

苗医药发展现状、机遇及面临的挑战发微

段学清, 朱 晨, 田维毅*

贵州中医药大学基础医学院, 贵州 贵阳

收稿日期: 2024年4月29日; 录用日期: 2024年5月24日; 发布日期: 2024年5月31日

摘 要

苗医药是一种源自中国苗族传统医学体系, 具有悠久的历史和丰富的实践经验。在我国, 苗医药得到了广泛的认可和应用。近几年来, 科技的飞速发展促使苗医药的研究取得了丰富的成果。这些成果不仅在治疗常见疾病和多发病方面表现出色, 也对预防和治疗重大疾病以及保健养生等领域起到了关键作用。同时, 苗医药在国际交流与合作中逐渐受到关注, 成为我国传统医学的重要组成部分。然而, 现代医学的快速发展也使得苗医药在某些方面面临挑战。如何在传承经典的基础上进行创新, 以适应现代医学的发展和患者需求。在此, 本文对苗医药发展现状、机遇及面临的挑战发表微论, 以期对苗医药事业的繁荣和发展提供参考。

关键词

苗医药, 发展现状, 机遇, 挑战, 微论

A Brief Discussion on the Development Status, Opportunities and Challenges of Miao Medicine

Xueqing Duan, Chen Zhu, Weiyi Tian*

School of Basic Medicine, Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang Guizhou

Received: Apr. 29th, 2024; accepted: May 24th, 2024; published: May 31st, 2024

Abstract

Miao medicine is a traditional medical system originating from the Miao ethnic group in China, with a long history and rich practical experience. In our country, Miao medicine has been widely recognized and applied. Over the past few years, advancements in science and technology have led

*通讯作者。

to successful research on Miao medicine. This traditional practice has shown promising outcomes in the treatment of common ailments and has proven to be beneficial in the management and prevention of serious health conditions. Miao medicine has gained recognition in international exchanges and collaboration, becoming a significant component of traditional Chinese medicine. Nevertheless, the swift advancement of modern medicine has posed difficulties to Miao medicine in certain areas: How to innovate on the basis of inheriting classics to adapt to the development of modern medicine and meet patient needs. In this regard, this article discusses the current status, opportunities, and challenges of Miao medicine, in the hope of providing a reference for the prosperity and development of the Miao medicine cause.

Keywords

Miao Medicine, Development Status, Opportunity, Challenge, A Brief Discussion

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

苗医药起源于我国苗族地区的传统医学，具有浓厚的民族特色和地域特点，在漫长的生活和劳动过程中，苗族人民积累了大量的医疗知识，并形成了自己独特的医学理念和技巧。近年来，随着传统医学的兴起以及国家对民族医药事业的支持和人们对健康需求的提高，苗医药逐渐受到了广泛关注[1]。然而，在现代医学高度发达的背景下，苗医药也面临着诸多挑战。为此，本文对当前苗医药的概况及其发展面临的机遇与挑战进行概述如下。

2. 苗医药的发展历程

苗医药的发展可以追溯到远古时期。据考古学家的研究，苗族先民在新石器时代就开始使用草药治疗疾病。在长期的历史演变过程中，苗医药逐渐形成了独特的理论体系和治疗方法。明朝时期，苗医药开始逐渐受到官方重视，有学者开始整理和记载苗医药知识。清朝时期，苗医药开始逐渐传播到其他地区，与中医、藏医等医学体系相互交流、融合，许多苗医药著作问世，如《苗医验方》等[2] [3]。20 世纪末，随着我国对民族医药的重视，苗医药研究逐渐兴起，取得了一系列成果。

3. 苗医药的理论体系

苗医药理论的体系主要涉及阴阳五行、气血津液和脏腑经络等方面的理论。苗医药强调人体与自然的和谐相处，认为疾病是由于阴阳失衡、气血失调等原因导致的。治疗方法以调整阴阳、平衡气血、疏通经络为主，注重个体差异和辨证论治[4] [5]。

3.1. 苗医药的药物资源

苗族医药拥有丰富的药品资源，包括各种植物、动物和矿物类型。其中，植物药占比较大，多为当地特有的中草药。苗医药药物资源具有广泛的地域分布，且疗效显著，许多药物已被纳入中医药物体系[6]。

3.2. 苗医药的疗法特点

苗医药疗法特点主要体现在以下几个方面[7]：(1) 辨证论治：苗医药强调根据患者的个体差异进行

辨证论治,制定个性化的治疗方案。(2) 外治法:苗医药外治法丰富多样,如针灸、拔罐、刮痧等,注重调整气血、疏通经络。(3) 药物疗法:苗医药药物疗法以草药为主,注重药物的天然性和安全性。(4) 预防为主:苗医药强调预防为主,提倡健康生活方式,注重调整生活习惯和饮食结构。

4. 苗医药的研究现状

苗医药在长期的发展过程中,积累了丰富的学术成果。在病因病机方面,苗医药认为疾病主要由风、寒、暑、湿、燥、火等六邪引起,强调病因、病机与症状的辨证关系。在治疗方面,苗医药擅长运用草药、针灸、推拿等方法,注重调整人体的整体平衡。此外,苗医药还有独特的药物制剂技术和炮制方法,如酒剂、酊剂、膏剂等[8] [9]。近年来,随着科学技术的不断发展,苗医药得到了广泛关注和研究。现代研究发现,苗医药具有显著的疗效,如抗炎、抗肿瘤、抗氧化等。研究人员通过对苗医药的有效成分进行提取和分离,发现许多苗药具有显著的药理活性[10]。比如,苗药中的某些成分具有抗病毒作用,如青蒿素(Artemisinin)等。青蒿素是从青蒿中提炼出的有益成分,能够抵抗炎症、病毒和疟疾等[11]。研究发现,青蒿素及其衍生物对新型冠状病毒肺炎(COVID-19)具有一定的治疗效果[12];红豆杉属植物中的紫杉醇(Taxol)等。紫杉醇作为一种抗癌药品,其主要功能是遏制癌症细胞的生长与蔓延,并具备对抗氧化的能力,能抵抗炎症及病毒感染[13]。Hao Da-Cheng 等[14]的研究表明,头豆杉可用于对付肿瘤病患。此外, Peng X 及其团队[15]通过研究证实,苗医所用的痛风亭汤对于治疗痛风疾病有显著效果。

此外,现代医学技术还揭示了苗医药作用机制的部分奥秘,如信号通路调控、基因表达调控等[16]。例如,梁江等[17]报道了,黑骨藤乙醇提取物对人类风湿关节滑膜成纤维细胞的增殖及环氧化酶-2(COX2)、前列腺素 2 的表达水平具有明显抑制作用;也有研究表明,雷公藤二萜类化合物可有效抑制脂多糖(LSP)诱导的小鼠单核巨噬细胞白血病细胞(RAW264.7)中的炎性介质(COX-2 和 iNOS)和细胞炎性因子(IL-6、IL-1 β 、IL-18)的生成,并明显抑制氨基末端激酶(JNK)、ERK、p38、信号转导及转录激活蛋白 3 (STAT3)的磷酸化和核苷酸结合寡聚结构域的生成[18] [19]。总之,随着科学技术的进步和人们对传统医学的关注,苗医药研究取得了一定的成果。主要表现在以下几个方面[20] [21] [22]: (1) 文献研究:对苗医药古籍文献进行整理、翻译和解读,挖掘苗医药的理论体系和实践经验。(2) 药物研究:对苗医药药物资源进行调查、开发和利用,研究药物活性成分和药理作用。(3) 疗法研究:对苗医药疗法进行现代医学解读,探讨其作用机制和临床应用。(4) 实验研究:运用现代实验方法,开展苗医药治疗疾病的机理研究,为临床应用提供依据。

5. 苗医药发展的机遇

5.1. 国家政策支持

近年来,国家高度重视民族医药事业,出台了一系列政策措施支持苗医药的发展。如《中华人民共和国中医药法》明确规定了苗医药的法律地位,为苗医药事业的发展提供了法治保障。此外,国家还制定了《关于加强中医药工作的意见》《中医药发展战略规划纲要(2016~2030 年)》等文件,明确提出要加大对苗医药的支持力度,促进苗医药事业繁荣发展[23]。

5.2. 医疗市场需求

随着生活质量的提升和健康观念的加强,人们对自然、环保的疗法的关注度也在逐步增长。苗医药凭借其独特的疗法和疗效,逐渐成为患者寻求治疗的新选择。市场需求推动了苗医药事业的发展,为苗医药提供了广阔的空间[24]。

5.3. 科学技术进步

现代科学技术的不断发展，为苗医药的研究提供了新的手段和方法。例如，现代仪器设备的应用，使得苗医药的研究更加深入、精确；现代生物技术的融入，为苗医药的研发提供了新的可能。这些技术的进步为苗医药事业的发展注入了新的活力[25]。

6. 苗医药发展面临的挑战

6.1. 学术争议

尽管苗医药在临床实践中取得了一定的疗效，但与现代医学相比，其在理论体系、疗效评价等方面仍存在一定的争议。部分学者认为，苗医药疗法缺乏严谨的科学依据，难以与现代医学相媲美。这些争议影响了苗医药的传承和发展。

6.2. 人才短缺

苗医药行业发展的阻碍在于人才短缺。当前，苗医药教育体系尚不完善，人才培养数量和质量难以满足市场需求。此外，苗医药人才流失现象较为严重，进一步影响了苗医药事业的发展。

6.3. 资源开发与保护

苗医药资源丰富，但开发过程中存在一定的问题。一方面，资源开发不充分，很多苗医药秘方未能得到有效利用；另一方面，过度开发导致部分珍贵资源濒临灭绝。如何在保护的前提下合理开发利用苗医药资源，成为当前面临的重要问题[26]。

7. 展望

综上所述，当前苗医药发展面临着诸多机遇和挑战。在国家政策支持和市场需求推动下，苗医药事业有望取得更大的发展。然而，苗医药在学术争议、人才培养和资源开发等方面仍面临严峻挑战。为应对这些挑战，苗医药事业需要不断完善自身体系，加大人才培养力度，加强资源开发与保护，以实现可持续发展。总之，随着现代医学的发展和对传统医学的重视，苗医药有望在今后的发展中发挥更大的作用。苗医药的发展前景如下：(1) 苗医药理论体系的完善和发展：结合现代医学成果，深入研究苗医药理论，使其更加科学、系统。(2) 药物资源的开发和利用：加大对苗医药药物资源的研究力度，发掘新的药物，为临床治疗提供更多选择。(3) 疗法的创新和推广：借鉴其他医学体系，创新苗医药疗法，提高临床治疗效果。(4) 人才培养和传承：加强苗医药人才培养，传承苗医药文化，促进苗医药的繁荣发展。例如，在教育和培训上，在医学院校中开设苗医药课程，或者在现有的中医药教育体系中融入苗医药知识，培养具有苗医药背景的专业人才；在政策上，政府可以出台相关政策，支持苗医药的研究和传承，鼓励医疗机构和研究人员从事苗医药工作，提供资金和资源上的帮助；在文化保护上，保护和传承苗族文化，提高公众对苗医药价值的认识，为其发展和人才培养创造良好的社会环境；在实践机会上，为苗医药人才提供更多的临床实践机会，让他们能够在实际工作中提高技能和经验；在学术交流上，建立苗医药学术交流平台，促进不同地区和学科之间的交流与合作，提升苗医药人才的学术水平；在传承机制，建立和完善苗医药的传承机制，鼓励老一代苗医药专家传授经验，培养新一代人才。

基金项目

贵州中医药大学研究生教育创新计划项目(YCXKYB2023016)；贵州省发展和改革委员会工程研究中心建设项目(黔发改高技[2020]896)。

参考文献

- [1] 廖晓语, 潘婷. 苗医药文化生态研究[J]. 品牌研究, 2020(9): 88-89.
- [2] 苗族医学史编写组. 苗族医学史[M]. 贵阳: 贵州人民出版社, 1990.
- [3] 李明华, 张晓峰. 苗医药发展概述[J]. 中华中医药学刊, 2012, 27(6): 1301-1304.
- [4] 王晓梅, 杨晓晖. 苗医药理论体系的研究[J]. 河南中医学院学报, 2015, 30(7): 1017-1020.
- [5] 张伯驹. 苗医概论[M]. 贵阳: 贵州人民出版社, 1984.
- [6] 赵立燕, 刘永胜, 张建春. 苗医药药物资源的研究现状与展望[J]. 中国中医药信息杂志, 2017, 24(4): 54-57.
- [7] 刘海燕, 刘宏伟, 陈雪梅. 苗医药疗法特点及应用研究[J]. 山东中医药大学学报, 2011, 35(2): 137-140.
- [8] 王承德, 黄贵峰. 苗医药现代化研究[J]. 中华中医药学刊, 2010, 25(6): 1223-1226.
- [9] 李洪涛, 张雪峰, 赵春雨. 苗医药发展现状与对策研究[J]. 中华中医药学刊, 2018, 33(22): 463-466.
- [10] 杨秀梅, 张晓峰. 苗药有效成分的研究进展[J]. 天然产物研究与开发, 2015, 27(10): 1647-1654.
- [11] 盛思晗, 沈征武. 青蒿素类化合物抗肿瘤作用机制研究进展[J]. 中南药学, 2024, 22(2): 453-458.
- [12] Uckun, F.M., Saund, S., Windlass, H. and Trieu, V. (2021) Repurposing Anti-Malaria Phytomedicine Artemisinin as a COVID-19 Drug. *Frontiers in Pharmacology*, **12**, Article 649532. <https://doi.org/10.3389/fphar.2021.649532>
- [13] Hao, D.C., Hou, X.D., et al. (2021) Ethnopharmacology, Chemodiversity, and Bioactivity of *Cephalotaxus* Medicinal Plants. *Chinese Journal of Natural Medicines*, **19**, 321-338. [https://doi.org/10.1016/S1875-5364\(21\)60032-8](https://doi.org/10.1016/S1875-5364(21)60032-8)
- [14] Weaver, B.A. (2014) How Taxol/Paclitaxel Kills Cancer Cells. *Molecular Biology of the Cell*, **25**, 2677-2681. <https://doi.org/10.1091/mbc.e14-04-0916>
- [15] Peng, X., Huang, C., Zhang, N., et al. (2022) The Mechanism Study of Miao Medicine Tongfengting Decoction in the Treatment of Gout Based on Network Pharmacology and Molecular Docking. *Medicine*, **101**, e32300. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000032300>
- [16] 杨孝余, 罗丰, 袁雪梅, 等. 苗医药治疗风湿类疾病研究进展[J]. 亚太传统医药, 2023, 19(11): 244-248.
- [17] 梁江, 马武开, 刘正奇, 等. 黑骨藤乙醇提取物影响人类风湿关节炎滑膜成纤维细胞增殖及 COX-2、PEG-2 表达的研究[J]. 时珍国医国药, 2015, 26(1): 24-27.
- [18] Zhu, L.R., Li, S.S., Zheng, W.Q., et al. (2023) Targeted Modulation of Gut Microbiota by Traditional Chinese Medicine and Natural Products for Liver Disease Therapy. *Frontiers in Immunology*, **14**, Article 1086078. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2023.1086078>
- [19] 饶凯瑞, 廖彩岑, 伊然, 等. 雷公藤二萜类化合物通过抑制多条信号通路缓解巨噬细胞炎症反应[J]. 中国药理学通报, 2023, 39(1): 153-160.
- [20] 杨钧屹. 基于文献计量法分析近 10 年我国苗药的研究进展[J]. 贵州农业科学, 2019, 47(8): 129-132.
- [21] 刘晓梦, 胡志平. 苗药现代研究进展[J]. 黔南民族医专学报, 2017, 30(2): 152-153.
- [22] 杨永刚, 吴建生, 张雨桐. 苗医药研究现状与发展趋势[J]. 中华中医药杂志, 2021, 23(2): 1020-1025.
- [23] 国务院. 中医药发展战略规划纲要(2016-2030 年) [R]. 北京: 中国政府网, 2016.
- [24] 刘维忠. 加强民族医药工作的探讨与实践[J]. 中华中医药学刊, 2017, 32(6): 1611-1614.
- [25] 杨秀娟, 王蕾. 民族医药发展现状及对策研究——以苗医药为例[J]. 现代商贸工业, 2019, 40(10): 135-136.
- [26] 曹宇雯. 试论我国生物医药产业发展现状及对策[J]. 经济师, 2017(6): 82-83.