

“调任通督”针刺法治疗早发性卵巢功能不全的机制进展评价

林佩英, 赵征宇*

成都中医药大学针灸推拿学院, 四川 成都

收稿日期: 2025年10月24日; 录用日期: 2025年11月17日; 发布日期: 2025年11月27日

摘 要

早发性卵巢功能不全(POI)是临床常见疾病,主要表现为不孕、促性腺激素水平升高、月经紊乱、雌激素水平下降等,对机体健康影响较大。目前,西医对于该疾病主要是采用激素替代疗法,对于卵巢功能的恢复存在局限性,因此,临床需对疾病治疗进行进一步探索。以往中医特色疗法主要包括中药、针刺、艾灸、拔罐等。其中,针刺疗效作为一种绿色有效、不良反应小的治疗措施在临床上应用广泛,患者接受程度高。本文主要是对调任通督针刺法治疗早发性卵巢功能不全的机制进展进行分析,以期为后续疾病治疗工作提供指导。

关键词

早发性卵巢功能不全, 调任通督针刺法, 针刺, 进展评价

Mechanistic Progress of the “Regulating Ren and Du Meridians” Acupuncture Method in the Treatment of Premature Ovarian Insufficiency

Pitsacha Surapinij, Zhengyu Zhao*

School of Acupuncture & Moxibustion and Tuina, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine,
Chengdu Sichuan

Received: October 24, 2025; accepted: November 17, 2025; published: November 27, 2025

*通讯作者。

文章引用: 林佩英, 赵征宇. “调任通督”针刺法治疗早发性卵巢功能不全的机制进展评价[J]. 亚洲急诊医学病例研究, 2025, 13(4): 443-448. DOI: 10.12677/acrem.2025.134061

Abstract

Premature ovarian insufficiency (POI) is a common clinical condition, mainly characterized by infertility, elevated gonadotropin levels, menstrual irregularities, and decreased estrogen levels, which significantly affect overall health. Currently, Western medicine primarily uses hormone replacement therapy to treat this condition, but it has limitations in restoring ovarian function. Therefore, further exploration of treatment methods is necessary. Traditional Chinese Medicine (TCM) therapies, including herbal medicine, acupuncture, moxibustion, and cupping, are commonly used. Among these, acupuncture, as a safe and effective treatment with minimal side effects, is widely applied in clinical practice and is well accepted by patients. This article mainly analyzes the progress in understanding the mechanisms of the “Regulating Ren and Du meridians” acupuncture method for treating premature ovarian insufficiency, with the aim of providing guidance for future treatment strategies.

Keywords

Premature Ovarian Insufficiency, Regulating Ren and Du Meridians Acupuncture Method, Acupuncture, Progress Evaluation

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

早发性卵巢功能不全(POI)在临床上的发病率较高,在 40 岁以下人群中发病率较高,疾病发生后常见的临床表现为促性腺激素水平升高(>25 U/L)、月经变化、雌激素水平下降、不孕等,对患者机体健康的影响较大,降低生活质量。流行病学研究显示,POI 全球汇总发病率约 3.7%,近年来疾病发生率呈逐年增加的趋势发展,并表现出年轻化趋势[1][2]。对于该疾病,西药主要是以人工补充雌、孕激素治疗为主,对疾病症状改善有积极意义,但对于卵巢功能改善存在局限性,整体治疗效果不佳。中医研究显示[3],POI 属于“经水早断前后诸症”范畴。近年来,临床上关于针灸治疗的优势逐渐显现,实施价值高,在 POI 治疗中的研究也逐渐深入,为临床应用提供了较高的指导价值。“调任通督法”具有益阴补阳的效果,可以调节人之气血阴阳,对卵巢功能恢复有积极意义。本文主要是对“调任通督”理论治疗 POI 的应用、调任通督针刺法治疗 POI 的中医研究、现代研究机制等进行分析,现具体综述内容如下。

2. “调任通督”理论治疗 POI 的应用

“调任通督”理论主要是通过刺激任督二脉,促进阴阳和谐、气血和脏腑经络平衡,从而实现“精神乃治、阴平阳秘”[4]。临床研究显示,调任通督在妇科疾病治疗领域发挥了显著优势,疗效高。冲、任、督三脉紊乱是导致 POI 发生的主要原因,对于其治疗,需坚持以补为主、以通为用的治疗原则[5]。对于卵巢功能衰退后出现的围绝经期潮热状况,通过以“调任通督”理论为基础开展治疗,体现了脑-肾同调的治疗思路,可以发挥协调脏腑、平衡阴阳、调神、滋阴养血、培元固本的效果。督脉主管阳气,可以促进排卵,达到平衡阴阳气血的效果。吴家满等[6]在调任通督针刺法对多囊卵巢综合征不孕症行体外受精-胚胎移植术后妊娠结局的影响研究中,通过实施调任通督针刺法治疗,结果显示治疗组实施后可以更好地增加子宫内膜厚度,改善卵巢排卵功能,降低血清 LH 水平,提高临床妊娠率。

3. 调任通督针刺法治疗 POI 的中医研究

3.1. 从经脉循行上分析

任督二脉同属于奇经八脉, 任脉源于胞中, 与腹部胞中疾病存在直接的相关关系。冲脉为“十二经之海”“血海”、与任脉在脐下相交于阴交穴, 妇女以血为本, 冲任脉盛, 对促进月经来潮及孕育有积极意义。足三阴经与任脉相交, 肾经与任脉交于关元穴、脾经与任脉交于中极穴、肝经与任脉交于曲骨穴, 手三阴经与任脉相通, 故任脉可以帮助调节阴经气血。除此之外, 督脉属肾络脑, 协冲任二脉在月经、孕育胎儿中占据重要位置。POI 与肾、肝、脾三脏之间关系密切, 病位在胞宫, “经脉所过, 主治所及”, 通过“调任通督”, 对 POI 治疗有积极意义。临床研究显示, 刺激任督脉等特定穴位, 可帮助改善卵巢功能, 激发经络功能, 调和子宫气血, 对疾病治疗效果显著[7]。

3.2. 从选穴上分析

对于 POI 疾[8], 针刺腧穴归经, 多选用任督二脉, 气海穴、中脘穴、中极穴是临床应用广泛的任脉; 百会穴、神庭穴、命门穴是应用频率高的督脉。通过对针灸选穴配伍进行深入分析[9][10], 发现气海穴、归来穴、关元穴、中极穴、子宫穴的应用频率较高。关元穴为人体元气之本, 为女子蓄血之处, 有健脾补肾养肝、温煦胞宫、调补冲任的效果。关元穴、三阴交穴可以调和脏腑, 同调脾经、肾经经气、任脉、肝经, 对卵巢功能改善有积极意义[11]。中极穴主生殖、泌尿疾病, 针刺中极穴可发挥促进人体气血运行、通调经气、补肾培元的作用。关元穴、气海穴, 补虚通任、理气调血; 中脘穴, 调和中焦气机。针刺脉中百会穴可达到宁神解郁、协调脏腑的效果; 针刺命门穴, 可温补肾阳。通过上述分析可以看出, “调任通督”针刺法具有调和冲任、充养胞宫、补益肾气、协调肝脾、使衰老之胞宫重焕生机等作用。

4. 现代研究机制

4.1. 调节激素水平

通过对 POI 的发病机制进行分析, 临床研究发现疾病发生与卵泡衰竭、卵泡发育障碍等存在直接相关关系。卵巢所分泌的性激素可以帮助促进卵泡的发育和成熟, 当卵巢功能下降时, 会导致卵泡发育不完全、激素失衡。针灸在临床上的应用较为广泛, 治疗实施后可以帮助机体调节激素的分泌和释放, 对卵泡发育、激素失衡有促进作用。张金文等[12]在“调任通督针刺法”治疗肾虚型早发性卵巢功能不全疗效观察中, 实施“调任通督针刺法”, 针刺腰俞、命门、中极、腰阳关、百会、气海、中脘、关元等穴, 结果显示观察组患者的促卵泡生成素(FSH)、促黄体生成素(LH)低于对照组, 血清雌二醇(E2)高于对照组($P < 0.01$); 观察组停经复发率低于对照组($P < 0.05$); 观察组、对照组不良反应率分别为 4.0%、36.0% ($P < 0.05$), 由此分析可以看出, “调任通督针刺法”的实施价值高, 可以帮助患者改善卵巢功能指标状况, 停经复发率低, 且安全性高, 降低不良反应发生率。郇海涛等[13]在调任通督理论治疗肾虚干预型早发性卵巢功能不全疗中, 分为调任通督针刺法组和常规药物组, 结果发现观察组临床总有效率为 86.84%, 明显高于常规针药组临床总有效率 76.92% ($P < 0.05$), 对于肾虚肝郁型 POI 患者, 调任通督疗法在调节性激素水平与改善中医证候方面具有显著疗效, 同时该疗法安全性良好, 不良反应发生率低。毛红莉[14]在不同针药法对肾虚血瘀型早发性卵巢功能不全患者的临床治疗效果及对子宫容受性的影响中, 通过实施针刺治疗, 取穴包括血海、子宫、肾俞、关元、百会、足三里、三阴交(双侧), 兼肝郁者取太冲、兼脾虚者取脾俞。结果显示观察组、对照组治疗总有效率分别为 96.77%、74.19% ($P < 0.05$)。在治疗期间, 针灸三阴交穴可以对下丘脑-垂体-卵巢轴功能产生调节作用, 对激素水平改善有积极意义; 针刺关元穴、百会穴对患者月经恢复有显著效果, 进而提升疾病治疗效果。成沈荣等[15]应用穴位埋线联合调任通督针刺

研究中, 将 145 POI 患者分为对照组与观察组, 通过关元、中脘、气海、腰阳关、腰俞等穴位, 治疗后, 观察组的临床总有效率为 97.26%, 显著高于对照组的 88.89%。在性激素水平方面, 观察组的 FSH 和 LH 水平低于对照组, 而 E2 水平高于对照组, 差异均具有统计学意义。

4.2. 改善卵巢与子宫的形态及功能

POI 发生的主要病理机制为卵巢功能的减退, 上述状况发生后预示着卵巢组织的老化和衰退, 因此, 为更好地治疗疾病, 改善疾病预后, 临床需对延缓卵巢组织的老化和衰退、改善卵巢功能引起高度关注。在实际治疗中, 通过针刺足三里穴、中极穴、关元穴、子宫穴等穴位, 可以发挥改善卵巢动脉血流能力、疏通局部经气、调节腹部经络等作用。杨永燕[16]在调任通督针刺法对多囊卵巢综合征不孕患者妊娠情况与激素水平的影响研究中, 通过实施调任通督针刺法, 取穴包括腰阳关、命门、中极、气海、腰俞、中脘、关元, 毫针(尺寸为 0.3 mm × 25 mm)快速进针, 不留针。取穴关元固本培元、温补元阳; 腰俞可补益肾气; 气海补肾益精; 中脘健脾化痰、化瘀除湿; 中极清利湿热, 补肾调经; 命门固涩精关, 调补肾气; 腰阳关除湿驱寒、行气通经。针刺上述穴位, 可以发挥行气通经、健脾化痰、补益肾气、除湿驱寒、固本培元、温补元阳等作用。上述治疗实施后的结果显示试验组、对照组有效率分别为 91.38%、77.19%; 试验组生化妊娠、妊娠、排卵率分别为 43.10%、34.48%、82.76%, 对照组分别为 24.56%、17.54%、61.40%, 且试验组子宫内膜厚度高于对照组($P < 0.05$)。由此可以看出, 调任通督针刺法可以改善卵巢与子宫的形态及功能, 提升妊娠率。李永红等[17]在研究中, 通过在常规用药治疗的基础上, 给予调任通督针刺法, 取穴包括足三里(双)、气海、三阴交(双)、大椎、中极、中脘、百会、腰阳关、关元、命门, 毫针, 平补平泻法, 留针 30 min, 1 次/d。结果显示观察组治疗有效率为 85.48%、对照组为 64.52% ($P < 0.05$); 观察组排卵、月经恢复以及妊娠率分别为 79.03%、90.32%、67.74%, 对照组分别为 51.61%、66.13%、24.19% ($P < 0.05$)。由此可以看出, 调任通督针刺法对卵巢功能、月经恢复均具促进作用, 可以提升疾病治疗效果, 预后佳。杨会生等[18]通过针灸疗法治疗早发性卵巢功能不全研究表明, 针灸治疗 POI 的效益主要体现在短期内(3~6 个月)改善卵巢功能与生活质量, 此外, POI 患者总体妊娠结局不佳, 数据显示其自然妊娠率仅为 4.4%, 即便经辅助生殖技术干预, 活产率也仅为 5.8%。

4.3. 调节免疫

临床研究显示, POI 的发生与机体自身免疫因素之间存在直接相关关系, 在所有发病因素中, 机体自身免疫因素占 3%~40% [19]。在 POI 患者中, 有 24%~73% 的患者可以检测到抗卵母细胞抗体, 抗卵母细胞抗体与卵巢相关抗原结合后, 会导致卵泡闭锁速度加快, 对卵巢功能产生消极影响。基于“一源三岐”理论精准选穴针刺的实施价值高, 在早发性卵巢功能不全中发挥了显著优势。王晓静等[20]在启宫丸汤联合调任通督针刺疗法对多囊卵巢综合征不孕症的疗效观察中表示, 调任通督针刺疗法取穴包括太冲、三阴交、肾俞、太溪、关元、气海、命门、足三里、中脘、阴交、中极、肝俞、气穴、腰俞、腰阳关等穴位, 结果显示观察组治疗有效率(95.56%)显著高于对照组(77.78%) ($P < 0.05$), 且观察组炎症因子各指标水平显著低于对照组($P < 0.05$)。表示在用药的基础上联合调任通督针刺疗法, 可以帮助患者有效抑制机体炎性反应, 改善机体免疫应答反应, 调控免疫细胞, 加快卵泡的发育与成熟, 应用价值显著。除此之外, 通过针刺关元穴和双侧三阴交穴等对卵巢功能早衰大鼠卵巢功能及自噬相关因子表达有积极意义, 其中, 针灸关元穴治疗可以多向调节全身各系统, 激活神经-内分泌-免疫网络系统, 在妇科疾病治疗中应用价值显著。除此之外, 针灸关元穴可以改善女性内分泌环境, 从整体上提高人体免疫功能。

5. 结论

综上所述, POI 在临床上较为常见, 具有较复杂的发病机制, 且病因多, 对机体健康影响较大。目

前, 西医临床关于该疾病的治疗主要是以早发现、早治疗为主要原则, 尚无确切优化的治疗方案。中医临床研究表示针灸疗法的实施价值, 因绿色、方便等特点, 临床应用广泛, 患者接受程度高, 但目前中医辨证及选穴主观性较强, 且针灸治疗 POI 方法多样, 若选穴不精, 会在一定程度上对疾病治疗及预后产生消极影响。因此, 临床需重视疾病治疗期间的精准取穴。精准取穴针刺治疗的实施可以提升疾病治疗效果, 对卵巢功能的改善有积极意义, 可以调节激素水平及免疫功能。通过本文分析发现通督调任法针刺的实施可通过调和脏腑阴阳气血、补益肾气的方式, 帮助患者改善激素水平, 对疾病相关症状表现的抑制效果好, 且可以增强自身免疫功能, 促进卵巢功能的自我修复, 各院可加以应用, 进而改善疾病治疗及预后。但目前临床上关于调任通督针刺法治疗早发性卵巢功能不全的机制进展的研究相对较少, 临床仍需进行高质量大样本多中心研究, 进而更好地为后续疾病治疗工作提供指导及参考。

参考文献

- [1] Golezar, S., Ramezani Tehrani, F., Khazaei, S., Ebadi, A. and Keshavarz, Z. (2019) The Global Prevalence of Primary Ovarian Insufficiency and Early Menopause: A Meta-Analysis. *Climacteric*, **22**, 403-411.
<https://doi.org/10.1080/13697137.2019.1574738>
- [2] Webber, L., Davies, M., Anderson, R., *et al.* (2016) ESHRE Guideline: Management of Women with Premature Ovarian Insufficiency. *Human Reproduction*, **31**, 926-937.
- [3] 张亚楠, 毛瑞敏. 早发性卵巢功能不全的中医治疗研究进展[J]. 中国民间疗法, 2025, 33(18): 122-126.
- [4] 卓缘圆, 张金文, 邓容, 等. “调任通督法”的理论内涵和应用——杨卓欣教授针灸学术思想浅析[J]. 时珍国医国药, 2018, 29(10): 2499-2501.
- [5] 叶杨阳, 吴益宏, 吴家满, 等. 调任通督针刺法治疗妇科疾病的应用及展望[J]. 中医药临床杂志, 2020, 32(8): 1583-1587.
- [6] 吴家满, 卓缘圆, 唐梦, 等. 调任通督针刺法对多囊卵巢综合征不孕症行体外受精-胚胎移植术后妊娠结局的影响[J]. 上海针灸杂志, 2021, 40(5): 565-570.
- [7] 黄俐华, 钟海英, 张桃花, 等. 左归丸加减结合温针灸治疗早发性卵巢功能不全临床研究[J]. 中华中医药学刊, 2024, 42(2): 217-220.
- [8] 王丹妮, 刘智斌, 李彬锋. 针灸治疗早发性卵巢功能不全机制研究进展[J]. 针灸临床杂志, 2025, 41(1): 101-105.
- [9] 刘云婷, 王盛春, 纪培元, 等. 针灸治疗早发性卵巢功能不全的临床研究进展[J]. 中国性科学, 2023, 32(3): 139-142.
- [10] 冀凡, 司振民, 张燕丽, 等. 早发性卵巢功能不全的补充替代疗法[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2025, 27(1): 220-226.
- [11] 唐华丽, 饶钰湘, 杜东玲, 等. 针灸治疗卵巢功能减退类疾病的选穴规律[J]. 广州中医药大学学报, 2024, 41(11): 2898-2906.
- [12] 张金文, 刘远声, 邓容, 等. “调任通督针刺法”治疗肾虚型早发性卵巢功能不全疗效观察[J]. 中国针灸, 2019, 39(6): 579-582.
- [13] 郇海涛, 黄烨. 调任通督疗法治疗肾虚肝郁型早发性卵巢功能不全[J/OL]. 中医药信息, 1-6.
<https://link.cnki.net/urlid/23.1194.R.20250922.0913.010>, 2025-10-31.
- [14] 毛红莉. 不同针药法对肾虚血瘀型早发性卵巢功能不全患者的临床治疗效果及对子宫容受性的影响[J]. 医学理论与实践, 2023, 36(19): 3331-3333.
- [15] 成沈荣, 许电, 许时良, 等. 穴位埋线联合调任通督针刺法对脾肾阳虚型早发性卵巢功能不全患者卵巢功能的影响分析[J]. 四川中医, 2022, 40(7): 196-199.
- [16] 杨永燕. 调任通督针刺法对多囊卵巢综合征不孕患者妊娠情况与激素水平的影响[J]. 现代医学与健康研究, 2021, 5(14): 32-35.
- [17] 李永红, 柯妍, 刘玉洁, 等. 调任通督针刺法联合来曲唑治疗肾阳虚型多囊卵巢综合征所致不孕症疗效及对患者脂代谢、性激素水平影响[J]. 辽宁中医药大学学报, 2022, 24(7): 171-175.
- [18] 杨会生. 针灸治疗早发性卵巢功能不全的疗效影响因素和机器学习妊娠预测[D]: [博士学位论文]. 北京: 中国中

医科学院, 2022.

- [19] 许江虹, 陈跃来, 尹平, 等. 关元命门序贯针刺激活 FSHR/cAMP/PKA 通路促进早发性卵巢功能不全模型大鼠颗粒细胞增殖的机制研究[J]. 广州中医药大学学报, 2024, 41(4): 965-972.
- [20] 王晓静, 陈群英. 启宫丸汤联合调任通督针刺疗法对多囊卵巢综合征不孕症的疗效观察[J]. 临床研究, 2023, 31(5): 106-108.