

“互联网+”护理模式在中青年高血压管理中的研究进展

张倩¹, 刘婧^{2*}, 王雅娟¹

¹内蒙古医科大学护理学院, 内蒙古 呼和浩特

²内蒙古医科大学附属医院健康管理中心, 内蒙古 呼和浩特

收稿日期: 2024年6月23日; 录用日期: 2024年7月16日; 发布日期: 2024年7月23日

摘要

随着互联网的快速发展, 其在医疗健康领域的应用越来越广泛。针对中青年高血压患者的护理和健康管理, “互联网+”护理模式展现出巨大的潜力和优势。本文综述了“互联网+”护理模式在中青年高血压管理中的主要研究成果、理论框架、研究方法以及存在的争议和未来研究方向, 旨在为相关研究和实践提供参考。

关键词

“互联网+”, 护理模式, 中青年高血压

Research Progress of “Internet+” Nursing Model in the Management of Hypertension in Young and Middle-Aged People

Qian Zhang¹, Jing Liu^{2*}, Yajuan Wang¹

¹School of Nursing, Inner Mongolia Medical University, Hohhot Inner Mongolia

²Health Management Center of the Affiliated Hospital of Inner Mongolia Medical University, Hohhot Inner Mongolia

Received: Jun. 23rd, 2024; accepted: Jul. 16th, 2024; published: Jul. 23rd, 2024

Abstract

With the rapid development of the Internet, its application in the field of medical and health care

*通讯作者。

文章引用: 张倩, 刘婧, 王雅娟. “互联网+”护理模式在中青年高血压管理中的研究进展[J]. 临床医学进展, 2024, 14(7): 1186-1189. DOI: 10.12677/acm.2024.1472130

is becoming more and more extensive. For the care and health management of young and middle-aged hypertensive patients, the "Internet+" nursing model has shown great potential and advantages. This article reviews the main research results, theoretical framework, research methods, existing controversies and future research directions of the "Internet+" nursing model in the management of hypertension in young and middle-aged people, aiming to provide reference for related research and practice.

Keywords

"Internet+", Models of Care, Hypertension in Young and Middle-Aged People

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

高血压是一种常见的心血管疾病，对人们的健康构成严重威胁[1]。中青年高血压患者由于生活压力大、工作节奏快等因素，往往缺乏足够的高血压防治知识，导致治疗依从性差、血压控制不佳[2]。因此，如何有效地对中青年高血压患者进行护理和健康管理，提高其防治意识和治疗依从性，成为当前亟待解决的问题。“互联网+”是中国互联网发展新形态、新业态的互联网形态演进，其不仅仅是互联网的移动与泛在，以及与传统行业的融合及应用，更加入了无所不在的计算、数据、知识，造就了无所不在的创新，也引领了创新驱动发展的“新常态”。目前很多研究将“互联网+”应用于高血压管理，极大地支持了延伸管理模式，如应用于高血压膳食管理、提高治疗效果等[3]。“互联网+”护理模式的出现，为中青年高血压管理提供了新的思路和方法。

2. “互联网+”护理模式在中青年高血压管理中的主要研究成果

近年来，国内外学者对“互联网+”护理模式在中青年高血压管理中的应用进行了广泛的研究。其中，大量研究表明，“互联网+”护理模式能够显著提高中青年高血压患者的防治意识、治疗依从性和血压控制效果。

例如，一项基于微信平台的护理模式干预研究显示，通过向中青年高血压患者推送高血压防治知识、饮食指导、运动建议等内容，能够显著提高患者的健康知识水平，促进健康行为的形成，进而降低血压水平[4]。另一项随机对照试验也发现，采用“互联网+”护理模式的中青年高血压患者在接受干预后，其收缩压和舒张压均有所下降，且下降幅度大于对照组[5]。

此外，还有一些研究探讨了“互联网+”护理模式在不同人群、不同场景下的应用效果。例如，一项针对社区中青年高血压患者的干预研究显示，通过构建基于互联网的社区高血压管理平台，能够实现对患者的远程监测、健康指导和个性化管理，显著提高患者的治疗依从性和血压控制率[6]。

3. “互联网+”护理模式的理论框架

“互联网+”护理模式的理论框架主要包括以下几个方面：

3.1. 知识传播理论

互联网作为一种信息传播媒介，具有传播速度快、覆盖范围广、互动性强等特点。通过互联网进行

护理模式，能够快速地传播高血压防治知识，提高患者的健康知识水平。

3.2. 行为改变理论

护理模式的主要目的是促进健康行为的形成和维持。“互联网+”护理模式通过向患者提供个性化的健康指导和支持，帮助患者建立健康的生活方式，从而改善血压控制效果。

3.3. 自我管理理论

高血压是一种需要长期管理的慢性疾病。通过“互联网+”护理模式，患者可以随时随地获取健康信息和管理建议，提高自我管理能力，从而更好地控制血压水平。

4. 研究方法

在“互联网+”护理模式在中青年高血压管理中的应用研究中，常用的研究方法包括随机对照试验、问卷调查、案例分析等。其中，随机对照试验是评价干预效果最为常用的方法。通过随机分组、设置对照组和干预组，比较两组患者在接受不同干预措施后的差异，从而评估干预效果。问卷调查则主要用于收集患者的健康知识水平、治疗依从性、生活质量等方面的数据。案例分析则可以对个别患者进行深入观察和分析，探讨其高血压管理的经验和教训。

4.1. 随机对照试验

随机对照试验(Randomized Controlled Trial, RCT)是评价干预效果最为常用且严谨的研究方法之一。在“互联网+”护理模式应用于中青年高血压管理的研究中，RCT 通过随机分组的方式，将患者分为对照组和干预组。对照组通常接受常规的高血压管理，而干预组则在常规管理的基础上接受“互联网+”护理模式的干预。通过比较两组患者在接受不同干预措施后的血压控制情况、治疗依从性、生活质量等方面的差异，从而评估“互联网+”护理模式的干预效果。例如，在一项针对社区中青年高血压患者的随机对照试验中，研究者将患者随机分为两组，对照组接受常规的高血压管理，而干预组则通过智能手机应用程序接受高血压护理模式。研究结果显示，干预组患者的血压控制情况明显优于对照组，且治疗依从性也显著提高[7]。

4.2. 问卷调查

问卷调查是收集患者信息、评估干预效果的重要手段之一。在“互联网+”护理模式应用于中青年高血压管理的研究中，问卷调查主要用于收集患者的健康知识水平、治疗依从性、生活质量等方面的数据。通过设计科学合理的问卷，研究者可以了解患者在接受“互联网+”护理模式干预后的变化情况，并评估其干预效果。问卷调查的设计需要遵循一定的原则和规范，以确保数据的可靠性和有效性。问卷应该具有明确的调查目的和假设，问题的设计应该具有针对性和代表性，同时还需要考虑问卷的可行性和可操作性。此外，在收集数据后，还需要对数据进行统计分析，以得出科学的结论。

4.3. 案例分析

案例分析是对个别患者进行深入观察和分析的方法，可以探讨其高血压管理的经验和教训。在“互联网+”护理模式应用于中青年高血压管理的研究中，案例分析可以用于了解患者在使用“互联网+”护理模式平台过程中的具体体验和感受，以及其在高血压管理方面的变化和进步。通过案例分析，研究者可以深入了解患者的需求和问题，发现“互联网+”护理模式平台在设计和实施过程中的不足和缺陷，并提出相应的改进建议。

综上所述,随机对照试验、问卷调查和案例分析是“互联网+”护理模式在中青年高血压管理研究中常用的研究方法。这些方法各有优缺点,研究者需要根据具体的研究目的和条件选择合适的方法进行评估和分析。同时,还需要注意研究方法的科学性和规范性,以确保研究结果的可靠性和有效性。

5. 存在的争议

尽管“互联网+”护理模式在中青年高血压管理中的应用取得了显著成效,但仍存在一些争议和挑战。

首先,不同研究之间的结果存在一定的差异。这可能与研究对象的特征、干预措施的具体内容、研究方法的差异等因素有关。因此,在未来的研究中,需要更加严格地控制研究条件和方法,以提高研究结果的可靠性和可比性。其次,“互联网+”护理模式的实施需要一定的技术和资源支持。对于一些经济条件较差或技术条件不足的地区和人群来说,可能难以获得高质量的互联网护理模式服务。因此,如何降低“互联网+”护理模式的成本和提高其普及率是一个需要解决的问题。此外,“互联网+”护理模式在个人隐私保护、信息安全等方面也存在一定的风险和挑战。需要采取有效的措施来保护患者的个人隐私和信息安全。

6. 未来研究方向

未来“互联网+”护理模式在中青年高血压管理中的应用研究可以从以下几个方面展开:

- (1) 进一步完善“互联网+”护理模式的理论框架和干预措施,提高其实用性和有效性。
- (2) 针对不同人群、不同场景下的高血压管理需求,开展更加精准和个性化的护理模式服务。
- (3) 加强对“互联网+”护理模式的评估和监管,确保其质量和安全性。
- (4) 探索与其他健康管理模式的融合和应用,形成更加全面和系统的中青年高血压管理方案。

7. 结论

“互联网+”护理模式在中青年高血压管理中的应用具有重要的现实意义和广阔的应用前景。通过不断完善理论框架和干预措施、提高实用性和有效性、加强评估和监管等方面的工作,可以进一步推动“互联网+”护理模式在中青年高血压管理中的应用和发展。

参考文献

- [1] Anonymous (2021) Worldwide Trends in Hypertension Prevalence and Progress in Treatment and Control from 1990 to 2019: A Pooled Analysis of 1201 Population-Representative Studies with 104 Million Participants. *Lancet (London, England)*, **398**, 957-980. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01330-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01330-1)
- [2] 凌浩青,方丽,陈永群.基于移动网络干预对社区中青年高血压患者管理的研究[J].中国社会医学杂志,2015,32(5):390-393.
- [3] 张艳春,秦江梅,董亚丽,等.社区“互联网+”慢性病管理的问题与对策调查研究[J].中国卫生经济,2019,38(6):54-57.
- [4] 崔丽萍,胡坤,黄浩策,等.基于认知-行为转变模型的线上护理模式在高血压患者管理中的应用效果研究[J].中国全科医学,2022,25(16):1984-1989.
- [5] 胡新宇,吴玲芳,刘秀红,等.“互联网+”医疗模式在中青年高血压病人管理中的应用[J].全科护理,2018,16(28):3500-3501.
- [6] 汪惠才,王元肖,赵桂香,等.O2O模式在中青年高血压患者健康管理中的干预效果[J].中国护理管理,2019,19(7):979-984.
- [7] 黎晓艳,邹继华,胡其英,等.基于“互联网+”的医院-社区-家庭三元联动健康管理模式的构建及其在农村中青年高血压患者中的应用[J].中国疗养医学,2024,33(2):14-20.