

卵巢囊肿的中西医治疗进展

王子情, 杨新鸣*

黑龙江中医药大学第一临床医学院, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2025年1月27日; 录用日期: 2025年2月21日; 发布日期: 2025年2月28日

摘要

卵巢囊肿的中医治疗进展主要体现在综合治疗与个体化方案的推广。传统中药调理以活血化瘀、软坚散结为原则, 运用桂枝茯苓丸等经典方剂, 结合患者体质和病情进行精准配伍。近年来, 针灸、穴位按摩、中药外敷等外治法得到广泛应用, 通过刺激穴位、促进局部血液循环, 有效缓解症状, 缩小囊肿体积。情志调节也被纳入治疗方案, 强调保持心情舒畅对卵巢囊肿治疗的重要性。此外, 中医还注重食疗辅助, 通过调整饮食结构, 增强患者体质。这些方法的综合运用, 提高了卵巢囊肿的治疗效果, 减少了复发率, 彰显了中医治疗卵巢囊肿的独特优势。

关键词

卵巢囊肿, 中西医结合

Progress in the Treatment of Ovarian Cysts with Integrated Chinese and Western Medicine

Ziqing Wang, Xinming Yang*

The First Clinical Medical College of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Jan. 27th, 2025; accepted: Feb. 21st, 2025; published: Feb. 28th, 2025

Abstract

The advancements in the treatment of ovarian cysts with Traditional Chinese Medicine (TCM) are mainly reflected in the promotion of comprehensive treatment and individualized regimens. Traditional Chinese herbal medicines are prescribed based on the principles of promoting blood circulation to remove blood stasis and softening and dispersing hard masses, utilizing classic formulas

*通讯作者。

文章引用: 王子情, 杨新鸣. 卵巢囊肿的中西医治疗进展[J]. 临床医学进展, 2025, 15(2): 1482-1486.
DOI: 10.12677/acm.2025.152500

such as Guizhi Fuling Pill, and precisely combined according to the patient's constitution and condition. In recent years, external treatment methods such as acupuncture, moxibustion, acupoint massage, and external application of Chinese herbs have been widely applied. These methods effectively alleviate symptoms and reduce cyst size by stimulating acupoints and promoting local blood circulation. Emotional regulation is also incorporated into the treatment plan, emphasizing the importance of maintaining a good mood for the treatment of ovarian cysts. Additionally, TCM emphasizes dietary therapy as an adjunct, enhancing the patient's constitution by adjusting their diet. The comprehensive application of these methods has improved the treatment outcomes of ovarian cysts, reduced recurrences, and demonstrated the unique advantages of TCM in treating ovarian cysts.

Keywords

Ovarian Cyst, Integrated Chinese and Western Medicine

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

1.1. 卵巢囊肿的定义与概述

卵巢囊肿是指卵巢内形成的充满液体或固体的囊状结构, 是女性生殖器常见肿瘤, 卵巢作为女性生殖器官的一部分, 是肿瘤多发、好发的器官, 卵巢良性肿瘤发生率约占妇科良性肿瘤的 25%, 可发于任何年龄, 以生育年龄为主; 组织学结构较为复杂, 部分存在恶性性, 可转变为卵巢癌或其他类型恶性肿瘤; 同时良性肿瘤亦存在蒂扭转的危急状况[1][2]。它可分为生理性和病理性两类, 生理性囊肿可在几个月经周期后自行消退, 而病理性囊肿则可能逐渐增大, 引起腹痛、腹胀、月经异常等症状, 甚至导致不孕或恶变, 需对症治疗。

1.2. 卵巢囊肿的危害与影响

卵巢囊肿的危害与影响不容忽视。其会影响卵巢的激素合成和分泌功能, 造成雌激素水平下降和 FSH、LH 水平持续上升, 产生多种自主神经功能紊乱现象如潮热、月经异常、多汗、失眠等[3]。囊肿破裂或蒂扭转时, 会引发剧烈腹痛、恶心、呕吐等急腹症, 严重时可能休克, 危及生命。此外, 由于卵巢囊肿早期症状不明显, 一旦其发生变性或体积过大, 就可能影响生育, 导致不孕; 同时增加感染、出血和恶变的风险, 因此必须予以及时治疗[4]。部分囊肿还可能恶变, 威胁患者生命。因此, 一旦发现卵巢囊肿, 应及时就医, 根据病情选择合适的治疗方法, 以降低危害与影响。

1.3. 卵巢囊肿治疗的重要性与研究背景

卵巢囊肿治疗的重要性在于, 它不仅能缓解由囊肿引起的腹胀、腹痛、月经紊乱等症状, 还能预防囊肿破裂、扭转等急腹症的发生, 更能降低囊肿恶变的风险, 保护女性的生育能力和整体健康。研究背景方面, 卵巢囊肿作为妇科常见病, 其发病机制复杂, 涉及内分泌、遗传、环境等多种因素。随着医疗技术的进步, 卵巢囊肿的诊断和治疗手段也在不断更新和完善, 旨在为患者提供更加安全、有效的治疗方案。

2. 卵巢囊肿的中医治疗进展

2.1. 中医对卵巢囊肿的认识

2.1.1. 中医病因病机分析

中医认为, 卵巢囊肿的病因病机主要与肾气虚衰、肝郁气滞、痰湿凝结、血瘀阻滞及外邪侵袭有关。肾气虚衰致冲任失固, 胞宫功能失调; 肝郁气滞则气血运行受阻, 滞于冲任胞宫; 痰湿凝结与血瘀阻滞导致胞宫局部气血不畅, 形成包块; 外邪侵袭则使局部气血凝滞, 进而引发囊肿。这些病因病机相互关联, 共同影响卵巢囊肿的形成与发展。

2.1.2. 中医辨证分型

中医认为卵巢囊肿的辨证分型主要包括气滞血瘀型、痰湿瘀阻型、脾肾阳虚型、气血两虚型及肝胃不和型等。气滞血瘀型表现为下腹部包块、疼痛, 月经不规律; 痰湿瘀阻型则腹部胀满, 带下量多; 脾肾阳虚型患者畏寒肢冷, 腰膝酸软; 气血两虚型常面色无华, 头晕心悸; 肝胃不和型则情绪不稳, 易怒乳房胀痛。这些分型有助于中医根据患者的具体症状进行针对性治疗。

2.2. 中医治疗卵巢囊肿的主要方法

中医治疗卵巢囊肿的主要方法包括中药调理、针灸治疗、穴位按摩及情志调节等。

中药常用治疗卵巢囊肿的中药方剂多种多样, 且各具特色。例如: 桂枝茯苓丸: 由桂枝、茯苓、白芍等中药组成, 具有活血化瘀、消癥的功效, 适用于卵巢囊肿引起的腹部肿块、疼痛等症状。滋补肝肾汤: 包含玄参、麦冬等药材, 适用于肝肾阴虚者, 通过滋补肝肾, 调理气血, 达到治疗卵巢囊肿的目的。三夏莪桃囊肿汤: 由白芥子、三棱等组成, 能理气活血、消肿止痛, 提高患者免疫力, 有助于卵巢囊肿的消散。膈下逐瘀汤: 由灵芝、当归等药材组成, 具有活血化瘀、散结的功效, 主要用于缓解卵巢囊肿所致的肿块堆积、腹部胀痛等症状。泽泻汤: 由泽泻、白术组成, 适用于卵巢囊肿复发的情况, 具有清热解毒、软坚散结的效果。以活血化瘀、软坚散结为原则, 研究表明活血化瘀药、补虚药、清热药使用的累计频率为 60.82%。活血化瘀药为第一位占 25.21%其中破血消癥药最多占有所有药物的 9.83% [5]。常用桂枝茯苓丸、大黄蛰虫丸等方剂, 根据患者体质和病情进行个体化配伍。桂枝茯苓胶囊辅助治疗卵巢囊肿可提高临床疗效, 降低复发率, 且不增加不良反应[6]。中药调理卵巢囊肿的原理在于通过活血化瘀、软坚散结、祛湿化痰等中药, 改善身体气血运行, 促进囊肿的吸收或缩小。这些中药能够调节内分泌功能, 增强机体免疫力, 减少囊液的渗出和积聚, 从而缓解卵巢囊肿引起的腹痛、月经失调等症状。同时, 中药调理还能帮助患者改善体质, 预防囊肿的复发和恶变。其作用机制具有多靶点、多环节的特点, 能够针对卵巢囊肿的不同病因病机进行整体调理。

临床上采用针灸治疗卵巢囊肿的研究也相对较多, 不少医者通过针刺归来穴或水道穴达到改善局部血液循环, 进而调节生殖器官功能的效用。研究表明火针联合桂枝茯苓丸治疗卵巢囊肿的总有效率为 82.9%, 并且安全性较好, 对于促进预后有重要作用[7]。同时, 中医还强调情志调节, 保持心情舒畅, 避免肝气郁结, 影响气血运行。这些方法综合运用, 旨在从根本上调整患者身体失衡状态, 达到治疗卵巢囊肿的目的。

3. 卵巢囊肿的西医治疗进展

3.1. 西医对卵巢囊肿的认识

3.1.1. 西医病因病理分析

卵巢囊肿的西医病因病理分析认为, 其形成与多种因素有关。内分泌因素是最主要的, 如雌孕激素

水平异常可刺激卵巢形成囊肿。遗传因素也不容忽视, 部分卵巢囊肿患者有明显的家族聚集性。此外, 环境和生活方式也可能影响卵巢囊肿的发生, 如环境污染、不良饮食习惯等。病理上, 卵巢囊肿表现为卵巢内形成充满液体或固体的囊状结构, 可能影响卵巢功能, 甚至发生恶变。

3.1.2. 西医诊断方法与标准

卵巢囊肿的西医诊断主要通过超声检查, 观察囊肿的大小、形态、回声及血流信号。诊断标准包括: 囊肿直径大于 5 厘米, 持续存在或增大; 超声检查显示囊肿形状规则, 边界清晰, 内部无回声或有细密点状回声; 血清癌抗原 CA125 水平正常, 以排除恶性病变。若囊肿复杂、怀疑恶性、体积大或发生于绝经后女性, 则可能需要进一步进行 MRI 或 CT 检查及血液检查。

3.2. 西医治疗卵巢囊肿的主要方法

西医治疗卵巢囊肿的主要方法包括药物治疗、手术治疗及超声介入疗法。药物治疗常采用抗生素抗感染、口服避孕药调节内分泌、镇痛药物缓解症状。若囊肿体积大、症状严重或疑似恶变, 则采用手术治疗, 如卵巢囊肿切除术、输卵管卵巢切除术等, 与传统开腹卵巢囊肿剥除术相比而言, 腹腔镜囊肿剥除术具有痛苦小、创伤小及恢复快的特点[8][9]。但手术存在创伤大、易复发的缺点, 虽然腹腔镜手术在卵巢良性肿瘤中具有广阔的应用前景, 但术中电凝止血会影响到卵巢的功能, 腹腔镜下对卵巢进行缝合止血是避免卵巢功能受损的方法之一, 有一定的推广价值[10]。近年来, 超声介入疗法因其微创、安全、有效的特点, 逐渐成为治疗卵巢囊肿的新选择。该方法在超声引导下穿刺病变组织, 注入特殊药物使其脱水、坏死、萎缩, 达到治疗目的, 此疗法为卵巢巧克力囊肿的治疗提供了新的手段, 是一种痛苦小、费用低、操作简便、有效且比较安全的治疗方法[11]。西医治疗强调个体化方案, 根据患者病情选择合适的治疗方法。

4. 中西医结合治疗的优势

中西医结合治疗卵巢囊肿的优势在于能够综合两种医学体系的优点, 为患者提供更全面、个性化的治疗方案。西医通过先进的诊断技术和药物或手术治疗, 直接针对囊肿进行干预, 有效控制病情。而中医则强调整体观念和辨证施治, 通过调节气血、脏腑功能等, 改善患者的内环境, 有助于抑制囊肿生长并缓解症状。两者结合, 不仅提高了治疗效果, 还能减少手术创伤和并发症, 加速患者康复。并有研究表明, 中西医结合治疗卵巢囊肿对比西医治疗, 中西医结合治疗总有效率 87.79%; 西医治疗总有效率 68.29%, 证实了中西医结合治疗更有利于卵巢囊肿的治疗[12]。此外, 中医的调理作用还能增强体质, 预防卵巢囊肿的复发, 为患者带来长期的健康益处。因此, 中西医结合治疗卵巢囊肿是一种值得推广的综合性治疗方法。

5. 结论

卵巢囊肿的中西医治疗均取得了显著进展。西医通过药物治疗、手术治疗及超声介入疗法, 有效控制病情, 缓解症状。中医则强调整体观念和辨证施治, 运用中药调理、针灸、穴位按摩等方法, 旨在从根本上调整患者身体失衡状态, 减少复发率。近年来, 中西医结合治疗卵巢囊肿的理念逐渐受到重视。中西医结合治疗能够发挥各自优势, 形成互补效应, 提高治疗效果。西医的精准诊断与治疗手段结合中医的整体观念和辨证施治原则, 为患者提供更加全面、个性化的治疗方案。因此, 中西医结合治疗卵巢囊肿具有重要意义, 它不仅提高了治疗效果, 还减轻了患者痛苦, 减少了手术创伤及后遗症, 为患者带来了更多康复的希望。

参考文献

- [1] 马丹丹, 韩萍. 妇科腹腔镜手术对机体免疫功能的影响[J]. 中国妇幼保健, 2012, 27(28): 4473-4476.

-
- [2] Zarkawi, M. and Soukouti, A. (2012) Ovarian Status in Fat-Tailed Syrian Awassi Ewes during Different Reproductive Stages and Hormonal Treatments Monitored by Laparoscopy and Progesterone Concentrations. *Journal of Applied Animal Research*, **40**, 20-25. <https://doi.org/10.1080/09712119.2011.620256>
 - [3] 秦妍婷. 腹腔镜下卵巢囊肿剥除术电凝止血对卵巢功能影响 40 例临床分析[J]. 中国妇幼保健, 2012, 27(33): 5403-5540.
 - [4] 王琦. 腹腔镜下卵巢囊肿剥除术的疗效观察及安全性分析[J]. 现代中西医结合杂志, 2014, 23(11): 1176-1178.
 - [5] 司富春, 张丽. 中医治疗卵巢囊肿证型、症状和方药分析[J]. 中医研究, 2011, 24(8): 20-23.
 - [6] 王庆琴, 宋海萍, 杨杰, 等. 桂枝茯苓胶囊辅治卵巢囊肿临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2023, 39(12): 2368-2370.
 - [7] 张红玉. 针灸联合中药治疗卵巢囊肿疗效分析[J]. 数理医药学杂志, 2020, 33(7): 1090-1091.
 - [8] Salah, I.M. (2013) Office Microlaparoscopic Ovarian Drilling (OMLOD) versus Conventional Laparoscopic Ovarian Drilling (LOD) for Women with Polycystic Ovary Syndrome. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, **287**, 361-367.
 - [9] 桑边娟, 翁珂, 楼芬芬. 腹腔镜和开腹手术剥除卵巢成熟性畸胎瘤对免疫功能的影响[J]. 中华内分泌外科杂志, 2014(2): 163-166.
 - [10] 刘开江, 崔丽青, 刘青, 等. 腹腔镜卵巢囊肿剥除术中不同止血方式对卵巢女性激素水平的影响[J]. 中国微创外科杂志, 2011, 11(1): 38-41.
 - [11] 金卓杏, 张晓兰, 李敏, 等. 经阴道穿刺注入乙醇治疗卵巢巧克力囊肿的近远期疗效观察[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2000(1): 51-52.
 - [12] 金海英. 中西医结合治疗卵巢囊肿的临床疗效观察[J]. 中国现代药物应用, 2011, 5(3): 21-22.