

糠酸莫米松鼻喷剂改善鼻源性咳嗽咳痰等症状疗效观察

李 强, 王 林, 孙彬彬

桂林市中医院肺病科, 广西 桂林

收稿日期: 2025年9月23日; 录用日期: 2025年10月16日; 发布日期: 2025年10月24日

摘 要

目的: 观察糠酸莫米松鼻喷剂改善鼻源性咳嗽咳痰等症状的效果。方法: 选择2021年8月~2024年8月鼻源性咳嗽咳痰病人128例, 随机分为观察组、对照组各64例。对照组予桉柠蒎肠溶胶囊、生理盐水鼻腔冲洗、氯雷他定片口服处理, 观察组在对照组基础上联用糠酸莫米松鼻喷剂喷鼻吸入治疗, 观察两组总有效率及不良反应发生情况。结果: 两组治疗1、2、3周后, 两组患者症状均有缓解, 观察组总有效率高于对照组($p < 0.05$)。结论: 在桉柠蒎肠溶胶囊、生理盐水鼻腔冲洗、氯雷他定片口服处理基础上, 加用糠酸莫米松鼻喷剂喷鼻吸入处理能有效改善鼻源性咳嗽咳痰等症状, 不良反应少, 为临床处理鼻源性咳嗽咳痰等症状提供参考。

关键词

鼻源性咳嗽咳痰, 糠酸莫米松鼻喷剂, 桉柠蒎肠溶胶囊, 生理盐水鼻腔冲洗, 氯雷他定片, 短期改善症状

Therapeutic Efficacy Observation of Mometasone Furoate Nasal Spray in Improving Symptoms Such as Rhinogenic Cough and Expectorations

Qiang Li, Lin Wang, Binbin Sun

Department of Pulmonology, Guilin Traditional Chinese Medicine Hospital, Guilin Guangxi

Received: September 23, 2025; accepted: October 16, 2025; published: October 24, 2025

文章引用: 李强, 王林, 孙彬彬. 糠酸莫米松鼻喷剂改善鼻源性咳嗽咳痰等症状疗效观察[J]. 临床医学进展, 2025, 15(10): 2262-2266. DOI: 10.12677/acm.2025.15103009

Abstract

Objective: To observe the efficacy of mometasone furoate nasal spray in improving symptoms of cough and expectoration caused by nasal origins. **Methods:** A total of 128 patients with nasal-origin cough and expectoration from August 2021 to August 2024 were randomly divided into an observation group and a control group, with 64 cases each. The control group received eucalyptol, limonene, and pinene enteric soft capsules, nasal irrigation with normal saline, and oral loratadine tablets, while the observation group was additionally treated with mometasone furoate nasal spray. The total effective rate and incidence of adverse reactions were compared between the two groups. **Results:** After 1, 2, and 3 weeks of treatment, symptoms in both groups were alleviated, with the observation group showing a significantly higher total effective rate than the control group ($p < 0.05$). **Conclusion:** On the basis of eucalyptol, limonene, and pinene enteric soft capsules, nasal irrigation with normal saline, and oral loratadine tablets, the addition of mometasone furoate nasal spray can effectively improve symptoms of nasal-origin cough and expectoration with fewer adverse reactions, providing a clinical reference for the management of such symptoms.

Keywords

Rhinogenic Cough/Expectoration, Mometasone Furoate Nasal Spray, Eucalyptol-Limonene-Pinene Capsules, Nasal Irrigation with Normal Saline, Loratadine, Short-Term Symptom Management

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

鼻源性疾病是引起咳嗽咳痰重要原因，鼻源性咳嗽也叫鼻后滴流综合征(postnasal drip syndrome, PNDs)是指由于鼻部疾病引起分泌物倒流至后鼻道和咽部，直接或间接刺激咳嗽感受器，导致以咳嗽为主要表现的临床综合征。有明显鼻塞流鼻涕症状的病人在耳鼻喉科常规给予专科处理后，症状很快得到控制。部分不典型患者以咳嗽咳痰或以咳痰、咽部不适、咽部痰液粘附感为主，无明显鼻塞流鼻涕[1]，这些病人有可能选择在呼吸科门诊就诊，呼吸科门诊对于鼻源性咳嗽病人鼻咽部干预措施相对少些，从而导致症状迁延不愈，本人在门诊诊疗工作采用在校柠蒎肠溶胶囊生理盐水冲洗鼻咽腔、口服氯雷他定片基础上，加用糠酸莫米松鼻喷剂喷鼻治疗能短时间内缓解鼻源性咳嗽咳痰等症状，并且不良反应少而轻微。现总结如下。

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

选取 2021 年 8 月至 2024 年 8 月来我院接受诊治的 128 例鼻源性咳嗽咳痰患者作为本次研究的对象。病人临床症状主要有咳嗽、咳痰、咽部异物感，咽痒、鼻后滴流等。其中男 73 例，女 55 例，年龄在 16~85 岁，按就诊前后顺序将患者随机分为 2 组，分为观察组、对照组，每组患者各 64 例。其中观察组男性患者 36 例，女性患者 28 例；年龄介于 16 岁至 78 岁；其中鼻炎患者 30 例，鼻窦炎患者 14 例，慢性鼻炎 - 鼻窦炎合并慢性咽喉炎患者 20 例。对照组 64 例，其中男性患者 37 例，女性 27 例；年龄介于 18 至 85 岁；其中鼻炎患者 25 例，鼻窦炎患者 12 例，慢性鼻炎 - 鼻窦炎合并慢性咽喉炎 27 例，两组患者年龄、

性别、病程、病因构成差异等临床资料差异无统计学意义($p > 0.05$)。

2.2. 纳入和排除标准

纳入标准：① 经鼻窦 CT 检查明确有副鼻窦炎或鼻内镜检查有鼻炎；② 胸片或肺 CT 检查未见明显异常；③ 年龄超过 14 岁；④ 肺通气功能无明显异常，支气管激发试验或舒张试验阴性；⑤ 外周血白细胞计数正常；⑥ 出现咽痒、咽部异物感、咳嗽及咯痰等症状。排除标准：① 伴有严重内科疾病；② 合并严重并发症；③ 合并精神疾病；④ 肝肾功能障碍；⑤ 意识不清无法配合；⑥ 合并头颈部外伤疾病。⑦ 肺通气功能无明显异常，支气管激发试验或舒张试验阴性者。

2.3. 治疗方法

对照组予桉柠蒎肠溶软胶囊 0.3 g 3 次/d；氯雷他定片 10 mg/次，口服 qn；生理盐水鼻咽部冲洗，每天 1~3 次不等(根据鼻腔分泌物决定)。观察组在对照组基础上，加用糠酸莫米松鼻喷剂喷鼻吸入，初始治疗每侧鼻孔各 2 喷(1 次/d)，2 组均治疗观察 3 周，分别于治疗第 1w、2w、3w 时予病情评估。

2.4. 观察指标

观察 2 组患者治疗 3 周后咳嗽、咳痰、咽痒、咽部异物感、鼻后滴流临床症状缓解状况，药物不良反应。

2.5. 疗效判定标准

显效：咳嗽、咳痰、咽部不适、鼻后滴流等症状完全消失；有效：咳嗽、咳痰、咽部不适、鼻后滴流等症状明显好转；无效：症状没有减轻。显效率与有效率之和为总有效率。

2.6. 统计学分析

应用 SPSS 20.0 统计软件定性资料比较采用 χ^2 检验，以 $p < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3. 结果

3.1. 治疗后 2 组临床症状改善情况比较

2 组治疗后 3 周内咳嗽、咳痰、咽部不适、鼻后滴流等症状缓解效果比较

组别	n	1w				2w				3w			
		显效	有效	无效	总有效率 (%)	显效	有效	无效	总有效率 (%)	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	64	10	36	18	71.87	15	43	6	90.62	26	36	2	96.87
对照组	64	2	30	32	50.00	8	41	15	76.56	15	39	10	84.38
χ^2		6.43				4.61				4.51			
p		<0.05				<0.05				<0.05			

3.2. 药物不良反应发生情况

在 3 周的治疗过程中，2 组患者均有出现轻度药物不良反应，主要有鼻咽部干燥不适、鼻腔疼痛，鼻粘膜出血，对照组有 4 例鼻咽部干燥不适，观察组患者有 5 例鼻腔及咽部干燥不适，2 例鼻腔轻微疼痛，1 例鼻粘膜出血，症状均轻微，均能耐受不需停药，2 组药物不良反应发生率比较差异无统计学意义($p > 0.05$)。

4. 讨论

鼻源性咳嗽是由于鼻部疾病可出现很多临床症状,可表现为咳嗽、咳痰、鼻后滴流及咽部不适等[2]。部分病人以咽部不适咽部粘液附着感为主[3],也有以鼻源性咳嗽咳痰鼻后滴流为主要症状,鼻源性咳嗽在慢性咳嗽病因中其占比在 6%~87% [4]-[9],是引起慢性咳嗽的主要原因[10],研究发现由于鼻腔及鼻窦黏膜炎性反应和氧化应激等因素刺激下鼻咽部腺体和杯状细胞分泌大量黏液,分泌物后倒流,刺激咳嗽感受器,以及咳嗽感受器出现咳嗽咳痰咽痒咽部异物感等上呼吸道症状是其重要发病机制。对于鼻源性疾病引起咳嗽咳痰的治疗主要是综合治疗,根据不同情况适当选用抗组胺类药物,粘液溶解剂、鼻腔局部用药[11]。

本研究中两组治疗 3 周后咳嗽、咳痰、咽痒咽部异物感及鼻后滴流症状等均有不同程度缓解或消失,观察组总有效率高于对照组,提示在桉柠蒎肠溶胶囊生理盐水冲洗鼻腔、氯雷他定片处理基础上加用糠酸莫米松鼻喷剂能有效缓解鼻源性咳嗽、咳痰、咽痒、咽部异物感鼻后滴流等症状。

感染或非感染因素影响上呼吸道纤毛细胞纤毛的完整性及摆动能力下降、粘液分泌物组成变化、粘液运动速度的降低是导致上呼吸道粘膜炎症的可能机制[12][13]。日常生活中常见浓度的低毒颗粒物,可能影响鼻腔功能,引起鼻腔症状[14]、国内外研究显示等渗盐水溶液能改善过敏性鼻炎(AR)和慢性鼻窦炎(CR)患者的鼻塞、流涕、打喷嚏、鼻痒等症状。本观察中应用生理盐水鼻腔冲洗,通过冲洗掉鼻腔炎性粘稠分泌物及附着于鼻咽腔的过敏原物质,减轻气道炎性反应,减少鼻咽部分泌物,从而改善气道粘膜纤毛摆动、清除粘液功能,短期内改善咳嗽及鼻咽部症状。也有研究认为与鼻窦疾病有关的 PND 的传统病理生理学并没有明确导致慢性咳嗽, PND 的咳嗽可能与气道感觉超敏有关,而与鼻腔炎性分泌物实际刺激无关。

另外通过口服桉柠蒎肠溶胶囊恢复纤毛清除黏液功能,促进呼吸道粘液外排。桉柠蒎肠溶胶囊主要成分为桉油精,柠檬烯及蒎烯,有黏液溶解性作用,降低粘液粘稠度,增加其流动性,有利于呼吸道纤毛清除。国内对于桉柠蒎肠溶胶囊配合其他处理措施有效减轻鼻后滴流及咽部不适等临床症状及改善鼻黏膜功能方面有很多报道[9]。鼻咽部作为呼吸道起始部,承担传导气体及过滤微粒,每天接触大量有机物及过敏原。有研究显示变态反应参与了慢性鼻咽-鼻窦疾病的发病[15][16],治疗上给予选择性 H₁ 受体拮抗剂,减轻机体变态反应,从而减轻咳嗽、鼻塞、鼻痒及流涕症状。临床报道氯雷他定可有效缓解成人及儿童慢性鼻咽-鼻窦疾病症状,能减轻流涕鼻塞症状,减轻咽部刺激从而减轻咳嗽症状。鼻用糖皮质激素是治疗成人(包括老年人)及 12 岁以上青少年急性鼻窦炎或慢性鼻窦炎急性发作的一线药物,临床研究显示鼻用糖皮质激素后直接作用于气道黏膜,局部选择性高,起效快,短期内减轻局部黏膜炎症,缓解咳嗽咳痰咽痒咽部症状[17]。糠酸莫米松鼻喷剂是一种吸入型糖皮质激素,能抑制气道炎性细胞聚集及炎症介质释放,减轻气道高敏反应,具有抗炎、抗过敏作用,并能稳定细胞膜,使局部炎症减轻,降低血管通透性、减少黏液分泌。国外研究资料显示糠酸莫米松鼻在治疗不同类型慢性鼻及鼻窦炎症性疾病中能有效减轻显著症状且不产生副作用[18]。

本观察组中显示在桉柠蒎肠溶胶囊、生理盐水鼻腔冲洗、氯雷他定片治疗基础上加用糠酸莫米松鼻喷剂能有效缓解鼻及鼻窦部炎症引起咳嗽、咽部不适及鼻后滴流症状,并且不良反应少。

由于观察病例样本小,时间不长,在设计、执行和评估等方面存在一些主观不足,得到的结果可能会有些偏颇,未来临床研究有待采用大样本以及客观性强的评价体系。

声 明

该病例报道均已获得病人的知情同意。

参考文献

- [1] Joo, Y., Kim, H.J., Jeon, Y. and Kim, S. (2025) Postnasal Drip Syndrome: A New Definition and Successful Oral Gargling Treatment. *American Journal of Otolaryngology*, **46**, Article ID: 104617. <https://doi.org/10.1016/j.amjoto.2025.104617>
- [2] 中华医学会呼吸病学分会哮喘学组. 咳嗽的诊断与治疗指南(2021) [J]. 中华结核和呼吸杂志, 2022(1): 13-46.
- [3] Cheong, T.Y. and Choi, I.S. (2024) Clinical Aspects of Chronic Idiopathic Postnasal Drip: An Entity Not to Be Overlooked. *In Vivo*, **38**, 2058-2063. <https://doi.org/10.21873/invivo.13664>
- [4] 万诚, 许锦泉, 王耿介. 呼吸内科门诊 180 例慢性咳嗽病因以及影响因素分析[J]. 广东医科大学学报, 2019, 37(4): 428-431.
- [5] 李丽. 广西百色地区慢性咳嗽的临床特点分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(29): 3-5.
- [6] 马春兰, 李艳芳, 李云辉, 等. 336 例慢性咳嗽的诊治分析[J]. 中华肺部疾病杂志(电子版), 2019, 9(3): 327-328.
- [7] 黄晓霞. 240 例不同年龄段成人慢性咳嗽的病因分析[J]. 江西医药, 2017, 52(8): 772-773.
- [8] 任庆, 马洪峰, 王继国, 等. 耳鼻咽喉科常见慢性咳嗽的诊断与治疗[J]. 医学新知, 2019, 29(S1): 129-130.
- [9] Ediger, D. (2017) Upper Airway Cough Syndrome. *Turkish Thoracic Journal*, **14**, 6-8. <https://doi.org/10.5152/ttd.2013.101>
- [10] 慢性气道炎症性疾病气道粘液高分泌管理中国专家共识编写组. 慢性气道炎症性疾病气道粘液高分泌管理中国专家共识[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2015, 38(10): 723-729.
- [11] Thurnher, D., Erovic, B.M. and Grasl, M.C. (2011) Upper Airway Cough Syndrome [Das sinubronchiale syndrom]. *Padiatrische Praxis*, **76**, 473-479.
- [12] Gurov, A.V. and Yushkina, M.A. (2021) Adequate Mucociliary Clearance as a Factor in the Prevention and Control of Purulent-Inflammatory Pathology of the ENT Organs. *Meditinskiy sovet/Medical Council*, No. 6, 29-34. <https://doi.org/10.21518/2079-701x-2021-6-29-34>
- [13] Bucher, S., Schmid-Grendelmeier, P. and Soyka, M.B. (2019) Altered Viscosity of Nasal Secretions in Postnasal Drip. *Chest*, **156**, 659-666. <https://doi.org/10.1016/j.chest.2019.04.133>
- [14] Riechelmann, H., Rettinger, G., Weschta, M., Keck, T. and Deutschle, T. (2003) Effects of Low-Toxicity Particulate Matter on Human Nasal Function. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, **45**, 54-60. <https://doi.org/10.1097/00043764-200301000-00013>
- [15] 陈福权. 变态反应与慢性鼻-鼻窦炎[J]. 临床耳鼻喉头颈外科杂志, 2017, 31(1): 18-22.
- [16] 郑静, 魏欣, 粘家斌, 等. 变应性因素与慢性鼻-鼻窦炎伴/不伴鼻息肉的相关性[J]. 海南医学, 2017, 28(17): 2805-2807.
- [17] 黄文东, 徐嘉军. 糠酸莫米松鼻喷雾剂与盐酸氮斯汀鼻喷剂治疗变应性鼻炎临床疗效的比较[J]. 临床合理用药, 2023, 16(18): 134-137.
- [18] Kochetkov, P.A., Svistushkin, V.A. and Shchennikova, E.S. (2020) Intranasal Glucocorticosteroids for the Complex Treatment of Patients with Chronic Diseases of the Nose and Paranasal Sinuses. *Meditinskiy Sovet/Medical Council*, No. 6, 66-70. <https://doi.org/10.21518/2079-701x-2020-6-66-70>