

文化心理学视阈下保持中华民族精神独立性的路径探究

谢庆旦

江苏大学马克思主义学院, 江苏 镇江

收稿日期: 2023年11月15日; 录用日期: 2023年12月13日; 发布日期: 2023年12月25日

摘要

民族精神独立性对一个国家和民族的未来发展至关重要。当前世界多极化、经济全球化、文化多样化和
社会信息化深入发展, 人类文化交流更加密切, 同时国际形势的不稳定不确定性更加突出, 人类文化冲
突更加激烈。文化心理学作为心理学的一门分支, 其为理解文化和心理、文化与精神之间的复杂关系提
供了全新的视野和格局, 因此从文化心理学角度探索保持中华民族精神独立性的现实路径具有独特的价
值意义。

关键词

文化心理学, 精神独立性, 路径探究

Exploring the Path of Maintaining the Spiritual Independence of the Chinese Nation from the Perspective of Cultural Psychology

Qingdan Xie

School of Marxism, Jiangsu University, Zhenjiang Jiangsu

Received: Nov. 15th, 2023; accepted: Dec. 13th, 2023; published: Dec. 25th, 2023

Abstract

The spiritual independence of the nation is crucial to the future development of a country and a

nation. At present, the multi-polarization of the world, economic globalization, cultural diversification and social informatization are developing in depth, and human cultural exchanges have become closer, while the instability and uncertainty of the international situation have become more prominent, and human cultural conflicts have become more intense. As a branch of psychology, cultural psychology provides a new vision and pattern for understanding the complex relationship between culture and psychology, culture and spirituality, so it is of unique value and significance to explore the realistic path to maintain the spiritual independence of the Chinese nation from the perspective of cultural psychology.

Keywords

Cultural Psychology, Spiritual Independence, Path Finding

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

一个国家、一个民族不能丧失精神的独立性，中华民族的精神独立性是事关中华民族国运兴衰的大事。中国特色社会主义进入新时代以来，中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局相互交织，在“两个大局”背景下，世界之问、时代之问、人民之问、历史之问相互交错，人类社会又一次站在十字路口。面对错综复杂的内部风险和外部挑战，我们不仅要夯实强大的物质基础，更要高度重视中华民族精神独立性问题，新征程要持续发扬中华民族精神独立性的时代价值，为实现中华民族伟大复兴提供源源不断的充满活力的精神力量。

文化心理学作为心理学的重要分支，随着近些年世界文化软实力竞争日趋激烈以及全球矛盾冲突愈演愈烈，其理论与实证研究备受关注。文化心理学以具体历史文化为背景，从文化和心理学两个角度对人类心理活动和行为动机展开讨论，揭示个人和群体心理和行为规律。文化作为民族的血脉、人民的精神家园，其与精神紧紧相连、密不可分，因此从文化心理学角度探索保持中华民族精神独立性的实际路径，突出了心理学在培育和巩固中华民族精神独立性的独特价值和重要意义。

2. 中华民族精神独立性的基本内涵

当前世界的发展出现了许多新情况新问题和新的挑战，各种思想文化相互激荡。中华民族要想在世界文化激荡的潮流中站稳脚跟，以更加昂扬向上的姿态屹立于世界民族之林，就需要自信挺立的中华民族精神。

人无精神则不立，国无精神则不强。民族精神是一个民族社会历史实践活动的产物，是一个民族在长期历史发展中形成的精神样态，世界民族的多样性造就了民族精神的独特性、多样性和差异性。中华民族精神独立性正是在中华民族五千年文明史、中国共产党百年奋斗史以及中华人民共和国七十多年发展史的实践中彰显出来。中华民族精神独立性是指中华民族在精神上拥有独立自主性，他包含两层含义：一是中华民族精神存在的独特性、二是中华民族精神发展的自主性。中华民族精神存在的独特性是中华民族区别于其他民族的独特精神标识。它既表现为中华民族拥有的深厚文化底蕴，又表现为独特的精神内核和独特的文化价值理念。中华民族精神发展的自主性指的是中华民族在长期历史实践活动中，其思维方式、价值理念、道德规范和精神气质等不受其他民族的主宰和干扰，同时我们还可以自觉地用自己的思维方式和道德规范认识世界、观察世界，从而在认识世界和观察世界中自觉发展。

中华民族精神的“独特性”是“自主性”的前提条件，没有“独特性”，“自主性”也就无从谈起；“自主性”是“独特性”存在发展的最终目的，如果不能做到“中国的事情由中国人民自己做主”，“独特性”也就失去了意义。独特性和自主性相辅相成辩证统一，中华民族精神的独立性是独特性和自主性的统一体，独特性和自主性是中华民族精神独立性的本质属性。需要注意的是，中华民族精神的独立性并不意味着排他性、孤立性和保守性，对内中华民族精神正是 56 个民族在交流交融中共同创造出来的，对外保持中华民族独立性是保持世界文化多样性的需要，因此独立性内含包容性和开放性。

3. 中华民族精神独立性的理论基础

3.1. 中华优秀传统文化是中华民族精神独立性的文化根基

文化是一个国家、一个民族独特的精神标识，中华优秀传统文化中蕴含着民族精神独立性的文化根基。在中华民族五千多年的历史长河中，各民族在交流融合中齐心协力创造出灿烂辉煌、绵延不断的中华优秀传统文化，其中以自强不息、忧国忧民、自尊自信、和而不同为代表的中华优秀传统文化奠定了中华民族精神独立性的文化根基。

第一、自强不息的进取精神。古往今来，中华优秀传统文化无不体现着自强不息的进取精神。古代的“天行健，君子以自强不息”是中华民族精神独立性的集中概括。近代魏源“师夷长技以制夷”的呼吁以及洋务运动的“自强”口号处处彰显着自强不息、团结进取的精神内涵。“这种刚健有为、自强不息的优良传统引领中华民族在长期的历史实践中逐渐形成自尊自信、自立自强、坚韧不拔、勤劳勇敢、不屈不挠、志存高远的优秀品质。”(王炳林, 曲季, 2022)

第二、忧国忧民的民族情怀。无论是屈原的“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”还是李清照的“生当做人杰，死亦为鬼雄”亦或是林则徐的“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”正是仁人志士忧国忧民、为国为民的生动写照。

第三、自尊自立的个人修养。不管是孟子的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”还是王昌龄的“洛阳亲友如相问，一片冰心在玉壶”亦或是于谦的“粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间”等无不蕴含着强烈的自尊自立自强的个人修养和人格追求，其充分涵养了自古以来中华民族独特的精神向往和价值追求。

第四、和而不同的价值理念。中华优秀传统文化蕴藏着丰富的“和而不同”文化思想。“万物并育而不相害，道并行而不相悖”、“和实生物，同则不继”“君子和而不同，小人同而不和”等这些“和而不同”的思想理念奠定了中华民族兼容并蓄、博采众长的文化自觉。中华民族精神独立性不是闭门造车、故步自封，相反我们要在坚持和发扬中华优秀传统文化的基础上自觉吸收不同国家和民族的优秀文明成果，求同存异，从而达到“各美其美，美美与共”的良好局面。

3.2. 马克思主义是中华民族精神独立性的原则遵循

中华民族精神独立性不仅表现为对中华优秀传统文化的坚守和承袭，还体现在对马克思主义经典作家有关民族精神和独立自主论断的原则遵循。

第一，民族精神的实质。“物质生活的生产方式制约着整个社会生活、政治生活和精神生活的过程。不是人们的意识决定人们的存在，相反，是人们的社会存在决定人们的意识。”(马克思, 恩格斯, 2009) 马克思将“精神”纳入社会意识范畴，从属于社会存在，因此要想真正理解民族精神，就必须立足于本民族的生产生活实践和文化历史活动，只有这样才能正确把握民族精神的实质，从而找到保持民族精神独立性的钥匙。同时马克思认为保持民族精神独立性需要一个强大的政治核心力量，其在分析西班牙人民的革命斗争时指出：“只有在中央洪达的政权下，才有可能把保卫民族的问题和任务的解决同西班牙的社会改造、民族精神的解放结合起来，不做到这一点，任何政治机构只要一同实际生活发生微小的抵

触就必然垮台”(马克思,恩格斯,1962),马克思这里所讲的民族精神包含两层含义:一是要争取民族解放和独立,二是要有一个强大的政治核心力量来帮助民族解放和独立。

第二,无产阶级政党的独立自主性。“保持无产阶级政党在思想上和政治上的独立性,是社会主义者的始终不渝和绝对必须履行的义务”(列宁,2012)。列宁这里揭示了一个重要事实,即坚持独立自主是无产阶级得以生存发展的保证。马克思主义经典作家关于民族精神和无产阶级独立自主思想为中国共产党坚持独立自主实现中华民族伟大复兴提供了重要的理论指导。

中国共产党作为马克思主义执政党,既担负着把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合,不断推进马克思主义中国化时代化的时代任务,又承担着传承和弘扬中华优秀传统文化,实现中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展的历史任务。“独立自主精神作为中华优秀传统文化的重要内容与马克思主义经典作家有关独立自主论断之间的同频共振”(刘暖,2022),共同构成了中华民族精神独立性的理论来源。

4. 新时代坚持中华民族精神独立性的现实挑战

当前,我们站在百年未有之大变局和中华民族伟大复兴战略全局的历史交汇点上,保持中华民族精神的独立性遭遇内忧外患的双重挑战。首先生产力和全球化的快速发展加剧了世界文化和思想意识的交汇和融合,文化传播的速度更快,传播范围更广,外来价值观和思维方式的入侵,尤其是西方资本主义的思想主张对中华民族精神的独立性造成冲击。外来意识形态的冲击对中华民族精神独立性带来两方面的挑战:“一是因拒斥‘外来’而走向精神孤化的挑战,另一个是因崇洋媚外而走向精神奴化的挑战”(王晨,2021),面对外部思想文化对国人心态、思维方式等造成的影响,我们既不能一味的放纵和隐忍,亦步亦趋,成为西方文化的“应声虫”,造成精神奴化;也不能武断的切断同外来文化的联系和交流,裹足不前,陷入精神孤化的泥沼中。其次当前我们正处于发展关键期、改革攻坚期和社会矛盾凸显期,社会主要矛盾的变化带来了社会意识的新内容新思维,这些新内容和新思维和旧内容旧思维形成了激烈碰撞,是停滞不前还是大胆创新,是因循守旧还是标新立异,是墨守成规还是勇往直前,此时保持中华民族精神独立性陷入两难境地:是囿于传统,抱残守缺,反对创新而走向精神僵化的陷阱中,还是在民族虚无主义影响下极端走向精神分化的圈套里。

5. 文化心理学视阈下保持民族精神独立性的重要意义

5.1. 文化心理学研究的社会意义

随着全球化进程不断加速,国与国、民族与民族之间的跨文化交流和交往越来越频繁,文化影响力在不断扩大的同时各种文化的相互碰撞也带来了相应的文化冲突和矛盾。一方面不同的语言交流、社会结构、社会交往方式以及思考习惯等会直接影响人们的心理活动,如思考、判断、决策以及情感体验等。另一方面人们的心理活动也会影响文化的形成、传递和发展。不同国家、不同民族拥有不同的心理特征,正是这种心理差异性创造了多种多样的文化,而这些各式各样的文化也直接反映和强化了国家和民族的独特性。因此通过跨文化比较研究来了解不同国家和民族的心理活动差异,利用文化心理学的研究范式从差异性中找到人与人之间的共性,从而减少和避免不同文化交流交往产生的激烈冲突,促进不同文化之间的沟通、对话和理解。

5.2. 文化心理学视阈下保持民族精神独立性的重要性

第一、有利于传承和创新中华优秀传统文化。文化心理学认为人类的思维方式和行为逻辑是特定历史文化下的产物,其关注特定文化背景下人们的心理活动和行为方式,从而强调文化和心理学之间的交

互影响。相较于传统心理学大多站在自然科学角度,运用实证主义研究方法来探查心理行为,文化心理学更注重研究的实践化、整体化和人本化特征,其以研究对象为中心,通过关注特定历史文化背景下的研究对象来寻找研究方法。中华优秀传统文化是中华民族的文化根脉,同时也是中华民族精神独立性的文化根基,其蕴含的思想观念、道德规范、价值理念和人文精神充分体现出中华民族精神独立性的深厚文化底蕴和独特精神标识。因此从文化心理学角度出发,将文化心理学的诸多研究方法和研究成果引入到保持中华民族精神独立性这一研究问题上,揭秘民族精神独立性背后蕴藏的独特文化观和价值观,从而为中华优秀传统文化的传承和创新提供新的研究思路 and 更加广阔的发展空间,让中华民族的文化“软实力”成为国家经济发展的“硬支撑”。

第二、有利于文化心理学的本土化。文化心理学来源于西方,其中的理论观点、实证方法和研究对象大多都来自于西方,缺乏中国本土化的经验,难以引起国人共鸣,因此文化心理学要想进一步发展,本土化是必不可少的重要一步。中华民族精神独立性来源于中华文明在五千多年的发展历程中形成的独特文化传统和价值体系,因此“中华民族精神要保持独立性发展、主动性发展,必须认真汲取中华优秀传统文化思想精华和道德精髓,从中华优秀传统文化中寻找文化基因的支撑。”(张胥,蔡诗敏,2018)文化心理学的本土化离不开对中华优秀传统文化、民族文化的细致研究,中华优秀传统文化是中华民族精神独立性发展的重要文化支撑,因此从中华民族精神独立性这一角度对文化和心理之间的作用关系展开研究,将心理学的客观性和普遍性与本土文化的建构性和独特性联系起来,充分挖掘中国本土文化中的心理学资源,构建自身的文化心理学话语体系,从而推动中国文化心理学的本土化。

第三、有利于提升中华民族的文化自信。中华民族精神的独立性作为中华民族精神的突出特征,积淀着中华民族几千年来精神追求和价值向往,深刻影响着人们的思想观念和交往方式。文化心理学为中华民族精神的独立性的研究提供全新的研究视角,以中国人的心理行为为研究对象,考察中华优秀传统文化对中国人心理机制影响,从而让中国人民从内心自觉提升文化认同感和自豪感,坚定文化自信。

6. 文化心理学视阈下保持中华民族精神独立性的路径探索

心理学的研究主题是人,人是社会历史的主体。“历史文化因素制约着人类心理的产生与发展,而人类心理也改造与建构着相应的历史文化事实”(田浩,葛鲁嘉,2005),人类心理必须要放在社会历史的框架中去理解才有重要意义,而社会历史也只有反映人类心理,体现人类思维和行为的变化和发展才有真正价值。文化心理学视阈下保持中华民族精神独立性需要我们继承和创新中华优秀传统文化、培育和弘扬社会主义核心价值观。

6.1. 继承和创新中华优秀传统文化

中国历史悠久,承载了深厚的文化底蕴。中华优秀传统文化是中华民族确认精神自我、树立民族自尊心自信心和自豪感的重要前提,其滋养了中华民族独特价值观的形成和发展。承前才能启后,守正才能创新,保持中华民族精神独立性需要我们继承和创新中华优秀传统文化。一方面我们要结合当前国内外发展实际,从传统文化视角出发,挖掘出中国人心理的深层次内涵,明晰当前中国人的内心需求,坚持古为今用,推陈出新;另一方面我们还要借助心理学的相关实证知识和具体研究手段对中华优秀传统文化展开研究,发掘中华优秀传统文化的时代内涵和当代价值,促进中华优秀传统文化的完整性和合理性,实现中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展。

6.2. 培育和弘扬社会主义核心价值观

核心价值观承载了一个国家、一个民族的精神追求,彰显了一个社会评判是非曲直的价值标准,“社

社会主义核心价值观是符合‘中国人独特精神世界’的自信表达，是对中国特色社会主义‘独特的价值体系’的自主凝练，充分体现了中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信”(陈一收, 2017)。作为中国人独特的价值观，社会主义核心价值观的弘扬和培育可以帮助我们拨开西方普世价值的思想迷雾，帮助我们冲开旧的思想束缚勇毅向前。培育和弘扬社会主义核心价值观，不仅是行为上的，更是心理上的。我们要让社会主义核心价值观入脑入心，通过社会主义核心价值观的引领，关注人们在欲望、动机、情感和自我认知等心态上的变化，真正地从小心灵上传承文化精神、提高文化品位、实现人格成长，这样对内可以凝聚起社会共识的“最大公约数”，引领社会风尚，从而面对国内新矛盾新挑战，能够行稳致远、守正创新；对外可以画出“最大同心圆”，从而面对全球文化冲突，能够讲好中国故事，传播好中国声音，提升中华文化软实力与国际话语权。

十八大以来中国共产党团结带领全国各族人民，自信自强、守正创新，创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就。对内我们积极培育和践行社会主义核心价值观，弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，用各民族共创共享共传的中华文化和各民族共同建设精神家园的故事铸牢中华民族共同体意识，推动各民族如石榴籽那样紧紧抱在一起，为保持中华民族精神独立性凝心聚力；对外我们积极推动中华优秀传统文化的创造性转化和创新性发展，如北京冬奥会上的中国汉字、中国色彩、中国美食、中国春节等处处展现了中华优秀传统文化的魅力，这些元素不仅给赛事增添了别样的精彩，同时还向世界充分展现了我们自信自强的大国精神风貌。与此同时，随着互联网的发展和社交媒体的广泛应用，承载着中华优秀传统文化的戏曲、中医药、书画艺术等以各种形式纷纷“漂洋出海”，中华文化正在以高昂自信的姿态走出国门。

7. 小结

一个国家、一个民族要有自己的精神独立性，保持精神独立性，才能拥有强大的精神力量，才能做到真正的自信自强；相反，一旦丧失精神独立性就很容易在波诡云谲的国际形势中成为别人的附庸。保持中华民族精神的独立性直接作用于我们的心理，进而影响我们的动机和行为。中华优秀传统文化是中华民族精神独立性的文化根基，马克思主义是我们保持中华民族精神独立性的原则遵循，社会主义核心价值观是中华民族精神独立性的价值凝练，从文化心理学角度保持中华民族精神独立性需要我们在正确对待中华优秀传统文化的基础上培育和弘扬社会主义核心价值观，只有这样我们才能从内心到行为真正提振全民族的精气神，上下万众一心为实现中华民族伟大复兴汇聚无坚不摧的磅礴力量。

基金项目

江苏大学校级科研立项资助项目；

课题名称：基于独立自主历史经验的中国式现代化历史脉络研究；

项目号：22C330。

参考文献

- 陈一收(2017). 论增强价值观自信与保持国家和民族的精神独立性. *伦理学研究*, (6), 17-21.
- 列宁(2012). *列宁选集(第1卷)* (p. 678). 人民出版社.
- 刘暖(2022). 中国共产党坚持独立自主的理论溯源、实践诠释及现实启示. *北京理工大学学报(社会科学版)*, 24(6), 1-7.
- 马克思, 恩格斯(1962). *马克思恩格斯全集(第10卷)* (p. 483). 人民出版社.
- 马克思, 恩格斯(2009). *马克思恩格斯文集(第2卷)* (p. 591). 人民出版社.
- 田浩, 葛鲁嘉(2005). 文化心理学的启示意义及其发展趋势. *心理科学*, (5), 1269-1271.

王炳林, 曲季(2022). 深刻领会独立自主的历史经验. *江苏社会科学*, (3), 1-9+241.

王晨(2021). 民族精神独立性的理论问题与现实思考. *云南行政学院学报*, 23(1), 2-11.

张胥, 蔡诗敏(2018). 中华文化是保持中华民族精神独立性的重要支撑. *新疆大学学报(哲学·人文社会科学版)*, 46(4), 70-78.