

# The Relationship between College Students' Employment Anxiety, Career Decision-Making Difficulties and Self-Esteem

Cuicui Liu

School of Psychology, Southwest University, Chongqing  
Email: liucuicui724@163.com

Received: Oct. 7<sup>th</sup>, 2017; accepted: Oct. 21<sup>st</sup>, 2017; published: Oct. 30<sup>th</sup>, 2017

---

## Abstract

**Objective:** In order to explore the relationship between jobs anxiety, career decision-making difficulties and self-esteem of college student employment. **Methods:** I use jobs anxiety questionnaire, career decision-making difficulties questionnaires and Rosenberg self-esteem scale to study 300 college students. **Results:** Self-esteem was negatively related to jobs anxiety and career decision-making difficulties. The correlation coefficient were  $r = -0.285$  and  $-0.308$ ,  $P < 0.05$ . There was a positively correlation between career decision-making difficulties and jobs anxiety ( $r = 0.491$ ,  $P < 0.05$ ). Regression analysis found that the predictive effect of self-esteem on employment anxiety decreased from  $-0.285$  to  $-0.113$  when career decision difficulties entered the regression equation. **Conclusion:** The employment anxiety is influenced by the difficulty of self-esteem in career decision-making.

## Keywords

Job Anxiety, Self-Esteem, Career Decision-Making Difficulties

---

# 高校大学生就业焦虑、职业决策困难与自尊之间的关系研究

刘翠翠

西南大学心理学部, 重庆  
Email: liucuicui724@163.com

收稿日期: 2017年10月7日; 录用日期: 2017年10月21日; 发布日期: 2017年10月30日

## 摘要

目的：为了探讨高校大学生的就业焦虑、职业决策困难和自尊之间的关系。方法：利用就业焦虑量表，职业决策困难问卷，Rosenberg自尊量表对300名大学生进行研究。结果：大学生自尊，就业焦虑和职业决策存在显著的负相关，相关系数分别为 $r = -0.285$ ， $-0.308$ ， $P < 0.05$ 。职业决策困难与就业焦虑显著正相关( $r = 0.491$ ， $P < 0.05$ )；回归分析发现，当职业决策困难进入回归方程，自尊对就业焦虑的预测效应从 $-0.285$ 下降到 $-0.113$ 。结论：自尊以职业决策困难为中介影响就业焦虑。

## 关键词

就业焦虑，自尊，职业决策困难

Copyright © 2017 by author and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

自从1999年高校扩招以来，经过十几年的发展，普通高校大学生的数量急剧扩张。面对如此严峻的形式，大学生的就业焦虑也就越紧迫。目前关于就业焦虑的定义，并没有达成一致的观点。有学者认为就业焦虑就是个体在择业就业过程中表现出来的焦虑，焦躁的心理状态并伴随着一系列的生理和行为反应。曹可梅(2008)对就业焦虑的定义是：大学生就业焦虑是大学生在面对就业问题时所体验到的焦虑情绪。李小凤(2009)认为就业焦虑是大学生在面对求职问题时，对可能出现的无法实现原初就业目标，甚至无法就业的情况所产生的情绪体验。职业决策困难是职业心理学中的一个概念，是在职业未定向的理论基础上提出来的。李娜(2009)对职业决策困难的定义：处在职业探索期的大学生在职业选择中所遇到的各种困难，主要体现在准备性不足，信息探索不充分和存在的多方面矛盾冲突。具体表现为缺乏职业规划，不合理信念的干扰，犹豫不决，自我信息不足，社会资料不足，信息获取渠道不足，内部冲突，外部冲突以及伴随其中的焦虑，担忧，懊悔，紧张不安等情绪不适。黄希庭等人(2003)认为自尊是个人基于自我评价产生和形成的一种自重，自爱，自我尊重，并要求受到他人，社会和集体尊重的情感体验。Leary & Baumeister (1997)提出自尊的社会计量器理论，认为自尊是个体与他人人际关系好坏的内在反应。自尊是个体对其个人及社会，尤其是和重要他人人际关系的主观度量，他反映了个体和他人的关系在个体眼中的重要性。Mary & Whitehead (2003)进一步的研究发现，自尊在职业决策困难和父母依恋之间起着中介作用。结果显示：1) 对于女生而言，母亲依恋完全通过自尊对职业决策困难产生影响；2) 对于男生而言，父亲依恋完全通过自尊对职业决定困难产生影响。我国学者李志勇等(2012)也发现，自尊对职业决策困难有显著影响，即高自尊者遇到的职业决策困难少，低自尊者遇到的职业决策困难多。那么自尊水平高低是否会引发职业决策困难进而引发就业焦虑呢？这是本研究的重要目标。

## 2. 对象与被试

### 2.1. 被试

以合肥学院，合肥师范学院，安徽建筑大学，阜阳师范学院四个高校的大学生为研究对象，采取简单随机抽样抽取被试300份人，年龄分布在18~24岁，均自愿参加。其中收回问卷290份，有效问卷为

283 份,回收率为 96.7%,有效率为 94.33%。男生 129 人,女生 154 人;城市 134 人,农村 149 人;大四 178 人,非大四 105 人。

## 2.2. 研究工具

### 1) 大学生就业焦虑量表

大学生就业焦虑量表采用张晓琴(2005)自编的就业焦虑量表,该量表具有很好的信效度。该量表的克隆巴赫系数  $\alpha = 0.914$ 。该量表共有 30 个项目,其中有两个项目用于测谎。采用四等级计分,就业焦虑总分由所有题目得分相加,分数越高就业焦虑越高。

### 2) 自尊量表 SES

该量表具有很好的信度和效度。该研究中问卷的克隆巴赫系数  $\alpha = 0.84$ ,内部一致性系数为 0.731。用此量表可以测量学生的自尊水平,该量表有 10 个题目组成,为四等级评分。其中五个题目是正向计分(1, 2, 4, 6, 7),五个题目反向计分(3, 5, 8, 9, 10)。自尊总分为各个题目得分相加,得分越多表明自尊水平越高,自尊体验越强烈。

### 3) 职业决策困难问卷

该问卷是由 Gai 等人编制的共有 35 个项目。采用九点计分,得分越高表明被试的职业决策困难水平越高。该问卷的内部一致性系数为 0.931。

## 2.3. 研究方法

主要采用 SPSS 16.0 进行数据分析。

## 3. 研究结果

### 3.1. 描述数据和相关分析

由表 1 知,女生在就业焦虑得分高于男生,且达到显著水平。女生在就业恐惧和面试焦虑子维度上略高于男生,达到显著差异。在就业不安和工作焦虑子维度上两者不存在显著差异。

由表 2 知自尊与职业决策困难,就业焦虑呈显著正相关。职业决策困难与就业焦虑显著的正相关。

**Table 1.** The difference test in job anxiety and their sub-dimensions of different genders college students

**表 1.** 不同性别大学生在就业焦虑及其子维度上的差异检验

	男(N = 129)		女(N = 154)		T	P
	M	SD	M	SD		
就业焦虑	66.58	15.87	73.91	13.27	-3.224	0.013*
就业恐惧	19.66	5.77	23.48	5.12	-2.907	0.003*
就业不安	18.13	5.78	18.86	5.30	-1.234	0.084
面试焦虑	12.71	4.64	14.07	4.57	-2.664	0.014*
工作焦虑	11.34	4.33	11.39	3.67	-1.874	0.063

**Table 2.** Descriptive data and correlation analysis

**表 2.** 描述数据和相关分析

	M	自尊	职业决策困难
职业决策困难	150.045	-0.308*	
就业焦虑	23.451	-0.285*	0.491*
自尊	28.899		

**Table 3.** The mediation role of career decision-making difficulties in the relationship between self-esteem and employment anxiety**表 3.** 职业决策困难在自尊和就业焦虑关系中的中介作用

变量	职业决策困难		就业焦虑
	第一步	第二步	第三步
自尊	-0.308*	-0.285*	-0.113
职业决策困难			0.491*
R <sup>2</sup>	0.095	0.081	0.253
F	48.092*	22.366*	45.786*

由表 3 知: 经过回归分析发现, 当职业决策困难进入回归方程后, 自尊对就业焦虑的回归系数下降为-0.113, 自尊对就业焦虑的预测作用不再显著。表明自尊在职业决策困难和就业焦虑中起着完全中介作用。

#### 4. 结论

研究发现男女生在就业焦虑上存在显著差异, 女生在就业焦虑, 就业不安和面试焦虑上显著高于男生, 且达到了显著差异。女生在就业过程中面临着更大的社会歧视, 这是引发女生就业焦虑的重要原因。在当今社会条件下, 越来越多的女性选择在职场上奋斗, 然而女生找工作难是一个现实的问题, 有很多方面原因影响女生就业焦虑, 社会性别歧视是很重要的方面。这与张玉柱, 陈中永(2006); 钱小华(2008)的相关研究结果是一致的。因此要采取措施, 从根本上保证女性在职场上的平等就业权。重视这一问题。完善各项法律法规。在求职或者在职场中女生缺乏社会的支持, 因而会挫伤就业的信心, 更加加重了就业焦虑。在面试焦虑子维度上, 男、女生存在显著差异, 女生明显偏高, 这可能是与女生的个性有关, 女生更关注细节, 对很多不确定事件会过分担心和焦虑。这与张晓琴(2005)大学生就业焦虑及其成因分析的研究结果不一致, 男女生在就业焦虑上不存在显著差异。研究结果需要进一步去验证。

研究发现职业决策困难与自尊负相关, 就业焦虑与自尊负相关的。职业决策困难对就业焦虑有显著的预测作用。并且在自尊和就业焦虑之间起着中介作用。这与之前的研究结果一致。Super (1990)认为高自尊者有清晰的自我认识、有着清晰的职业规划, 能够了解自己的兴趣点, 并且采用各种方法求职。他们在求职时, 能够把自己的特点有优势与现实的社会信息进行匹配, 因此能够作出充分的职业决策。而低自尊者则倾向于采取消极的应对方式, 比如: “回避”, “压抑”等。并且根据归因理论, 低自尊者在失败时也不能够正确的归因, 他们更倾向于将失败归因为能力等因素。其次低自尊者对自身的认识不正确, 对自身的要求过高, 对自身地位较高。此外, 低自尊者会将其失败归因为能力等不可控的因素, 这种对自身的认知偏差也会阻碍其做出正确的职业选择(李小凤, 2009)。王沛和杨金花(2006)的研究也证实, 个体的自尊水平与决策倾向性呈正相关。这可能是大学生职业决策困难并引发就业焦虑的原因之一。

#### 参考文献 (References)

- 曹可梅(2008). 大学生就业焦虑的社会学分析. 硕士论文. 武汉: 华中师范大学.
- 黄希庭, 杨志良, 林崇德(2003). 心理学大辞典. 上海: 教育出版社.
- 李娜(2009). 大学生职业决策困难问卷修编及其特点研究. 硕士学位论文. 重庆: 西南大学.
- 李小凤(2009). 师范学院应届毕业生就业焦虑水平的调查研究. 黑龙江教育学院学报, 28(4), 87-88.
- 李志勇, 吴明证, 陶伶, 等.(2012). 大学生自尊、无法忍受不确定性、职业决策困难与就业焦虑的关系. 中国临床心理学杂志, 20(4), 564-566.
- 钱小华(2008). 四川省师范大学毕业生就业焦虑研究. 硕士论文. 成都: 四川师范大学.

- 王沛, 杨金花(2006). 大学生职业决策与自尊、成就动机的关系. *心理发展与教育*, 22(1), 52-57.
- 张晓琴(2005). 大学生就业焦虑及其成因分析. *社会心理科学*, 5, 106.
- 张晓琴(2005). *江苏省高校毕业生就业焦虑预测因素分析*. 硕士学位论文. 苏州: 苏州大学.
- 张玉柱, 陈中永(2006). 高校毕业生择业焦虑问卷的初步编制. *中国心理卫生杂志*, 20(8), 555.
- Leary, M. R., & Baumeister, R. F. (1997). *The Nature and Function of Self-Esteem: Sociometer Theory*. Manuscript Submitted Publication.
- Mary, E., & Whitehead, S. (2003). *Influence of Selected Demographic Variables on Career Decision-Making Self-Efficiency of College Seniors*. Doctor Thesis.
- Super, D. E. (1990) Life Space Approach to Career Development. In D. Brown(Ed), *Career Choice and Development: Applying Contemporary Theories to Practice* (pp.197-261). San Francisco: Jossey-Bass.

#### 知网检索的两种方式:

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>  
下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 ISSN: 2160-7273, 即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>  
左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱: [ap@hanspub.org](mailto:ap@hanspub.org)