

传统功法在脑卒中康复治疗中的应用 文献计量学分析

潘彤彤*, 谭少琪, 李岳, 刘惠英, 赵亚鑫, 王蓉#

南华大学护理学院, 湖南 衡阳

收稿日期: 2026年5月27日; 录用日期: 2026年6月21日; 发布日期: 2026年6月30日

摘要

目的: 分析传统功法在脑卒中康复治疗领域中的研究现状和前沿动态, 为寻找脑卒中患者运动康复的最佳方案提供依据。方法: 以中国知网、维普、万方为中文数据来源, Web of Science作为英文数据库来源, 检索2016年~2026年发表的传统功法应用在脑卒中康复治疗中的相关文献, 采用CiteSpace 6.4.R1软件对文献发文量、作者、机构和关键词进行分析。结果: 中文共纳入相关文献176篇, 英文共纳入相关文献117篇。该领域的研究热点与前沿主要聚焦于不同传统功法对脑卒中康复效果的影响、运动功能与平衡功能的康复、患者生活质量的提升以及新型康复技术的探索。结论: 基于本研究结果, 后续研究应重点关注传统功法对脑卒中患者认知功能障碍、平衡功能障碍, 考虑照顾者需求, 探寻传统与新兴科技相融合的康复技术和综合性脑卒中患者运动康复方案。

关键词

传统功法, 脑卒中, 康复治疗, 文献计量分析

Bibliometric Analysis on the Application of Traditional Exercise Methods in Stroke Rehabilitation Therapy

Tongtong Pan*, Shaoqi Tan, Yue Li, Huiying Liu, Yaxin Zhao, Rong Wang#

School of Nursing, University of South China, Hengyang Hunan

Received: May 27, 2026; accepted: June 21, 2026; published: June 30, 2026

*第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 潘彤彤, 谭少琪, 李岳, 刘惠英, 赵亚鑫, 王蓉. 传统功法在脑卒中康复治疗中的应用文献计量学分析[J]. 临床医学进展, 2026, 16(6): 2451-2460. DOI: 10.12677/acm.2026.1662468

Abstract

[Objective] To analyze the research status and cutting-edge trends of traditional exercise methods in the field of stroke rehabilitation therapy, and provide evidence for identifying the optimal exercise rehabilitation regimen for stroke patients. **[Methods]** The Chinese data sources include China National Knowledge Infrastructure (CNKI), VIP, and Wanfang, while Web of Science serves as the English database source. CiteSpace 6.4.R1 software facilitated a comprehensive bibliometric analysis of publication volume, contributing authors, affiliated institutions, and research keywords. **[Results]** A total of 176 relevant Chinese papers and 117 relevant English papers were included. The research hotspots and frontiers in this field primarily focused on the effects of different traditional exercise methods on stroke rehabilitation outcomes, rehabilitation of motor and balance functions, improvement of patients' quality of life, and exploration of novel rehabilitation technologies. **[Conclusion]** Research should prioritize the impact of traditional exercise methods on cognitive dysfunction and balance dysfunction in stroke patients, consider the needs of caregivers, and explore integrated rehabilitation technologies combining traditional methods with emerging technologies, as well as comprehensive exercise rehabilitation programs for stroke patients.

Keywords

Traditional Chinese Exercises, Stroke, Rehabilitation Therapy, Bibliometric Analysis

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

脑卒中是一种高发病率、高致残率的疾病，它是全球人口死亡和致残的首要原因之一[1]。研究表明，卒中后幸存者后遗症的发病率高达 70%~80% [2]。中医传统功法是一种中国传统的具有预防疾病、祛病延年功效的身心锻炼方法[3]。主要包括太极拳、八段锦、易筋经、五禽戏、六字诀等，通过“意、气、力”相结合，用意念指导肢体，配合节奏性呼吸，对预防疾病、身心健康等方面具有积极作用[4]。由于中国传统功法具有执行性高、难度低、价格低的特点[5]，因此受到人们的青睐。目前，已有研究探讨了传统功法在脑卒中康复领域的应用效果[6]-[8]，但缺乏对多种传统功法在脑卒中康复领域文献计量学可视化分析。因此，本研究运用 CiteSpace 6.4.R1 软件对 5 种主要传统功法在脑卒中康复领域应用的相关文献进行计量分析，以了解该领域的关键词聚类、作者合作情况、机构合作情况，并分析其研究热点与趋势，旨在为寻找更适合脑卒中患者运动康复方案提供依据。

2. 资料与方法

2.1. 数据来源与检索策略

系统检索中国知网 CNKI、维普、万方三大中文数据库，Web of Science 作为英文数据库来源。以中国知网 CNKI 数据库为例，检索式为：SU = ('康复' + '康复运动' + '康复期') AND SU = ('脑卒中' + '脑梗死' + '中风' + '脑梗塞' + '偏瘫') AND SU = ('传统功法' + '气功' + '六字诀' + '易筋经' + '太极拳' + '太极' + '十二式太极拳' + '八段锦' + '坐式八段锦')。检索时限：2016 年 1 月 1 日~2026 年 3 月 1 日。

2.2. 纳排标准

2.2.1. 文献纳入标准

① 中国传统功法用于脑卒中后康复的相关文献；② 文献类型是临床研究、研究、专家经验等；③ 文献信息完整；④ 文献来源为学术期刊。

2.2.2. 文献排除标准

① 文献类型为临床指南、专利成果、会议报告、综述等；② 重复发表的文献。③ 信息不全：缺少题名、作者、发表年份与摘要，且无法获取全文或足以进行编码的信息不完整者。

2.3. 研究方法

中文数据处理：本研究采用 NoteExpress 进行文献筛选，利用 CiteSpace 6.4.R1 对纳入的中文文献作者、发文机构、关键词进行可视化分析，探索时间跨度范围内传统功法在脑卒中康复应用领域的研究热点和趋势。在 CiteSpace 6.4.R1 软件中，关键词共现、关键词聚类可反映该领域各个概念间的关联，以及该领域研究热点和趋势[9]。关键词共现中圆形节点代表出现的频次多少，年轮代表发表时间，连线代表关键词间存在联系。中心性是评价某节点在网络中重要性的指标，取值范围是 0~1 之间；中心性 >0.1 为有意义的关键词[10]。从关键词突现可看出该领域不同时期突增的研究热点和持续时间，可用于预测该领域的研究趋势和研究热点[11]。红色线段代表关键词在对应年份突现明显，红色线段长度代表突现持续时间。Strength 表示突现强度大小；数字越大，强度越大。模块值(Q)和平均轮廓值(S)是评价网络结构和聚类图谱绘制效果的两指标， $Q > 0.3$ 说明聚类结构显著， $S > 0.7$ 说明聚类效率高，令人信服[12]。

3. 结果

3.1. 中文发文趋势

从中文发文趋势图可看出 2016~2026 年该领域的发文情况。共纳入 176 篇文献，总体呈增长趋势，见图 1。由于文献仅纳入至 2026 年 3 月，因此发文量不可反应该领域今年的发文情况。

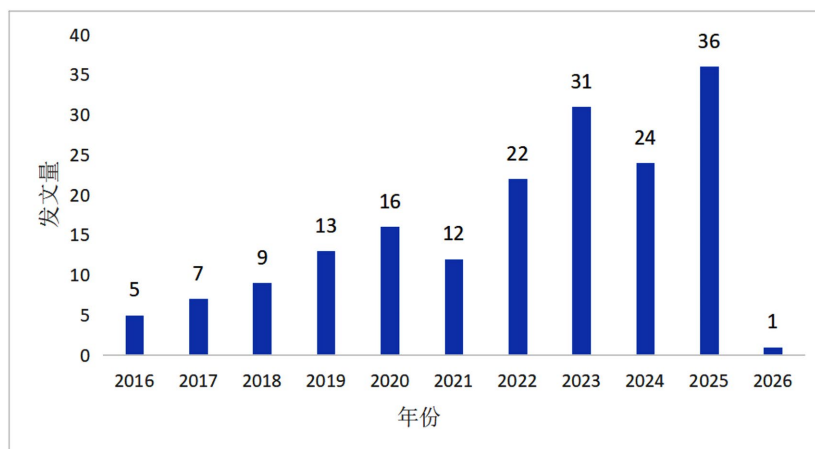


Figure 1. Publication output trends from 2016 to 2026

图 1. 2016~2026 发文趋势表

3.2. 作者合作情况

共纳入 244 个节点，160 条连线，网络密度为 0.0054。最大共现频率是 10 次，标记的节点为 1%。

发文数最多的作者是唐强(7 篇)、李保龙(5 篇)、杨慧馨(5 篇)和朱路文(5 篇),形成了多个内部合作较为紧密的作者合作关系网,其中唐强、杨慧馨等人组成的团队成员众多,是近年发文最多的团队,见图 2。

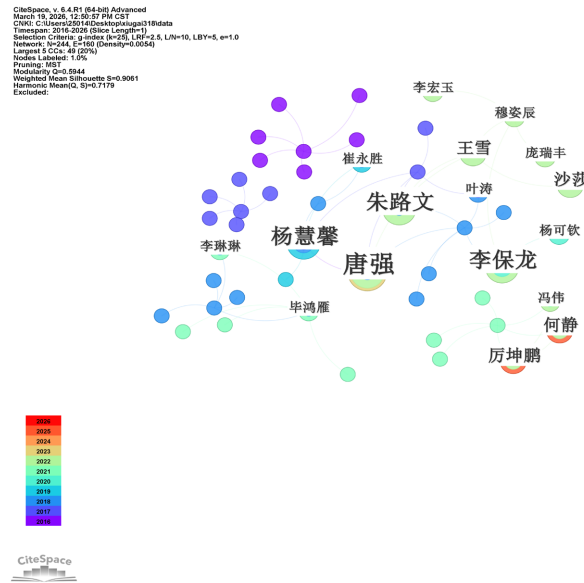


Figure 2. Author co-authorship network of traditional exercise therapies for stroke rehabilitation, 2016~2026
 图 2. 2016~2026 年传统功法在脑卒中康复治疗作者合作图谱

3.3. 合作机构情况

共纳入 170 个节点, 76 条连线, 网络密度为 0.0053。最大共现频率是 9 次, 标记的节点为 1%。发文量最多的三个机构是福建中医药大学(9 篇)、福建中医药大学附属康复医院(8 篇)和上海中医药大学康复医学院(7 篇), 见图 3。

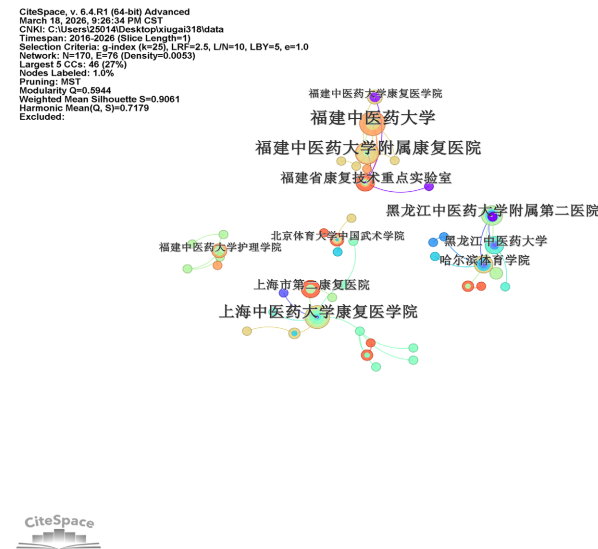


Figure 3. Institutional collaboration map of traditional exercises in stroke rehabilitation, 2016~2026
 图 3. 2016~2026 年传统功法在脑卒中康复治疗合作机构图谱

3.4. 关键词共现分析

关键词共现图中，中文数据库的分析结果共纳入节点 170 个，连线 272 条，密度为 0.0189。中心性 ≥ 0.1 的关键词见表 1。出现频次 ≥ 5 次的关键词在共现图中突现，见图 4。排除检索相关的关键词后，中心性较高的关键词是：平衡功能(0.19)、运动功能(0.17)、焦虑(0.13)、生活质量(0.1)。

英文数据库的分析结果共纳入节点 245 个，连线 618 条，密度为 0.207。出现频次 ≥ 5 次的关键词在共现图中突现，见图 4。中心性 ≥ 0.1 的关键词见表 2。

Table 1. Keywords of traditional therapeutic methods in stroke rehabilitation treatment, 2016~2026
表 1. 2016~2026 年传统功法在脑卒中康复治疗高中心性关键词汇总表

关键词	中心性	关键词	中心性
脑卒中	0.56	中风	0.17
八段锦	0.49	运动功能	0.17
太极拳	0.42	焦虑	0.13
康复	0.31	康复训练	0.11
六字诀	0.26	生活质量	0.1
平衡功能	0.18		

Table 2. English Keywords of traditional therapeutic methods in stroke rehabilitation treatment, 2016~2026
表 2. 2016~2026 年传统功法在脑卒中康复治疗高中心性英文关键词汇总表

关键词	中心性	关键词	中心性
physical activity	0.27	systematic review	0.14
exercise	0.26	disease	0.12
balance	0.21	adults	0.11
older adults	0.18	rehabilitation	0.1
quality of life	0.16		
people	0.15		

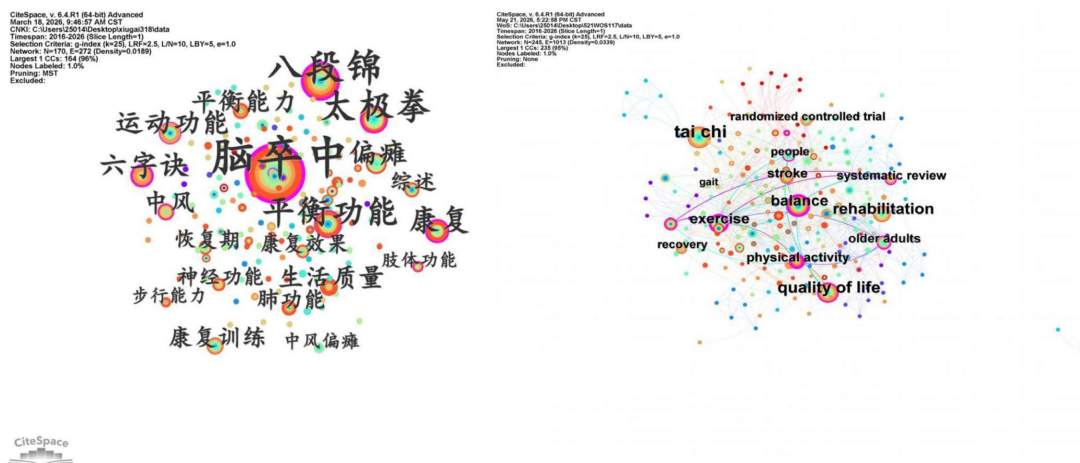


Figure 4. Co-occurrence of traditional exercises in stroke rehabilitation of Chinese-English Database, 2016~2026
图 4. 2016~2026 年中英文数据库的传统功法在脑卒中康复治疗共现图谱

3.5. 关键词突现

在关键词聚类的基础上进行突现分析，中文数据库分析得出 2016~2026 年该领域 7 个高频突现词，见表 3。关键词突现持续时间最长的是太极拳(2016~2020 年)，其次是生活质量(2023~2026 年)。突现强度最高的是六字诀(2.33)，偏瘫(2.19)，太极拳(2.1)。英文数据库分析得出 2016~2026 年该领域 11 个高频突现词，见表 4。

Table 3. Top keywords with the strongest citation bursts for traditional exercises in stroke rehabilitation of Chinese Database Analysis, 2016~2026

表 3. 2016~2026 年中文数据库的传统功法在脑卒中康复治疗关键词突现

Keywords	year	strength	begin	end	2016~2026 年
太极拳	2016	2.1	2016	2020	
八段锦	2017	1.49	2018	2019	
中风偏瘫	2019	1.55	2019	2022	
偏瘫	2016	2.19	2020	2022	
六字诀	2018	2.33	2023	2024	
生活质量	2022	1.9	2023	2026	
运动康复	2023	1.26	2023	2024	
姿势控制	2023	1.26	2023	2024	

Table 4. Top keywords with the strongest citation bursts for traditional exercises in stroke rehabilitation of Web of Science, 2016~2026

表 4. 2016~2026 年 Web of Science 的传统功法在脑卒中康复治疗关键词突现

Keywords	year	strength	begin	end	2016~2026 年
parkinsons disease	2016	1.44	2016	2018	
health	2017	1.4	2017	2018	
mobility	2018	1.44	2018	2019	
falls	2018	1.38	2018	2020	
depression	2018	1.68	2019	2021	
reliability	2016	1.38	2019	2021	
older adults	2016	2.46	2020	2021	
stroke rehabilitation	2020	2.36	2020	2022	
people	2017	2.06	2021	2022	
quality	2016	1.26	2021	2022	
individuals	2020	2.13	2024	2026	

3.6. 关键词时间线图谱

用 LLR 算法对关键词进行聚类分析，形成时间线图谱，共得到 9 个聚类，见图 5。Q=0.7179，聚类结构显著；S=0.9061，聚类间同质性较好，研究结果具有可信度[12]。关键词出现聚类时间为 2016 年，图 5 左下角示例含义为 2016~2026 年所对应的颜色。传统功法在脑卒中康复领域应用的研究可分为 3 个时间段：2016~2018 年，关键词为平衡功能、中风病、太极云手、穴位针刺、太极拳等；此阶段主要将单一的传统功法应用于中风康复领域。2019~2022 年，关键词众多，有认知功能、左心功能、平衡障碍、吞

咽障碍等多方面功能相关的关键词，还有抑郁、情绪、疲劳等心理相关的关键词。2023~2026年，研究者侧重于康复技术的创新，出现体感运动、体感游戏、头电针等新的康复技术；同时出现生活质量、生活指标等关键词，说明研究者重视康复对患者生活质量的影响。

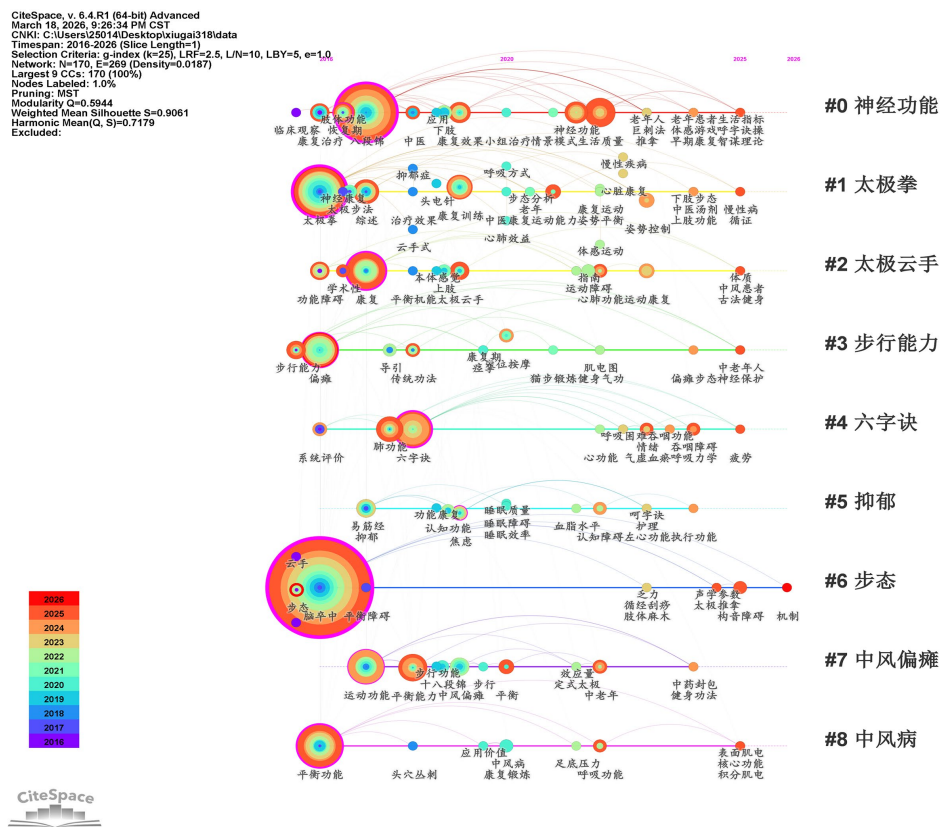


Figure 5. Keyword timeline map of traditional exercises in stroke rehabilitation, 2016~2026
图 5. 2016~2026 年传统功法在脑卒中康复治疗关键词时间线图

4. 讨论

4.1. 传统功法在脑卒中康复的研究现状

4.1.1. 传统功法研究热度呈上升趋势

从发文量来看，传统功法应用于脑卒中患者康复领域的文献数量呈现出上升的态势，反映出该领域研究正受到学界重视。这与我国大力发展中医事业、推进中医护理发展的规划密切相关。《全国护理事业发展规划(2021-2025年)》明确提出要增加中医护理服务供给、补短板强弱项，进一步提升护理服务的可及性[13]。该领域发文量显著增长的时间节点恰好与国家政策要求相契合，表明国家政策为中国传统功法的相关研究提供了有力支撑。

4.1.2. 合作团队缺乏

从作者合作图谱可看出，该领域仅有少数合作紧密的研究团队致力于传统功法在脑卒中康复领域的应用研究。其中，唐强、杨慧馨等组成的团队研究成果较多。该团队将中国传统功法太极拳、针刺疗法应用于脑卒中患者平衡和运动功能的康复中[14]；同时在传统针灸的基础上进行技术更新，提出新的针康法，并证实该技术对脑卒中患者的功能恢复有积极作用[15]。其他合作团队发文量少。在未来的研究中，

各研究学者和研究团队之间应当加强合作，通过紧密合作创造出更多的研究成果。

4.1.3. 地域发展不平衡

从机构合作图谱可看出，各机构之间合作较少。已有的机构合作网络主要分布在上海、福建和黑龙江三个省市，且合作局限于中医类大学和其附属医院之间。由于各省市的中西医院校和附属医院存在地域发展不平衡，在本研究领域缺乏跨地域的交流合作。研究者们应当重视当前机构合作的不足，整合大学、医院和其他机构的科研优势，加强交流与合作。

4.2. 研究热点与趋势分析

研究热点是在一段时间范围内受到研究者重点关注的焦点[16]。通过对关键词进行可视化分析可以整合凝练出该领域当前的研究热点与趋势。综合关键词可视化分析图谱，传统功法在脑卒中康复应用领域的热点领域可概括为以下四个方向：

4.2.1. 传统功法多样化

从表 1、图 4 可知，太极拳、八段锦和六字诀三种传统功法形成聚类圆圈，且具有高中心性。对比表 1、表 2 可发现，中外数据库中，平衡功能(balance)、生活质量(quality of life)都具有高中心性，说明应用传统功法促进脑卒中患者平衡功能康复和提高患者生活质量是研究重点。此外，中文数据库关键词突现结果显示，六字诀具有高突现性。中国传统功法具有招式简易、不受场地限制、受众广泛的特点[17]，相比于其他康复训练而言，其成本低、更易被推广。将传统功法应用于脑卒中后患者的康复训练可节约患者医疗成本，同时因其学习难度低，照顾者可共同参与与患者在进行康复训练，督促患者完成训练。因此，研究者们应重视各种传统功法在脑卒中患者康复领域的应用价值。六字诀是近年的研究热点，它是一种呼吸训练，以“嘘、呵、呼、咽、吹、嘻”的发音顺序，采用鼻吸口呼方式来训练患者的呼吸功能[18]。与其他传统功法相比，六字诀恢复功能的侧重点不同，且可在患者卧床期间开始，干预时间更早。该传统功法可对脑卒中后长期卧床有呼吸肌功能受损风险的患者进行早期康复训练，改善患者呼吸功能。目前已有的研究多针对某一方面的功能恢复，缺乏综合性的传统功法运动康复方案。在未来的研究中，研究者们可进一步探索各种传统功法的结合应用，制定出便于患者学习、可早期实施且有利于患者多方面功能恢复的运动方案。表 4 英文数据库关键词突现结果显示，individuals 是当前高突现性的关键词。从此可看出，当前脑卒中康复研究重视个体化、精准化干预应顺应当前研究趋势，进一步完善个性化功法干预方案。

4.2.2. 重视平衡功能和运动功能的康复

从表 1、表 2 可以发现，脑卒中患者运动功能、平衡功能的康复是研究者们重点关注的内容。脑卒中疾病发生后，超过 70% 的患者会出现运动功能障碍，影响患者的肢体功能和自理能力，给个人和家庭造成较大的负担[19]。脑卒中造成的神经功能损伤会带来偏瘫的不良后果[20][21]，这不仅会影响患者的平衡功能，还会对患者的生活质量造成严重影响。

未来，研究者们不仅可以从患者角度探索出能促进患者自理能力恢复的运动方案，还可以从照顾者的角度出发，了解其在辅助患者进行运动康复中的需求与困境，通过更加便利、有效的康复手段帮助患者逐步恢复各项功能，从而减轻照顾者的照顾负担。

4.2.3. 关注患者的生活质量

从表 1 可看出，生活质量是具有重要意义的关键词；从表 2 可知，生活质量突现时间段为 2023~2026 年，是当前重点突现的关键词。由此可见，研究者们重视将传统功法应用到脑卒中患者康复中，提高患

者的运动能力,从而提高患者的生活质量。王武浩等[22]针对处于Brunnstrom II期的脑卒中患者实施坐式太极拳干预,结果表明,该训练方式能够有效提升患者上肢运动功能,为患者后续回归正常的日常活动创造了条件。陈骋等[23]使用三维步态分析技术观察太极步法对缺血性卒中后偏瘫患者的作用,发现太极步法可显著优化患者步态特征,改善下肢的支撑与摆动效能。目前,研究者们多从对患者进行运动干预入手,在整体上改善患者的生活质量。未来,研究者们可进一步开展纵向研究,纵向随访观测患者生活质量的动态变化。并且,还可以将传统功法与现代康复评估工具相结合,从生理功能、心理状态、社会参与等多维度全面评价传统功法对生活质量的综合作用。

4.2.4. 探索新型康复手段促进神经功能的康复

由图5可见,神经功能是聚类最大的关键词;小组治疗、情景治疗、体感游戏分布于该时间线上,是近年来研究者们新探索的结合传统功法促进脑卒中患者康复的手段。从病理机制来看,脑卒中因患者神经元受损、神经传导通路中断,直接引发一系列神经功能缺损症状[24]。因此,研究者们将太极拳、八段锦、六字诀等传统功法应用于患者的康复本质上是为了促进患者神经功能的康复。

从小组治疗、情景治疗、体感游戏这些新出现的关键词可看出,研究者们越来越重视传统功法的模式创新和技术创新。近年来,传统功法与电子科技联合应用于脑卒中康复领域的实践日益增加。徐渝[25]等研究者将体感游戏与八段锦联合应用于脑卒中运动障碍患者的运动康复中,发现联合应用对患者的预后健康恢复有良好的促进作用。汪伍等[26]人通过随机对照试验探究情景模式技术与太极拳功法联合应用对脑卒中患者平衡功能恢复的疗效,发现联合应用可缩短康复时间、提高康复质量。

未来,研究者应当进一步加强传统功法与新兴技术、人工智能的联合应用,寻找更多有利于提高脑卒中患者康复疗效的运动康复方案。在创新的过程中应考虑到康复方式的可操作性,并在政策指导下将具有创新性和高效性的运动康复方案推广到临床实践中,推动科研成果的临床转化。

5. 小结

当前,各研究机构间合作具有局限性,发展不平衡;传统功法的开发应用、脑卒中运动功能障碍、平衡功能障碍和新型康复手段的探索是研究热点。未来,研究者们应当加强跨机构合作,拓展合作机构类型,在医体融合模式的支持下,加强康复技术的融合与创新,制定出系统性的传统功法康复训练方案。此外,还需关注脑卒中患者照顾者的实际需求,制定有助于减轻照顾者负担的运动康复方案。

本研究仅检索三个中文数据库及一个英文数据库,检索结果可能存在语言和地域偏倚;另外,本研究未对检索结果未进一步进行质量分级,且考虑到CiteSpace软件本身可能存在算法的局限,在聚类和文献信息提取可能存在的偏差,本研究的分析结果只能反应当前该领域出现的研究热点。未来应扩大检索范围,并对检索结果进行质量评价,为传统功法在脑卒中康复治疗提供更坚实的循证依据。

基金项目

2022年度湖南省社科联评审委员会课题(编号:XSP22YBC034);2026年度湖南省自然科学基金项目(编号:2026JJ80180)。

参考文献

- [1] Mendelson, S.J. and Prabhakaran, S. (2021) Diagnosis and Management of Transient Ischemic Attack and Acute Ischemic Stroke. *JAMA*, **325**, 1088-1098. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.26867>
- [2] Cao, D., Zhang, X., Liu, M., Yang, Q., Gu, S., Gao, T., et al. (2021) Efficacy and Safety of Manual Acupuncture for the Treatment of Upper Limb Motor Dysfunction after Stroke: Protocol for a Systematic Review and Meta-Analysis. *PLOS ONE*, **16**, e0258921. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0258921>

- [3] 沈小淞, 范小婷. 论“上古之人与今时之人”浅析中医养生思想[J]. 中国民族民间医药, 2022, 31(9): 20-22.
- [4] 王乐. 中医护理疗法在脑卒中患者中的应用现状[J]. 继续医学教育, 2022, 36(11): 161-164.
- [5] 马玉霞, 袁月, 杨依依, 等. 中医传统功法在卒中后认知障碍患者中应用效果的 Meta 分析[J]. 护理管理杂志, 2024, 24(3): 266-271.
- [6] 曾文. 易筋经对脑卒中恢复期患者下肢运动功能的影响[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2024.
- [7] 岳彩超, 陈翔, 孙晓, 等. 5 种康复运动对脑卒中患者运动能力有效性的网状 Meta 分析[J]. 中国循证医学杂志, 2022, 22(3): 299-308.
- [8] 谭雪峰, 郭成根, 易军. 中国传统功法对中老年脑卒中患者运动能力影响的 Meta 分析[J]. 湖北体育科技, 2022, 41(4): 360-366.
- [9] 陈红英, 毛淑芝, 杜晓玲, 等. 基于 CiteSpace 的我国脑卒中护理文献计量分析[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(10): 108-111.
- [10] 苏婧, 梁诗志, 刘华辉, 等. 基于 CiteSpace 近十年国内外八段锦研究热点与趋势的可视化分析[J]. 按摩与康复医学, 2023, 14(8): 84-90.
- [11] 周欣馨, 郭丽娜, 郭园丽, 等. 2013-2023 年脑卒中健康管理研究的可视化分析[J]. 中华现代护理杂志, 2024, 30(25): 3388-3394.
- [12] 陈悦, 陈超美, 刘则渊, 等. CiteSpace 知识图谱的方法论功能[J]. 科学学研究, 2015, 33(2): 242-253.
- [13] 全国护理事业发展规划(2021-2025 年) [J]. 中国护理管理, 2022, 22(6): 801-804.
- [14] 唐强, 王雪, 李炳瑶, 等. 改良太极功法对脑卒中恢复期偏瘫患者步态平衡及跌倒效能的影响研究[J]. 中国全科医学, 2022, 25(15): 1857-1862.
- [15] 唐强, 王雪, 穆姿辰, 等. 针康法促进脑卒中后下肢运动功能重建的功能性近红外光谱研究[J]. 中国康复理论与实践, 2022, 28(1): 32-37.
- [16] 周冠双, 汪晨, 种潼薇, 等. 基于 CiteSpace 的“互联网 + 中医药”研究可视化分析[J]. 中医药导报, 2022, 28(8): 164-170, 176.
- [17] 丁闽江, 周昕玮, 罗玉婷, 等. 中医传统功法在促进身心健康方面的价值认同及推广运用现状[J]. 黑龙江科学, 2023, 14(20): 92-97.
- [18] 郝世杰, 李琳琳, 毕鸿雁, 等. 六字诀联合吸气肌训练对脑卒中偏瘫患者肺功能的影响[J]. 中国康复, 2018, 33(2): 107-110.
- [19] 赵洪围, 周罗治非, 胡铃, 等. 脑卒中运动功能障碍患者康复管理的最佳证据总结[J]. 中南大学学报(医学版), 2024, 49(4): 497-507.
- [20] 朱勇冬, 张百佳, 李曜楷, 等. 脑卒中后癫痫老年患者 NIHSS 评分与血清 Hcy、UA 表达水平的相关性[J]. 中外医学研究, 2022, 20(9): 52-55.
- [21] 田玲玲, 湛秘, 邹田子. 康复期脑卒中患者日间过度嗜睡现状及影响因素研究[J]. 护理学杂志, 2024, 39(15): 11-15.
- [22] 王武浩, 张广鹏, 谢海江, 等. 坐式太极拳对 Brunnstrom II 期脑卒中患者上肢运动功能的影响研究[J]. 成都体育学院学报, 2023, 49(2): 82-87.
- [23] 陈骋, 张敬华, 陆建虎. 基于三维步态分析研究太极步法对缺血性脑卒中后偏瘫患者步行能力的影响[J]. 上海中医药杂志, 2021, 55(3): 50-53.
- [24] 陈博, 杜岩. 阿司匹林联合氯吡格雷治疗急性脑梗死临床效果观察[J]. 临床军医杂志, 2021, 49(3): 352-353.
- [25] 徐渝, 胡盼. 体感游戏联合八段锦对脑卒中患者应用价值的研究[J]. 现代医药卫生, 2024, 40(3): 391-394.
- [26] 汪伍, 朱燕, 厉坤鹏, 等. 太极拳功法联合情景模式技术对脑卒中平衡功能障碍患者肢体功能恢复的影响分析[J]. 中国医学前沿杂志(电子版), 2021, 13(12): 132-137.