

Health Management of the Elderly in Welfare Home during the Spring Festival

Wenhua Wan, Linghua Yang

Wuhan Jinmin Geriatric Hospital, Wuhan Hubei
Email: 1282218728@qq.com

Received: Mar. 5th, 2019; accepted: Mar. 19th, 2019; published: Mar. 27th, 2019

Abstract

Objective: To improve and innovate the lifestyle, increase the quality of life, enhance the participation, interest and effectiveness during the Spring Festival of the elderly in the welfare home. **Methods:** Improve the quality of staff, increase opportunities for interaction, and add interesting kinds of activities, to meet the needs of the elderly in the Spring Festival. **Results:** More than 80% of the elderly stay in the hospital for the New Year. **Conclusion:** The health management of the elderly in the welfare home during the Spring Festival is a comprehensive effort.

Keywords

Welfare Home for the Elderly, Spring Festival, Health Control

福利院入住老人春节的健康管理

万文华, 杨玲花

武汉济民老年医院, 湖北 武汉
Email: 1282218728@qq.com

收稿日期: 2019年3月5日; 录用日期: 2019年3月19日; 发布日期: 2019年3月27日

摘要

目的: 改进、创新入住老人生活方式, 提高入住老人生活质量, 增强入住老人春节活动的参与性、趣味性和实效性。**方法:** 提高工作人员的素质, 增加互动机会; 添加趣味性活动的种类, 满足入住老人春节生活情趣的需要。**结果:** 八成以上老人留院过年。**结论:** 福利院入住老人春节的健康管理是多方面的综合给力。

关键词

福利院入住, 老人, 春节, 健康管理



1. 前言

1.1. 课题研究现状

入住福利院的老年人, 平时尚能全身心投入福利院的集体生活, 但是到了春节, 心里总有失落。严重者甚至自杀、自残, 大致有以下几种老人: 1) 失独或鳏寡老人; 2) 子女不孝顺的老人; 3) 子女较少, 或子女有其他困难无法顾及的老人; 4) 受春节假日气氛刺激, 精神、神经状态异常的老人; 5) 身体状况不好, 躯体疼痛, 产生厌世心理的老人; 6) 经济困难, 医药费、入住费用年后难以为继的老人(随着社会经济快速发展, 社会保障不断完善, 这种现象越来越少)等等。

1.2. 研究背景

春节是中国民间最隆重、最热闹的传统节日, 其起源历史悠久, 热闹喜庆气氛浓郁[1], 在传承发展中已形成了一些较为固定的习俗, 其中团年饭、守岁、拜岁、拜年、拜神祭祖都有老年人的参与[2]。

1.3. 研究意义

福利院为了老人能过一个愉快、祥和的春节, 在管理上进行了一系列的创新, 采用多种形式的健康管理服务方式, 释放了入住老人春节时思家、思亲的失落情绪, 有效地杜绝了安全事故的发生, 使入住老人愉快地度过春节。

1.4. 健康管理的概念

20 世纪 50 年代时, “健康管理”这一概念被提出, 但是目前尚没有形成广泛公认的定义。一般情况下, 是将“健康”与“管理”两者结合起来, 其目标用户既包括个体也包括群体。这里强调的“健康方面”的需求, 可能是一种健康风险, 如高血压、肥胖等; 也可能是一种健康状态。需要强调的是, 健康管理一般不涉及疾病的诊断和治疗过程[3]。本文所指健康管理为一种健康状态的管理, 包括身体和心理、和社会适应的一种健康状态。

2. 资料与方法

2.1. 临床资料

我院 2017 年 3 月~2019 年 2 月共入住老人 256 人, 其中自理区老人 96 人, 半自理区老人(介助区)70 人, 全护理区老人 90 人。其中 61~70 岁 11 人, 71~80 岁 64 人, 81~90 岁 163 人, 91~100 岁 18 人; 男、女比例约 1:1.3。

2.2. 方法

2.2.1. 福利院的硬件设施和软件服务不断升级

1) 我院大楼建成以前, 医疗方面无论硬件还是软件上都相对薄弱, 现在不仅医疗上与三甲医院组建了“医疗联合体”, 开设了绿色急救通道, 同时还开通了医保服务和重症医疗, 定点医疗, 并且, 在服务方式上做出了大胆改进: 变被动为主动, 由医生原来在住院部或门诊坐等老人就诊变为医生每天主动

查房看病, 真真实实做到了入住老人病有所医, 并对老人不同身体状况建立不同的护理级别, 做好老人的健康分类管理;

2) 注重老人入住设施的打造, 布置温馨、无障碍, 处处让老人在福利院有不是家胜似家的感觉。在此基础上, 注重老人娱乐设施的打造, 诸如: 电影院、阅览室、台球室、乒乓球室、舞蹈室等等, 让入住老人老有所依、老有所乐。

3) 福利院硬件提升还表现在中央空调的使用; 四季如春的温度更适合老年人的身体状况, 入住时间越久, 老人越适应, 特别是行动不便或长期卧床的老人, 在福利院无论是医疗条件还是环境舒适度都比在家居住条件还好, 老人身体有什么突发情况都可以直接治疗和转院, 因此老人有的再回到家里感到不如在福利院。

4) 在春节期间, 福利院非常注重环境气氛的打造, 春节幸福、祥和的氛围弥漫在福利院的角角落落, 福利院入住老人举目低头之间都能体会到春节浓浓的喜庆, 活动地点每天都会摆上水果、瓜子等食品, 让老人感受过年的气氛。

5) 福利院入住老人生活方式上也在不断更新: 新大楼建成前自理老人都是亲自到食堂就餐, 往往出现拥堵或老人不适的情况。现在, 食堂工作人员将熟食推到老人所住楼层, 并且根据老人不同口味、爱好分别派餐, 不仅老人就餐秩序井然, 而且有利于工作人员观察老人的就餐状况。特别是每楼层设有消毒柜、食谱单, 让老人住得方便, 家属放心。

6) 福利院注重服务人员和护士及所有工作人员思想意识和能力的提升。利用微讲堂和科室讲座、操作培训等定期进行能力提升的培训, 所有工作人员不仅在技术上更上一层楼, 更能在思想、行为上与入住老人有亲和力, 她们春节与入住老人一起拉家常、看春晚, 老人与护工、护士以及工作人员都成了朋友和家人, 让老人生活得更更有尊严温暖和幸福。

2.2.2. 福利院春节活动丰富, 每天换新花样

同时, 组织老人自发完成一台“春晚”, 老人们自编自排节目, 轮流上台展示, 他们由历来的观众变成了舞台的主角。从除夕起, 社工部一群少男少女带领老人猜灯谜、打迷你高尔夫球、套福惠圈、鉴赏电影、唱卡拉 ok、上网、搓麻将、读书阅报……增加了入住老人的参与度, 入住老人紧跟时代的潮流, 越玩越年轻。

2.2.3. 入住老人及其家属观念转变

如今的福利院不再是传统意义上高龄、失能老人的去处, 现在它更像是一所老年大学、一个活动中心、一处修养胜地, 更是一个大家庭[4]。有的家属直接将年夜饭拿到福利院与入住老人一起分享, 同样其乐融融, 更有几位老人相约一起在福利院共享年夜饭, 并在朋友圈晒过年情景, 别有一番风味。

3. 结果

通过一系列的硬件设施和软件服务的提升, 大大提高了入住老人的总体生活满意度和幸福感, 福利院老人愈来愈依赖福利院这个大家庭, 春节对他们来说与传统意义上的过法有很大的区别, 这次春节, 有 206 名的老人选择在福利院过年。

4. 讨论

4.1. 党的政策是福利院老人安享晚年、欢度春节的有力保障

党的十九大报告中指出, 构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境, 推进医养结合, 加快老龄事业和产业发展。这为新时代中国特色养老事业指明了方向[5]。

全国老龄办最新统计, 截至 2017 年年底, 全国 60 岁以上老年人口达 2.4 亿, 占总人口比重达 17.3%。

预计到2020年,全国60岁以上老年人口将增加到2.55亿人左右,其中独居和空巢老年人将增加到1.18亿人左右[6]。随着我国经济的快速发展,社会文明水平的不断提高,党的政策措施、工作基础、体制机制不断完善,老年人相关保险和福利及救助制度的不断完善,各地区、各部门也加大了福利院硬件和软件的投入,并扎实行动,积极推动了老龄事业的发展。

4.2. 福利院硬件设施的提升、安全保障的投入和使用是老人欢度春节的重要前提

2017年我院新大楼的建成给我院入住老人的健康管理夯实了坚实的基础。中央空调、医保推进、各种保健和医疗设施的配置,以及各种安全保障的投入和使用,加大对安全事故的防护,都为入住老人愉快度过春节提供了保障。

4.3. 尊重老人、积极维护老年人尊严和权利是老年人愉快过年的根本

1) 通过微讲堂和不同形式的学习和灌输,我院工作人员增强了尊重入住老人的思想观念,并能积极看待老年人和老年生活,认为老年是人生命中的重要阶段,仍然可以有作为、有进步、有快乐;工作人员行为上引导老年人自身不要放弃自己寻找快乐的权利,鼓动老年人积极参与各种学习和活动。

2) 敬老爱老是中华民族的传统美德。把弘扬孝亲敬老纳入社会主义核心价值观宣传教育,建设具有民族特色、时代特征的孝亲敬老文化是我院的宗旨。福利院情愿做好老人与其子女的情感纽带,保证了入住老人事情有人管、困难有人帮。

3) 时常引导工作人员增强接纳、尊重、帮助老年人的关爱意识和老年人自尊、自立、自强的自爱意识,帮助入住老年人互敬、互动、共同参与院内各项活动。

5. 结论

综上所述,福利院入住老人春节的健康管理是多方面的综合给力,只有国家强盛、政策给力、各种保障到位,福利院环境和硬件条件才会越来越好,同时福利院服务工作做细、做丰满,福利院入住老人就会过上一个幸福、祥和的春节。

参考文献

- [1] 光明网. 传统节日: 怎样在传承中创新[N/OL]. http://news.gmw.cn/2017-06/03/content_24683801.htm, 2018-11-26.
- [2] 中国网. 春节的习俗[Z/OL]. http://www.china.com.cn/aboutchina/zhuanti/cjxs/node_7041057.htm, 2018-12-05.
- [3] 仇长娟 熊微. 养老院老人健康管理现状分析[J]. 设计, 2017(5): 54-55.
- [4] 杨帆, 徐锦博. 关馨福利院八成以上老人留院过年[N]. 武汉晚报, 2019-02-15.
- [5] 楚言. 十九大报告指明方向 以老龄产业托起老龄事业[N]. 人民日报, 2017-11-16.
- [6] 赵志疆. 养老护理员比“共享护士”更值得关注[N/OL]. 大河报. <http://henan.people.com.cn/big5/n2/2019/0214/c351638-32635946.html>, 2019-02-14.

知网检索的两种方式：

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>
下拉列表框选择：[ISSN]，输入期刊 ISSN：2168-5657，即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>
左侧“国际文献总库”进入，输入文章标题，即可查询

投稿请点击：<http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱：ns@hanspub.org