

《针灸聚英》妇科病的选穴规律探析

陈志敏¹, 程为平^{2*}

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第一医院针灸二科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2025年10月28日; 录用日期: 2025年11月21日; 发布日期: 2025年12月2日

摘要

本研究旨在系统地梳理古籍《针灸聚英》中治疗妇科疾病的针灸取穴规律。方法: 自行查阅书中所有涉及妇科疾病的主治腧穴、治疗处方及相关医案, 并建立Excel数据库。对数据库中的腧穴进行描述性统计分析。本研究共纳入134条条文, 涉及83个穴位, 总使用频次为192次。结果显示, 三阴交为最常用穴(16次, 8.3%), 任脉使用频率最高(35次, 18.2%)。特定穴以五腧穴选用频次最多; 《针灸聚英》还强调远部取穴(四肢穴位占114次, 59.9%); 处方精简(单穴处方43次, 占61.4%)。研究表明, 《针灸聚英》针灸治疗妇科疾病以三阴交为核心, 注重调理任脉及足三阴经, 善用特定穴与远部取穴, 其用穴规律对现代妇科针灸临床具有重要指导意义。

关键词

《针灸聚英》, 妇科疾病, 选穴规律, 配伍规律

Analysis of Acupoint Selection Rules for Gynecological Disease Treatment in *Acupuncture and Moxibustion Juying*

Zhimin Chen¹, Weiping Cheng^{2*}

¹Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²The Second Department of Acupuncture and Moxibustion, The First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: October 28, 2025; accepted: November 21, 2025; published: December 2, 2025

*通讯作者。

文章引用: 陈志敏, 程为平. 《针灸聚英》妇科病的选穴规律探析[J]. 临床医学进展, 2025, 15(12): 512-520.
DOI: 10.12677/acm.2025.15123439

Abstract

This study aims to systematically sort out the acupuncture point selection rules for treating gynecological diseases in the ancient book *Acupuncture and Moxibustion Juying*. **Methods:** Independently search for all the acupoints indicated for gynecological diseases, treatment prescriptions and relevant medical cases in the book, and establish an Excel database. Conduct descriptive statistical analysis on the acupoints in the database. A total of 134 articles were included in this study, involving 83 acupoints, with a total usage frequency of 192 times. The results showed that Sanyinjiao (SP6) was the most frequently used acupoint (16 times, 8.3%), and the Conception Vessel had the highest usage frequency (35 times, 18.2%). Among the specific acupoints, the five-shu acupoints were selected most frequently. *Acupuncture and Moxibustion Juying* also emphasized far acupoint selection (acupoints on the extremities accounted for 114 times, 59.9%); the prescriptions were concise (single-acupoint prescriptions accounted for 43 times, 61.4%). The study shows that in the gynecological acupuncture of *Acupuncture and Moxibustion Juying*, Sanyinjiao is the core, paying attention to regulating the Conception Vessel and the three yin meridians of the foot, being good at using specific acupoints and far acupoint selection. Its acupoint selection rules have important guiding significance for modern gynecological acupuncture clinical practice.

Keywords

Acupuncture and Moxibustion Juying, Gynecological Diseases, Rules for Selecting Acupoints, Compatibility Rules

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

《针灸聚英》成书于明嘉靖十六年(1537),是明代医家高武所编纂的重要针灸学专著,汇集了明代以前各家的针灸精华。系统地整理了十四经穴主治、针法禁忌及临证歌赋,堪称明代中期针灸学术集大成之作,具有很高的学术价值。其中《针灸聚英》里涉及的妇科疾病几十种,包括月经病、带下病、妊娠病、产后病及不孕症等妇科杂病,涵盖了现代妇产科学的大部分领域,为临床针灸治疗妇科疾病提供了重要参考。因此,探究《针灸聚英》中妇科病针灸处方的取穴和治病规律,对于优化现代妇科疾病针灸治疗方案具有重要的学术价值与实践指导意义。

2. 资料与方法

2.1. 数据来源

以明代高武所著,2006年人民卫生出版社出版黄龙祥整理的《针灸聚英》为研究资料,查阅关于妇科疾病的所有内容,选取其中有关针灸治疗妇科疾病的条文作为研究对象。

2.2. 纳入标准

① 条文中主治范围能够治疗妇科疾病的腧穴;② 针灸治疗妇科疾病的处方与医案;③ 有明确的穴位名称。

2.3. 排除标准

无法明确判断为妇科病的条目：如《针灸聚英·卷一》中“次髎……妇人赤白淋”《针灸聚英·卷四》中载“妇人心痛心隆穴”、“假如妇人喘腓病，承山昆仑穴相应”、“妇人血痛心疼……疟疾内关独当”等。

2.4. 数据规范化

① 借助《中国中医药学术语集成》和《针灸穴名国际化标准手册》对疾病症状名称及穴位名称规范化：症状名称中如“乳痈”“乳肿痛溃”统一为“乳痈”，“断产绝下”“绝嗣”统一为“妇人无子”；“女子下苍汁不禁”统一为“带下病”。

② 穴位名称中“阳跷”统一为“申脉”，“长溪”“古门”统一为“天枢”，“阴维”“阴关”统一为“大赫”，“腓腧”“下盲”替换为“气海”，“精露”替换为“石门”，“上慈宫”替换为“冲门”，“脾舍”替换为“地机”，“地冲”替换为“涌泉”，“吕细”替换为“太溪”，“髓中”替换为“四满”且同一病种中重复提及穴位只记一次。

③ 省略语结合上下文加以补全，如“临泣”更换为“足临泣”，“三里”更换为“足三里”。

2.5. 数据统计

共得出符合条件的文献 134 条，其中《针灸聚英·卷一》内主治范围含有妇科疾病的腧穴条文 69 条；《针灸聚英·卷二》内针灸治疗妇科疾病的处方 24 条、医案 1 例，《针灸聚英·卷四》内治疗妇科疾病的针灸处方歌诀 46 条。将上述符合标准的文献进行整理，录入 Excel 软件中进行分析。

3. 结果

3.1. 穴位使用频次分析

通过对上述有关针灸治疗妇科疾病的条文进行统计分析，得出在《针灸聚英》中记载能够治疗妇科疾病的穴位共 83 个，用穴总频次为 192 次。使用频次最高的穴位为三阴交，达到 16 次，使用频率为 8.3%，其次为关元穴 8 次(4.2%)、气海穴 8 次(4.2%)、中极穴 7 次(3.6%)、太冲穴 7 次(3.6%)、足三里穴 6 次(3.1%)、期门穴 6 次(3.1%)见表 1。

Table 1. Frequency analysis of the use of selected acupuncture points for gynecological diseases in *Acupuncture and Moxibustion Juying*

表 1. 《针灸聚英》妇科疾病选穴使用频次分析

穴位	频次	频率	归经	特定穴
三阴交	16	8.3%	足太阴脾经	交会穴
关元	8	4.2%	任脉	募穴，交会穴
气海	8	4.2%	任脉	无
中极	7	3.6%	任脉	募穴，交会穴
太冲	7	3.6%	足厥阴肝经	俞穴，原穴
足三里	6	3.1%	足阳明胃经	合穴，下合穴
期门	6	3.1%	足厥阴肝经	募穴，交会穴
足临泣	5	2.6%	足少阳胆经	俞穴，八脉交会穴
带脉	4	2.1%	足少阳胆经	交会穴

续表

照海	4	2.1%	足少阴肾经	八脉交会穴
血海	4	2.1%	足太阴脾经	郄穴
大敦	4	2.1%	足厥阴肝经	井穴
肩井	3	1.6%	足少阳胆经	交会穴
后溪	2	1.0%	手太阳小肠经	俞穴, 八脉交会穴
合谷	2	1.0%	手阳明大肠经	原穴
申脉	2	1.0%	足太阴膀胱经	八脉交会穴

3.2. 穴位归经分析

《针灸聚英》在治疗妇科疾病时所选用的 192 频次穴位, 频次分布最多的经络是任脉, 35 次, 频率为 18.2%; 其次为足太阴脾经 33 次, 17.2%、足少阴肾经 27 次, 14.1%、足厥阴肝经 26 次, 13.5%、足阳明胃经 19 次, 9.9%、足少阳胆经 15 次, 7.8%、足太阳膀胱经 14 次, 7.3%、手太阳小肠经 6 次, 3.1%、手阳明大肠经 5 次, 2.6%、手太阴肺经 4 次, 2.1%、手少阴心经 3 次, 1.6%、手少阳三焦经 3 次, 1.6%、手厥阴心包经 3 次, 1.6%, 督脉 1 次, 0.7%见表 2。

Table 2. Analysis of selected acupuncture points attributed to meridians for gynecological diseases in *Acupuncture and Moxibustion Juying*

表 2. 《针灸聚英》妇科疾病选穴归经分析

归经	频次	占比	穴位个数
任脉	35	18.2%	10
足太阴脾经	33	17.2%	8
足少阴肾经	27	14.1%	12
足厥阴肝经	26	13.5%	9
足阳明胃经	19	9.9%	11
足少阳胆经	15	7.8%	6
足太阳膀胱经	14	7.3%	12
手太阳小肠经	6	3.1%	3
手阳明大肠经	5	2.6%	3
手太阴肺经	4	2.1%	2
手少阴心经	3	1.6%	2
手少阳三焦经	3	1.6%	1
手厥阴心包经	3	1.6%	2
督脉	1	0.7%	1
非经穴	1	0.5%	1

3.3. 特定穴属性分析

通过对《针灸聚英》中妇科疾病治疗用穴进行特定穴属性分析, 共涉及十种特定穴, 得出使用频次最高的特定穴为交会穴, 75 次, 频率为 39.1%; 其次为五腧穴 59 次(30.7%)、募穴 28 次(14.6%)、八脉交会穴 13 次(6.8%)、郄穴 10 次(5.2%)、络穴 8 次(4.2%)、下合穴 7 次(3.6%)、背俞穴 3 次(1.6%)、八会穴 2

次(1.0%)见表 3。

Table 3. Attribute analysis of selected specific acupuncture points for gynecological diseases in *Acupuncture and Moxibustion Juying*

表 3. 《针灸聚英》妇科疾病选穴特定穴属性分析

特定穴属性	频次	穴位数	频次百分比	穴位及次数
交会穴	75	24	39.1%	三阴交 16, 冲门 2, 上髎 1, 中髎 1, 次髎 1, 下髎 1, 大赫 1, 气穴 1, 四满 1, 中注 1, 石关 3, 肩井 3, 带脉 4, 五枢 1, 期门 6, 会阴 2, 曲骨 1, 中极 7, 关元 8, 阴交 1, 臁中 2, 期门 6, 气冲 3, 冲门 2
五腧穴	59	23	30.7%	井: 隐白 3, 涌泉 3, 大敦 4, 少泽 3 荥穴: 鱼际 2, 少府 1, 前谷 1, 然谷 3, 行间 2, 侠溪 1 俞穴: 足临泣 5, 太冲 7, 后溪 2 经穴: 复溜 1, 商丘 2, 昆仑 1, 间使 1, 支沟 3, 合穴: 曲池 1, 足三里 5, 委中 1, 阴谷 4, 曲泉 3
募穴	28	7	14.6%	天枢 2, 期门 6, 中极 7, 关元 8, 石门 1, 臁中 2, 巨阙 2
八脉交会穴	13	6	6.8%	申脉 2, 照海 4, 公孙 2, 内关 1, 后溪 2, 列缺 2
郄穴	10	5	5.2%	梁丘 1, 地机 3, 水泉 3, 交信 2, 中都 1
络穴	8	5	4.2%	通里 2, 蠡沟 1, 内关 1, 列缺 2, 公孙 2
下合穴	7	2	3.6%	足三里 6, 下巨虚 1
背俞穴	3	3	1.6%	小肠俞 1, 膀胱俞 1, 肾俞 1
八会穴	2	1	1.0%	臁中 2

3.4. 穴位分布部位分析

Table 4. Distribution site analysis of selected acupuncture points for gynecological diseases in *Acupuncture and Moxibustion Juying*

表 4. 《针灸聚英》妇科疾病选穴分布部位分析

分布部位	频次	频率	穴位个数	穴位名
四肢部	114	59.4%	45	三阴交 16 血海 4 地机 3 公孙 2 隐白 3 商丘 2 照海 4 阴谷 4 涌泉 3 然谷 3 水泉 3 交信 2 复溜 1 太冲 7 大敦 4 曲泉 3 行间 2 蠡沟 1 中都 1 阴包 1 阴廉 1 足三里 6 伏兔 1 梁丘 1 下巨虚 1 临泣 5 地五会 1 侠溪 1 合阳 2 申脉 2 昆仑 1 委中 1 少泽 1 前谷 1 后溪 2 合谷 2 曲池 1 下廉 2 鱼际 2 列缺 2 通里 2 少府 1 支沟 3 间使 2 内关 1
胸腹胁肋	63	32.8%	26	关元 8 气海 8 中极 7 臁中 3 中庭 1 石门 1 曲骨 1 巨阙 2 冲门 2 天溪 1 石关 3 气穴 1 四满 1 中注 1 期门 6 气冲 3 天枢 2 膺窗 1 乳中 1 乳根 1 水道 1 归来 1 带脉 4 五枢 1 大赫 1 阴交 1
腰背骶尾	11	5.7%	10	会阴 2 小肠俞 1 膀胱俞 1 上髎 1 中髎 1 次髎 1 下髎 1 育门 1 白环俞 1 腰俞 1
头面颈项	4	2.1%	2	肩井 3 太阳 1

通过对《针灸聚英》中妇科疾病治疗用穴进行分布部位统计, 得出所用腧穴分布部位最多在四肢, 频次为 114 次, 频率为 59.4%; 其次为胸腹胁肋 63 次(32.8%)、腰背骶尾 11 次(5.7%)、头面颈项 4 次

(2.1%)，见表 4。

3.5. 处方选穴数目分析

通过对《针灸聚英》内针灸治疗妇科疾病的处方与医案中的选穴数目进行统计，得出选穴数量为 1 个的频次最高，为 43 次，频率为 61.4%；其次为选穴 2 个 16 次(22.9%)、选穴 3 个 5 次(7.1%)、选穴 4 个 1 次(1.4%)、选穴 5 个 2 次(2.9%)、选穴 6 个 1 次(1.4%)、选穴 7 个 2 次(2.9%)，见表 5。

Table 5. Analysis of the number of selected acupuncture points for gynecological diseases in *Acupuncture and Moxibustion Juying*

表 5. 《针灸聚英》妇科疾病选穴数目分析

取穴数量	频次	频率
1	61.4%	43
2	22.9%	16
3	7.1%	5
4	1.4%	1
5	2.9%	2
6	1.4%	1
7	2.9%	2

3.6. 高频腧穴聚类分析

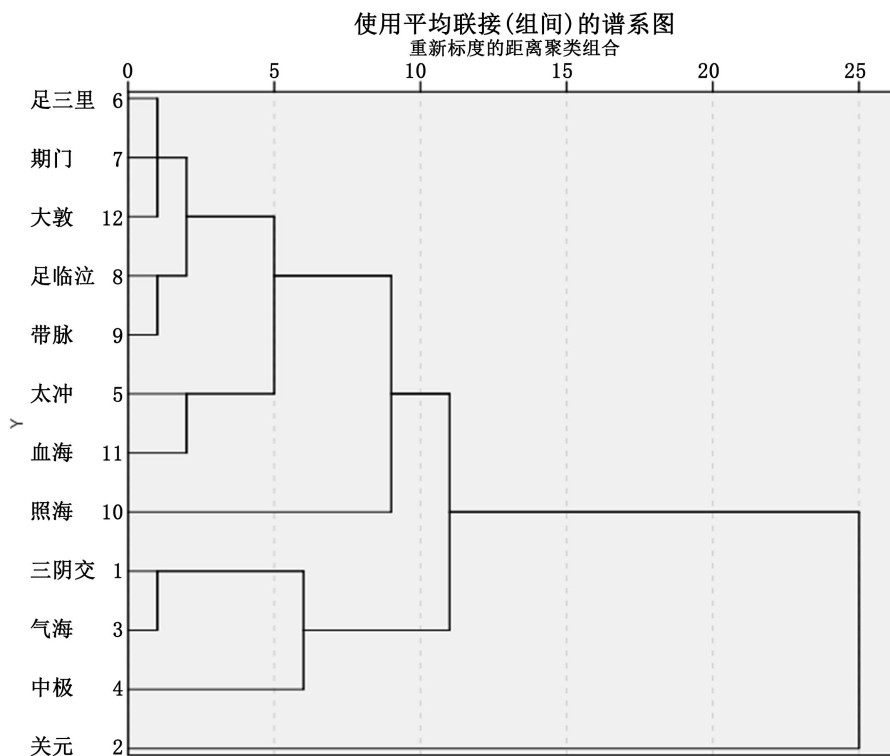


Figure 1. Analysis of High-frequency acupoint cluster for gynecological diseases in *Acupuncture and Moxibustion Juying*

图 1. 《针灸聚英》妇科疾病高频腧穴聚类分析

筛选使用频率 ≥ 4 次的穴位进行聚类分析, 根据图输出结果, 选取标度为 5 进行分类, 可分为 6 类, 其中第 1 类为足三里、期门、大敦、足临泣、带脉; 第 2 类为太冲、血海; 第 3 类为照海; 第四类为三阴交、气海; 第五类为中极; 第六类为气海。聚类原则和分析表明, 同一类穴位在治疗妇科不同病症有着极高的相似性, 距离越近相似度越高, 这对于针灸治疗妇科疾病具有重要指导作用, 针对相同病症可以选取多个不同穴位进行刺激, 例如崩漏可以同时刺激太冲和血海; 产后病可刺激足三里、期门、大敦、足临泣、带脉; 月经病刺激三阴交、气海, 见图 1。

4. 选穴规律及学术思想探讨

4.1. 重选三阴交

在《针灸聚英》治疗妇科疾病的用穴中, 三阴交出现的频率最高, 共出现 16 次, 占总穴位使用频次的 8.3%。三阴交是足太阴脾经上的核心穴位, 也是足厥阴肝经、足太阴脾经、足少阴肾经三经的交会穴。该穴最早见于《针灸甲乙经》, “在内踝上三寸, 骨下陷者中”, 被历代医家誉为“妇科圣穴”“生殖要穴”, 尤其对于月经病、妊娠病、带下病、产后病及妇科杂病具有较好疗效。胡克翠等人发现, 艾灸三阴交等穴, 可以调节生殖内分泌及下丘脑-垂体-卵巢轴的功能, 进而改善性激素紊乱导致的月经不调[1]。有研究显示刺激三阴交穴可调节神经内分泌系统, 促进宫颈成熟、扩张, 增强子宫收缩频率[2]和收缩力[3], 从而促进产程进展。三阴交可以通过健脾理肾, 固摄任带进而治疗女子带下病[4]。针刺三阴交可激发腰骶部的排尿中枢, 以激发排尿反射, 治疗产后尿潴留[5]。在《针灸聚英》的用穴中, 三阴交作为单穴使用时可治疗妇人崩漏、症瘕、产后恶露及血晕等; 三阴交与足少阴肾经的石关穴配伍, 可治疗女子不孕; 与任脉的中极穴配伍, 可治疗月事不利; 与足厥阴肝经的太冲穴配伍, 治疗妇人崩漏; 与足厥阴肝经的太冲配伍, 兼手阳明大肠经的合谷穴配伍可治疗妇女难产; 与任脉的气海穴和中极穴配伍, 兼配足少阳胆经的带脉穴, 可治疗女子的月经不调。

4.2. 调任为要

《针灸聚英》治疗妇科所选用 192 频次穴位, 频次分布最多的经络是任脉 35 频次, 占比 18.2%。任脉起源于胞中, 循胸腹前正中线上行, 至下唇中央, 后环口唇, 绕鼻翼两侧, 终与足阳明经交于承泣穴[6]。它被称作“阴脉之海”, 总司一身之阴经气血, 其生理功能与妇科疾病的发生发展密切相关。中医理论强调“任主胞胎”, 任脉气血的充盈与畅通是维持月经、妊娠、带下等女性生殖生理的基础。任脉虚损可致胞宫失养, 引发月经不调、闭经、不孕; 任脉寒凝或气滞血瘀则导致痛经、癥瘕; 任脉不固则见崩漏、带下过多、滑胎。现代临床观察表明, 冲任失调是妇科疾病的核心病机, 其中任脉失调尤为关键[7]。高武在治疗取穴上常同时取任脉多个穴位。如气海配中极治疗女子崩中漏下, 气海配关元治疗妇人产后恶露等; 多用任脉配其他经腧穴, 如中极配肩井治疗难产, 膻中配少泽治疗产后无乳等; 多取与任脉相关的穴位可见, 《针灸聚英》在治疗妇科病对任脉的重视; 也可以说其是对先前很多医家治疗妇科病强调冲任伤损的承袭, 对于针灸治疗妇科病具有指导意义。

4.3. 重特定穴之治

从特定穴统计来看, 《针灸聚英》治疗妇科病多选交会穴、五腧穴、募穴。妇科疾病的产生与脏腑功能失常、气血失调密切相关, 其中脏腑中关系最密切的又属肝、脾、肾三脏, 经脉内通于脏腑, 通过刺激腧穴可发挥调节脏腑、改善气血的功能, 进而纠正机体。气血阴阳偏颇, 起到治疗疾病的作用。交会穴是指两经或数经相交会的腧穴; 或者说, 一穴同属数经者[8]。本次研究发现交会穴大多与任脉和足三阴经相交, 进而起到治疗妇科病的效果。李鼎认为交会穴是两条或多条经脉脉气所发之处, 有调节相交

会诸条经脉之气血, 治疗相交经脉病症的作用, 即有一针多能的作用[9]。五腧穴即“井荥腧经合”穴, 又称为“五输穴”, 是十二经脉分布在肘膝关节以下的五个特定穴位。虽然五腧穴都集中在四肢肘膝关节以下, 但它们是脏腑经外发于四肢的重要部位[10]。募穴是中医针灸学中脏腑之气在胸腹部汇聚、输注的特定穴位, 因靠近脏腑所在部位, 又称“脏腑之门”, 核心作用是直接调节对应脏腑的功能及气血。因此, 交会穴、五腧穴和募穴可以通过调节脏腑气血、冲任二脉功能, 改善妇人月经、带下、胎产等相关疾病。

4.4. 重视远部取穴

《针灸聚英》在治疗妇科疾病时, 选穴明显偏重四肢部位, 选穴频次可达 114 次, 占总选穴频次的 59.4%。它通过刺激经络的“根”、“本”, 从气血的源头和起始端来激发人体经气, 调节相关脏腑的功能, 力求从根本上解决问题, 而非仅仅缓解局部症状。《灵枢·根结》中明确提出“四肢为阴阳之本”的论断。它将井、荥、输、经、合等四肢末端的穴位称为“根”和“本”, 将头、胸、腹等躯干部位的穴位称为“结”和“标”。这是“远部取穴”治疗法则的理论源头。《灵枢·九针十二原》强调“经脉十二, 络脉十五, 凡二十七气以上下, 所出为井, 所溜为荥, 所注为腧, 所行为经, 所入为合”。这里的“井、荥、输、经、合”五输穴全部位于肘膝关节以下, 说明经气从四肢末端的“井穴”开始发出、汇聚、壮大。《灵枢·动输》: 进一步指出“夫四末阴阳之会者, 此气之大络也”。这里的“四末”即四肢, 是手足三阴三阳经经气交接、会合的关键部位, 是气血运行流转的大通道, 参与经络系统的整体功能活动[11]。

4.5. 取穴少, 用穴精

《针灸聚英》内妇科疾病的处方与医案中, 得出选穴数量为 1 个的频次最高, 一共为 43 次, 占总处方频次的 61.4%。针灸选取穴位重在于精, 而不在于取穴的多少。医生在临床针灸中应该做到有的放矢, 针不虚发。因此, 使用一些有效的单穴疗法, 用于治疗妇科疾病, 不仅可以减少病人针刺的痛苦, 而且疗效显著。

综上所述, 《针灸聚英》所载妇科疾病多达 30 余种, 共计选穴 83 个, 其选穴特点主要表现在以单穴为主; 重视任脉, 善用远部取穴; 重视特定穴的应用等方面。《针灸聚英》汇集了明代以前 10 余本针灸学著作编写而成, 集前人的经验及作者临证的体会于书中, 有较高的学术价值。作为一部汇集多家针灸精要并阐发独到见解的明代综合性著作, 运用数据挖掘对其治疗妇科疾病的选穴规律进行深度剖析与可视化呈现, 能够为现代临床针灸治疗妇科疾病提供关键的选穴依据与高效的配伍思路, 为构建基于古籍证据的优化针灸处方奠定基础, 从而推动传统针灸智慧在当代医疗实践中的转化与创新应用。对于《针灸聚英》里妇科疾病针灸处方取穴规律进行分析、提炼, 能够为之后临床针灸治疗妇科的取穴、总结及归纳处方提供有价值的参考, 为形成腧穴配伍优选方案提供基础, 使中国针灸古籍在现代临床上更好的发挥价值。本研究系统地梳理了《针灸聚英》治疗妇科疾病的选穴规律, 证实其以三阴交为核心, 注重调理任脉及足三阴经, 善用特定穴与远部取穴, 且处方精简。横向比较显示, 该规律既是对《针灸甲乙经》等经典学术思想的传承, 其精炼的归纳方法又对《针灸大成》等后世著作产生了影响。本研究虽初步揭示了《针灸聚英》治疗妇科疾病的选穴规律, 但亦存在以下局限性: 本研究仅以《针灸聚英》一部著作作为研究对象, 未能全面纳入同时代或其他历史时期的针灸典籍进行系统对比, 使得结论的普适性与代表性受到一定限制; 古籍文献的解读依赖于研究者的中医理论功底, 在条文筛选、症状与穴位的关联性判断上可能存在主观性。尽管进行了数据规范化, 但对某些模糊条文的归类仍可能存在歧义; 本研究主要为文献计量学分析, 总结的是书中的理论规律。这些规律的有效性、适用性以及与现代疾病诊断的对应关系, 尚需后续设计严谨的临床试验加以验证和深化。

参考文献

- [1] 胡克翠, 胡玲, 何璐, 等. 艾灸三阴交和关元对女性海洛因依赖者月经不调及性激素水平的调整作用[J]. 安徽中

- 医学院学报, 2012, 31(1): 30-34.
- [2] 董丽宏, 韩云. 指压穴位缩短产程及减轻分娩阵痛 60 例[J]. 陕西中医, 2007(3): 333-334.
 - [3] 王美卿, 朱江, 张露芬, 袁红. 电针“合谷”“三阴交”穴促分娩作用机理的实验研究[J]. 中国针灸, 2003(10): 29-32.
 - [4] 雷德英. 针刺三阴交治疗妇产科疾病的疗效观察[J]. 内蒙古中医药, 2012, 31(20): 24-25.
 - [5] 晁毓桥, 陈少宗. 针刺治疗产后尿潴留的选穴组方规律探析[C]//中国针灸学会. 2022 年中国针灸学会年会论文集. 济南: 山东中医药大学, 山东中医药大学针灸研究院, 2022: 440-445.
 - [6] 肖思雨. 基于中医典籍文本对“冲病理论”学术脉络体系的探究[D]: [硕士学位论文]. 南昌: 江西中医药大学, 2024.
 - [7] 夏桂成. 中医临床妇科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007.
 - [8] 陈镇江. 交会穴初探[J]. 陕西中医, 1986(4): 169-170.
 - [9] 虎力, 徐平, 王静, 等. 交会穴应该这样看——试谈李鼎教授对交会穴的认识[C]//上海中医药大学, 中国针灸学会文献专业委员会. 2009 中国针灸学会文献专业委员会学术年会论文集. 上海: 上海中医药大学李鼎名师工作室, 2009: 49-52.
 - [10] 姜肃. 浅谈五腧穴的临床应用[J]. 现代中西医结合杂志, 2002(10): 959-960.
 - [11] 杨思敏, 蒋凡, 鲁熹, 等. 基于“标本根结”探析针灸临床应用远近配穴的理论依据[J]. 中国民间疗法, 2022, 30(16): 7-10.