

基于CiteSpace的慢性支气管炎中医护理研究 热点与趋势分析

武沁宇¹, 高兆虹^{2,3}, 王丽芹^{2,3*}

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第一医院(第一临床医学院)医院办公室, 黑龙江 哈尔滨

³黑龙江中医药大学护理学院, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2026年8月7日; 录用日期: 2026年9月1日; 发布日期: 2026年9月7日

摘 要

目的: 分析近20年中医护理技术干预慢性支气管炎的研究现状、热点及发展趋势, 以期为该领域的后续研究提供参考。方法: 检索中国知网(CNKI)、维普(VIP)及万方(Wanfang)数据库相关文献, 运用CiteSpace 6.4.R1软件对作者、机构及关键词进行可视化分析。结果: 共纳入708篇有效文献, 2005~2019年发文趋势波动上升, 近年来有所下降, 研究热点集中于穴位贴敷等中医特色护理技术, 并与“冬病夏治”理论深入结合, 逐步形成从症状干预到预防管理的连续性护理路径。结论: 慢性支气管炎中医护理研究已形成以技术为基础、以理论为指导、以患者为中心的发展格局, 未来应加强区域协作, 推动研究向疾病高发的寒地地区倾斜, 促进科研与临床实践的有效衔接。

关键词

慢性支气管炎, 中医护理, 文献分析, 研究热点, CiteSpace

Analysis of Research Hotspots and Trends in TCM Nursing for Chronic Bronchitis Based on CiteSpace

Qinyu Wu¹, Zhaohong Gao^{2,3}, Liqin Wang^{2,3*}

¹Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Office of the First Affiliated Hospital (First Clinical Medical College) of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

³School of Nursing, Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: August 7, 2026; accepted: September 1, 2026; published: September 7, 2026

*通讯作者。

文章引用: 武沁宇, 高兆虹, 王丽芹. 基于CiteSpace的慢性支气管炎中医护理研究热点与趋势分析[J]. 临床医学进展, 2026, 16(9): 773-785. DOI: 10.12677/acm.2026.1693105

Abstract

Objective: This study analyzes the research status, hotspots, and development trends of traditional Chinese medicine (TCM) nursing interventions for chronic bronchitis over the past two decades, aiming to provide references for further research. **Methods:** Literature was retrieved from the China National Knowledge Infrastructure (CNKI), VIP Database, and Wanfang Data. CiteSpace 6.4.R1 was used to visually analyze authors, institutions, and keywords. **Results:** A total of 708 articles were included. Publications increased fluctuantly from 2005 to 2019, then declined slightly in recent years. Research focused on TCM-specific techniques such as acupoint application, often integrated with the “treating winter diseases in summer” theory, gradually forming a continuous care pathway from symptom management to prevention. **Conclusion:** TCM nursing for chronic bronchitis has evolved into a practice guided by theory and centered on patients. Future work should strengthen regional collaboration, promote research in high-incidence cold areas, and enhance the translation of research into clinical practice.

Keywords

Chronic Bronchitis, Traditional Chinese Medicine Nursing, Literature Analysis, Research Hotspots, CiteSpace

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

慢性支气管炎(chronic bronchitis, CB)是一种以气道炎症和黏液分泌过多为主要特征的常见慢性呼吸系统疾病,临床表现为持续性咳嗽、咳痰或伴有喘息,症状每年持续3个月以上并连续出现2年或更长时间[1]。据世界卫生组织数据显示,全球成人患病率约为3%~10%,并将其列为全球疾病负担十大原因之一[2]。在我国,慢性支气管炎同样也面临疾病负担沉重,患者基数庞大的现状[3]。若病情长期未能得到有效控制,患者肺功能将呈进行性下降,且反复急性加重可能进展为慢性阻塞性肺疾病、肺源性心脏病等严重并发症,极大威胁患者健康[4]。目前,西医治疗以抗生素、支气管扩张剂等药物为主,虽能有效控制感染、缓解支气管痉挛,但长期使用可能伴随副作用及潜在药物依赖问题[5]。相比之下,传统中医强调整体观念与辨证论治,在慢性疾病的长期调护中具备独特优势[6]。近年来,以穴位贴敷、艾灸等为代表的中医护理技术,因其操作简便、安全性高、患者接受度高等特点,在慢性支气管炎的稳定期管理与症状缓解中发挥重要作用,已成为中西医结合护理方案的重要组成部分[7]。然而,当前该领域的研究现状、热点与发展趋势尚缺乏系统梳理。因此,本研究运用信息可视化软件 CiteSpace,对2005年至2025年间国内慢性支气管炎中医护理研究的相关文献进行计量分析,以期了解我国近20年在慢性支气管炎的中医护理领域的研究热点和前沿趋势,为慢性支气管炎的中医护理发展提供参考。

2. 资料与方法

2.1. 文献检索

检索中文数据库,包括:中国知网(CNKI)、维普(VIP)及万方(Wanfang)数据库,检索词根据2015年

国务院发布的《护理人员中医技术使用手册》设定[8]。检索式为：(慢性支气管炎 + 慢支 + 咳嗽病)AND (拔罐 + 火罐 + 刮痧 + 艾灸 + 灸法 + 隔姜灸 + 隔物灸 + 悬灸 + 穴位敷贴 + 穴位贴敷 + 中药冷敷 + 中药热敷 + 中药熏蒸 + 中药熏洗 + 中药热熨 + 穴位注射 + 中药雾化 + 耳穴贴压 + 耳穴压豆 + 穴位按摩 + 经穴推拿 + 中药灌肠 + 中药离子导入 + 中药透药 + 中医护理 + 中医护理技术 + 中医特色护理技术 + 中医特色护理)，检索时限为 2005 年 1 月 1 日至 2025 年 12 月 1 日。

2.2. 文献纳入及排除标准

纳入标准：

- (1) 与检索主题相关的文献；
- (2) 公开发表且可以获取关键信息的文献。

排除标准：

- (1) 会议、报纸、图书、专利、成果等；
- (2) 重复发表的文献；
- (3) 内容不完整的文献。

检索共获得文献 1336 篇(知网 447 篇，万方 494 篇，维普 395 篇)，筛选查重后最终纳入文献 708 篇。

2.3. 资料分析方法

采用文献计量法和可视化分析法对纳入文献进行分析，将检索获得的文献以题录格式导出至 NoteExpress，经文献查重后，依据文献纳排标准筛选文献，将筛选后的文献题录导出为 Refworks-CiteSpace 格式文本，后导入 CiteSpace 6.4.R1 软件，时间切片设置为 2005 年 1 月 1 日~2025 年 12 月 1 日，单个时间切片为 1 年，节点类型选择作者、机构、关键词，其余为默认参数。

将含义相同或包含的机构名称和关键词在分析时进行合并，如将“穴位贴敷”“穴位敷贴”等合并为“穴位贴敷”，“拔罐法”“拔罐疗法”合并为“拔罐”；将隶属于同一机构的不同名称进行统一，如某大学某学院统一为某大学，某医院中医科统一为某医院。利用 CiteSpace 绘制可视化知识图谱，并结合图谱解读其含义。

3. 结果

3.1. 年发文量时间分布

经计算机筛选查重后最终纳入文献 708 篇，年均发文量为 35 篇。2008 年发文量最少(12 篇)，2013 年、2018 年、2019 年发文量最多(52 篇)，2005 年~2019 年发文量呈稳步上升趋势，2020 年~2025 年有所下降，但总体在较高水平，发文量时间分布见图 1。

3.2. 文献作者

作者合作共现图谱见图 2，节点大小与发文量呈正比，节点间的连线表示作者间的合作关系。图谱共 516 个节点，370 条连线，整体网络密度较低(0.0028)。发文量最多的作者为谭静(6 篇)，其次为张才擎、阳仁达(各 5 篇)，形成了多个以高产作者为核心的小研究团体，呈现出多中心、模块化的显著特征，发文量三篇以上作者见表 1。其中，谭静、阳仁达所在的子群内部连线最为密集，作为网络中的关键枢纽，不仅联系了本团队成员，也与王国艺、张才擎等学者形成了跨子群的连接，可能代表了当前的研究热点与未来趋势。然而，从整体网络看，不同颜色区域间的连线较少，各子群间缺乏直接合作，跨团队的大规模协同仍有待加强。

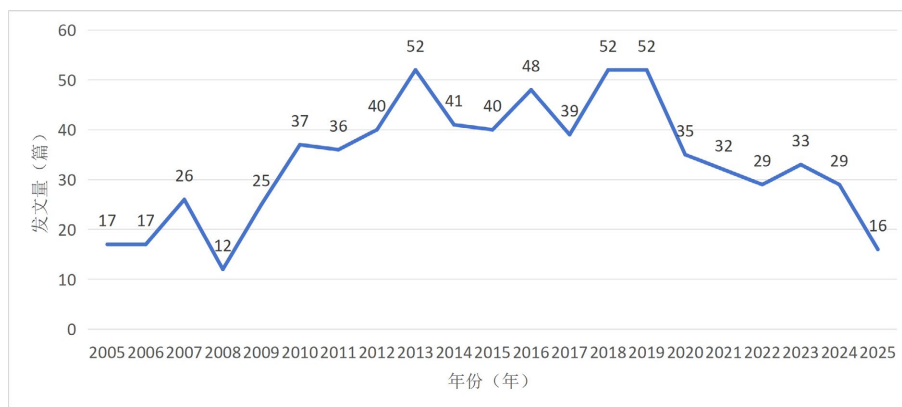


Figure 1. Time distribution of published articles

图 1. 发文量时间分布

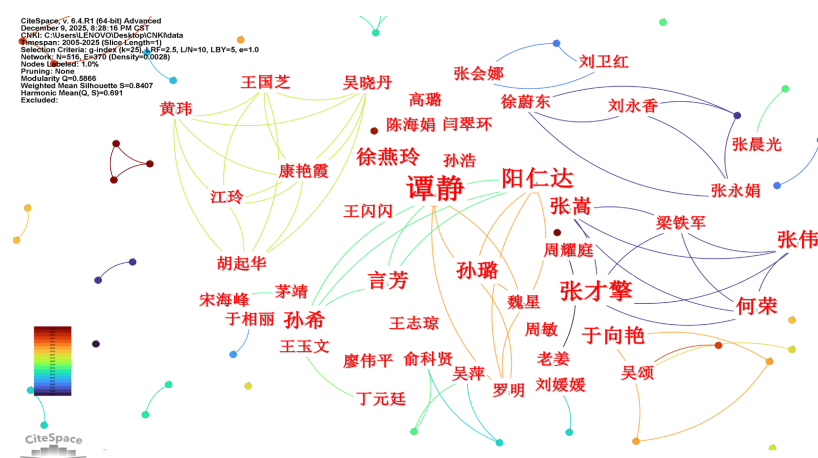


Figure 2. Author collaboration co-occurrence map

图 2. 作者合作共现图谱

Table 1. Authors with more than three publications

表 1. 发文量三篇以上作者

作者	频次
谭静	6
张才擎	4
阳仁达	4
于向艳	3
何荣	3
孙希	3
孙璐	3
张伟	3
张嵩	3
徐燕玲	3
言芳	3

3.3. 文献机构

研究机构合作共现图谱见图 3，共包含 441 个节点，115 条连线，网络密度较低(0.0012)，表明机构间整体合作联系较为松散。发文量较多的五所机构分别为山东中医药大学(7 篇)、广西中医药大学(6 篇)、南京中医药大学(5 篇)、南京市中医院(5 篇)、北京中医药大学(5 篇)，发文量三篇及以上机构见表 2。机构合作网络主要呈现两种相对集中的形态：一是中医药大学与其附属医院之间的纵向协作，二是以上海市为代表的基层社区卫生服务机构之间形成的内部合作网络，这在一定程度上反应出当地社区中医药服务体系的构建特点。然而，该领域尚未形成广泛、紧密的跨机构科研合作网络，可能与现有合作多依托行政隶属关系或地方政策推动以及缺乏国家级科研平台的顶层引领等原因有关。



Figure 3. Co-occurrence map of research institution collaborations
图 3. 研究机构合作共现图谱

Table 2. Institutions with three or more publications
表 2. 发文量三篇及以上机构

机构	频次
山东中医药大学	7
广西中医药大学	6
南京中医药大学	5
南京市中医院	5
北京中医药大学	5
湖南中医药大学	4
安徽中医药大学	4
中国中医科学院西苑医院	4
广州中医药大学	4
山东中医药大学附属医院	3
上海市虹口区凉城新村街道社区卫生服务中心	3
上海交通大学医学院附属新华医院	3
贵阳中医学院第一附属医院	3
上海中医药大学	3
中国中医科学院	3
上海市浦东新区光明中医医院	3

3.4. 区域分布

按照我国行政地区划分，研究机构地域分布情况见图 4。其中，华东地区发文量最多(208 篇)，而东北地区发文量最少(22 篇)，呈现出显著的地域集中性与不均衡性。表 3 发文量前 10 位地域分布显示，研究成果主要集中在华东、华北和华南地区。其中，上海(75 篇)、山东(51 篇)、北京(45 篇)位列前三，表明这些地区在本领域的研究活跃度与科研产出能力较为突出。江苏、广东、广西等地亦展现出一定的研究实力。整体而言，该分布格局可能与地区经济水平、中医药资源丰富度及科研投入力度密切相关。

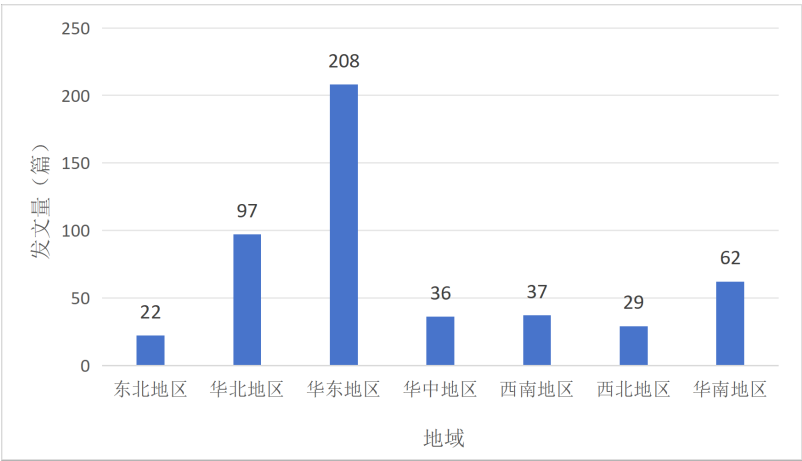


Figure 4. Regional distribution of research institutions
图 4. 研究机构地域分布情况

Table 3. Top 10 regions by number of publications
表 3. 发文量前 10 位地域分布

地域	频次
上海	75
山东	51
北京	45
江苏	36
广东	34
广西	26
河南	21
四川	18
江西	18
天津	16

3.5. 关键词分析

3.5.1. 关键词共现

关键词是对文章核心内容的提炼，能够反映该领域的研究焦点与热点[9]。在共现图谱中，关键词的出现频次越高，其对应节点与字体也越大[10]。关键词共现图谱见图 5，共包含 341 个节点，1002 条连线，最多共现频次为 252 次。前 10 位高频关键词及其中心性见表 4。节点的中心性越高，说明其在整个

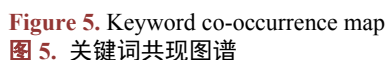


表 4. 前 10 位高频关键词及其中心性

关键词	中心性	频次
穴位贴敷	0.77	252
疗效	0.20	98
冬病夏治	0.13	67
支气管炎	0.14	43
护理措施	0.07	40
中医护理	0.16	40
穴位注射	0.10	33
针灸	0.06	31
拔罐	0.08	26
慢性病	0.05	25

聚类分析基于关键词共现关系,通过识别不同类别间的结构特征、关键节点与连接强度,并依据相似性进行层次化聚合,从而直观揭示文献之间的内在关联[12]。一般认为模块值(Q 值) > 0.3 为聚类结构显著;轮廓值(S 值) > 0.7 聚类为高效且令人信服[13]。本研究 Q 值为 0.5036, S 值为 0.8144,聚类结果良好;其中聚类标签值越小,所包含关键词则越多。关键词聚类图谱见图 6,其 10 个聚类可归纳为以下三个方向:(1) #0 穴位贴敷、#1 穴位注射、#4 冬病夏治、#6 三伏贴聚焦于中医外治法与季节性疗法在慢性支气管炎护理中的应用;(2) #2 肺功能、#8 咳嗽、#9 喘证集中关注该疾病的核心症状与功能评估;(3) #3 慢性支气管炎、#5 中医护理、#7 慢性疲劳综合征则侧重于疾病的整体护理模式及常见共病管理,关注整体生活质量的提升。关键词聚类结果见表 5。

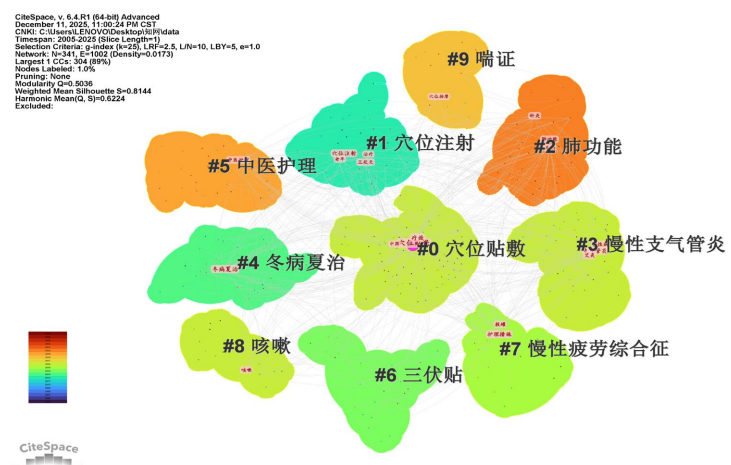


Figure 6. Keyword clustering map
图 6. 关键词聚类图谱

Table 5. Keyword clustering results
表 5. 关键词聚类结果

分类	关键词
#0 穴位贴敷	择时取穴、中药、解痉平喘
#1 穴位注射	肺系疾病、雾化吸入、辨证分型
#2 肺功能	中医辨证施护、三伏灸、火罐
#3 慢性支气管炎	穴位贴敷法、艾灸、辨证论治
#4 冬病夏治	慢支、隔药饼灸、防治、
#5 中医护理	拔罐放血疗法、整体观念、调理气机
#6 三伏贴	脏腑气血、学龄前、啰音
#7 慢性疲劳综合征	情志护理、疲劳症状、用药指导
#8 咳嗽	春夏养阳、夏季敷贴、反复感冒
#9 喘证	推拿手法、呼吸困难、喘急

3.5.3. 关键词突现

关键词突现指在某一时间内高频出现的关键词，可反映该时间段的研究热点与趋势[14]。在聚类分析的基础上，本研究识别出突现性最强的 22 个关键词(图 7)。其时间演进特征如下：2005~2009 年，研究侧重于中医传统疗法的基础研究与临床观察方面，如拔火罐、辨证分型、雾化吸入等；2010~2014 年，研究热点转向中医特色技术，如穴位注射、理疗等；2015~2019 年，研究进一步关注中医特色疗法的疗效评估，如冬病夏治、艾灸、中医护理等方面；2020~2025 年，研究重点集中于治疗效果综合评价与患者生活质量提升方面，涵盖治疗结果、生活质量、呼吸功能、不良反应等主题。

3.5.4. 关键词时间谱

时间线视图主要用于揭示不同聚类之间的关联及其研究主题在时间维度上的演进，可清晰反映文献的更新脉络与相互影响[13]。关键词时间线图谱见图 8，可见“穴位注射”与“三伏贴”出现时间较早且持续受到关注；2015 年后，“冬病夏治”“中医护理”等主题逐渐凸显；近期热点则聚焦于“肺功能”等客观指标评估，并注重融入“治未病”“自我效能”等预防性与健康促进理念。

Top 22 Subject Categories with the Strongest Citation Bursts

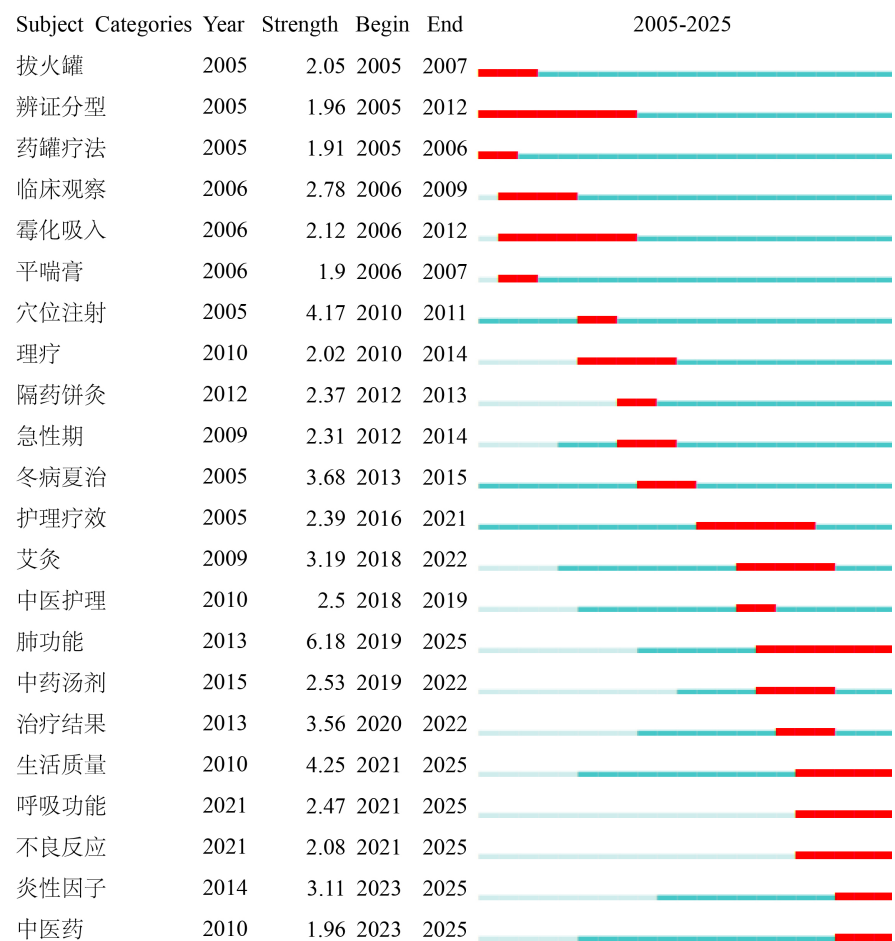


Figure 7. Keyword emergence results
图 7. 关键词突现结果

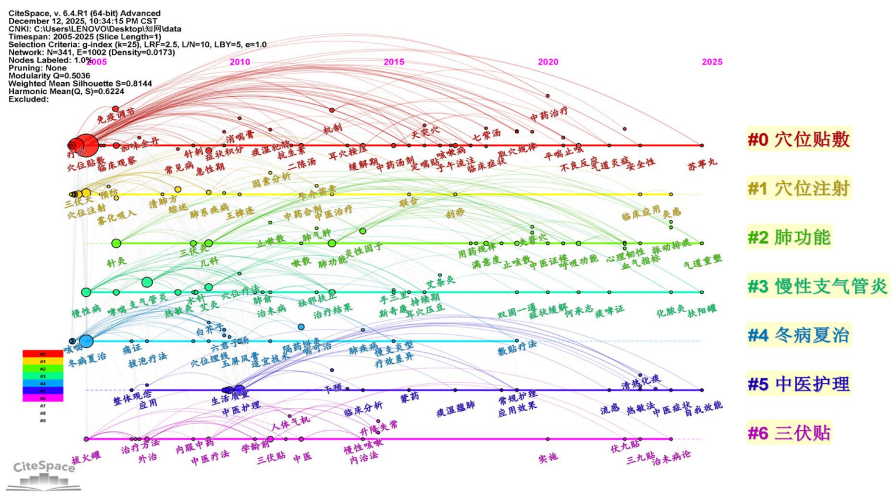


Figure 8. Keyword timeline map
图 8. 关键词时间线图谱

4. 讨论

4.1. 研究地域分析

慢性支气管炎作为一种受气候与环境深刻影响的疾病，其在冬季寒冷、干燥的北方地区发病率与疾病严重程度均显著更高[15][16]。已有研究证实，寒冷空气会直接损伤呼吸道黏膜屏障，抑制纤毛运动与局部免疫，从而加剧气道炎症、诱发支气管痉挛，并显著增加感染与急性发作风险[17]。临床观察也发现，迁移至温暖环境有助于改善部分重症患者的肺功能与生活质量[18]。这提示，北方寒地恰恰是慢性支气管炎护理需求最迫切、干预价值最显著的地区。而本研究结果显示，我国慢性支气管炎中医护理研究在空间分布上具有显著的不均衡性，呈现出“东强西弱、南多北少”的总体格局。当前研究高度集中于气候温和、经济发达、中医药资源丰富的华东、华南及华北部分地区，形成了以“上海、山东、北京”为核心的高产出集群，并构建了相对完善的协作网络，相比之下，东北、西北等寒冷或经济相对滞后地区，其发文量与机构活跃度均显薄弱。

本研究发现在疾病高负担的寒地地区，相关的、有针对性的中医护理研究产出却相对匮乏。这种矛盾可能导致当地患者难以获得真正适应当地气候和人群特点的护理方法，也使得中医护理在这些典型环境中的实际效果难以被充分验证和优化，影响其应用与推广。未来研究需正视并着力解决这一矛盾，推动学术资源与临床需求在空间上更合理地匹配，鼓励开展跨区域对比研究，探索中医护理方案在不同气候条件下的适应性与优化路径，助力中医护理更均衡、更精准地发展。

4.2. 研究热点分析

近二十年来，慢性支气管炎的中医护理研究热点呈现出清晰的演进脉络。一方面，是以穴位贴敷为代表的中医护理技术，不断深化并与“冬病夏治”等治未病理念深度融合；另一方面，是研究视角从聚焦疾病本身的症状干预，逐步转向关注患者的整体健康与生命质量，推动该领域向更系统、更人性化的方向发展。

4.2.1. 从特色技术到治未病理念的发展

在慢性支气管炎的中医护理研究领域，穴位贴敷已从一项基本护理操作，逐步发展为承载“冬病夏治”核心理念的特色护理技术，成为当前该领域较热门的研究方向。该护理技术以中医理论为指导，将特定中药贴敷于相应穴位，通过刺激穴位与透皮吸收的双重途径发挥作用[19]。其机制融合了穴位效应与药物药理作用，一方面，药物对肺俞、定喘等穴位的直接刺激，可通经活络、调节脏腑功能，激发机体免疫；另一方面，药物经皮肤吸收，能够避免肝脏首过效应，使有效成分更集中于呼吸道局部，从而发挥温经散寒、化痰平喘的功效[20]。例如，王鹤[21]对 72 例患者的临床观察表明，穴位贴敷能显著改善慢性支气管炎患者的咳嗽、咳痰、喘息等症状，并提升 FEV₁ 等肺功能指标。陈海娟[22]对 42 名患者穴位贴敷护理发现，其总有效率明显优于常规护理，且有助于降低疾病在冬季的急性发作频率。在此基础上，当前研究进一步向“冬病夏治”的理论发展，该理念紧扣慢性支气管炎秋冬加重、夏季缓解的病理特点，主张在夏季三伏天，即自然界与人体阳气最盛、腠理开泄之时，予以温阳散寒的穴位贴敷治疗，从而扶正祛邪、预防发作[23]。安平祥等[24]对 38 例患者行“冬病夏治”穴位贴敷，总有效率达 86.84%，疗效显著优于对照组。同时，三伏贴操作简便，适用人群广泛，患者接受度高，不良反应较小，可有效改善慢性支气管炎患者生活质量[25]。从突现词演进也可看出，2015 年前后“冬病夏治”相关研究明显增多，说明该理念已从传统经验逐步转化为系统化的临床研究主题，体现了中医“治未病”思想在慢性支气管炎防治中的应用优势与发展方向，为其在更广泛临床实践中的应用奠定了扎实的研究基础。

4.2.2. 从关注疾病向聚焦整体的发展

慢性支气管炎作为一种迁延难愈的疾病，其影响远不止于呼吸道，常伴随疲劳、焦虑等全身性症状，严重影响患者整体状态[26]。而本领域研究热点也从聚焦疾病本身的干预，向关注患者整体的健康结局与生命质量发展。首先，“生活质量”作为近期突现强度较高的关键词，提示研究目标从单纯的症状控制，深化为对患者整体功能状态、生活满意度的关注；其次，研究也从单一的呼吸管理扩展到对患者整体状态的系统调节，如聚类中“慢性疲劳综合征”等关键词的出现，表明疲劳等症状已成为该领域的重要关注点。该综合征以长期疲劳为主症，中医将其归属于“虚劳”“虚损”范畴[27]。从中医病机分析，慢性支气管炎久病耗伤肺气，肺病及脾，致脾失健运、气血生化不足，肌肉失于濡养，故见神疲乏力、少气懒言等虚劳之象[28]。该聚类的出现反映了中医护理内涵正从“局部症状控制”向“整体功能评估”拓展，提示临床护理不仅应关注止咳化痰等呼吸道症状管理，更应将疲劳评估纳入流程，体现辨证施护的整体观。同时在时间线分析中也可发现，早期研究(2005~2014年)集中于穴位贴敷等具体技术的效果观察；2015年后，随着“冬病夏治”理念的发展推广，研究开始强调因时制宜的季节性周期管理[29]；而近年来的趋势则进一步拓展至“治未病”理念提升患者自我效能方面，鼓励患者成为健康管理的主动参与者，实现从“以疾病为中心”向“以人为中心”的转变[30]。

综上所述，本领域研究热点的发展是一个逐渐整合的过程。“冬病夏治”理念的深化，要求超越症状控制，考虑季节、体质等整体因素，自然导向对生活质量的关怀；而对患者整体状态的关注，又相应要求护理措施更具个性化和预防性，从而丰富和发展了治未病的实践内涵。

4.3. 局限性

本研究存在以下局限性：(1) 文献检索范围限于国内三大中文数据库(CNKI、VIP、万方)，未纳入国际学术数据库的文献，可能使分析结果存在一定的地域局限；(2) 本研究采用文献计量学方法，其分析结果主要反映的是研究领域在数量、合作与热点上的宏观趋势，难以对单项研究的临床设计严谨性、疗效证据等级或具体护理操作细节进行深度评价；(3) 在 CiteSpace 分析中，节点类型仅涵盖作者、机构与关键词，尚未进一步开展文献共被引、作者贡献度等深度计量分析。后续研究将纳入英文文献，并综合运用共被引分析、作者合作网络与国际影响力评估等方法，以更全面、精准反映该领域的发展情况。

5. 小结

本研究通过文献计量分析，揭示了我国慢性支气管炎中医护理领域的研究热点与演进趋势。结果表明，以穴位贴敷、冬病夏治等为代表的中医特色护理，在缓解症状、改善肺功能、提升生活质量方面具有明确价值，充分体现了中医治未病与整体观的核心理念。然而，当前研究存在较显著的地域不均衡性，且机构合作松散，高质量临床证据不足，研究力量与疾病高发的寒地临床需求存在矛盾，制约了规范化护理方案的构建与推广。因此，未来应着力打破地域壁垒，推动跨区域、多机构的科研协作，加强面向寒地地区的针对性探索。一方面通过政策引导，设立寒地慢性呼吸系统疾病中医护理专项研究项目；另一方面，搭建南北联动的多中心临床研究平台，优先解决低温环境下穴位贴敷等核心中医护理技术的有效性与安全性问题，从而推动中医护理方案的优化、规范与临床转化，实现科学、均衡与可持续发展。

参考文献

- [1] Wang, G., Hallberg, J., Um Bergström, P., Janson, C., Pershagen, G., Gruziova, O., *et al.* (2020) Assessment of Chronic Bronchitis and Risk Factors in Young Adults: Results from Bamse. *European Respiratory Journal*, **57**, Article 2002120. <https://doi.org/10.1183/13993003.02120-2020>
- [2] Global Alliance against Chronic Respiratory Diseases (2024) Report of the Seventeenth Annual Meeting of the Global

- Alliance Against Chronic Respiratory Diseases: Virtual Meeting, 16 October 2024. World Health Organization, Geneva. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/380049/9789240104532-eng.pdf>
- [3] 周敏. 中医整体辨证护理干预对慢性支气管炎患者康复效果及生活质量的影响[J]. 光明中医, 2021, 36(18): 3034-3036.
- [4] Kim, V. and Criner, G.J. (2013) Chronic Bronchitis and Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, **187**, 228-237. <https://doi.org/10.1164/rccm.201210-1843ci>
- [5] Altenburg, J., de Graaff, C.S., Stienstra, Y., Sloos, J.H., van Haren, E.H.J., Koppers, R.J.H., *et al.* (2013) Effect of Azithromycin Maintenance Treatment on Infectious Exacerbations among Patients with Non-Cystic Fibrosis Bronchiectasis: The BAT Randomized Controlled Trial. *JAMA*, **309**, 1251-1259. <https://doi.org/10.1001/jama.2013.1937>
- [6] 屈可伸, 邢玉瑞. 慢性病中医诊治思路探讨[J]. 现代中医药, 2025, 45(5): 78-81.
- [7] 孙策. 中西医结合护理在慢性支气管炎患者中的研究进展[J]. 中西医结合护理, 2022, 8(7): 88-92.
- [8] 国家中医药管理局医政司. 关于印发《护理人员中医技术使用手册》的通知[EB/OL]. 2015-12-23. <http://www.natcm.gov.cn/yizhengsi/gongzuodongtai/2018-03-24/2691.html>, 2026-07-20.
- [9] 卢琳, 李晨, 梁小婷, 等. 基于 CiteSpace 的中医药治疗胰腺癌可视化分析[J]. 中医药导报, 2023, 29(12): 119-125.
- [10] 马文静, 徐海霞, 李超君, 等. 基于 CiteSpace 的压力性损伤中医护理技术研究的可视化分析[J]. 全科护理, 2024, 22(22): 4170-4175.
- [11] Olawumi, T.O. and Chan, D.W.M. (2018) A Scientometric Review of Global Research on Sustainability and Sustainable Development. *Journal of Cleaner Production*, **183**, 231-250. <https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2018.02.162>
- [12] Lozano, S., Calzada-Infante, L., Adenso-Díaz, B. and García, S. (2019) Complex Network Analysis of Keywords Co-Occurrence in the Recent Efficiency Analysis Literature. *Scientometrics*, **120**, 609-629. <https://doi.org/10.1007/s11192-019-03132-w>
- [13] 陈悦, 陈超美, 刘则渊, 等. CiteSpace 知识图谱的方法论功能[J]. 科学学研究, 2015, 33(2): 242-253.
- [14] 徐语晨, 葛浩天, 王秋琴, 等. 基于 CiteSpace 分析国内耳穴疗法研究热点及趋势[J]. 军事护理, 2023, 40(6): 53-56.
- [15] 咸平, 闫梦璠, 李耀妍, 等. PM10 长期暴露与中国北方城市居民慢性支气管炎发病风险的回顾性队列研究[J]. 环境与职业医学, 2020, 37(2): 95-102.
- [16] 政院校企四方联动, 致力破解北方寒区呼吸道疾病防治难题[EB/OL]. 金城医学, 2024-02-21. https://www.kingmed.com.cn/web/news_x/p_5101.html, 2026-07-27.
- [17] Miao, D., Wang, L., Ye, X., Li, J., Hou, Y., Bai, X., *et al.* (2025) Research Advances on the Epidemiological Profile and Environmental Risk Factors of Common Severe Respiratory Diseases. *Chinese Science Bulletin*, **70**, 4775-4784. <https://doi.org/10.1360/csb-2025-0336>
- [18] D'Amato, M., Molino, A., Calabrese, G., Cecchi, L., Annesi-Maesano, I. and D'Amato, G. (2018) The Impact of Cold on the Respiratory Tract and Its Consequences to Respiratory Health. *Clinical and Translational Allergy*, **8**, Article No. 20. <https://doi.org/10.1186/s13601-018-0208-9>
- [19] 赵亮, 潘晓明, 江雯. 中药穴位贴敷辅助治疗儿童支原体肺炎的优势探讨[J/OL]. 辽宁中医杂志, 1-9. <https://link.cnki.net/urlid/21.1128.R.20251210.1650.057>, 2026-09-04.
- [20] 王列, 马铁明, 于本性, 等. 基于“冬病夏治”论穴位贴敷结合小儿推拿治疗小儿慢性咳嗽[J]. 辽宁中医杂志, 2017, 44(12): 2623-2625.
- [21] 王鹤. 穴位贴敷联合针刺治疗慢性支气管炎临床研究[D]: [硕士学位论文]. 长春: 长春中医药大学, 2019.
- [22] 陈海娟. 穴位贴敷治疗慢性喘息性支气管炎的效果观察[J]. 临床合理用药杂志, 2017, 10(8): 30-31.
- [23] 张小刚, 张秀华, 刘英梅, 等. 冬病夏治三伏贴临床应用进展[J]. 中国民间疗法, 2025, 33(22): 101-105.
- [24] 安平祥, 缪天玲. 穴位贴敷冬病夏治慢性支气管炎临床疗效观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(11): 25-26.
- [25] Wang, Y. and Wang, X. (2024) Research Progress in the Treatment of Chronic Bronchitis with Traditional Chinese and Western Medicine. *Advances in Clinical Medicine*, **14**, 708-712. <https://doi.org/10.12677/acm.2024.1451481>
- [26] Sindhuja, O., Chadala, V.N.S., Murthy, P.S. and Chaudhury, S. (2025) Prevalence of Depression and Anxiety in Chronic Respiratory Disease Patients Attending Pulmonology Department of a Tertiary Care Hospital: A Cross-Sectional Study. *Medical Journal of Dr. D.Y. Patil Vidyapeeth*, **18**, 813-819. https://doi.org/10.4103/mjdrdypu.mjdrdypu_915_24
- [27] 李纪新, 王文茹, 邱林杰, 等. 慢性疲劳综合征的中西医进展: 理论溯源、现代机制与临床干预策略[J]. 中草药,

2026, 57(5): 1909-1923.

- [28] 白云苹, 李建生, 李庆磊, 等. 基于现代名老中医经验的慢性支气管炎病因病机及证素规律研究[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(11): 4921-4924.
- [29] 许春香, 吴晓玲, 朱进. 基于三伏贴病例刍议冬病夏治中冬病的现代涵义[J]. 中国典型病例大全, 2025, 19(3): 497-499.
- [30] 陈美芳, 叶桂华, 吴同玉. 论“四位一体”的中医健康管理模式[J]. 亚太传统医药, 2019, 15(3): 8-10.