

口腔护理干预对不同患者口腔健康影响的范围综述

赵彦鑫¹, 任 蓁^{2*}, 王玉婕¹, 李欣雨¹

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学护理学院, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2025年5月19日; 录用日期: 2025年6月13日; 发布日期: 2025年6月23日

摘 要

目的: 本文旨在对不同患者的口腔护理情况进行全面综合分析, 以期为临床实践和相关研究提供有价值的参考。方法: 以JBI范围综述指南为方法学框架, 检索PubMed、Cochrane、Web of Science、CINAHL及中国知网、万方数据库、维普数据库、中华医学期刊全文数据库中相关研究。检索时限为建库至2025年4月2日。对纳入文献进行汇总和分析。结果: 纳入22篇文献。对不同患者口腔护理主要包括口腔护理方法和口腔护理溶液的选择。结论: 针对不同的患者选择不同的溶液及方法取得很好的效果。今后的研究开展要更加关注个体化的口腔护理预防和治疗患者口腔疾患, 增加患者舒适度, 促进疾病转归。

关键词

不同患者, 口腔护理, 范围综述

A Review on the Scope of Oral Health Effects of Oral Nursing Interventions on Different Patients

Yanxin Zhao¹, Zhen Ren^{2*}, Yujie Wang¹, Xinyu Li¹

¹Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²School of Nursing, Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: May 19th, 2025; accepted: Jun. 13th, 2025; published: Jun. 23rd, 2025

*通讯作者。

文章引用: 赵彦鑫, 任蓁, 王玉婕, 李欣雨. 口腔护理干预对不同患者口腔健康影响的范围综述[J]. 临床医学进展, 2025, 15(6): 1390-1395. DOI: 10.12677/acm.2025.1561864

Abstract

Objective: This paper aims to conduct a comprehensive and integrated analysis of the oral care conditions of different patients, with the expectation of providing valuable references for clinical practice and related research. **Method:** Based on the methodological framework of the JBI Scope Review Guidelines, relevant studies were retrieved from PubMed, Cochrane, Web of Science, CINAHL, China National Knowledge Infrastructure (CNKI), Wanfang Database, VIP Database, and Chinese Medical Journal Full-text Database. The search period is from the establishment of the database to April 2, 2025. Summarize and analyze the included literature. **Result:** 22 references were included. Oral care for different patients mainly includes the selection of oral care methods and oral care solutions. **Conclusion:** Choosing different solutions and methods for different patients has achieved very good results. Future research should pay more attention to individualized oral care for the prevention and treatment of oral diseases in patients, increase patient comfort and promote disease prognosis.

Keywords

Different Patients, Oral Care, Scope Review

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

口腔护理就是针对患者的具体情况,选择适当的护理溶液,采取相应的护理措施,对患者进行口腔清洁。在临床护理的研究中,有很多疾病因口腔卫生不良引起。目前,口腔护理的发展已较为成熟,在临床治疗护理过程中,口腔护理起到了很好的辅助作用,做好口腔护理,可使口腔得到好的保护,避免口腔感染的发生,有益疾病的预防与恢复,提升患者的生活质量。但针对不同患者不同疾病的口腔护理的应用现状、方法、内容等缺乏系统的梳理和评价。因此,本研究采用 JBI 范围综述方法,对不同患者口腔护理的相关研究进行范围综述,以系统了解该领域的研究进展,总结研究成果,为不同患者有效实施口腔护理提供参考。

2. 资料与方法

2.1. 文纳献入和排除标准

纳入标准: (1) 研究内容涵盖口腔护理; (2) 研究对象为昏迷患者、鼻饲患者、危重患者、禁食患者、口腔疾患者; (3) 文献类型为原始研究、系统综述、范围综述、指南、学位论文及会议摘要等; (4) 中文或英文公开发表。排除标准: (1) 重复发表; (2) 不能获取全文。

2.2. 检索策略

检索 PubMed、Web of Science、及中国知网、万方、维普等数据库。英文数据库以 Pub Med 为例,采用主题词与自由词结合进行检索,其检索式为: “coma patient” “nasal feeding patient” “fasting patient” “critically ill patient” “patients with oral diseases” “Oral care”。中文数据库以中国知网为例,检

索式为：“昏迷患者”“鼻饲患者”“危重患者”“禁食患者”“口腔疾患者”“昏迷病人”“鼻饲病人”“危重病人”“禁食病人”“口腔疾患病人”“口腔护理”。检索时限为建库至 2025 年 4 月 2 日。

2.3. 文献筛选与资料提取

将检索到的文献题录导入 Note Express 软件筛选重复文献；严格按照纳入及排除标准进行文献的筛选，通过阅读题目、关键词和摘要，对符合纳入标准的文献进一步查阅全文，在阅读全文的基础上，建立标准化数据提取表，对纳入的文献进行信息提取，提取的内容包括：年份、研究对象、样本量、研究目的、口腔护理溶液、口腔护理方法、使用频率。

3. 结果

文献筛选结果

共检索到文献 7112 篇，查重去除文献 3697 篇，阅读文题和摘要后去除研究内容、研究对象不符或无法获得全文的文献 2992 篇，阅读全文后去除无相关数据的文献 401 篇，最终纳入 22 篇，其中 20 篇为中文文献，2 篇为英文文献，纳入文献的基本特征见表 1。

Table 1. Characteristics of the included studies (n = 22)
表 1. 纳入文献的基本特征(n = 22)

纳入文献	发表年限	研究对象	样本(例)	研究目的	口腔护理溶液	口腔护理方法	使用频率
门秀义等[1]	2016	昏迷患者	60	探讨刷牙 + 纱布擦拭法在昏迷患者口腔护理中的临床应用效果	生理盐水	刷牙 + 纱布擦拭	2 次/d
黄玲[2]	2019	昏迷患者	120	强化口腔护理；ICU 昏迷病人；坠积性肺炎	5%碳酸氢钠	冲洗；擦拭	2 次/d
威利莉等[3]	2020	昏迷患者	100	探讨分析口腔护理干预方法对 ICU 昏迷病人并发坠积性	5%碳酸氢钠	擦拭	1 次/4 h
潘佳莉等[4]	2013	昏迷患者	66	观察两种口腔护理方法对昏迷患者进行口腔护理的效果	1%~3%双氧水	擦洗	3 次/d
徐婷等[5]	2025	脑出血昏迷患者	70	探讨口腔护理在高血压脑出血昏迷患者中的应用效果	0.45%低渗盐水	滴注	2 次/d
沈雅芳等[6]	2018	危重昏迷患者	80	探讨带负压式牙刷冲洗法对危重昏迷患者口腔护理的临床效果	温开水	冲洗	未提及
谢书芬[7]	2014	危重患者	120	探讨改良可控式冲吸牙刷在危重患者口腔护理中的应用与效果	生理盐水	冲洗	2 次/d
潘丽远[8]	2010	危重患者	80	观察用 0.25%碘伏与 0.9%NaCl 溶液口腔护理的效果	0.25%碘伏 0.9%NaCl	擦拭	2 次/d
Shi Z 等[9]	2013	危重患者	无	未提及	洗必泰漱口水	含漱	2 次/d
白雨萍[10]	2021	危重患者	66	观察自制甲硝唑口腔护理液对危重患者口腔护理的效果	甲硝唑口腔护理液	擦拭	3 次/d
周瑞婵[11]	2014	危重患者	78	探讨黄芩漱口液对危重患者口腔护理的临床效果	黄芩漱口液	擦洗	3 次/d

续表

李静[12]	2021	禁食患者	36	探讨不同口腔护理漱口液对降低禁食患者口腔咽部细菌粘附的影响效果	复方洗必泰漱口液	含漱	3次/d
佟英杰[13]	2013	住院患者	126	观察漱口液等渗盐水和 0.5%聚维酮碘对降低禁食患者口腔咽部细菌粘附量的作用	0.5%聚维酮碘	含漱	未提及
邵艳玲[14]	2020	上消化道出血患者	240	研究探讨对上消化道出血病人禁食水期间采用不同的口腔护理方法对患者口腔舒适度的影响	1.5%过氧化氢薄荷口腔护理液	含漱	2次/d
章晨[15]	2020	中风急性期鼻饲患者	86	观察中风急性期鼻饲患者采取个性化口腔护理的护理效果	两面针漱口液	擦拭; 含漱	2~3次/d
杨甜甜[16]	2018	中风急性期鼻饲患者	64	观察个性化口腔护理应用于中风急性期鼻饲患者的口腔护理效果	两面针漱口液	擦拭; 含漱	2~3次/d
薛红玉[17]	2023	鼻饲患者	90	研究含漱液口腔护理在住院鼻饲患者中的应用效果	西吡氯铵含漱液、洗必泰含漱液	擦拭	3次/d
李佳星[18]	2024	脑卒中鼻饲患者	60	探讨中药漱口液在脑卒中鼻饲患者口腔护理中的应用效果	中药漱口液	擦拭; 含漱	2次/d
陶雪斌[19]	2017	鼻饲的脑病患者	80	探讨金银花水煎剂对鼻饲病人住院期间口腔感染发生率的防治作用	金银花水煎剂	擦拭	2次/d
代展展[20]	2017	肠胃积热性鼻饲患者	100	研究肠胃积热性鼻饲患者的口腔有效护理方式和方法	黄连解毒汤	擦拭	2次/d
许茗[21]	2015	经口气管插管患者	95	探讨经口气管插管患者采用不同的口腔护理频数及时机对呼吸机相关性肺炎(VAP)和口腔疾患的影响, 优选出最佳的经口气管插管患者口腔护理方案	复方氯己定口腔护理液	干湿棉球擦拭	1次/h
CAI Shuang等[22]	2022	口腔颌面疾病患者	200	探讨个性化口腔护理在口腔颌面疾病中的应用效果	西帕依固龈液	擦洗	未提及

4. 讨论

4.1. 昏迷患者的口腔护理

对昏迷患者用常规的口腔护理方法很难使其口腔达到理想的清洁效果。采用刷牙 + 纱布擦拭法或刷牙结合冲洗法进行口腔护理, 能提高口腔护理的疗效, 减少口腔异味、口腔炎的发病率和并发症的发生率[1]。纱布擦洗可去除舌面、牙面的牙菌斑, 且牙刷对牙龈具有按摩作用, 可促进血液循环, 增强牙龈组织的抵抗力, 降低感染发生率。在溶液的选择上, 有 2 篇[2] [3]文献提到 5%碳酸氢钠溶液可显著改善昏迷患者口腔卫生状况, 减少并发坠积性肺炎发生率。用 1%~3%过氧化氢溶液能更好的预防昏迷患者的口臭和口腔炎症[4]。若有真菌感染者可用制霉菌素、甘油涂抹。此外, 徐婷等[5]用 0.45%低渗盐水治疗高血压脑出血昏迷患者疗效确切, 能有效缓解症状。因此, 对于昏迷患者的口腔护理可根据患者具体采用合适的口腔溶液。

4.2. 危重患者的口腔护理

由于危重患者的机体防御功能下降, 口腔的温湿度极易适合微生物的生长繁殖, 气管插管、牙垫、

吸引器的使用就会增加患者口腔创伤的出现, 为了避免口腔环境进一步恶化以及保持口腔清洁卫生, 危重患者的口腔护理显得十分重要。沈雅芳等[6]发现利用负压式牙刷清洗可显著减少牙缝间残留, 有效保持患者的口腔清洁, 维护口腔健康。此外谢书芬[7]等临床研究发现危重患者中, 利用可控式冲吸牙刷对口腔进行全面的清洁, 可防止出现误咽误吸的情况, 降低口腔的并发症。负压式与可控式牙刷可有效去除牙齿表面和内部的污渍, 且通过水流冲洗, 可使口腔的各种污垢清除, 降低粘膜细菌对口腔的影响, 达到有效清洁口腔的目的。在选择药液时, 潘丽远[8]研究发现危重患者应用 0.25% 碘伏进行口腔护理, 对预防口臭、口腔溃疡有显著效果。Shi Z 等[9]发现洗必泰漱口液可提供长达 24 小时的抗菌活性, 使危重患者发生呼吸机相关性肺炎的发生率降低。此外甲硝唑口腔护理液[10]、黄芩漱口液[11]等对消除口腔异味, 预防口腔感染也都有一定的作用。

4.3. 禁食患者的口腔护理

相关研究表明, 对禁食或不能进食患者进行有效的口腔护理尤为重要。纳入文献中有 2 篇[12][13]文献提到对降低禁食患者咽部细菌粘附的观察, 其中 1 篇[12]发现针对禁食患者使用复方洗必泰漱口液, 可降低咽部细菌粘附力, 有效减少菌落数、增强口腔舒适度。另 1 篇[13]发现对禁食患者使用 0.5% 聚维酮碘进行护理可有效降低咽部细菌粘附量。此外, 邵艳玲[14]研究发现上消化道出血禁食期间患者可使用 1.5% 过氧化氢薄荷口腔护理液。

4.4. 鼻饲患者的口腔护理

口腔是病原微生物侵入人体的最主要的地方。在鼻饲中, 患者的口腔粘膜会比较干燥, 唾液分泌会减少, 容易导致细菌的滋生, 从而导致口腔感染、口腔粘膜溃疡、糜烂等疾病的发生。纳入文献中有 2 篇[15][16]提到对于中风急性期鼻饲患者应用两面针漱口液可使口腔并发症减少, 感染率降低。而薛红玉[17]等研究发现西吡氯铵含漱液与洗必泰含漱液联合使用能有效降低患者坠积性肺炎等肺部感染发生率。此外中药漱口液[18]、金银花水煎剂[19]、黄连解毒汤[20]经临床应用并传统口腔护理液进行对比研究, 均获得较好效果。

4.5. 口腔疾患患者的口腔护理

传统口腔护理中, 在口腔护理液选择方面, 往往对患者的口感需求不够重视, 相关研究发现应用一些新型的、口感较好的口腔护理液, 易被患者接受, 且有良好的应用效果。许茗[21]等研究发现对于经口气管插管患者, 采用复方氯己定口腔护理液配合改良的干湿棉球擦拭方法进行口腔护理, 可在一周之内有效防止发生口腔疾病。而口腔有溃疡时, 可涂以冰硼散或双料喉风散。此外蔡爽[22]等发现西帕依固龈液在个性化口腔护理的口腔颌面疾病中应用效果确切, 对预防并发症、促进患者康复等有着积极的作用。

5. 小结

本研究利用范围综述的框架, 仅从口腔护理溶液及口腔护理方法方面对不同患者口腔护理的相关文献进行了分析。结果提示, 针对不同的患者选择不同的溶液及方法会取得很好的效果。今后的研究应重点关注个体化的口腔护理干预, 加强培训, 让护理人员掌握口腔护理溶液的知识, 学习新的口腔护理方法, 以便在面对不同患者情况时采取个性化的口腔护理措施, 有效预防和治疗口腔疾病, 提高患者的舒适度, 促进疾病的转归。

参考文献

- [1] 门秀义, 崔希荣, 刘静, 等. 昏迷患者不同口腔护理方法的效果观察[J]. 护理实践与研究, 2016, 13(3): 126-127.

- [2] 黄玲. 强化口腔护理在预防 ICU 昏迷病人并发坠积性肺炎中的应用[J]. 健康必读, 2019(9): 163.
- [3] 戚利莉, 李妍, 鲁敏佳. 预防 ICU 昏迷病人并发坠积性肺炎中口腔护理的应用疗效分析[J]. 名医, 2020(16): 142-143.
- [4] 潘佳莉, 朱玉玲. 双氧水口腔护理预防昏迷患者口臭及口腔炎效果观察[J]. 农垦医学, 2013, 35(1): 82-83.
- [5] 许婷, 黄珍娟, 施丹, 等. 口腔护理在高血压脑出血昏迷患者中的应用效果分析[J]. 临床医药实践, 2025, 34(3): 221-223.
- [6] 沈雅芳, 仲芬芳. 带负压式牙刷冲洗法在神经外科危重昏迷患者口腔护理中的效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(27): 105+115.
- [7] 谢书芬, 李倩文, 周锦贤. 可控式冲吸牙刷改善危重患者口腔护理质量的临床研究[J]. 国际医药卫生导报, 2014, 20(10): 1345-1347.
- [8] 潘丽远. 碘伏用于危重患者口腔护理的临床观察[J]. 吉林医学, 2010, 31(26): 4524-4524.
- [9] Zhao, T.T., Wu, X.Y., et al. (2020) Oral Hygiene Care for Critically Ill Patients to Prevent Ventilator-Associated Pneumonia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 12, CD008367.
- [10] 白雨萍. 自制甲硝唑口腔护理液对危重患者口腔护理的效果观察[J]. 健康管理, 2021(8): 239.
- [11] 周瑞婵. 黄芩漱口液对危重患者口腔护理的效果观察[J]. 临床合理用药杂志, 2014(36): 141-142.
- [12] 李静. 不同口腔护理漱口液对降低禁食患者口咽部细菌粘附的观察[J]. 自我保健, 2021(1): 176-177.
- [13] 佟英杰. 不同口腔护理漱口液对降低禁食患者口咽部细菌粘附的临床观察[J]. 河北医学, 2013, 19(11): 1750-1752.
- [14] 邵艳玲, 王敏, 杨海媛, 等. 上消化道出血病人禁食水期间应用不同口腔护理方法对口腔舒适度的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(18): 3346-3349.
- [15] 章晨, 陈璐. 个性化口腔护理应用于中风急性期鼻饲患者的口腔护理效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(24): 143+158.
- [16] 杨甜甜, 包艳, 金婕, 等. 中风急性期鼻饲患者的个性化口腔护理[J]. 广西中医药大学学报, 2018, 21(3): 76-78.
- [17] 薛红玉, 徐慧竹, 徐建秀. 含漱液口腔护理在住院鼻饲患者中的应用效果[J]. 中国医药科学, 2023, 13(11): 132-135.
- [18] 李佳星, 孙志萍. 中药漱口液对脑卒中鼻饲患者口腔并发症的预防效果观察[J]. 中国中西医结合外科杂志, 2024, 30(4): 553-556.
- [19] 陶雪斌, 龙燕舞, 李梅, 等. 金银花水煎剂在鼻饲病人口腔护理中的应用[J]. 护理研究, 2017(35): 4575-4576.
- [20] 代展展, 杨亚辉. 肠胃积热型鼻饲患者口腔护理探讨[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(31): 6033+6036.
- [21] 许茗. 经口气管插管患者口腔护理频数及时机对预防口腔疾患及呼吸机相关性肺炎的影响[J]. 护理实践与研究, 2015, 12(10): 4-7.
- [22] Cai, S., Liang, Y., Suo, S., Zhi, S., Wang, M. and Liu, X. (2022) Clinical Application of Personalized Oral Care in Patients with Oral and Maxillofacial Diseases. *Chinese Journal of Integrative Nursing*, 8, 25-28.
<https://doi.org/10.55111/j.issn2709-1961.202209059>