

书评：《心理战与反心理战》

李冉^{1,2}, 闵清^{1*}, 胡文祥^{1,2,3*}

¹湖北科技学院药学院, 湖北 咸宁

²北京神剑天军医学科学院京东祥鹤微波化学联合实验室, 北京

³中国人民解放军战略支援部队航天系统部, 北京

Email: *baimin0628@163.com, *huwx66@163.com

收稿日期: 2019年5月6日; 录用日期: 2019年5月22日; 发布日期: 2019年5月31日

Copyright © 2019 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

战场是什么? “双方交战地”。这个定义觉得不够味, 可自己又说得不准确, 只能试着说像什么。它像风刮到波及和影响的地方; 它像雨下到流淌和渗透的地方; 它像病毒传播到波及的各个角落; 它更像人、武器装备、作战理论思想等综合生命共同体的博弈舞台。而心理战却是这舞台上不可缺少的重要角色。

在《千桥飞梦——胡文祥哲学社会科学相关思考录》第二卷 P131~132, 胡文祥教授总结叙述了各类控制权[1]:

马汉上校说: 谁控制了海洋, 谁就能控制世界(制海权, 马汉的海军战略论) [2]。

麦金德教授讲: 谁控制了世界岛, 谁就能控制世界(制陆权, 麦金德的地缘政治论) [2]。

赫里克先生主张: 谁控制了空间, 谁就能控制世界(制空权)。

胡文祥博士认为: 谁控制了太空, 谁就能控制世界(制天权)。

谁控制了网络, 谁就能控制世界(制网权)。

谁控制了信息, 谁就能控制世界(制信息权)。

谁控制了能源, 谁就能控制世界(制能权)。

谁控制了金融, 谁就能控制世界(制金权, 胡文祥的金缘政治论) [3] [4]。

谁控制了人的心理, 谁就能控制世界(制心权) [5]。

谁控制了心理和金融, 谁就能控制世界(制组合权)。

攻心为上, 攻城为下, 制心权越来越重要了。甚至有人(包括皮斯李同志)说: “未来世界不是有权人的世界, 也不是有钱人的世界, 而是有心人的世界。” 因此, 心理学与心理战在未来世界中将扮演愈来愈重要的角色。

心理战即运用心理学的原理, 以人类的心理空间为战场, 有计划地采用各种手段, 对人的认知、情感和意志施加影响, 在无形中打击敌人的心志, 以最小的代价换取最大胜利, 心理战往往能起到“不战

*通讯作者。

文章引用: 李冉, 闵清, 胡文祥. 书评: 《心理战与反心理战》[J]. 交叉科学快报, 2019, 3(2): 29-33.

DOI: 10.12677/isl.2019.32006

而屈人之兵”的特殊效果。

心理学是研究心理活动(现象)及其规律的科学。心理学的主要研究目的在于:阐述人的心理活动;解释人的心理活动;解释心理活动发生、发展和变化的规律;预测可能出现的心理活动,控制心理活动在健康范围内发展。心理学的应用学科有生理心理学、认知心理学、发展心理学、人格心理学、健康心理学、临床心理学、教育心理学和社会心理学等[5][6]。

我国知名航天军事医学、有机药物化学、微波化学、自然哲学、交叉科学专家胡文祥教授结合与第三军医大学共同指导孔伟同志攻读心理学硕士学位、调研了总装备部科研试验部队官兵心理状况,包括航天员陪练员心理状态分析研究等,完成了《心理战与反心理战》[4]的写作。此书由时任解放军原总装备部后勤部政委和部长作序,于2002年由解放军出版社出版,书一面世就受到中央军委首长和总部领导的高度重视和有关专家的广泛关注。

“心理战”一词从出现到现在已有100多年的历史,经历了一个发展变化的过程。1920年,美国武装力量通过《实施心理战战役》条令,对心理战概念作了正式解释:“心理战包括思想宣传和传递消息等措施,通过这些措施影响敌人的意志、情感和行动,由指挥部在战时为动摇敌人的士气而组织实施。”《心理战与反心理战》一书较系统地介绍了现代高科技战争的特征、心理学及心理战基础知识,对各类心理战、高科技条件下心理战部队军人心理的影响等问题进行了阐述,对美国陆军心理战部队和心理战的防御、反击及心理战伤的治疗作了介绍,并精选了一些古今中外的心理战战例。另外,本书还介绍了作者在心理卫生方面特别是特殊作业人员的心理健康方面的研究成果,提出了一些新视点。

《心理战与反心理战》一书主要阐述了现代高科技战争的特征、心理学以及心理战基础知识。全书共分为八章,第一章现代高科技战争的特征与六维军队,第二章心理学基础知识,第三章心理战基础知识,第四章各类心理战,第五章心理战的防御与反击,第六章心理战战例与心理战部队,第七章心理战伤治疗,第八章心理战发展趋势。心理战在古代就备受推崇,如古人曰:“用兵之道,攻心为上,攻城为下;心战为上,兵站为下”。心理战通过攻其心、乱其谋、泄其气、夺其志,可以做到“不战而屈人之兵”。

在近百年的战火风云中,心理战愈来愈受到重视。西方大国将心理战列为国家安全战略的重要支柱之一,把心理战视作“执行国家安全政策的一种战略手段”,要求“在平时、危险时和战时都考虑和使用心理战”。交战各方纷纷设立专门的心理战机构,组织特种心理战部队,对敌方军民实施各种各样的“精神性攻击”;在作战过程中极为重视斗智伐谋、文武并举,并因此而取得引人注目的战绩[7][8]。

本书第六章列举了古今中外心理战战例,对军事人员很有启发性。可以毫不夸张的说,第二次世界大战之所以协约国取得最后胜利,除了战略、战术和经济、政治原因外,心理战的成功运用是重要的制胜法宝[5]。

在编著过程中还参考了一些文献资料,正是因为这些参考资料才使得本书更加完善,限于篇幅仅列出了部分主要参考文献,著者在此向所有作者表示衷心的感谢!另外,本书可以说是第一本较为系统的心理战与反心理战书籍,较为全面的、权威的设计、破解、剖析了心理战的形态和内涵,提出了一些令人启示的观点。编著者也想借此机会,呼吁尽快筹备建立我国心理战部队;同时,展开心理战与反心理战的深入研究,培训普及官兵心理战知识,为打赢未来高科技条件的心理战贡献力量。

读书是人类获取知识的一个重要手段。北宋大诗人欧阳修有一句名言:立身以立学为先,立学以读书为本。书读得多了,自然就能走得更远、站得更高。关于读书意义这个问题,杨绛先生也早已回答过:“读书的意义大概就是,用生活所感去读书,用读书所得去生活吧。”作家凯勒所说:“一本书像一艘船,会带领我们从狭猛的地方,驶向无限广阔的海洋。”夸美纽斯说:书籍是培育智慧的工具。那些看进脑海里的书,是滋养一个人成长的养分,会在日积月累间充实着我们的知识底蕴,开拓着我们的人生视野,把我们的思想淬炼得日益丰盈[9]。

人类知识可分为两大类：一类是普通知识，另一类是专门知识。普通知识不论其数量和种类有多少，对于特殊工作是较少能派上用场的，它是基本的，积聚性的，是在大学各科系所有的，几乎是所有文明社会都知道的。能够胜任特殊工作的是专门知识。伟大的培根说过：知识就是力量。但知识本身不会吸引金钱，更不会去攫取权力，除非我们懂得运用我们的智慧，通过一个切实的行动方案，我们才能达到目的。知识本身只是一种“潜力”，我们必须懂得运用自身的组织与计划，通过一系列有目的的行为，才能将这种潜在的东西变为现实。真正有才能、能成功的人，是那些既有普通知识又有专门知识的人，他们能把自己智慧的灵光发挥的淋漓尽致，达到成功的目标，实现自我价值。尤其在知识大爆炸、信息产业化的今天，专门知识已成为这个社会中最直接最有力的力量。当你读过很多书，虽然后来大部分会被忘记，但是可以肯定的是它如同你孩提时吃过的许多食物一样，它们其中的一部分已经长成你骨头和血肉[10]。

从过去爆发的海湾战争、科索沃战争，特别是美英发动的伊拉克战争来看，心理战在现代高科技战争中的地位和作用已经越来越突出。从双方实施心理战的战法来看，美国主要采取了舆论宣传、心理欺骗和心理威慑三种战法；伊拉克主要采取了“加强舆论宣传，争取国际和民众支持；实施心理防护，鼓舞部队士气；进行心理反击，抵消对方心理战效果”三种措施。从双方采用的心理战手段来看，美伊作战双方都十分注重运用包括广播电视技术、计算机技术和通信技术等高新技术，通过信息威慑动摇对方军心，通过信息欺骗达到以假乱真、以假代真的目的。作战双方官兵既要承受高新技术武器带来的巨大压力，又要面对来自对方各方面、各层次、各渠道的心理攻击，打赢心理战可以说是取得未来军事斗争全面胜利的一个关键所在。

“提高以打赢信息化条件下局部战争能力为核心的完成多样化军事任务的能力。”“十二五、十三五”规划纲要不但为新时期建设信息化军队提出了更高要求，而且对未来打赢信息化战争指明了方向。未来高技术条件下的局部战争不仅是一场高新技术武器的较量，更是一场心理素质的较量。因此，加强心理战研究与建设，用“精神武器”打赢未来心理战，迫在眉睫。

用“精神武器”打赢心理战，就要有运筹帷幄的心理素质。玉不琢不成器，在一定意义上说，心理战的胜利往往是心理素质的胜利。优秀的心理素质，其实就是不惧风险、不畏挫折、敢于面对、善于应变、综合分析、果断处置的能力和素质。特别是提高各级指挥员组织开展心理战的能力，是取得心理战胜利的重要条件。对此，要着力锻造指挥员的政治品格，磨炼意志品质，筑牢精神支柱，增强精神对抗能力；努力改善指挥员的知识结构，提高创造性思维能力，以信息的有效运作为核心，努力提高制信息权能力，注重蓄智练谋，提高指挥员的心战谋略水平；加强对作战对象的研究，正确把握心理战的内在联系，切实提高指挥员创新和运用针对性、综合性、主动性心理战战法的能力。

用“精神武器”打赢心理战，就要有清晰明确的定位目的。心理战目的有三个：一是最大限度地争取盟友，孤立对方，置对方于心理弱势和劣势；二是在本民族、本国家内部赢得民心民意，形成同仇敌忾的强大气势；三是以正义之师的形象激励参战人员斗志和士气，造成官兵的战场心理优势。宣传上要主动进攻，充分分析了解敌军心理上的强点和弱点，重点对敌方军官从心理上进行瓦解；心理战的手段要与部队作战行动对敌施加的心理影响结合运用；要加强己方的心理训练，及时识破和挫败敌方的心理战。

用“精神武器”打赢心理战，就要有常用多样的制敌手段。在海湾战争中，美军曾靠心理战致使伊军 8 万多人投降。为此，这次战争美军非常重视心理战，采取了各种心理战手段，在用导弹和飞机向伊拉克发动“硬杀伤”的第一战场之外，开辟出了用流言和虚实结合的新闻信息流进行“软杀伤”的第二战场，宣传、恐吓、威慑、欺骗、诱惑、诡诈以及收买等，其中，宣传是心理战的基本手段，往往通过无线、有线广播，散发宣传品，邮寄心战书信，实施战场喊话，宣传本国的社会制度和政治主张；有时发动谣言攻势，进行挑拨离间，策划暴动骚乱，从事破坏暗杀，来动摇和瓦解对方的军心、民心，削弱

其战斗意志。第二次世界大战，盟军之所以能从诺曼底成功登陆、开辟欧洲第二战场，成为赢得二战胜利的关键战役，就是因为盟军统帅部成功实施了心理战。胡文祥博士在《心理战与反心理战》书中，精彩地描述了这一辉煌战绩。

用“精神武器”打赢心理战，就要建立专门精干的运筹机构。现代心理战作为一种专门的作战手段被普遍重视，是在第一次世界大战之后，第二次世界大战以来，西方一些国家和军队对心理战的研究和运用逐渐广泛地开展起来，并建立了专门的机构，研究心理战的理论，搜集心理战的情报，制订心理战破坏的政策和方法，考察心理战影响的效能，研制并改进心理战的技术器材等。20世纪50年代初，一些国家和军队又相继成立了心理战学校、心理战中心、心理战局和最高决策机构心理战委员会以及专门的心理战部队等。有些国家把心理战作为总体战的一个重要环节，与军事、政治、经济、外交和文化斗争紧密结合，交互运用，取得让人难以预料的作用和效果。

《心理战与反心理战》一书，被称为是心理战的权威书，是一本比较系统的心理战书籍。心理战往往能起到“不战而屈人之兵”的特殊效果。比如，在战场上，有时枪炮难以使对方屈服，而一张传单、一份报纸、一次广播却能使对方意志衰退，不战自降。这种精神武器就是宣传心理战。因此，心理空间战，不同于陆地空间战(陆战)、海洋空间战(海战)、近地空间战(空战)和太空空间战(天战)，是没有硝烟的战争。同时，它也不同于网络空间战(网战)，具有自身的特点。俗话说，攻心为上，攻城为下；心战为上，兵战为下。总之，现代多维战争，包括陆、海、空、天、网、心及其它非传统战争，夺取制心权至关重要。

心理战的历史渊源可以追溯到人类生存斗争的发端。人类产生初期，为了生存和发展，不得不在自然界中同比自身力量强大许多的虎狼猛兽进行斗争，这就使得人类心理战得以萌芽。比如，在原始部落中，酋长经常利用击鼓的声音和踏步的曲调把群众集合起来，然后向他们讲述一番道理，让部落一边发出震耳的吼声、一边疯狂地冲向拼杀目标。这种励己士气并从精神上震撼对方的斗争形式，就是最早的心理战活动。到了有史可考的时期，心理战的事例不胜枚举了。如“尊王攘夷”的号召；“挟天子以令诸侯”的战略；大禹“舞干羽于两阶”对功苗民的征服；武王伐纣中的“宣布纣之无道，使其部众反戈”等，都是以笼络人心，争取力量，鼓己士气，杀敌威风，给对方的心理以震撼等心理战手段而进行的斗争。

我国古代思想家、军事家早已认识到，战争是一种政治行为，战争的胜负，与政治状况是紧密相连的。“兵之胜败，本在于政”(《淮南子·兵略》)，所以“凡战法，必本于政胜”(《商君书·战法》)。就是说，决定战争胜败的根本原因是政治。所以，当考虑战争时，首先要立足于政治上、心理上取得战略优势，从根本上奠定胜利基础。“本于政胜”的思想是非常深刻的战略心理战思想。

《周易·系辞》中说：“安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱，”这种“三不忘”主张，反映出早在春秋时期，我国就有了重视国防的思想。到了战国时期，人们从亡国绝世的大量教训中更加深了对“三不忘”的认识，一再强调不能有和平麻痹的思想和息兵偃武的心理，而要随时提高警惕，一方面做好物质准备，另一方面做好心理准备。做好物资准备和心理准备，就可以临危不惧，有乱则治，民富国强。由此可见，“本于政胜”的战略心理战思想，是一积极的战略心理思想，它是通过“修政于境内”而达到“远方慕其德，制胜与未战而诸侯服其威”(《淮南子·兵略》)的不战而屈人之兵的最高战略目标。

战争的辩证法就是：没有绝对的强和弱，攻弱，则强者也弱；攻强，则弱者也强。凡是在战争中以弱胜强的一方，必然是能够知长识短，善于发现和攻击强中之弱的一方。公元208年7月，曹操率15万大军南下，首先夺取了荆州，击败刘表与刘备集团，获得了大量军用物资并收降8万多军队之后，又顺流东下，攻打东吴的孙权集团，与孙、刘联军相遇于湖北省咸宁市的赤壁。当时孙、刘联军仅5万人，与浩浩荡荡、气势汹汹的几十万曹军相比，明显地处于劣势。但是由于曹军大部分是北方人，不习水性，不适应船上生活，在风浪中晕船呕吐者甚众，所以战斗力大受影响，第一次交锋便吃了败仗。但曹操毕竟是有谋之士，为了克服弱点，传说他接受了庞统献上的连环计，他命令工匠用铁链把船统统连在一起，

并在上面铺上木板，建成了所谓“连环船”。这样一来，不仅人走在船上如履平地，而且骑马奔驰均可在船上进行。连环船似乎大大加强了曹军的实力，但吴军先锋黄盖感兴趣和反复琢磨的却是它的弱点。他发现，连环船上尽是木板，遇火即着；而且各船相连大大加剧了笨重呆滞的一面，即使着火也无法散开。因此，他建议都督周瑜对曹军实行火攻，这一建议很快被采纳和付诸实施。为了接近曹军的连环船，黄盖与曹操通了信息，诈降曹操。11月的一个早晨，刮起东南风。黄盖率领10艘装满硫磺、烟硝和浇过油的枯草干柴等引火之物的战船，慢慢驶向曹军水寨。曹军满心以为黄盖等人是来投降，所以未加防范。谁料他们的船快靠近连环船时，各战船便突然一齐点火，犹如十条火龙，借助强大的东风疾速向曹军水寨冲去。只在眨眼间，曹军水寨便成了一片火海。曹军各船首尾相接，都用铁链连接，甚是牢固，无法散开。船上均势东奔西突，不是掉进水中被淹死，就是被火活活烧死。南岸孙、刘联军早就拭目以待，他们一见北岸起火，便擂鼓前进，横渡长江，冲向曹营，把毫无戒备的曹军杀得人仰马翻，曹操只率领一点残兵败将退回到北方，为三国鼎立局面的出现奠定了基础。

心理战与反心理战研究对象和内容已经十分广泛和丰富，包括平时的、战时的、敌方的、己方的、军事的、非军事的等。心理战遍布社会生活的各个角落，无处不在，无时不有，用之可胜，反之则败。

无论是战争，还是商业、谈判等许多社会活动，心理战知识都大有用武之地。所以学会应用心理战与反心理战知识，让我中华民族永远立于不败之地、永远屹立在世界东方。

只有把战争准备做得愈充分、愈细致，战争才可能离我们愈远。只有充分准备战争，才有可能避免战争。

参考文献

- [1] 千桥飞梦编写组, 编著. 千桥飞梦——胡文祥哲学社会科学相关思考录, 第二卷[M]. 武汉: 武汉出版社, 2015.
- [2] 千桥飞梦编写组, 编著. 千桥飞梦——胡文祥学习研究成果实录[M]. 北京: 知识产权出版社, 2014.
- [3] 胡文祥. 金缘政治论[J]. 交叉科学快报, 2018, 2(2): 57-62. <https://doi.org/10.12677/ISL.2018.22011567>
- [4] 千桥飞梦编写组, 编著. 千桥飞梦——胡文祥哲学宇宙学社会科学相关思考录, 第三卷[M]. 武汉: 汉斯出版社, 2019.
- [5] 胡文祥, 孔伟. 心理战与反心理战[M]. 北京: 解放军出版社, 2002.
- [6] 张军军, 白育庭, 邵开元, 胡文祥. 心理治疗在精神科疾病治疗中的临床应用[J]. 交叉科学快报, 2019, 3(1): 24-28. <https://doi.org/10.12677/ISL.2019.31005>
- [7] 马忠, 武军仓, 蒋杰. 高科技条件下心战与反心战[M]. 北京: 解放军出版社, 1997.
- [8] Thomas, W. (1999) Stress and Health during Medical Humanitarian Assistance Missions. *Military Medicine*, 4, 275.
- [9] 闵清, 白育庭, 吴诗, 秦宁, 张军军, 陈梦雅, 李庶心. 书评: 《阿片受体分子药理学》[J]. 微波化学, 2018, 2(1): 26-30. <https://doi.org/10.12677/mc.2018.21004>
- [10] [美]戴尔·卡耐基, 著, 张卉妍, 编译. 卡耐基写给年轻人[M]. 北京: 华夏出版社, 2011.

知网检索的两种方式：

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>
下拉列表框选择：[ISSN]，输入期刊 ISSN：2574-4143，即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>
左侧“国际文献总库”进入，输入文章标题，即可查询

投稿请点击：<http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱：isl@hanspub.org