

鲜白茅根的临床应用

蒙丹^{1*}, 胡小勤^{1,2#}

¹广西中医药大学, 广西 南宁

²广西中药药效研究重点实验室, 广西 南宁

Email: #52158466@qq.com

收稿日期: 2020年8月14日; 录用日期: 2020年8月25日; 发布日期: 2020年9月1日

摘要

鲜品白茅根临床应用广泛, 具有补中益气、生津止渴、凉血止血、利尿消肿的功效, 用于治疗肾功能衰竭、急慢性肾炎、感冒、病毒性感冒、急慢性扁桃腺炎、小儿外感发热日久不退、白血病、再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜、高血压病、曼陀罗中毒、酒毒、小便不利或者下焦湿热引起的尿血、鼻出血、牙龈出血、咯血、热喘、黄汗、血热出血证、火热证等疾病或症状, 同时鲜白茅根作为药食同源材之一, 可以熬粥喝或者当茶饮, 具有利水消肿, 清热凉血的功效。为了更好地探讨鲜白茅根的开发利用, 现对鲜品白茅根的临床应用进行整理归纳总结, 为后续的研究提供一定的理论依据。

关键词

鲜品, 白茅根, 临床应用

Clinical Application of Fresh White Rhizome

Dan Meng^{1*}, Xiaoqin Hu^{1,2#}

¹Guangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanning Guangxi

²Guangxi Key Laboratory of Pharmacodynamics of Traditional Chinese Medicine, Nanning Guangxi

Email: #52158466@qq.com

Received: Aug. 14th, 2020; accepted: Aug. 25th, 2020; published: Sep. 1st, 2020

Abstract

Fresh white Thatch is widely used in clinical practice, with the effects of filling in the beneficial gas, producing saliva and relieving thirst, cooling blood and stopping bleeding, diuresis and swelling which was used in the treatment of renal failure, acute or chronic nephritis, colds, viral cold, acute

*第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 蒙丹, 胡小勤. 鲜白茅根的临床应用[J]. 药物资讯, 2020, 9(5): 168-173.

DOI: 10.12677/pi.2020.95025

or chronic tonsillitis, children with external fever for a long time, leukemia, aplastic anemia, thrombocytopenic purpura, hypertension, mandala poisoning, alcohol poisoning, and diseases or symptoms caused by adverse urination or lower burning dampness such as blood in the urine, nosebleed, gingival bleeding, hemoptysis, dyspnea, yellow sweat, blood fever and blood heat syndrome. At the same time, fresh white root as one of the food and medicine homologous materials can make porridge or drink it as tea with the effects of inducing diuresis to alleviate edema and removing heat to cool blood. In order to better explore the development and utilization of fresh white Rhizome, the clinical application of fresh white rhizome is summarized to provide a certain theoretical basis for the follow-up research.

Keywords

Some Samples, Rhizoma Imperatae, Application

Copyright © 2020 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

《神农本草经》中记载“白茅根可以补中益气，除瘀血、血闭、寒热，利小便。”《本草崇原》言：“白茅根因汁液多，故治疗劳伤羸瘦者，使其津液不外漏。”《医学中衷参西录》中强调：“白茅根鲜者嚼之多液，可以滋阴以生津止渴，具有补虚而不滋腻，利小便而不伤阴的特点。用于治疗阴虚内热，小便不利，滋阴以生津止渴，温热、温毒、热类疾病，咳血、吐血、衄血、小便下血，治疗效果远胜于干者。”《千金翼方》治疗吐血证，白茅根均用鲜品捣汁服用，而且鲜白茅根寒润之性较干白茅根强[1]。由上可知鲜白茅根具有补中益气，生津止渴，凉血止血，清热利尿消肿的功效。

鲜药大概分为清热凉血解毒、养阴生津、化痰止咳平喘、利尿消肿、收敛止血等五类[2]。应用于外感疾病、肺系疾病、热性病、血证、外伤病症、皮肤病及疑难重症等疾病，多以直接入药、取汁入药等[3]。2015版《中国药典》记载，白茅根为禾本科植物白茅 *Imperata cylindrica* Beauv. var. *major* (Nees) C. E. Hubb. 的干燥根茎。别名有丝茅草、茅草、白茅草等，于春、秋采挖，具有凉血止血、清热利尿的功效[4]。鲜白茅根作为药食同源的药物之一，在鲜药药材中的使用频率也较高[5]。

2. 基于药物的应用

由于文献对中草药的临床应用记载欠规范，有的表述为疾病，有的表述为症状，有的表述为证，故本文按病、症、证的顺序进行论述。

2.1. 疾病类

2.1.1. 泌尿系统疾病

1) 肾功能衰竭

取鲜小蓟 30~50 g，鲜白茅根 50~150 g，苏叶 15~30 g，川连 3~5 g，水煎液 100~150 ml，分两次服用治疗 21 例肾功能衰竭的患者，发现 9 例显效，8 例有效，4 例无效，对于急性肾衰竭的患者作用更好，鲜白茅根在此方中与鲜小蓟配伍，祛邪而不伤正，利尿而不耗阴，起到利尿消肿、排毒、消淤之功[6]。

2) 肾炎

①慢性肾炎: 取鲜白茅根 30~60 g、赤小豆 100 g, 水煎液, 分两次服用, 每日 1 剂, 对治疗急性慢性肾炎导致的水肿效果更好[7]。②急性肾炎: 取鲜茅根 250 g, 捣汁加冰糖加适量的水加热炖服, 服用 5~7 七天, 小便次数增多, 开始消肿, 2-3 个疗程后水肿消除[8]。

3) 急性肾炎、肾盂肾炎、泌尿系感染: 用鲜茅根 60~120 g, 水煎服, 服用后小便次数增加[9]。

2.1.2. 呼吸系统疾病

1) 感冒: 鲜白茅根 30 g, 牡丹皮、防风各 10 g, 水煎服, 分早、中、晚三次服用, 每日一剂, 服用后症状明显减轻[10]。

2) 病毒性感冒、急性慢性扁桃腺炎: 取鲜白茅根 40 g, 金银花 20 g, 加水 1000 ml 煎煮, 加入 25 g 冰糖混合, 分早、中、晚三次服用, 服药后症状明显缓和[10]。

3) 小儿外感发热日久不退: 取白茅根 30~60 g, 鲜品加倍, 水煎服, 每日服用 3 次, 每次 100 ml 左右, 通过对 20 余例高烧患儿的辅助治疗观察, 发现此方疗效确切, 经济实惠[11]。

4) 钩端螺旋体病

取鲜茅根、鲜鱼腥草、鲜旱莲草各 50~60 g, 鲜青蒿 10~20 g, 鲜薄荷 5~10 g, 大黄 10~15 g, 水煎液, 分两次服用, 每日 1 剂, 治疗 102 例钩端螺旋体病患者, 结果全部治愈, 平均治疗的时间为 10.59 日[12]。

2.1.3. 血液系统疾病

1) 急性白血病: 取鲜白茅根 60 克, 鲜小蓟 30 克, 水煎 2 次, 取汁约 300 毫升, 药汁冲服玳瑁粉 2 g 治疗急性白血病 90 例, 每日两次, 早晚各一次, 服用 10~20 天, 发现治愈 43 例, 显效 29 例, 有效 12 例, 无效 6 例, 白茅根清热凉血养阴, 对阴虚能补; 小蓟清热止血, 并能引热下行, 玳瑁研末冲服助白茅根清热, 凉血止血而不留瘀[13]。

2) 再生障碍性贫血: 用鲜生地 150 g, 鲜小蓟、鲜蒲公英、鲜白茅根各 300 g, 捣汁内服, 每日一剂, 服用 90 剂后, 出血症状消失, 身体恢复[14]。

3) 血小板减少性紫癜: 鲜生地 150 g, 鲜小蓟、鲜蒲公英、鲜白茅根各 300 g, 捣汁内服, 每日一剂, 服用 7 剂, 出血停止, 紫癜消失, 症状消失[14]。

2.1.4. 其他

1) 高血压病: 时银英等研究白茅根降压茶对原发性高血压的疗效, 建立大、小剂量正常组及对照组和高血压大鼠模型大、小剂量组, 给予白茅根降压茶 1.5 mL/100 g 体重, 给药 20 天, 结果发现白茅根降压茶可以降低正常大鼠的血压及高血压大鼠的血压, 还可以降低高血压模型大剂量组的心率, 白茅根降压茶的降压作用较平和, 副作用少, 而且经济实惠[15]。

2) 曼陀罗中毒: 取鲜白茅根 50 g, 甘蔗 500 g, 椰子 1 个, 将白茅根、甘蔗榨汁, 去渣取汁, 加入椰子汁煎煮, 分早、中、晚 3 次服用[10]。

3) 酒毒: 取鲜白茅根 30~60 克, 水煎于酒前或者酒后服用, 用于解酒毒[16]。

3. 症状类

3.1. 治小便不利或者下焦湿热引起的尿血

取鲜白茅根 500 克, 水煎服, 日服 5~6 次, 夜服 2~3 次, 服用一周后效果确切[7]。

3.2. 鼻出血

①鼻出血: 取鲜生地 30 g, 鲜白茅根 25 g, 鲜藕节 20 g, 水煎液加蜂蜜 3 匙拌匀, 分 3 次服用,

每日 1 剂, 服用 2~3 剂, 出血症状有所缓和, 白茅根在方中起到凉血止血的作用[17]。②小儿鼻出血: 鲜荷叶半斤到 1 斤, 鲜白茅根 1 斤, 水煎半个消失, 内服, 鲜荷叶与鲜白茅根配伍凉血止血而不伤证, 对小儿之出血证有明显的疗效[18]。

3.3. 牙龈出血

生石膏 45 克, 鲜白茅根 100 克, 天花粉、连翘、黄柏、知母、生甘草各 10 克, 水煎服, 1 日 1 剂, 1 日 3 次, 服用 5~10 剂后显效或者痊愈[19]。

3.4. 咯血

鲜生地 300 g, 鲜小蓟、鲜蒲公英、鲜血茅根各 200 g, 捣汁内服, 每日一剂, 服用六剂后出血症状消失[14]。

3.5. 热喘

鲜茅根 30 克, 桑白皮 30 克, 水煎液, 分两次饭后服用后显效[20]。

3.6. 乳糜尿

鲜茅根 250 克, 荠菜 30 克, 马鞭草 20 克, 水煎服, 一日一剂, 服用 3-5 天后显效或者痊愈[20]。

3.7. 黄汗

取鲜茅根 200 克, 猪瘦肉 200 克, 炖服, 吃肉饮汤, 服用一段时间后显效[20]。

3.8. 证候类

3.8.1. 血热出血证

①取鲜白茅根、鲜藕节各 60 g, 水煎煮, 分两次服用, 早、晚各服一次[10]; ②鲜白茅根 150 g, 仙鹤草 30 g, 侧柏叶 30 g, 紫珠草 30 g, 小蓟 15 g, 蒲黄 10 g, 水煎煮两次, 取药液 400 ml, 分 4 次服, 出血症状有所缓和[10]。

3.8.2. 火热证

①取鲜白茅根、荸荠各 50 g, 加沸水 500 ml 煎煮 20 分钟, 加适量的白糖分两次服用, 每日 1 剂, 热症有所缓和[10]; ②鲜白茅根 50 g, 甘蔗(切断) 500 g, 胡萝卜一根(去皮, 切小块), 加入沸水 1000 ml 大火水煎煮 20 分钟后转小火煮 1~2 个小时, 每次饮用 200 ml, 每日 2-3 次; 鲜白茅根 100 g, 葛根 30 g, 水煎煮, 当茶水服用, 起到清热解毒的作用[10]。

4. 基于药食同源的应用

1) 取鲜白茅根 200 g 加水适量, 煎汁去渣加入粳米、赤小豆各 200 g, 熬粥喝可以利尿消肿, 对水肿患者和泌尿系统结石及尿中有红细胞者尤为适宜[21]。

2) 取鲜马兰头和鲜白茅根 120~150 g, 洗净同放锅内加水 1000~1200 g 水煎煮半小时, 取汁去渣后加入心莲子(水发泡过)和红枣 12~15 g, 适量调整水量再煎煮 1 小时, 取汤汁来当饮料喝, 可以清热凉血, 收涩止血[22]。

3) 取大雪梨一个去核切片, 鲜藕 300 g 切片, 鲜藕叶一张切碎, 鲜白茅根 30 g 洗净切断, 水煎当茶喝, 可以治疗咳血、痰中带血的状况[23]。

5. 展望

鲜药应用的历史悠久,《伤寒杂病论》即记载着许多鲜药的应用,如生地黄汁可以清热生津,鲜石斛能清肺胃湿热[24]。鲜药的使用具有很多的优势,但鲜药的保存和运输等问题仍阻碍着鲜药的发展[25]。目前鲜药的应用缺乏规范化的鲜药质量标准,鲜药的保存和制剂的研发是发展鲜药的一大焦点[26]。目前国内已经研发出鲜益母草胶囊、复方鲜石斛颗粒、复方鲜竹沥口服液、鱼腥草滴眼液等鲜药制剂,同时国外也很重视鲜药的发展,发表了如日本的紫锥花榨汁剂、Aescorin N 软膏等专利[27]。马茹等探究低温真空冷冻干燥技术对鲜药的保存作用,发现低温真空冷冻干燥技术较常规的干燥技术更能保存鲜药的成分,在鲜药的保存技术中存在很大的潜力[28]。鲜药制剂的研发和保存技术研究可以大大的推动鲜药的发展。

白茅根的应用在临床中比较常见,其具有凉血止血、生津止渴、补益补虚、利尿清热等功效,主要用于热证、血热证、淋证、温毒等证,一般捣汁内服或者煎汤服用,现在临床上一般用干品代替了鲜品的应用,但鲜品白茅根在温病等疾病上是占据优势的。现国内发表了鲜品白茅根复合发酵型果蔬饮料,鲜品白茅根汁蜂蜜制品等专利,所研制的饮品保留了鲜白茅根的成分,具有营养价格高,口感好,适于工业化生产等特点[29][30],同时研究了真空干燥的方法制备鲜白茅根粉末,该方法很好的保留了鲜白茅根的有效成分,提高了药材的质量[31],促进鲜品白茅根的发展。但目前鲜品白茅根的发展依然面临着发展的问题,为了能更好的发展鲜白茅根的临床优势,本文对鲜品白茅根的临床应用进行了归纳和总结,对后续的研究提供一定的依据。

基金项目

广西常用特色鲜药临床应用的文献研究,北京建生药业(H2019003);中国东盟中药鲜药保健品产业发展策略研究,广西高校人文社科重点研究基地:中国-东盟传统医药发展研究中心资助课题(0501906414);基于数据挖掘技术的鲜药性效特征和证治规律分析,广西中医药大学2018年校级科研项目(2018MS006)。

参考文献

- [1] 李翎筠,王莹,刘佳慧,葛明立,畅洪昇. 试论干、鲜药品的不同功效与应用[J]. 陕西中医学院学报, 2015, 38(6): 120-122.
- [2] 彭健,陶国水,陆曙. 龙砂医家邢鹞江鲜药应用特色探骊[J]. 江苏中医药, 2020, 52(3): 74-76.
- [3] 高毅,霍雨佳,冯友新,史成和. 中药鲜品应用现状及发展[J]. 转化医学杂志, 2018, 7(6): 371-372.
- [4] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015: 107.
- [5] 马成勇,王元花,杨敏,程晓东. 白茅根及其提取物的药理作用机制及临床应用[J]. 医学综述, 2019, 25(2): 370-374.
- [6] 郭思沛. 蓟茅连苏饮治疗肾功能衰竭 21 例[J]. 陕西中医, 1999(12): 557.
- [7] 冯群. 白茅根治病验方[J]. 农技服务, 2006(9): 71.
- [8] 王眠龙. 鲜白茅根的临床应用体会[J]. 海峡药学, 2001(4): 56.
- [9] 伏新顺. 一身皆药夸茅根[N]. 中国中医药报, 2014-08-28(005).
- [10] 吕选民,姬水英. 第十四讲白茅根[J]. 中国乡村医药, 2016, 23(15): 51-52.
- [11] 谭芳,谭晓蕾,彭勇. 鲜药入膳的发展与应用[J]. 中国现代中药, 2015, 17(6): 611-616.
- [12] 胡烈. 白茅根临床新用[J]. 中国临床医生, 2000(10): 48-49.
- [13] 王永瑞. 鲜白茅根、鲜小蓟煎汤冲服玳瑁粉治疗急性白血病鼻衄 90 例[C]//中华中医药学会、中国癌症基金会. 第四届全国鲜药学术研讨会论文汇编. 2014: 80-81.

- [14] 王昌金, 彭桂平. 四鲜汤临床应用体会[J]. 陕西中医, 2013, 34(4): 483 + 487.
- [15] 时银英, 白玉昊, 兰志琼. 白茅根降压茶治疗原发性高血压的实验研究[J]. 陕西中医学院学报, 2008(6): 57-58.
- [16] 蒲昭和. 白茅根煎服解“酒毒”[J]. 农村百事通, 2019(16): 52.
- [17] 胡佑志. 鼻出血喝地黄茅根蜂蜜汤[J]. 蜜蜂杂志, 2019, 39(9): 35.
- [18] 刁本恕. 王静安用鲜药治疗儿科疾病的临床经验[J]. 成都医药, 1996(1): 33-34.
- [19] 胡佑志. 验方三则[J]. 农家之友, 2017(3): 47.
- [20] 兰福森, 兰玺彬. 清热解毒白茅根[J]. 农村百事通, 2013(6): 69-70.
- [21] 高原红. 排毒轻身药粥[J]. 东方药膳, 2018(6): 39.
- [22] 威海御膳坊生物科技有限公司. 一种中药保健食品汁[P]. CN201711159432.7. 2019-05-28.
- [23] 巧用大雪梨疗疾[J]. 中国食品, 2011(20): 51.
- [24] 陈腾飞, 王帅, 丁雪霏, 刘清泉. 浅述燕京名医萧龙友使用时令鲜药经验[J]. 环球中医药, 2017, 10(5): 583-585.
- [25] 郭晓宇, 杜捷. 鲜药在临床应用优势中的探索[J]. 中国临床医生杂志, 2015, 43(9): 91-93.
- [26] 郑依玲, 陈小露, 梅全喜, 董鹏鹏, 戴卫波. 中药鲜药的化学成分和药理作用研究概况[J]. 中药材, 2017, 40(10): 2483-2487.
- [27] 朱慧, 李玉珍, 解一舟, 杨英, 于鸿鹏, 李宏强. 现代鲜药制剂的研究进展与展望[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2018, 20(10): 1889-1894.
- [28] 马茹, 龚焱婷, 刘璘, 毛苏维, 杜守颖, 李鹏跃. 低真空度下冷冻干燥技术在中药鲜药保存方面的应用分析[J]. 中国实验方剂学杂志, 2017, 23(21): 30-34.
- [29] 渤海大学. 一种白茅根复合发酵型果蔬饮料的制备方法[P]. CN201811182565.0. 2019-07-26.
- [30] 牛华. 一种白茅根汁蜂蜜制品[P]. CN201710988406.9. 2019-04-30.
- [31] 重庆医药高等专科学校. 一种白茅根鲜榨真空干燥粉末饮片及其制备工艺[P]. CN201710130219.7. 2017-08-18.