

The Effect of Abdominal Acupuncture Combined with TDP for Stomachache Caused by Cold of 48 Patients

Hong Zhou^{1*}, Danyan Bao²

¹Guangdong Provincial Hospital of Chinese Medicine, Guangzhou

²Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou

Email: *dianerliu@yahoo.com.cn

Received: Dec. 14th, 2012; revised: Dec. 16th, 2012; accepted: Jan. 9th, 2013

Abstract: Objective: To analyze the curative effect of abdominal acupuncture (Abdominal four acupuncture points) combined with infrared therapy apparatus (TDP) for stomachache caused by cold^[1]. **Methods:** A before-after control experimental study in the same individuals was conducted. The recruited subjects who met the inclusion criteria were randomly allocated to the group of abdominal acupuncture combined with infrared therapy apparatus, and to analyze the efficacy. **Results:** Totally 48 cases were recruited in the study, in which 25 were recovered, and 20 were improvement, only 3 were ineffective. The totally efficiency was 93%. **Conclusion:** The effectiveness of abdominal acupuncture combined with infrared therapy apparatus for stomachache caused by cold is significant.

Keywords: Abdominal Acupuncture; Abdominal Four Acupuncture Points^[2]; Infrared Therapy Apparatus (TDP); Stomach Ache Caused by Cold

腹针腹四关穴配合红外线治疗仪照射治疗寒性胃痛 48 例

周红^{1*}, 鲍丹艳²

¹广东省中医院, 广州

²广州中医药大学, 广州

Email: *dianerliu@yahoo.com.cn

收稿日期: 2012 年 12 月 14 日; 修回日期: 2012 年 12 月 16 日; 录用日期: 2013 年 1 月 9 日

摘要: 目的: 研究腹针腹四关穴配合红外线治疗仪(TDP)照射治疗寒性胃痛的疗效^[1]。**方法:** 采用自身前后对照试验, 符合纳入标准的患者均行腹针腹四关穴配合红外线治疗仪(TDP)照射, 并判定治疗效果。**结果:** 共收集 48 例患者, 治愈 25 例, 好转 20 例, 无效 3 例。总有效率 93%。**结论:** 笔者采用腹针腹四关穴配合红外线治疗仪(TDP)照射治疗寒性胃脘痛, 疗效显著。

关键词: 腹针; 腹四关穴^[2]; 红外线治疗仪(TDP); 寒性胃脘痛

1. 引言

寒性胃脘痛是指因受寒邪, 过食生冷等因所致的胃脘痛。临床上以脘痛剧烈, 遇寒则痛益甚等的症状一种临床常见病。因其发病的病因多与不良饮食有关, 故而常反复发作, 且发病率高。笔者采用腹针腹

四关穴配合 TDP 照射治疗寒性胃脘痛, 以研究其治疗效果。

2010 年 8 月~2011 年 9 月, 笔者采用腹针腹四关穴配合 TDP 照射治疗寒性胃脘痛 48 例, 总结报道如下。

2. 一般资料

选取寒性胃脘痛患者 48 例, 其中男性 15 例, 女

*通讯作者。

性 33 例；年龄 30~55 岁；病程最短 1 个月，最长 5 年。全部患者均有以脘痛剧烈，遇寒则痛益甚等症。

3. 诊断标准

根据 1994 年 12 月国家中医药管理局组织编审出版的“普通高等教育中医药类规划教材”的相关内容，笔者将寒性胃脘痛的诊断标准归纳为：胃脘部疼痛，得温痛减，喜温熨，腹中雷鸣切痛，胸胁逆满，呕吐，不渴，小便清利，大便不通或溏薄，舌苔白腻，脉沉紧或弦紧。发病多由于过食生冷，寒客经络，致使中阳受伤，发生中寒腹痛，上消化道 X 线钡餐或纤维胃镜检查等可见胃、十二指肠粘膜炎症溃疡等病变。本组病例经 B 超检查排除肝胆疾患，且不包括消化道恶性肿瘤。

4. 病例选择标准

4.1. 纳入病例标准

1) 符合上述诊断标准；2) 两周内未使用治疗胃痛药物者；3) 能按观察要求完成治疗者。

4.2. 排除病例标准

1) 有严重心脏病、高血压者；2) 因胃癌所引发的疼痛者；3) 不能坚持治疗，未能完成试验观察者；4) 无法判断疗效及资料不全者。

5. 治疗方法

穴位：腹四关(双侧滑肉门、双侧外陵)。

取穴方法：取仰卧位，暴露腹部，以神阙为中心定位取穴。脐与胸剑联合之间为 8 寸，脐与耻骨联合之间为 5 寸，脐至腹侧壁的水平距离为 6 寸。中脘位于前正中线脐上 4 寸，下脘位于前正中线脐上 2 寸，气海位于前正中线脐下 1.5 寸，关元位于前正中线脐下 3 寸，滑肉门位于前正中线脐上 1 寸旁开 2 寸，外陵位于前正中线脐下 1 寸旁开 2 寸。

针刺方法：常规皮肤消毒，选用 32~34 号细针，根据体形胖瘦选择针具长短，直刺，轻轻捻转，缓慢进针，滑肉门、外陵中刺至人部，不要求患者有酸、麻、胀感，留针 30 min，病情重者可加中脘、下脘、气海、关元穴。留针期间腹部处照射 TDP，眼睛用手帕蒙上，不宜太热，以患者舒适耐受为度，每日 1 次，

5 次为 1 个疗程^[3]。

6. 结果

6.1. 疗效判定标准

自拟如下标准：痊愈 = 临床症状消失，3 个月未见复发；显效 = 临床症状明显减轻，偶有胃脘部隐痛；有效 = 临床症状减轻，胃脘部隐痛，可以忍受；无效 = 临床症状未见明显改变。

6.2. 治疗结果

治愈 25 例，好转 20 例，无效 3 例。总有效率 93%。

7. 典型病例

案一，胡某，男，27 岁。2011 年 5 月 8 日初诊。主诉：胃脘部疼痛半月余。有胃痛病史 2 年，常反复发作，每因受凉而致疼痛加剧，痛引后背，得热则缓，形体消瘦，喜热饮，舌淡苔白。脉沉紧。辨为虚寒性胃脘痛。取腹四关配合 TDP 照射治疗 7 次后痊愈。

案二，刘某，女，56 岁，2009 年 7 月 20 日初诊。主诉：胃痛 2 天前因食生冷致胃痛难忍，泛酸，恶心呕吐，腹泻。查心率 82 次/分，120/64 mmHg，表情痛苦，形体消瘦，胃脘部压痛明显，大便常规：脂肪球(++)。辨为寒性胃脘痛，用上法治疗 3 次痊愈，半年后随访未复发。

8. 讨论

寒性胃脘痛多因外感寒邪或饮食生冷而致。素问：《举痛论篇》曰：“寒邪客于肠胃之间，膜原之下，血不得散，小络引急，故痛。”腹针疗法是一种无痛、安全、高效、快捷的针灸治疗方法。腹四关由双滑肉门、双外陵组成。滑肉门位于神阙之上，主治躯干上段及上肢的疾患；外陵在神阙下，治疗下腹及下肢疾患。四穴具有通调气血、疏理经气，使之上疏下达腹部脏腑气机的作用，是引脏腑之气向全身布散的妙穴，能散寒通络、行气止痛^[4,5]。TDP 即 TDP 治疗器的治疗板，是根据人体必须的几十种元素，通过科学配方涂制而成。在温度的作用下，能产生出带有各种元素特征信息的振荡信号，故命名为“特定电磁波谱”。加上 TDP 治疗仪局部照射，可扩张毛细血管，血流加速，改善腹部及内脏器官的血液循环，消除胃

肠道黏膜水肿及炎症，减少炎性渗出，使腹部气流畅，中阳增强，诸症消失而告愈。笔者独取腹四关穴，配合 TDP 旨在温中通脉散寒，临床证明 TDP 照射腹四关穴对寒性胃脘痛有很好的疗效。而肝气犯胃、肝胃郁热、胃阴亏虚及饮食停滞型胃脘痛则不宜，故临证时必须严格掌握适应症，辨证治疗。同时应嘱患者要卧床休息，适当饮食调节，疼痛缓解后宜予易消化的清淡食物为宜。

- [2] 薄智云. 腹针疗法的处方特点[J]. 中国针灸, 2003, 23(5): 273-276.
- [3] 赵铭峰, 冯少林. 腹针治疗胃痛临床疗效观察[J]. 针灸治疗痛证国际学术研讨会论文汇编, 2009, 6: 235-236.
- [4] 杜健民, 黄泳, 陈俊琦. 大面积电磁波辐射提高传统薄氏腹针治疗慢性胃炎疗效的临床观察[A]. 中国针灸学会第二届腹针国际学术研讨会论文集[C]. 南宁: 中国针灸学会, 2009.
- [5] 郭晓杰. 腹针治疗慢性胃炎[J]. 首届腹针国际学术研讨会, 2004, 10: 185-186.

参考文献 (References)

- [1] 李应时. 薄氏腹针取穴方法的研究[A]. 中国针灸学会第二届腹针国际学术研讨会论文集[C]. 南宁: 中国针灸学会, 2009.