

一体化链式护理对晚期胃癌患者的影响

邵立威^{1*}, 刘夏丞^{2*}, 高永昌^{3#}

¹易县中医医院骨伤科, 河北 保定

²中国医学科学院北京协和医学院护理学院, 北京

³河北易县中医医院外科, 河北 保定

收稿日期: 2024年5月26日; 录用日期: 2024年6月21日; 发布日期: 2024年6月27日

摘要

晚期胃癌指肿瘤侵犯浆膜层及邻近组织, 并且出现了转移, 患者的护理和治疗一直是医学界和临床实践中的重要挑战。随着医疗体系的不断发展和患者护理理念的演变, 一体化链式护理模式作为一种综合性护理模式, 在晚期胃癌患者中得到了广泛应用。该综述旨在系统整理一体化链式护理对晚期胃癌患者的影响, 并评估其在提高患者康复、生存质量以及整体医疗效果方面的作用。

关键词

一体化链式护理, 晚期胃癌, 预后

Integrated Chain Nursing's Impact on Patients with Advanced Gastric Cancer

Liwei Shao^{1*}, Xiacheng Liu^{2*}, Yongchang Gao^{3#}

¹Department of Orthopedics, Yixian Traditional Chinese Medicine Hospital, Baoding Hebei

²School of Nursing, Peking Union Medical College, Chinese Academy of Medical Sciences, Beijing

³Department of Surgery, Yixian Traditional Chinese Medicine Hospital, Baoding Hebei

Received: May 26th, 2024; accepted: Jun. 21st, 2024; published: Jun. 27th, 2024

Abstract

Advanced gastric cancer refers to the invasion of the serosal layer and adjacent tissues by tumors, and the occurrence of metastasis. Patient care and treatment have always been important chal-

*共同第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 邵立威, 刘夏丞, 高永昌. 一体化链式护理对晚期胃癌患者的影响[J]. 临床医学进展, 2024, 14(6): 867-870.
DOI: 10.12677/acm.2024.1461853

allenges in the medical community and clinical practice. With the continuous development of the medical system and the evolution of patient care concepts, the integrated chain nursing model, as a comprehensive nursing model, has been widely applied in patients with advanced gastric cancer. This review aims to systematically organize the impact of integrated chain nursing on patients with advanced gastric cancer, and evaluate its role in improving patient recovery, quality of life, and overall medical outcomes.

Keywords

Integrated Chain Care, Advanced Gastric Cancer, Prognosis

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

胃癌是发生在胃部组织的一种常见癌症,可以从胃的任何部分开始发展[1]。早期胃癌可能没有症状,或者症状非特异性,随着病情进展,可能出现一种或多种症状[2] [3]。而按照指南分期,晚期胃癌是指肿瘤已经扩散到胃壁深层、周围组织或其他远隔器官的阶段[4]。在这个阶段,对患者的治疗难度增加,而且预后较差。晚期胃癌患者常常面临着诸多身体和心理方面的挑战,常出现消化道出血、腹痛、恶心、呕吐、食欲减退等症状,不仅影响患者的生活质量,还可能导致营养不良和体力衰竭[5]。晚期胃癌常常已经转移到其他器官,如肝脏、肺部、骨骼等,导致相应器官功能损害和并发症的出现,例如肝功能衰竭、呼吸困难、骨折等。面对晚期胃癌的诊断,患者和家属常常承受巨大的心理压力,焦虑、抑郁、恐惧和绝望是晚期胃癌患者常见的心理反应,需要得到有效的心理支持和心理治疗[6] [7]。晚期胃癌患者可能需要面对治疗选择的困难和决策,包括手术、化疗、放疗、靶向治疗、免疫治疗等[8]。以及如营养支持、疼痛管理、心理治疗等支持措施,特别需要在安宁疗护中,完成包括肠内或肠外营养,止痛药物使用等支持治疗,以及临终关怀等心理服务。尽管晚期胃癌的治疗目的可能不再是治愈,但仍然需要通过综合性的护理和支持来提高患者的生活质量,缓解症状,延长生存时间,提供疼痛控制和终末关怀。

面对晚期胃癌患者,综合性的医疗团队需要提供个性化、综合性的护理方案,包括疼痛管理、营养支持、心理支持、家庭支持和终末关怀等,以帮助患者尽可能地减轻症状,提高生活质量,并在治疗过程中给予全面的关怀和支持。晚期胃癌患者因肿瘤进展、身体状况下降及治疗副作用等原因,需要综合而个性化的医疗服务。一体化链式护理(Integrated Chain Nursing)是一种综合性的护理模式,将医院、家庭、社区和康复机构等多种医疗资源有机结合,整合为一个协作链,为患者提供全程关怀,旨在提高患者的医疗质量和护理效果,促进医护人员的协作和沟通,优化医疗资源的配置和利用[9] [10]。

2. 一体化链式护理的积极影响

对于晚期胃癌患者,一体化链式护理可以在多个方面产生积极的影响。一体化链式护理强调医护人员之间的密切合作和协作,建立起多学科的护理团队,包括医生、护士、营养师、心理医生等,整合各个环节的医疗资源和服务,形成一个连续、完整的护理链条,为患者提供全方位、全过程的护理服务,力求在治疗、康复和生存质量方面取得最佳效果,能够更好地解决晚期胃癌患者在治疗和康复过程中面临的各种问题和挑战[11]。根据晚期胃癌患者的具体病情特点和治疗需求,通过全面评估患者的身心健康

状况、家庭和社会支持系统等因素，制定个性化的护理方案。提供针对性的护理措施，包括疼痛管理、营养支持、心理护理等，以满足患者的多样化护理需求[12]。一体化链式护理倡导信息共享和沟通畅通，确保医护人员、患者及其家属之间的信息互通，及时了解患者的病情和治疗进展，从而提高护理的连续性和有效性[13]。通过建立健康档案和定期随访机制，对晚期胃癌患者的病情进行持续监测和跟踪，及时发现病情变化和并发症，采取有效措施进行干预和处理，避免病情恶化，保障患者的安全和护理质量，提高生存质量[14]。一体化链式护理注重患者的康复和终末关怀，不仅关注患者的疾病治疗，还关注其身心健康和生活质量，为患者提供全方位的护理和支持。注重家庭支持和社区服务的整合，通过为患者和家属提供相关知识和技能培训，提高其自我管理能力和生活质量。同时，将社区资源与医疗资源有机结合，为患者提供更便捷和综合的服务。重视对患者和家属进行病情教育和康复指导，更好地理解疾病的发展和治疗原则，积极参与治疗和康复过程，提高治疗的依从性和效果[15][16]。

3. 存在的问题和展望

尽管一体化链式护理旨在整合医疗资源和服务，但实际上在不同医疗机构和部门之间的协作仍然存在一定障碍，导致护理模式整合不够充分[17]。由于医疗系统之间信息系统的兼容性或信息共享机制的不完善，导致患者的信息在医疗团队之间传递不畅，影响了护理的连续性和效果[18]。尽管一体化链式护理提倡个性化护理，但在实践过程中，很多护理措施仍然是以常规模式进行，缺乏针对性和个性化的护理方案[19]。晚期胃癌患者常常面临严重的心理困扰，但在一体化链式护理中，心理支持往往被忽视或者不够充分，影响了患者的心理健康和康复效果。一体化链式护理往往侧重于治疗和康复阶段[20]，而对于晚期胃癌患者的终末关怀，如疼痛控制、临终关怀等，还存在一定的不足。

进一步加强信息技术支持，建立起医疗系统之间的信息共享平台，加强医护人员之间的沟通和协作，提高护理模式的整合度和效率。政府和医疗机构应当加大力度推动医疗资源的整合，建立起多学科、多部门之间的协作机制，实现一体化链式护理的有效实施[21]。加强对护理人员的培训和教育，提升其个性化护理水平和服务意识，为晚期胃癌患者提供更加全面、个性化的护理服务。在一体化链式护理中，应加强对患者的心理支持和终末关怀，为患者提供全方位的护理服务，提高其生活质量和幸福感。进一步开展一体化链式护理对晚期胃癌患者的影响的研究，包括效果评价、质量改进、成本效益等方面的研究，为实践提供更多的依据和支持。

4. 结论

综合来看，一体化链式护理是一种以患者为中心、全方位、连续性的护理模式，对晚期胃癌患者的影响积极而显著，可以提供更全面、连续、个性化的护理服务，建立个性化的康复计划和治疗方案，提供针对性的医疗和心理支持，有助于优化治疗计划，提高患者的治疗依从性和治疗效果，促进疾病的控制和管理，有效改善晚期胃癌患者的生存质量，延长生存时间，并为其提供更有尊严和舒适的生活。因此，在临床实践中，推广和应用一体化链式护理模式，通过整合医疗资源和服务，优化护理流程和质量，提高患者的满意度和治疗效果，对晚期胃癌患者的护理具有重要的意义和广阔的应用前景。然而，仍需要进一步的研究来完善该护理模式，克服一些问题，加强合作、提升质量、深化研究，探索其在不同阶段和不同类型的晚期胃癌患者中的应用效果，进一步深入研究和实践来完善该护理模式，以不断完善该模式在晚期胃癌患者护理中的应用，为患者提供更加全面和个性化的护理服务，以实现更好的护理效果和患者满意度。

参考文献

- [1] Smyth, E.C., Nilsson, M., Grabsch, H.I., van Grieken, N.C. and Lordick, F. (2020) Gastric Cancer. *The Lancet*, **396**,

- 635-648. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(20\)31288-5](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(20)31288-5)
- [2] Machlowska, J., Baj, J., Sitarz, M., Maciejewski, R. and Sitarz, R. (2020) Gastric Cancer: Epidemiology, Risk Factors, Classification, Genomic Characteristics and Treatment Strategies. *International Journal of Molecular Sciences*, **21**, Article 4012. <https://doi.org/10.3390/ijms21114012>
- [3] Molina-Castro, S., Pereira-Marques, J., Figueiredo, C., Machado, J.C. and Varon, C. (2017) Gastric Cancer: Basic Aspects. *Helicobacter*, **22**, e12412. <https://doi.org/10.1111/hel.12412>
- [4] Zhao, Q., Cao, L., Guan, L., Bie, L., Wang, S., Xie, B., et al. (2018) Immunotherapy for Gastric Cancer: Dilemmas and Prospect. *Briefings in Functional Genomics*, **18**, 107-112. <https://doi.org/10.1093/bfgp/ely019>
- [5] Engstrand, L. and Graham, D.Y. (2020) Microbiome and Gastric Cancer. *Digestive Diseases and Sciences*, **65**, 865-873. <https://doi.org/10.1007/s10620-020-06101-z>
- [6] Wang, Y., Zhang, L., Yang, Y., Lu, S. and Chen, H. (2021) Progress of Gastric Cancer Surgery in the Era of Precision Medicine. *International Journal of Biological Sciences*, **17**, 1041-1049. <https://doi.org/10.7150/ijbs.56735>
- [7] Yang, W., Zhao, H., Yu, Y., Wang, J., Guo, L., Liu, J., et al. (2023) Updates on Global Epidemiology, Risk and Prognostic Factors of Gastric Cancer. *World Journal of Gastroenterology*, **29**, 2452-2468. <https://doi.org/10.3748/wjg.v29.i16.2452>
- [8] Smyth, E.C. and Moehler, M. (2019) Late-Line Treatment in Metastatic Gastric Cancer: Today and Tomorrow. *Therapeutic Advances in Medical Oncology*, **11**. <https://doi.org/10.1177/1758835919867522>
- [9] 阳文功. 创伤链式无缝隙一体化护理对急诊创伤患者急诊救治效果的影响观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(13): 107.
- [10] 王静, 郭素艳, 周静, 等. 一体化链式急救护理在重症急性胰腺炎患者中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2021, 30(24): 4591-4594.
- [11] 曹婵. 分析创伤链式无缝隙一体化护理应用于急诊创伤患者急诊救治效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(58): 318.
- [12] 江腊梅, 黄春梅, 张露. 一体化链式创伤急救护理模式对急性重创患者救治效果及满意度的影响[J]. 河北医药, 2019, 41(23): 3667-3669.
- [13] 杜彦辉. 一体化链式急救护理对严重性创伤患者的影响[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2021, 43(1): 53-54.
- [14] 赵云梅, 潘艳. 一体化链式护理在创伤急救患者的应用效果研究[J]. 中国社区医师, 2023, 39(12): 110-112.
- [15] 金璐琛. 一体化链式护理在胸腹联合伤护理中的体会[J]. 上海护理, 2014, 14(7).
- [16] 密芳, 庞志敏, 刘雨佳, 张菁. 一体化链式急救模式在大咯血行支气管动脉栓塞术治疗患者中的应用[J]. 中国现代医生, 2021, 59(23): 177-180.
- [17] 桑丽娟, 王中英. 一体化链式创伤急救护理模式对急性重创患者救治效果的改善作用[J]. 现代实用医学, 2021, 33(9): 1211-1213.
- [18] 毛胜池, 徐昕, 李旭锋. 一体化链式创伤急救护理模式在急性严重性创伤患者中的应用[J]. 中国医药科学, 2020, 10(16): 95-97, 169.
- [19] 宋振兴, 吴太虎, 孟兴菊, 郑捷文, 王海涛. 一体化急救护理及其途中转运载体移动 ICU 的研制[J]. 中国急救医学, 2012, 32(7): 641-644.
- [20] 王敬. 一体化链式创伤急救护理在多发肋骨骨折中的应用[J]. 临床医药实践, 2021, 30(3): 235-237.
- [21] 窦江兰, 常荷. 创伤链式无缝隙一体化护理对急诊创伤患者急诊救治效果的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2018, 25(11): 118-120.