

医学专业新生中华优秀传统文化认同情况及策略探析

梁化南, 苏伟, 强景, 付洋洋, 闫迎春, 张敏, 李娜*

济宁医学院精神卫生学院, 山东 济宁

收稿日期: 2024年6月20日; 录用日期: 2024年7月22日; 发布日期: 2024年7月30日

摘要

医学专业新生对中华优秀传统文化总体认同度较高, 但受外来文化冲击、大学生观念转变、传统文化教育不完善等因素影响, 导致其仍然存在主动学习传统文化意愿不强、了解传统文化过多依赖互联网等问题。因此对医学专业新生进行传统文化认同度调查仍具有相当重要的现实意义。本文通过对刚入校医学生进行线上问卷调查, 总结现有问题, 对医学生入校后的传统文化教育提供具有可实践意义的措施。

关键词

医学专业新生, 中国传统文化, 文化认同感, 策略

An Analysis on the Status and Strategies of Chinese Excellent Traditional Culture Identification among Medical Freshmen

Huanan Liang, Wei Su, Jing Qiang, Yangyang Fu, Yingchun Yang, Min Zhang, Na Li*

School of Mental Health, Jining Medical University, Jining Shandong

Received: Jun. 20th, 2024; accepted: Jul. 22nd, 2024; published: Jul. 30th, 2024

Abstract

Medical freshmen have a high overall recognition of excellent traditional Chinese culture, but due to factors such as external cultural shocks, changes in college students' attitudes, and incomplete traditional cultural education, they still have weak willingness to actively learn traditional culture

*通讯作者。

文章引用: 梁化南, 苏伟, 强景, 付洋洋, 闫迎春, 张敏, 李娜. 医学专业新生中华优秀传统文化认同情况及策略探析[J]. 教育进展, 2024, 14(7): 1518-1523. DOI: 10.12677/ae.2024.1471337

and rely too much on the Internet to understand traditional culture. Therefore, the investigation of the recognition of traditional culture in contemporary universities still has considerable practical significance. This article conducts an online questionnaire survey on newly enrolled medical students, summarizes existing problems, and provides practical measures for the problems.

Keywords

Medical Freshmen, Chinese Traditional Culture, Cultural Identity, Strategy

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

中华优秀传统文化是中华民族几千年来不断继承与发展而保留下来的精髓，蕴含着诸如“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情怀、“己欲立而立人，己欲达而达人”的仁爱之道[1]，是中华民族在几千年的历史发展过程中形成、积累并流传下来的，对现代社会进步和民族发展都具有正能量价值、积极作用的文化，是中华民族创造和延续的物质层面和精神层面的优秀传统文化总和[2]。中华优秀传统文化是每一位中华儿女心中无法磨灭的烙印，是古老祖先跨越时间长河为后代子孙留下的最宝贵的财富。

随着社会经济的高速发展和科学技术的日新月异，当今大学生获取信息的渠道变得越来越多元，所能接触到的世界也越来越广阔；另外，外来文化的冲击，在一定程度上对人们的思想观念和行为模式产生了影响，大学生就是受影响比较明显的一个群体，如当下部分大学生对外来文化盲目向往与欣然接受，没有形成对马克思主义的正确认识，缺乏坚定的理想信念，割裂了个人的理性目标与社会发展需求的一致性[3]。习近平总书记指出：文化是一个国家、一个民族的灵魂，文化兴国运兴，文化强国运强，没有高度的文化自信，没有文化的繁荣兴盛，就没有中华民族伟大复兴[4]。由此可见，只有进一步夯实当代大学生对于中华优秀传统文化的认同感，才能保证青年大学生这一社会上最活跃群体的全面健康发展，进而实现中华民族伟大复兴的时代目标。

大学生是新时代的青年，是接受先进文化教育的前沿群体，是社会主义现代化建设的重要力量。培育大学生的文化自信，既是历史使命的要求，也是维护国家文化安全、实现个体全面发展的现实需要[5]。而医学生作为当代大学生的重要组成成分之一，一方面具备着当代大学生鲜明的个性特点，另一方面因其较重的课业压力与自身职业要求，使得医学生在大学生群体中又具有一定的特殊性。对医学专业新生进行传统文化认同度调查，可以了解医学专业新生对中华优秀传统文化认同度的基本情况，为医学类高校针对新生开展传统文化思政课提升医学生学生对传统文化认同度提供有力抓手；同时也利于医学类高校增强医学生的专业情怀、培养医学生的共情能力、培养医学生的职业道德[6]。

2. 调查方法及对象

本次调查采用问卷调查法，共回收有效问卷 1025 份。问卷针对医学专业新生。问卷题型分为单选多选两种题型；总体分为六大部分，分别对被调查者的个人基础情况、对中华传统文化内容了解程度、了解中华传统文化途径、对优秀传统文化的态度、将认知转化为实践的意愿、影响传统文化认知的因素及相关改进措施六个大方面进行深入了解调查。

3. 问卷调查结果及分析

(一) 调查对象情况

从调查问卷收集的个人信息来看,本次调查对象女性居多(54.93%);户口类型以农村户口为主(59.41%);政治面貌上以共青团团员为主(62.34%),还有小部分的党员与群众;民族构成以汉族为主(95.51%);被调查对象中担任过学生干部的居多(78.24%);被调查对象主要经济来源主要为家庭及亲人资助(98.93%);被调查者整体家庭经济条件较好,经济状况多为小康(21.46%)和一般(56.39%);被调查者大多从小同父母生活(91.22%),且父母的文化程度多为初中(48.78%)、高中/职高/中专/技校(41.95%)、高中(29.95%)学历。

(二) 医学专业新生对中华优秀传统文化内容的了解情况分析

调查问卷结果显示,调查对象了解并喜爱的传统文化主要都集中在古籍名著、诗词歌赋、道德精神、民俗节目、书法绘画等较为通俗、易于理解的类别上,而对于诸如宗教信仰、政治制度、科学技术以及其他较为抽象、较难理解的类别,对其了解和喜爱的人数就减少许多。

其次,在特定内容考察医学专业新生对传统文化了解程度方面,在古典名著阅读上,有84.88%的调查对象选择了《论语》,有87.02%的调查对象选择了《三国演义》,而选择《近思录》的人数最少仅最少为10.24%。

此外在了解四书五经六艺方面,回答“了解,知道它的大致内容”的最多,占总人数的39.22%,回答“基本不了解”的占比最少,为3.51%。同时了解非物质文化遗产方面上,能做到“了解”程度的同学有46.92%,而“不了解”的同学仅占0.78%。

综合数据分析,医学专业新生对于传统文化整体了解水平较高,但在特定内容考察方面则显示出对传统文化的了解仅浮于表面,了解程度也存在不深入的问题。

(三) 医学专业新生了解中华优秀传统文化的途径分析

调查结果表明,在了解传统文化途径方面上,选择互联网途径的医学专业新生占比最多为95.9%。且在上网时间上,发现61.95%的学生上网时间普遍集中在五小时以内。在回答喜欢通过哪种方式来学习中华优秀传统文化的问题中,回答“短视频APP”方式的人数最多占比为86.24%。由调查问卷数据可知,互联网已成医学专业新生最为依靠的信息获取方式,大部分调查对象的上网时间都在五小时左右,而短视频APP是他们最为喜爱的了解中华优秀传统文化的方式。

其次,在针对调查医学专业新生对互联网的应用程度所设立的问题中,有40.88%的调查对象认为当前宣传传统文化网站数量正常;有41.56%的调查对象听说并浏览过中国传统文化网;有62.15%的调查对象会偶尔主动查阅有关传统文化的网络内容;在关注有关传统文化公众号方面,59.22%的调查对象表示自己虽关注过有关公众号但是关注数量不多;但同时75.02%的调查对象认为有关传统文化的互联网平台“内容丰富,值得浏览学习”。

由调查问卷数据可得,目前互联网上存在着相当数量宣传中华优秀传统文化的渠道与途径,虽然医学专业新生对于了解传统文化内容有一定的意愿,但并不会在正常生活中主动浏览了解网络上有关传统文化的内容。

(四) 医学专业新生对中华优秀传统文化的态度情况分析

针对调查医学专业新生对中华优秀传统文化及其对传统文化认同的重要性了解程度中,在了解对中华优秀传统文化认同的重要性上,90%以上的调查对象都认为提高认同度有着满足社会道德建设的需要、提升国家软实力的需求、是社会主义核心价值观的必然要求也是个人全面发展需要的重要性。同时84.39%的调查对象为学习传统文化对个人成长是十分有益的。57.85%的调查对象认为学习传统文化可以增强爱

国情怀和文化自信,仅有 0.29%的调查对象认为学习传统文化没有益处。在了解学习传统文化的意义方面,59.71%的调查对象认为可以使非物质文化遗产得到继承和发扬光大,另有 36.98%的调查对象认为了解学习传统文化可以拓展自身知识储备同时加深自身对传统文化的理解。

其次,针对调查关于医学专业新生对传统文化看法所设立的问题中,57.85%的调查对象认为传统文化有好的部分也有落后于时代的部分,应取其精华去其糟粕,40.88%的调查对象认为传统文化博大精深、源远流长、将会在全球范围内流行。在阅读古典名著方面,87.32%的调查对象认为现在仍有阅读古典名著的必要性。同时,有 78.93%的调查对象表示对近年来的中医热和孔子热现象十分自豪,这可能与所选择专业和所在地区相关。

由上述调查数据可知,医学专业新生普遍都能清晰认识到学习传统文化和非物质文化遗产的重要性及意义,并且已经意识到学习传统文化对于个人成长具有相当的益处。同时,当代大学生对于中国传统文化抱有十分积极的看法,也十分理智认为并不是所有的传统文化都应照单全收盲目继承。

(五) 医学专业新生将认知转化为实践的意愿情况分析

调查医学专业新生将认知转化为实践的意愿中,在古代名著阅读量方面,阅读 5-10 本的调查对象占多数为 45.07%。同时,有 73.27%的调查对象表示非常愿意系统性学习中华优秀传统文化;51.02%的调查对象非常愿意参加国学竞赛或经典诵读类的宣传传统文化的活动。在了解有关传统文化实践活动参与情况方面,有超过 50%的调查对象表示参加过诸如从事传统文化宣传志愿者服务、参观传统文化教育基地、参与经典诵读竞赛等活动。

由上述调查问卷数据可知,医学专业新生将对于中华优秀传统文化认知转化为实践的想法较为强烈,对于进一步学习和宣传弘扬传统文化有着较强的意愿,十分愿意为传统文化活动付诸自己的实际行动。

(六) 影响医学专业新生对中华传统文化认同度的因素及相关改善措施

针对探究学校和家庭传播弘扬中华优秀传统文化状况所设立的问题中,超过 45%的调查对象表示家庭生活中经常提到中华优秀传统文化。51.9%的调查对象表示偶尔参加学校的宣传中华优秀传统文化类型的社团活动。在回答“您之前学校有关于传统文化的课程吗?”的问题中,49.27%的调查对象表示“有,很多”;但同时回答“有,但比较少”和“不知道有没有”的调查对象分别占 37.56%和 9.27%。

针对调查医学专业新生对于外来文化看法所设立的问题中,75.32%的调查对象回答更喜爱中国传统节日,23.02%的调查对象表示两者都喜欢。在当前传统节日方面,78.93%的调查对象表示当前的传统文化充分体现了中国特色,节日氛围浓厚。在看待外来文化的问题中,88.29%的调查对象认为我国文化比外来文化更有魅力。

造成目前传统文化认同问题原因探究所设立的问题中,50%以上的调查对象认为主要是自身学业压力和传统文化传播渠道窄、了解途径少两种原因阻碍了对于传统文化的进一步了解;其次 40%的调查对象认为学校方面宣传教育较少和自身周围缺乏传统文化氛围也是影响医学专业新生了解传统文化的重要原因。有超过 50%的调查对象认为多元文化挤压传统文化空间、传统文化内容与现实结合不强传播方式单一和网络文化的盛行削弱了主流文化的权威等原因是目前产生传统文化认同危机的主要原因,同时超过 40%的调查对象也认为高校在传统文化方面教育不足、家庭教育中缺乏传统文化教育和外来文化影响了价值判断对造成传统文化认同度问题也应负有相当责任。

综上调查可知,当前家庭学校对于传统文化教育的支持力度较大,形成了较为良好的传统文化学习氛围,但仍旧存在相当数量的家庭与学校的传统文化教育职能确实,阻碍了学医学专业新生对于传统文化的进一步了解和深入学习。此外,医学专业新生对中国传统文化的兴趣远高于西方外来节日,但随着年轻人观念的改变和资本的商业促销,时的外来节日也逐步成为一种不可忽视的文化力量。

就当前问题提出改进措施而设立的问题，主要从学校和家庭两个方面探究。在学校方面，调查对象倾向于利用网络技术建设传统文化教育平台，以及通过利用传统文化元素和非遗进校园来丰富校园文化生活的方法来达到在学校层面解决当前传统文化认同问题。在家庭方面，调查对象更倾向于家长自身以身作则言传身教、共同学习传统文化(94.44%)和营造和谐良好家庭氛围(85.37%)等方法在家庭层面上解决传统文化认同问题。

4. 医学专业新生对中国传统文化认同感存在问题分析

(一) 当代医学专业大学生在了解学习传统文化时更多以自己实际情况为标准

医学专业新生在了解学习传统文化时更倾向于按照自己的喜好选择自己的学习方向，并且在参加相关传统文化活动时大部分调查对象表示会根据自己的时间安排来决定是否参加活动。这样既直接导致了他们了解传统文化时存在不全面不深入的问题，同时也间接影响了医学专业新生将对传统文化认知转化为实践活动。

(二) 中华传统文化在网络上传播效果不佳

由调查结果可知，医学专业新生了解信息主要依赖互联网，并且每天上网时间在五小时左右。但在上网时间中大学生并不会主动去了解传统文化，这表明当下传统文化网络产品总体竞争力低，并不能达到弘扬中华优秀传统文化的目的。同时外来文化在互联网上的大肆流行也是造成传统文化产品竞争力降低的重要原因。

(三) 传统文化教育中学校家庭教育环节发挥作用较小

目前医学类学校的传统文化教育方式急需完善改进，传统文化课程较少、校方对传统中医知识重视程度较低等原因造成了医学院校的传统教育不尽如人意；另一方面家庭中传统文化教育的不足、对中华传统医学科普教学较少也是医学专业新生对传统文化认同度出现问题的原因之一。

5. 提升医学新生传统文化认同度的建议

(一) 改进当今医学类高校的传统教育方式

1) 完善当今医学类高校的传统教育模式，将优秀传统文化与当代医学生教育有机融合

当前医学类高校的传统教育课程大多流于形式，并没有将中华优秀传统文化和现代医学生人文教育进行良好的融合。中华优秀传统文化中的仁爱思想与现代医学道德不谋而合，加强医学生对于中华优秀传统文化的学习，可以促进其职业道德的树立与规范，同时对于传统医学知识的学习也有利于培养医学生对于自身专业的认同度。

2) 发挥学校社团作用，切实带动学生对传统文化的兴趣

经调查可知，当前学校中相关传统文化社团的号召及带动医学生了解学习中华优秀传统文化的能力不佳。学生社团作为在校学生课余休闲和培养特长爱好的主要场所，对于引导医学生兴趣有着重要作用。对此医学院校方面可以学习借鉴相关流行热门社团的特长优势，通过优化自身竞争优势来吸引学生参加传统文化社团。同时医学院校也应当利用社团积极开展与传统文化相关的各项活动，营造良好的传统文化学习氛围。

3) 加强对短视频 APP 的利用，当代医学类高校应当输出更多优质传统文化短视频

现今短视频 APP 发展迅猛，短视频用户已经成为当今中国互联网用户的主要组成成分。而通过短视频 APP 了解中华优秀传统文化也已经成为当今大学生群体最受欢迎的了解途径。诸如抖音、快手等短视频平台在大学生群体中有着十分庞大的用户量，同时短视频自身体量小的特点使得可以充分利用医学专业新生的休闲时间，从而达到在潜移默化中传播传统文化的目的。

(二) 加强中华传统文化教育的家庭教育环节

1) 强调家长在传统文化教育中的重要角色

据调查,当前大部分家长都缺乏传统文化教育的意识,家庭层面对于传统文化教育的缺失,可能会导致孩子对传统文化学习的不重视。针对这种情况,家长本身就应明确自身的传统文化教育责任,为孩子的传统文化学习树立一个良好的榜样;同时也要提高传统文化教育在家庭教育中的占比,并适当科普有关中华传统医学的文化知识,为孩子的传统文化学习营造一个良好的氛围。

2) 加强对子女的优良品德教育

一个社会要健康发展,主要在于人的素质、民族的素质[7]。家长应当充分利用中华优秀传统文化,加强对子女的品德教育。通过言传身教或通过陪伴孩子学习优秀传统文化故事来培养孩子的道德品行,从而达到提升个人涵养的目的。

(三) 加强相关文化产业开发,创新中华传统文化传播载体

1) 加强加快中华优秀传统文化的创新型转化,做好传统文化与时下热门传播途径有机结合

在本次调查中有 69.27% 的被调查者选择通过影视剧的方式了解中华优秀传统文化,而时下热门的影视剧诸如《雾山五行》《哪吒之魔童降世》《封神第一部》广受观众和市场的好评,同样也表明中华优秀传统文化中的各种元素与当下年轻人群体审美存在着高度契合,中华优秀传统文化仍然年轻人所关注的热点。

2) 加强对传统文化中的文化元素创新

在创新传统文化方面可以借鉴西方的已有经验,大胆创新,积极吸取其背后受欢迎的元素,将我国传统节日打造得既符合中华传统文化核心价值观,同时又具有相当生命活力。

3) 确定中华优秀传统文化在文化产业中的主导地位

随着当代互联网技术的发展以及全球化导致各国之间的文化壁垒愈发薄弱,外来多元文化进入国内已是一个无法避免的事实,外来多元文化的流入一方面可以增强刺激本国的文化活力,但另一方面外来文化也会极大冲击本国原有的社会文化氛围,使得年轻一代失去对中国传统文化的认同感。确定中华优秀传统文化在如今文化产业中的主导地位,可以加强传统文化对于当下社会价值观的引导作用,在多元融合的环境中形成新的潮流风向标,催化出多种表达形式以承载中华优秀传统文化的精神内核,达到进一步改善社会整体传统文化氛围,提升青年群体对传统文化的认同度。

6. 结语

根据本次调查数据分析显示医学专业新生对于中华优秀传统文化的认同度整体较高,但同时也有着一定的进步空间。想要进一步加强提升医学生对于传统文化的认同度,就应该从社会、学校、家庭、个人等多方面同步发力,紧抓新时代发展带来的新技术、新格局、新机遇,利用多项举措加强中华优秀传统文化的影响力,加强医学生对传统文化的认同度。

参考文献

- [1] 杨雄. 当前青年群体社会心态新变化及演变逻辑[J]. 人民论坛, 2021(25): 20-23.
- [2] 蔡向阳, 郑柏松. 中华优秀传统文化内涵特征及其融入大学生思政教育的时代价值[J]. 黄冈职业技术学院学报, 2022, 24(6): 73-75.
- [3] 王心乐. 新时代大学生文化自信的意义与提升路径[J]. 高校后勤研究, 2023(9): 74-76.
- [4] 习近平. 决胜全面建成小康社会夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利: 在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告[R]. 北京: 人民出版社, 2017: 40.
- [5] 王心乐. 新时代大学生文化自信的意义与提升路径[J]. 高校后勤研究, 2023(9): 74-76.
- [6] 李锋清. 中华优秀传统文化融入医学生人文教育研究[J]. 中国医学伦理学, 2023, 36(5): 578-582+587.
- [7] 张岂之. 张岂之谈中华优秀传统文化[M]. 南京: 江苏人民出版社, 2019: 233-240.