

The Relationship between Five-Pattern Personality Inventory and Mental Health

Xiaohong Han^{1,2*}, Weiwei Luo³, Zhongping Yang², Yun Pan², Ningzi Zhangqian¹

¹Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang Guizhou

²Guizhou Normal University, Guiyang Guizhou

³Guizhou Industry Polytechnic College, Guiyang Guizhou

Email: *hanxh05@163.com, 765650809@qq.com, 3058797146@qq.com

Received: Jun. 4th, 2020; accepted: Jun. 21st, 2020; published: Jul. 6th, 2020

Abstract

Traditional culture of Chinese medicine advocates the balance of Yin and Yang which is important for health, and ancient books such as *Neijing* suggest that personality can also be expressed by Yin and Yang. So the personality questionnaire was formed under the background of traditional Chinese medicine, and the personality is divided into five aspects: Taiyang, Shaoyang, Yin-Yang Balanced, Shaoyin and Taiyin. In this current study, we analyzed the correlation between personality and mental health from traditional culture's view, and adopted five-pattern personality inventory and SCL-90 questionnaire to collect 1051 subjects' data. The main results found that individuals whose primary caregivers were "grandparents or otherwise" scored higher on typical Taiyin, and meanwhile scored higher on ten dimensions of mental health than individuals who were taken care by parents. It means that the parents' attendance would affect offspring's mental health. What's more, typical Taiyin has positive relationship with mental health; five-pattern personality inventory including Taiyang, Shaoyang, Yin-Yang Balanced, Shaoyin, Taiyin all can predict the mental health.

Keywords

Left-Behind Experience, Main Guardian, Five-Pattern Personality Inventory, Mental Health

中医五态人格与心理健康的关系研究

韩晓红^{1,2*}, 罗维维³, 杨忠萍², 潘运², 张乾宁子¹

¹贵州中医药大学, 贵州 贵阳

²贵州师范大学, 贵州 贵阳

³贵州工业职业技术学院, 贵州 贵阳

Email: *hanxh05@163.com, 765650809@qq.com, 3058797146@qq.com

收稿日期: 2020年6月4日; 录用日期: 2020年6月21日; 发布日期: 2020年7月6日

*通讯作者。

摘要

中医传统文化主张阴阳的平衡,而诸如《内经》等古籍中提出人格也可以用阴阳来表示,在此基础上形成了中医药背景下的人格问卷,并将人格分为太阳、少阳、阴阳和平、少阴、太阴五个方面。本研究采用中医五态人格问卷和SCL-90心理健康问卷,收录1015个被试数据,通过统计分析探索中医五态人格的太阳、少阳、阴阳和平、少阴、太阴五个维度与心理健康十个因子之间的相关性。主要结果发现,主要抚养人为“祖辈或其他”的个体在太阴人格中得分更高。同时,心理健康的十个维度中“祖辈或其他”为主要抚养人的个体在所有维度上得分均高于“父母”为主要抚养人的个体,说明主要抚养人不仅影响个体的人格形成,也影响个体心理健康。此外,太阴人格与心理健康的十个因子成显著正相关,中医五态人格的五个维度均对心理健康总分产生预测作用。

关键词

留守经历, 主要抚养人, 中医五态人格, 心理健康

Copyright © 2020 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

2018年教育部《高等学校学生心理健康教育指导纲要》中指出,心理健康教育是提高大学生心理素质、促进其身心健康和谐发展的教育,是高校人才培养体系的重要组成部分,也是高校思想政治工作的重要内容;并强调育心育德相统一,人文关怀和心理疏导的重要性。世卫组织对心理健康概念的界定为良好的社会适应能力、完善的人格和心理潜能的充分发挥,在一定的客观条件下能达到“心流”的最佳状态。大学生一直是心理学研究中极其重要的群体之一,因为这一阶段处于走出象牙塔,面对社会的预备阶段,存在着不成熟和成熟之间的转变,身体和心理发展过程中的冲击和沉淀,审辨思维和自我同一性逐步完善(肖建伟, 2005)。所以大学生的心理健康也备受关注,常见于入学的新生心理健康调查。调查中通常使用信效度良好的SCL-90问卷,侧重于及时有效地发现可能存在心理问题的大学新生。每一代人的心理特点存在差异性,产生的问题也会发生变化。因为外部环境的变化包含了思想观念、社会文化环境、生活环境等方面的变化,而外部环境的变化会影响价值观和心理健康的波动(王卫, 1994),也是大学生心理健康调查的意义。

人格是心理健康的预测变量(廖友国, 2017)。人格是个体遵从社会文化习俗所表现出的外在行为特点,同时也是真实自我对于环境信息反应的内部整合,具有稳定性和连续性(黄希庭, 2002)。良好人格包括坚定的意志,温和的性格,丰富的情感和豁达的心胸,这些对于个体心理健康都会产生影响(俞国良, 曾盼盼, 2001)。因此在不同的文化背景下,群体间的人格特点存在差异性和共同性。中医经典著作《内经》中根据阴阳含量的多少将人分为五型,即太阴之人、少阴之人、太阳之人、少阳之人与阴阳和平之人,因为“其态不同”,故称“五态人”,书中并对“五态人”的性格、行为、体质和表现等进行了详细记录。诸如《内经》、《寿夭刚柔》、《根结》、《疏五过论》等书籍中认为性格与体质有先天和后天的因素,所以对于中国群体的传统人格研究具有文化意义。杨秋莉等编制的“五态人格测验表”中,将测验表与样本按国际间同类测量进行标准化,并建立全国总体的常模,结果反映我国人群以少阴型得分最高(杨秋莉, 薛崇成, 2006),少阴型人格偏稳定、克己,符合中国人中庸和谐的理念。

尽管不同理论家对人格的界定不同,但是中西方心理学家都认为人格的外显行为特点和内隐心理表现都与心理健康存在着关系(黄希庭, 2004; 陈仲庚, 张雨新, 1988)。例如, 中国人的人格与心理健康的主观幸福感存在相关性, 而每一个人格因素至少与三种以上的行为抑制存在显著的相关(崔红, 王登峰, 2007)。所以健康的心理与人格息息相关, 也能预示着个体的处事态度、行为风格和自我经验。此外, 相关研究说明不同的人格问卷中蕴含的维度, 都能找到蕴含的心理健康指标(李儒林, 2007)。基于以往的研究路径和模式, 本研究提出传统中医文化背景下的五态人格理论, 探讨中医五态人格与心理健康之间的相关性和预测性。同时, 挖掘对两者相关性产生影响的人口学因素。

2. 研究对象

采用随机抽样的方式对高校大学生进行被试样本抽取, 有效被试一共 1015 人, 其中男生 330 人, 女生 685 人; 主要抚养人为父母的共 516 人, 祖辈或其他为主要抚养人 499 人。平均年龄 20.45 ± 2.0 岁。

3. 研究工具

3.1. SCL-90 心理健康量表

该量表由 L.R. Derogatis 于 1975 年编制(金华等, 1986), 一共九十个题目, 包含十个因子, 分别是躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性和其他, 当中, “其他”因子包含 7 个项目主要涉及睡眠、饮食两个方面。五级评分制, 1 分为无症状; 2 分为轻度; 3 分为中度; 4 分为偏重; 5 分为严重。SCL-90 症状量表的统计指标主要为两项: 总分、因子分。总分为 90 个单项得分相加之和, 说明心理健康状况的总体水平。SCL-90 总分越低说明心理健康总体水平越高, 反之, 则心理健康总体水平越高。因子分为组成某一因子的各项总分除以组成某一因子的项目数; 若某项因子分偏高, 则说明该项存在严重心理问题。

3.2. 简版中医五态人格量表

该量表由中国中医研究院于 1986 年编制(王昊, 2013), 原版 103 题, 之后经过筛选和测评, 简版一共有四十三个题目, 去掉了掩饰因子, 剩下包含五个因子, 分别是太阳、少阳、阴阳和平、少阴和太阴。所有题目都以“是”“否”回答, “是”记 1 分, “否”不计分; 某项因子分高则说明人格的倾向更强。太阳因子高说明主观、冲动、有进取心、有野心、暴躁易怒。少阳因子高说明敏捷乐观、机智、喜欢谈笑、善于交际、不易坚持。阴阳和平因子高说明态度从容、无私无畏、适应能力强、顺应发展规律、心态平和。少阴因子高说明冷淡、深思而不外露、警惕性高、谨慎稳健、善于计划。太阴因子高说明多思虑、胆小、阴柔寡断、不喜亲近人、保守。

3.3. 施测与数据分析

问卷的发放以软件为平台, 对大学生进行同一施测, 问卷的完成情况由班级同学负责督导并要求被调查对象仔细阅读指导语后再完成问卷调查内容。数据采用 SPSS 21.0 软件进行数据录入与统计分析, 主要统计方法有独立样本 T 检验、Person 相关性分析、单因素 ANOVA 检验、逐步回归分析。

4. 结果与分析

4.1. 中医五态人格的性别和主要抚养人差异

采用独立样本 T 检验考察中医五态人格在性别和主要抚养人上存在的差异, 结果如表 1 所示: 中医五态人格在阴阳和平、少阴中存在性别差异($p < 0.05$), 而太阳、少阳、太阴在性别差异上不显著($p > 0.05$);

男生在阴阳和平、少阴上得分更高更具有倾向性。中医五态人格在太阳、少阳、阴阳和平、少阴、太阴五个方面均受到主要抚养人的影响,即祖辈或其他抚养、父母主要抚养上存在显著差异性($p < 0.05$);主要抚养人为父母的个体在太阳、少阳、阴阳和平和少阴人格中得分更高,而主要抚养人为祖辈或其他的个体在太阴人格中得分更高。

Table 1. Gender and guardian differences of five-pattern personality inventory
表 1. 中医五态人格的性别和主要抚养人差异

性别	太阳		少阳		阴阳和平		少阴		太阴	
	<i>M</i>	<i>SD</i>								
男	4.34	1.92	5.53	2.08	4.58	1.4	6.7	2.06	3.58	2.66
女	4.33	1.99	5.45	2.17	4.31	1.53	6.38	2.1	3.77	2.66
<i>F</i>	1.435		2.04		3.659**		0.113*		0.084	
<i>p</i>	0.942		0.589		0.008		0.021		0.274	
主要抚养人	<i>M</i>	<i>SD</i>								
祖辈或其他	4.08	1.9	5.2	2.15	4.24	1.54	6.33	2.09	3.95	2.57
父母	4.58	2	5.74	2.1	4.55	1.43	6.63	2.08	3.48	2.72
<i>F</i>	1.671***		0.466***		2.285**		0.006*		4.156**	
<i>p</i>	0.000		0.000		0.001		0.022		0.004	

注:表中 *M* 表示平均数, *SD* 表示标准差, 双尾检验中*表示 $p < 0.05$, **表示 $p < 0.01$, ***表示 $p < 0.001$ 下同。

4.2. 心理健康总体情况的性别和主要抚养人差异

采用独立样本 T 检验考察心理健康情况在性别和主要抚养人上存在的差异,结果如表 2 所示:抑郁、焦虑、恐怖三个维度在性别上存在差异性($p < 0.05$),并且女生在这三个维度上得分高于男生。心理健康的十个维度,躯体化、强迫症、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性、睡眠及饮食在不同主要抚养人(祖辈或其他、父母)上均存在显著差异性;“祖辈或其他”为主要抚养人的个体在所有维度上得分均高于“父母”为主要抚养人的个体。

Table 2. Gender and guardian differences of mental health
表 2. 心理健康总体情况的性别和主要抚养人差异

性别	躯体化		强迫症		人际关系敏感		抑郁		焦虑		敌对		恐怖		偏执		精神病性		睡眠及饮食	
	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>										
男	15.92	6	17.84	6.34	14.33	5.34	18.91	7.44	14.5	5.49	8.35	3.28	9.41	3.51	8.45	3.27	14.61	5.54	10.34	4.38
女	16.43	6.08	18.61	6.6	14.66	5.68	19.94	7.83	15.28	5.86	8.41	3.21	10.22	4.09	8.53	3.22	14.61	5.46	10.57	3.95
<i>F</i>	0.143		0.256		1.148		1.841*		1.901*		0.444		5.772**		0.051		0.071		0.729	
<i>p</i>	0.215		0.078		0.379		0.046		0.042		0.781		0.002		0.723		0.999		0.405	
主要抚养人	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>										
祖辈或其他	16.74	6.1	19.47	6.29	15.41	5.7	20.48	7.89	15.69	5.85	8.62	3.26	10.49	4.2	8.87	3.34	15.13	5.67	10.93	4.22
父母	15.8	5.97	17.29	6.57	13.72	5.32	18.75	7.46	14.39	5.58	8.17	3.19	9.44	3.59	8.15	3.09	14.1	5.26	10.08	3.93
<i>F</i>	0.894*		0.695***		3.436***		2.49***		1.216***		1.098*		12.964***		4.836***		3.213**		2.968**	
<i>p</i>	0.014		0.000		0.000		0.000		0.000		0.028		0.000		0.000		0.003		0.001	

4.3. 中医五态人格和心理健康总体情况相关性

采用 Personal 相关分析方法,对中医五态人格和心理健康总体情况做相关性分析,结果如表 3,太阳人格与强迫症、人际关系敏感、抑郁、焦虑、恐怖、精神病性和睡眠及饮食成显著负相关;少阳、阴阳和平、少阴分别与心理健康的十个因子成显著负相关;太阴与心理健康的十个因子成显著正相关。

Table 3. The relationship of five-pattern personality inventory and mental health

表 3. 中医五态人格和心理健康总体情况相关性

	躯体化	强迫症	人际关系敏感	抑郁	焦虑	敌对	恐怖	偏执	精神病性	睡眠及饮食
太阳	-0.049	-0.177**	-0.173**	-0.153**	-0.123**	-0.019	-0.139**	-0.057	-0.128**	-0.100**
少阳	-0.118**	-0.262**	-0.251**	-0.236**	-0.203**	-0.108**	-0.192**	-0.122**	-0.178**	-0.136**
阴阳和平	-0.198**	-0.300**	-0.291**	-0.296**	-0.270**	-0.289**	-0.267**	-0.214**	-0.258**	-0.235**
少阴	-0.112**	-0.119**	-0.125**	-0.113**	-0.110**	-0.164**	-0.104**	-0.102**	-0.106**	-0.098**
太阴	0.367**	0.497**	0.512**	0.524**	0.497**	0.407**	0.432**	0.399**	0.469**	0.410**

4.4. 中医五态人格对心理健康总体情况的预测

以 SCL-90 总均分为因变量,将性别和主要抚养人转化后作为第一层控制变量进入方程,中医五态人格的太阳、少阳、阴阳和平、少阴和太阴五个因素为预测量表,建立回归方程,结果如表 4。结果得出中医五态人格的五个维度和主要抚养人均对心理健康总体回归方程显著($p < 0.001$),且太阴所在的解释变异量最高为 26.8%,标准回归系数为 0.505。

Table 4. The regression of five-pattern personality inventory and mental health

表 4. 中医五态人格对心理健康总体情况的回归分析($n = 1015$, Stepwise)

模型	R	R^2	R^2_{adj}	F 值	β	t
主要抚养	0.129	0.017	0.016	17.023	-0.129	-4.126***
太阳	0.175	0.031	0.029	15.966	-0.120	-3.831***
少阳	0.236	0.055	0.054	29.723	-0.199	-6.461***
阴阳和平	0.31	0.096	0.095	53.922	-0.284	-9.452***
少阴	0.175	0.031	0.029	15.930	-0.119	-3.822***
太阴	0.519	0.269	0.268	186.469	0.505	18.710***

5. 讨论

中医五态人格是中医传统文化理念对于人格特质的探讨。本研究中发现,男生在阴阳和平、少阴上得分更高,结合阴阳和平、少阴的人格特点——阴阳和平的个体态度更为从容、严谨谦虚、喜怒不形于色,更为顺应事物发展规律;少阴个体沉静冷淡、隐藏个人情绪、警惕性高、耐受性好,符合中国传统教育当中对于男性的社会角色要求。阴阳和平为平衡性,少阴为持久性,被试群体多为 95 后青年,对照中国常模多以少阴型为主的特点,说明 95 后群体中医五态人格男性在原有基础上,还具有阴阳和平的特点,这与社会文明环境的发展密不可分。另一方面,本研究发现主要抚养人的差异性对人格有深远影响,其中,主要抚养人为祖辈或其他人(即非父母抚养人)的个体可视为曾有过留守经历(徐振轩, 2018; 梁超, 2015; 刘莎, 2018),同时,结果说明非父母为主要抚养人更容易造成孩子太阴的人格特点,多悲观、失

望、多疑虑、阴柔寡断、不喜亲近他人且保守自私。由此可以看出，非父母为主要抚养人，或者说，有留守经历的个体，更容易产生负性情绪，对于社会和他人更容易没有安全感。

心理健康状况方面，本研究发现女生在抑郁、焦虑、恐怖三个维度上得分高于男生。女生对于环境更为敏感，所以情绪中容易出现抑郁、焦虑甚至是恐怖的情况(郑宏等, 2018; 范瑞泉, 陈维清, 2007)。同时相关研究也指出，虽然女性容易产生这些情况，但是其心理韧性更强(胡天强, 张大均, 2013; 韩黎, 郑涌, 2013)，强有力的社会支持系统会帮助他们更快的缓解这些情况，即虽然频率高，但是持续性不强(王鹏程, 2018)。另一方面，心理健康的十个维度，躯体化、强迫症、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性、睡眠及饮食在不同主要抚养人(祖辈或其他、父母)上均存在显著差异性，且“祖辈或其他”为主要抚养人的个体在所有维度上得分均高于“父母”为主要抚养人的个体。说明父母亲教育对心理健康的重要性。父母角色的缺失会造成家庭教养方式的扭曲，没有时间或者没有精力的教导和陪伴，长久的沟通失衡，产生权威或者放纵的家庭管理方式，易导致子女的叛逆心理和自我伤害行为，从而在心理健康方面留下诸多问题。由此可以看出，源于父母的陪伴是孩子心理健康的最好良药。

中医五态人格和心理健康情况做相关性分析结果中显示，太阳人格与躯体化没有相关性，与其余心理健康因子成显著负相关；少阳、阴阳和平、少阴分别与心理健康的十个因子成显著负相关；太阴与心理健康的十个因子成显著正相关。从人格特点角度出发，太阳属于力量型群体，所以躯体化的状况与太阳人格不存在相关性。相反地，太阴属于压抑型群体，而心理健康的总分越高，说明存在更多的心理健康问题，越有可能存在负性不良的因素，故两者是正相关。少阳、阴阳和平、少阴中仍然以正向的特点为主，所以和心理健康的十个因子成负相关。

除中医五态人格与心理健康的总分有显著相关外，中医五态人格的五个方面都会对心理健康有预测作用。太阴人格的个体更容易出现心理健康问题，而太阳、少阳、阴阳和平、少阴四种人格的个体更具有积极正向的特点，会出现心理健康问题可能性较少。综上所述，虽然男女之间在某些人格、心理健康问题方面存在差异性，但这一差异性主要源于社会传统文化教养的结果。同时，本研究发现主要抚养人对于个体的人格和心理健康水平影响更为深远，父母不是主要抚养人，即可能曾有过留守经历的孩子，纵容长大成年，存在心理健康问题的倾向性更高，由此可见父母陪伴是孩子成长的良药，有利于塑造孩子健康的人格，健康的心理。

6. 结论

本研究发现中医五态人格在性别上存在显著差异，此外，主要抚养人的差异性会对中医五态人格产生影响。心理健康状况方面，本研究发现女生在抑郁、焦虑、恐怖三个维度上得分高于男生。同时，中医五态人格和心理健康情况做相关性分析结果中显示，太阳人格与躯体化没有相关性，与其余心理健康因子成显著负相关；除中医五态人格与心理健康的总分有显著相关外，中医五态人格的五个方面都会对心理健康有预测作用。

参考文献

- 陈仲庚, 张雨新(1988). *人格心理学*. 沈阳: 辽宁人民出版社.
- 崔红, 王登峰(2007). 中国人的人格与心理健康. *心理科学进展*, 15(2), 44-50.
- 范瑞泉, 陈维清(2007). 大学生社会支持和应对方式与抑郁和焦虑情绪的关系. *中国学校卫生*, 28(7), 50-52.
- 韩黎, 郑涌(2013). 1553 名大学生精神信仰与心理韧性的调查. *第十六届全国心理学学术会议论文集*(页 1302-1303). 南京: 中国心理学会 江苏省心理学会.
- 胡天强, 张大均(2013). 心理韧性性别差异的元分析. *第十六届全国心理学学术会议论文集*(页 787-789). 南京: 中国心理学会 江苏省心理学会.

- 黄希庭(2002). *人格心理学*. 杭州: 浙江教育出版社.
- 黄希庭(2004). 再谈人格研究的中国化. *西南师范大学学报*, 30(6), 5-9.
- 金华, 吴文源, 张明园(1986). 中国正常人 SCL-90 评定结果的初步分析. *中国神经精神疾病杂志*, 12(5), 260-263.
- 李儒林(2007). 大学生主观幸福感相关因素的研究. *中国健康心理学杂志*, 15(10), 865-868.
- 梁超(2015). 探讨曾为留守儿童大学生的留守经历对人格的影响——以景德镇地区高校为例. *青年时代*, 10, 70-73.
- 廖友国(2017). EPQ 人格维度与中国人心理健康关系及其影响因素的元分析. *中国临床心理学杂志*, 25(2), 342-346.
- 刘莎(2018). *父母心理控制与中学生社会适应的关系研究*. 硕士学位论文, 陕西理工大学, 汉中.
- 王昊(2013). *基于五态人格测验与五五体质检测探讨中医人格与体质关系的研究*. 硕士学位论文, 中国中医科学院, 北京.
- 王鹏程(2018). *心理韧性 & 压力感知: 社会支持的调节作用*. 硕士学位论文, 海南大学, 海口.
- 王卫(1994). 大学生心理健康机制论. *青年研究*, 6, 47-51.
- 肖建伟(2005). *大学生人格、宿舍人际关系和心理健康的关系研究*. 硕士学位论文, 河北师范大学, 石家庄.
- 徐振轩(2018). 社会支持理论视域下留守经历大学生人际关系探究. *教育评论*, 6, 93-97.
- 杨秋莉, 薛崇成(2006). 中医学心理学的个性学说与五态人格测验. *中国中医基础医学杂志*, 12(10), 777-779.
- 俞国良, 曾盼盼(2001). 论教师心理健康及其促进. *北京师范大学学报(人文社科版)*, 1, 20-27.
- 郑宏, 鞠康, 郑云飞, 等(2018). 不同特征初中学生焦虑、抑郁情绪现状分析研究. *临床医药文献电子杂志*, 5(67), 100-103.