

中医治疗产后恶露不绝的研究进展

靳焱焱¹, 杨东霞^{2*}

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第二医院妇二科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2025年2月21日; 录用日期: 2025年3月14日; 发布日期: 2025年3月21日

摘要

产后恶露不尽是妇产科临床上常见且多发的病症。近些年来, 该病症的发生率呈现出上升态势。长久以来, 传统中医药在应对产后恶露不绝时积累了大量经验, 收获了一定成效。笔者通过梳理近年来的相关文献, 剖析并归纳出中药内服以及中医外治的手段与治疗效果。

关键词

产后恶露不绝, 中医, 研究进展

Research Progress of Traditional Chinese Medicine in the Treatment of Postpartum Lochiorrhea

Yanyan Jin¹, Dongxia Yang^{2*}

¹Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²The Second Department of Gynecology, The Second Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Feb. 21st, 2025; accepted: Mar. 14th, 2025; published: Mar. 21st, 2025

Abstract

Postpartum lochiorrhea is a common and frequent clinical condition in obstetrics and gynecology. In recent years, the incidence of this disease has shown an upward trend. For a long time, traditional Chinese medicine has accumulated a lot of experience and achieved certain results in dealing with postpartum lochiorrhea. The authors have sorted out relevant literature in recent years and analyzed and

*通讯作者。

文章引用: 靳焱焱, 杨东霞. 中医治疗产后恶露不绝的研究进展[J]. 临床医学进展, 2025, 15(3): 2104-2108.

DOI: 10.12677/acm.2025.153843

summarized the methods and therapeutic effects of traditional Chinese medicine oral administration and external treatment.

Keywords

Postpartum Lochiorrhoea, Traditional Chinese Medicine, Research Progress

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

产后恶露不绝,是指产妇分娩后,血性恶露持续时间达到或超过 10 天,仍持续不断的情况,这大多与产后子宫复旧不良紧密相关。一般来说,经过及时医治,多数产妇可以康复。但要是未能及时治疗,产妇很容易因失血过多而出现感染、贫血,甚至晕厥的状况[1]。恶露不尽的主要原因是产妇生产后,体内残留的胎盘蜕膜等组织发生感染,致使子宫收缩速度减缓,导致子宫难以恢复到正常状态,从而引发恶露不尽。产后恶露不绝的发病机制较为复杂,需要综合考量产妇的症状表现以及身体状况,实施辨证论治。在西医临床上,多采用缩宫素、抗生素进行治疗,然而这容易让产妇身体产生不适,治疗效果也不够理想[2]。随着中医的持续发展,中医在治疗产后恶露不绝方面展现出独特优势,通过辨证施治,予以口服中药及针灸、中药外敷、穴位按摩等中医外治疗法进行治疗。

2. 产后恶露不绝的病因病机

“产后恶露不绝”病名首见于唐代王焘《外台秘要》。《诸病源候论·产后崩中恶露不尽候》明确提出了“风冷搏于血、内有淤血、虚损”的病因病机。产后恶露不绝的发生,主要由于冲任不固,胞宫藏泻失度,气血运行失常所致。临床常见的病因病机为气虚、血热、血瘀,三者多相兼为患,本虚标实,证属虚实夹杂。现代学者刘茂永等[3]认为,气虚血瘀是本病常见证型,本病的根源在于气虚,血瘀为其病理基础。针对本病治疗应以虚者补之、瘀者攻之、热者清之为原则辨证论治,并随证选用相应的止血药达到标本同治之效。

3. 中医治法

3.1. 经方

经方是指中医药经典著作中所记载的用药组方,具有组方严谨,立意明确;主次有序,方证相应;重视配伍,守中有变;调和阴阳,方简效显等特点,针对性强、有效率高,可以根据病情的变化辨证施治进行配方的调整,包括用量、药味增减等。《金匮要略·妇人产后病脉证治》强调,妇人分娩后常呈现气血亏虚、寒邪内盛、瘀血阻滞的病理状态,临床施治当以温补为原则。生化汤组方以调畅血脉、化瘀生新为核心,采用补益为主、祛瘀为辅的治法,既祛除病理产物又不损正气,促进胞宫瘀滞消散与新血畅行。现代临床将生化汤作为改善子宫复旧功能的核心方剂,其活血调经之效显著。王立红团队[4]通过 120 例产妇分组对比研究证实,该方可有效促进宫缩、缩短恶露排出周期,对产褥期康复具有积极意义。陈敏扬等[5]针对 100 例恶露不绝病例的对照研究显示,采用益母生化汤合失笑散的实验组在症状缓解时间、宫体复原程度等方面均优于单纯缩宫素治疗的对照组。《产科心法·产后门》提出“恶露贵在适度排泄,崩漏之症尤需警惕”,强调气血失摄为恶露异常的核心病机,主张以归脾汤固本培元。陈燕妮等[6]进一

步阐明, 产时气血耗损致冲任失固, 加之产后情志失调、心脾两虚, 终致气不摄血而恶露不绝。临床实践表明, 针对此类气血双亏型恶露异常, 运用归脾汤补气摄血可获显著疗效, 充分体现中医辨证施治的特色优势。

3.2. 中成药

中成药的制备由多种中药药物按一定比例混合制成, 通过科学的技术和方法, 经过一定的加工、炮制, 具有固定的配方和稳定的品质, 需要经过严格的工艺生产和质量控制。中成药以其显著的疗效优势、便捷的服用方式及良好的便携性等特点, 在临床治疗中占据重要地位。加味生化颗粒是临床常用的中成药, 加味生化颗粒有活血化瘀、温经止痛之功, 症见恶露不止、色紫暗或有血块、小腹冷痛, 适用于瘀血不尽、冲任不固所致的产后恶露不绝。孙艳兰团队[7]对 80 例产后子宫复旧不良病例的临床数据显示, 采用五加生化胶囊配合八珍益母颗粒的联合用药方案, 治疗总体有效率达 95%, 该方案不仅能显著提高临床治愈率, 还对产后子宫内膜修复具有促进作用。朱彦霏等[8]经过统计分析后得出结论, 益母草胶囊能够有效地减少恶露排出量, 加速子宫收缩, 推动子宫复旧进程。由此可见, 中成药在临床中广泛应用, 治疗效果十分显著。

3.3. 中药外治法

3.3.1. 针灸

针灸是中医的特色疗法之一, 是针法和灸法的总称, 具有通经活络、调和阴阳、扶正祛邪之效。秦文红等[9]将 60 例产后子宫复旧不良的患者随机分成两组, 治疗组 30 例采用雷火灸配合温针治疗, 针刺双侧三阴交、足三里、合谷, 并以雷火灸施灸神阙、天枢、气海、关元穴, 效果优于静点缩宫素的对照组。米娜等[10]采用温针灸联合生化汤随证加减的方法, 对治疗气虚血瘀型的产后恶露不绝患者进行治疗, 通过对比观察组和对照组的中医证候积分以及恶露停止时间发现, 温针灸联合生化汤随证加减的治疗方法, 针对产后气虚血瘀型恶露不绝效果显著, 该疗法能够加速临床症状缓解、促使恶露快速消退, 从而推动子宫恢复至正常状态。

3.3.2. 中药外敷

产后处于哺乳期的妇女, 由于担忧口服药物会通过乳汁对婴儿健康产生影响, 所以常常拒绝口服药物, 容易导致病情被延误。然而, 中医外治法就不存在这方面的顾虑, 在临床治疗中患者对其满意度较高。中药通过外敷的方式, 经皮肤渗透吸收, 能够直接作用于病灶部位。改良型中医外治法在产后康复中效果显著, 赖青团队[11]自拟方(生姜 50 克、麸皮 100 克、艾叶粉 50 克、玉桂粉 15 克)采用热熨法(50°C), 通过下腹部神阙穴区透皮吸收, 治疗组恶露排净时间较对照组缩短, 总有效率提升。同样地, 郭兰中等[12]运用生化汤穴位贴敷疗法, 选取气海、关元等特定腧穴进行药物离子导入, 结果显示, 治疗组子宫复旧速率提升, 宫底高度恢复至正常范围的时间减少。

3.3.3. 穴位按摩

经规律性手法按摩作用于躯体特定区域或子宫体, 结合经络腧穴刺激疗法, 可有效促进宫腔淤血代谢与子宫功能修复。杨林华[13]开展的临床研究将 90 例产后恶露不绝患者随机分成两组: 对照组应用传统生化汤治疗, 治疗组则在汤剂的基础上联合足三里、三阴交及百会穴的按摩疗法。结果表明, 治疗组恶露消退周期和总体疗效显著高于对照组($P < 0.05$), 证实腧穴刺激对缩短子宫修复周期及改善产妇产后康复进程具有正向作用。李焱明[14]创新性运用“三焦共调”理论构建中医外治整合方案, 具体包含: 1) 耳部穴位(肝、肾、内分泌、皮质下等)磁珠贴敷调节上焦; 2) 神阙穴中药饼(当归、川芎、益母草等)隔物灸疗调治中焦; 3) 下腹部中药雾化熏蒸(含艾叶、白芍等活性成分)改善下焦。该疗法显示, 患者恶露持续

时间缩短, 且患者治疗体验显著改善。

3.3.4. 中药足浴

中药足浴指的是利用中草药来浸泡双脚, 借助热和药物的双重功效发挥作用。热的作用能够疏松腠理, 促进血液循环、疏通经络, 从而让药物经由皮肤的孔窍、腧穴等部位直接进入脉络之中, 并输送到全身各处, 以此来发挥药物的疗效, 方法操作起来简单便捷, 更具生活化。季佳文等[15]以 82 例产后恶露不绝的患者作为研究对象开展研究, 结果显示, 对于产后恶露不绝的患者而言, 采用加减生化汤(当归 10 克、桃仁 10 克、红花 10 克、益母草 15 克、丹参 10 克、乳香 5 克、桂枝 10 克、川芎 10 克、炒陈皮 10 克、鸡血藤 10 克)进行足浴, 并联合缩宫素治疗的方式, 相较于单纯使用缩宫素治疗, 具有更为理想的临床疗效。该联合疗法能够有效地推动子宫恢复至正常状态, 减少恶露排出量, 同时还能缓解腹痛症状。

3.4. 联合疗法

丁影平[16]把 105 名产妇随机分成两组, 其中中医组产妇内服益母草胶囊, 同时在子宫、盆腔、神门、皮质下、内分泌等耳穴进行耳穴压豆操作, 另外选取乳腺穴、合谷穴、三阴交穴、子宫穴、血海穴、关元穴、气海穴, 对这些穴位实施相应刺激, 并搭配腹部按摩, 这种内外结合的治疗方法显著缩短了恶露排净所需时间, 对患者子宫恢复十分有利。袁苑[17]把 90 名产妇随机分组, 在产妇分娩后, 对观察组进行艾灸阴交穴并辅以饮食调理, 对照组则进行常规护理, 采用阴交穴艾灸配合平时饮食调理可以有效预防产后恶露不绝情况的发生。

4. 总结

产后恶露异常作为影响产妇产后生理与心理恢复的重要课题, 亟待临床医学和科研领域的深度关注。传统中医药疗法在此领域展现出独特优势, 其经济有效、安全性高的特性已获临床验证, 然而当前研究仍存在若干待解难题, 中药内服制剂对哺乳期乳汁分泌的潜在影响仍需机制解析, 加之现有研究在病理机制探索和临床实践应用层面均存在拓展空间。这些客观存在的科研缺口恰为中医药在产后恶露诊疗体系的优化升级指明了突破路径, 凸显了该领域未来研究的学术价值与应用潜力。

参考文献

- [1] 郭丽鹤. 益母复新汤联合西医治疗产后恶露不绝气虚血瘀证的效果及对子宫机能的影响[J]. 罕少疾病杂志, 2023, 30(2): 55-57.
- [2] 杨丽, 时燕萍. 生化汤临床应用进展[J]. 实用中医药杂志, 2019, 35(11): 1419-1421.
- [3] 刘茂永, 黄露, 龚乾涛, 等. 益宫颗粒联合缩宫素治疗剖宫产术后子宫复旧不全临床效果及对泌乳的影响[J]. 中华中医药学刊, 2020, 38(7): 81-83.
- [4] 王立红, 孟庆杰, 冯利霞. 生化汤加减对产后子宫复旧情况的影响[J]. 环球中医药, 2015, 8(S1): 66-67.
- [5] 陈敏扬, 梁学芹, 李铭, 等. 加减益母生化汤联合失笑散在产后恶露不绝中的应用和疗效[J]. 中医临床研究, 2018, 10(35): 90-92.
- [6] 陈燕妮, 冉青珍. 冉青珍主任医师运用归脾汤治疗产后恶露不绝经验[J]. 中国中医药现代远程教育, 2018, 16(2): 72-73.
- [7] 孙艳兰, 张玉磊. 五加生化胶囊联合八珍益母颗粒治疗剖宫产后恶露不净效果观察[J]. 山东医药, 2018, 58(10): 60-62.
- [8] 朱彦霏, 王毅, 周静, 等. 鲜益母草胶囊联合缩宫素促进产后子宫复旧临床观察[J]. 新中医, 2017, 49(6): 83-85.
- [9] 秦文红, 杨芳华. 雷火灸配合温针治疗产后子宫复旧不良 30 例疗效观察[J]. 湖南中医杂志, 2018, 34(9): 100-101.
- [10] 米娜. 温针灸联合生化汤加减治疗产后恶露不绝气虚血瘀证疗效观察[J]. 广西中医药, 2018, 41(5): 46-47.

- [11] 赖青, 吴星萍, 黄嫒. 中药烫熨治疗促进产后子宫复旧 100 例效果观察[J]. 中外女性健康研究, 2018(1): 129-130.
- [12] 郭兰中, 张玫桦, 王俏玲. 中药穴位贴敷对产后子宫复原及产后恶露的影响[J]. 山西中医, 2019, 35(1): 47-48.
- [13] 杨林华. 生化汤配合中医穴位按摩治疗产后恶露不绝的研究[J]. 内蒙古中医药, 2016, 35(11): 56.
- [14] 李焱明. 基于“下病上治、上中下同治”理论的中医外治三联法治疗产妇恶露不绝的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2018, 26(5): 106-108.
- [15] 季佳文, 王建霞, 甘瑾. 加减生化汤足浴治疗产后恶露不绝临床疗效分析[J]. 黑龙江医药, 2018, 31(1): 82-83.
- [16] 丁影平. 产妇产后恶露不尽运用中西医结合护理的预防效果观察[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(13): 176-177.
- [17] 袁苑. 艾灸阴交穴位加饮食调护预防恶露不绝的效果观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2018, 16(22): 147-148.