婚姻态度为例加以讨论: 单身被试原本持有较低水平的必需婚姻态度, 这一婚姻态度会显著降低个体进入婚姻的可能性; 行为对思维和情绪产生强有力的作用(Westbrook, Kennerley, & Kirk, 2014), 所以, 长期处于单身状态的个体可能会逐渐适应单身生活方式, 导致其必需性婚姻态度降低; 认知、情绪、行为是相互作用的系统, 长期处于单身状态可能会诱发主体逐渐适应单身状态, 导致其必需婚姻态度降低, 而个体对婚姻的必需性降低进一步促进主体保持单身状态。从理论上分析, 这三种因果关系似乎都有可能性。

4.2. 单身-已婚、婚姻态度与心理健康的关系

本研究发现单身-已婚的心理健康无显著差异。有研究提出, 已婚者的心理健康水平受到婚姻质量的显著影响(Hughes & Gove, 1981); 近些年的研究发现, 社会常态、选择性因素、社会支持在个体的婚姻状态与心理健康之间起调节作用(Spiker, 2014), 因此, 单身女性的心理健康水平并不低于已婚女性。本研

究发现,除了畏惧婚姻态度与心理健康之间存在较低的正相关以外,其他婚姻态度维度与心理健康之间基本没有显著相关。一项针对已婚者的研究显示积极的婚姻态度有助于主体积极应对婚姻问题,提高夫妻心理健康水平(贾黎斋,王宇中,张海涛,&许宪伦,2012),这说明婚姻态度会影响个体的心理健康。畏惧婚姻者在择偶方面持有消极态度,这可能会继发性引起其在亲密关系建立和维持中出现心理问题,长此以往引起主体的主观感受度下降,甚至发展出心理症状,因此,畏惧婚姻态度呈现出心理不健康倾向。其他婚姻态度因子未呈现与SCL-90之间出现显著相关,说明这些因子不具有心理异常倾向。必需婚姻者对婚姻怀有美好的期待,有研究发现,希望作为调节情绪和心理适应的重要心理机制,能显著提高个体的生活满意度(何露 & 朱翠英,2013),这可能是必需婚姻者具有较高的生活满意度的原因。单身-已婚的心理健康水平之间基本无显著差异;婚姻态度四因子中,仅畏惧婚姻态度有心理不健康倾向,由此说明,婚姻状态不能预测主体的心理健康,而个体的畏惧婚姻态度能显著预测主体的心理健康水平。

5. 结论

相对于Stacey和Rosén的具有普遍适用性的婚姻态度问卷,成年女性婚姻态度问卷的目标人群为成年女性,旨在探查不同婚姻状态下成年女性的婚姻态度差异性,发现不同婚姻状态(单身-已婚)的成年女性在婚姻态度的必需性、理想化、自主性和畏惧性上均存在显著性差异。

不同婚姻状态(单身-已婚)的成年女性之间基本不存在心理健康的差异,成年女性的畏惧婚姻态度具有心理不健康倾向。理想婚姻态度、自主婚姻态度和必需婚姻态度与心理健康之间无显著关联。

参考文献

- Newman, 白学军(2005). 发展心理学. 西安: 陕西师范大学出版社, 415-417.
- Westbrook, D., Kennerley, H., & Kirk, J. (2014). 认知行为疗法. 北京: 中国人民大学出版社, 13-15. <https://doi.org/10.1002/9781118410868.wbehibs256>
- 何露, 朱翠英(2013). 大学生希望水平, 一般自我效能感及生活满意度的关系研究. 黑龙江教育(高教研究与评估), No. 3, 77-79.
- 洪雷, 曹慧, 方格(2009). 金钱态度, 主观幸福感和心理健康的关系探讨. 中国临床心理学杂志, 17(3), 297-299.
- 霍方文(2011). 在锻炼行为阶段变化理论下的男大学生锻炼态度与心理健康的关系研究. 博士学位论文, 武汉: 华中师范大学.
- 贾黎斋, 王宇中, 张海涛, 许宪伦(2012). 夫妻婚姻态度, 心理健康及其关系的实证研究. 现代预防医学, 39(13), 3276-3279.
- 李婧, 任文芳(2009). 大学生体育锻炼态度与心理健康的关系研究. 中国健康心理学杂志, 17(12), 1473-1475.
- 刘凌, 朱艳新(2009). 未婚单身女博士生婚恋观调查——基于对5位女性博士研究生的访谈. 中国健康心理学杂志, 17(6), 714-716.
- 刘爽, 蔡圣晗(2015). 谁被“剩”下了?——对我国“大龄未婚”问题的再思考. 青年研究, No. 4, 76-84.
- 王宇中(2011). 心理评定量表手册(页576-579). 郑州: 郑州大学出版社.
- 夏燕(2012). “奔三”单身女性婚姻态度研究. 博士学位论文, 上海市: 华东师范大学.
- 张红涛, 王二平(2007). 态度与行为关系研究现状及发展趋势. 心理科学进展, 15(1), 163-168.
- 周厚余, 周莲英(2008). 城市居民生活满意度与心理健康的相关研究. 中国健康心理学杂志, 16(7), 806-808.
- Amato, P. R. (1988). Parental Divorce and Attitudes toward Marriage and Family Life. *Journal of Marriage & Family*, 50, 453-461. <https://doi.org/10.2307/352010>
- Braaten, E. B., & Rosén, L. A. (1998). Development and Validation of the Marital Attitude Scale. *Journal of Divorce & Remarriage*, 29, 83-91. https://doi.org/10.1300/J087v29n03_05
- Cherlin, A., & Walters, P. B. (1981). Trends in United States Men's and Women's Sex-Role Attitudes: 1972 to 1978. *American Sociological Review*, 46, 453-460. <https://doi.org/10.2307/2095264>
- Clabkberg, M., Stolzenberg, R. M., & Waite, L. J. (1995). Attitudes, Values, and Entrance into Cohabital versus Marital

- Unions. *Social Forces*, 74, 609-632. <https://doi.org/10.1093/sf/74.2.609>
- Coleman, M., & Ganong, L. H. (1984). Effect of Family Structure on Family Attitudes and Expectations. *Family Relations*, 33, 425-432. <https://doi.org/10.2307/584713>
- Demo, D. H., & Acock, A. C. (1988). The Impact of Divorce on Children. *Journal of Marriage & Family*, 50, 619-648. <https://doi.org/10.2307/352634>
- Gabardi, L., & Rosen, L. (1993). Intimate Relationships: College Students from Divorced and Intact Families. *Journal of Divorce & Remarriage*, 18, 25-56. https://doi.org/10.1300/J087v18n03_03
- Hughes, M., & Gove, W. R. (1981). Living Alone, Social Integration, and Mental Health. *American Journal of Sociology*, 87, 48-74. <https://doi.org/10.1086/227419>
- King, A. E. (1999). African American Females' Attitudes toward Marriage: An Exploratory Study. *Journal of Jeffrey Black Studies*, 29, 416-437. <https://doi.org/10.1177/002193479902900306>
- Kinnaid, K. L., & Gerrard, M. (1986). Premarital Sexual Behavior and Attitudes toward Marriage and Divorce among Young Women as a Function of Their Mothers' Marital Status. *Journal of Marriage & Family*, 48, 757-765. <https://doi.org/10.2307/352568>
- Linda Kurtz, L. & Derevensky. (1994). The Effects of Divorce on Perceived Self-Efficacy and Behavioral Control in Elementary School Children. *Journal of Divorce & Remarriage*, 20, 75-94. https://doi.org/10.1300/J087v20n03_06
- Long, B. H. (1987). Perceptions of Parental Discord and Parental Separations in the United States: Effects on Daughters' Attitudes toward Marriage and Courtship Progress. *Journal of Social Psychology*, 127, 573-582.
- Mastekaasa, A. (1992). Marriage and Psychological Well-Being: Some Evidence on Selection into Marriage. *Journal of Marriage and Family*, 54, 901-911. <https://doi.org/10.2307/353171>
- McLoughlin, D., & Whitfield, R. (1984). Adolescents and Their Experience of Parental Divorce. *Journal of Adolescence*, 7, 155-170. [https://doi.org/10.1016/0140-1971\(84\)90006-X](https://doi.org/10.1016/0140-1971(84)90006-X)
- Poortman, A. R., & Liefbroer, A. C. (2010). Singles' Relational Attitudes in a Time of Individualization. *Social Science Research*, 39, 938-949. <https://doi.org/10.1016/j.ssresearch.2010.03.012>
- Salts, C. J., Seismore, M. D., Lindholm, B. W., & Smith, T. A. (1994). Attitudes toward Marriage and Premarital Sexual Activity of College Freshmen. *Adolescence*, 29, 775-779.
- Sassler, S., & Schoen, R. (1999). The Effect of Attitudes and Economic Activity on Marriage. *Journal of Marriage & Family*, 61, 147-159. <https://doi.org/10.2307/353890>
- Schwartzberg, A. Z. (1981). Divorce and Children and Adolescents: An Overview. *Adolescent Psychiatry*, 9, 119-132.
- Segrin, C., & Nabi, R. L. (2002). Does Television Viewing Cultivate Unrealistic Expectations about Marriage? *Journal of Communication*, 52, 247-263. <https://doi.org/10.1111/j.1460-2466.2002.tb02543.x>
- Spiker, R. L. (2014). *Mental Health and Marital Status* (pp. 13-15). The Wiley Blackwell Encyclopedia of Health, Illness, Behavior, and Society. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, Ltd.
- Stacey, S. P., & Rosén, L. A. (2013). The Marital Scales: Measurement of Intent, Attitudes, and Aspects Regarding Marital Relationships. *Journal of Divorce & Remarriage*, 54, 295-312. <https://doi.org/10.1080/10502556.2013.780491>
- Willoughby, B. J. (2010). Marital Attitude Trajectories across Adolescence. *Journal of Youth & Adolescence*, 39, 1305-1317. <https://doi.org/10.1007/s10964-009-9477-x>

知网检索的两种方式：

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>
下拉列表框选择：[ISSN]，输入期刊 ISSN：2160-7273，即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>
左侧“国际文献总库”进入，输入文章标题，即可查询

投稿请点击：<http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱：ap@hanspub.org