

# 城市职场单身女性心理压力、自我概念、 生活质量与幸福感关系研究

——以天津市职场女性为例

张绍兴

天津行政学院, 天津

收稿日期: 2022年12月1日; 录用日期: 2023年1月12日; 发布日期: 2023年1月29日

## 摘要

青年女性的婚恋观、恋爱行为深刻影响着我国的社会和谐及人口安全。大龄单身女性的婚恋问题得不到妥善解决, 会使大龄单身女性产生不同程度的心理焦虑, 影响其生活质量和幸福感。本研究以天津市职场女性为研究对象, 采用《中文知觉压力量表》《田纳西自我概念量表》《生活质量综合评定问卷》《总体幸福感量表》对96名已婚女性、150名单身女性进行调研。调查结论: 1) 城市职场单身女性与已婚女性的心理压力不存在显著差异; 2) 城市职场已婚女性在道德自我、家庭自我、自我批评、自我概念、自我满意和自我行动上与单身女性存在显著差异; 3) 城市职场已婚女性与单身女性在躯体功能维度(进食功能、性功能和躯体功能)、心理功能维度(正性情感、自尊和心理功能)、社会功能维度(社会支持、人际交往能力、工作与学习、业余娱乐生活、婚姻与家庭和社会功能)、生活质量总评价、总体幸福感上存在显著差异; 4) 失控感、紧张感、道德自我、家庭自我、自我批评、业余娱乐生活、人际交往能力、负性情绪、睡眠与精力、社区服务、性功能、住房等因素影响城市职场女性幸福感; 5) 自我概念在城市职场女性生活质量和幸福感之间具有中介效应。

## 关键词

职场单身女性, 心理压力, 自我概念, 生活质量, 幸福感

# A Study on the Relationship between Psychological Stress, Self-Concept, Quality of Life and Happiness of Urban Single Women

—A Case Study of Working Women in Tianjin

Shaoxing Zhang

Tianjin Administration College, Tianjin

## Abstract

Young women's marriage views and love behaviors have a profound impact on our social harmony and population safety. If the marriage and love problems of older single women are not solved properly, they will have different degrees of psychological anxiety and affect their quality of life and happiness. This study takes the working women in Tianjin as the research object. In this study, 96 married women and 150 single women were investigated by Chinese Perceived Stress Scale, Tennessee Self-Concept Scale, Comprehensive Quality of Life Assessment Questionnaire and General Well-being Scale. Conclusions: 1) There is no significant difference in psychological stress between urban working single and married women; 2) There are significant differences between urban married women and single women in moral self, family self, self-criticism, self-concept, self-satisfaction and self-action; 3) There are significant differences between married women and single women in urban workplace in the physical function dimension (eating function, sexual function and physical function), psychological function dimension (positive emotion, self-esteem and psychological function), social function dimension (social support, interpersonal skills, work and study, leisure life, marriage and family and social function), overall quality of life evaluation and general happiness; 4) The sense of loss of control, tension, moral self, family self, self-criticism, leisure life, interpersonal skills, negative emotions, sleep and energy, community service, sexual function, housing and other factors affect the happiness of urban working women; 5) Self-concept has a mediating effect between life quality and happiness of urban working women.

## Keywords

Single Women in the Workplace, Psychological Stress, Self-Concept, Quality of Life, Well-Being

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 前言

家庭是社会的基本单位, 家庭关系和谐与否直接关系到社会主义和谐社会的构建(伦丽, 2013)。两性婚恋问题关系到家庭的稳定, 更关系到社会的和谐(伦丽, 2013)。恋爱和婚姻是人生的两个重大课题, 如何理解和处理恋爱和婚姻问题, 对人生幸福与否, 有着非常重要的影响。青年女性的婚恋观、恋爱行为深刻影响着我国的人口结构和人口安全。“剩男剩女”现象是我国当前较为突出的社会现象, 反映了我国大龄单身青年所面临的主要问题。然而, “剩女”概念的由来没有一个统一的定义标准, 教育部《中国语言生活状况报》于2006年将“剩女”一词收入其中, 将其描述为具有很高的学历、灵活的思想 and 优秀的品质, 美丽大方, 追求个性解放的单身女性(教育部, 2007)。2007年教育部公布的新词汇将“剩女”定义为拥有高学历、高收入、高智商(简称“三高”)的, 生活工作在现代都市的, 因择偶标准过高导致没有寻找到合适结婚对象的大龄单身女性(韦伟, 2022)。大龄单身女性的婚恋问题得不到妥善解决, 会使大龄单身女性产生不同程度的心理焦虑, 影响其生活质量和幸福感。部分研究者将经济发展水平、教育程度和地区综合考虑, 认为居住在城市的人更有可能因为教育程度的提高和职场机会增多而延后婚姻(Yoo & Lee, 2019)。也有学者通过对比韩国、中国和越南三个国家初显成人期青年的数据, 得出个人主观幸福感对人们的结婚意愿和期望婚龄都产生了正向的影响(Yoo & Lee, 2019)。主观幸福感对婚姻可能性预测的

能力得到了其他学者的认同(Mastekaasa, 1992)。

本研究以城市职场单身女性为研究对象(职场单身女性(韦伟, 2022), 是指生活在现代都市中, 年龄在 30~40 岁之间, 经济独立, 事业至上, 拥有高职位、高收入、高学历, 具有较强的处事能力和思维能力, 以白领女性为代表的从事非体力劳动行业, 没有婚姻经历的女性), 探讨城市职场已婚女性与单身女性心理压力、自我概念、生活质量及幸福感之间的差异性; 心理压力、自我概念、生活质量影响城市女性幸福感, 并对 4 个假设进行验证: 假设 1, 城市职场已婚女性的自我概念在心理压力与幸福感之间具有中介效应; 假设 2, 城市职场已婚女性的自我概念在生活质量与幸福感之间具有中介效应; 假设 3, 城市职场单身女性的自我概念在心理压力与幸福感之间具有中介效应; 假设 4, 城市职场单身女性的自我概念在生活质量与幸福感之间具有中介效应。

## 2. 研究对象

采用方便和滚雪球取样法在天津市行政区域选取 246 名职场女性为被试, 其中已婚女性 96 名, 大龄单身女性 150 名; 最大年龄 39 岁, 最小年龄 28 岁, 平均年龄 33.46 岁; 市内六区 126 人(51.3%), 非市内 120 人(48.7%); 大专及以下学历者 58 人(23.6%), 本科学历者 133 人(50.1%), 硕士及以上 55 人(22.4%); 经济收入 5000 元以下者 76 人(30.9%), 5000~8000 元者 122 人(49.6%), 8000 元以上者 48 人(19.5%)。

## 3. 研究方法及统计分析

### 3.1. 心理压力

采用《中文知觉压力量表》(CPSS), 该量表由 14 个反映压力的紧张感(维度 1)和失控感(维度 2)的问题构成, 4、5、6、7、9、10 和 13 题反向评分(胡俊峰, 侯培森主编, 2005)。按问卷应答选项的赋值(1、2、3、4、5)所计总分应该减去 14 分就是最后得分, 如果按 0、1、2、3、4、5 计分所得总分就是最后得分, CPSS 测量值的理想分界值为 25, 大于 25 分者为过大压力, 称之为健康危险性压力(胡俊峰, 侯培森主编, 2005)。该问卷的 Cronbach's 系数为 0.79 (胡俊峰, 侯培森主编, 2005)。

### 3.2. 自我概念

《田纳西自我概念量表》是美国田纳西州心理学家 Fitts 1965 年编制, 包括自我概念的结构维度、内容维度和综合状况共 10 个因子共 70 个题目, 量表采用李克特 5 级记分法, 前 9 个因子得分越高, 自我概念越积极, 自我批评得分越高, 自我概念越消极。国内相关研究报告显示, 该量表信效度符合测量学要求(张绍兴, 2021a)。

### 3.3. 生活质量

采用李凌江、杨德森等(1998)编制的“生活质量综合评定问卷”(GQOLI-74), 共 74 个条目(张作记主编, 2005)。该问卷包括躯体功能、心理功能、社会功能、物质生活状态 4 个维度: 前三个维度各有 5 个因子, 物质生活维度 4 个因子, 还有 1 个总体生活质量因子, 共 20 个因子(张作记主编, 2005)。统计包括总分、维度分、因子分, 评分越高, 生活质量越好(张作记主编, 2005)。

### 3.4. 幸福感

采用总体幸福感量表对职场女性幸福感进行评价, 总体幸福感量表用来评价受试对幸福的陈述。1996 年国内段建华对该量表进行修订, 修订后的量表包括 18 个条目, 相关研究显示: 单个项目得分与总分的相关在 0.49 和 0.78 之间, 分量表与总表的相关为 0.56 与 0.88 之间(张绍兴, 2021b)。

### 3.5. 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件对数据进行录入、分析, 将总体幸福感、心理压力、生活质量和自我概念作为连续变量, 婚姻状态作为分类变量; 首先, 采用独立样本  $t$  检验, 比较不同婚姻状态的职场女性在幸福感、心理压力、生活质量及自我概念的差异性; 其次, 使用回归方程分析心理压力的 2 因子、自我概念的 6 因子、生活质量的 20 因子对幸福感变异量的解释度; 最后, 采用 AMOS 软件对心理压力、生活质量、自我概念与幸福感的效应进行分析, 并对 4 个假设进行验证。

## 4. 结果

### 4.1. 城市职场单身女性与已婚女性心理压力、自我概念、生活质量及幸福感比较

#### 4.1.1. 城市职场单身女性与已婚女性心理压力比较

不同婚姻状态的城市职场女性心理压力比较, 城市职场已婚女性的失控感高于职场单身女性、紧张感低于职场单身女性, 差异具有统计学意义( $P < 0.001$ ); 城市职场女性在心理压力得分上, 职场已婚女性与单身女性不存在显著差异(见表 1)。

**Table 1.** Statistical analysis of psychological stress of urban working women with different marital status

**表 1.** 不同婚姻状态的城市职场女性心理压力统计分析

	婚恋状态	N	平均数	标准偏差	T	显著性(双尾)
失控感	已婚	96	15.7529	3.00755	8.701	0.000
	单身	150	12.6600	2.37105		
紧张感	已婚	96	8.0235	2.57727	7.751	0.000
	单身	150	15.5600	2.19664		
心理压力	已婚	96	18.4118	8.53047	1.723	0.086
	单身	150	16.9133	4.80762		

#### 4.1.2. 城市职场单身女性与已婚女性自我概念比较

不同婚姻状态的城市职场女性自我概念比较, 城市职场已婚女性在生理自我、道德自我、心理自我、家庭自我、社会自我、自我批评、自我概念、自我满意和自我行动得分均高于城市职场单身女性, 在道德自我、家庭自我、自我批评、自我概念、自我满意和自我行动上两者存在显著差异( $P < 0.05$ ), 其他因子上不存在显著差异(见表 2)。

**Table 2.** Statistical analysis of self-concept of urban working women with different marital status

**表 2.** 不同婚姻状态的城市职场女性自我概念统计分析

	婚恋状态	N	平均数	标准偏差	T	显著性(双尾)
生理自我	已婚	96	44.1412	11.97334	1.454	0.147
	单身	150	41.8933	11.04180		
道德自我	已婚	96	40.7176	13.84318	2.701	0.007
	单身	150	36.1200	11.74215		
心理自我	已婚	96	40.4824	13.99627	0.924	0.357
	单身	150	38.8533	12.38606		

## Continued

家庭自我	已婚	96	37.9765	13.56113	2.304	0.022
	单身	150	34.4200	9.92473		
社会自我	已婚	96	39.4235	14.57524	1.949	0.052
	单身	150	36.0200	11.78298		
自我批评	已婚	96	34.5765	8.44785	-2.256	0.025
	单身	150	37.1533	8.39682		
自我概念	已婚	96	83.9529	17.39041	3.138	0.002
	单身	150	77.3333	14.38524		
自我满意	已婚	96	83.2471	17.01323	3.034	0.003
	单身	150	76.9867	14.07029		
自我行动	已婚	96	85.7882	18.98815	3.111	0.002
	单身	150	78.1733	17.46281		

## 4.1.3. 城市职场单身女性与已婚女性生活质量、幸福感比较

不同婚姻状态的城市职场女性生活质量比较：在物质生活维度，城市职场已婚女性与单身女性在生活环境因子存在显著差异( $P < 0.001$ )；在躯体功能维度，城市职场已婚女性与单身女性在进食功能、性功能和躯体功能存在显著差异( $P < 0.001$  或  $P < 0.005$ )；在心理功能维度，城市职场已婚女性与单身女性在正性情感、自尊和心理功能存在显著差异( $P < 0.05$  或  $P < 0.005$ )；在社会功能维度，城市职场已婚女性在社会支持、人际交往能力、工作与学习、业余娱乐生活、婚姻与家庭和社会功能得分均高于单身女性，差异具有统计学意义( $P < 0.001$  或  $P < 0.05$ )；在生活质量总评价上，城市职场已婚女性得分高于单身女性，差异达到  $P < 0.005$  的显著水平。不同婚姻状态的城市职场女性幸福感比较，城市职场已婚女性的幸福感高于单身状态女性，差异到达  $P < 0.005$  的显著水平(见表 3)。

**Table 3.** Statistical analysis of life quality and happiness of urban working women with different marital status  
**表 3.** 不同婚姻状态的城市职场女性生活质量、幸福感统计分析

	婚恋状态	N	平均数	标准偏差	T	显著性(双尾)
住房因子	已婚	96	13.4235	2.22741	-0.629	0.530
	单身	150	13.6400	2.69546		
社区服务	已婚	96	11.6941	1.57377	-1.003	0.317
	单身	150	11.9733	2.27607		
生活环境	已婚	96	12.9059	1.68059	4.588	0.000
	单身	150	11.7600	1.92364		
经济状况	已婚	96	10.8706	1.93211	0.171	0.864
	单身	150	10.8267	1.87082		
物质生活	已婚	96	48.8941	3.71619	1.273	0.204
	单身	150	48.2000	4.17728		
睡眠与精力	已婚	96	13.9412	2.90055	1.831	0.068
	单身	150	13.3200	2.24152		

## Continued

躯体不适感	已婚	96	10.8235	2.80381	-1.874	0.062
	单身	150	11.4133	1.99391		
进食功能	已婚	96	13.9765	1.61080	5.460	0.000
	单身	150	12.5333	2.11313		
性功能	已婚	96	12.2588	4.28773	3.953	0.000
	单身	150	10.3133	3.19214		
运动与感觉功能	已婚	96	13.4353	3.03333	0.057	0.955
	单身	150	13.4133	2.75678		
躯体功能	已婚	96	64.4353	8.85794	3.042	0.003
	单身	150	60.9933	8.02220		
精神紧张度	已婚	96	10.8824	1.86708	0.354	0.724
	单身	150	10.8000	1.62200		
正性情感	已婚	96	15.2588	2.13894	3.290	0.001
	单身	150	14.2067	2.46940		
负性情绪	已婚	96	10.5529	1.65116	1.296	0.196
	单身	150	10.2000	2.17983		
认知功能	已婚	96	12.4471	2.17401	0.901	0.368
	单身	150	12.1733	2.27253		
自尊	已婚	96	13.9765	2.51177	3.162	0.002
	单身	150	13.0200	2.05126		
心理功能	已婚	96	63.1176	7.50779	2.591	0.010
	单身	150	60.4000	7.84583		
社会支持	已婚	96	13.7059	3.27626	3.335	0.001
	单身	150	12.3467	2.83551		
人际交往能力	已婚	96	14.1176	3.45520	3.374	0.001
	单身	150	12.7200	2.79770		
工作与学习	已婚	96	13.1059	3.11686	1.999	0.047
	单身	150	12.4000	2.25847		
业余娱乐生活	已婚	96	54.3882	8.71656	2.604	0.010
	单身	150	51.4533	8.05900		
婚姻与家庭	已婚	96	13.5882	2.51800	3.732	0.000
	单身	150	12.4133	2.19880		
社会功能	已婚	96	108.9059	20.20350	3.052	0.003
	单身	150	101.3333	17.08905		
生活质量评价	已婚	96	12.5176	1.96767	1.187	0.236
	单身	150	12.2133	1.84131		
生活质量总体评价	已婚	96	297.8706	36.11417	3.193	0.002
	单身	150	283.1400	32.72050		
幸福感	已婚	96	79.2235	16.99046	3.054	0.003
	单身	150	72.9467	13.98551		

## 4.2. 城市职场女性幸福感影响因素分析

### 4.2.1. 心理压力、自我概念、生活质量对城市职场已婚女性幸福感回归分析

首先,以幸福感为因变量,以心理压力的紧张感、失控感为自变量进行逐步回归分析,紧张感、失控感解释了总体幸福感 82.7%的变异量;其次,以生理自我、道德自我、心理自我、家庭自我、社会自我、自我批评为自变量进行回归分析,道德自我、心理自我、家庭自我、自我批评解释了幸福感 99.7%的变异量;最后,以生活质量的 20 个因子为自变量进行回归分析,业余娱乐生活、认知功能、人际交往能力、负性情绪、睡眠与精力、经济状况、社区服务、性功能、住房因子解释了幸福感 99.3%的变异量(见表 4)。

**Table 4.** Regression analysis of psychological stress, self-concept, quality of life and happiness of married women in urban workplaces

**表 4.** 心理压力、自我概念、生活质量与城市职场已婚女性幸福感回归分析

因变量	自变量	偏回归系数	标准差	标准回归系数	t值	P值	
幸福感	(常数)	984.418	100.474		9.798	<b>0.000</b>	
	紧张感	-57.185	6.906	-8.674	-8.281	0.000	
	失控感	44.266	5.918	7.836	7.480	0.000	
	$R^2 = 0.831$	调整后 $R^2 = 0.827$	$F = 201.489$	$P < 0.001$			
幸福感	(常数)	42.863	1.243		34.477	0.000	
	道德自我	0.990	0.021	0.807	46.615	0.000	
	自我批评	-0.248	0.022	-0.123	-11.423	0.000	
	家庭自我	0.179	0.018	0.143	9.764	0.000	
	心理自我	-0.055	0.019	-0.045	-2.842	0.006	
		$R^2 = 0.997$	调整后 $R^2 = 0.997$	$F = 7675.084$	$P < 0.001$		
	(常数)	-14.987	3.071		-4.880	0.000	
幸福感	业余娱乐生活	0.862	0.106	0.442	8.157	0.000	
	认知功能	0.414	0.223	0.053	1.861	0.067	
	人际交往能力	1.081	0.249	0.220	4.337	0.000	
	负性情绪	0.287	0.143	0.028	2.011	0.048	
	睡眠与精力	0.883	0.201	0.151	4.386	0.000	
	经济状况	0.790	0.140	0.090	5.624	0.000	
	社区服务	-0.502	0.153	-0.046	-3.275	0.002	
	性功能	0.530	0.153	0.134	3.468	0.001	
	住房因子	0.178	0.083	0.023	2.142	0.035	
		$R^2 = 0.993$	调整后 $R^2 = 0.993$	$F = 1251.758$	$P < 0.001$		

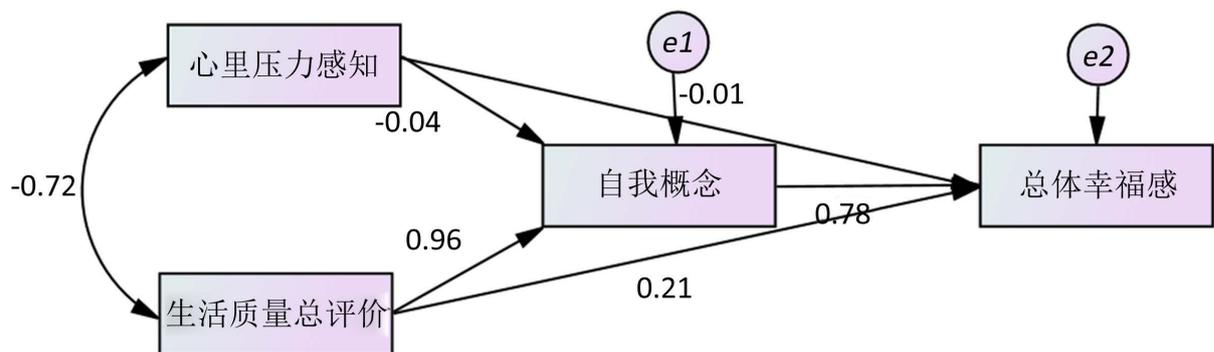
### 4.2.2. 心理压力、自我概念、生活质量与已婚女性幸福感的中介效应分析

假设 1: 城市职场已婚女性的自我概念在心理压力与幸福感之间具有中介效应; 假设 2: 城市职场已婚女性的自我概念在生活质量与幸福感之间具有中介效应。利用 AMOS 工具对研究假设进行验证性检验,

数据与模型的拟合度检验如下： $X^2/df = 3.564$ 、 $PGFI = 0.695$ 、 $RMSEA = 0.056$ 、 $GFI = 0.998$ 、 $AGFI = 0.999$ 、 $CFI = 1.000$ 、 $TLI = 1.000$ ，各项指数符合模型适配度要求。

由图 1 可知，城市职场已婚女性心理压力感知对总体幸福感的直接效应为-0.01、生活质量总评价对总体幸福感的直接效应为 0.21；心理压力感知→自我概念→总体幸福感的间接效应为  $0.04 \times 0.78 = 0.031$ 、生活质量总评价→自我概念→总体幸福感的间接效应为  $0.96 \times 0.78 = 0.7488$ ；心理压力感知对总体幸福感的总效应为  $|-0.01| + 0.031 = 0.042$ 、生活质量对总体幸福感的总效应为  $0.21 + 0.7488 = 0.9588$ 。

由表 5 可知，心理压力感知→总体幸福感的直接效应未达到显著水平、心理压力感知→自我概念→总体幸福感的间接效应达到  $P < 0.001$  的显著水平，即假设 1：城市职场已婚女性的自我概念在心理压力与幸福感之间具有中介效应得到验证；生活质量总评价→总体幸福感的直接效应和生活质量总评价→自我概念→总体幸福感的间接效应均达到  $P < 0.001$  的显著水平，即假设 2：城市职场已婚女性的自我概念在生活质量与幸福感之间具有中介效应得到数据支持。



**Figure 1.** An analysis of the mediating effects of psychological stress, quality of life, self-concept and happiness among urban married women

**图 1.** 城市职场已婚女性心理压力、生活质量、自我概念与幸福感的中介效应分析

**Table 5.** Analysis of psychological stress perception, quality of life, self-concept and overall happiness path of urban married women

**表 5.** 城市职场已婚女性心理压力感知、生活质量、自我概念与总体幸福感路径分析

结构方程模型路径	路径系数	标准差	T 值	P 值
自我概念←生活质量总评价	0.462	0.012	37.562	***
自我概念←心理压力感知	-0.075	0.052	-1.449	0.147
总体幸福感←自我概念	0.764	0.050	15.144	***
总体幸福感←心理压力感知	-0.020	0.024	0-803	0.422
总体幸福感←生活质量总评价	0.099	0.024	4.122	***

#### 4.2.3. 心理压力、自我概念、生活质量对城市职场单身女性幸福感回归分析

首先，以总体幸福感为因变量，以心理压力的紧张感、失控感为自变量进行逐步回归分析，紧张感、失控感解释了总体幸福感 20.0%的变异量；其次，以生理自我、道德自我、心理自我、家庭自我、社会自我、自我批评为自变量进行回归分析，道德自我、社会自我、家庭自我、自我批评解释了总体幸福感 99.2%的变异量；最后，以生活质量的 20 个因子为自变量进行回归分析，业余娱乐生活、人际交往能力、性功能、睡眠与精力、负性情绪、住房因子、自尊、社区服务、生活质量评价、躯体不适感、运动与感觉功能解释了总体幸福感 99.4%的变异量(见表 6)。

**Table 6.** Regression analysis of psychological stress, self-concept and quality of life on happiness of single women in the workplace**表 6.** 心理压力、自我概念、生活质量对职场单身女性幸福感回归分析

总体幸福感	(常数)	403.107		60.650	6.646	0.000
	失控感	23.953	4.026	4.061	5.950	0.000
	紧张感	-24.781	4.345	-3.892	-5.703	0.000
		$R^2 = 0.211$	调整后 $R^2 = 0.200$	$F = 19.666$	$P < 0.001$	
	(常数)	31.845	1.685		18.900	0.000
	道德自我	1.076	0.023	0.903	46.215	0.000
	家庭自我	0.285	0.034	0.202	8.281	0.000
	社会自我	-0.152	0.030	-0.128	-4.998	0.000
	自我批评	-0.056	0.027	-0.034	-2.096	0.038
		$R^2 = 0.992$	调整后 $R^2 = 0.992$	$F = 4391.118$	$P < 0.001$	
	(常数)	21.400	3.812		5.615	0.000
	业余娱乐生活	0.350	0.053	0.202	6.605	0.000
	人际交往能力	0.749	0.112	0.150	6.697	0.000
	性功能	1.541	0.084	0.352	18.349	0.000
	睡眠与精力	1.452	0.115	0.233	12.659	0.000
	负性情绪	0.139	0.074	0.022	1.880	0.062
	住房因子	-0.363	0.045	-0.070	-8.001	0.000
	自尊	0.413	0.089	0.061	4.656	0.000
	社区服务	0.258	0.050	0.042	5.188	0.000
	生活质量评价	-0.660	0.114	-0.087	-5.786	0.000
	躯体不适感	-0.384	0.081	-0.055	-4.736	0.000
	运动与感觉功能	-0.277	0.072	-0.055	-3.820	0.000
		$R^2 = 0.994$	调整后 $R^2 = 0.994$	$F = 2218.101$	$P < 0.001$	

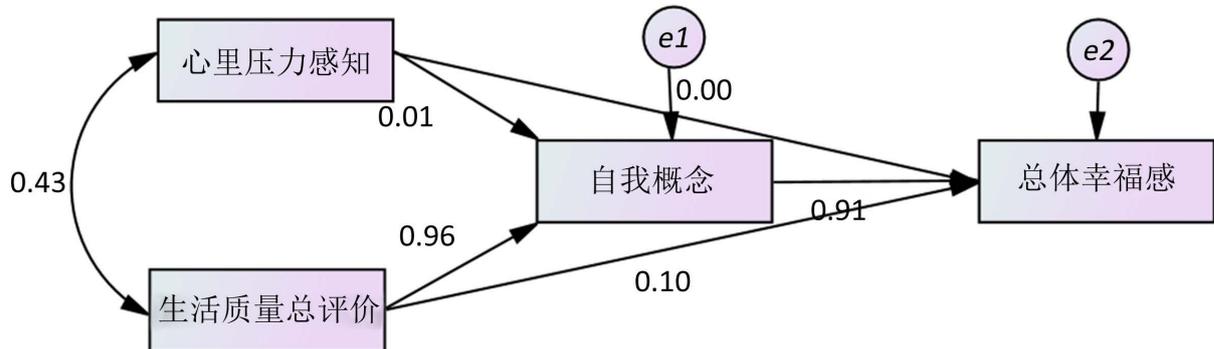
#### 4.2.4. 心理压力、自我概念、生活质量与单身女性幸福感的中介效应分析

假设 3：城市职场单身女性的自我概念在心理压力与幸福感之间具有中介效应；假设 4：城市职场单身女性的自我概念在生活质量与幸福感之间具有中介效应。利用 AMOS 工具对假设进行验证性检验，数据与模型的拟合度如下： $X^2/df = 0.360$ 、 $PGFI = 0.668$ 、 $RMSEA = 0.000$ 、 $GFI = 1.000$ 、 $AGFI = 0.995$ 、 $CFI = 1.000$ 、 $TLI = 1.005$ ，各项指数符合模型适配度要求。

由图 2 可知，城市职场单身女性心理压力感知对总体幸福感的直接效应为 0.00、生活质量总评价对总体幸福感的直接效应为 0.10；心理压力感知→自我概念→总体幸福感的间接效应为  $0.01 \times 0.91 = 0.0091$ 、生活质量总评价→自我概念→总体幸福感的间接效应为  $0.96 \times 0.91 = 0.8736$ ；心理压力感知对总体幸福感的总效应为  $0.00 + 0.0091 = 0.0091$ 、生活质量对总体幸福感的总效应为  $0.10 + 0.8736 = 0.9736$ 。

由表 7 可知，心理压力感知→总体幸福感的直接效应未达到显著水平、心理压力感知→自我概念→总体幸福感的间接效应也未达到显著水平，即假设 1：城市职场单身女性的自我概念在心理压力感知与

幸福感之间具有中介效应未得到数据支持；生活质量总评价→总体幸福感的直接效应和生活质量总评价→自我概念→总体幸福感的间接效应均达到  $P < 0.001$  的显著水平，即假设 2：城市职场单身女性的自我概念在生活质量与幸福感之间具有中介效应得到验证。



**Figure 2.** Analysis on the mediating effects of psychological stress, quality of life, self-concept and happiness of urban single women

**图 2.** 城市职场单身女性心理压力、生活质量、自我概念与幸福感的中介效应分析

**Table 7.** Single women's psychological stress perception, quality of life, self-concept and overall happiness path analysis

**表 7.** 单身女性心理压力感知、生活质量、自我概念与总体幸福感路径分析

结构方程模型路径	路径系数	标准差	T 值	P 值
自我概念←生活质量总评价	0.423	0.010	42.281	***
自我概念←心理压力感知	0.033	0.068	0.489	0.625
总体幸福感←自我概念	0.881	0.016	54.386	***
总体幸福感←心理压力感知	-0.003	0.013	-0.201	0.841
总体幸福感←生活质量总评价	0.041	0.007	5.763	***

## 5. 讨论

1、城市职场单身女性与已婚女性的心理压力不存在显著差异，但在心理压力的两个因子上存在显著差异，即城市职场已婚女性的失控感高于单身女性、紧张感低于单身女性。城市职场已婚女性和单身女性二者的压力源不同，对心理造成影响不同。城市职场女性的心理压力均低于健康危险性压力(胡俊峰, 侯培森主编, 2005) (大于 25 分者为过大压力, 称之为健康危险性压力)。通过访谈可以发现, 职场已婚女性的压力主要体现在心理上的失控感, 更多的体现在日常烦琐事件上, 而职场单身女性的压力主要体现在心理上的紧张感、焦虑感, 单身女性相对已婚女性少了很多“茶米油盐”等日常琐事, 但面临着年龄的增加、择偶空间缩窄、繁衍困境、社会偏见及歧视等现实问题, 无形中增加了单身女性的焦虑、紧张感(访谈对象中, 很少有单身女性能接受单身生育, 大部分单身女性还期待结婚繁衍)。

2、城市职场已婚女性在道德自我、家庭自我、自我批评、自我概念、自我满意和自我行动上与单身女性存在显著差异。道德自我是个体对道德价值、宗教信仰、好坏人的看法; 家庭自我表示个体对自己作为家庭成员的价值感以及胜任感; 自我批评指个体对他人的否定、消极的评价、看法的接受程度; 自我概念反映个体对自己现状的描述以及由此而产生的自我感觉的认同程度; 自我满意反映个体随自我现状的满意或者接纳程度; 自我行动表示个体在接纳或者拒绝自己后所采取的应对行动或外在的表现行为。职场已婚女性在道德自我、家庭自我、自我概念、自我满意和自我行为上均高于单身女性, 反映出

职场已婚女性自我的认同与和谐；在自我批评上低于单身女性，体现单身女性自尊较低。两性自我概念与婚恋问题研究较少，更多结论有待进一步研究。

3、城市职场已婚女性在躯体功能维度(进食功能、性功能和躯体功能)、心理功能维度(正性情感、自尊和心理功能)、社会功能维度(社会支持、人际交往能力、工作与学习、业余娱乐生活、婚姻与家庭和社会功能)、生活质量总评价、总体幸福感上均高于单身女性。在物质生活维度，职场已婚女性与单身女性不存在差异，甚至单身女性要好于已婚女性，但是单身女性生理需求、心理需求、社会关系需求，即生理动机、亲密动机、自我价值感等较已婚女性缺乏，影响其生活质量，进而影响其幸福感。

4、生活质量的业余娱乐生活、人际交往能力、负性情绪、睡眠与精力、社区服务、性功能、住房因子是城市已婚女性、单身女性总体幸福感的重要影响因素；认知功能、经济状况单独影响职场已婚女性幸福感，自尊、生活质量评价、躯体不适感、运动与感觉功能影响职场单身女性幸福感。心理压力的紧张感、失控感两个因子对城市职场已婚女性总体幸福感(解释了 82.7%的变异量)的影响远远大于职场单身女性(解释了 20.0%的变异量)。田纳西自我概念的道德自我、家庭自我、自我批评因子是影响城市职场已婚女性、单身女性总体幸福感的共同因子；心理自我影响城市职场已婚女性的总体幸福感(心理自我表示个体对其个人价值以及能力等的评价)、社会自我影响城市职场单身女性的总体幸福感(社会自我表示个体在与其他人交往中的价值感与胜任感)，即已婚女性的幸福感更多源自自我价值认同的影响、单身女性的幸福感更多需要他人认同。

5、心理压力感知对城市职场已婚女性总体幸福感的直接效应为-0.01、对单身女性总体幸福感的直接效应为 0.00，即心理压力感知对不同婚姻状态女性的幸福感的直接效应不同；生活质量总评价对城市职场已婚女性总体幸福感的直接效应为 0.21、对职场单身女性的总体幸福感的直接效应为 0.10，即生活质量对不同婚姻状态女性的幸福感的直接效应程度不同；城市职场已婚女性的心理压力感知→自我概念→总体幸福感的间接效应显著，城市职场单身女性的心理压力感知→自我概念→总体幸福感的间接效应不显著，即自我概念在城市职场已婚女性的心理压力感知与总体幸福感之间具有中介效应。城市职场已婚、单身女性的生活质量总评价→自我概念→总体幸福感的间接效应均达到显著水平，即自我概念在城市职场女性的生活质量与幸福感之间具有中介效应。

## 基金项目

天津市社会科学规划项目“城市大龄女性婚嫁问题及影响因素研究”(TJXX15-038)。

## 参考文献

- 胡俊峰, 侯培森(2005). *当代健康教育与健康促进*(pp. 96-99). 人民卫生出版社.
- 教育部(2007). *中国语言生活状况报告(2006)*.
- 伦丽(2013). *大龄青年婚恋问题研究——以剩男剩女现象为视角*. 硕士学位论文, 遵义: 遵义医学院.
- 韦伟(2022). *都市职场女性适龄未婚现象研究*. 硕士学位论文, 哈尔滨: 黑龙江大学.
- 张绍兴(2021a). 城市老年人生活质量、自我概念与健康水平关系研究. *社会科学前沿*, 12(12), 3269.
- 张绍兴(2021b). 老年人公共服务满意度、社区归属感与幸福感研究. *现代管理*, 12(12), 1231.
- 张作记(2005). *行为医学量表手册*(pp. 82-89). 中华医学电子音像出版社.
- Mastekaasa, A. (1992). Marriage and Psychological Well-Being: Some Evidence on Selection into Marriage. *Journal of Marriage and Family*, 54, 901-911. <https://doi.org/10.2307/353171>
- Yoo, G., & Lee, S. (2019). The Associations of National Context and Subjective Well-Being with Marriage Expectations among Korean, Chinese, and Vietnamese Emerging Adults. *Journal of Child and Family Studies*, 28, 1998-2006. <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01427-3>