

# 化学制剂、中药制剂以及联合制剂在萎缩性阴道炎中的治疗进展

杨惠玉, 肖慧英\*

内蒙古医科大学, 内蒙古 呼和浩特

收稿日期: 2024年10月12日; 录用日期: 2024年11月5日; 发布日期: 2024年11月13日

## 摘要

女性生殖道感染是当今世界重大社会公共卫生问题, 其中萎缩性阴道炎又称老年性阴道炎, 是绝经期妇女常见的临床就诊的原因之一, 在绝经期妇女中具有极高发性、难治愈性, 易复发性等特点, 萎缩性阴道炎的发生影响当代绝经妇女的身心健康及生存质量, 同时也造成国内外巨大的经济损失, 该文就近年来国内外萎缩性阴道炎的不同临床药物治疗进展作一综述, 以为萎缩性阴道炎患者提供最佳的治疗方案。

## 关键词

萎缩性阴道炎, 老年性阴道炎, 不同药物, 治疗进展

# Progress in the Treatment of Atrophic Vaginitis with Chemical Agents, Chinese Herbal Agents, and Combination Therapies

Huiyu Yang, Huiying Xiao\*

Inner Mongolia Medical University, Hohhot Inner Mongolia

Received: Oct. 12<sup>th</sup>, 2024; accepted: Nov. 5<sup>th</sup>, 2024; published: Nov. 13<sup>th</sup>, 2024

## Abstract

Female reproductive tract infection is a major social and public health problem in the world today, of which atrophic vaginitis, also known as senile vaginitis, is one of the common clinical reasons for

\*通讯作者。

文章引用: 杨惠玉, 肖慧英. 化学制剂、中药制剂以及联合制剂在萎缩性阴道炎中的治疗进展[J]. 临床医学进展, 2024, 14(11): 863-866. DOI: 10.12677/acm.2024.14112956

elderly women to seek medical attention. It has high incidence, recurrence, and difficulty in curing in postmenopausal women, which affects the physical and mental health and quality of life of contemporary postmenopausal women and causes huge economic losses at home and abroad. This paper reviews the recent clinical drug treatment progress of atrophic vaginitis at home and abroad, with the aim of providing the best treatment plan for patients with atrophic vaginitis.

## Keywords

Atrophic Vaginitis, Senile Vaginitis, Different Drugs, Treatment Progress

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

萎缩性阴道炎主要是由于女性在绝经后其卵巢分泌功能降低, 雌激素水平也在逐渐下降, 从而导致女性阴道黏膜皱襞变薄、萎缩, 与此同时, 外界细菌侵入女性生殖道, 进一步导致女性阴道酸性环境改变, 临床可表现为性交痛、阴道痒、灼烧感, 阴道黏膜充血、排尿不适、同时可伴或不伴有分泌物改变等症状[1][2]。目前萎缩性阴道炎的药物治疗方法主要有化学药物制剂、中药制剂以及联合药物治疗[3]。本文就临床上治疗萎缩性阴道炎的不同药物及其优缺点作一综述, 以期对萎缩性阴道炎的临床治疗提供参考。

## 2. 化学药物制剂

### 2.1. 雌激素药物

妇女绝经后由于雌激素水平突降, 低雌激素的状态下容易导致女性阴道上皮变薄, 阴道皱襞, 阴道弹性以及分泌物发生改变, 可引起一系列的泌尿生殖系统疾病, 如尿路刺激征、血尿、外阴及阴道瘙痒、阴道干涩及性交痛等。报道指出雌二醇在女性绝经前占据首要地位, 低剂量雌激素在治疗萎缩性阴道炎具有较好的治疗效果, 常被认为是治疗的“金标准”[4], 然而对于激素敏感性癌症患者而言, 不推荐长期口服雌激素类药物, 如乳腺癌、子宫内膜癌患者, 长期雌激素暴露可增加乳腺癌、子宫内膜癌的患病风险[5][6]。因此, 外源性补充雌激素治疗萎缩性阴道炎时遵循局部、低剂量有效治疗原则, 具有较好的安全性[7][8]。常用的雌激素药物有普罗雌烯、妊马雌酮、尼尔雌醇等。

普罗雌烯为甾体类雌激素药, 是一种外源性雌激素药物, 临床上常用来治疗萎缩性阴道炎, 此药可局部在女性阴道黏膜中产生雌激素效应, 不会产生造成其他部位雌激素反应, 同时也增强女性阴道机能恢复[9][10]。但是, 普罗雌烯在补充雌激素的同时, 因其具有强烈的灭菌作用[11], 也能导致阴道内环境改变, 因此若长时间应用普罗雌烯可造成较高的不良反应发生和该病较高的复发可能[12]。

孕马雌酮是从妊娠马中提取的一种水溶性的天然结合型的雌激素混合物, 当前市场上其主要制剂为倍力美, 若其经外源性补充后, 可促进女性阴道上皮细胞中糖原成分的增加, 在提高女性阴道细胞活力以及增生特性的同时也增强正常阴道分泌功能的恢复, 改善阴道微生物群落的状态, 调节并维持阴道内环境稳定[13]。但是, 有研究指出, 若长期使用倍美力, 其在改善阴道状态的同时也会增加乳腺癌和子宫内膜癌的患病风险, 因此倍美力的临床疗效与安全性的把控是我们目前需要着重关注的[14]。

尼尔雌醇是一种雌激素调节剂, 是雌三醇的衍生物, 在修复阴道和组织代谢中发挥突出作用, 既能

调节女性阴道有效 PH 值, 又能抑制阴道细菌异常增生, 从而优化阴道清洁度, 提高了治疗萎缩性阴道炎的总体有效率, 具有较高的安全性[15]。报道表明, 尼尔雌醇的局部作用, 对子宫内膜的影响不明显, 因此不轻易增加子宫内膜癌的患病风险。但目前不少女性对于激素治疗萎缩性阴道炎的认知不足, 导致在应用激素治疗时依从性低, 从而导致病情反复[16] [17]。

其他雌激素药物如替博龙(又称 7-甲异炔诺酮), 它可以改善女性阴道萎缩的情况, 但不影响子宫内膜的变化[18]。但是, 近期 Jae Kyung Lee 等人针对特别是亚洲人群的研究指出替勃龙虽然在乳腺中没有雌激素活性, 但它的应用可能会增加女性乳腺癌的复发率[19]。

## 2.2. 抗生素类药物

对于萎缩性阴道炎患者的治疗原则常以恢复阴道自净能力, 提高患者阴道抵抗力, 抑制病原菌的增生与繁殖能力。其中甲硝唑是一种广谱抗生素, 在国内外广泛应用于各种生殖道炎症的临床治疗, 其作用原理主要是破坏病原微生物的 DNA 构造, 进而达到杀菌的目的, 但是甲硝唑的广泛使用具有一定的局限性, 导致阴道炎极高复发性, 无法彻底地改善阴道内环境[20]。

## 3. 中药制剂

2022 年在《中成药治疗阴道炎临床应用指南》明确指出中成药干预治疗阴道炎是重要的现代医疗手段, 既能改善阴道局部状态, 又能避免抗生素的滥用, 补充西医治疗阴道炎上的不足[21]。中成药治疗期间患者应注意饮食, 避免辛辣刺激食物, 中医上常将当代女性生殖道炎症的病原菌作为虫邪的体现, 因此常以杀虫药物治疗其根本, 辅以止痒药物, 其中该文在萎缩性阴道炎用药频次统计中表明以苦参的清热药居首位, 攻毒杀虫止痒居后[22]。红核洗液是国内第一个以单味中药山楂核为原料制备用于治疗阴道炎, 其酸性成分, 具有解毒止痒、杀虫祛湿的作用。其不足点主要在于其可能具有一定的不良反应, 比如局部搔痒刺激, 个别患者还可能对其主要成分山楂核过敏[23]。

## 4. 联合制剂

周春秋等研究人员表明, 保妇康栓联合雌激素阴道软胶囊在治疗萎缩性阴道炎中具有更佳的治疗效果, 无论是在治疗的有效率还是在不良反应率方面显露出来的效果均更胜一筹[24]。我国研究人员李婷、白会会等人利用雌性大鼠建模实验, 通过不同研究对明确指出来保妇康栓可能避免因雌激素应用导致的子宫内膜增生[25]。

## 5. 讨论

综上所述, 无论是单一应用雌激素类药物还是抗生素类药物, 亦或是中药治疗萎缩性阴道炎, 其总有缺漏, 由此得知单一应用化学制剂或中药制剂其存在的问题较多, 随着科学发展的逐渐更新发展, 以萎缩性阴道炎为靶标的治疗方式也日益繁多起来[26]。从长远的用药安全性及有效性考虑联合制剂更能有效地治疗萎缩性阴道炎, 其临床发展前景更具优势, 随着当代药学以及医学事业的不断发展, 萎缩性阴道炎治疗方法也不断进步和更新, 未来尚需要更多的临床研究以寻求最佳的治疗方案, 从而提高远期疗效。

## 参考文献

- [1] 郭珂. 阴道用乳杆菌活菌胶囊联合雌激素片治疗老年性阴道炎患者的效果[J]. 中国民康医学, 2023, 35(11): 61-63.
- [2] 张智虹, 王星. 雌激素局部与全身序贯应用治疗老年性阴道炎的临床观察[J]. 中国临床医生杂志, 2020, 48(2):

- 216-220.
- [3] 邓绮雯. 阴道用乳杆菌活性胶囊联合戊酸雌二醇治疗老年性阴道炎[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(9): 138-139.
- [4] Flores, S.A. and Hall, C.A. (2024) Atrophic Vaginitis. StatPearls Publishing.
- [5] Harris, B.S., Bishop, K.C., Kuller, J.A., Ford, A.C., Muasher, L.C., Cantrell, S.E., et al. (2019) Hormonal Management of Menopausal Symptoms in Women with a History of Gynecologic Malignancy. *Menopause*, **27**, 243-248. <https://doi.org/10.1097/gme.0000000000001447>
- [6] Temkin, S.M., Mallen, A., Bellavance, E., Rubinsak, L. and Wenham, R.M. (2018) The Role of Menopausal Hormone Therapy in Women with or at Risk of Ovarian and Breast Cancers: Misconceptions and Current Directions. *Cancer*, **125**, 499-514. <https://doi.org/10.1002/cncr.31911>
- [7] Bleibel, B. and Nguyen, H. (2024) Vaginal Atrophy. StatPearls Publishing.
- [8] Pérez-López, F.R., Phillips, N., Vieira-Baptista, P., Cohen-Sacher, B., Fialho, S.C.A.V. and Stockdale, C.K. (2021) Management of Postmenopausal Vulvovaginal Atrophy: Recommendations of the International Society for the Study of Vulvovaginal Disease. *Gynecological Endocrinology*, **37**, 746-752. <https://doi.org/10.1080/09513590.2021.1943346>
- [9] 范婧, 顾颖, 朱梦迪. 坤泰胶囊联合氯喹那多-普罗雌烯阴道片治疗老年性阴道炎的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2024, 39(8): 2110-2114.
- [10] 宋魏如, 辛玲丽, 张俊琴, 等. 抗HPV生物蛋白敷料联合普罗雌烯乳膏治疗绝经后女性宫颈HPV感染的疗效[J]. 中华医院感染学杂志, 2024, 34(6): 903-906.
- [11] 莫瑶华, 徐方艳, 沈兰, 等. 苦参凝胶联合普罗雌烯阴道胶丸与乳杆菌活菌胶囊治疗老年萎缩性阴道炎有效性及安全性研究[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2023, 39(7): 753-756.
- [12] Gunawan, J., Aunguroch, Y., Fisher, M.L. and McDaniel, A.M. (2021) Gender and Managerial Competence: A Comparison of Male and Female First-Line Nurse Managers in Indonesia. *Frontiers of Nursing*, **8**, 49-58. <https://doi.org/10.2478/fon-2021-0006>
- [13] 佟玲. 复方甲硝唑阴道栓联合倍美力软膏治疗老年性阴道炎的疗效分析[J]. 中国现代药物应用, 2021, 15(20): 126-128.
- [14] 谢晓燕. 结合雌激素软膏联合复方甲硝唑栓治疗老年性阴道炎的临床效果[J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3(9): 25-28.
- [15] 左宏玲, 林守清, 郑淑荣, 等. 两种结合雌激素软膏治疗萎缩性阴道炎的疗效及安全性分析[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2018, 34(5): 550-554.
- [16] 谭小丹, 龚小斌, 叶佩雯, 等. 尼尔雌醇联合甲硝唑栓治疗萎缩性阴道炎临床疗效[J]. 天津药学, 2019, 31(2): 27-29.
- [17] 冯若梅, 李秋云, 陈云侠, 等. 非雌激素药物与雌激素药物分别联合抗炎药治疗绝经后萎缩性阴道炎的疗效观察[J]. 海南医学, 2022, 33(14): 1828-1831.
- [18] Lello, S., Capozzi, A., Scambia, G. and Franceschini, G. (2023) Tibolone and Breast Tissue: A Review. *Reproductive Sciences*, **30**, 3403-3409. <https://doi.org/10.1007/s43032-023-01295-9>
- [19] Lee, J.K., Yun, H., Kim, H., Yun, B.H. and Seo, S.K. (2023) Tibolone and Breast Cancer. *Journal of Menopausal Medicine*, **29**, 92-96. <https://doi.org/10.6118/jmm.23032>
- [20] 成开花, 秦竹叶. 甲硝唑联合保妇康栓对萎缩性阴道炎患者临床症状及复发率的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2024, 11(7): 65-67+98.
- [21] 《中成药治疗优势病种临床应用指南》标准化项目组. 中成药治疗阴道炎临床应用指南(2022年) [J]. 中国中西医结合杂志, 2023, 43(8): 901-910.
- [22] 许莉琴, 韩文哲, 罗华丽. 基于数据挖掘探析萎缩性阴道炎外用中药用药规律[J]. 山西中医, 2024, 40(1): 49-52.
- [23] 红核妇洁洗液治疗阴道炎及产后会阴伤口感染临床应用专家共识[J]. 中国中西医结合杂志, 2022, 42(4): 405-411.
- [24] 周春秋. 保妇康栓联合普罗雌烯阴道胶囊治疗萎缩性阴道炎的疗效分析报告[J]. 医药论坛杂志, 2023, 44(8): 91-95.
- [25] 李婷, 白会会, 宗晓楠, 等. 保妇康栓对萎缩性阴道炎阴道上皮细胞修复机制的实验研究[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2021, 37(5): 595-597.
- [26] 邓雯. 老年萎缩性阴道炎患者接受心理护理干预对阴道健康状况的改善效果[J]. 黑龙江中医药, 2023, 52(4): 174-176.