

定坤丹的妇科临床应用及作用机制探讨

黄欣悦¹, 马伊杰¹, 李洪琼¹, 陈冬琼^{2*}

¹云南中医药大学第一临床医学院, 云南 昆明

²云南中医药大学第一附属医院妇科, 云南 昆明

收稿日期: 2025年3月22日; 录用日期: 2025年4月15日; 发布日期: 2025年4月23日

摘要

定坤丹是在传统中药配方的基础上精心调制而成, 融合了多种珍贵药材, 如红参、鹿茸、西红花、三七、白芍、熟地黄、当归、白术、枸杞子、黄芩等, 其主要功效包括滋补气血、调经舒郁、固本培元。本文旨在综述定坤丹在治疗妇科内分泌及月经失调等相关疾病中的临床应用及其作用机理。定坤丹通过多种药理作用展现其独特疗效, 包括但不限于调节内分泌系统、促进血液循环、增强机体抵抗力、改善卵巢功能、调整月经周期及缓解经前期综合征等。在治疗月经不调、痛经、更年期综合症、不孕不育、习惯性流产及产后恢复等方面, 定坤丹显示出显著的治疗效果。临床研究表明, 定坤丹与常规治疗方法相结合, 能够显著调节女性体内激素水平, 改善子宫内膜环境, 促进卵泡发育, 从而提高受孕率。同时, 它还能有效减轻更年期女性的潮热、出汗、情绪波动等症状, 提升生活质量。此外, 定坤丹在调节免疫功能、抗氧化应激及促进组织修复方面也表现出积极作用, 有助于减少疾病复发, 且其副作用轻微, 安全性高。因此, 定坤丹在妇科内分泌及月经失调等相关疾病的综合治疗中, 展现出重要的临床价值和广泛的应用潜力, 为女性健康提供了有力的支持。

关键词

定坤丹, 月经失调, 临床应用, 作用机制

Exploration of the Clinical Applications and Mechanism of Action of Dingkun Dan in Gynecology

Xinyue Huang¹, Yijie Ma¹, Hongqiong Li¹, Dongqiong Chen^{2*}

¹The First Clinical Medical College of Yunnan University of Chinese Medicine, Kunming Yunnan

²Department of Gynecology, The First Affiliated Hospital of Yunnan University of Chinese Medicine, Kunming Yunnan

Received: Mar. 22nd, 2025; accepted: Apr. 15th, 2025; published: Apr. 23rd, 2025

*通讯作者。

文章引用: 黄欣悦, 马伊杰, 李洪琼, 陈冬琼. 定坤丹的妇科临床应用及作用机制探讨[J]. 临床医学进展, 2025, 15(4): 2677-2685. DOI: 10.12677/acm.2025.1541227

Abstract

Dingkun dan is meticulously formulated on the basis of traditional Chinese medicine recipes, incorporating various precious herbs such as red *Ginseng*, pilose antler, saffron *Crocus*, notoginseng, white peony root, prepared reishmannia root, *Angelica sinensis*, *Atractylodes macrocephala*, Chinese wolfberry fruit, and *Scutellaria* root. Its primary efficacies include nourishing qi and blood, regulating menstruation and soothing depression, and reinforcing the body's fundamental energy. This article aims to review the clinical applications and mechanisms of action of Dingkun dan in the treatment of gynecological endocrine disorders and menstrual irregularities. Dingkun dan demonstrates its unique therapeutic effects through various pharmacological actions, including but not limited to regulating the endocrine system, promoting blood circulation, enhancing body resistance, improving ovarian function, adjusting menstrual cycles, and alleviating premenstrual syndrome. Dingkun dan has shown significant therapeutic effects in treating menstrual disorders, dysmenorrhea, menopausal syndrome, infertility, habitual abortion, and postpartum recovery. Clinical studies have shown that when combined with conventional treatment methods, Dingkun dan can significantly regulate female hormone levels, improve the endometrial environment, and promote follicular development, thereby increasing the pregnancy rate. Additionally, it effectively alleviates symptoms such as hot flashes, sweating, and mood swings in menopausal women, enhancing their quality of life. Furthermore, Dingkun dan exhibits positive effects in regulating immune function, antioxidant stress, and promoting tissue repair, which helps reduce disease recurrence. With mild side effects and high safety, Dingkun dan demonstrates significant clinical value and broad application potential in the comprehensive treatment of gynecological endocrine disorders and menstrual irregularities, providing strong support for women's health.

Keywords

Dingkun Dan, Menstrual Disorders, Clinical Application, Mechanism of Action

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

定坤丹的经典组方融合了多种中药成分，包括但不限于红参、鹿茸(酒制)、熟地黄、当归(酒制)、西红花、红花、三七、阿胶、鹿角霜、白芍(酒制)、枸杞子、益母草、鸡血藤膏、五灵脂(醋制)、茯苓、白术(土炒)、菟蔚子、川芎(姜炙)、香附(醋制)、柴胡、乌药、延胡索(醋制)、黄芩(酒制)、砂仁、杜仲(炭)、干姜(炭)、细辛、川牛膝、肉桂、炙甘草等，辅以蜂蜜(炼)为辅料。这些药材经过精心挑选与配比，共同发挥出卓越的药效。定坤丹具有滋补气血、调经舒郁的功效。它主要用于治疗气血两虚、气滞血瘀所致的月经不调、痛经、经量少伴有血块、四肢无力、面色苍白等症状[1]。此外，它还能改善白带量多、颜色白、质地稠等问题，并对功能性子宫出血、慢性盆腔炎、阴道炎等妇科疾病展现出良好的治疗效果。定坤丹结合了补气养血和活血止痛的双重效果，既能改善手脚冰凉、疲劳乏力等气血两虚症状，又能缓解经期腹痛、情绪烦躁等气滞血瘀问题[2]。《排卵障碍性不孕症中西医结合诊疗指南》权威推荐：在中医与西医的智慧交融中，定坤丹以其独特的疗效脱颖而出，成为治疗女性生殖健康问题的优选药物[3]。

2. 定坤丹组方及药理研究

定坤丹的组方精妙,以红参、鹿茸为君药,红参性微温,味甘、微苦,具有大补元气、复脉固脱、益气摄血的功效[4];鹿茸性温,味甘、咸,能壮肾阳、益精血、强筋骨[5],两药合用,共奏益气养血、温肾助阳之效,为全方奠定温补基础。同时,红参的甘温之性可调和鹿茸的温燥,避免伤阴动血。臣药则由白术、当归、熟地黄、白芍、川芎组成。白术性温,味甘、苦,能健脾益气、燥湿利水[6];当归性温,味甘、辛,补血活血、调经止痛[7];熟地黄性微温,味甘,补血滋阴、益精填髓[8];白芍性微寒,味苦、酸,养血调经、柔肝止痛[9];川芎性温,味辛,活血行气、祛风止痛[10]。五药合用,加强君药益气养血、调经止痛的功效,同时使气血运行更为顺畅。佐药包括西红花、枸杞子、阿胶、香附、柴胡等。西红花性寒,味甘,活血化瘀、凉血解毒[11];枸杞子性平,味甘,滋补肝肾、益精明目[12];阿胶性平,味甘,补血滋阴、润燥止血[13];香附性平,味辛、微苦、微甘,疏肝解郁、理气宽中、调经止痛;柴胡性微寒,味苦、辛,疏散退热、疏肝解郁、升举阳气[14]。这些药物共同辅助全方,增强活血化瘀、疏肝解郁、滋补肝肾的作用,改善局部血液循环。使药则以甘草为使,甘草性平,味甘,补脾益气、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛、调和诸药。甘草的调和作用能使全方药物更好地协同发挥药效,直达病灶。现代药理研究表明,定坤丹的组方药物展现出丰富的药理活性,涵盖了调节内分泌、抗炎镇痛、促进血液循环、增强机体免疫力以及潜在的抗肿瘤效果等多重作用。通过网络药理学深入分析,定坤丹被证实能通过多条复杂的生物学通路来发挥其全面的药理效应。具体来说,定坤丹对内分泌系统具有显著的调节作用,涉及性激素平衡、卵巢功能调节等关键方面,同时它还影响了与能量代谢、应激反应紧密相关的信号通路,如胰岛素信号通路和 AMPK 信号通路[15]。在抗炎方面,定坤丹的核心作用靶点涵盖了 NF- κ B、COX-2 等炎症调节的关键分子,这些靶点对于抑制炎症反应、减轻组织损伤至关重要[16]。其次,定坤丹还通过调节 Jak-STAT 信号通路、PI3K-Akt 信号通路以及 MAPK 信号通路等[17],进一步参与调控细胞的增殖、分化与凋亡过程,对维持机体稳态、促进组织修复具有积极作用。此外,有研究表明[18],定坤丹具有显著的免疫调节作用,它通过提升 CD3⁺、CD4⁺ 细胞数量以及 CD4⁺/CD8⁺ 比值,同时有效降低 CD8⁺ 细胞数量,从而全面增强了机体的免疫功能。这一作用机制不仅有助于抵御外界病原体的侵袭,还能促进体内免疫平衡,为身体的健康稳定提供有力保障。定坤丹的这一独特功效,使其成为提升免疫力、维护健康的优选中药之一。通过这些多层次、多靶点的综合作用机制,定坤丹在临床上展现出对妇科疾病、内分泌失调及免疫功能低下等多种病理状态的有效治疗潜力。综上所述,定坤丹以其独特的组方和多重药理效应在临床上广泛应用于妇科疾病的治疗。通过调节免疫功能、改善内分泌、促进血液循环等多方面的作用机制,定坤丹能够实现对多种病理状态的综合治疗。

3. 作用机制

3.1. 调节内分泌系统

定坤丹作为一种传统中药,近年来被广泛应用于治疗多囊卵巢综合征(PCOS),这是一种常见于育龄期妇女的复杂内分泌疾病,其病因多样且发病机制尚未完全明确。多数学者认为,PCOS 的发病可能与下丘脑-垂体-卵巢轴功能失调、生长激素与类胰岛素样生长因子及其受体分泌异常,以及胰岛素抵抗等因素有关。胰岛素抵抗在 PCOS 的发病过程中起着至关重要的作用。当外周组织对胰岛素的敏感性降低或完全丧失时,机体会代偿性地促进胰岛素分泌,从而引发高胰岛素血症。这一病理过程不仅干扰了正常的卵泡发育,还可能导致无排卵,进而严重影响女性的受孕能力。而定坤丹凭借其独特的药效成分,被证实具有显著的内分泌调节和改善胰岛素抵抗的能力。临床研究表明,定坤丹能够有效降低 PCOS 患者的雄性激素水平,包括睾酮(T)、黄体生成素(LH)/卵泡刺激素(FSH)比值,以及空腹胰岛素(FINS)水平

[19], 同时升高 2 小时胰岛素(2hPINS)及胰岛素抵抗稳态模型评估 β 细胞功能指数(HOMA- β), 从而显著改善患者的胰岛素抵抗状况, 为 PCOS 患者带来了新的治疗希望[20]。

3.2. 抗炎镇痛

定坤丹作为一种传统中药制剂, 在临床应用中展现出降低血浆 C 反应蛋白(CRP)和肿瘤坏死因子- α (TNF- α)水平的显著效果, 这两种因子是体内炎症反应和免疫调节的重要指标, 其水平升高往往与多种疾病的发生和发展密切相关, 从而减轻炎症反应, 促进身体的恢复和健康, 这一作用机制不仅有助于治疗因炎症反应引起的相关疾病, 还为中药在调节免疫功能方面的应用提供了新的思路和方法[21]。此外, 深入研究进一步揭示了定坤丹在治疗子宫内膜异位症(EMs)方面的潜力。据研究表明, 定坤丹干预 EMs 大鼠模型后, 能够显著降低异位子宫内膜中的血管内皮生长因子(VEGF)与基质金属蛋白酶-9 (MMP-9)的表达, 同时减少微血管密度以及血清中的 VEGF、MMP-9、诱导型一氧化氮合酶(iNOS)及肿瘤坏死因子- α (TNF- α)水平。这一作用机制有助于减少炎症因子及促血管生长因子的表达与合成, 从而有效抑制炎症反应及新生血管的形成, 最终, 定坤丹能够减小大鼠异位子宫内膜的体积与异位病灶的重量, 延缓 EMs 的病情进展。这一发现进一步证实了定坤丹在治疗 EMs 方面的显著疗效[22]。

3.3. 改善气血不足

定坤丹作为一种传统中药制剂, 被发现能够显著提升多种细胞生长因子的水平, 其中包括血小板源性生长因子-AB (PDGF-AB)、血小板源性生长因子-BB (PDGF-BB)、血管内皮生长因子(VEGF)以及转化生长因子- β (TGF- β)等[23]。其中, PDGF-BB 在调节新生微血管的形成方面发挥着关键作用, 同时还能促进血管平滑肌细胞与内皮细胞的迁移和增殖[24]。VEGF 则主要通过调节内皮细胞的增殖、迁移以及血管通透性来促进血管生成[25]。此外, TGF- β 作为一种由 Treg 细胞分泌的抑制性细胞因子, 其水平高低能够反映出卵泡的发育程度[26]。在此研究中[27]中定坤丹通过其独特的药理作用, 能够显著降低全血黏度、血浆黏度以及血细胞比容, 这一显著效果进一步验证了定坤丹在改善机体气血不足方面的卓越功效。它有助于促进血液循环, 提高血液流动性, 从而缓解因气血不足引起的各种症状, 为患者的健康带来了积极的影响, 展现了定坤丹在中医调理领域的独特价值和广泛应用前景。

3.4. 促进子宫发育与受孕

定坤丹作为一种传统中药制剂, 在妇科领域展现出了显著的治疗效果。研究表明, 它能够有效地调节患者的性激素水平, 平衡内分泌系统, 这对于许多妇科疾病的治疗至关重要[28], 此外, 定坤丹还能显著改善卵巢储备功能, 通过促进卵泡的成熟和排卵, 帮助解决因卵巢功能衰退导致的不孕问题。同时, 它还能积极促进子宫的发育, 增强子宫肌肉的收缩力, 以及提高子宫内膜的容受性, 为胚胎的着床和发育创造更加有利的环境。值得一提的是, 定坤丹还能改善卵巢动脉的血流动力学, 增加卵巢的血液灌注量, 为卵泡的发育提供充足的血流供给, 从而确保排卵过程的顺利进行[29]。综上所述, 定坤丹通过多方面的调节作用, 为女性的排卵和妊娠提供了良好的生理条件, 是治疗相关妇科疾病的一种值得推广的药物[30]。在温晓艳[31]的研究发现, 在超声技术的密切监测下, 不孕症妇女口服定坤丹的治疗效果展现出了显著的正面效应。该药物能够显著提升子宫内膜的容受性, 为胚胎着床创造更加有利的环境。同时, 定坤丹还能有效调节患者的性激素水平, 使之趋于平衡状态, 这对于恢复正常的生殖功能至关重要。值得一提的是, 整个治疗过程安全可靠, 未观察到明显的不良反应, 进一步验证了定坤丹在治疗不孕症领域的可靠性和有效性。

3.5. 调节免疫功能

定坤丹作为一种传统中药制剂, 其中药物成分具有较好的抗氧化作用, 可对抗自由基过氧化, 减轻

自由基过氧化损伤,共同调节体内激素和神经递质水平,改善临床症状,促进身体恢复[32]。此外,定坤丹对抑制血管增生及炎症介质的分泌有一定效果,能减少子宫组织纤维化面积,降低血清中血管内皮生长因子、IL-6 和 IL-8 水平其机制可能与下调 PI3K/AKT/mTOR 信号通路的表达,抑制血管增生及炎症介质的分泌相关[33]。一方面来说,巨噬细胞在人体免疫中存在很大作用,而定坤丹中的活血化瘀的药物能促进巨噬细胞吞噬,从而大大增加细胞的免疫功能[2] [34],这一系列的发现,无疑为补肾中药及活血化瘀类药物的临床应用提供了更为坚实的理论基础。尤为值得一提的是,这些中药之所以能够发挥如此显著的疗效,主要得益于其成分中蕴含的多种滋补药材。这些药材不仅能够改善女性体内的新陈代谢,还能有效抑制微血管的形成,减缓甚至抑制内膜包囊的生长,展现出调节免疫系统的多方面、多靶点的强大效应。这一系列的发现,无疑为中药的深入研究和广泛应用开辟了更为广阔的前景[18]。更进一步,临床试验表明[35],在针对艾滋病抗反转录病毒治疗后出现月经后期症状的患者进行的临床研究中,采用定坤丹干预的治疗组患者,其 CD4⁺、CD8⁺细胞数量以及 CD4⁺/CD8⁺比率均表现出明显的改善。这些研究成果揭示了定坤丹通过有效调节免疫功能,促进免疫细胞恢复正常功能的重要作用。这不仅为艾滋病相关治疗提供了新的思路,同时也为妇科炎症等相关疾病的临床治疗提供了有效的解决方案,展现了定坤丹在中医药领域的独特价值和广阔应用前景。。

4. 临床应用

4.1. 月经不调

月经不调是女性常见的妇科疾病之一,表现为月经周期、经期或经量的异常。定坤丹具有滋补气血、调经舒郁的功效,能够调节女性的内分泌系统,改善气血两虚所引起的月经不调症状。李长风等人的研究[36]进一步证实了定坤丹在月经不调中的疗效,该研究显示,在治疗月经不调中加入定坤丹,治疗的总有效率进一步提高,达到了 97.83%,远高于常规对照组的 82.61% ($P < 0.05$)。黄忠辉等[37]研究者将 65 例月经不调患者进行治疗,其中 32 例使用西医常规治疗,另 33 例联合使用西医常规治疗和定坤丹治疗,结果观察组总有效率高于对照组($P < 0.05$);观察组腹痛消失时间及月经恢复正常时间均短于对照组($P < 0.05$);治疗 3 个月,两组 E2、P 水平均较治疗前提高,且观察组高于对照组,两组 FS H、LH 水平均低于治疗前,且观察组低于对照组($P < 0.05$);治疗 3 个月,两组月经失血量评分均低于治疗前,且观察组低于对照组($P < 0.05$);治疗 3 个月,两组子宫内膜厚度高于治疗前,且观察组高于对照组($P < 0.05$)。月经不调患者应用定坤丹治疗,可有效缓解症状,改善性激素水平。

4.2. 痛经

痛经是指女性在行经前后或行经期间出现的下腹部疼痛、坠胀等症状[38]。定坤丹中的多种药材具有活血化瘀、疏肝解郁的作用,能够缓解子宫平滑肌的痉挛,从而减轻痛经症状。对于原发性痛经[38]和继发性痛经,定坤丹都有一定的治疗效果。姜晶等人[39]的研究了 142 例患者,试验组(69 例)接受定坤丹水蜜丸(DKP)治疗,对照组(73 例)接受模拟定坤丹水蜜丸安慰剂(DKP placebo),结果显示:试验组 VAS 评分绝对值明显低于对照组($P < 0.01$),试验组在治疗第 12 周后双侧子宫动脉的搏动指数(pulsation index, PI)、阻力指数(resistance index, RI)和收缩期峰值流速与舒张末期流速比值(S/D)均不同程度下降,对照组血小板轻度上升,血肌酐值轻度下降,均在正常范围内,对生命体征、血常规和肝、肾功能无明显异常影响,DKP 能有效控制原发性痛经患者痛经症状,并降低子宫动脉血流指数。王燕[40]在 300 例原发性痛经患者的临床研究中发现,通过临床疗效观察及对照组的对比观察,进一步说明定坤丹及其改变方对原发性痛经有确切的疗效。

4.3. 围绝经期综合征

围绝经期综合征是指女性在绝经前后出现的一系列症状,如潮热、盗汗、失眠、烦躁等。这些症状主要是由于卵巢功能衰退,雌激素水平下降所致。定坤丹能够调节卵巢功能,改善雌激素水平,从而缓解围绝经期综合征的症状[41]。此外,定坤丹还能改善患者的情绪状态,提高生活质量。李海燕等[42]研究者通过对具有更年期症状的女性进行研究,对照组和治疗组各 80 例,各自口服替勃龙及定坤丹治疗,结果显示治疗组总有效率为 86.3%,对照组总有效率为 87.5%,治疗组疗效与对照组差异无统计学意义($P > 0.05$),定坤丹治疗围绝经期综合征的疗效显著,并且不增加因激素治疗引起的子宫内膜病变及乳房癌的不良反应,安全可靠,值得临床推广应用。吴萍华[43]在定坤丹联合心理干预辅助治疗围绝经期综合征研究中发现治疗后观察组的 FSH、LH 水平及 SAS、SDS、SCL-90、PQSI 评分低于对照组,E2 水平、GCQ 评分高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组不良反应发生率(7.9%)低于对照组(10.5%),但差异无统计学意义($P > 0.05$),表明在激素替代治疗基础上加用定坤丹联合心理干预治疗围绝经期综合征,效果优于常规激素替代治疗,前者能有效调节性激素水平,改善不良心理状态,缓解临床症状。

4.4. 不孕症

不孕症是指夫妻双方有正常性生活,未采取避孕措施,而一年以上未能怀孕的情况。定坤丹具有促进子宫发育、提高子宫内膜容受性的作用,能够为受精卵着床提供有利条件。同时,定坤丹还能调节卵巢功能,改善卵巢的微环境,从而提高受孕几率[44]。对于因子宫发育不良、卵巢功能低下等原因导致的不孕症[45],定坤丹具有一定的治疗作用。在钟丽珍等[46]人的研究中发现定坤丹联合补佳乐治疗能明显改善子宫内膜血供,增加子宫内膜厚度,提升子宫容受性的基础上,提升着床率,促进卵泡成熟,纠正疾病症状,提升治疗效果。于雪等[47]的研究中显示定坤丹具有补肾健脾、补气养血、助孕的功效,该研究中 A 组(50 例)患者接受定坤丹联合来曲唑片促排卵治疗, B 组(50 例)患者接受来曲唑片单独促排卵治疗,结果提示 A 组促排卵率及最终临床妊娠率优于 B 组。

4.5. 产后诸虚

产后诸虚是指女性在分娩后出现的身体虚弱、乏力、出汗等症状。这些症状主要是由于分娩过程中失血过多、体力消耗过大所致。定坤丹能够滋补气血、调和营卫,从而改善产后诸虚的症状。此外,定坤丹还能促进子宫收缩,减少产后出血,有助于产后恢复。在曾莉等[48]人的研究中,将 100 例剖宫产产妇随机分为试验组和对照组各 50 例,试验组术后口服定坤丹,并静滴缩宫素,对照组术后静滴缩宫素,结果显示试验组使用定坤丹后,比对照组虚寒证症状有明显改善作用差异有统计学意义($P < 0.05$),子宫缩复情况好差异有统计学意义($P < 0.05$),术后血性恶露及恶露持续时间缩短差异有统计学意义($P < 0.05$),治疗有效率高差异有统计学意义($P < 0.05$),定坤丹可以明显促进术后的康复。

4.6. 其他应用

除了上述提及的主要临床应用范畴,定坤丹的效用还广泛延伸至其他妇科症状的治疗中。它对于崩漏下血、赤白带下以及贫血衰弱等症状均表现出良好的治疗效果,为患者带来了福音[49]。进一步地,现代药理研究揭示了定坤丹更为丰富的药理作用。它具备显著的抗炎效果,能够有效缓解炎症引起的不适;同时,其镇痛作用也为患者减轻了疼痛困扰。此外,定坤丹还展现出强大的抗菌能力,能够对抗多种病原体,为妇科疾病的治疗提供了新的选择[50]。

5. 小结

定坤丹作为一种历史悠久的经典中药方剂,凭借其独特的组方和广泛的药理作用,在妇科疾病的治疗

疗中展现出显著的临床疗效。它通过调节内分泌系统、抗炎镇痛、改善气血不足、调节免疫功能以及促进子宫发育与受孕等多重机制,能够在多个生理和病理环节发挥作用,有助于治疗月经不调、痛经、不孕症、围绝经期综合征等多种妇科疾病。然而,现有的关于定坤丹的研究同样存在一些局限性。部分临床研究的设计不够严谨,缺乏足够的对照组和足够的样本量,这可能影响了研究结果的可靠性和普适性。此外,大多数研究主要关注定坤丹的短期疗效,而对其长期疗效和安全性的系统性评价相对缺乏。

尽管存在这些局限性,但根据中医药学的理论和现有的药理学研究推测,定坤丹可能通过调节内分泌系统、改善血液循环、促进组织修复等多重作用,间接影响女性的整体生理机能和健康状况。特别是,定坤丹在调节卵巢功能、改善子宫内膜容受性方面的作用,为治疗不孕症提供了新的思路。然而,目前关于定坤丹在这些方面的具体作用机制,如影响的具体信号通路和分子机制,尚需进一步深入研究。

在临床应用方面,定坤丹在治疗多种妇科疾病中显示出一定的疗效,能够改善患者的症状,提高生活质量。然而,这些结论同样需要谨慎解读,因为现有研究在方法学上仍存在不足,如缺乏双盲设计、对照组设置不完善等,这可能导致选择偏倚和报告偏倚。

综上所述,定坤丹凭借其多方面的药理作用和潜在的临床应用前景,在妇科疾病的治疗中显示出一定的潜力。然而,为了更全面地评估其疗效和安全性,未来的研究应进一步加强其信号通路和分子机制的研究,开展更多严格设计的高质量临床试验,如随机双盲安慰剂对照试验,以全面评估其长期疗效与安全性,减少潜在偏倚,推动其在临床实践中的广泛应用。

参考文献

- [1] 陈燕霞, 马堃. 定坤丹临床应用的系统评价[J]. 中国中药杂志, 2015, 40(20): 3916-3919.
- [2] 刘丹卓, 赵新广, 尤昭玲. 定坤丹组方研究及临床应用现状分析[J]. 世界中医药, 2014, 9(8): 1108-1110.
- [3] 马堃, 韩梅, 杨思红, 等. 排卵障碍性不孕症中西医结合诊疗指南[J]. 中医杂志, 2024, 65(9): 976-984.
- [4] 吴煜秋, 张荣平. 中药小红参的研究概况(综述)[J]. 中国民族民间医药杂志, 2003(5): 259-264+310.
- [5] 谢玮, 蔡孟成, 郭良君, 等. 中药鹿茸草的研究进展[J]. 药学实践杂志, 2021, 39(5): 387-390+436.
- [6] 蒋桂华, 陈文莉. 认识身边的中药——白术[J]. 中医健康养生, 2021, 7(2): 40-41.
- [7] 郭双岩, 梁旗, 吕洁丽, 等. 中药当归的药理作用及机制研究进展[J]. 新乡医学院学报, 2023, 40(7): 678-685.
- [8] 陈洁. 浅述中药熟地黄[J]. 中国中医药现代远程教育, 2010, 8(7): 201.
- [9] 陈四平, 张浩, 李相坤, 等. 中药白芍的研究进展[J]. 承德医学院学报, 2008(3): 293-296.
- [10] 关健忠. 中药川芎的鉴定以及临床疗效[J]. 微量元素与健康研究, 2021, 38(6): 46-48.
- [11] 杨惟敬, 鲜彬, 常非, 等. 中药材西红花 ISO 国际标准研究[J]. 中药与临床, 2024, 15(5): 9-14.
- [12] 张兴. 认识身边的中药——枸杞子[J]. 中医健康养生, 2019, 5(12): 28-29.
- [13] 车飞纲, 黎鼎盛. 中药阿胶的临床应用及其药理研究[J]. 内蒙古中医药, 2018, 37(10): 96+98.
- [14] 王梦迪, 靳光乾. 柴胡中药资源研究进展[J]. 山东林业科技, 2019, 49(3): 107-110+14.
- [15] 陈民芳, 周丽萍, 熊凯云, 等. 定坤丹联合西药治疗多囊卵巢综合征临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2024, 22(22): 164-167.
- [16] 杨延芳, 杨玉莹, 刘弯弯, 等. 中医药调控炎症因子相关信号通路治疗多囊卵巢综合征机制研究进展[J]. 环球中医药, 2025, 18(1): 182-191.
- [17] 陈兰, 杨波, 罗立波, 等. 定坤丹通过 microRNA-30d-5p 靶向调控卵巢组织 Smad 2 治疗多囊卵巢综合征模型大鼠的机制研究[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2024, 40(8): 849-854.
- [18] 潘思影, 张丹, 王秀芬, 等. 定坤丹辅助治疗对子宫内膜癌术后放化疗患者的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(5): 111-116.
- [19] Kim, J.J., Kim, D., Yim, J.Y., Kang, J.H., Han, K.H., Kim, S.M., *et al.* (2017) Polycystic Ovary Syndrome with Hyperandrogenism as a Risk Factor for Non-Obese Non-Alcoholic Fatty Liver Disease. *Alimentary Pharmacology & Therapeutics*, 45, 1403-1412. <https://doi.org/10.1111/apt.14058>

- [20] 向玉, 权祥菊, 杨惠林, 等. 定坤丹对多囊卵巢综合征患者性激素水平、胰岛素抵抗及妊娠情况的影响[J]. 现代生物医学进展, 2020, 20(3): 578-581.
- [21] 危娟萍, 钟柏林, 危丽. 定坤丹与来曲唑治疗 PCOS 对患者超声指标及炎症因子影响[J]. 中国医学创新, 2024, 21(22): 133-137.
- [22] 王伟伟, 席鑫. 定坤丹对子宫内膜异位症大鼠 PI3K/AKT/mTOR 信号通路的影响[J]. 中国比较医学杂志, 2023, 33(12): 55-61.
- [23] 陈苑, 兰鹰, 雷晓妮. 定坤丹联合宫腔灌注自体富血小板血浆治疗对薄型子宫内膜患者的影响[J]. 内科, 2024, 19(1): 53-57.
- [24] 白雨昕, 魏宏, 张东霞. GnRH-a 对子宫内膜异位症患者子宫内膜 PDGF、LN 表达的影响[J]. 深圳中西医结合杂志, 2023, 33(10): 11-15.
- [25] 刘淼, 韦兴健, 周正欣, 等. 宫腔灌注富血小板血浆治疗在薄型子宫内膜患者中的疗效分析[J]. 实用医院临床杂志, 2024, 21(4): 127-131.
- [26] 刘建涛, 林文平, 孙永康, 等. 滋肾益经活血汤辅助激素替代疗法治疗卵巢早衰对患者转化生长因子- β 1 白细胞介素-21 的影响[J]. 中国妇幼保健, 2023, 38(8): 1440-1443.
- [27] 侯霄, 万山. 定坤丹胶囊的药效学研究[J]. 山西医科大学学报, 2007(12): 1085-1088.
- [28] 孔小娟, 乔江, 马正娇, 等. 定坤丹联合芬吗通治疗 PCOS 不孕症疗效及对血清 SHBG, CTRP9 水平的影响[J]. 中国妇产科临床杂志, 2025, 26(1): 74-76.
- [29] 代彦娥, 何早琴, 王艳花. 定坤丹联合来曲唑、低剂量尿促性腺激素治疗多囊卵巢综合征不孕的效果及对子宫内膜容受性、排卵情况的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2024, 9(23): 134-137.
- [30] 张玥, 孙丹丹, 朱加娟, 等. 定坤丹联合西药治疗 PCOS 不孕症的疗效及对卵巢储备功能的影响[J]. 中药材, 2022, 45(6): 1493-1496.
- [31] 温晓艳, 杨雅萍, 卢明珍, 等. 超声下监测不孕症妇女口服定坤丹对子宫内膜影响分析[J]. 黑龙江医药, 2024, 37(4): 764-767.
- [32] 王艳, 赵小侠. 定坤丹联合雌二醇地屈孕酮治疗围绝经期综合征的效果及对神经递质水平的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2024, 9(36): 142-145.
- [33] 刘超萍, 李姣. 定坤丹对宫腔粘连大鼠血管生成及 PI3K/AKT/mTOR 通路的影响研究[J]. 世界中医药, 2022, 17(18): 2569-2574.
- [34] 曾繁婷, 高金翠, 罗建祥, 等. 定坤丹促进巨噬细胞吞噬作用的实验研究[J]. 中成药研究, 1979(3): 1-4.
- [35] 李伟新, 文乐敏, 张荣武, 等. 定坤丹干预艾滋病抗反转录病毒治疗后月经后期患者的临床研究[J]. 大众科技, 2023, 25(4): 78-80+43.
- [36] 李长凤. 定坤丹联合炔诺酮治疗月经不调的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2019, 34(8): 2432-2436.
- [37] 黄忠辉. 定坤丹治疗月经不调的临床效果观察[J]. 现代诊断与治疗, 2022, 33(1): 18-21.
- [38] 廖清花. 定坤丹联合暖宫七味散治疗原发性痛经的临床疗效研究[Z].
- [39] 姜晶, 常洪晶, 马骁, 等. 超声检测子宫动脉在定坤丹治疗痛经中的变化[J]. 贵州中医药大学学报, 2023, 45(4): 35-38.
- [40] 王燕. 定坤丹治疗原发性痛经 300 例[J]. 陕西中医, 2010, 31(3): 278-280.
- [41] 琚丽君, 王素兰, 付晓燕. 定坤丹联合芬吗通治疗围绝经期综合征疗效和对性激素水平影响[J]. 天津药学, 2023, 35(3): 46-49.
- [42] 李海燕, 邱巍峰, 徐玉萍, 等. 定坤丹对女性更年期症状的疗效评价[J]. 河北医药, 2018, 40(23): 3610-3612.
- [43] 吴萍华. 定坤丹联合心理干预辅助治疗围绝经期综合征效果观察[J]. 中国乡村医药, 2021, 28(20): 40-41.
- [44] 李妙妮, 吴金萍, 杨丽娜, 等. 定坤丹联合达英-35、来曲唑治疗多囊卵巢综合征不孕对子宫内膜容受性、卵巢储备功能的影响[J]. 中国性科学, 2021, 30(8): 106-108.
- [45] 李艳艳. 定坤丹联合西药治疗子宫内膜发育不良不孕患者的效果[J]. 中国民康医学, 2023, 35(1): 115-117.
- [46] 钟丽珍, 艾丹, 许婷, 等. 定坤丹治疗肾虚证薄型子宫内膜不孕症的临床研究[J]. 医学理论与实践, 2022, 35(16): 2790-2792.
- [47] 于雪, 王秀云, 唐华, 等. 定坤丹联合来曲唑治疗多囊卵巢综合征不孕症的临床研究[J]. 心理月刊, 2020, 15(23): 227-228.
- [48] 曾莉, 曹俊岩, 华诏召, 等. 定坤丹促进剖宫产术后虚寒证患者子宫复旧的临床观察[J]. 海峡药学, 2018, 30(5):

102-104.

- [49] 王善. 定坤丹联合黄体酮治疗对月经不调患者不良反应及月经恢复正常时间的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(8): 77-79.
- [50] 周洁. 定坤丹联合妇乐片治疗宫颈炎患者的效果[J]. 中国民康医学, 2022, 34(23): 128-130.