

浅析现代犬儒主义的消极影响及矫治路径

陈 聪

贵州大学马克思主义学院，贵州 贵阳

收稿日期：2024年7月8日；录用日期：2024年7月29日；发布日期：2024年8月9日

摘 要

源于古希腊罗马时期的犬儒主义，因历经不同的发展时期而具有不同时代的特征。现代犬儒主义具有否认社会普遍的价值信仰、知行分裂以及蔑视努力的新业态。现代犬儒主义会对个人和社会产生多种消极影响，包括消弭社会理性批判的存在、侵害个体身心健康以及阻碍社会良性发展等。必须正视现代犬儒主义思想所激发的一系列深刻的社会性问题，并坚定地采取行动来遏制其传播和破坏力，从深化道德认识、强化道德价值影响力、矫正道德行为三个方面进行矫治。要学会理性思考并保持积极乐观的生活态度，保持对美好未来的追求。

关键词

现代犬儒主义，道德，消极影响，矫治路径

An Analysis of the Negative Effects of Modern Cynicism and the Path to Correction

Cong Chen

School of Marxism, Guizhou University, Guiyang Guizhou

Received: Jul. 8th, 2024; accepted: Jul. 29th, 2024; published: Aug. 9th, 2024

Abstract

Cynicism, which originated in the Greco-Roman period, has been characterized by different eras of development. Modern cynicism is characterized by a new form of denial of the universal value beliefs of society, a division between knowledge and action, and a disdain for effort. Modern cynicism has many negative effects on individuals and society, including the elimination of rational social

criticism, the infringement of individual physical and mental health, and the obstruction of the healthy development of society. It is necessary to face up to a series of profound social problems inspired by modern cynicism and take firm action to curb its spread and destructive power, correcting it in three aspects: deepening moral understanding, strengthening the influence of moral values, and correcting moral behavior. It is necessary to learn to think rationally and maintain a positive and optimistic attitude towards life and the pursuit of a better future.

Keywords

Modern Cynicism, Morality, Negative Effects, Paths to Correction

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

犬儒主义，源于古希腊罗马时期，后历经不同的发展时期，具有不同时代的特征。现代犬儒主义在当前社会上异常活泼，给人以思想碰撞的同时，也不可避免的带来了诸如利己主义这样的消极影响，具有一定的危害性。探析现代犬儒主义产生的消极影响以及如何克服这些影响对于个人和社会整体来说都十分重要。

2. 犬儒主义的发展历程

犬儒主义(Cynicism)，英语发音为昔尼克，故又称为昔尼克主义，现在有的把它翻译为愤世嫉俗的人。这一思想起源于古希腊罗马时期，发展至今，已逾二十多个世纪，其内涵和外延都随着时代的发展而不断丰富且饱含时代特征。可以把犬儒主义的发展大致分为古代、近代和现代三个时期。

2.1. 古代：犬儒主义的发端

安提斯泰尼是犬儒学派的奠基人，对于“犬儒”的由来有两种说法：第一种说法是该学派的学者强调生活的简朴性以及简单的生活方式，说其自身“像狗一样活着”；第二种说法是安提斯泰尼将“白犬”体育场作为讲学地点，后来将在该体育场讲学的学者们都称为“犬儒”，故该学派由此而得“犬儒主义”之名。安提斯泰尼主张人“性善”，认为人生存在的目的就是善。晚年，他对哲学未能给人们的生活以正确指导而感到失望，于是便不再继续上层社会的生活方式，而是身体力行地主张简朴的生活方式，并且希望社会能回到原始的那种不受任何规定约束的状态，但是他的主张在那个时代未能引起人们的广泛关注。第欧根尼，安提斯泰尼的学生，公认的犬儒主义的创始人。他强调为了得到真正的幸福，应坚持清心寡欲、摆脱世俗枷锁而回归自然，以简单的方式生活、以强硬手段反抗世俗。

公元前 3 世纪的犬儒主义忘却了其追求清心寡欲的初衷而变得世俗。这些世俗化的犬儒主义者认为他们仍然纯粹，但是却不知道他们已经变得不同，表面上他们依然是坚定的犬儒主义者，依然愤世嫉俗，但是实际上却毫不顾忌的接受世俗社会的物质给予，已经不再坚守原则。随着社会的发展和人类生产力的不断进步，犬儒主义也随着其拥护者的不同社会地位而分化为精英犬儒主义和平民犬儒主义。古典犬儒主义主张的通过打破既有的世俗枷锁来回归自然以实现真正的幸福和善的追求随着社会世俗化的推进而不再纯粹，逐渐演变成了一种玩世不恭、怀疑一切的生活态度。

2.2. 近代：犬儒主义的过渡

在 19 世纪的西方国家,思想家们对犬儒主义的理念和教义进行了深入的探讨,以此来反思和批判社会现象。在《1844 年经济学哲学手稿》中,马克思鲜明地指出了当时社会中存在的一种普遍的“犬儒主义”倾向,即“国民经济学的犬儒主义不仅相对地增长了,而且肯定地说,他们总是自觉地在排斥人这方面比他们的先驱者走得更远”[1]。古典犬儒主义强调“率真、不加掩饰、不歪曲、诚实反映”[2]等原则,主张通过个人的道德修养和自我完善来追求精神上的自由和独立。但在马克思看来,19 世纪的资本主义社会却背离了这些原则,将物质利益置于至高无上的地位,忽视了人的精神需求和道德约束。近代社会的犬儒主义,在某种程度上是对古典犬儒主义的一种复归,它强调个人自由和独立,倡导对现实社会的批判和反思。但是近代社会的犬儒主义深受资本主义的影响,不可避免地影响了现代犬儒主义的产生与发展。

2.3. 现代：犬儒主义的新样态

“现代犬儒主义作为古典犬儒的转义,在内涵上偏离了古典犬儒的原意,它具有复杂的面相或者说变种”[3]。在现代,犬儒主义越来越流行于普通大众,而不再仅仅是专属于知识分子或者是上层人士。在日常生活中,犬儒主义表现为玩世不恭、知行分裂、世故圆滑、口是心非等。美国前助理国务卿威廉·本顿就犬儒主义对美国社会产生的影响指出:“我们已经为这样一种无根据的犬儒主义付出高昂的代价,许多正派的,甚至杰出的公民羞于承担公职,因为其认为政治和政府是腐败和邪恶的。”[4]随着社会现代化发展的不断推进以及互联网等技术的不断更新,现代犬儒主义获得了更大的影响力和更快的传播速度,其生活方式有持续扩大的趋势。犬儒主义主要有三个方面的新样态:

第一方面,现代犬儒主义否认社会普遍的价值信仰,突出强调个人利益而忽视社会群体之间的联系。现代犬儒主要通过两种方式对抗主流的道德价值和人们的理想信念。一是站在维护个人利益的角度借用幽默戏谑的语言来讽刺当前社会的道德价值以及理想信念,说这些都是政策制定者用来愚昧群众的手段,从而达到为犬儒主义者个人谋取利益的目的,并且常利用网络通讯和大众媒体等手段对社会热点事件进行煽风点火,引导舆情走向,误导普通网民,导致群众对社会产生了信任危机。二是现代的犬儒主义者忘记了他们追求善的目的,反而为了利益阻碍人们对真善美的追求,“它大谈利己主义,让人们固执己见地怀疑身边的一切存在,向社会渲染人性的丑恶和卑劣”[5],一些不具备辨别能力的群众容易受到这些消极主张的影响,从而导致自己的价值信仰和理想信念出现一定的颠覆性危机,生出一种迷茫无助之感。

第二方面,现代犬儒主义者是知行分裂的伪善者。他们在追求利益的过程中忽视认知与行为、理论与实践的统一性而只片面的沉迷于眼前的物质利益,表现出十足的伪善性。现代犬儒多表现为在形式上认同社会整体认知而在内心却持极力反对意见,他们不再追求清心寡欲、回归自然本性的生活方式,而是把追求利益最大化作为最终目的。现代犬儒主义者的知行分裂具体表现为在表面上接受和承认社会主流意识形态所宣扬的价值观、公平正义等观念,并且在行动上也表现出一定的积极性,然而其内心世界的理想信念已经被利己主义和怀疑论等思想摧毁,变成了表面丰满而内心空虚的伪善者。

第三方面,现代犬儒主义者蔑视努力奋斗的生活态度并且鄙视努力奋斗的人。在现代犬儒主义者的视角中,努力奋斗被赋予了与“内卷”等等的负面意义,这实际上是对启蒙理性的一种扭曲和误解。具体地说,现代犬儒主义者常常以一种超然、嘲讽的眼光来看待人们的努力奋斗,他们不认为这种努力是追求个人成长和社会进步的正面力量,反而将其曲解为当前社会“内卷化”现象的根源。他们坚持认为,正是这些所谓的“奋斗者”加剧了社会的竞争压力,导致了人们精神状态的紧张和焦虑。更进一步地,现代犬儒主义者无视努力奋斗的积极意义,反而将其看作是一种需要被批判和抵制的行为,他们认为真

正的生活应该是不受束缚、自由自在的，而不是被各种奋斗目标和压力所束缚。因此，他们追求的是一种放荡不羁、无拘无束的生活方式，认为这才是生活的真谛。

3. 现代犬儒主义的消极影响

现代犬儒主义思想会对个人和社会产生多种消极影响，包括消弭社会理性批判的存在、侵害个体身心健康以及阻碍社会良性发展等。综合现代犬儒主义产生的影响来说，它是一种消极的思想理论。

3.1. 消弭理性批判的存在

怀疑主义和利己主义笼罩着现代犬儒主义思想，使得不少现代犬儒主义者对社会主流价值观产生了背离和质疑，以致他们不再坚守道德和伦理的底线，而是倾向于依赖个人的主观感受和判断来解读世界，这种主观性极强的解读方式，使得现代犬儒主义者往往容易陷入极端的思维中。他们更是通过网络平台毫不保留地发表个人观点，甚至利用舆情导向试图左右公众的价值判断。这些言论和观点往往带有强烈的个人色彩和偏见，缺乏客观性和理性，却能引起部分人的共鸣，加剧了公众对现代犬儒主义思想的认同和追随。现代犬儒主义思想的盛行带来了严重的后果，它导致社会理性批判的缺失，使得人们在信息爆炸的时代，无法有效地筛选出真实、可靠的信息，进而难以作出正确的价值判断和价值选择，从而加剧了社会的不稳定性和不确定性，使人们在面对复杂的社会问题时，更加迷茫和无助。因此，必须深刻意识到社会理性批判的重要性，只有依靠理性批判，才能在众多的信息中筛选出真实、有价值的内容，并通过深入的思考和分析，做出符合个人利益和社会发展的价值判断和价值选择。

3.2. 侵害个体身心健康

现代犬儒主义思想知行分裂的伪善特性在精神层面上塑造了分裂型的人格，这种分裂不仅仅是个体内部的冲突，更是其对社会和他人产生深远影响的关键所在。这种知行分裂的特性使得现代犬儒主义者在面对社会现实时，往往会产生一种“形式上认同但内心上不认同”的矛盾心理，这种矛盾心理不仅影响到了他们自身的行为选择，还会通过他们的言行举止对他人产生潜移默化的影响。长此以往，这种影响会逐渐渗透到个体的精神层面，加深其知与行之间的裂隙。当个体在理想和现实、期待与实效之间感受到巨大的落差和无奈时，他们可能会感到一种深深的倦怠和失落。这种情绪状态不仅会影响到个体的心理健康，还可能导致其思想变得消极和悲观，进一步影响其生活质量和行为方式。

3.3. 阻碍社会良性发展

现代犬儒主义思想社会主流价值观持深刻的怀疑和否定态度，它不仅讥讽和矮化常人的努力奋斗行为，将其视为无意义的挣扎，更是将正直诚信的品质解读为伪善的表象。相反，现代犬儒主义者推崇放荡不羁的生活方式，视其为道德的崇高表现，而将社会所倡导的主流伦理思想斥为空洞无物的谎言。现代犬儒主义者通过各种渠道，包括社交媒体、网络平台等，向社会公众宣扬社会现实的欺骗性，试图让人们相信社会是一个充满阴谋和谎言的复杂体，妄想以这种方式解构当前社会的一切道德准则。他们甚至以自己的主观判断为基础，对社会现实进行过度解读和曲解，使其看起来更加符合他们心中对社会的偏见和预设，这些极端言论和行为无疑对社会的和谐稳定、发展与进步产生了严重的阻碍。对道德和伦理的解构和否定会导致社会无法凝聚起共同的力量来应对各种挑战和危机，最终可能导致伦理道德的倒退。

4. 现代犬儒主义的矫治路径

面对现代犬儒主义思想所激发的一系列深刻的社会性问题，我们必须正视其潜在的危害，并坚定地

采取行动来遏制其传播和破坏力。在应对这一挑战时，从伦理学角度出发，采取全面的、多层次的矫正措施来削弱其影响显得尤为重要。

4.1. 深化道德认识，内化道德价值

现代犬儒主义思想的蔓延对社会道德风气构成了严峻的挑战，其核心问题不仅在于对价值信仰的彻底否定，更在于它背后所反映出的个体自我意识的消极倾向。这种倾向导致他们在面对道德选择时更容易产生抵触和拒斥主流道德行为的态度，从而使得个体在道德教育中难以形成坚定的道德信仰和道德情感，进一步导致他们在面对道德问题时缺乏必要的道德判断力和道德责任感。单纯地掌握道德知识并不足以保证一个人的道德品质和行为，只有在真正认同并内化道德知识的基础上，个体才能在日常生活中坚持正确的道德标准，做到言行一致，从而在社会中树立起良好的道德形象。

随着人类社会的形成和演进，语言、文字等交流工具逐渐丰富和多样化，它们像桥梁一样连接着不同的社群，使人类群体得以分化并形成了今日我们所见的各种社会结构和文化体系。而道德作为社会的重要组成部分，它的诞生和演变与社会的稳定和谐紧密相连。自人类开始构建社会群体起，道德就承担着调节各方利益、维持社会秩序的重要任务，它通过确立社会成员间共同的、基本的价值观念，构建了一套道德原则体系，并制定了相应的道德规范，以此来指导人们的行为，调和不同道德主体之间的矛盾。另外，道德不仅仅是一种外在的、用于维护社会秩序的工具，更是人性深处的体现，“人性是道德的精神土壤，道德是人性向社会舆论延伸的体现”[6]，当个体忽视道德存在的必要性，无法深刻认识到人性中的原初善良与正义，就很难在思想上内化正确的道德价值从而陷入对道德认识的肤浅和片面中，无法理解道德对于个人及社会发展中的核心作用。缺乏道德的内化使人们受到现代犬儒主义思想的迷惑，因其主张对一切价值的怀疑和否定，所以容易导致人们陷入利己主义和怀疑主义交织的思想泥潭。受此影响，个体极易变得极端自私，怀疑一切崇高的理念，从而走向颓废和堕落。因此，我们必须重视道德存在的必要性，从内心深处认同人性的原初意蕴，积极内化正确的道德价值。

4.2. 强化道德价值影响力，优化道德生态

互联网时代，全球范围内的文化交流与碰撞达到了前所未有的高度。社交媒体、网络平台以及移动应用的兴起为各种文化形式如网红文化、碎片化文章、短视频等提供了广阔的舞台。然而，其中不乏一些“三俗”的负面文化内容，为博取关注而以牺牲社会道德和文化价值为代价，污染了整体的文化环境。同时，这些负面文化内容对受体的认知和价值判断产生了误导和危害，使其逐渐失去了对真正有价值的事物的辨别能力。现代犬儒主义思想则借助负面文化悄然渗入了人们的生活当中，因此我们迫切需要采取措施来强化主流道德价值的影响力，优化道德文化生态。

第一，强化社会主义核心价值观在道德建设中的引领作用。社会主义核心价值观作为我国社会道德建设的基石，其对于协调主流道德观念与文化多样性之间的关系至关重要，在尊重文化多样性的前提下，加强主流道德观念对社会整体伦理价值的引导作用，让公众找到共同的道德准则和价值追求。文化需求的多样性要求我们在承认价值共性的基础上，进一步加深对社会主义核心价值观的理性认知，同时要摒弃对多样文化的过度解读和个性压制，秉持开放、包容的文化态度，让不同的文化在交流中融合、在融合中创新。另外，对网络文化的管理和监管也应加强，防止负面文化内容对公众的道德观念产生不良影响。

第二，改变主体思维模式，激发主观能动性。通过积极的价值引导改变个体的认知理性与生活态度，培养他们的辩证思维，使他们能够主动维护自身的合法权益。同时要警惕现代犬儒主义思想导致的知行分裂问题，通过提升个体认知和行为的一致性，有效减少由此产生的心理落差。

第三，强化法治文化启蒙与社会理性建设。法治文化启蒙作为伦理道德和法律治理的交汇点，不仅

关乎法律的普及与理解，更在于培养公民的法律意识，构建社会的理性基础，只有这样才能帮助公众保持清醒的头脑，树立底线思维，坚守社会正义观念。通过法治文化启蒙和社会理性建设，提高公民的社会责任感和道德自觉，增强抵制现代犬儒主义思想的误导和迷惑的能力，让每个人都能够在法治的轨道上，自由、理性、正义地生活。

4.3. 矫正道德行为，打破犬儒囚笼

现代犬儒主义者常常以“个人自由”为幌子掩盖他们在面对现实挑战时的无奈和逃避，致使他们对待问题时常采取消极态度，轻视努力和奋斗的价值，进而展现出一种“消极、冷漠和迷茫的行为模式”[7]。因此，现代犬儒主义者的各种消极行为值得我们对其保持高度警惕，并积极寻求矫正之道。一方面，可以让现代犬儒主义者参加社工机构或义工团体组织的社会志愿服务活动，亲身体验社会的温情和互助精神；另一方面，充分发挥哲学咨询的道德解惑作用，通过建立相关的咨询机构，让现代犬儒主义者在面对“道德异化”问题时能够寻求专业的帮助和指导。通过结合上述两种途径的作用，可以为现代犬儒主义者提供一个全方位、多角度的矫正平台，使其能够在实践中感受道德的力量，在咨询中领悟哲学的智慧，从而真正摆脱消极、冷漠和迷茫的束缚，重新找回自我价值和人生方向。

5. 结语

随着互联网大数据时代的迅猛发展，现代社会生活信息呈现爆炸式增长，纷繁复杂的信息流如同洪流般席卷而来。在这样的社会环境中，我们注重培育理性思维，通过理性思考，我们可以更好地把握生活的真谛，理解崇高的意义所在，还能帮助我们抵御各种不良信息的侵蚀，保持内心的清明和坚定。除了理性思维，乐观的心态也是我们面对复杂社会生活的重要支撑，时刻保持积极向上的心态，才有勇气去面对生活的种种挑战和困难，追求更加美好的未来。

参考文献

- [1] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯文集: 第1卷[M]. 北京: 人民出版社, 2009: 180.
- [2] 刘森林. 马克思与犬儒主义批判[J]. 社会科学文摘, 2022(6): 28-30.
- [3] 杨雷. 马克思视域中的现代犬儒主义问题及其批判[J]. 当代中国价值观研究, 2022(4): 107-115.
- [4] Mazzer, D. (2007) *The Formation of Modern Cynicism*. University of Virginia Press, 2-3.
- [5] 李瑞奇. 现代犬儒主义思想的负面影响及其伦理矫治[J]. 西部学刊, 2023(16): 29-32.
- [6] 曾钊新. 曾钊新文集: 第1卷[M]. 长沙: 湖南人民出版社, 2003: 9.
- [7] 肖祥. 当代犬儒主义的现实样态及其伦理矫治[J]. 江西社会科学, 2020(10): 5-13, 254.