

时间的主体性维度：现象学视角下的时间感知

徐楚楚

湖北大学哲学学院，湖北 武汉

收稿日期：2023年12月13日；录用日期：2024年1月16日；发布日期：2024年1月26日

摘要

在现象学中，主体性时间感知与物理时间的线性和均匀特性不同，是非均匀的且深受个体情感状态和记忆的影响。因此文章从现象学的视角探讨了时间感知的主体性维度，揭示了时间在个体经验中的核心地位。用现象学方法分析了时间感知在人类意识和存在中的角色，并讨论了个人情感和经历如何塑造这种感知。此外，文章还探讨了现象学视角下时间感知的经典案例和应用案例研究，展示了现象学在解释人类复杂、主观经验方面的价值，为理解时间感知提供了新的视角和深刻的洞见。

关键词

现象学，时间感知，胡塞尔

The Subjective Dimension of Time: Time Perception from a Phenomenological Perspective

Chuchu Xu

School of Philosophy, Hubei University, Wuhan Hubei

Received: Dec. 13th, 2023; accepted: Jan. 16th, 2024; published: Jan. 26th, 2024

Abstract

In phenomenology, subjective time perception differs from the linear and uniform characteristics of physical time; it is non-uniform and profoundly influenced by individual emotional states and memories. Therefore, this article explores the subjective dimension of time perception from a phenomenological perspective, revealing the central role of time in individual experience. It employs phenomenological methods to analyze the role of time perception in human consciousness and existence, discussing how personal emotions and experiences shape this perception. Addi-

tionally, this article delves into classic and applied case studies of time perception from a phenomenological perspective, demonstrating the value of phenomenology in explaining complex, subjective human experiences and providing new insights and perspectives for understanding time perception.

Keywords

Phenomenology, Time Perception, Husserl

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

现象学(Phenomenology), 作为一种哲学方法论, 自 20 世纪由埃德蒙德·胡塞尔提出以来, 一直致力于探索人类意识体验的本质和结构。该方法论的核心在于对人类经验的直接描述和分析以揭示其本质特征。胡塞尔主张, 哲学的首要任务应当是“回到事物本身”, 即追溯到最原始的、最直接的感知和认识。现象学的主要目标并非在于构建关于世界的理论或模型, 而在于深入描述和理解经验的结构, 特别是时间、空间、意识和物体性等基本维度。

在现象学视角下, 时间不仅仅被视为物理世界的一个维度, 更是构成主体性经验的核心。主体性时间感知——即个体如何感知、体验和理解时间的流逝——是理解人类意识和存在的关键。与物理时间的均匀、线性特性不同, 主体性时间是非均匀的, 常常受到情感和记忆的深刻影响。例如, 快乐时光似乎总是一晃而过, 而痛苦时刻则似乎漫长无边。这种深受主体性影响的时间感知, 在理解人类经验中扮演着至关重要的角色。

本文旨在通过深入分析和理解个人的直接体验, 探讨时间感知是如何在主体性层面上被构建和解释的。研究重点集中在探讨个体如何在其历史、记忆和预期的影响下, 形成对时间的独特体验。通过现象学的方法, 本文试图揭示时间感知在人类意识和存在中的角色, 以及这种感知如何被个人情感和经历所塑造和改变。此外, 本文还探讨了如何将这些理论应用于心理学、认知科学乃至日常生活中, 意在展示现象学方法在当代科学研究中的价值, 特别是在解释人类复杂、主观经验方面。

2. 时间感知的理论框架

有关时间问题的问题研究可以追溯到古希腊时期, 亚里士多德认为时间与物质世界的运动紧密相连, 如果整个宇宙静止不动, 那么时间本身就不存在[1]。中世纪的奥古斯丁提出更加主观的时间观。他认为时间是人的心智构造, 不是客观存在的实体, 而是主观经验和记忆的产物[2]。胡塞尔和马丁·海德格尔作为现象学中最著名的两位哲学家, 他们继承了奥古斯丁关于时间的主观性思考, 并将其发展为更深刻和系统的现象学理论。他们的理论不仅深化了对时间作为心智构造的理解, 还探讨了个体如何在直接经验中构建和体验时间。

2.1. 胡塞尔的时间意识理论

胡塞尔的现象学方法着重于“回归意识本身”, 即直接关注我们的直接体验和感知, 而不是抽象的概念或理论构造。在他的时间理论中, 胡塞尔深入探讨了意识是如何在每个瞬间实现过去、现在和未来

的整合。胡塞尔将这种意识整合的过程视为时间体验的核心。他引入了“原初印象(现在)”、“留存(对过去的保留)”和“预期(对未来的预期)”三个要素对意识流进行了深入的分析[3]。在他的观点中,时间意识并不是由一系列孤立的、分离的瞬间构成的,而是一个连续不断的流动过程。这个过程中,过去、现在和未来不是分离的实体,而是在意识流中不断地相互转换和相互渗透。每个“现在”的瞬间都包含了对过去的留存和对未来的预期,从而构成了一个动态的、连续的时间体验。过去不仅仅是记忆中的静止画面,而是作为留存活跃地存在于当前意识中;未来则作为预期或原预期的形式,预示着即将发生的事件。这样,时间被视为意识流的内在属性,而不是外在的、客观的度量单位。通过这种方式,胡塞尔的时间观念不仅揭示了时间感知的复杂性,还强调了时间是个体经验的内在组成部分。

2.2. 海德格尔的存在论时间观

海德格尔在其哲学作品《存在与时间》中将时间理论转向了更加本体论的分析。他的时间观与传统的线性和度量时间观截然不同,突出了时间在人类存在中的根本性角色。海德格尔强调“生存于世”(Being-in-the-world)的概念,他将时间性(Temporalität)视为人类存在(Dasein)的核心特性,将时间理解为存在的根本维度,而不是一个简单的计时工具或事件序列。这种观点意味着我们体验世界和构建自我认识的方式是通过时间性的结构来实现的。海德格尔提出,我们的存在,或“在世存在”,不仅仅是被动地经历时间的流逝,而是主动地在时间中展现和实现自己。“他强调‘时间就其本质而言就是它自身的纯粹感触’[4],然后再由这种作为纯粹自身感触的时间来说明自我的时间特质,认为时间作为‘纯粹的自身感触给出有限性自我作为这样一个有限性自我的超越论的元结构’[4]”[5]。海德格尔提出,我们的每一个行为、决策、恐惧、希望和后悔都是在时间的背景下体验的,这些体验构成了我们的个人历史和身份。过去是通过记忆和历史定义我们的身份,现在是我们行动和存在的场所,而未来则是我们的计划、梦想和恐惧所指向的方向。我们的存在不仅被时间所定义,而且通过我们在时间中的活动来定义时间本身。通过这种理解,海德格尔不仅定义了我们的存在是如何被时间所塑造的,而且指出我们如何通过我们在时间中的活动来定义时间本身。这一观点提供了一种全新的理解时间的方式,强调了存在的时间性质以及我们在时间中如何体验和塑造我们的生活。

2.3. 主体性体验在时间感知中的作用

在现象学视角中,时间性的理解超越了物理时间的简单流逝,而是与主体的经验、记忆和预期紧密相连。这种理解强调了个人对时间的主观感知,即时间是如何在个人的意识中被构建和体验的。时间性涉及到个体如何将连续的时刻整合为有意义的经验,如何将过去的经验与当前和未来的预期联系起来。主体性体验对时间感知至关重要,受情绪、记忆、期望和文化背景影响。例如,愉快的经历可能让时间感觉短暂,而痛苦或无聊时则感觉漫长。此外,时间感知还与记忆和对未来的预期相关。记忆中的事件可以在我们的意识中重新经历,而对未来的期望能够影响我们对时间流逝的感知。

总之,现象学提供了一个深刻的框架来理解时间感知,强调了时间体验的主观性和复杂性。通过胡塞尔的意识流理论和海德格尔的存在论时间观,现象学深化了我们对时间如何在个人经验中构建和体验的理解。

3. 时间感知的主体性维度

时间感知深刻地依赖于其主体性维度,这一维度突显了时间感知并非单一的、客观的现象,而是深植于个体意识活动之中。意识远不止是一个被动接收外部信息的容器;相反,它是一个动态的、积极主动的构建和解释经验的过程。在这个复杂的过程中,时间感知在很大程度上取决于个体的认知处理能力、

意识流动的特性、情绪状态，以及记忆的结构和功能。这种主体性视角揭示了时间感知的多维性和深刻的个性化特征，展现了个体如何通过其独特的心理过程来解释和体验时间流逝的复杂性。

3.1. 个体的认知处理能力对时间感知的影响

个体的认知处理能力在时间感知中扮演着核心角色。认知处理能力包括信息处理的速度、注意力的集中程度以及信息的组织和解释方式，这些因素共同影响着个体对时间流逝的感知和体验。个体在快速处理信息或进行高度集中注意力的活动时，往往觉得时间过得很快。相反，当信息处理速度减慢，处在无聊或注意力分散的情况下，时间似乎流逝得很慢。此外，时间感知同样受到注意力分配的影响。当个体全神贯注于某项任务时，他们可能对时间的流逝不那么敏感，从而感觉时间过得很快；相比之下，当注意力不集中或在进行多任务处理时，时间感知可能会变得更加缓慢和拖沓。最后，个体对信息的组织和解释方式也影响时间感知。例如，能够有效组织和解释信息的个体可能会更有效地感知时间，而在认知上感到困惑或不确定的个体可能会对时间产生模糊概念。个体的认知处理能力的差异导致了个体在时间感知上的显著差异，从正面反映了时间感知的复杂性和其个性化特征。

3.2. 意识流动的特性对时间感知的影响

意识流动，即意识在时间中的连续性流动，强调意识不是静态的，而是一个动态且连续变化的过程。胡塞尔在其现象学中对这种意识流的连续性进行了深入解释，揭示了意识流动性如何使个体能够将过去、现在和未来的体验串联起来，形成一个连续的时间经历。在这一理论框架下，时间不仅被视为外部世界的物理量度，更是内在经验的一部分。意识流动中的“留存”和“预期”允许个体在意识中保留近期过去的体验，并对未来形成预期，从而在个体的意识中构建出一条连续的时间线。这种对时间的内在感受是极其主观的，它与个体的记忆、情感和期望紧密相连，形成了个体独特的时间感知和理解方式。此外，在意识活动中，对过去或未来事件的思考会影响个体对当前时间的感知。例如，当个体沉浸在过去的回忆中时，可能会感觉到当前时间似乎暂停或静止了。这种现象凸显了意识流动中时间感知的复杂性和个体差异性。

3.3. 情感状态对时间感知的影响

情绪状态的差异不仅塑造了我们对时间流逝的主观感受，而且还显著影响了我们对时间的记忆和对未来的展望。在愉悦的情绪驱动下，时间似乎迅速流逝，营造出一种“光阴似箭”的印象；而在焦虑或痛苦的情绪笼罩下，时间则似乎缓慢地拖延，给人以“时光缓缓爬行”的感觉。这一现象在很大程度上源于情绪状态对我们分配给内部和外部刺激注意力的调节作用。例如，当个体沉浸在愉悦的活动中时，他们可能较少关注时间的流逝，因此感觉到时间似乎过得更加迅速。相比之下，处于苦恼或压力之下的情绪状态可能会使我们更加关注时间的流逝，从而感受到时间的漫长拖沓。这种由情绪状态引发的时间感知上的差异不仅反映在我们对当前时刻的体验上，还深刻影响着我们对过去经历的回忆以及对未来的预期。积极的情绪状态可能让我们对过去的愉快时光怀有温暖的回忆，并对未来充满希望和期待，从而感觉时间在愉悦中快速流逝。而在消极情绪的阴影下，对过去不愉快的回忆和对未来的担忧可能使我们感觉时间异常缓慢地流逝。

3.4. 记忆对时间感知的影响

我们对过去事件的回忆和对未来的预期在很大程度上塑造了我们对时间的体验和感知。这种影响在多种情境中尤为明显，特别是在新经验的积累过程中。例如，当我们经历了一系列丰富且新颖的体验时，这些经历在回顾时可能会使得过去的时间感觉更为漫长。这是因为在这些情况下，大脑存储了更多的细

节和信息，从而在我们的意识中创造了时间上的延展感。此外，由于我们的记忆是选择性的，我们更倾向于记住那些情感丰富或对我们具有重要意义的事件，这也影响了我们对时间流逝的感知。同样地，对未来的预期也对我们的时间感知产生影响。例如，对即将到来的重要事件的期待可能会使时间感觉拖延，因为我们在心理上不断聚焦于这一未来事件。另一方面，对于不确定或令人担忧的未来，我们可能会感觉时间过得更快，因为担忧和不确定性可能导致我们的注意力分散，减少了对时间流逝的意识。

总体而言，时间感知的主体性维度揭示了时间不仅是物理现象，也是个体意识活动的一部分。个体的认知处理能力在塑造时间感知方面起着核心作用，而情感状态则进一步影响了我们对时间的感知和体验。通过理解这些因素如何共同作用，我们能更深入地探索人类的时间感知，这不仅为心理学和认知科学领域提供了宝贵的见解，而且在日常生活中也极具应用价值。例如，这些理解可以帮助我们设计更符合人类心理特性的工作环境、教育系统，甚至对心理健康问题的治疗提供指导。

4. 现象学视角下的时间感知研究案例

4.1. 经典研究案例：胡塞尔的内时间意识研究

在胡塞尔的经典著作《内时间意识现象学》中，他深入剖析了时间意识的结构与本质。胡塞尔采用现象学方法论，其研究过程大致可分为以下几个关键步骤。

首先，胡塞尔专注于直接的经验 and 感知，即时间感知的现象本身。他深入描述了个体如何体验时间，涵盖了对过去、现在和未来的感知。在这一过程中，他特别提出了“原初印象”、“留存”和“预期”这三个核心概念，以阐述时间感知的复杂性。随后，胡塞尔实施了纪念现象学减法，旨在暂时搁置或“括弧化”所有关于时间的先验假设和理论，包括物理时间的概念。通过这种方法，他试图摆脱所有外在在理论框架的束缚，专注于揭露时间感知的纯粹、主观本质。此外，胡塞尔强调了意识的“意向性”，即意识总是指向某些事物。在时间感知的语境中，这表明意识总是指向过去、现在或未来的特定时刻。他认为，通过留存和预期，意识能够跨越时间的界限，将不同的时刻连接起来，形成连续的时间经验。最终，胡塞尔对时间感知在意识形态中的生成进行了深刻的分析。通过反思和本质的探索，他揭示了时间感知的普遍和必然特性，得出结论：时间感知在意识中不仅仅是线性或连续的，而是一个多层次、复杂的结构，融合了对过去记忆、当前时刻的直接经验以及对未来的预期。

胡塞尔的研究突显了时间感知的主观性，他区分了客观时间与个人经验时间，指出我们的时间感知并非总是与物理时间同步。这一观点揭示了时间感知作为一种内在的、主观的经验，而非单纯作为一个客观的、可度量的实体。通过应用现象学方法，胡塞尔提供了一种超越传统科学或哲学理论的全新视角，来研究和理解时间感知。总体而言，胡塞尔对时间感知的研究在哲学领域具有里程碑意义，为我们提供了理解时间感知的丰富性和复杂性的新框架。

4.2. 应用研究案例：虚拟现实中的时间感知研究

目前，一些前沿研究正在积极利用虚拟现实(VR)技术来探索时间感知的奥秘。这些研究通过构建精心设计的虚拟环境，模拟多样的时间流逝场景。例如，研究者可能会设计一个虚拟场景，在其中调整日光变化的速率，以观察个体对一天长度的感知变化。此方法使研究者能在完全控制的条件下，精确观测并记录个体对时间流逝的感知和反应。

这些研究巧妙地融合了实验心理学的严谨方法和现象学的深入洞察。实验心理学的方法提供了一种量化的手段来测量和分析数据，如通过眼动追踪和反应时间测量来收集客观数据。而现象学的描述则侧重于对个体体验的质性分析，从第一人称视角深入理解世界，例如通过访谈和自我报告来探索个体在特定虚拟环境下的时间感知体验。这种方法论的结合既确保了数据的严谨性，又深入挖掘了个体的主观

体验。

此类研究的贡献是多方面的。首先，它们为探索环境因素(如光线、声音和环境变化)如何影响个体时间感知提供了新的研究途径。其次，通过现象学的视角，这些研究加深了我们对个体体验的理解，特别是在高度可控和多变的虚拟环境中。这些发现不仅对心理学和现象学的理论发展具有重要意义，也对设计更加人性化的虚拟现实应用和游戏产生了影响，使其能更好地与用户的时间感知和体验相协调。

5. 结论

本文从现象学的视角出发，深入探讨了主体性维度对时间感知的影响，揭示了时间不仅是物理实体的存在，更深刻地融入个体的主观体验之中。现象学的分析指出，时间感知并非单一维度的体验，而是一个复杂且多维的过程，受到个体认知处理能力、意识流动特性、情绪状态以及记忆等因素的影响。借助胡塞尔的时间意识理论，展示了个体如何在连续不断地时间流中整合过去、现在与未来的经验。综上，强调了理解人类经验的复杂性，并对哲学理论提出了深入探讨主体性时间感知体验的必要性。未来研究可进一步探索现象学与认知科学、神经科学之间的交叉领域。在实际应用层面，这些理论可以被应用于心理健康治疗、教育体系设计，以及工作场所环境的优化，以提升个体的认知效能和生活质量。

参考文献

- [1] 亚里士多德. 物理学[M]. 张竹明, 译. 北京: 商务印书馆, 1982.
- [2] 奥古斯丁. 忏悔录[M]. 周士良, 译. 北京: 商务印书馆, 1963.
- [3] [德]埃德蒙德·胡塞尔. 内时间意识现象学[M]. 倪梁康, 译. 北京: 商务印书馆, 2010.
- [4] [德]海德格尔. 存在与时间[M]. 第2版. 陈嘉映, 王庆节, 译. 北京: 商务印书馆, 2016.
- [5] 曾允. 海德格尔与胡塞尔时间理论的传承与关联——基于《康德书》的视角[J]. 巢湖学院学报, 2019, 21(1): 15-20.