

# 柏拉图式爱情理念的心理学分析

郑 珊

贵州大学哲学学院, 贵州 贵阳

收稿日期: 2023年10月30日; 录用日期: 2023年12月14日; 发布日期: 2023年12月26日

## 摘 要

人们往往会憧憬着爱情, 从古希腊开始, 就已经开始歌颂爱神, 讨论爱情。柏拉图式爱情观是一种以西方哲学家柏拉图命名的精神恋爱, 是对心灵以及精神上的情感进行纯粹追求的爱情观。柏拉图在其著作中抒发自己爱情观并将其最完美地展现, 本文将从柏拉图的爱情观的心理学原理进行深入探讨柏拉图的爱情理念对大学生的恋爱观的启示。

## 关键词

柏拉图式爱情观, 心理学, 影响

# Psychological Analysis of the Platonic Idea of Love

Shan Zheng

School of Philosophy, Guizhou University, Guiyang Guizhou

Received: Oct. 30<sup>th</sup>, 2023; accepted: Dec. 14<sup>th</sup>, 2023; published: Dec. 26<sup>th</sup>, 2023

## Abstract

People tend to long for love and have been singing the praises of Eros and discussing love since ancient Greece. The Platonic concept of love is a kind of spiritual love named after the Western philosopher Plato, a concept of love that is a pure pursuit of the heart as well as spiritual emotions. Plato expressed his own concept of love in his writings and showed it in the most perfect way, this paper will discuss in depth how Plato's concept of love inspires college students' concept of love from the psychological principles of Plato's concept of love.

## Keywords

Platonic View of Love, Psychology, Influence

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

刚刚步入社会的大学生们，正处在一个人生观、世界观和价值观的碰撞融合期。面对人生的未知和对爱情的憧憬，大学生磕磕绊绊地成长着。爱情使人内心的憧憬升华到至善之境，对爱情的憧憬，是当代大学生追求自由和价值过程中不可缺少的环节。但是，深处于大学校园的我们，往往在追求爱情上因为缺乏正确认知和错误观念导致我们受伤害。追求心灵沟通和理性的精神上的纯洁爱情的柏拉图式爱情观，能够让大学生清晰地认识并保护自己不受到伤害。了解柏拉图的爱情观能够让大学生全面充分地了解爱情，进而保护自己，完善自己的爱情观。

爱情作为人类的基本情感之一，是一个古老而又常新的话题，是大学生谈论的热门话题。刚刚进入恋爱自由的社会的大学学生，当然想迫不及待地谈一场恋爱，但是爱情让大学生心醉向往的同时，也成为了大学生最大的“烦恼源”，受到很多伤害。柏拉图纯粹的爱情观受到了追捧，对于大学生来说也是保护自己的重要恋爱方式，爱情本就是精神上的，对柏拉图的爱情观进行心理学原理的解析，对大学生有着重要的启示作用。

## 2. 《斐德罗篇》、《会饮篇》之柏拉图爱情观洞见

柏拉图的爱情观主要体现于《斐德罗篇》和《会饮篇》中，在两篇文本中他清楚明了的表达了自己对爱情的定义。《会引篇》是西方心理学爱情心理学的理论源泉，是对“爱欲”描述的“圣经”（黄丽莉，2013）。

在《斐德罗篇》中，苏格拉底阐发了对爱情的看法，他反对将爱情看为是一种对肉体的欲望，从而确立了关于爱情的定义，即：“爱情有一种是旨在追求快乐的天生的欲望，另一种是旨在追求至善的后天获得的判断力当我们在判断力的理性指导下追求至善时，我们有了一种指导，称作节制；但当欲望拉着我们不合理地趋向快乐并统治我们时，这种统治的名称就是奢侈。当追求美的享受的欲望从其他相关的欲望中获得竭力追求肉体之美的新力量时，这种力量就给这种欲望提供了一个名称——这是最强烈的欲望，叫做爱情”（柏拉图，2003a）。在此篇中，苏格拉底被柏拉图借用，从侧面表达了自己关于爱情的定义。“柏拉图式爱情”是文艺复兴时期的学者巴尔德沙尔·卡斯诺提创造出来的，意指心灵间的渴望与思慕，其中剔除了肉体交流的成分，卡斯诺提将其解释为“顺从精神而不是顺从情人”（罗伯特·艾伦，2017）。所以在这种纯粹的爱情观我们追求爱情的时候也要达到心灵上的契合。

在《会饮篇》中，多位名人聚在一起，依次发表对于爱的见解对话提到了最崇高的爱情是精神之爱，是爱的双方对真善美的共同追求（吴雁飞，2009）。裴卓最先对爱神进行赞颂，“爱是一位伟大的神，对诸神和人类都同样神奇”（柏拉图，2003b）。他认为只有爱能为人类指明方向；只有爱能使军队和城邦团结；只有爱才会使人为了他人而牺牲自己；他强调爱对人类的巨大作用，将爱认定为是善行和幸福的赐予者。阿里斯托分认为最初的人和我们现在是完全不一样的，宙斯将人劈为两半，劈为两半的人都非常渴望自己的另一半，所以不断的去追寻自己的另一半。而所谓的爱情正是追求这种原始的完整性——即找到自己的另一半并与其合二为一（柏拉图，2003b）。他向我们说明爱欲就是人类对完整的追求和回归。阿伽松对爱神赞颂，他论述爱的本质已经很完美了，它如此充满正义与勇气，是人类一切幸福与快乐的源泉。最后便是苏格拉底对于爱情的阐释，他认为爱既不是美的也不是丑的，爱是处于一种中间状态——不会完全处于

贫乏，也不会完全脱离贫乏，处于无知和智慧的中间状态。他的观点让我们可以得知，爱的本质是什么，爱的对象是什么，爱对人们有什么影响(陈河伊, 2018)。总之，爱情就是通过爱慕一个又一个美的身体进而发展到追求美本身的一种永无止境的理想。他们对爱情的认识和分享都特别新颖，都有着特别好的自我观点说服他人，但是不免存在争议的地方。每个人对爱情的认识和定义都不一样，体验感更不一样。

在两篇文章对话中，柏拉图用理念论为基础来阐释了他的爱情哲学。柏拉图的爱情理念是对美理念的分有。他认为肉体的欲望是一种低级的追求。他强调爱情高于性，陷于情欲之中是非常可耻的，要在肉体的满足中去寻求快乐，意味着灵魂与肉体命运的结合，这就必将阻挡灵魂通向理念世界的道路。柏拉图并不排斥肉体之爱，只是他认为这种爱太过低级，在他看来这种爱的存在并不纯洁，掺杂太多混乱的东西。理念之爱是他认为最高级的爱，是对真、善、美的追求，引导着人们去追求和认识美本身。在这种引导下，灵魂的羽翼会逐渐丰满，以一种非理性的迷狂状态飞升到神圣的理念世界。正是这种由对人的爱推及对美和善的追求，才是柏拉图爱情哲学的真谛(吴雁飞, 2009)。这两篇对话表达了柏拉图对爱的真谛的感悟和对爱的最高层次的理解。也让我们了解到爱情是一种高尚的可以达到灵魂上的契合，是不存在任何贪欲的。

### 3. 柏拉图式爱情观的心理学分析

柏拉图与苏格拉底、亚里士多德并称为古希腊三大哲学家。在他们的思想中，阐发了对爱情的定义。爱情是理性的，并且是一种美好的存在，是生活中的精神支柱和调味剂。爱情仅仅是纯粹的存在，其本质是应该精神上的。

柏拉图的哲学思想是以“理念论”为核心的理性主义哲学，柏拉图认为：“我们所看到的个别事物都是永恒理念的不完善的复制品或反映，个别事物有生有灭，而理念则永存不息”(梯利, 1995)。柏拉图正是在理念论的基础上对爱情的进行阐述。结合柏拉图所提出的“理念论”的思想，对爱情的向往恰恰是对善的理念或美的理念的分有。对肉体美的追求是一种低级的追求，但是人的视觉触感会放大肉体美的冲击，但是对不可见的美的理念的追求会升华人们的爱情观。通过对美理念的洞见，会加速人们拥有真正的理性之爱，才会朝着理念之爱发展。

柏拉图式的爱情是指一种理性和纯粹的理念之爱，在柏拉图看来，世间所有的美好事物只是肉体的显现，而人的灵魂才是真正值得追求的东西。因此，柏拉图式的爱情不是基于外在的吸引和感官的欲望，而是一种灵魂的交流 and 思想的互动。柏拉图认为，爱情是一种指向上帝的神圣行为，能够启迪人类心灵，提高人类精神境界。柏拉图式的爱情主要分为两种，一种是理念上的爱，另一种是肉体上的爱。理念上的爱是指对于美好、智慧、高尚、真理等方面的爱，它是由柏拉图将人类的心灵引领向真理，实现自我超越的一种爱情形态。而肉体上的爱则强调情欲的满足和生理的快感，这种爱只有短暂的愉悦，缺乏精神上的满足(熊哲宏, 2008)。因此，在柏拉图看来，理念上的爱比肉体上的爱更加美好、更加纯粹。

从心理学角度分析，心理学对柏拉图式爱情观有着理论上的支持。在展开恋爱时，大脑会释放出多巴胺和催产素等神经递质，这些神经递质会使人感到幸福和兴奋。这种感觉只能维持一段时间，随着时间的推移，这些短暂的感觉会逐渐消失。但是柏拉图式爱情理念则不同，它不依赖于感性和肉体上的快感，而是建立在理性和精神上的纯粹爱情，这种爱情可以持续很长时间，会让人们在精神层面体会爱情和幸福的持续性。柏拉图认为理念之爱是一种最高级的爱，是对真、善、美的追求，这也是柏拉图爱情观的真谛。爱情不仅仅是心理学上以及肉体上短暂的多巴胺刺激，导致人们把爱情建立在短暂的、非理性的肉体之爱上，探求柏拉图的爱情观能使人拥有最高级的理性之爱。

从社会心理学的角度分析，柏拉图式爱情理念与社会的关系十分紧密。柏拉图式的爱情强调人类内在的精神和理性，这种情感能够克服社会和文化之间的差异，使人们在精神上相互连接。其次柏拉图式

的爱情也可以帮助人们建立更为深厚的人际关系，这种关系不仅仅是基于感性和肉体上的吸引，更是基于理性和精神上的理解和认同。理性与精神上认同的爱情，使追求爱情双方会更加珍惜对爱情的拥有，加深人们之间的深切联系。但是柏拉图对爱情的分析并不仅仅注重理性方面，他还观察到了爱情更为非理性的一面。他认为爱情是非理性的，与利益是无关系的，爱情是对美理念本身的分有，因此不能用世俗的价值衡量爱情。人是理性和感性结合的动物，柏拉图作为理性主义者，强调对追求爱情时要保持理性的一面，也注重爱情非理性的一面，理性之爱是在人们非理性的状态下通达的，所以柏拉图在一定程度上协调了人类理性和非理性的关系(杨修志，郭瑾，2019)。

从个体心理学的角度分析，柏拉图式爱情理论也有一定的启示意义。在现代社会中，人们往往追求及时的快乐和满足感，从而忽视了内在的精神追求。柏拉图式爱情强调的是精神上的理解和认同，所以这种情感可以帮助人们建立更为深厚的人际关系，使人们更加关注自己的内心，更加重视自己的精神追求。柏拉图式的爱情具有很高的思想性和哲学性，其中包含了对于真善美的探究，对于人类精神的认识和超越，是一种追求人类精神文明进步的力量。它不仅关注个人的幸福与欲望，更注重人类精神的提升和智慧的启发，是一种高尚而理想的爱情观。柏拉图式的爱情指一种超越感官层面、依托于理性和思维的爱。根据柏拉图的理论，人类存在一个精神世界和物质世界的二元结构，而真正意义上的爱情只有在精神层面才能实现。柏拉图式的爱情并不关注外在的美貌、性格等因素，而是追求“善”的本质。在这种爱情中，人们对于情感的表达也不是基于个体的欲望和需要，而是基于对于共同价值和理念的认同和追求。

柏拉图的爱情追求精神上恋爱，爱情是纯洁不可攀的，大学生可以把它当成是一种信仰，净化爱情中存在的诱惑，达到一种正确的爱情交往过程，在恋爱中我们要保护自己，要学会自重，正在追求美好生活的我们要承受形形色色诱惑的引导。柏拉图式的爱情观启示了大学生在恋爱中要尊重彼此，做出任何决定前都要三思而后行，不要为了享受眼前短暂的“愉悦”而不考虑后果的严重性。在纷繁复杂的社会里，柏拉图的爱情观就像是一股清泉涌入我们大学生的恋爱观里，我们可以给它赋予时代的意义，双方恋爱不是以性为目的的，而是人格上的相互吸引，一方对人品的期望会影响另一方对人品的追求；一个人的行为标准的认同会对另一个人的行为标准产生深刻的影响；一个人的言谈会对另一个人表达出心声的表露。让彼此双方的感情更加深刻，达到一种灵魂上的契合，彼此互相促进帮助。

#### 4. 柏拉图爱情观对后世的影响

约翰·邓恩对柏拉图式爱情观的继承和发展，在“伊丽莎白时代”后期是他的创作高峰期，但是他认为这个时期的爱情诗充满了陈词滥调的比喻，他更注重智力的比喻，将激情与推理融为一体，为爱情充实新活力(闫菲，2016)。他追求完美的爱情，他主张灵肉相融的完美爱情。他特别赞美了灵魂之爱与肉体相融的世俗之爱，《出神》诗作中展现了他对待爱情的阐释，把现实主义追求享乐的肉欲之爱与理想主义的崇尚忠贞的灵魂之爱结合起来。诗人在最后顿悟出爱情的真谛：“爱情的秘密确实在灵魂中成长，然而肉体却是那载道的书籍”(约翰·邓恩，2006)。邓恩把完美的爱情展现出来。虽然他继承了对柏拉图精神上的纯粹的爱，但是他不反对肉欲上的爱情，而是把两种结合起来，形成另一种完美极致的爱，爱是精神依托，那么肉欲便是精神依托的载体。

当今学术界对柏拉图的爱情的继承，肯定了精神上的完美爱情，但是他们并不觉得肉欲应该被排斥，在柏拉图的基础上，加深了对爱的理解，给与精神上的爱一个载体，是爱情更加充分饱满。所以我们要看到纯洁如霞般的爱，也要正视肉欲上的爱，柏拉图式的爱情观是我们大学生更应该追寻的爱。

对于柏拉图式爱情理念，一位美国学者提出了新的见解，即《美国家庭体制》一书的作者伊拉·瑞斯，他经过深入研究后认为，柏拉图所推崇式精神恋爱，这种精神恋爱指向的是原则同性之间的爱，也就是所谓的同性恋。

古希腊将同性恋更多理解为是灵交和神交，而不是形交。这也是柏拉图的爱情理念似乎偏向于同性之间的爱的原因。柏拉图坚信“真正”的爱情是一种持之以恒的情感，而惟有时间才是爱情的试金石，惟有超凡脱俗的爱，才能经得起时间的考验(蔡践，2011)。因此，很多人对柏拉图的爱情理念存在误解和扭曲，将他的爱情观简单理解为同性之爱，是“精神恋爱”甚至是“网恋”等。但是柏拉图的爱情的哲学不能简单的理解为同性之爱。在柏拉图哲学中“爱情”是一个神圣的话题，它反映了人们对真、善和美的追求，是一种由肉体之爱升华为理念之爱的上升过程和崇高境界。

柏拉图的爱情观值得深思，我们追求精神上的契合，但是不能扭曲他的本来意义。所以我们要面对积极的柏拉图式爱情观，面对消极的扭曲的我们需要改正，并不是我们就一定要遵守，我们可以追求精神上的爱恋，来为爱情求一个长长久久。柏拉图有关爱情的哲学思想，直到现代仍然具有很高的学术价值和现实意义，为我们追求崇高爱情和至善至美指明了方向。

## 5. 结语

柏拉图的爱情观启示当代大学生，爱情带来精神层次上的欢愉，作为大学生要对爱情有着纯洁的理解，抱着对爱的敬仰之心，对爱情进行心理学上和精神层次上的分析，启示人们要追求最高级的理念之爱。柏拉图式爱情观是当代大学生应该追寻的爱情，大学生们应该保护好自己，学会自爱，担负起责任。

## 参考文献

- [古希腊]柏拉图(2003a). *柏拉图的《会饮》*(刘小枫译). 华夏出版社.
- [古希腊]柏拉图(2003b). *柏拉图全集《斐德若篇》*(王晓朝译). 人民出版社.
- [美]梯利(著), 伍德(增补)(1995). *西方哲学史*. 商务印书馆.
- [英]罗伯特·艾伦(2017). *哲学的盛宴*(刘华译). 新世界出版社.
- 蔡践编(著)(2011). *《世界名人大传》卷二*(p. 261). 北京联合出版公司.
- 陈河伊(2018). 柏拉图《会饮篇》爱的思想探析[J]. *新西部(下旬·理论版)*, (21), 90-91.
- 黄丽莉(2013). 从《会饮篇》和《斐德若篇》中探微柏拉图式的爱情观. *商*, (7), 235.
- 吴雁飞(2009). “柏拉图式的爱”之真谛. *重庆科技学院学报(社会科学版)*, (3), 89-90.
- 熊哲宏(2008). 论性、爱情与婚姻的功能独立性——关于柏拉图《会饮》的模块心理学解读. *心理研究*, 1(1), 20-27.
- 闫菲(2016). 浅析约翰·邓恩对柏拉图式爱情观的继承和发展. *青年文学家*, (32), 120.
- 杨修志, 郭瑾(2019). 柏拉图哲学的爱情观探析. *牡丹江大学学报*, 18(11), 26-27+33
- 约翰·邓恩(2006). *英国玄学诗鼻祖约翰·邓恩诗集*(傅浩译). 北京十月出版社.