

老年人心理健康现状及因素探究 ——以重庆市广阳镇为例

朱露琦¹, 胡晓璐², 靳 鹏³, 王 丹², 唐冉冉⁴, 周会婷^{5*}

¹重庆医科大学儿科学院, 重庆

²重庆医科大学第一临床学院, 重庆

³重庆医科大学第二临床学院, 重庆

⁴重庆医科大学检验医学院, 重庆

⁵重庆医科大学心理健康教育与咨询中心, 重庆

收稿日期: 2025年3月5日; 录用日期: 2025年4月3日; 发布日期: 2025年4月21日

摘 要

目的: 调查重庆市南岸区广阳镇银湖村老年人心理健康现状及相关影响因素, 为促进老年心理健康与社会健康提供参考。方法: 随机整群抽样调查抽取179名广阳镇60周岁以上老年人为研究对象, 采用中国健康老年人评估表进行调查, 采用t检验、ANOVA单因素方差分析进行数据分析。结果: 焦虑与生活满意度、睡眠状况和听力呈显著负相关($P < 0.05$); 抑郁与生活满意度、社会支持呈显著负相关($P < 0.05$); 文化程度是生活满意度的可能影响因素($P < 0.05$), 性别、婚姻状况以及是否患有慢性疾病是社会支持的可能影响因素($P < 0.05$)。结论: 老年人心理健康状况与睡眠状况、听力、生活满意度显著相关, 可能受性别、婚姻状况和文化程度的影响, 应加强社会支持, 促进老年心理健康教育。

关键词

老年人, 心理健康, 慢性疾病

Research on the Current Status and Related Factors of Mental Health among the Elderly —A Case Study of Guangyang Town, Chongqing City

Luqi Zhu¹, Xiaolu Hu², Peng Jin³, Dan Wang², Ranran Tang⁴, Huiting Zhou^{5*}

¹College of Pediatrics, Chongqing Medical University, Chongqing

²First Clinical College, Chongqing Medical University, Chongqing

³Second Clinical College, Chongqing Medical University, Chongqing

⁴College of Laboratory Medicine, Chongqing Medical University, Chongqing

⁵Mental Health Education and Consultation Centre, Chongqing Medical University, Chongqing

*通讯作者。

文章引用: 朱露琦, 胡晓璐, 靳鹏, 王丹, 唐冉冉, 周会婷(2025). 老年人心理健康现状及因素探究. 心理学进展, 15(4), 465-471. DOI: 10.12677/ap.2025.154228

Abstract

Objective: To investigate the current status of mental health and related influencing factors among the elderly in Yinhu Village, Guangyang Town, Nan'an District, Chongqing, and to provide references for promoting mental health and social well-being in the elderly population. **Methods:** A random cluster sampling survey was conducted, selecting 179 elderly individuals aged 60 and above in Guangyang Town as the study subjects. The Chinese Healthy Elderly Assessment Scale was used for the survey, and data were analyzed using t-tests and ANOVA single-factor variance analysis. **Results:** Anxiety showed a significant negative correlation with life satisfaction, sleep quality, and hearing ($P_s < 0.05$). Depression showed a significant negative correlation with life satisfaction and social support ($P_s < 0.05$). Educational level was a potential influencing factor for life satisfaction ($P < 0.05$), while gender, marital status, and the presence of chronic diseases were potential influencing factors for social support ($P_s < 0.05$). **Conclusion:** The mental health status of the elderly is significantly correlated with sleep quality, hearing, and life satisfaction, and may be influenced by gender, marital status, and educational level. It is recommended to strengthen social support and promote mental health education for the elderly.

Keywords

Elderly, Mental Health, Chronic Diseases

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

据世界卫生组织的最新估计,目前全球约有3亿多人饱受抑郁症的困扰,其中老年人约占7%。老年抑郁焦虑状态患者在生理和社交生活等方面功能下降比健康老人明显(张彧,张丽,2021)。近年来已有研究发现,老年慢病群体中伴抑郁、焦虑的人数占比逐年上升(张强等,2023),同时由于对心理疾病的歧视与偏见,加之老年群体对于抑郁、焦虑相关知识的匮乏(周甬等,2019),老年群体容易忽略心理疾病对于躯体健康的影响(李梦阳等,2016)。老年群体的心理健康不仅影响其生理健康,同时在一定程度上影响家庭与社会发展(张航空等,2024)。因此,保持对老年心理健康的现状关注,具有重要的社会意义。本研究对重庆市某农村地区老年群体展开调查,旨在分析该地区老年群体的焦虑与抑郁现状和社会支持状况以及相关影响因素,为促进老年心理健康与社会健康提供参考。

2. 对象与方法

2.1. 对象

选取重庆市南岸区广阳镇60周岁以上老年人179名作为研究对象。

2.2. 方法

2.2.1. 抽样方法

采用随机整群抽样调查方法。在重庆市南岸区广阳镇随机抽取银湖村、一个镇活动场所作为检测区。在检测区随机抽取4个组,以组为单位进行适龄老年人的整群抽样。样本纳入标准:① 年满60周岁;

② 无认知功能障碍；③ 调查前知情同意。

2.2.2. 调查方法

调查问卷采用国家卫健委发布的《中国健康老年人评估表》，结合实际情况进行修订设计完成。问卷主要内容包括个人基本信息、躯体健康、心理健康等部分。在当地卫生行政部门的配合下，整合问卷内容对施测对象进行随机访谈。问卷由调研对象陈述，主试逐条询问、解释并填写记录。

2.2.3. 判定标准

(1) 躯体健康包括一般状况和疾病状态。一般状况包括营养状况、睡眠状况、视力、听力和进食情况共 5 个条目，每个条目的选项分别赋值 0 分、2 分和 4 分，分值越高代表老年人的一般躯体状况对应指标越好；其中营养状况评估标准为： $0 < \text{体质指数(BMI)} \leq 25$ ，评估良好赋值 4 分； $25 < \text{体质指数(BMI)} < 30$ ，评估一般，赋值为 2 分； $\text{体质指数(BMI)} \geq 30$ ，评估差，赋值 0 分。疾病状态包括影响健康的危险因素和慢性疾病 2 个条目。影响健康的危险因素评估标准为：血压、血糖、血脂等指标都控制在达标范围内，评估为良好，赋值 5 分；血压、血糖、血脂等指标部分控制在达标范围内，评估为一般，赋值 3 分；血压、血糖、血脂等指标控制均不达标，评估为差，赋值 0 分。慢性疾病评估标准为：不影响日常生活活动，评估为无或控制良好，赋值 5 分；轻微影响日常生活活动，评估为控制一般，赋值 3 分；严重影响日常生活活动，评估为控制差，赋值 0 分。

(2) 心理健康包括焦虑、抑郁、生活满意度、社会支持等内容。焦虑条目参考广泛性焦虑障碍量表(GAD-7)修订版，筛查过去两周焦虑情况；抑郁条目参考简易老年抑郁量表(GDS-15)修订版，筛查过去一周抑郁倾向。在前期施测过程中，根据情况对参考的两份量表进行修订。GAD-7 一共 7 个条目，修订版保留题目 1、3、6 共 3 个条目，每个条目的选项“无”、“7 天以内”、“一半以上日子”、“几乎每天”分别赋值 0~3 分，总得分代表焦虑倾向，分值越高表明可能存在焦虑倾向，其内部一致性系数 $\alpha = 0.740$ 。GDS-15 一共有 15 个条目，修订版保留题目 1、2、3、5、7、8、15 共 7 个条目，每个条目的选项为“是”或“否”，根据题目内容分别赋值 0 或 1 分，总得分代表抑郁倾向，分值越高表明可能抑郁倾向越严重，其内部一致性系数 $\alpha = 0.575$ 。社会支持根据施测对象对“当您有需要时，有几个朋友或家人可以给您提供帮助”的回答进行赋分，共有 3 个条目，个数等于 0 赋值 0 分， $0 < \text{个数} \leq 2$ 赋值 6 分， $\text{个数} \geq 3$ 赋值 10 分，分值越高表明社会支持程度越高。

2.2.4. 质量控制

所有调查人员均经由统一培训，通过资质考核后分组前往相应检测区域开展问卷调查。通过预调查对问卷进行修订，每天集中抽样复测误差小于 5%。两人一组录入数据，一人录入，一人复核，数据录入后检索当地卫生行政部门数据库核筛调研问卷，去除不合格问卷。

2.2.5. 统计分析

用 SPSS 24.0 统计软件进行数据统计分析。统计推断的方法包括 Pearsons 相关性分析、t 检验、ANOVA 单因素方差分析。

3. 结果

3.1. 人口学资料基本情况

共发放问卷 199 份，其中 20 份缺失关键数据，最终共 179 例有效样本，有效率 89.9%。受访者的平均年龄为 (72.23 ± 7.71) 岁，以男性居多，已婚人数占总有效样本量 62.01%，初中及以下学历占 95.0%，患有一种及以上慢性病占 57.0%。见表 1。

Table 1. Demographic profile of elderly residents in a chongqing district: A sample survey
表 1. 重庆市某区老年人抽样调查人口学资料基本情况

调查内容		例数	构成比(%)
性别	男	110	61
	女	69	39
年龄(岁)	60~	68	38
	70~	79	44
	80~	25	14
	≥90	7	4
婚姻状况	未婚	11	6.1
	已婚	111	62
	离异	3	1.7
	丧偶	54	30
文化程度	文盲	30	17
	小学	113	63
	初中	27	15
	高中及以上	9	5
是否患有慢性病	是	102	57
	否	77	43

Table 2. Correlation analysis of health variables in sampled elderly: A chongqing district
表 2. 重庆市某区老年人抽样调查健康变量相关性分析

一级指标	二级指标	平均得分	躯体健康						心理健康			
			营养状况	睡眠状况	视力	听力	进食情况	影响健康的危险因素	焦虑	抑郁	生活满意度	社会支持
躯体健康	营养状况	3.30 ± 1.13										
	睡眠状况	3.07 ± 1.15	-0.055									
	视力	2.74 ± 1.04	0.014	0.096								
	听力	3.52 ± 0.88	-0.048	-0.010	0.083							
	进食情况	3.72 ± 0.70	-0.153*	0.079	0.072	0.190*						
心理健康	影响健康的危险因素	4.45 ± 0.92	0.168*	0.027	0.096	-0.035	-0.072					
	焦虑	1.06 ± 1.83	0.081	-0.221**	-0.228**	-0.228**	-0.009	-0.033				
	抑郁	1.16 ± 1.31	0.143	-0.137	-0.142	-0.120	-0.112	-0.078	0.398**			
	生活满意度	4.40 ± 1.01	-0.040	0.009	0.105	0.179*	0.126	0.090	-0.172*	-0.318**		
	社会支持	8.64 ± 2.77	0.087	-0.060	0.105	0.025	-0.044	-0.065	-0.072	-0.204**	0.247**	

注：*在 0.05 水平(双侧)上显著相关；**在 0.01 水平(双侧)上显著相关。

3.2. 心理健康和躯体健康二级指标的相关性分析

通过对心理健康二级指标相关性分析得出，抑郁症状呈现双向关联特征，与社会支持、生活满意度呈显著负相关($P_s < 0.05$)，与焦虑呈显著正相关($P < 0.05$)。生活满意度作为核心调节变量，与抑郁、焦虑呈显著负相关($P_s < 0.05$)，与社会支持呈显著正相关($P < 0.05$)。

在心身健康交互作用层面发现，焦虑情绪与躯体功能存在多重负向关联：与睡眠状况、视力及听力水平显著负相关($P_s < 0.05$)。生活满意度与听力显著正相关($P < 0.05$)。

躯体健康子系统呈现营养代谢网络特征，营养状况与健康危险因素显著正相关($P < 0.05$)，与进食情况显著负相关($P < 0.05$)，进食情况与听力显著正相关($P < 0.05$)。见表 2。

3.3. 焦虑、生活满意度和社会支持的单因素分析

结果显示，在焦虑水平上，女性明显高于男性($P < 0.05$)；在生活满意度上，高中及以上文化程度的老年人显著低于文化程度为文盲、小学、初中的老年人($P < 0.05$)；在社会支持上，女性明显高于男性，未婚老人明显低于已婚、离异和丧偶老人，患慢性病老人明显低于健康老人($P_s < 0.05$)。见表 3。

Table 3. Univariate analysis of factors (e.g., gender) associated with anxiety and depression
表 3. 性别等因素及对焦虑、抑郁等因变量的单因素分析

变量	n	焦虑	t/F 值	P 值	生活满意度	t/F 值	P 值	社会支持	t/F 值	P 值
性别	男	110	0.82 ± 1.65	-2.173	0.032	4.46 ± 0.96	1.124	8.29 ± 3.08	-2.32	0.021
	女	69	1.45 ± 2.03			4.29 ± 1.07		9.19 ± 2.10		
婚姻状况	未婚	11	0.91 ± 1.70	0.341	0.796	4.18 ± 1.60	0.195	5.45 ± 3.91	5.773	0.001
	已婚	111	1.02 ± 1.83			4.42 ± 0.91		8.83 ± 2.46		
	离异	3	0.33 ± 0.58			4.33 ± 1.15		10.00 ± 0.00		
	丧偶	54	1.22 ± 1.92			4.39 ± 1.07		8.81 ± 2.82		
文化程度	文盲	30	1.20 ± 1.81	2.111	0.101	4.53 ± 0.86	3.299	9.07 ± 2.66	0.709	0.548
	小学	113	1.24 ± 2.01			4.35 ± 1.01		8.58 ± 2.84		
	初中	27	0.33 ± 0.88			4.70 ± 0.72		8.52 ± 2.91		
	高中及以上	9	0.56 ± 1.83			3.56 ± 1.67		9.56 ± 1.33		
是否患有慢性病	是	102	1.12 ± 1.89	-0.473	0.637	4.39 ± 1.07	0.068	8.22 ± 3.24	2.551	0.012
	否	77	0.98 ± 1.74			4.40 ± 0.92		9.19 ± 1.84		

LSD 两两比较显示未婚老年人的社会支持得分显著低于已婚、离异和丧偶老年人($P < 0.05$)，高中及以上文化程度的老年人生活满意度得分显著低于文化程度为文盲、小学、初中的老年人($P < 0.05$)。

4. 讨论

通过相关性分析发现，老年人的焦虑倾向与睡眠质量、听力水平呈显著负相关，而生活满意度与听力水平呈显著正相关。抑郁症状则与生活满意度、社会支持呈现显著负相关。这些发现与既往研究形成共识，揭示躯体健康指标(睡眠、听力)与心理健康的内在关联，同时凸显社会支持对老年心理健康的保护效应(刘赞琦等, 2022; 石婉荧等, 2020; 苏海霞等, 2023; 于澄等, 2023; 周翠等, 2023)。单因素分析进一步显示，性别、文化程度及慢性病患病情况对社会支持和生活满意度存在显著影响，为解析老年心理健康的多维影响机制提供了新证据，呼应了关于性别角色与教育水平等社会资源分配差异的研究(雷荣,

2020; 陶裕春等, 2019; 汪雪琴, 2015; 邢亚男等, 2019)。

性别在老年人心理健康的影响上呈现双重作用机制(马蕊等, 2024)。从生理层面看, 老年女性绝经后雌激素水平下降影响神经递质(5-HT、DA)代谢, 情绪调节能力减弱, 更易导致情绪低落(白琳, 2004; 陈凌波, 卢艳艳, 2024); 从心理社会层面看, 女性更高的情绪敏感性使其更易感知压力, 但更强的共情能力也促使她们构建更紧密的社会支持网络(杨晶晶, 2018); 同时传统性别角色期待导致男性更少主动寻求帮助(张书朋等, 2015; 郑盼盼等, 2015), 这种影响将会随年龄增长表现得更为显著, 因此老年女性往往拥有更高的社会支持体验。

文化程度影响老年人的心理健康状况, 其与生活满意度呈显著负向关联。分析其原因, 一方面, 高学历的老年人可能拥有更高的物质需求与精神需求, 另一方面, 文化程度高的老年人通常有着更为深刻和复杂的思想, 这导致了高学历老年群体更易出现需求-资源错配(如医疗服务质量期待落差)及身份认同危机(梁小利等, 2019; 宋龙杰, 2023; 王棹等, 2022), 从而降低了他们的生活满意度, 这提示需建立差异化的心理健康服务体系。

慢性疾病患者拥有较低的社会支持水平, 已有研究表明慢性病患者可能因疾病负担或病耻感导致社交退缩及相关社会支持水平和生活满意度较低(黄馨雨等, 2023; 郑思榆等, 2024), 存在焦虑、抑郁等心理健康问题(李进等, 2022; 刘玉琢等, 2023; 刘赞琦等, 2022)。但本地区老年人慢性疾病和婚姻状况对焦虑、抑郁、生活满意度无显著影响。这一差异可能与样本地区社会文化背景和基层医疗服务有关, 当地老人经常参加打麻将、跳广场舞等社交活动, 同辈支持充足在一定程度上降低老人焦虑感、提升心理健康水平和生活质量(李军彦, 2023; 岳晓飞, 2021)另外被调研老人普遍已加入当地家庭医生服务建档, 定期接受上门基础医疗服务, 一定程度上会降低病耻感和心理问题发生率(刘雯霞等, 2024; 王丽娟等, 2025)因此, 在关注老年人身体健康的同时, 提升对他们的朋辈支持, 有助于老龄人口的心理健康。

基于以上证据链提出老年人身心保健的三级干预策略: 在个体层面: 家庭医生团队实施心理健康年度筛查(重点关注女性及慢性病人群), 建立动态心理档案; 在社区层面: 建设复合型老年活动中心, 开展认知训练、听力保健等项目, 促进社会参与; 在政策层面: 将心理健康服务纳入基本公共卫生包, 设立老年心理专项补助, 培育专业社工队伍。

参考文献

- 白琳(2004). 绝经期妇女抑郁和焦虑症状与绝经年限及雌激素水平的关系. *中国临床康复*, 8(12), 2210-2211.
- 陈凌波, 卢艳艳(2024). 计划-执行-检查-总结模式下的阶段改变健康教育对肾衰竭血液透析合并雌激素水平降低女性患者心理状态及生活质量的影响. *中国妇幼保健*, 39(21), 4308-4312.
- 黄馨雨, 唐晓君, 邱景富, 陈莉玲, 唐文革, 丁贤彬, 胡耀月(2023). 社会支持与中老年人常见慢性病患病风险的关系. *保健医学研究与实践*, 20(9), 24-30.
- 雷荣(2020). *抑郁障碍患者雌激素水平的临床意义探讨*. 硕士学位论文, 唐山: 华北理工大学.
<https://d.wanfangdata.com.cn/thesis/ChhUaGVzaXNOZXdtMjAyNDA5MjAxNTE3MjUSCUQwMjE1NTQ2MRoIaDhqbWhoNXk%3D>
- 李进, 赵宁, 张海燕, 杨慧, 杨佳(2022). 北京市某农村地区中老年慢性病患者心理健康状况及其影响因素分析. *中国健康教育*, 38(4), 322-327.
- 李军彦(2023). *小组工作介入城市社区空巢老人同辈支持的实务研究*. 硕士学位论文, 兰州: 西北民族大学.
- 李梦阳, 赵岳, 宋颖, 姚颖(2016). 老年慢病患者对抑郁、焦虑情绪认知与识别的研究现状. *中国老年保健医学*, 14(4), 72-73.
- 梁小利, 彭思涵, 杨玲娜, 付梦雪, 张先庚(2019). 成都市老年人的心理健康状况及影响因素. *中国老年学杂志*, 39(18), 4603-4605.
- 刘雯霞, 张龙, 钟华琴, 汪朝霞, 周路佳, 周婷(2024). 家庭医生联合长护险照护对居家老年人疾病控制与生命质量的

- 影响. *中国社会医学杂志*, 41(5), 605-609.
- 刘玉琢, 徐超, 王啸宇, 陈倩, 陈彤, 薛梓晨, 罗盛, 李伟(2023). 山东省老年慢性病患者日常生活自理能力、心理健康状况及其影响因素. *医学与社会*, 36(4), 139-144.
- 刘赞琦, 张先庚, 梁小利, 杨丽萍, 张云秋, 刘珊, 郭勤(2022). 老年高血压患者焦虑抑郁情绪现状及影响因素分析. *护理实践与研究*, 19(20), 3001-3005.
- 马蕊, 许军, 廖生武, 刘琛, 卢城城, 李德敏, 张金华(2024). 社会参与和城镇老年人健康适能状况的关联效应分析. *中国卫生事业管理*, 41(10), 1174-1179.
- 石婉荧, 郭明昊, 杜鹏, 张翼, 王蛟男, 李湑湑, 吕跃斌, 周锦辉, 段俊, 康琪, 施小明(2020). 中国 60 岁及以上老年人睡眠与焦虑的关联研究. *中华流行病学杂志*, 41(1), 13-19.
- 宋龙杰(2023). 受教育程度对老年人心理健康影响追踪研究. 硕士学位论文, 南京: 南京邮电大学.
<https://d.wanfangdata.com.cn/thesis/ChhUaGVzaXNOZXdTmJAyNDA5MjAxNTE3MjUSCUQwMzI1NTY1NhoIYXNldDlmbWs%3D>
- 苏海霞, 李苗, 郇忆文, 谢明慧, 李思情, 梁冰(2023). 蚌埠市某社区老人焦虑与抑郁状况调查及影响因素分析. *中国临床保健杂志*, 26(6), 787-791.
- 陶裕春, 李卫国, 邱斌, 徐元晨(2019). 高龄老年人心理健康与主观幸福感的关系研究: 基于性别差异视角. *老龄科学研究*, 7(1), 59-71.
- 汪雪琴(2015). 农村留守老年人不同性别及婚姻状态的心理状态调查. *实用预防医学*, 22(2), 209-210.
- 王丽娟, 韩艳, 戴维, 李蕙, 高俊岭, 刘瑶, 张雅萍(2025). 社区健康随访管理与失能居民心理健康的关联性: 一项基于长期护理保险的人群横断面研究. *复旦学报(医学版)*, 1-8.
https://kns.cnki.net/kcms2/article/abstract?v=5nxW69XXs-4V9tvMewpK4rTyi_gzA08S1hOs3Kn6anwRVGvS05Jag1rm8nkO3sCjGMIMv0H9IFNZkT7dbPadfWJxnIagUwEBT-EDfdRXkrSCTGP6Xgneu_pdaGg5EMbSItkL7_8E_058r1xJkrNsKt69OHjZJoCWgZjCa9I7HO0b2XDuvua5EMQ==&uniplatform=NZKPT&language=CHS
- 王棹, 杨红, 姚秋丽, 孙梦妍, 张雨, 李嘉仪(2022). 老年人主观幸福感及其影响因素的调查研究. *中国社会医学杂志*, 39(3), 319-323.
- 邢亚男, 周浩, 陈超, 曲婧, 裴瑞娟, 孙涛, 王召青, 李莉(2019). 社会支持对老年人生活满意度的影响研究. *中国健康教育*, 35(6), 493-496.
- 杨晶晶(2018). 农村老年妇女贫困状况与社会支持研究. 硕士学位论文, 贵阳: 贵州财经大学.
https://kns.cnki.net/kcms2/article/abstract?v=hW9FdoQEerpQqb5mf92VUyhfj195VXqQjs4MT3Jk7rHReQwoCphFu3MLJzcRTY-tAkAH74GnqmjEPHXn5J3dneXFpZ5PmfgrwGr8ZuUrF-65pPtqLzeboxlvEPI-B8-tIP9LT30SgVPaT14Oa0yG7B7QtGN601BS2zpQe9dRcmzKcxxM2PMTKPj8L-jugVXPnk7wT_7o9dvrbG-yuRUEJg==&uniplatform=NZKPT&language=CHS
- 于澄, 阎美英, 吴欣旎, 王倩倩, 林华杰, 田美慧, 刘海汀, 汤勇(2023). 老年人心理健康在听力障碍与生活质量间的中介效应. *中华耳科学杂志*, 21(2), 175-181.
- 岳晓飞(2021). 同辈支持在提升老年慢性病患者生活质量中的应用研究. 硕士学位论文, 太原: 太原科技大学.
- 张航空, 马琦峰, 杨磊(2024). 老年人家庭代际关系模式及其影响因素研究——基于代际双向报告的K均值聚类分析. *人口与经济*, 1(1), 103-117.
- 张强, 王长远, 李一凡(2023). 老年慢性病共病患者抑郁焦虑状况及影响因素. *安徽医学*, 44(3), 257-261.
- 张书朋, 张庆垚, 李彩娜(2015). 领悟社会支持性别差异的元分析. *心理发展与教育*, 31(4), 393-401.
- 张彧, 张丽(2021). 社会参与在认知功能与老年抑郁关系中的调节作用. *现代预防医学*, 48(5), 876-879.
- 郑盼盼, 吕振勇, Jackson, T. (2015). 自我客体化对女性心理健康的影响及其机制. *心理科学进展*, 23(1), 93-100.
- 郑思榆, 钟思思, 陈江芸, 孙婉怡, 王梓丞, 吴一波, 罗桢妮(2024). 自我效能感与焦虑在社会支持与老年慢性病患者幸福感关系中的链式中介作用. *现代预防医学*, 51(1), 105-110.
- 周翠, 江文, 姚梦, 蒙丽君, 王锆, 李杏莉(2023). 抑郁焦虑与老年人睡眠质量的关联分析. *中华老年医学杂志*, 42(2), 206-210.
- 周熏, 潘玲玲, 方亚(2019). 老年人心理社会因素与抑郁症状发生风险关系. *中国老年学杂志*, 39(16), 4092-4094.