

小儿湿疹体质状态辨识及相关影响因素研究

路一凡¹, 陈 宏^{2*}

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第一医院门诊儿科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2024年11月18日; 录用日期: 2024年12月11日; 发布日期: 2024年12月19日

摘 要

小儿湿疹是儿科中最常见也是最多见的一种皮肤病。中医认为小儿湿疹多因饮食失调, 内蕴湿热, 外受风湿热邪所致。本文将对小儿湿疹与小儿体质状态的相关性进行研究, 同时总结出小儿湿疹的相关影响因素, 阐述中医体质类型对小儿湿疹发病及病理过程的影响, 为预防小儿湿疹的发生提供依据。

关键词

小儿湿疹, 体质状态辨识, 影响因素

Research on the Identification of Physical Status and Related Influencing Factors of Eczema in Children

Yifan Lu¹, Hong Chen^{2*}

¹Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Pediatrics Department of the Outpatient Clinic, The First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Nov. 18th, 2024; accepted: Dec. 11th, 2024; published: Dec. 19th, 2024

Abstract

Children's eczema is the most common and most common skin disease in pediatrics. Traditional Chinese medicine believes that children's eczema is mostly due to eating disorders, internal moisture and heat, and external rheumatic heat caused by evil. This paper will study the correlation between children's eczema and children's physical status, and summarize the relevant influencing

*通讯作者。

factors of children's eczema, and summarize the treatment methods of children's eczema differentiation, and explain the influence of traditional Chinese medicine physique types on the incidence and pathological process of children's eczema, so as to provide a basis for preventing the occurrence of children's eczema.

Keywords

Children's Eczema, Physical Status Identification, Influencing Factors

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

湿疹为一传统病名。除去接触性皮炎和特应性皮炎, 真正能称为湿疹的疾病并不多[1]。湿疹病因常不清楚, 病程反复。目前中医普遍以禀赋不耐, 风、湿、热邪为主要病因[2] [3]。认为湿疹常在禀赋不耐的基础上, 因饮食不节, 或嗜酒伤及脾胃, 致湿热内生, 复外感风湿热邪, 两相搏结, 浸淫肌肤; 或因素体虚弱, 脾为湿困, 肌肤失养; 或因湿热蕴久, 耗伤阴血, 日久益甚, 虚热内生而致阴虚血燥, 肌肤甲错[4]。基于此, 本文将对小儿湿疹体质状态辨识及相关影响因素进行综述。

2. 小儿湿疹的病因病机

中医认为湿疹是人体内“湿邪”引起的, 称为“湿毒”或“湿疮”。所谓的“毒”, 是指一些热量, 使身体产生排斥及敏感反应, 而这些热毒可能是由食物、药物或日常用品[5] [6]。至于“湿”, 就是指身体功能受到潮湿阻塞如此迟缓。如果水不顺利运行, 身体将在“湿”状态。湿热证常可见急性湿疹, 慢性湿疹是过度 and 缺乏的表现。热湿处理, 疏风养血润燥为主[7]。

小儿湿疹是一种常见的儿童皮肤病, 湿疹的病因比较复杂, 可能由于以下几个因素引起的[8] [9]: 多数人认为是由变应原引起的迟发型超敏反应, 属第 IV 型变态反应, 在实际临床实践中, 王钊杰, 林可欣[10] (2023) 研究发现小儿湿疹还与后天内热的形成关系甚密, 并强调湿热夹风、食积化热是小儿湿疹最重要的病机。

3. 小儿湿疹的中医体质状态辨识研究

湿疹是由各种内、外因素引起的真皮浅层及表皮炎症。食物过敏、生活方式、环境因素、精神因素等多种因素都可能影响湿疹的发病和加重。临床上瘙痒剧烈, 在急性阶段以丘疱疹为主, 有渗出倾向, 在慢性阶段以表皮肥厚和苔藓样变为主[11]-[14]。其特点鲜明: 多形性、对称性、瘙痒性、反复性, 而其瘙痒性和反复性是让患者最为痛苦的, 常常是瘙痒-搔抓-更瘙痒的恶性循环。湿疹是常见多发病, 国内有报道, 湿疹患者约占皮肤科门诊患者的 20% [15]。

根据收集的文献表明, 小儿湿疹常常与肝肾不足、脾胃虚弱、气血失调等体质相关。其具体表现为: (1) 肝肾不足体质。湿疹好发于肘、膝等关节处, 皮肤干燥、粗糙, 容易出现皱纹、皮肤屑等症状。(2) 脾胃虚弱体质。湿疹好发于面部、手脚等四肢部位, 皮肤容易受潮湿、红肿、痒等症状。(3) 气血失调体质: 湿疹好发于整个身体, 皮肤呈现暗红色, 容易出现疮疖、溃烂等症状。湿疹患儿本身多具有过敏性体质, 有人发现过敏性体质与遗传性 IgA 缺乏有一定关系。当机体自身免疫稳定状态发生紊乱时, 可诱发湿疹。

继发因素如搔抓、汗液留、继发感染等都可加重湿疹[16]-[18]。按祖国医学辨证求因, 急性湿疹多由于风、湿、热留于皮肤而成; 慢性湿疹多由于久病耗血, 以致血虚生燥、生风、肌肤失养所致。中医通过辨证用药, 利用外用洗剂及内服中药汤剂、中成药等, 可有效改善症状, 调理体质[19]。

4. 小儿湿疹的相关影响因素

湿疹这一皮肤病在儿童时期是比较常见的, 发病率极高, 儿童时期是成长的关键时期, 一旦患上这种疾病, 给儿童的健康带来很大的危害严重影响了孩子各方面的成长, 影响儿童患上湿疹的因素有很多, 相关研究表明, 主要包括以下方面:

(1) 遗传因素

虽然儿童湿疹的病因复杂, 但过敏仍是其主要原因, 尤其是有过敏体质家族史的孩子, 容易因过敏而引起湿疹[20]。所谓过敏体质家族史, 即家庭成员有过湿疹、过敏性鼻炎、食物过敏和药物过敏等经历。

(2) 接触诱发因素

食物中蛋白质, 接触化学物品、毛制品、化纤物品、动物皮革及羽毛、发生感染、植物、日光照射、环境温度高或穿着太暖、寒冷等因素, 都可诱发儿童湿疹, 或者令湿疹患儿的症状加重[21]。此外, 有一种特殊类型的小儿湿疹, 好发生在孩子的肛门周围, 常伴有蛲虫感染, 称为蛲虫湿疹。

(3) 患儿皮肤特点

儿童容易发生湿疹的原因, 离不开其皮肤特点, 儿童的皮肤角质层比较薄, 毛细血管网丰富, 而且内皮含水及氯化物比较多。研究认为, 儿童的皮肤相对来说角质层比成人要薄, 皮下的血管比较丰富, 角质层薄, 皮肤保湿作用会比较差。如果环境过于湿热, 皮肤不能够保持干燥, 尤其在皱褶部位容易导致皮肤感染、刺激, 也会形成皮疹。

(4) 心理因素

由于害怕湿疹复发或病情加重, 家长经常担忧儿童对某种物质可能过敏, 容易出现洁癖、饮食过分单一、限制其活动范围等, 使患儿易出现营养不良或免疫功能失衡, 适应外界环境的能力降低, 使小儿湿疹变得更加顽固难治[22]。

5. 结论

综上, 小儿湿疹与小儿体质相关, 小儿湿疹常常与肝肾不足、脾胃虚弱、气血失调等体质相关。因此, 小儿湿疹除了应用外用药物或内服药物等西医治疗方法之外, 中医治疗也是不错的选择。中医治疗小儿湿疹主要以辨证施治为原则。在缓解局部症状同时联合病因, 并且在短期内可逐渐恢复, 安全性较高, 不会遗留任何副作用问题。

参考文献

- [1] 林裕庆, 王文革, 唐学武, 等. 脐血嗜酸性粒细胞趋化因子水平对早期婴儿湿疹的预测意义[J]. 实用医学杂志, 2021, 37(7): 935-938.
- [2] Pittet, L.F., Messina, N.L., Gardiner, K., Freyne, B., Abruzzo, V., Francis, K.L., et al. (2021) Prevention of Infant Eczema by Neonatal Bacillus Calmette-Guérin Vaccination: The MIS BAIR Randomized Controlled Trial. *Allergy*, 77, 956-965. <https://doi.org/10.1111/all.15022>
- [3] 张莹, 坚哲, 李丽. 多磺酸黏多糖乳膏联合地奈德乳膏对慢性湿疹患者临床体征评分及皮肤生理功能的影响[J]. 中国皮肤性病杂志, 2022, 36(2): 185-189.
- [4] 王申, 杨苏, 宋闯, 吴红巾, 等. 308 nm 准分子光联合外用乙氧苯柳胺治疗儿童慢性肥厚性湿疹疗效观察[J]. 临床皮肤科杂志, 2021, 50(10): 621-624.
- [5] Laure, P.F., Nicole, M.L., Kaya, G., et al. (2022) Discordance between Diagnosis Tools for Assessing Eczema in Infants:

- A Challenge for Intervention Trials. *Dermatitis*, **18**, 273-278.
- [6] 徐平, 马欣, 丁佩军. 三黄理湿方治疗湿热浸淫型急性湿疹 36 例临床观察[J]. 中医杂志, 2022, 63(3): 251-255.
- [7] 胡思源, 李新民, 钟成梁, 等. 羌月乳膏治疗儿童亚急性和慢性湿疹的随机对照、多中心临床研究[J]. 临床皮肤科杂志, 2022, 51(2): 103-107.
- [8] 陈薇, 郑雪平. 消风合剂联合玻特利软膏治疗湿热下注型肛周湿疹的临床观察[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(12): 6009-6011.
- [9] 石芸, 徐华, 徐长丽, 等. 液质联用技术联合网络药理学探讨白鲜皮治疗湿疹的作用机制[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2022, 24(5): 2053-2063.
- [10] 王钊杰, 林可欣, 李勇军, 等. “辛开苦降”法辨治小儿湿疹思路探析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2023, 29(6): 1025-1028.
- [11] 岳和欣, 曲翌敏, 湛永乐, 等. 婴幼儿湿疹影响因素分析: 一项五省市的前瞻性队列研究[J]. 中华疾病控制杂志, 2022, 26(9): 1005-1010+1036.
- [12] 刘欣燕, 杨延龙, 顾秦五凤, 等. 九味永安颗粒配合穴位敷贴治疗慢性湿疹(湿热蕴肤证)的临床效果分析[J/OL]. 中华中医药学刊: 1-10. <https://link.cnki.net/urlid/21.1546.R.20220914.1323.069>, 2024-12-17.
- [13] 朱闽, 张禹姝, 买鹏宇, 等. 中药调控 CD4⁺ T 细胞干预湿疹炎症应答的研究进展[J]. 中华中医药学刊, 2023, 41(6): 9-12.
- [14] 冯蕙裳, 任雪雯, 胡博, 等. 二白膏外用治疗手部角化性湿疹血虚风燥证 49 例临床观察[J]. 中医杂志, 2022, 63(24): 2361-2365.
- [15] Li, X., Xiao, Z., Li, C., Chen, Q. and Jia, L. (2023) Maternal Dietary Patterns during Pregnancy and the Risk of Infantile Eczema during the First Year of Life: A Cohort Study in Northeast China. *BMC Public Health*, **23**, 1641-1647. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16577-9>
- [16] Liu, Y., Zhou, X. and Li, Y. (2022) The Relationship between Vitamin D Levels in Umbilical Cord Blood and Infantile Eczema. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, **42**, 2813-2817. <https://doi.org/10.1080/01443615.2022.2109948>
- [17] 杨云彦, 王文革, 杨云月, 等. 脐血 Gal-9、IL-33 水平与早期婴儿湿疹相关性的前瞻性研究[J]. 解放军医学院学报, 2023, 44(4): 354-358.
- [18] 张晨, 杨雪, 李维达, 等. 姜黄素纳米乳温敏水凝胶的制备及其在慢性湿疹治疗中的应用[J]. 中国医药工业杂志, 2023, 54(6): 909-918+926.
- [19] 王硕敏, 查易, 张静. 海口市学龄前儿童湿疹与居室内环境的关系[J]. 中国学校卫生, 2023, 44(7): 1072-1075.
- [20] 李彩云, 黄璐, 郑淑云, 等. 儿童湿疹病因及其与食物过敏的相关性研究进展[J]. 山东医药, 2021, 61(7): 107-110.
- [21] Zemlok, S.K., Bentivegna, K., Torre, K., Rothe, M. and Chang, M.W. (2023) Perceptions of Skincare Ingredients and Product Labels in Pediatric Eczema Care. *Pediatric Dermatology*, **40**, 1068-1070. <https://doi.org/10.1111/pde.15426>
- [22] 卢旭俊, 王文革, 杨云月, 等. 脐带血 IL-36 γ 水平与早期婴儿湿疹的关系分析[J]. 天津医药, 2023, 51(12): 1356-1360.