

# 穴位贴敷治疗化疗后恶心呕吐的研究进展

包玉柱<sup>1</sup>, 王东<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>内蒙古民族大学临床医学院, 内蒙古 通辽

<sup>2</sup>内蒙古自治区蒙医(恶性肿瘤)临床医学研究中心, 内蒙古 通辽

收稿日期: 2026年1月27日; 录用日期: 2026年2月22日; 发布日期: 2026年2月28日

## 摘要

化疗后恶心呕吐(Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting, CINV)是恶性肿瘤患者化学药物治疗后最常见的不良反应之一, 严重影响患者抗肿瘤治疗的依从性, 甚至会影响到患者的生活质量以及抗肿瘤治疗效果。临床上CINV主要用药物治疗, 但仍存在一些不足。在中医药的辨证基础上越来越多的穴位贴敷治疗CINV相关研究被报道。本文通过整理国内外文献, 并进行总结归纳, 希望为CINV的预防和治疗提供更多的理论依据。

## 关键词

CINV, 穴位贴敷, 治疗

# Research Progress on Acupoint Application for Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting

Yuzhu Bao<sup>1</sup>, Dong Wang<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Clinical Medical College, Inner Mongolia Minzu University, Tongliao Inner Mongolia

<sup>2</sup>Inner Mongolia Autonomous Region Mongolian Medicine (Malignant Tumor) Clinical Medical Research Center, Tongliao Inner Mongolia

Received: January 27, 2026; accepted: February 22, 2026; published: February 28, 2026

## Abstract

Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting (CINV) is one of the most common adverse reactions

\*通讯作者。

文章引用: 包玉柱, 王东. 穴位贴敷治疗化疗后恶心呕吐的研究进展[J]. 临床医学进展, 2026, 16(3): 164-168.

DOI: 10.12677/acm.2026.163775

in cancer patients receiving chemotherapy, significantly affecting patients' compliance with anti-tumor therapy, and even impacting their quality of life and treatment outcomes. Currently, CINV is mainly managed with pharmacological interventions, yet certain limitations remain. Based on traditional Chinese medicine (TCM) syndrome differentiation, an increasing number of studies on acupoint application for CINV have been reported. This article reviews and summarizes relevant literature from domestic and international sources, aiming to provide additional theoretical evidence for the prevention and treatment of CINV.

## Keywords

CINV, Acupoint Application, Treatment

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

随着恶性肿瘤发病率的不断升高, 恶性肿瘤成为严重危害人类健康的公共卫生疾病之一[1]。化疗是恶性肿瘤病人的主要治疗手段。因此, 临床上化疗相关毒副反应亦多见, 其中最为常见的不良反应是 CINV[2]。CINV 发病率极高, 严重的甚至会影响生命[3]。在过去的 40 年来, CINV 的预防和治疗取得了极大的突破[4]。近年来, 联合中医外治法如艾灸、针刺、耳穴压豆、穴位贴敷等治疗方法, 使得 CINV 的缓解率大大提高[5]-[7]。本文通过整理穴位贴敷治疗 CINV 的相关文献, 希望为中西医治疗 CINV 提供更多的参考依据。

## 2. 西医对 CINV 的认识

临床上 CINV 分为五大类: 急性、延迟性、暴发性、难治性以及预期性[7]。目前, CINV 的发病机制仍未完全阐明, 但随着现代医学的日益发展, 西医专家们对 CINV 的病理生理机制有了显著的认识, 他们认为多巴胺、血清素、P 物质等神经递质与其相对应的受体在 CINV 的发生过程中发挥着重要作用[8]。主要与两条途径相关: (1) 中枢调节途径: 化疗药物刺激大脑神经递质受体的激活, 如 P 物质激活神经激肽-1 (NK-1) 受体, 脑干呕吐中枢接受到该信号, 启动呕吐反射; 本途径往往在化疗 24 小时后被激活, 与预期性 CINV 相关。(2) 外周调节途径: 化疗药物损伤胃粘膜, 刺激肠嗜铬细胞释放 5-羟色胺、血清素等介质, 激活其受体, 通过迷走信号传递给大脑激活呕吐的生理反应; 此途径通常在化疗 24 小时内被激活, 引起急性 CINV [5] [8] [9]。

2023 年版《中国抗肿瘤相关恶心呕吐预防和治疗指南》指出[10]主要采用 5-HT<sub>3</sub> 受体拮抗剂、NK-1 受体拮抗剂、苯二氮卓类、激素类、吩噻嗪类以及其他中成药等药物来预防或治疗 CINV, 但也有其相关的不良反应。5-HT<sub>3</sub> 受体拮抗剂(如帕洛诺司琼、格拉司琼、多拉司琼等), 竞争性拮抗 5-HT<sub>3</sub> 与其受体结合, 可以显著改善患者恶心呕吐症状, 但其可能会出现头痛、ALT 升高、便秘和 QT 延长等不良反应[11]; NK-1 受体拮抗剂(如阿瑞匹坦、福沙匹坦)通过拮抗 NK-1 受体, 降低 P 物质活性, 从而发挥止吐作用[11], 有文献报道福沙匹坦可能会诱发严重过敏反应, 阿瑞匹坦与口腔黏膜病变、关节沉积、脑病等不良反应相关[12]。奥氮平作为苯二氮卓类药物治疗 CINV 通过阻断止吐通路的多种神经递质受体, 能够有效缓解恶心和呕吐, 该药有嗜睡、血脂升高、头晕、静坐不能等不良反应[8] [13]。地塞米松在 CINV 的防治中具有重要作用, 联合 5-HT<sub>3</sub> 受体拮抗剂治疗 CINV 止吐效果更为明显, 但其会产生焦虑、食欲增加、体

重增加和痤疮的副作用[11]。有一项临床研究报告[14],阿瑞匹坦联合帕洛诺司琼在预防 CINV 方面优于地塞米松联合帕洛诺司琼。一项随机对照试验研究[15]报道,奈妥匹坦和帕洛诺司琼联合地塞米松与以阿瑞匹坦为基础的方案减轻 CINV 的疗效比较,其疗效优于后者。在药物治疗 CINV 方面,虽然国内外已有众多研究证实了一些止吐药物的应用价值,但仍有相当一部分患者恶心呕吐无法得到有效缓解,其病理生理过程或许还涉及其他介质、受体和原因。

### 3. 中医对 CINV 的认识

中医药古典医学书籍上并没有记载 CINV,但结合其临床症状,中医学者们认为该病属于“痞满”、“呕吐”范畴[9]。化疗药物属于“药毒”、“药邪”范畴,该类药物易使邪毒聚内,正气不足,脾胃失职,运行无力,脾机逆乱,胃气上逆导致呕吐[5]。肿瘤患者病久体弱,血气不足,脾胃本虚,运化瘀滞,加之化疗药物毒邪入侵,导致脾胃损伤加重,脾机胃气升降失司,浊气上逆成为 CINV 的主要病机。因此,从脾胃言治,健脾、益气、降逆,从而达到止吐目的[7] [9]。

中医药治疗 CINV 采用辨病证的方法,通过中药方剂和中医特色外治方法来达到预防和治疗 CINV 目的。临床上用于治疗 CINV 的中药方剂有小半夏汤、六君子汤、姜、连翘、人参、西洋参、黄芩、灵芝、葡萄籽以及漆树等;现如今中药控制 CINV 的疗效不容小视,但是中药相关毒副反应仍需进一步研究。中医外治法治疗 CINV 的手段有穴位贴敷[6]、艾灸[16]、针刺[17]、穴位按压[18]、耳穴压豆[19]等。它们主要通过化痰散饮,益气健脾,温胃散寒,和中降逆等病机发挥止呕功能[20]。

### 4. 穴位贴敷治疗 CINV 临床应用

穴位贴敷是重要的中医药外治治疗技术之一。随着中医药在临床上的应用越来越普遍,中医药外治逐渐用于防治 CINV,穴位贴敷就可以有效控制 CINV [21] [22]。穴位贴敷方法是将中药制成膏剂,通过穴位、经络调理脾胃、气血,从而达到止呕目的。

李利等[23]用中药穴位贴敷治疗实体肿瘤 CINV,发现其能有效缓解恶心呕吐症状,提高患者的睡眠及生活质量。许琳琳等[24]观察中药穴位贴敷治疗淋巴瘤化疗患者胃肠道反应的影响,发现中药贴敷可有效减轻其胃肠道反应,提高患者的生存质量和免疫功能。张伟荣等[25]对 100 例接受化疗的肺癌患者通过随机分组分为对照组(n=50)、观察值(n=50),对照组采用常规止吐治疗,观察组在此基础上配合医护一体化模式联合中脘、内关、神阙、足三里等穴位进行中药穴位贴敷,观察两组疗效、患者生活质量及心理状态,结果显示观察组疗效高于对照组,且患者的心理状态和生活质量改善优于对照组。虞露艳等[26]应用穴位贴敷治疗颅内肿瘤化疗患儿,发现其可以有效降低急性恶心、呕吐的发生率,缓解呕吐的严重程度,改善食欲,缓解进食后腹胀不适。陈莹等[27]实施穴位贴敷治疗乳腺癌 CINV,发现可以有效地减轻患者临床症状,效果显著,值得在临床推广使用。王星瑶等[28]采用降逆止呕方穴位贴敷治疗 CINV 疗效显著,可明显改善恶心、呕吐等症状,利于胃肠功能的恢复,提高患者的化疗依从性。王海艳[29]通过西药治疗与在该基础上加用小半夏汤穴位贴敷治疗 CINV 的两组之间进行比较,发现小半夏汤穴位贴敷治疗疗效显著,改善症状,减少西药的不良反应发生,提升患者的生活质量。冯学明等[30]对 CINV 采用芦根饮联合穴位敷贴治疗,发现胃肠道反应能得到有效缓解,且能够减少恶心、呕吐等症状的发生率。

### 5. 贴敷穴位的选择

穴位贴敷治疗 CINV 时,根据选穴基本法则,严格筛选出主要的胃经穴进行干预[31] [32]。郝乾莊等[33]通过分析针灸学专著《针灸甲乙经》归纳总结出了胃肠病选穴的三个特点,分别是重视足三里、重视局部取穴和重视特定穴位(尤其是五腧穴)。临床上常选用足三里穴、神阙穴、内关穴、天枢穴、中脘穴、

胃俞穴等胃经穴进行中药贴敷, 上述穴位能均属足音明胃经络, 具有补中益气, 健脾和胃, 理气降逆等功效[25]-[28] [30]。

## 6. 总结与展望

穴位贴敷治疗 CINV 简便安全, 其用药选穴充分体现了中医学的辨证论治的思想, 但是用药及选穴方式尚未形成统一标准。能够缓解患者的恶心、呕吐等临床症状, 能够提高患者的生活质量和化疗依从性, 甚至能够改善患者的心理状态, 疗效显著。但目前穴位贴敷治疗恶性肿瘤 CINV 的研究大多数集中在临床疗效观察上, 并没有具体的机制及分子靶点等实验研究作为依据。因此今后还需扩展相关研究以便能够深入地探索穴位贴敷疗法的独特优势, 推广该疗法在 CINV 中的应用。

## 基金项目

内蒙古自治区自然科学基金项目(2024MS08067) 2019 年度自治区本级事业单位引进人才科研启动支持项目(RCQD19003)。

## 参考文献

- [1] 张正, 张莉芳, 刘彦廷, 等. 《2022 全球癌症统计报告》解读[J]. 中国医院统计, 2024, 31(5): 393-400.
- [2] 赵利群. 化疗相关性恶性呕吐的研究进展[J]. 甘肃科技, 2023, 39(8): 123-127.
- [3] 黎紫艳. 肿瘤患儿化疗所致恶心呕吐症状管理的循证实践[D]: [硕士学位论文]. 广州: 南方医科大学, 2022.
- [4] Herrstedt, J., Lindberg, S. and Petersen, P.C. (2021) Prevention of Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting in the Older Patient: Optimizing Outcomes. *Drugs & Aging*, **39**, 1-21. <https://doi.org/10.1007/s40266-021-00909-8>
- [5] 李瑞雪, 李慧, 张洪亮. 针刺治疗化疗后恶心呕吐的研究进展[J]. 甘肃医药, 2024, 43(2): 105-106, 110.
- [6] 许满秀, 施学兵. 艾灸联合健胃止呕方穴位贴敷辅助治疗胃肠道恶性肿瘤患者化疗相关性恶心呕吐的效果观察[J]. 临床误诊误治, 2024, 37(17): 69-73.
- [7] 林婕. 中医外治防治乳腺癌化疗后恶心呕吐(CINV)的网状 Meta 分析[D]: [硕士学位论文]. 南宁: 广西中医药大学, 2024.
- [8] Tian, S., Yang, J., Li, X., Huang, R. and Chen, J. (2024) Bibliometric and Visual Analysis of Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting (2004-2023). *Frontiers in Oncology*, **14**, Article 1377486. <https://doi.org/10.3389/fonc.2024.1377486>
- [9] 王泽文, 王振强. 化疗相关性恶心呕吐的中西医研究进展[J]. 中外医学研究, 2024, 22(18): 176-179.
- [10] 中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会, 中国抗癌协会肿瘤临床化疗专业委员会, 中国抗癌协会肿瘤支持治疗专业委员会, 等. 中国抗肿瘤治疗相关恶心呕吐预防和治疗指南(2023 版) [J]. 中华肿瘤杂志, 2024, 46(6): 481-501.
- [11] Ning, C., Yan, Y., Wang, Y., Li, R., Liu, W., Qiu, L., et al. (2024) Research Trends on Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting: A Bibliometric Analysis. *Frontiers in Pharmacology*, **15**, Article 1369442. <https://doi.org/10.3389/fphar.2024.1369442>
- [12] 王凤蝶, 王静, 陈力. 基于 FAERS 数据库的神经激肽-1 受体拮抗剂不良事件信号挖掘与分析[J]. 中南药学, 2023, 21(12): 3337-3344.
- [13] Barušić, A.K. (2022) The Emerging Role of Olanzapine in Paediatric CINV Control: A Review. *Medicine*, **101**, e32116. <https://doi.org/10.1097/md.00000000000032116>
- [14] Cheng, Y., Wu, Z., Shi, L., Shen, C., Zhang, J., Hu, H., et al. (2022) Aprepitant plus Palonosetron versus Dexamethasone Plus Palonosetron in Preventing Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting in Patients with Moderate-Emetogenic Chemotherapy: A Randomized, Open-Label, Phase 3 Trial. *eClinicalMedicine*, **49**, Article ID: 101480. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2022.101480>
- [15] Luo, W., Chang, C., Huang, T. and Gautama, M.S.N. (2024) Comparative Effectiveness of Netupitant-Palonosetron plus Dexamethasone versus Aprepitant-Based Regimens in Mitigating Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *The Oncologist*, **30**, oyae233. <https://doi.org/10.1093/oncolo/oyae233>
- [16] 李梦琦. 艾灸联合穴位按压治疗妇科恶性肿瘤化疗后恶心呕吐的疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 山东中医药大学

- 学, 2022.
- [17] Li, Q., Yu, M., Wang, X., Yang, G., Wang, H., Zhang, C., *et al.* (2020) Efficacy of Acupuncture in the Prevention and Treatment of Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting in Patients with Advanced Cancer: A Multi-Center, Single-Blind, Randomized, Sham-Controlled Clinical Research. *Chinese Medicine*, **15**, Article No. 57. <https://doi.org/10.1186/s13020-020-00333-x>
- [18] 边界, 陈方红, 黄亮. 经皮神经电刺激与中医穴位按压联合艾灸在防治肿瘤患者顺铂化疗所致恶心呕吐的效果观察[J]. 四川中医, 2021, 39(5): 193-196.
- [19] Chen, L., Wu, X., Chen, X. and Zhou, C. (2021) Efficacy of Auricular Acupressure in Prevention and Treatment of Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting in Patients with Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, **2021**, Article ID: 8868720. <https://doi.org/10.1155/2021/8868720>
- [20] Zhao, Y., Dai, Y. and Nie, K. (2022) Research Progress on the Antiemetic Effect of Traditional Chinese Medicine against Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting: A Review. *Frontiers in Pharmacology*, **12**, Article 790784. <https://doi.org/10.3389/fphar.2021.790784>
- [21] 王素华, 金淑. 中药穴位贴敷治疗肿瘤化疗后恶心呕吐的临床观察[J]. 中国中医药科技, 2022, 29(1): 82-83.
- [22] 周健, 杨俊, 钟燕霞. 中医穴位贴敷结合标准止吐方案对恶性肿瘤患者化疗所致恶心呕吐的防治效果观察[J]. 反射疗法与康复医学, 2024, 5(3): 8-10, 15.
- [23] 李利, 张丽杰, 胡珍. 中药穴位贴敷对实体肿瘤化疗患者恶心呕吐、睡眠及生活质量的影响[J]. 新中医, 2023, 55(18): 177-180.
- [24] 许琳琳, 陈敏, 糜玲, 等. 中药贴敷对淋巴瘤化学治疗患者胃肠道反应的影响[J]. 中国临床医生杂志, 2025, 53(5): 592-595.
- [25] 张伟荣, 付晓兰, 卢姿婷. 医护一体化模式联合穴位贴敷在肺癌化疗相关恶心呕吐患者中的应用[J]. 中国医药科学, 2024, 14(24): 63-66.
- [26] 虞露艳, 曹秀娟, 盛土君, 等. 穴位贴敷在颅内肿瘤患儿急性化疗所致恶心呕吐中的干预效果研究[J]. 护理与康复, 2025, 24(1): 26-30.
- [27] 陈莹, 陈丹纯, 陈佳儿, 等. 穴位贴敷疗法治疗乳腺癌化疗后恶心呕吐效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2024, 39(5): 96-97.
- [28] 王星瑶, 张莹, 赵婵, 等. 降逆止呕方穴位贴敷治疗癌症化疗所致恶心呕吐的效果[J]. 临床医学, 2024, 44(10): 121-123.
- [29] 王海艳. 小半夏汤穴位贴敷防治肿瘤患者化疗相关性恶心呕吐的临床疗效观察[J]. 中国实用医药, 2023, 18(18): 153-155.
- [30] 冯学明, 赵秋梅, 江文文, 等. 芦根饮联合穴位敷贴对防治化疗所致胃肠道反应的疗效[J/OL]. 西北药学杂志. <https://link.cnki.net/urlid/61.1108.R.20250517.1530.002>
- [31] 石云舟, 单纯筱, 王富春. 影响腧穴配伍的关键因素——选穴[J]. 中国针灸, 2015, 35(10): 1025-1027.
- [32] 徐小茹, 王富春, 于波, 等. 三维时空同功穴配伍理论体系研究[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(5): 2064-2067.
- [33] 郝乾莊, 王树国. 《针灸甲乙经》治疗胃肠病取穴特色探析[J]. 中国民间疗法, 2021, 29(9): 12-13.