

Analysis of Low-Income Single Women's Cognitive of Poverty

Yijun Chen, Cui Chen, Yan Gu

School of Education, Soochow University, Soochow

Email: {herb.ij, nfgy2006}@gmail.com; gguuyyaann@163.com

Received: Apr. 29th, 2011; revised: Jun. 13th, 2011; accepted: Jul. 11th, 2011.

Abstract: The cognition of poverty of low-income single women affects their adaptation of life directly. This research adopts depth interview method to discuss with 23 low-income single mothers in sochoow area to discover their cognition of poverty. The results showed that: 1) The reason that cause single-mother poor is that economic conditions originally is bad, the manly economical bearer have gone, and their income is low, but the spending is big. 2) The primary troubling that the single mother faced is economical problems, followed by the worry of take care of children, and lack of support and mental distress. 3) Most of them could face the double vulnerable—low-income and single undisguisedly, but a few of them fell despised when others mention about low-income or single parent. 4) Increasing income and reducing expenditure are the main methods to improve economic conditions, some of the single mother adapt to their present situation through change their attitude. 5) There are some community to assist single mother such as Government, Children and Teenagers' Fund and the measures of help poor students in school. 6) Low income single mother always want to get rid of poor through work to improve the income, counting on children or hope to get government attention.

Keywords: Low-Income Single Women; Cognitive of Poverty; Qualitative Research

低收入单亲女性贫穷认知状况研究

陈羿君, 陈 翠, 顾 艳

苏州大学教育学院, 苏州

Email: {herb.ij, nfgy2006}@gmail.com; gguuyyaann@163.com

收稿日期: 2011 年 4 月 29 日; 修回日期: 2011 年 6 月 13 日; 录用日期: 2011 年 7 月 11 日

摘 要: 低收入单亲女性对于贫穷的认知直接导致其单亲后适应生活的情况, 本研究采用深度访谈法, 探讨 23 名苏州地区低收入单亲女性对贫穷的认知情况。结果发现: 1) 单亲女性所认知导致其贫穷的原因因为经济条件原本不好, 失去主要家计负担者, 收入低、开销大及支持少; 2) 单亲后面临首要困扰为经济问题, 其次为照顾子女的困扰, 缺乏支持及精神困扰; 3) 大部分低收入能够坦然面对低收入且单亲双重弱势, 但小部分认为离婚或者贫穷会让别人看不起; 4) 经济状况的改善主要依靠开源和节流, 部分低收入单亲女性通过改善心态适应目前状况; 5) 给予单亲女性社会协助的机构主要有政府福利机构、儿童少儿基金会及学校“成功班”; 6) 低收入单亲女性脱贫的期待主要通过工作改善, 寄希望于子女或希望得到政府关注。

关键词: 低收入单亲女性; 贫穷认知; 质性研究

1. 引言

改革开放以来, 我国由传统社会向现代社会转变, 受世界文化的冲击, 婚姻家庭观念也随之而变, 婚姻

关系、家庭制度也相应发生了巨大的变化, 单亲家庭作为一种新的家庭形态出现, 且单亲家庭数量日益增长已成为一个世界性的趋势。

中国在 2008 年,有 226.9 万对夫妻办理离婚手续,比上一年增加 17.1 万对,增长 8.1%(卫敏丽, 2009)。随着离婚率的上升,单亲家庭所占的比例也逐渐增加,欧美国国家女性单亲占绝大多数,中国女性单亲家庭约占一半以上(王爱丽, 郭砾, 2010),如对青岛市 496 个单亲家庭调查发现女性户主占有绝大多数,有 433 户,而男性户主仅有 63 户(姜志荣, 夏禹波, 纪丽华, 2008)。而南京市的调查统计资料也显示,43%的单亲家庭月收入在 300 元以下,且以女性为家长的单亲家庭收入又低于男性为家长的单亲家庭(王世军, 2002)。单亲家庭贫穷化和贫穷女性化成为世界性的难题。

由于中国传统的“男主外,女主内”的思想,使得女性一直处于弱势地位,然而由于离异或丧偶,女性要担起一家之主的责任,这样以单亲母亲作为户主的家庭就面临着新的问题。从单亲贫穷化的相关研究发现,单亲家庭贫穷的原因包括:主要家计负担者死亡或者残障、家计负担者工作能力太低或年龄过大无法工作、家庭成员病重、失业、子女数多切年龄小、学历低等(Iwata, 2007)。贫穷女性单亲家庭面临维持生计与照顾子女两难的冲突,在顾此失彼的情况下,衍生出多种生活困境。所以适当的因应策略是帮助单亲女性适应单亲生活,提高生活水平的重要方法。

Davies 以一个人能够承受的压力指标,即条理感(SOC)来分析女性单亲家庭,检视她们对于目前生活事件的管理是否应付自如,他把女性单亲分成先驱知行者、因势调适者、悲观挣扎者三种类型,并进一步指出悲观挣扎者类型的单亲女性的贫穷认知是较为负向的,而先驱知行者类型的单亲女性对贫穷的认知较为正向(Davies, 2005)。低收入单亲女性对于贫穷的认知情况,直接影响其采取何种方法适应及改善目前的生活,摆脱贫穷,过更好的生活。

本研究将以国内女性单亲户主为研究对象,探讨低收入单亲女性对贫穷的认知,了解其身作为单亲母亲,且处于贫穷状态下的心态及改善措施,为后续研究提供支持,从而提出合适的脱贫策略。

2. 研究方法

本研究采用质性研究的方法,对苏州地区 23 名低收入女性单亲者进行深度访谈,探讨低收入单亲女性对贫穷的认知情况及应对贫穷的因应策略。

2.1. 研究对象

本研究通过苏州市妇联了解低收入户及单亲家庭的信息,根据江苏省低收入人均月收入 850 的最低标准,从中选取单亲女性作为访谈对象。首先通过妇联及学校了解低收入单亲女性的分布情况,并逐一与她们沟通,使她们了解访谈目的并接受访谈,最终访谈对象共 23 人,考虑到这些单亲女性的特殊性 & 敏感性,分别用英文字母代替名字。受访者的年龄都在 30 岁以上,教育程度大都集中在中学,但部分只有小学文化甚至文盲,有 43.48%的单亲女性是没有工作,其余大部分以服务业为主,且都是技术含量较低的工作,近一半的单亲女性月收入在 500 元~1000 元,还有少部分月收入不足 500 元。受访者详细资料见表 1:

2.2. 访谈提纲

除基本信息外,访谈内容为下列几点:

- 1) 低收入单亲女性所认知的贫穷原因为何?
- 2) 单亲在生活上呈现出哪些方面的生活困扰?
- 3) 面对低收入及单亲双重弱势的心态为何?

Table 1. Basic material of respondents

表 1. 受访者基本资料

变量名称	分类标准	人数	百分比
年龄	30 岁~40 岁	8	34.78%
	41 岁~50 岁	9	39.13%
	51 岁以上	6	26.09%
教育程度	小学(包括文盲)	7	30.44%
	初中	4	17.39%
	高中	11	47.82%
	大专	1	4.35%
	无	10	43.48%
工作情况	服务业	9	39.13%
	仓库主管	1	4.35%
	社区	1	4.35%
	工人	1	4.35%
	不固定	1	4.35%
	无	10	43.48%
个人月收入	500 以下	3	13.04%
	501~1000	11	47.82%
	1001~1500	5	21.74%
	1501~2000	4	17.39%

- 4) 采取何种策略改善经济问题与生活困境?
- 5) 有何社会支持网络协助解决目前的问题或困扰?
- 6) 对因应策略(脱贫)的意见与期待为何?

2.3. 访谈实施

本研究采用深度访谈法, 具体步骤如下:

- 1) 研究者在妇联及学校的帮助下了解低收入单亲女性的分布情况, 并与他们沟通使其明白研究目的, 请她们接受访谈。
- 2) 由于低收入单亲女性身份的特殊性, 她们一般不同意接受访谈, 所以访谈地点多在低收入女性单亲者的家中, 环境安静不受干扰, 每位访谈时间约为 50 分钟。
- 3) 访谈过程中访谈者根据实际访谈情境, 调整问题顺序及用字遣词以便获得更丰富、完善的信息。
- 4) 在经受访者同意后, 研究者将访谈内容录音, 并转为电子文档, 以备编码、分析。

2.4. 资料整理与分析

将录音档转为文字稿之后, 根据访谈大纲中的分类, 归纳找出重点, 再通过演绎回顾的方式检视原始资料, 以确认所归纳结果符合原始资料的含义。再将不同类别予以编码记录。在编码资料有系统的呈现之后, 研究者汇整与诠释所有资料与研究内容进行比较, 以提出适当的解释和分析。

3. 结果与讨论

3.1. 低收入单亲女性所认知的贫穷原因探析

本研究发现, 所有低收入单亲女性都认为自己处于贫穷状态, 他们认为导致其贫穷的原因各有不同, 但主要集中于收入低、开销大及缺乏支持等以下几个方面, 从图 1 可以看到:

- 1) 收入低, 开销大。69.6%的单亲女性提到自己的能力不足、学历低、年龄大而找不到工作或者收入很低, 造成自己贫穷的状况。如有的单亲女性提到“学历低, 找不到好工作”或者“年纪大了找不到工作”。也有的单亲女性提到家中开销太大, 医药费及子女学

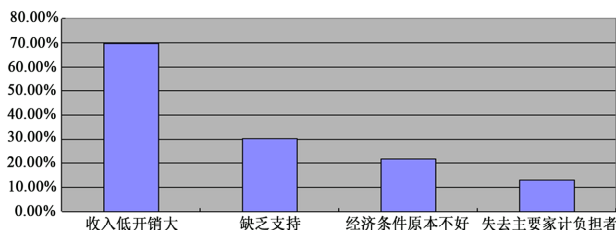


Figure 1. Poverty reasons low-income single women cognitive
图 1. 低收入单亲女性所认知的贫穷原因

费导致入不敷出。此结果与 Eshbaugh 研究认为单亲女性贫穷的原因为其收入低且不会管理相同(Eshbaugh, & Elaine, 2009), 许多低收入单亲女性在单亲前其家庭收入或自身收入本就不高, 单亲后失去一方收入来源收入就更少, 而徐安琪研究发现单亲女性及单亲家庭子女身体健康水平较差, 他们需要花费大量金钱在医疗上, 导致其开销过大, 以至入不敷出。因此收入低, 开销大为其致贫的主要原因(徐安琪, 003)。

- 2) 缺乏支持。30.4%的单亲女性提到缺乏人力上的支持, 使自己不能全心投入工作, 一边是工作, 一边是孩子, 许多单亲女性为了孩子只好放弃收入高的工作, 选择收入低但可以照顾孩子的工作。此外, 政府对于单亲母亲的支持很少, 对她们的重视不够, 没有任何针对她们的补助帮助他们面对单亲后的困境。Gemelli 认为政府福利措施更有利于有工作家庭和双亲家庭(Gemelli, 2008), 访谈中有一半的单亲女性处于无工作或兼职工作, 他们无法得到政府的福利保障及关注, 在生活中感到缺乏一定的支持帮助其渡过困境, 因此更加贫穷。

- 3) 经济条件原本不好。21.7%的单亲女性提到其原先就属低收入户, 单亲后家中缺少一方的收入来源, 经济状况更加窘迫。有的女性就提到“我和老公都是临时工, 之前也是领低保的”, 或者家人患有重大疾病, 需要大笔医药费。这些单亲女性认为贫穷是一直都存在的情况, 和单亲没有关系。

- 4) 失去主要家计负担者。还有 13.0%的单亲女性认为贫穷和单亲存在关系, “人家有两份收入养个小孩, 我只有一份收入要养小孩”, “他爸爸走了, 我也没有工作”, 失去家中经济上的主要承担者, 要一个人承担两个人的责任。

3.2. 单亲带来的生活困扰分析

单亲给低收入单亲女性带来的生活困扰是其压力

的主要来源,而单亲给这些单亲女性的生活带来的困扰主要有以下几个方面,从图2可以看到:

1) 经济困扰。所有低收入单亲女性都提到单亲后最大的困扰就是经济困扰,与 Card & Blank 认为经济困扰是导致低收入单亲女性产生各种困扰的主要原因相似。访谈中有 60.9% 的单亲女性其月收入在 1000 元以下,单亲女性在收入拮据的情况下无法好好照顾子女,不能满足子女日常生活所需。如“女儿想买什么都买不起的,都要省着花,要给孩子存学费”,或“存医药费”。

2) 照顾子女的困扰。34.8% 的单亲女性认为单亲后对子女的照顾减少。有的单亲女性指出自己文化水平不高,无法帮助子女解决学习上的困难,如 J 女性提到“我是文盲,以前都是丈夫照看儿子学习,他走了我什么也看不懂”。也有的单亲女性提到因为要工作或者照顾父母而缺乏对子女的照顾。也有单亲女性为了工作而无法配合子女的时间,照顾子女及与子女沟通时间减少,导致其亲子关系出现隔阂,进而产生极大的心理压力,单亲女性及其子女均无法适应家庭结构的转变。

3) 精神困扰。17.4% 的单亲女性认为精神上的压力是单亲带来的主要困扰。如有的女性提到“自己一个人比较空虚,孤单”,“家里面有些事情做起来,一个人没人帮忙,有事情没有人商量”。同时,还有的单亲女性提到“现在的社交圈也缩小了,不能想去哪里就去哪里了,要照顾孩子”。且部分单亲女性在单亲前一般为丈夫管理家庭资源,单亲后家庭资源管理知识匮乏,无法充分利用已有资源。经济压力导致单亲女性产生巨大的精神困扰,感到精神空虚且无人安慰,进而影响其日常生活。

4) 此外,也有部分单亲女性提到单亲没有带来什么困扰。如 R 女性提到“他爸爸赌博的,以前在一起总吵架,现在反而好,对孩子也好”,F 女性也提到“离婚前吵吵闹闹,对孩子的影响比离婚还差,现在我一个人带着孩子,没什么不好的”。

3.3. 面对低收入及单亲双重弱势的心态分析

大部分单亲女性面对自己是一个贫穷的单亲母亲而感到不好意思,他们面对低收入单亲有以下几种心态,从图3可以看到:

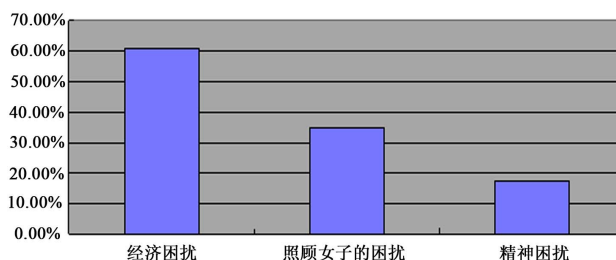


Figure 2. Disturbances of single mother
图 2. 单亲带来的生活困扰

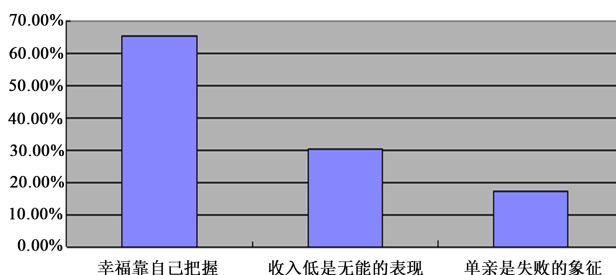


Figure 3. The mind of facing poverty and single
图 3. 面对低收入及单亲双重弱势的心态

1) 幸福靠自己把握。受到西方文化的冲击,人们对婚姻家庭的观念逐渐转变,65.3% 的单亲母亲表示能够适应这种状况,不会觉得不好意思。在她们看来新时代的女性幸福生活掌握在自己手里,他们能够通过自己的努力使自己的生活会变得更加美好,不需要靠丈夫或其他人,因此他们相信目前的生活困境是暂时的,他们可以通过自己的努力改善生活状况。如有的女性就表示“我离婚时我自己提出来的,那个样子过不好不如单亲好呢”,“可以适应,在别人面前提到也不会觉得丢脸。”单亲女性 U 也提到:“我一点也不,反而我觉得我比别人还更充实一点,更自信吧。”

2) 收入低是无能的表现。30.4% 的单亲女性认为贫穷是不好意思的主要原因。经济社会人人讲钱,导致部分单亲女性认为贫穷就是无能表现,表示其没有能力获取更多的金钱,没有能力改善其生活状况。如有的单亲女性提到“感觉自己没什么收入,总感觉比别人低一等的,总会感觉不好意思”也有单亲女性提到“有一点,觉得抬不起投来,人家看你的眼光总归不一样的,看你穷,老公死的又早,人家话都不跟你说的”。

3) 单亲是失败的象征。迄今我国文化价值观念依然是维持婚姻的持续和一贯性,推崇家庭的完整与亲和,所以单亲女性在某种程度上被认为是对传统道德

的背离。17.4%的单亲女性受这种传统文化的影响,为自己是单亲而觉得不好意思。她们认为离婚是婚姻失败的象征,社会交往中总会被别人另眼相看,进而降低对自我的评价。

3.4. 改善经济问题与生活困境的策略

访谈中所有的单亲女性都提到会想办法来改善目前的经济及生活困境,但区别在于有的单亲女性会去将想法付诸行动,而有的却觉得力不从心,无法真正实现,具体改善方法有以下几类,从图4可以看到:

1) “开源”方法。30.4%的单亲女性通过实际行动增加收入,改善经济现状。部分单亲女性会通过多做几份工作,或做些小生意来增加家庭收入。如有的女性提到“总归是想点办法,或者做些生意,或者多打个工的”或者“等孩子大了能独立了就去找个工资高的工作”。

2) “节流”方法。26.1%的低收入单亲女性认为自己没有能力增加家庭收入,他们认为“没有办法,只能在生活上省点了”。她们在家庭资源有限的情况下,重新安排实现需求的优先顺序、删除非必要的需求、降低家庭生活的品质来适应家庭结构的变化。大部分的单亲女性面对家庭资源减少时,会先删除自己的非必要需求,以先满足子女的需要,满足生活所需。此结果与贺正贞的研究结果相似:低收入单亲女性会通过增加收入或降低需求达到生活适应(贺正贞, 2002)。如有的女性提到“平时放假我们都不出去的,不出去就不花钱”,或者“能省则省,几年都不买衣服”,以保证家庭日常的开销。

3) 改善心态适应目前状况。17.4%的单亲女性表示他们通过缓解压力,改善心态以适应家庭结构的转变。部分低收入单亲女性因每月收入刚好足够支付生活开销与子女教育费用等,没有多余的资源可以利用,所以乐天知命,对生活没有太大的要求,对未来也没有太高的期待,通过改善心态适应生活的改变。如有的单亲女性提到“和别人接触的多了,想的也开了,感觉生活更好了”,或者“想想儿子,我一切都是为了他”。

4) 无法改善。还有30.4%的单亲女性虽然想过找工作等方法,但因为学历不高,身体状况不好,时间

不足等原因而找不到工作或者无法找工作。如“想找工作,但是找不到,身体不好”或者“岁数大了,学历不高,工作也都不好找的,感到力不从心”。

3.5. 低收入单亲女性的社会支持网络

社会支持对单亲女性十分重要,对于他们因应目前的生活状况有很大的帮助。访谈中47.83%的单亲女性享有低保补助。他们提到会有政府帮助他们解决目前的经济困境,但也有的单亲女性提到没有任何社会资源网络对他们提供帮助,从图5可以看到。

1) 政府福利机构。访谈中17.4%单亲女性享有政府低保,即政府每个月每人420元,或者居委会,派出所,街道等向她们提供的生活所需。如“过年的时候,社区里就给2000元给我们,还有一桶油”或“国家会给每个贫困户增加一点钱,多一点的是三千,少一点的一千多;有时过年的,派出所也会送几百元过来”。政府福利机构。访谈中17.4%单亲女性享有政府低保,即政府每个月每人420元,或者居委会,派出所,街道等向她们提供的生活所需。如“过年的时候,社区里就给2000元给我们,还有一桶油”或“国家会给每个贫困户增加一点钱,多一点的是三千,少一点的一千多;有时过年的,派出所也会送几百元过来”。

2) 儿童少年基金会。访谈中26.1%的单亲女性提到少年儿童基金会对她们的帮助,即儿童少年基金会

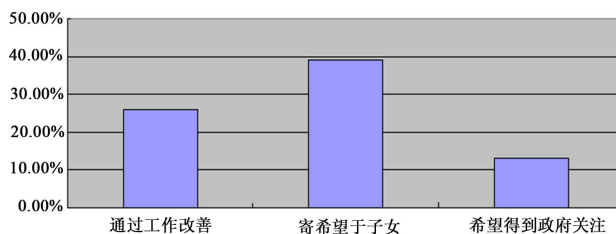


Figure 4. The strategy of improving the economic problems and life difficulty

图4. 改善经济问题与生活困境的策略

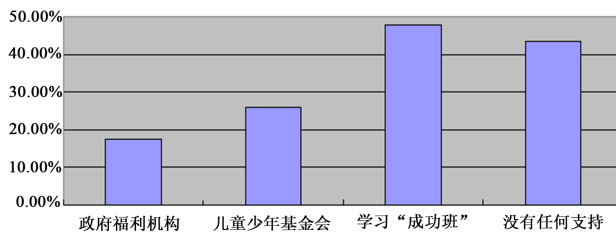


Figure 5. The social supports networks of low-income single mother

图5. 低收入单亲女性的社会支持网络

将低收入户的信息统计起来,会有个人和企业等社会上的爱心人士对她们进行资助,一般小学生每学期资助 400 元,中学生每学期资助 600 元。

3) 学校“成功班”。访谈中有一半的单亲女性其子女在当地学校的“成功班”就学,一般社区、街道等会将这些家庭收入不高且学习成绩优秀的学生推荐至“成功班”入学。如有的女性提到“成功班不交学费的,每天还有免费的午餐和牛奶”。

4) 此外,还有 43.5%的单亲女性表示没有任何社会资源网络对他们提供帮助,他们认为主要是亲属朋友会向他们提供帮助,如 B 女性提到“没有的,也就家人会帮助点, E 也明确表示没有这方面的帮助。”

3.6. 低收入单亲女性脱贫期待

在提到对于未来的期望,单亲女性脸上都会浮现出喜悦的表情,部分的单亲女性提到希望通过提高收入改善目前的状况,也有的单亲女性把希望寄托在子女身上,希望他们将来可以摆脱目前的状况过更好的生活,有的单亲女性还提到希望政府可以关注单亲女性这个群体,给她们相应的政策保障。这个结果和李炜(2007)的研究结果基本相似,即单亲女性最大的愿望是“孩子健康成长”和“家庭经济改善,其次分别为自己身体健康,孩子考上的大学,找到好的工作等(李炜, 2007)。从图 6 可以看到。

1) 通过工作改善。26.1%的单亲女性提到他们希望通过自己的努力改善目前的状况,如“希望工资可以高点”或“能多做份工作多点收入”, M 女性也提到“靠别人都是假的,就希望可以找个工作”。

2) 寄希望于子女。很多女性对自己的子女期望很高,希望他们将来可以过上好的生活,不要重复自己的遭遇,也可以帮助家人减少负担。访谈中 39.1%的单亲女性将自己的希望寄托于子女身上,希望其尽

早工作补贴家用或通过知识改变命运,在接受高等教育后能够找到一份好的工作,改善家庭情况。如有的女性提到“将来只能等小孩大了”或者“将来小孩从学校里面出来的话,也可以帮忙一些的”。

3) 希望得到政府关注。部分低收入单亲女性认为靠自己增加收入受社会大环境的影响,而寄希望与子女仅仅是为了对未来的生活有所期待,需要较长时间才有可能实现。13.0%的单亲女性提到自己目前的状况是处于低保边缘,却不能申请低保,无法得到保障。目前最为切实可行的是希望得到政府的关注,重视低收入单亲女性这一双重弱势群体,如 P 女士提到“要是能有个低保就好了”, U 女士提到“希望单亲女性可以重视这个群体,最起码可以帮助我们解决经济上的负担”。

4. 结论与建议

4.1. 结论

1) 贫穷的认知过程。单亲女性的单亲及贫穷状态导致她们的经济问题和生活困难,访谈发现,单亲女性对贫穷的认知主要有以下几个方面:第一,经济条件原本不好;第二,失去主要家计负担者。第三,收入低,开销大。第四,支持少。此外,很多单亲女性心态乐观,他们认为不是自己的错,凡事一定要靠自己。

2) 单亲后面临首要困扰为经济问题。研究发现,单亲女性单亲后面临的主要经济问题包括子女费用、医疗费用、生活必要开支。此外,单亲后主要的生活困难是照顾子女的困扰,缺乏支持及精神困扰。

3) 大部分单亲女性面对自己的状态心态较为乐观,自我评价也较为正向。大部分单亲女性不认为贫穷的单亲是件丢脸的事情,但也有部分单亲女性认为自己离婚或者贫穷会让别人看不起。

4) 经济状况的改善主要依靠开源和节流。访谈中所有的单亲女性都提到会想办法来改善目前的经济及生活困境,主要依靠增加收入及减少生活开支,部分低收入单亲女性通过改善心态适应目前状况。

5) 低收入单亲女性社会支持以政府为主。社会支持对单亲女性十分重要,访谈发现给予单亲女性社会协助的机构主要有政府福利机构、儿童少儿基金会及

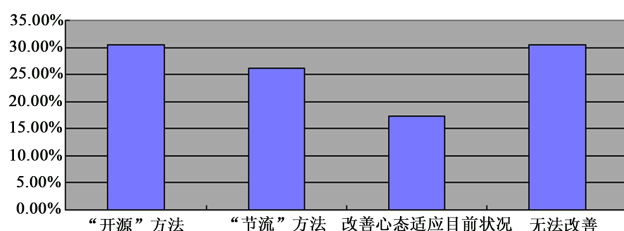


Figure 6. The expect out of poverty of low-income single mother
图 6. 低收入单亲女性对脱贫期待

学校“成功班”。也有大部分单亲女性处于低保边缘，不能申请低保，他们只能从亲友处得到协助。

6) 面对贫穷的因应策略。访谈发现单亲女性因应目前状况，对自己脱贫的意见主要有三点：第一，通过工作改善；第二，寄希望于子女；第三，希望得到政府关注。

4.2. 建议

1) 单亲女性自身要保持乐观开朗，积极向上的态度

单亲女性自身要保持乐观开朗的态度，这样在与外界互动的过程中才不至于总处于被动状态。单亲女性不能总是依赖别人的安慰才能走出生活的阴影，单亲女性自身要有乐观的生活态度，这样才能够适应生活。社会福利机构也可以开办针对于单亲女性的心理辅导班，教会她们用科学的方法缓解生活中的困扰和烦恼，依靠自己调节心理状态，在压力过大时可以帮助她们减压。

2) 政府方面应该增加对单亲女性的医疗补助、子女学习补助

访谈发现政府只有对低保户的医疗补助，却没有对单亲女性的医疗补助。而许多单亲女性或其子女身体状况并不好，他们提到政府的医疗保障根本不能满足医疗需求，医疗上的巨大开支也是单亲女性陷入贫困的主要原因，所以政府应该提高对单亲女性的医疗补贴，帮助她们渡过难关，降低经济上的压力。同时，子女学费的压力也是造成单亲女性贫穷的原因之一。国家政策要求九年义务教育，但是许多学校还是会以各种名义收取费用，造成单亲女性的经济负担。政府应加大对学校的监管力度，杜绝学校乱收费的现象。

3) 政府方面要提供技能培训，提高单亲女性职业竞争力

访谈中有单亲女性提到，给她们最好的保障，就是让她有一份技能、一份工作，让她们能够自己养家，养孩子，依靠自己的能力摆脱贫穷，这样才能重拾自信，提高生活水平。对于没有工作的单亲女性，为单亲女性进行基本技能方面的培训以提高她们社会中的竞争能力。而对于有工作的单亲女性，为了提高单亲女性的工资水平，相关的政府部门或单位需要对单亲

女性进行免费的或低收费的提升其自身技能的培训。

4) 完善相关法律规定提高低收入单亲女性的财务协助

访谈中，有 26.1% 单亲女性的单亲原因是离婚，但只有 8.7% 的单亲女性每个月能拿到前夫的抚养费，而且数额很低。抚养费偏低且不能按时拿到足额的抚养费是造成女性单亲家庭困境的原因之一。所以应完善相关法律规定，如规定抚养费为每月固定的数额。这个数额可以根据子女年龄的增长而有所变化，各地方可根据当地的物价水平制定出各年龄阶段的单亲子女的抚养费数额。除此之外，对于前夫的财务协助，还需要政府部门通过立法来规范抚养费和赡养费方面的政策。

5) 单亲女性亲属及政府提高对单亲女性的人力支持

单亲女性缺乏人力的支持导致他们工作和家庭不能兼顾，在自身家庭给予的情感以及人力的支持有限的情况下，需要政府或社会组织设定专门的机构或者组织，如免费的“托儿所”、“辅导班”来加大对单亲女性此方面的支持。

6) 社会舆论导向社会大众关心单亲女性这个群体

呼吁社会公益事业关注女性单亲家庭这一弱势群体，可以引导社会公益事业建立贫穷女性辅助基金，帮助这些生活困难，或者没有稳定工作的单亲母亲提供创业的基金和机会，帮助他们走出经济困境，从而解决他们生活上的其他问题。而且能够最有效且及时的帮助单亲女性的人只有她们的邻居，因为邻居是和他们生活得最近的单位。社会舆论应引导社会大众关注单亲女性这个群体，关注自己身边的单亲女性，在单亲女性需要帮忙的时候出一点力，帮助他们渡过难关。

5. 致谢

项目基金：苏州大学“211 工程”三期重点学科建设项目“和谐社会视域中的弱者权益保护”；苏州大学重大课题“苏南地区农民工的城市融入与社会支持研究”；苏州大学 211 工程：生态型区域(苏南)经济与社会治理研究——苏南学校发展分析阶段成果。协助单位：苏州市妇女联合会。

参考文献 (References)

- 贺正贞(2002). 女性单亲家庭之家庭资源管理与生活适应研究——以台中县中低收入女性单亲家庭为例[D]. 国立台湾师范大学人类发展与家庭研究所硕士论文, 未出版, 台北.
- 姜志荣, 夏禹波, 纪丽华(2008). 青岛市单亲家庭子女状况调研报告[J]. *青岛大学师范学院学报*, 25 期, 122-128.
- 李炜(2007). 城市单亲母亲家庭生存状况的调查与思考——以青岛市为例[J]. *中共青岛市委党校青岛行政学院学报*, 4 期, 68-73.
- 王爱丽, 郭砾(2010). 中国女性单亲家庭: 社会资本的弱化与发展[J]. *学习与探索*, 1 期, 114-117.
- 王世军(2002). 单亲家庭贫困问题[J]. *浙江学刊*, 1 期, 200-203.
- 卫敏丽(2009). 民政部: 2008 年全国共有 226.9 万对夫妻办理离婚[N]. 新华网.
- 徐安琪(2003). 单亲弱势群体的社会援助[J]. *社会学研究*, 3 期, 63-72.
- Davies, M. K. (2005). The diversity of state benefit dependent lone mothers: the use of type categories as an analytical tool. *Sociological Research Online*, 1, 195-294.
- Eshbaugh, E. M. (2009). Socioeconomic predictors of mastery among mothers in poverty. *Journal of Poverty*, 4, 426-440.
- Gemelli, M. (2008). Understanding the complexity of attitudes of low-income single mothers toward work and family in the age of welfare reform. *Gender Issues*, 2, 101-113.
- Iwata, M. (2007). Identifying the poor: Analysis of impoverished single-mother households. *Journal of Poverty*, 3, 29-45.