

蒙古灸疗法的研究进展与展望

田玲玲¹, 乌萨其拉², 其合力嘎^{3*}

¹内蒙古民族大学临床医学院, 内蒙古 通辽

²锡林郭勒盟蒙医医院五疗康复科, 内蒙古 锡林浩特

³内蒙古民族大学附属医院治未病科, 内蒙古 通辽

收稿日期: 2026年8月7日; 录用日期: 2026年9月1日; 发布日期: 2026年9月9日

摘要

蒙古灸作为蒙医外治疗法的重要组成部分, 随着民族医药事业的飞速发展, 相关研究也逐渐深入, 成为一个新的研究热点, 本文为蒙古灸疗法的历史溯源、临床应用及发展趋势等方面进行了概括及汇总, 为蒙古灸疗法的未来应用、蒙医临床、学术方面提供可信赖的理论依据。

关键词

蒙医, 蒙古灸, 传统疗法

Research Progress and Future Prospects of Mongolian Moxibustion Therapy

Lingling Tian¹, Wusaqila², Qiheliga^{3*}

¹College of Clinical Medicine, Inner Mongolia Minzu University, Tongliao Inner Mongolia

²Wuliao Rehabilitation Department, Xilingol League Mongolian Medicine Hospital, Xilinhot Inner Mongolia

³The Preventive Medicine Department, The Affiliated Hospital of Inner Mongolia Minzu University, Tongliao Inner Mongolia

Received: August 7, 2026; accepted: September 1, 2026; published: September 9, 2026

Abstract

Mongolian moxibustion, as a vital component of external treatment modalities in Mongolian medicine, has seen increasingly profound research developments alongside the rapid advancement of ethnic medicine, emerging as a new research focus. This article provides a comprehensive overview and synthesis of the historical origins, clinical applications, and future trends of Mongolian

*通讯作者。

文章引用: 田玲玲, 乌萨其拉, 其合力嘎. 蒙古灸疗法的研究进展与展望[J]. 临床医学进展, 2026, 16(9): 1099-1102.
DOI: 10.12677/acm.2026.1693142

moxibustion therapy, thereby offering a reliable theoretical foundation for its future clinical and academic applications within Mongolian medicine.

Keywords

Mongolian Medicine, Mongolian Moxibustion, Traditional Therapy

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 蒙古灸疗法的来源与操作方法的记载

蒙古灸是将小茴香与黄油混合均匀加热后用毛毡裹敷施灸的外治疗法。是古代北方游牧民族的热敷实践，与蒙古族人民适应寒冷游牧环境、防治疾病的经验结晶。

中医经典《黄帝内经·素问·异法方宜论》[1]中“北方者，天地所闭藏之域也。其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，脏寒生满病，其治宜灸焫。故灸焫者，亦从北方来”的记载是最早期有关蒙医灸疗法的文献记载。由此可知，灸疗的起源与北方寒冷地域、游牧生活方式有密切关联，是随着灸疗的内容逐渐丰富，而后衍生出的蒙古灸疗法。8 世纪所著的藏医经典《四部医典》中有“霍尔灸”的记载，敏珠尔道尔吉将《四部医典》蒙译时，将“霍尔灸”翻译为“蒙古灸”[2]。现有学者考证，典籍中的“霍尔”随时代演变所指群体亦有所不同，最初是泛指长城以北的游牧民族，唐宋时期是指回纥族，随时代演变，元朝时期又指蒙古人，元明之间则指吐谷浑人，现代指的是藏北牧民和青海土族。有研究考证是从 1206 年成吉思汗统一北方各部落，建立蒙古帝国之后开始“霍尔”指代为“蒙古”，因此“霍尔”并不能与“蒙古”等同[3]。

龙日格丹达尔所著的《金色串珠》[4]中记载“蒙古灸是将小茴香与有结合放置于寒水石上加热后进行热敷”；罗布桑丹津扎拉桑所著的《医学本续全释》[5]中记载“以油烹热的石头进行热敷为霍尔蒙古灸”；第司·桑杰嘉措所著的《蓝琉璃》[4]中记载道“将小茴香与黄油搅拌后用毛毡包裹成圆柱状进行施灸即为蒙古灸”。《四部医典》中仅记载了“霍尔灸”名称，未详细记载疗法操作，敏珠尔道尔吉的《四部医典》蒙译本是对霍尔灸释义的最早的规范阐释，后续的《蓝琉璃》《金色串珠》等著作则为霍尔灸的原始操作进行了佐证，即“将拌有小茴香的油煮熟，然后涂抹在毛毡上，将虫蚀白脂石烧热熨烫毛毡”，奠定了蒙古灸疗法的“温热 + 药物”协同施治方式。

2. 蒙古灸的临床研究进展

蒙古灸疗法的内涵持续丰富，临床用药强调蒙医辨证论治、随症加减，操作技术在传统范式基础上不断创新；同时随着民族医药事业的发展，蒙古灸的临床研究层出不穷，其在不同领域中的临床有效性得到了广泛论证。

2.1. 神经系统性疾病方面

萨日娜[6]等学者将 60 例脑性瘫痪合并睡眠障碍患儿随机分为治疗组与对照组，对照组给予常规康复治疗，治疗组在对照组基础上加用蒙古灸干预，结果显示治疗组临床疗效显著优于对照组，证实了蒙古灸疗法对小儿脑瘫睡眠障碍的治疗效果。元旦[7]纳入 128 例赫依型失眠症患者，随机分为蒙药组、蒙古灸组、蒙药联合针刺组、蒙药联合蒙古灸 + 针刺组，结果显示蒙药联合蒙古灸 + 针刺组的临床疗效

显著优于其余三组,明确了蒙古灸在失眠治疗中的协同增效价值。额日肯别力格等[8]学者对 167 例抑郁症患者采用蒙古灸治疗,研究结果表明蒙古灸对抑郁症患者的生活状态及工作能力的恢复方面的疗效显著。乌兰格日乐等[9]学者对 1000 例失眠症患者进行蒙古灸治疗,研究结论得出蒙古灸治疗失眠具有良好的临床疗效。萨仁其其格[10]等学者对 20 例赫依病失眠症患者进行蒙医心神互动结合蒙古灸疗法治疗,研究结论得出该方法治疗赫依病引起的失眠症临床疗效良好。莫日根毕力格[11]等学者对 90 例骨折术后睡眠障碍患者进行随机分组,分别进行蒙古灸治疗、艾司唑仑片口服治疗及无任何干预对照的临床研究,结论分析得出对骨折术后患者进行蒙古灸疗法治疗,在提高患者睡眠质量方面效果显著。额尔登巴图学者[12]在有关文章中提出的典型案例中,对癫痫患者进行蒙古灸结合蒙药口服治疗,治疗效果优异,治疗结束后两个月后及一年后的随访调查结果显示疾病的复发率为零。

综上,蒙古灸的镇赫依作用显著,在改善睡眠障碍及辅助治疗神经精神疾病方面具有明确的临床效用,且兼具安全性高、成本低廉、操作便捷等优势,值得在临床实践中进一步推广与应用。

2.2. 泌尿系统疾病方面

敖尔其楞等[13]学者纳入 126 例膀胱寒患者,随机分为观察组与对照组,对照组采用单纯蒙药治疗,观察组采用蒙古灸联合内服蒙药治疗,结果显示观察组总有效率显著高于对照组,提示该疗法对膀胱寒患者的腰骶和膀胱区域的酸痛感、排尿次数增多及尿频症状疗效显著。娜荷雅[14]学者纳入 92 例患者小儿遗尿症患者随机分为两组,观察组进行蒙古灸治疗结合蒙药治疗,对照组进行口服盐酸甲氯芬酯胶囊治疗,研究结果表明观察组治疗效果优于对照组,提示该疗法能够有效治疗小儿遗尿症。

上述研究证明了蒙古灸作为热疗法,通过增加人体热能,使消化希拉增加,腐熟巴达干减少,有效的促进清浊分离过程,从而达到调体素,治疗疾病的目的,因此蒙古灸疗法对于巴达干所致的寒性疾病具有显著疗效,未来可在泌尿系统疾病领域广泛推广与应用。

2.3. 内分泌系统方面

白晓慧[15]学者开展了蒙药通拉嘎-5 味丸联合蒙古灸治疗儿童单纯性肥胖的临床研究,结果显示该联合方案能够有效降低患儿腰围(WC)、总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)水平,升高高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)水平,提示该治疗方案显著缓解患儿形体肥胖、腹胀、餐后胃胀、疲乏无力、肢体困重等临床症状,且该治疗方案的短期疗效优于单纯常规综合治疗方案。

此外,现有团队[16]在传统蒙古灸药物裹敷施治的基础上,研发出经皮穴位贴敷治疗技术,为蒙古灸疗法的技术创新提供了有力支持,经皮穴位贴敷治疗技术的创新比起传统的蒙古灸疗法的裹敷施灸方法,治疗过程更加简便,施灸过程中取穴定位更加准确与统一,值得临床推广与应用。

3. 总结与展望

综上所述,蒙古灸疗法在巴达干、赫依偏盛所致慢性疾病的治疗中展现出确切疗效,在神经系统疾病、消化系统疾病、泌尿生殖系统疾病、代谢性疾病等领域均有良好应用价值,并且蒙古灸疗法联合蒙药、针刺等其他传统疗法的临床疗效,显著优于单一疗法。笔者认为,蒙古灸治疗疾病依托温热效应、穴位刺激、药物作用等三个方面发挥其疗效,但对于其核心通路与靶点还需进一步临床验证。

蒙古灸疗法经过千百年的传承与发展,融汇了蒙古族先辈们的宝贵经验与方法,不仅是蒙古族的瑰宝更是国家民族医药的重要组成部分,目前随着科技与民族医药的飞速发展,传统技术与现代科学深度融合,使蒙古灸疗法正朝着标准化、规范化、现代化的方向稳步发展,焕发出新的姿态。但目前有关蒙古灸疗法的研究仍然存在些许不足之处:首先,目前有关蒙古灸疗法的研究多局限于临床疗效观察,深

入探索其调控机体稳态的分子靶点、核心通路的研究较少；其次，现有临床研究中的蒙古灸操作方法、取穴及疗程标准差异较大，施灸温度与药物剂量的描述过于笼统，缺乏统一的操作规范与客观化疗效评价体系；最后，临床研究多为单中心、样本量小，缺乏多中心、大样本、随机双盲对照的高级别循证医学证据。

笔者认为，未来有关蒙古灸的研究可从以下四个方向重点推进：第一，加强基础研究，探索蒙古灸疗法镇赫依，祛巴达干，调节三根七素的深层机制，探索蒙古灸疗法发挥各项作用的核心靶点及通路；第二，建立蒙古灸疗法的操作过程、选取穴位、疗效评价、施灸温度、药物剂量的标准化体系，使临床疗效研究能实现标准化，增强可比性及重复性；第三，进行多中心、大样本量、随机双盲对照的临床研究，加强有关蒙古灸疗法研究的循证医学证据；第四，结合现代科技技术进行技术创新，使蒙古灸疗法操作更加便捷、推动蒙古灸疗法的普及，助力民族医药的创新与发展，更好地守护群众健康。

参考文献

- [1] 黄帝内经素问[M]. 田代华, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [2] 东高娃, 胡日查巴特尔. 简述关于蒙古灸的来源[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(49): 201+212.
- [3] 宝龙, 龚金山. “蒙古灸”考[J]. 中国民族医药杂志, 1996, 2(3): 39-40.
- [4] 第司·桑杰嘉措. 蓝琉璃(上、中) [M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 1999: 57+250.
- [5] 罗布桑丹津扎拉桑. 医学本续全释[M]. 范·淖尔布, 译注. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 1989: 596.
- [6] 萨日娜, 旭日, 侯永梅, 等. 蒙古灸治疗小儿脑性瘫痪睡眠障碍的临床观察[J]. 中国民族医药杂志, 2022, 28(7): 20-22.
- [7] 元旦. 苏格木勒-3 汤结合蒙古灸针刺治疗赫依型失眠症的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 通辽: 内蒙古民族大学, 2024.
- [8] 额日肯别力格, 邦特来, 陈苏依勒. 蒙古灸治疗抑郁症分析报告[J]. 中国民族医药杂志, 2020, 26(5): 30-32.
- [9] 乌兰格日乐, 佟红霞, 张玉宝, 巴雅尔图, 木仁, 邵呼日乐. 蒙古灸治疗失眠症患者的临床体会[J]. 中国民族民间医药, 2014, 23(19): 6-7.
- [10] 萨仁其其格, 乌兰图雅, 乌恩吉力根. 蒙医心身互动疗法结合蒙古灸治疗赫依病失眠症[J]. 中国民族医药杂志, 2016, 22(12): 46.
- [11] 莫日根毕力格, 珠娜, 满都胡, 陶克图, 敖其. 蒙古灸疗法治疗骨折术后睡眠障碍临床研究[J]. 中国科技期刊数据库医药, 2024(8): 30-33.
- [12] 额尔登巴图. 浅谈蒙古灸治疗癫痫体会[J]. 中国蒙医药(蒙), 2018, 13(8): 74-75.
- [13] 敖尔其楞, 包额尔敦朝克图. 蒙古灸疗法结合内服蒙药治疗膀胱寒疗效观察[J]. 中国民族医药杂志, 2021, 27(5): 28-29.
- [14] 娜荷雅. 蒙古灸结合内服蒙药治疗小儿遗尿症临床观察[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(6): 326-326+328.
- [15] 白晓慧. 蒙药通拉嘎-5 味丸联合蒙古灸治疗儿童单纯性肥胖的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 呼和浩特: 内蒙古医科大学, 2025.
- [16] 庞利俊. 蒙古灸经皮给药系统治疗消化道疾病的研究[Z]. 呼和浩特: 呼和浩特弘济中医风湿病医院有限责任公司. https://kns.cnki.net/kcms2/article/abstract?v=DcS95eoICc5dNH1FbQlCjIoMtqpr-H8ZiIF977sNqYeiCPRbkw_s3OVQvPnaNsuEc-cZCUxfz_ipNCoYsRXlprquCg3pf0-QHIfzO2uZ-ptVHo5UXvzbaoWk82R-6jhWUJa6hhTLWRGDYYtnWA9rf4IF_lqH5oeBGXFBW8zKUw=&uniplatform=NZKPT, 2019-01-19.