

中医特色疗法对COPD稳定期的治疗进展

曾 一¹, 李竹英²

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第一医院呼吸内科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2024年7月27日; 录用日期: 2024年8月19日; 发布日期: 2024年8月29日

摘要

慢性阻塞性肺疾病(COPD)是一种进展性、不完全可逆的气流受限疾病, 多由慢性支气管炎、支气管哮喘等发展而来。COPD分为急性加重期和稳定期, 主要症状为持续呼吸困难和肺功能障碍, 严重时可能导致慢性肺心病或呼吸衰竭。中医治疗COPD具有明显优势, 包括多种特色疗法如针刺、推拿、拔罐、中药雾化吸入等, 这些方法能综合调整人体阴阳, 恢复正气, 对COPD稳定期的治疗至关重要。

关键词

中医特色, 疗法, COPD, 稳定期

Progress in the Treatment of Stable Chronic Obstructive Pulmonary Disease with Traditional Chinese Medicine Characteristic Therapies

Yi Zeng¹, Zhuying Li²

¹Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Department of Respiratory Medicine, The First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Jul. 27th, 2024; accepted: Aug. 19th, 2024; published: Aug. 29th, 2024

Abstract

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a progressive, incomplete and reversible airflow

limitation disease, which mostly develops from chronic bronchitis and bronchial asthma. COPD is divided into acute exacerbation and stable period. The main symptoms are persistent dyspnea and pulmonary dysfunction, which may lead to chronic cor pulmonary heart disease or respiratory failure. TCM treatment of COPD has obvious advantages, including a variety of characteristic therapies such as acupuncture, massage, cupping, TCM atomization inhalation, etc. These methods can comprehensively adjust the Yin and Yang of the human body and restore the vital qi, which is crucial for the treatment of the stable phase of COPD.

Keywords

TCM Characteristics, Therapy, COPD, Stable Period

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

慢性阻塞性肺疾病(COPD)由于吸烟人数上升、环境污染加重及人口老龄化等因素影响, 发病率不断攀升, 成为全球高死亡率的重要疾病之一, 与艾滋病并列第四大死亡病因。在我国, COPD 也是危害人民健康的严重呼吸系统疾病[1]。由于 COPD 发展缓慢且缺乏有效的特殊治疗, 探讨有效治疗方法至关重要。中医特色疗法作为外治法, 通过因时、因地、因人制宜的综合治疗, 能够更好地补充肺脏内治疗法, 对于慢阻肺的综合治疗具有重要意义[2]。

2. 针刺疗法

针刺疗法在治疗慢性阻塞性肺疾病(COPD)中显示出良好的疗效。多种针刺方法如宣散方针灸、培土生金针灸法、温阳方针灸结合中药治疗等, 均能有效调节脏腑功能, 改善 COPD 患者的肺功能, 缓解临床症状, 提高生命质量。研究显示[3], 这些针灸方法不仅疗效显著, 而且患者依从性高, 安全可靠。与沙美特罗替卡松吸入剂等传统治疗方法相比, 针刺疗法具有独特的优势, 为 COPD 患者提供了新的治疗选择。

3. 推拿疗法

推拿疗法通过刺激局部及相关穴位, 显著增强了内外呼吸肌的肌力, 有效改善了肺部通气状况, 并减轻了肌肉紧张度, 纠正了脊柱小关节紊乱, 从而对肺脏和膈肌产生了积极影响, 最终改善了肺功能[4]。童佳兵[5]研究表明, 推拿疗法在治疗 COPD 稳定期患者时, 显著改善了咳嗽、咳痰和气短等症状, 并在呼吸功能、肺功能和日常活动能力等方面取得了积极效果, 证明了推拿疗法对改善 COPD 稳定期患者的肺功能具有显著作用[6]。

4. 拔罐疗法

拔罐疗法在治疗慢性呼吸系统疾病如 COPD 中显示出显著效果。该疗法通过特定的火罐手法作用于背俞穴, 能有效温经散寒、疏经活血, 并改善咳嗽、喘促等症状。肖伟[7]等人的研究表明, 在 COPD 稳定期患者治疗中, 结合拔罐疗法的治疗组在主要症状和体征改善上明显优于对照组, 且患者的生活质量也有所提高。此外, 拔罐疗法还能显著提升患者的免疫功能, 如 IgG、IgA、IgM 及 T 细胞亚群等免疫指

标。这些研究为拔罐疗法在呼吸系统疾病治疗中的应用提供了有力支持。

5. 中药外敷

中药外敷是一种传统的中医治疗方法,其独特之处在于通过肺主皮毛的理论,直接在肺部外敷中药,使得药物通过透皮吸收的方式直接作用于肺部,从而发挥温肺、益肾、通络的作用。王檀[8]等研究中,针对 COPD 患者,选择了特定的中药配方进行外敷治疗。该配方包括石菖蒲、麻黄、艾叶、细辛、桂枝、干姜、川芎和白芥子等药材,这些药材经过精心研磨成粉末后,再加入蜂蜜调匀,然后直接外敷于患者的双肺部位,每日进行一次治疗。为了验证中药外敷的疗效,王檀等还设立了对照组,采用补肺活血胶囊进行对比观察,研究结果显示,使用中药外敷的治疗组有效率高达 85.71%,而对照组的有效率仅为 67.85%。两组之间的对比差异具有统计学意义($P < 0.05$),这充分证明了中药外敷在温肺、益肾、通络方面具有显著疗效,且临床应用效果令人满意。这种治疗方法不仅简便易行,而且安全有效,为 COPD 患者提供了一种新的治疗选择。

6. 中药雾化吸入

雾化治疗在 COPD (慢性阻塞性肺疾病)患者的管理中具有显著效果。部分文献调查显示,雾化治疗有助于痰液排除、终止气道炎症的恶性循环,以及消炎作用,减少抗生素的使用,降低耐药性和二重感染的风险。李刘英的研究显示[9],采用中药雾化吸入治疗 COPD 患者,其有效率达 87%,显著高于对照组的 70%。黄玉春的研究也证实了小青龙汤雾化吸入能有效缓解 COPD 症状,且起效时间较传统汤剂快。这些研究均表明,雾化治疗在 COPD 的临床应用中具有重要价值,值得广泛推广。

7. 穴位贴敷

冬病夏治疗法中的穴位贴敷是我国传统中医药的特色疗法,特别适用于 COPD (慢性阻塞性肺疾病)稳定期患者。此方法在三伏天进行,此时人体阳气旺盛,经络通畅,药物通过穴位贴敷可更好地透入机体,调整脏器功能,提高免疫力,进而防病治病。严鑫[10]研究表明,穴位贴敷能显著改善 COPD 患者的临床症状、提高生存质量、减少急性发作次数,并可能对肺功能有所改善。其中,三伏天敷贴较三九贴敷效果更佳,而结合伏九贴敷则效果更佳显著。咳喘散等中药贴剂在此疗法中得到了广泛应用,对轻中度 COPD 患者效果尤其明显。这种传统疗法在 COPD 稳定期治疗中展现出了独特的优势和潜力。

8. 穴位埋线

穴位埋线疗法是一种独特的中医治疗方法,特别适用于慢阻肺和哮喘等呼吸系统疾病。它通过在特定的穴位内埋入药线,利用针具刺激经络,达到平衡阴阳、调和气血、调整脏腑功能的目的,从而治疗疾病。常用的穴位包括足三里、肺俞、孔最、丰隆等。多项研究表明,穴位埋线疗法在 COPD 稳定期患者的治疗中显示出显著效果。张双胜[11]等人的研究指出,穴位埋线治疗能够显著改善患者的咳嗽、胸闷等症状,同时提高机体的免疫功能。杨佩兰[12]等人的研究也表明,穴位埋线治疗能够减少 COPD 稳定期患者的急性发作次数,提高生活质量,且安全可靠。

9. 穴位注射

穴位注射疗法是一种结合穴位、针刺与药物治疗的综合方法,它通过在小剂量下将中西药物注入特定穴位来治疗疾病。戴勇[13]等人的研究证实,在 COPD 稳定期患者的治疗中,使用喘可治注射液进行双侧肺俞穴位注射相比肌肉注射,能更有效地控制症状并改善肺功能,同时显著增强和调节患者的红细胞免疫功能。朱益敏[14]的研究则表明,在多个穴位注射黄芪注射液也能显著提高 COPD 患者的肺功能。

指标。同时在常规综合治疗基础上, 通过穴位注射丹参注射液能改善 COPD 缓解期患者的生活质量、肺通气功能及免疫力。这些研究均证明了穴位注射疗法在 COPD 等呼吸系统疾病治疗中的显著疗效和临床应用价值。

10. 益肺炎法

益肺炎法(督灸)是一种结合中医经络理论与艾灸技术的治疗方法, 特别针对督脉这一“阳脉之海”进行施治。由于督脉能通全身经络, 其中的大椎穴作为要穴, 具有温补阳气、调整诸阳等功效, 对于改善机体功能、增强免疫力有着显著作用。王湘雨[15]研究证实了益肺炎法在慢性阻塞性肺病(COPD)缓解期肺肾气虚型患者治疗中的有效性。通过随机对照试验, 研究人员发现, 在常规西医治疗的基础上加用督灸疗法, 能够显著提高患者的临床疗效, 不仅有效改善临床症状如咳嗽、喘息等, 还能显著提升肺功能指标如用力肺活量(FVC)、第 1 秒用力呼气容积(FEV1)等。此外, 督灸疗法还能显著降低 COPD 患者的 BODE 指数, 改善预后。总之, 益肺炎法(督灸)通过激发督脉的经气, 温补阳气, 调整阴阳平衡, 对于 COPD 缓解期肺肾气虚型患者而言, 是一种安全、有效的辅助治疗手段, 能够显著改善患者的临床症状和肺功能, 提高生活质量, 值得临床推广应用。

11. 总结

西医治疗慢阻肺稳定期主要通过戒烟、家庭氧疗、药物等手段, 但仅能缓解症状且伴随副作用。中医特色疗法在治疗 COPD 方面展现出缓解临床症状、增强患者体质、减少发作次数等优势, 具有显著临床意义。然而, 中医疗法研究尚缺乏大样本、规范化的作用机制研究和统一疗效评价标准。未来研究应着重于预防急性发作、阻止症状加重、改善患者生存质量和恢复肺功能等方面, 以便合理选择综合治疗策略。

参考文献

- [1] 罗冬强, 邵莹, 刘峰. 中医外治法对 COPD 稳定期患者疗效的网状 Meta 分析[J]. 护士进修杂志, 2022, 37(2): 151-158.
- [2] 朱丹丹, 朱勇, 朱洁, 等. 中医因时制宜特色疗法在慢性阻塞性肺疾病中的应用探析[J]. 贵州中医药大学学报, 2024, 46(3): 1-7.
- [3] 刘兰婷, 童佳兵, 李泽庚, 等. 中医特色疗法治疗慢性阻塞性肺疾病的研究进展[J]. 湖北民族大学学报(医学版), 2023, 40(3): 68-72.
- [4] 李兵, 薛素芳, 李杰蔚, 等. 呼吸肌训练结合穴位推拿治疗对稳定期慢性阻塞性肺疾病患者肺功能改善的临床研究[J]. 湖北中医杂志, 2023, 45(1): 31-33.
- [5] 童佳兵, 杨勤军, 汪丹阳, 等. 中医特色肺康复在 COPD 稳定期肺肾气虚证治疗中的作用[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2019, 26(3): 314-318.
- [6] 刘小红. 点按肺腧结合拢唇呼气在慢性阻塞性肺病中的临床研究[J]. 按摩与导引, 2005, 21(6): 7-8.
- [7] 肖伟, 汪瑛, 孔红兵, 等. 背俞穴拔罐对 COPD 稳定期患者免疫功能的影响[J]. 安徽中医学院报, 2010(5): 37-39.
- [8] 王檀, 赵东凯. 中药外敷治疗 COPD 稳定期(肺肾气虚型) 56 例临床分析[J]. 中国医药南, 2012, 10(21): 241-242.
- [9] 李刘英. 中药雾化吸入疗法治疗 COPD 60 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2012, 10(16): 19-20.
- [10] 严鑫, 郭秀君, 孙敏芝, 等. 穴位贴敷辅助治疗对稳定期 COPD 患者临床疗效及安全性的研究进展[J]. 护士进修杂志, 2014, 29(17): 1580-1583.
- [11] 张双胜, 区淑娟, 冯凤芳. 穴位埋线对 COPD 稳定期患者免疫功能及生活质量的影响[J]. 中华中医药学刊, 2011, 30(5): 1162-1163.
- [12] 杨佩兰, 李璟, 沈毅韵, 等. 穴位埋线治疗 COPD 稳定期临床疗效观察[J]. 上海中医药杂志, 2009, 42(10): 24-28.
- [13] 戴勇, 魏成功, 叶婉萍, 等. 喘可治穴位注射对 COPD 稳定期患者红细胞免疫功能影响的临床研究[J]. 中国民族

民间医药, 2010, 19(8): 95-96.

- [14] 朱益敏. 穴位注射黄芪注射液对 COPD 稳定期患者生活质量和肺功能的影响观察[J]. 中国实用医药, 2008, 35(3): 128.
- [15] 王湘雨. 督灸治疗慢型阻塞性肺疾病的临床疗效观察[J]. 中医临床研究, 2011, 3(18): 10-12.