

# Causes and Nursing Countermeasures of Fall and Bed-Drop in Department of Respiratory Medicine: A Report of 6 Cases

Suiping Li, Jingye Yi, Rong Wu

Department of Respiratory Medicine of The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiao Tong University, Xi'an Shaanxi  
Email: [1409334667@qq.com](mailto:1409334667@qq.com)

Received: Sep. 25<sup>th</sup>, 2015; accepted: Oct. 12<sup>th</sup>, 2015; published: Oct. 15<sup>th</sup>, 2015

Copyright © 2015 by authors and Hans Publishers Inc.  
This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

---

## Abstract

**Objective:** Causes and countermeasures of accidental falls in hospitalized patients in Department of Respiratory Medicine were studied. **Methods:** A retrospective study of 6 patients with falls in the Department of Respiratory Medicine in 2014 was conducted. **Result:** The causes of falls in patients were analyzed from the staff in the Medical and Inpatient Department, the environment, the mechanism and so on. The corresponding nursing measures were put forward. **Conclusion:** In the respiratory medicine daily health care work, it should strengthen the medical staff training and education and improve the internal environment of hospitals to lower the occurrence probability of the patient fall in all directions.

## Keywords

Department of Respiratory Medicine, Inpatient Department, Respiratory Disease, Elderly Patients

---

# 呼吸内科6例跌倒坠床原因分析及护理对策

李岁萍, 易静叶, 吴蓉

西安交通大学第一附属医院呼吸内科, 陕西 西安  
Email: [1409334667@qq.com](mailto:1409334667@qq.com)

收稿日期: 2015年9月25日; 录用日期: 2015年10月12日; 发布日期: 2015年10月15日

文章引用: 李岁萍, 易静叶, 吴蓉. 呼吸内科6例跌倒坠床原因分析及护理对策[J]. 护理学, 2015, 4(4): 69-71.  
<http://dx.doi.org/10.12677/ns.2015.44013>

## 摘要

目的：研究呼吸内科住院患者意外跌倒发生的原因与对策。方法：对我院呼吸内科2014年住院部6例跌倒患者进行回顾。结果：从内科住院部人员、环境、机制等方面分析患者跌倒原因，并提出相应的护理对策。结论：在呼吸内科日常医护工作中，要加强医务人员责任培养与教育，改善医院内科环境，全方位降低患者跌倒情况的发生几率。

## 关键词

呼吸内科，住院部，呼吸疾病，高龄患者

## 1. 引言

跌倒与老年人死亡之间的因果联系已经成为老年人非正常死亡的主要研究方向，患有呼吸疾病的老年人是最容易发生跌倒的人群[1]。本文对我院2014年1月~12月内发生跌倒6例患者进行了原因分析，报道如下：

## 2. 资料与方法

### 2.1. 一般资料

2014年1月~12月我院内科住院部共接收住院病人4120例，其中发生跌倒的患者6例，男患者4例，女患者2例。年龄50~80岁，平均 $(65.1 \pm 4.8)$ 岁，均为肺部呼吸疾病患者。

### 2.2. 研究方法

回顾6例患者跌倒事件具体情况，研究科内相应应对措施与护理对策。

### 2.3. 统计学方法

对上述两组患者各项记录数据进行分类和汇总处理，采取统计学软件SPSS19.0对上述汇总数据进行分析和处理，计数资料采取率(%)表示。

## 3. 结果

调查发现，年龄50~60岁1例(占16.66%)，60~70岁2例(占33.33%)，70~80岁3例(占50.00%)；时间段：8:00~18:00跌倒1例(占16.66%)，18:00~0:00跌倒2例(占33.33%)，0:00~8:00跌倒3例(占50.00%)；发生跌倒的患者全部患有呼吸类疾病，其中肺部化疗患者2例(占33.33%)，呼吸衰竭患者2例(占33.33%)，肺结核患者2例(占33.33%)；患者跌倒地点中，入厕前后占了3例(50.00%)。6例跌倒患者之中有1例为重症患者，其他均为普通患者，跌倒事件发生时，患者身边均无陪护人。6例跌倒事件均属于一级伤害，只需要对患者进行轻微伤口处理。

## 4. 讨论

1) 患者因素。跌倒事件中患者大部分为大于65岁的高龄老人。随着我国经济发展与科技提升，人口老龄化越来越严重，呼吸内科住院患者平均年龄已经超过了75岁。老年人由于身体功能的衰竭，肌肉与神经都来不及做出保护自己的反应，很有可能在跌倒后造成极大的身体损伤。呼吸衰竭与肺癌等慢性

疾病是诱发跌倒事件的主要原因。慢性的呼吸性疾病容易使患者陷入烦躁与神志不清等状态，导致夜间坠床情况发生[2]。

2) 护士因素。跌倒事件发生时间大多为护士中班与夜班期间，内科住院部在夜间配备的护士要比白天少，工作量相对更大，照顾患者的能力与体力都会有所下降，因此夜晚成为跌倒事件发生的最主要时间段。个别低龄护士缺乏护理经验，对患者照顾不到位，也会引起跌倒的发生。

3) 护理对策。a) 改善住院部环境，加强病房安全措施的建立与完善，内科住院部以老人居多，病房环境布置应该更符合老年人生活习惯。b) 做好风险评估与预测，张玲等人认为跌倒风险的评测应该从患者入院时就开始，然后关注患者的健康与身体机能的变化，其目的不是为了单纯的计算患者跌倒的几率，而是将患者作为一个环境中的危险因素加以纠正与引导[3]。c) 患者跌倒或坠床后的应急处理方面，相应科室理应事先进行应急方案的预演，一旦发现患者跌倒或坠床，护士应该第一时间赶往现场，并通知主治医师。对患者生命体征进行评估，协助医生对患者进行应急治疗。安置好患者后填写相应报表并上交护理部。科室内部需要对已发生的跌倒和坠床事件进行讨论分析，拟定改进策略。

综上所述，呼吸内科住院部以老年人患者为主，防范于未然是降低患者发生跌倒事件的重要保障。除了医务人员要加强自身责任教育与专业教育之外，还需要患者与患者家人共同配合，共同营造一个安全的住院环境。

## 参考文献 (References)

- [1] 梁美丽, 谢伟红, 陈雪峰, 等 (2013) 内科住院患者跌倒原因及预防跌倒的认知行为干预措施. *中国基层医药*, **16**, 2542-2543.
- [2] 王雪仙 (2013) 内科住院患者跌倒原因分析及对策. *解放军护理杂志*, **7**, 59-60, 76.
- [3] 张玲 (2012) 25例内科住院患者跌倒原因分析. *护理实践与研究*, **1**, 148-149.