

基于玄府理论从温阳宣通法论治 白癜风

陈同心^{1,2*}, 刘拥军^{2#}

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第二医院皮肤科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2026年6月15日; 录用日期: 2026年7月9日; 发布日期: 2026年7月16日

摘 要

玄府理论是中医学的重要组成部分, 它不仅是外邪侵袭机体的入口, 又是气血津液流通于体表的通道, 还是脏腑经络功能失调后在体表所表现的病所, 诸因所导致的阴阳、气血、脏腑功能失调, 其病理改变通过玄府表现于皮肤。白癜风的发病病机在传统中医理论中多被认为是由于气血失和, 脉络瘀阻, 导致气滞血瘀, 毛窍闭塞, 血不荣肤。而本文基于玄府理论浅析白癜风, 认为玄府郁闭后, 阳气不达于玄府, 阴结于不通的玄府处, 所以形成白斑。故针对玄府贵开忌阖的特性, 灵活运用温阳宣通法, 结合调和气血、疏肝理气、补益肝肾、疏风祛湿等治法, 使玄府开, 阳气达, 脉络通, 以期为临床诊疗白癜风提供新的思路。

关键词

玄府理论, 白癜风, 温阳宣通

Treatment of Vitiligo with Warming Yang and Unblocking Method Based on the Xuanfu Theory

Tongxin Chen^{1,2*}, Yongjun Liu^{2#}

¹Graduate School, Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Department of Dermatology, The Second Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: June 15, 2026; accepted: July 9, 2026; published: July 16, 2026

*第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 陈同心, 刘拥军. 基于玄府理论从温阳宣通法论治白癜风[J]. 临床医学进展, 2026, 16(7): 1368-1375.
DOI: 10.12677/acm.2026.1672655

Abstract

The Xuanfu theory is an important part of traditional Chinese medicine (TCM). Xuanfu acts not only as the gateway for external pathogenic factors to invade the body, but also as the passage for the circulation of qi, blood and body fluids on the body surface. It is also the external lesion on the skin caused by dysfunction of zang-fu organs and meridians. Pathological changes resulting from imbalance of yin-yang, disharmony of qi and blood and visceral dysfunction can manifest on the skin through Xuanfu. In traditional TCM theories, the pathogenesis of vitiligo is mostly attributed to disharmony of qi and blood, stasis of collaterals, which further leads to qi stagnation and blood stasis, blockage of hair orifices, and failure of blood to nourish the skin. From the perspective of Xuanfu theory, this paper explores the pathogenesis of vitiligo, and holds that stagnation and blockage of Xuanfu prevents yang qi from reaching the local area, giving rise to accumulation of yin cold and eventually the formation of leukoplakia. In view of the property that Xuanfu prefers unobstruction rather than closure, the method of warming yang and unblocking is flexibly applied, combined with therapies such as regulating qi and blood, soothing the liver and regulating qi, tonifying the liver and kidney, dispelling wind and eliminating dampness. The treatment aims to open blocked Xuanfu, transport yang qi smoothly and unblock collaterals, so as to provide new ideas for the clinical diagnosis and treatment of vitiligo.

Keywords

Xuanfu Theory, Vitiligo, Warming Yang and Unblocking

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

白癜风, 是一种常见的后天性色素脱失性皮肤黏膜疾病, 可累及毛囊, 临床表现为白斑或(和)白发。治疗白癜风的方法和理论众多, 但普遍认为其易诊难治。白癜风不仅对患者的生活造成重大影响, 还因其复杂的病理机制, 使得其治疗成为医学界不断探索的课题[1]。西医治疗该病主要用糖皮质激素制剂、维生素 D3 衍生物(卡布三醇、他卡西醇软膏), 光疗(NB-UVB 和 308 nm 准分子激光)及手术移植等, 疗效尚可, 但治疗费用高, 不良反应较多[2]。中医治疗白癜风有独特的优势, 如对患者辨证论治, 灵活运用中药以及火针等, 不良反应较少, 临床效果可靠。该文基于玄府理论探析温阳宣通法治疗白癜风的临床应用, 并附验案 1 则, 旨在为中医治疗白癜风提供新的思路。

2. 玄府理论

玄府最早的出处来自《素问·水热穴论篇》: “肾汗出逢于风……客于玄府……所谓玄府者, 汗空也。”指出玄府即汗空[3]。王冰也注曰: “汗液色玄, 从空而出, 以汗聚于里, 故谓之玄府。”《灵枢·小针解》亦称为“鬼门”, 强调其与肺气宣发的关系(“鬼”通“魄”, 肺藏魄, 汗从皮肤而出)。玄府有狭义和广义之分, 狭义玄府, 承袭《内经》之说, 定位为皮肤汗孔, 主司汗液排泄与卫气泄越。《素问·调经论》云: “上焦不通利…玄府不通, 卫气不得泄越, 故外热”, 强调其调节体温、沟通内外的功能[4]。总的来说狭义玄府即体表汗孔, 是津液外泄的孔窍, 亦称气门, 鬼门, 或细络, 或腠理。广义玄府是金元

医家刘完素, 基于《黄帝内经》《伤寒杂病论》等典籍及自身多年临证经验总结而创新提出, 其认为玄府与气门、腠理、鬼神门等相似, 皆可谓气液出入的孔窍, 且“玄府者, 无物不有, 人之脏腑、皮毛、肌肉、筋膜、骨髓、爪牙, 至于世之万物, 尽皆有之, 乃气出入升降之道路门户也”, 因此广义玄府总的来说不仅是遍布机体上下内外、无处不至的玄微、微细、幽远微妙孔道, 还是联络脏腑、气血、皮腠的重要微观结构, 为“精神荣卫、气血津液出入流行纹理”, 与气血津液精神等的通行息息相关, 也是邪气出入通道[5]-[8]。现代学者王明杰, 董丽等进一步阐释: 广义玄府是“孙络的深化”, 类比微循环与细胞通道, 具“流通气液、渗灌气血、运转神机”三大生理特性[9]。作为遍布全身沟通气血运行门户, 玄府的核心思想是以通为用, 贵乎开阖有度, 若玄府开阖通利有常, 则脏腑气血充盛, 腠理通畅调达, 正气存内而外邪不得入; 若玄府开阖失司, 则“气液血脉荣卫精神不能升降出入”而输布障碍, 病乃从生。本文主要以广义玄府进行阐述。

3. 玄府理论与白癜风病因病机的关系

传统中医理论认为, 白癜风的发生多与素体寒湿、肝肾阳虚、肝郁气滞、复感风邪等因素相互作用有关, 导致气血失和, 脉络瘀阻, 最终出现皮肤色素脱失的病理表现[10]。而玄府理论以其独特的视角为理解白癜风的病因病机提供了新的理论。《黄帝内经》中指出: “玄府者, 神气出入之门也。”玄府不仅是气血津液输布的门户, 更是人体神机运转的重要环节[11]。玄府通畅, 则气血运行无阻, 肌肤得养; 玄府郁闭, 则气血津液运行受阻, 肌肤失荣, 从而引发各种皮肤疾患。从玄府理论来看, 白癜风的发病机制可归结为“玄府郁闭”所导致的功能障碍。笔者认为, 白癜风虽表现为皮肤色素的局部脱失, 但其本质是由于玄府通道的闭塞, 使气血津液无法正常输布至体表, 导致肌肤失养, 黑色素生成所需的精微物质(如酪氨酸酶)无法到达皮肤表层, 从而出现局部白化现象。这种病理变化与传统中医“血不荣肤”“气滞血瘀”的病机高度一致, 但更强调了微观层面的玄府功能障碍。也有现代医学研究也证实, 白癜风患者普遍存在微循环障碍, 表现为局部皮肤血流减少、血管通透性下降、酪氨酸酶活性降低等病理变化[12]。这些变化直接导致黑色素合成受阻, 与传统玄府理论中“玄府郁闭则气血不通, 肌肤失荣”的观点高度契合。因此可以说, 玄府郁闭是微循环障碍的一种中医病机学解释, 二者相互呼应[13]。基于玄府理论, 我们可以更全面地理解白癜风的病因病机: 其不仅与肝郁气滞、肝肾不足等传统病因相关, 更与玄府通道的闭塞密切相关。在这一理论指导下, 治疗白癜风的策略转变为温阳宣通法, 旨在疏通玄府郁闭, 恢复气血津液的正常运行, 不仅可以改善肌肤失养的状态, 也有助于恢复微循环, 提升酪氨酸酶活性, 从而促进黑色素的正常合成。

4. 温阳宣通法治疗白癜风

(一) 运用温阳宣通法治疗白癜风的理论依据

温阳即通过温补药物达到阳气复、阴邪散的目的。宣通即宣散阴结、使气血津液的通路得以正常[14]。基于玄府理论白癜风以皮肤色素脱失为外在表征, 但内在核心病机为玄府郁闭, 气血不荣。《内经》云“阳化气, 阴成形”, 阳气为生命之根本, 是推动气血津液运行、温养肌肤腠理的核心动力[15]。玄府作为幽微细密之通道, 其正常开合通利, 全赖阳气之温煦、推动与气化。素体肝肾阳虚、湿寒内蕴, 寒凝气滞, 均可导致机体阳气亏虚, 温煦无力, 推动无权, 进而引发玄府拘紧、闭塞不通[16]。阳气虚则寒邪内生, 寒主收引、主凝滞, 进一步加重玄府郁闭。此时单纯活血化瘀、祛风除湿, 仅能治标而难复阳气之根; 单纯滋补肝肾, 又易滋腻碍胃、壅滞气机, 难以打开郁闭之玄府。温阳宣通法紧扣白癜风核心病机, 以温阳复其本, 以宣通治其标: 温阳可温补肝肾、振奋阳气, 使阳气充盛, 温煦周身, 驱散内侵之寒邪湿浊; 宣通可开玄府之郁闭、通气血之阻滞, 使通道畅达, 气液宣行[17]。二者相辅相成, 阳气复则玄府得

温, 开合有司; 宣通行则郁闭得开, 气血得运, 恰中白癜风阳虚郁闭、肌肤失养之病机要害。

(二) 温阳宣通法与玄府理论、微循环的内在关联

1. 温阳宣通与玄府理论: 以温助开, 以通复常

玄府核心理论是以通为用, 贵乎开阖有度, 病理关键在于郁闭不通。而玄府之郁闭, 多由阳气亏虚、阴寒凝结所致。温阳之法, 重在振奋机体阳气, 阳气充盛则如离照当空, 阴寒之邪自散, 玄府得阳气之温煦, 则拘紧挛闭之态自解, 恢复其幽微通畅之性; 宣通之法, 旨在宣散阴结、疏通通道, 使玄府气液升降出入之路无滞, 气血津液得以正常渗灌[18]。温阳为宣通奠定基础, 无阳气之温煦, 则玄府难开; 宣通为温阳扫除障碍, 无通道之畅达, 则阳气难布。温阳宣通法, 正是基于玄府“流通气液、渗灌气血、运转神机”之生理特性, 针对玄府郁闭之核心病机, 以温通之法复玄府通利之常, 从微观层面解除气血津液输布障碍, 使黑色素生成之精微物质可循玄府通道达于肌表, 肌肤得养而色素渐生[19]。

2. 温阳宣通与微循环

现代医学证实, 微循环障碍是白癜风重要病理表现: 局部皮肤血流灌注不足、血管通透性下降、组织缺氧, 进而导致酪氨酸酶活性降低, 黑色素细胞功能受损, 合成障碍。从玄府理论而言, 微循环障碍即“玄府郁闭”在微观层面的客观体现。温阳可扩张局部微小血管, 改善血管痉挛, 提升皮肤温度与血流灌注量, 增加局部组织供氧; 宣通可提高血管通透性, 促进气血津液渗出濡养组织, 解除微循环瘀滞状态。温阳宣通法通过温通阳气、开通玄府, 直接对应改善微循环障碍: 玄府通则微循环通, 微循环畅则玄府利, 二者互为表里、同步改善。随着微循环恢复正常, 局部血流增加、营养物质输送顺畅, 酪氨酸酶活性得以提升, 黑色素细胞功能逐步恢复, 最终实现色素再生。综上, 温阳宣通法以玄府理论为核心指导, 紧扣“阳虚玄闭”之本, 联通中医微观通道与现代微循环病理, 以温复阳, 以通开郁, 以养荣肤, 实现玄府通利、微循环改善、气血荣肤、黑色素再生的完整治疗路径, 为白癜风治疗提供了精准高效的中医治法。基于玄府理论, 白癜风的治疗不仅仅局限于局部病变, 而是从整体出发, 调整和恢复玄府的功能, 从而达到治疗的目的。这种方法的提出, 为白癜风的治疗提供了新的理论依据和实践指导, 有望为患者带来更为有效的治疗方案。本文将详细探讨玄府理论在白癜风治疗中的应用, 以及温阳宣通法的具体治疗策略和临床效果。

5. 温阳宣通法辨治白癜风

(一) 温阳宣通法的基础方论述

1. 方药组成

本方由小茴香 10 g、萆薢 10 g、干姜 10 g、白鲜皮 10 g 四味药组成。

1.1 干姜(10 g): 主温阳散寒、温通经脉, 为温阳之本

干姜辛、热, 归脾、胃、肾、肺经, 擅温中逐寒、回阳通脉。肝肾、脾肾阳气亏虚, 寒邪凝滞收引, 是造成玄府拘急闭塞的首要因素。干姜大热纯阳, 直补周身阳气, 驱散内外阴寒。阳气充盛, 则能推动气、血、津液正常升降出入, 恢复玄府流通气液、运转神机的生理功能。干姜温煦肌表与脉络, 缓解寒邪所致玄府挛缩紧闭, 为玄府开阖有度奠定阳气基础。

1.2 小茴香(10 g): 温肾暖肝、行气宣通, 疏利玄府气机

小茴香辛、温, 归肝、肾、脾、胃经, 长于温肝肾、散寒气、行气滞。传统中医认为白癜风与肝肾阳虚密切相关, 肝主疏泄、调畅气机, 肾主温煦周身。小茴香专入肝肾二经, 温补肝肾阳气, 同时行散凝滞之气机。气机一通, 则气血随行, 破除气滞血瘀, 从根源疏通闭塞毛窍与玄府。玄府为气升降出入之门户, 气机郁滞必然加重玄府壅塞。小茴香行气宣郁, 能宣通全身幽微孔道, 让气液在玄府中正常渗灌流转, 契合“宣通”治法要义。

1.3 萆薢(10 g): 辛热走窜、散寒开郁, 专通微细玄府

萆薢辛、热, 归胃、大肠经, 味辛行散、性热散寒, 辛热走窜, 直达肌表、孙络等微细之处。

其辛散走窜之性强于一般温阳药, 擅长破除沉寒痼冷、阴寒郁结。针对寒邪深伏于皮肤深层、玄府幽微之处的顽郁, 可逐层开散阴结, 弥补干姜、小茴香偏于脏腑温阳, 疏达肌表微道之力不足的短板。萆薢辛热走而不守, 能穿透肌理、直达皮肤玄府, 专开肌表郁闭之玄府, 让气血津液顺利输布于表皮, 濡养白斑患处。

1.4 白鲜皮(10 g): 清热燥湿、祛风解毒, 佐制温燥、清解肤邪

白鲜皮苦、寒, 归脾、胃、膀胱经, 功效清热燥湿、祛风止痒、解毒散邪, 为皮肤科要药。

白癜风发病常兼夹湿邪、风邪, 阳虚寒凝日久, 局部气血郁滞可化生微热、湿浊, 郁于皮肤玄府之内。纯用辛热温阳药易温燥助热、滋长湿邪, 白鲜皮苦寒清降, 可清解肤表郁热、燥湿祛风, 祛除依附于玄府的风、湿、浊邪。配伍佐制意义: 方中干姜、茴香、萆薢三药皆辛热温燥, 久用易耗伤阴津、燥伤肌肤。白鲜皮苦寒反佐, 制约全方温燥之性, 使温阳而不助火, 散寒而不伤津, 寒热并用, 顾护皮肤。且白鲜皮能祛除外感风邪、内蕴湿浊, 清除玄府内外病邪, 保障玄府通畅。

2. 现代药理

现代药理与临床研究亦佐证, 温阳、辛通、散寒类药物可改善局部微循环、提高血管通透性、激活酪氨酸酶活性、促进黑素细胞再生, 与玄府“宣通气血、渗灌精微”之理高度契合。

3. 配伍总结

全方以温阳散寒、宣通玄府为核心: 干姜和小茴香可温补脾肾、肝肾之阳, 解决阳气亏虚之本, 恢复玄府气化动力, 改善全身气血运行; 萆薢: 辛热走窜, 专攻肌表沉寒、阴结郁滞, 直达白癜风病变部位; 白鲜皮: 祛风燥湿、清解肤毒、佐制温燥, 祛除风、湿、郁热等兼邪, 守护玄府通利。四药合用整体契合温阳宣通、开达玄府的治疗思路, 组方紧扣白癜风阳虚寒凝、玄府郁闭的核心病机, 温阳散寒、开通玄府, 药简力专, 与玄府理论、微循环障碍的病理认知高度匹配。

(二) 分型辨治

基于玄府理论来探讨白癜风, 玄府郁闭、阳气不达为疾病的核心病机, 因此临床施治总原则: 以温阳宣通为主法, 根据患者兼证不同, 分别佐以调和气血、疏肝理气、补益肝肾、疏风祛湿。主次分明, 方能做到温通而不壅滞, 补益而不闭门, 祛邪而不伤正, 最终实现玄府通、阳气达、气血和、肌肤养。

1. 温阳宣通为主, 佐以调和气血

病机: 玄府郁闭, 气血运行不畅, 脉络瘀滞, 血不荣肤。证候: 白斑边界较清, 日久不退, 面色少华, 舌淡暗或有瘀点, 脉涩。治法: 温阳宣通, 调和气血。理论依据: 《素问·调经论》云: “血气不和, 百病乃变化而生。” 气血以通为顺, 而气血的运行全赖阳气推动, 玄府闭阻则气血凝滞, 阳气亏虚则血行迟缓, 故而白斑经久难愈[20]。临证当先以温阳宣通开通玄府、振奋阳气, 阳气充盛则气血自然畅行; 再佐以调和气血之品, 疏通脉络, 令营养精微直达肌表。《类经》记载: “血气者, 喜温而恶寒, 寒则泣不能流, 温则消而去之”, 进一步印证温阳可助气流畅通, 与玄府“以通为用”的核心特性高度契合。临床可在基础方之上, 加川芎、鸡血藤、桃仁、红花活血化瘀; 若兼见血分有热, 配伍紫草、牡丹皮、丹参、赤芍凉血散瘀。同时可选用补骨脂、沙苑子、菟丝子、淫羊藿等温阳之品, 助阳行气行血, 改善局部微循环, 促进黑色素生成。

2. 温阳宣通为主, 佐以疏肝理气

病机: 肝失疏泄, 气机郁滞, 玄府闭阻, 阳气不得宣达。证候: 白斑随情绪波动加重, 胸闷嗳气, 烦躁易怒, 脉弦。治法: 温阳宣通, 疏肝理气。理论依据: 《素问·举痛论》曰: “百病生于气也。” [21] 肝主疏泄, 掌管一身气机调畅, 而玄府是气机升降出入的重要门户。肝气郁结则气机壅滞, 进而加重玄

府闭塞,阻遏阳气通行,肌肤失养而发为白斑。治疗以温阳宣通开辟通路,再辅以疏肝理气调畅气机,一开一顺,促使玄府通、阳气达。基于此型病机,可在基础方中加入柴胡、香附、郁金等疏肝解郁之药,并配伍桂枝、细辛温通经脉、推行气血,改善局部血液循环,助黑色素生成。全方合用,疏解肝郁、温通玄府,恢复玄府正常开阖与气血流通功能。

3. 温阳宣通为主,佐以补益肝肾

病机:肝肾阳虚,精血不足,玄府失温失养,闭而不通。证候:白斑色淡白,病程久,腰膝酸软,畏寒肢冷,脉沉细。治法:温阳宣通,补益肝肾。理论依据:《素问·六节藏象论》言:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也。”肝藏血,肾藏精,肝肾同源、精血互生,是人体阳气与精微物质的本源[22]。但滋补类药材多质地滋腻,盲目进补易壅塞玄府、加重郁闭。因此治疗当先以温阳宣通疏通通道,再佐补益肝肾之品,做到补而不滞、温而不燥。玄府得阳气温煦、精血濡养,气血津液方能正常渗灌肌肤,黑色素生成所需精微物质得以输布。临床常在基础方上加用熟地、女贞子、枸杞子、旱莲草、巴戟天等滋养肝肾、填益精血,亦可配合左归丸、右归丸、桂附地黄丸等中成药固本培元,同时借助桂枝、细辛温通之力,畅行气血、改善微循环,促进皮肤色素恢复。

4. 温阳宣通为主,佐以疏风祛湿

病机:外感风湿之邪,郁阻玄府,阳气被遏,肌肤失养。证候:白斑多发于暴露部位,起病较急,局部微痒,舌苔白腻。治法:温阳宣通,疏风祛湿。理论依据:《素问·风论》曰:“风者,百病之长也。”《诸病源候论》记载:“风邪搏于皮肤,血气不和”,明确风湿之邪易侵袭肌表、壅塞玄府,遏伤阳气,最终引发白斑。单纯祛风湿易耗伤机体正气,故需以温阳宣通振奋卫阳、开通玄府为核心,再佐疏风祛湿之法,使外感之邪从玄府而出。本证可在基础方上加防风、荆芥、茯苓、薏苡仁等药,强化疏风祛湿之功;搭配附子、小茴香、萆薢辛温通阳、开散玄府。诸药配伍,共调玄府开阖,畅行周身气血,达到治病目的。

(三) 治法小结

基于玄府理论,温阳宣通是治疗白癜风的核心法则,贯穿各证型治疗全程。针对玄府闭塞、阳气亏虚的根本问题,以温阳宣通开玄府、复阳气;再结合患者兼夹证候,灵活配伍调和气血、疏肝理气、补益肝肾、疏风祛湿之法,各司其职、相互协同。整套治疗方案主次有序、标本兼顾,全面恢复玄府正常开阖功能,疏通气血津液运行通路,改善局部微循环,推动黑色素正常合成,为白癜风的中医临床诊疗提供了完善且可行的思路与方案。

6. 经验举隅

患者朱某,男,45岁。主诉:面部白斑半年余。患者半年前无明显诱因发现面部出现白斑,曾于当地皮肤科就诊,予口服转移因子,外用药物(具体不详)治疗,疗效欠佳,白斑无明显色素再生,且范围未见缩小。既往史、家族史无特殊。查体:面部可见片状色素脱失斑,边界较清;伍德灯下白斑皮损明显。伴腰膝酸软,小便清长,面色晦暗;舌淡,脉细弱。辨证:肝肾阳虚,精血不足,玄府失温,闭而不通。治法:温阳宣通为主,佐以补益肝肾。方药:以自拟温阳宣通基础方合六味地黄丸加减。处方:熟地黄 15g,山茱萸 10g,牡丹皮 10g,山药 15g,茯苓 10g,泽泻 10g,小茴香 10g,萆薢 10g,干姜 10g,白鲜皮 10g。方解:本方以温阳宣通开玄府为要,兼补肝肾精血。方中干姜、小茴香、萆薢辛温散寒、走窜宣通,直温肌腠、开郁闭之玄府,通行阳气,改善局部微循环;白鲜皮祛风燥湿、清热解毒,佐制温药之燥,护养肌肤;熟地黄、山茱萸、山药三药滋补肝肾、益精养血,以固精血之本;茯苓、泽泻健脾渗湿,牡丹皮凉血散瘀,使滋补而不滋腻、温通而不伤阴。全方以温通开路,以补益固本,使玄府得温得通,阳气布达,精血相生,气血津液渗灌于肌肤,黑素得以渐生。诊疗经过:服药后患者面部白斑处微微

泛红, 为玄府渐开、气血渐至之佳兆。守方调治 2 个月, 白斑区域出现明显色素点, 色素岛逐渐融合。继续据恢复情况略作加减, 巩固治疗至 4 个月, 白斑基本控制, 皮损大部复色, 临床疗效显著。

按语: 本案患者腰膝酸软、小便清长、面色晦暗、舌淡脉细弱, 显系肝肾阳虚、精血不足之象; 其白斑日久, 乃玄府失温、闭而不通、气血不能荣养所致。治疗以温阳宣通为核心, 佐以补益肝肾, 既开玄府之郁闭, 复阳气之布散; 又补肝肾之亏虚, 充精血之化源。药证相合, 故能使玄府通、阳气达、气血和、肌肤荣, 白斑渐愈。朱某的案例表明“以温复阳、以通开郁、以养荣肤”之思路, 印证基于玄府理论运用温阳宣通法辨治白癜风, 临床切实可行、疗效确切。

7. 总结

本文基于玄府理论, 以温阳宣通为核心法则论治白癜风, 为该病的中医诊疗提供了新思路。玄府作为人体无处不在、以通为用的微观通道, 主司流通气液、渗灌气血、运转神机, 是气血精微营养肌肤之门户。白癜风虽发于皮肤, 其本在于玄府郁闭、阳气不达、气血失和、精血不荣, 故开通玄府、温通阳气为治疗之关键。

温阳宣通法紧扣“玄府贵开忌阖、阳气以温为用”之旨, 以温阳复其本, 以宣通开其闭, 既能温补肝肾、振奋阳气, 又能辛散走窜、疏通郁滞, 使玄府通利、气血畅行、脉络调和。临床以自拟温阳宣通基础方为核心, 以温阳宣通为主法, 随证佐以调和气血、疏肝理气、补益肝肾、疏风祛湿, 主次分明、标本兼顾, 使补而不滞、通而不伤, 共奏玄府开、阳气达、气血和、肌肤荣之效。

然临床运用应当知常达变, 本法亦有局限性, 若遇肝郁日久化热、湿热内蕴、阴虚火旺、瘀而化热等“郁久化热”或热象偏盛之特殊情况, 纯用温阳宣通易助热生火、耗伤阴津, 反致玄府更燥更闭, 故不可独用、久用、重用。此时宜以温通为佐、以清宣为要, 减辛温大热之品, 酌加清热凉血、滋阴润燥、淡渗利湿之药, 使通而不热、温而不燥, 方能避其短、扬其长。

综上所述, 基于玄府理论以温阳宣通法辨治白癜风, 理论根基深厚、治法清晰、方药有据、临床可验, 是治疗白癜风行之有效的中医诊疗体系, 值得进一步深入研究与推广应用, 但也需要根据患者的具体病情进行辨证论治, 以达到最佳的治疗效果。

参考文献

- [1] 孙启予, 张晓琳, 王强利, 等. 补白乳膏中 7 个成分含量的 UPLC-MS/MS 同时测定研究[J]. 药物分析杂志, 2025, 45(10): 1700-1708.
- [2] 刘雪钰. 中西医治疗白癜风的研究进展[J]. 中国民间疗法, 2025, 33(8): 114-116.
- [3] 马硕贤, 陈叶青, 谭峰, 等. 基于“玄府郁闭”探讨咳嗽变异性哮喘的辨治思路[J]. 江苏中医药, 2025, 57(12): 29-32.
- [4] 刘心如, 高天舒. 基于“玄府气液-阳热怫郁”论治甲状腺功能亢进症[J]. 山西中医, 2025, 41(8): 1-3.
- [5] 郭晏资, 胡维, 王露瑶, 等. 基于“主客交-玄府”理论探讨糖尿病肾病的因机证治[J]. 中医临床研究, 2025, 17(27): 51-56.
- [6] 陈冰洁, 王阿贞, 黄现会, 等. 基于“玄府”理论辨治视神经脊髓炎经验[J]. 中国民族民间医药, 2025, 34(20): 92-97.
- [7] 秦俊, 常占杰, 闫曙光, 等. 从“玄府-络脉”理论探讨慢性肝病继发性皮肤瘙痒症[J]. 现代中西医结合杂志, 2025, 34(19): 2724-2728.
- [8] 贾博超, 袁晨露, 魏艺, 等. 从“络脉-玄府”角度探讨原发性高血压病的病机与治法[J]. 北京中医药, 2025, 44(4): 491-495.
- [9] 张新钰, 黄斌, 邢冬月, 等. 基于“玄府-气血-络脉”探讨冠状动脉临界病变[J]. 安徽中医药大学学报, 2024, 43(5): 1-3.
- [10] 杨明, 李媛丽, 高莹, 等. 从中医角度看儿童白癜风的诊治思路[J]. 中国实用儿科杂志, 2025, 40(5): 397-400.

-
- [11] 于文超, 张涌威, 王慧格, 等. 基于“玄府-气液-络脉”理论论治白癜风[J]. 陕西中医, 2024, 45(12): 1670-1673.
- [12] 王淑林, 姚燕冰, 黄小兵. 纳米微针疗法治疗稳定期肢端型白癜风的疗效观察[J]. 中国医疗美容, 2025, 15(4): 49-52.
- [13] 刘梦琪, 张旭兴, 朱浩. 基于“玄府-气血-络脉”理论探讨心肌微循环障碍的因机证治[J]. 亚太传统医药, 2025, 21(12): 192-196.
- [14] 王怡婧, 刘康宁, 郭沁, 等. 基于“阳微阴弦”理论论治慢性肺系疾病[J]. 中国现代医生, 2025, 63(36): 87-90.
- [15] 赵燕燕, 宋宗辉, 马允允. 基于“阳化气, 阴成形”探析经方治疗肥胖症的辨证思路[J]. 实用中医内科杂志, 2025, 39(9): 94-97.
- [16] 乔雅婷, 张玮超, 李亚云, 等. 基于玄府理论探讨味觉障碍的病机及辨治思路[J]. 广州中医药大学学报, 2026, 43(1): 267-273.
- [17] 刘晓明, 翟洪鑫, 贾炜豪, 等. 基于“白为寒”理论探析附子汤治疗白癜风的临床经验[J]. 内蒙古中医药, 2025, 44(10): 54-57.
- [18] 李诺, 赵永烈, 章春平, 等. 赵永烈基于“体-病-脉”辨治偏头痛经验[J]. 吉林中医药, 2025, 45(12): 1365-1368.
- [19] 丁子惠, 李萍. 玄府气液视域下国医大师王庆国应用麻黄经验探析[J]. 时珍国医国药, 2025, 36(19): 3740-3743.
- [20] 方芸, 滕政闻, 姚荣, 等. 从“和法”角度探析常用外治法在皮肤病中的应用[J]. 现代中医临床, 2025, 32(6): 67-70+111.
- [21] 宋昱佼, 刘谦, 张丽君, 等. 刘剑锋基于“百病生于气”论治耳鸣经验[J]. 中国中医基础医学杂志, 2025, 31(11): 2022-2025.
- [22] 黄玉梅, 秦应娟, 蒋艳. 基于“三脏同治”探析“升降理论”在肾性蛋白尿治疗中的应用[J]. 贵州中医药大学学报, 2026, 48(1): 16-21.