

针灸治疗卵巢早衰的研究进展

罗肖肖¹, 盛国滨^{2*}

¹黑龙江中医药大学针灸推拿学院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第二医院针灸一科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2024年5月28日; 录用日期: 2024年6月23日; 发布日期: 2024年6月29日

摘要

随着社会发展、人口结构的影响以及女性关于传统观念因自媒体等的改变,使得女性在当前社会发展下,所面临的压力越来越大,同时加之环境恶化,女性卵巢早衰患者呈逐年上升趋势,且不断年轻化发展,卵巢早衰对女性的生活质量以及人类繁衍发展引起了极大的危害,而当前对于卵巢早衰治疗方法仍停留于传统治疗方法,随着卵巢早衰发病形式、病因的复杂及多变性,使得传统的治疗方法存在诸多不足之处。为了寻求有效、多样的解决途径,近年来针灸因其副作用小、疗效较为明显且操作简易方便而逐步被人重视起来。本文主要针对卵巢早衰的病因学研究、针灸操作方法及疗效进行分析、总结,为针灸治疗卵巢早衰提供新的思路。

关键词

卵巢早衰, 针灸治疗, 穴位埋线, 穴位贴敷, 电针

Research Progress of Acupuncture Treatment for Premature Ovarian Failure

Xiaoxiao Luo¹, Guobin Sheng^{2*}

¹College of Acupuncture and Massage, Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Department of Acupuncture and Moxibustion, The Second Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: May 28th, 2024; accepted: Jun. 23rd, 2024; published: Jun. 29th, 2024

Abstract

With the development of society, the influence of population structure and the change of women's traditional concepts due to we-media, women are facing more and more pressure under the cur-

*通讯作者。

文章引用: 罗肖肖, 盛国滨. 针灸治疗卵巢早衰的研究进展[J]. 临床医学进展, 2024, 14(6): 1337-1342.

DOI: 10.12677/acm.2024.1461918

rent social development. Meanwhile, coupled with the deterioration of the environment, women with premature ovarian failure are on the rise year by year, and they are developing at a younger age. Premature ovarian failure has caused great harm to women's quality of life and human reproduction and development, but the current treatment methods for premature ovarian failure still remain traditional treatment methods, with the complex and variable forms of premature ovarian failure, the traditional treatment methods have many shortcomings. In order to seek effective and diverse solutions, acupuncture prescriptions have gradually been paid attention to in recent years because of their small side effects, obvious curative effect and simple and convenient operation. This article mainly analyzes and summarizes the etiology of premature ovarian failure, acupuncture operation methods and curative effects, and provides new ideas for effective treatment of premature ovarian failure with acupuncture data.

Keywords

Premature Ovarian Failure, Acupuncture Treatment, Acupoint Catgut Embedding, Acupoint Application, Electric Acupuncture

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

卵巢功能是女性生殖健康的核心要素，卵泡有序地发生发育是卵巢功能的重要保障，卵泡发生障碍或过度损耗会导致卵巢功能提前衰竭、女性生殖健康过早衰老[1]。卵巢早衰[2] (Premature Ovarian Failure, POF)是指女性在40岁以前出现卵泡功能的丧失、卵巢生殖寿命停止的现象。以女性40岁以前闭经为特征，是一种复杂的、多基因遗传疾病[3]。中医虽没有提到卵巢早衰的病名，但中医中却已出现血枯、不孕的范畴，历代医家经过发展，认为卵巢早衰主要是由于肾虚以及肝郁气滞所引起的，肾精的充盈有助于女子后天天癸的产生和充盈，而有助于女子月事以时下。西医中认为卵巢早衰是主要与遗传、免疫等因素息息相关，同时环境、患者的心理因素也有较大联系[4]，主要表现为雌激素水平降低，出现潮热、出汗、抑郁、记忆力衰退等症状。近年来，在治疗卵巢早衰方面，针灸推拿有其独特疗效，逐渐成为研究的热点，通过对针灸文献的整理，从卵巢早衰的诊断标准、病因病机、针灸治疗卵巢早衰的作用机制、针刺治疗卵巢早衰、灸法治疗卵巢早衰、针灸联合其他疗法治疗卵巢早衰六个方面作一综述。

2. 卵巢早衰的诊断标准

卵巢早衰主要以月经紊乱、血清激素水平改变、更年期综合征、不孕症为主要临床症状。

2.1. 西医诊断标准

2.1.1. 激素测定

诊断标准：① 40岁以前出现超过四个月不来月经；② 血清卵泡素(FSH)持续 > 40 U/L (血清卵泡素在两次检测中，应至少间隔30天)，雌二醇水平 > 30 U/L；③ 雌二醇水平 < 73.2 pmol/L [5]。此外，如果血清卵泡素为15~25 IU/L，则属于早发性卵巢功能不全的高危人群。

2.1.2. 影像学

诊断标准：B超：体积小，无或有少数极卵泡，无卵泡的发育。肉眼观察：卵巢呈条索状或体积小，

灰白、萎缩、有皱。组织结构：无或有少数原始卵泡，多为纤维组织。

2.2. 中医诊断标准

中医诊断标准参照《中医妇科学》：主症，40岁前闭经，经期延长或月经量少，腰膝酸软；次症，阴道干涩，性欲减退，心悸气短，心烦易怒，五心烦热，头晕耳鸣，失眠健忘，畏寒乏力，舌质淡暗，脉沉细。含以上主症3项及以上次症可确诊为卵巢早衰[6]。

2.3. 卵巢早衰的分类

根据卵巢组织学检查将卵巢早衰分为：卵泡衰竭型和卵泡数目正常型。衰竭型中皮质充满纤维组织或卵泡间质，卵泡极为罕见或者缺如，而数目正常型卵巢皮质内始基卵泡数目正常，但均未发育，对促性腺激素敏感度性低。

3. 卵巢早衰的病因病机

临床现阶段认为卵巢早衰病因主要有遗传、免疫、酶缺失与代谢、医源、环境及感染等方面，各要素使得卵母细胞质量及其数量下降、卵泡期缩短、卵泡闭锁加快、相关激素反应性降低，最终发展为闭经。张晶等[7]认为，卵巢早衰是因长期思虑过度、纵欲、崩漏等，导致肝脾肾受损、冲任渐涸、精血亏竭，病机主要是肾虚、肝郁和脾虚。李晓彤等[8]提出卵巢早衰的病因为肾精亏虚、冲任及情志失调，治疗原则为补肾精、调冲任、安神志。

4. 针灸治疗卵巢早衰的作用机制

1) 针灸调节内分泌功能临床研究进展表明[9]，针灸能够双向良性调节健康女性生殖内分泌功能，卵巢早衰患者子宫较正常女性增大、卵巢缩小呈纤维条索状改变、内膜变薄。王黎明等[10]认为通过针灸能改善卵巢内分泌功能、促进排卵、改善卵巢储备功能、调节卵巢局部微环境以及对免疫系统有一定的影响。从而表明针灸治疗卵巢早衰的临床疗效显著，具有可行性、安全性及科学性，可以在临床得到较大范围的推广和临床应用。

2) 针灸调节下丘脑-垂体-卵巢轴张毅敏等[11]通过调查研究大鼠动物实验，发现针灸可以有效调节女性下丘脑-垂体-卵巢轴，可以使女性紊乱的内分泌生殖系统恢复到正常的动态平衡。

5. 针刺治疗卵巢早衰

1) 毫针治疗庞勇等[12]经统计分析认为，卵巢早衰的治疗中，针灸较西药效果更好。姚瑞红等[13]将卵巢早衰患者分为肾阳虚型、肾阴虚型以及气机郁结型。针灸治疗卵巢早衰，根据卵巢早衰证型选取相应的针灸穴位，针对肾阳虚型卵巢早衰，选取肝、肾、脾、胃背俞穴以及中脘、关元、命门等穴位；针对肾阴虚型卵巢早衰，取肝、肾背俞穴、太溪、太冲、归来等穴位；针对气郁结型卵巢早衰，取肝、脾背俞穴、太冲、气海、等穴位。操作时肾阳虚型卵巢早衰行重插轻提、呼进吸出等单式补手法或烧山火等复式补手法，肾阴虚型卵巢早衰行平补平泻型针刺手法，气机郁结型卵巢早衰行轻插重提、吸进呼出等单式泻手法或透天凉等泻手法。每天针灸一次，每针灸10~15天则停止休息2~3天。

2) 电针治疗吴佳霓[14]根据临床患者疗效，选用中髎、关元、天枢、归来等穴，电针波型选择连续波，电流强度选择1~4 mA，留针20分钟左右，前四周每周五次，之后每周三次，治疗周期持续三个月，发现临床效果显著。临床中也常将电针结合中药及西药治疗，依据卵巢早衰的临床证型选取相应的中药复方，同时取气海、三阴交、太冲、太溪等穴进行电针针刺治疗，经过相应治疗周期后可发现明显疗效。西药治疗采用雌孕激素序贯疗法，选用倍美力、安宫黄体酮，同时每天定时选用电针治疗，波型选择疏

密波，穴位选取关元，水道等穴位。

3) 毫针结合中药治疗王红梅等[15]针对卵巢早衰患者随机等分进行对照实验，治疗组依照相应的周期可口服补肾养血方调制饮片、同时结合针灸治疗卵巢早衰的症候分型施行相应的补泻手法，选取十二经脉中肝、肾、脾、胃的背俞穴。对照组使用激素替代疗法，临床常服用己烯雌酚、安宫黄体酮，根据研究结果发现治疗组临床效果显著，优于对照组。

4) 毫针结合西药治疗赵妍[16]根据其门诊卵巢早衰患者 70 例对照实验来看，治疗组按照相应的周期可口服倍美力、安宫黄体酮等西药，同时结合针灸治疗卵巢早衰的症候分型选用相应的补泻手法，可选取穴位子宫、天枢、血海、太冲等肝肾等经穴位，同时选用肝肾脾胃等经的背俞穴和妇科常用效穴十七椎、次髎。对照组单纯服用口服倍美力和安宫黄体酮等西药。经过临床对照实验发现治疗组临床效果显著，优于对照组。

6. 灸法治疗卵巢早衰

李璟等[17]根据临床卵巢早衰患者的治疗进行对照分析，采用衬垫疗法，治疗时将成品衬垫附于穴位关元、三阴交、足三里、太冲等穴位，艾条点燃隔衬垫按于取穴，根据相应的治疗周期实行相应的灸法治疗，对照临床疗效发现衬垫法治疗疗效较为显著。同时临床中也常采用艾灸结合中药治疗，汤海霞[18]根据临床卵巢早衰患，治疗组给予益肾调冲汤颗粒，配合艾灸足三里、关元、三阴交等穴位，以局部出现温热感为佳，治疗一定周期，连续治疗六个月，临床中可明显发现治疗组患者临床症状有得到较大改善。

7. 针灸联合其他疗法治疗卵巢早衰

1) 针灸结合疗法李树香[19]采用针刺与隔姜灸治疗肝气郁结、肝肾阴虚和脾肾阳虚，以关元、卵巢穴、三阴交、血海为主。肝气郁结加肝俞、太冲。肝肾阴虚加肝俞、肾俞、太溪。脾肾阳虚加脾俞、肾俞、阴陵泉。灸法联合其他疗法治疗卵巢早衰效果明显，但艾灸的作用机制尚不明确，需进一步研究探讨[20]。

2) 针药联合穴位埋线李芳园[21]根据临床案例分析对照，针药组可在每个月经周期服用方剂四二五合汤，经期停止服用，将羊肠线埋于肝、肾的背俞穴以及京门、期门等穴位，在左边背俞穴和右边募穴施行轮流埋线，治疗期主要集中在前两个月，每半个月埋线一次，巩固期主要集中在后四个月，每月针药一次，经过周期治疗之后，发现其有明显的临床疗效。西药治疗常选用口服雌孕激素，选用内关、足三里、关元、三阴交等穴位，配穴根据相应的临床症型选取相应的配穴，将羊肠线交替埋入主穴及相应的配穴，两到三周治疗一次，治疗周期为六个月。

3) 针药联合穴位贴敷徐焕霞[22]口服益肾宁心调周方，同时选取气海、足三里、三阴交等穴位贴敷，按症状加减，隔日一次，每次单侧贴敷，同时在针灸的每个穴位上可用手指或者其他器具进行按压刺激穴位，以局部酸麻胀痛或有温热感为宜，每次应持续按压至少五分钟以上，每进行十次可休息十天左右，经期时应停止使用，三个月为一个疗程，连续施行两个疗程。

4) 针灸联合心理治疗卵巢早衰的患者不仅生理上面临不适，其心理也会被疾病及社会压力等影响，进而加重患者的病情的发展，对个人健康问题及社会繁衍发生极大的危害，因此在治疗中不仅要重视其生理因素，用时也要重视患者的心理问题。因此在针灸治疗卵巢早衰疾病过程中，医者应积极普及卵巢早衰的病因病机及治疗方式，面对患者出现情绪紧张时，可积极进行疏导，加强患者战胜卵巢早衰疾病的决心，为疾病的治疗打下良好的心理防线。

5) 耳穴压籽结合中药治疗金焱等[23]在针对患者肾虚肝郁型卵巢早衰患者，治疗组在月经结束后开

始给予口服补肾调经汤,同时将王不留行籽贴于耳部肝肾、内生殖器等穴位上,以局部出现酸麻胀痛或温热感为佳,单次贴压单侧,同时患者需手指按压刺激穴位,在治疗一段周期后,发现治疗组卵巢早衰得到较为明显的改善。

8. 小结

随着社会发展,女性生活工作压力的不断增大,根据流行病学调查显示,卵巢早衰患病率不断增长,且趋于年轻化。综上所述,针灸是一种独特的治疗方法,它通过刺激人体特定穴位,能够促进垂体促性腺激素的分泌,进而整体调节体内的激素水平。这样的调节有助于恢复卵巢功能,而且其疗效在治疗停止后仍能持续较长时间。针灸不仅方法多样、操作简单、安全可靠,而且疗效持久[24],深受患者们的喜爱和接受。简言之,针灸是一种安全有效的治疗方式,能够调节激素水平,帮助恢复卵巢功能,并受到广大患者的欢迎。因此我们要重视中医中的整体观念,整体看待卵巢早衰的治疗,整体调节,同时重视辨证论治,根据证型选择针灸或者针药结合等综合应用。

参考文献

- [1] Farquhar, C.M., Bhattacharya, S., Repping, S., *et al.* (2019) Female Subfertility. *Nature Reviews Disease Primers*, **5**, Article No. 7. <https://doi.org/10.1038/s41572-018-0058-8>
- [2] 杨冬梓. 妇科内分泌疾病检查项目及应用[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 82-83.
- [3] Goswami, D. and Conway, G.S. (2007) Premature Ovarian Failure. *Hormone Research*, **68**, 196-202. <https://doi.org/10.1159/000102537>
- [4] 曹金玲. 卵巢早衰的中西医治疗研究进展[J]. 中医临床研究, 2018, 10(11): 144-148.
- [5] 谢幸, 苟文丽. 妇产科学[M]. 第8版. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 354.
- [6] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 66.
- [7] 张晶, 田梦, 沈庆思, 等. 三脏同治针刺法治疗卵巢早衰浅议[J]. 山西中医, 2017, 33(7): 1-3.
- [8] 李晓彤, 房繁恭, 尚洁, 等. 卵巢早衰的针灸治疗思路与探讨[J]. 中华中医药杂志 2016, 31(8): 3170-3172.
- [9] Lin, D., Quan, H., Chen, K., *et al.* (2020) An Adolescent Girl with Premature Ovarian Failure, Graves' Disease, and Chronic Urticaria: A Case Report. *Journal of Medical Case Reports*, **14**, 184. <https://doi.org/10.1186/s13256-020-02491-w>
- [10] 王黎明, 张永臣, 贾红玲. 近 10 年来针灸治疗卵巢早衰机制研究进展[J]. 上海针灸杂志, 2017, 36(3): 361-364.
- [11] 张毅敏, 于斌, 陈佳, 等. 针刺治疗对卵巢早衰大鼠 PI3K/Akt/mTOR 信号通路的影响[J]. 中国针灸, 2015, 35(1): 53-58.
- [12] 庞勇, 黄艳燕. 针灸治疗卵巢早衰疗效 Meta 分析[J]. 中医药临床杂志, 2016, 28(1): 108-112.
- [13] 姚瑞红, 马忠. 针刺治疗卵巢早衰 30 例[J]. 中国针灸, 2009, 29(1): 12.
- [14] 吴佳霓, 陈瑞雪, 刘志顺. 电针调节卵巢早衰患者女性激素水平疗效观察[J]. 新中医, 2012, 44(12): 108-111.
- [15] 王红梅, 李莲, 米慧茹. 针刺联合养血补肾方治疗卵巢早衰的临床研究[J]. 河北中医药学报, 2011, 26(1): 28-29.
- [16] 赵妍. 针灸治疗卵巢早衰患者的临床疗效分析[C]//山东省科学技术协会, 淄博市人民政府. 产业竞争力与创新驱动——2014 年山东省科协学术年会论文集. 北京: 中国科学技术出版社, 2014: 514-515.
- [17] 李璟, 赵海音, 侯文光, 等. 衬垫灸法对卵巢早衰临床疗效观察[J]. 辽宁中医杂志, 2009, 36(5): 758-760.
- [18] 汤海霞. 益肾调冲汤合艾灸治疗卵巢早衰 40 例临床观察[J]. 山西中医, 2011, 27(10): 19-21.
- [19] 李树香. 针刺与隔姜灸治疗卵巢早衰 32 例[J]. 四川中医, 2011, 29(3): 118-119.
- [20] 王飞, 张亚男, 杨趁, 等. 灸法在治疗卵巢早衰中的应用浅析[J]. 中华针灸电子杂志, 2022, 11(3): 118-122.
- [21] 李芳园. 四二五合汤合俞募穴埋线治疗卵巢早衰的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 武汉: 湖北中医药大学, 2009.
- [22] 徐焕霞. 益肾宁心调周法配合穴位贴敷治疗卵巢早衰的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 南京: 南京中医药大学, 2012.

- [23] 金焱, 李大剑, 刘春丽, 等. 自拟补肾调经汤配合耳穴贴压治疗 70 例肾虚肝郁型卵巢早衰的临床观察[J]. 安徽医药, 2014, 18(2): 331-334.
- [24] 王莹. 针灸治疗卵巢早衰的疗效观察[J/CD]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(3): 469, 471.