

Research of the Individualized Nursing with the Patients with Colostomy Stoma

Min Hu, Shuqin Li, Man Xu

The Eighth Hospital of Wuhan (Anorectal Hospital of Wuhan), Wuhan Hubei
Email: 1839297771@qq.com

Received: May 24th, 2018; accepted: Jun. 8th, 2018; published: Jun. 15th, 2018

Abstract

Objective: To introduce the benefit of the individualized nursing with the patients with colostomy stoma. **Methods:** Totally 219 colostomy patients were analyzed in the nursing with the colostomy stoma to conclude the experience of the individualized nursing with the colostomy stoma. **Results:** The individualized nursing with the colostomy stoma is a method that is in connection with the features of the patients. The different patients should take a different method. **Conclusion:** The individualized nursing with the colostomy stoma can effective to reduce the complications of the colostomy stoma, and to increase the quality of life of the patients.

Keywords

Colostomy Stoma, Individualized Nursing, Pocket of Stoma

肠造口个体化护理研究

胡 敏, 李淑琴, 许 蔓

武汉市第八医院(武汉市肛肠医院), 湖北 武汉
Email: 1839297771@qq.com

收稿日期: 2018年5月24日; 录用日期: 2018年6月8日; 发布日期: 2018年6月15日

摘 要

目的: 介绍肠造口个体化护理的优点。**方法:** 通过对219例肠造口患者的肠造口护理分析, 总结肠造口个体化护理的经验。**结果:** 肠造口的个体化护理是针对患者的个体特点制定的护理方法, 不同的患者应该采取不同的护理方法。**结论:** 肠造口的个体化护理能有效地降低肠造口术后并发症, 提高肠造口患者的生活质量。

关键词

肠造口, 个体化护理, 造口袋

Copyright © 2018 by authors and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

肠造口作为治疗腹部肠道疾病的方法在近几年得到广泛应用, 有报道我国每年接受肠造口患者数量达 100 万人[1], 对肠造口的护理日益重视, 肠造口的并发症是导致肠造口患者生活困难主要原因[2], 如何减少肠造口的并发症成为医护工作者研究的重要任务。肠造口并发症主要原因为[3]: 1) 手术因素, 2) 患者自身因素, 3) 造口护理水平。肠造口护理成为减少并发症的关键因素, 我院普通外科为减少肠造口术后并发症, 对肠造口患者开展个体化护理, 收到良好效果, 现将我们的工作体会报道如下。

2. 临床资料

在我院普通外科 2015 年~2017 年的手术中, 人工肛门手术有 219 例, 其中因结直肠癌手术 189 例, 肠梗阻手术 30 例, 男性 162 例, 女性 57 例, 年龄小于 40 岁 15 例, 大于 40 岁 204 例, 其中年龄大于 60 岁的有 156 例。左下腹永久性肠造口 158 例, 临时性肠造口 61 例。

3. 肠造口的一般化护理

1) 术前心理咨询: 指定专业造口护师在术前与患者及家属进行思想沟通, 解释进行肠造口的必要性, 有的患者为永久性肠造口, 需终身进行护理, 有的患者为暂时性肠造口, 在造口肠管还纳后就与正常一样排便了。消除患者对肠造口的恐惧心态, 向患者及家属说明肠造口的部位及术后的护理方法。

2) 肠造口的部位选择: 永久性肠造口一般选择在左下腹部, 术前可用标记笔将造口部位予以标记。暂时性肠造口根据患者的病情需要选择造口部位。

3) 术后肠造口护理指导: 指导患者及家属在术后对肠造口的护理, 教会患者及家属造口袋更换的 ARC 流程[4], 即佩戴(apply, A), 揭除(remove, R), 检查(check, C), 其中包括肠造口的清洗: 造口袋的选择, 造口袋的更换, 肠造口的扩肛方法等等。

4) 肠造口的清洗: 术后 1~2 天, 在患者肠道功能恢复后, 术中放置的造口袋内已经积累较多粪汁, 更换造口袋之前需要对肠造口进行清洗, 清洗方法: 由上向下揭开造口袋底盘, 移除造口袋, 先用生理盐水清洗肠造口伤口, 再用 1%碘伏进行消毒处理。根据伤口情况, 选择使用造口护肤粉、皮肤保护膜、防漏膏。

5) 造口袋及造口护理产品的选择: 通常情况下, 造口袋可分为二类[5], 即一件式造口袋和二件式造口袋。我们统一使用由康乐宝公司生产的造口袋、底盘、造口护肤粉、皮肤保护膜、防漏膏。

6) 造口袋的更换: 测量肠造口的大小, 裁剪好造口袋底盘开口, 由下而上粘贴造口袋底盘, 一件式造口袋更换时间以 4~5 天为佳[6]。

4. 肠造口的个体化护理

1) 老年患者: 大于 60 岁的患者我们将其归于老年患者, 本组有 156 例, 老年患者的肠造口特点是

皮肤松弛，伤口愈合时间长，造口袋底盘不易粘贴，在粘贴造口袋底盘时要更加注意底盘与皮肤的密封度，可嘱患者或家属将手做空心拳状按压底盘，使底盘与皮肤的粘合更加紧密。老年患者往往合并有排尿困难或者尿失禁的情况，尿液容易将会阴部伤口打湿，导致会阴部伤口感染。我们采用留置集尿管进行尿液收集，等患者伤口愈合后去除集尿管。

2) 女性未绝经患者：本组女性患者有 57 例，其中有 6 例患者手术后来月经，如果手术后患者来月经，月经血会污染会阴部伤口，导致伤口感染，我们利用造口袋密封好的特点，将造口袋黏贴在患者的会阴部，防止经血污染会阴部伤口，起到很好的效果。

3) 年轻的肠造口患者：年龄小于 40 岁的患者我们将其归于年轻患者，本组有 15 例，由于患者年轻，心理上很难接受永久性人工肛门，对这种患者，要进行严密的观察，细致的思想工作。特别防止患者的过激行为的发生，如有的患者会在术后撕掉造口袋。

4) 暂时性肠造口患者：暂时性肠造口一般为横结肠或回肠造口，与永久性结肠造口部位不同，一般位于右下腹或中上腹，由于肠造口是暂时性的，术后要予以还纳，同样不能掉以轻心，特别要注意造口周围皮肤的护理以方便日后还纳时造口部位的缝合。

5. 总结

肠造口的护理是非常重要的工作，对肠造口患者的身心健康恢复有着非同凡响的意义，可较显著地减少肠造口手术后并发症如：伤口感染，造口回缩，造口周围皮炎的发生。而肠造口的个体化护理，针对患者个体的不同特点，采取有针对性的处理方法，更好的使患者得到有效护理。

参考文献

- [1] 胡爱玲, 张美芬, 张俊娥, 等. 结肠造口患者适应状况及相关因素的研究[J]. 中华护理杂志, 2010, 45(2): 109-111.
- [2] Gooszen, A.W., Greekerken, R.H., Herman, J., et al. (2000) Quality of Life with That a Temporary Stoma: Ileostomy vs Colostomy. *Diseases of the Colon & Rectum*, 4, 650-655. <https://doi.org/10.1007/BF02235581>
- [3] 张勤, 葛现才, 殷德光. 肠造口术后并发症 113 例临床分析[J]. 中国现代普通外科进展, 2013, 12(10): 958-964.
- [4] 杨爱花, 严梅, 孙晓敏, 等. 个体化干预对结肠造口病人的影响[J]. 护理研究, 2016, 7(30): 2633-2635.
- [5] 喻德洪. 肠造口治疗[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 26-27.
- [6] 刘学英, 唐义英, 廖倩, 等. 标准护理流程下结肠造口底盘更换时间的研究[J]. 护理研究, 2016, 2(31): 25-27.

知网检索的两种方式:

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>
下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 ISSN: 2168-5657, 即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>
左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱: ns@hanspub.org