

青少年抑郁自杀未遂家庭照顾者心理负担、应对挑战及社会支持的研究进展

胡琪钰, 陈育萌, 边红艳*

延安大学延安医学院, 陕西 延安

收稿日期: 2026年6月12日; 录用日期: 2026年7月16日; 发布日期: 2026年7月28日

摘要

青少年抑郁自杀未遂是当前全球面临的重大公共卫生问题, 对个体、家庭及社会均造成深远的负面影响。家庭照顾者在青少年心理健康维护及危机干预中扮演着不可或缺的核心角色, 然而, 其自身所承受的巨大压力与支持需求却长期面临研究关注不足与系统性支持缺乏的双重困境。本文旨在系统回顾与整合国内外相关研究, 聚焦于以下核心议题: (1) 探讨家庭照顾者在青少年抑郁伴自杀未遂情境中所承受的多维度心理负担; (2) 系统分析其在照护过程中面临的主要挑战; (3) 基于生态系统理论框架, 提出涵盖微观系统、中观系统及宏观/外层系统的多层级整合干预策略。本研究期望为未来构建兼具文化适配性、科学性与可持续性的家庭照顾者支持体系, 进而优化青少年抑郁自杀未遂的防治效果与家庭整体福祉提供关键理论依据与实践参考。

关键词

家庭照顾者, 青少年抑郁, 自杀未遂, 心理负担, 应对挑战, 社会支持

Research Progress on the Psychological Burden, Coping Challenges, and Social Support of Family Caregivers for Adolescents with Depression and Suicide Attempts

Qiyu Hu, Yumeng Chen, Hongyan Bian*

*通讯作者。

文章引用: 胡琪钰, 陈育萌, 边红艳(2026). 青少年抑郁自杀未遂家庭照顾者心理负担、应对挑战及社会支持的研究进展. 心理学进展, 16(7), 307-316. DOI: 10.12677/ap.2026.167363

Abstract

Adolescent depression with attempted suicide is a significant public health issue currently faced globally, exerting profound negative impacts on individuals, families, and society. Family caregivers play an indispensable and central role in the mental health maintenance and crisis intervention of adolescents. However, the substantial pressure they endure and their support needs have long been confronted with the dual dilemmas of insufficient research attention and a lack of systematic support. This paper aims to systematically review and integrate relevant domestic and international studies, focusing on the following core topics: (1) Explore the multi-dimensional psychological burdens borne by family caregivers in the context of adolescent depression with attempted suicide; (2) Systematically analyze the main challenges they face during the care-giving process; (3) Based on the ecological systems theory framework, propose multi-level integrated intervention strategies covering the microsystem, mesosystem, and macro/outer system. This study hopes to provide a crucial theoretical basis and practical references for the future construction of a family caregiver support system that is culturally appropriate, scientific, and sustainable, thereby optimizing the prevention and treatment effects of adolescent depression with attempted suicide and the overall well-being of families.

Keywords

Family Caregivers, Adolescent Depression, Attempted Suicide, Psychological Burden, Coping Challenges, Social Support

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 背景

青少年抑郁症是一种常见的心境情感障碍，核心症状是心境低落、兴趣丧失、意志活动减退，并伴有认知、睡眠、食欲、体重变化或自杀、自伤等(Stringaris, 2017)，我国儿童青少年抑郁症状的患病率较高(冯月，王芳，2025)。

自杀未遂是指一个人的意图结束自己的生命，而不会导致死亡(周田田，黄萍，王晓静，2024)。青少年自杀事件在各个国家中的形势严重(Murillo Gutiérrez et al., 2022; Pilarska et al., 2023)。在中国的一项研究中，中国青少年(湖北省样本)中 13.5%的受访学生在过去 12 个月内有自杀意念。3.3%的受访学生过去 12 个月内有自杀未遂行为(Yan & Gai, 2022)，这体现了青少年自杀问题的严重性。家庭照顾者在预防自杀行为、自杀未遂后的照护以及促进受影响青少年的康复过程中发挥着至关重要的作用(秦璠，2024; Gur et al., 2014)。

国外针对青少年抑郁自杀未遂父母的心理负担及挑战开展了相关研究(Bowman et al., 2017; Lee et al., 2023)，如：照顾者心理负担及面临的照护挑战，但缺乏基于生态系统理论进行归纳总结，且由于我国文化背景与国外存在差异，因此本文通过综合近些年的文献，解析家庭照顾者心理负担的多维表征，揭示个人、家庭、社会系统的挑战，为基于生态理论构建文化适配的社会支持体系提供思路。

2. 家庭照顾者心理负担

2.1. 情感负担：创伤性自责、焦虑与无助

2.1.1. 创伤性自责

在青少年自杀未遂事件发生后，家庭照顾者往往陷入归因反刍中(Ye et al., 2021)，倾向于将事件内部归因于自身的家教失败或监护失职(张小梅等, 2023; 金彦成, 邓蕊, 2025)。现有本土研究虽提及儒家文化对照顾者自责的影响(郑玉婷, 2024)，但多停留在现象描述层面，未来的研究可以从心理机制进一步探索以及开发出有效的干预方案，以期对家庭照顾者的创伤性自责得到有效解决，从而使家庭照顾者能更好地照顾自杀未遂的青少年，最终减少不良后果的发生率。

2.1.2. 焦虑

照顾者既需维系日常生活表象以规避二次创伤，又须持续保持对自杀行为复发的高度警觉，实证研究(郭鑫, 杨敏, 朱冬琴, 2018)检测到照顾者群体中普遍存在睡眠障碍、躯体不适或心情失落等心身问题，自身也陷入了焦虑和抑郁的情绪之中(陈婷婷等, 2024)，对患者学业中断、职业发展受阻及兄弟姐妹心理也有过度担忧。现有的研究干预主要聚焦于仅仅对症状的缓解，如正念减压(Chacko et al., 2022)、接纳与承诺疗法(Parvin et al., 2024)、叙事增强认知疗法(Huang et al., 2023)，却未针对双重角色冲突这一核心机制设计解决策略，未来的研究需研究如何使角色达到平衡，尽量避免高度警觉负担与身份捆绑的恶性循环。

2.1.3. 无助

家庭照护者存在严重心理负担，若家庭照护者的问题得不到积极解决，会加速青少年自杀意念的进一步滋生。然而现有医疗和既往研究往往将干预焦点局限于患者本身，导致家庭照顾者的情感需求长期处于专业支持的盲区(马俊红, 胡淑玲, 姚桂枝, 2025)。未来的研究以及临床应密切关注青少年抑郁症患者家庭照顾者的状况，及时给予身心和情感需求方面的评估，其保持积极应对的态度，进而降低心理危机水平(张翀旒等, 2020)。

2.2. 认知负荷：社会污名化、连带病耻感

2.2.1. 社会污名化

与自杀行为相关的社会污名会导致照顾者在寻求帮助时产生羞愧和犹豫心理，从而在照顾过程中陷入了更深层次的孤立和压力(Peter et al., 2012)。因此亟需探索本土化的社会污名化压力解决策略，比如在政策方面，《全面加强和改进新时代学生心理健康工作》(中华人民共和国教育部, 2023)等政策文件的提出推动了校园心理健康教育普及，可能会提升社会对青少年心理健康问题的接受度，减少社会污名化。作为文明古国，儒家文化深植于心，要想改变照顾者的这种羞愧和犹豫心理，对社会污名化压力解决策略和制度制定方面的研究非常重要，也是我们未来值得研究的方向。

2.2.2. 连带病耻感

连带病耻感(刘寿娟等, 2021)在青少年自杀议题中污名化效应尤为显著，部分照顾者在对于青少年自杀行为时愤怒又羞耻，既无法理解自身在养育过程中的情感与经济投入为何未能获得预期回报，又因社会对自杀行为的负面评价承受额外压力，引发连带病耻感，出于社会舆论，他们羞于与其他人讨论，担心别人异样的看法与眼光，尤其是亲戚朋友们(Garcia-Williams & McGee, 2016)。这种隐瞒策略虽然能暂时减少歧视体验，增加被接纳感(Mayer et al., 2022)，但长期来看却限制了家庭获取社会支持的能力。现有研究只局限于表面现象，并未指出具体解决方法，对如何有效干预和减轻连带病耻感的研究非常缺乏，未来需要聚焦于这方面的研究。

2.3. 行为负担：过度保护、沟通障碍与社交回避

2.3.1. 过度保护

面对青少年抑郁自杀未遂的情况，家庭照顾者常出现过度保护行为，研究(朱慧帆等, 2019)显示，部分照顾者会严格管控子女的社交活动、网络使用时长，这种高强度的照护行为虽出于保护动机，却可能引发子女的反抗情绪，破坏家庭关系的平衡(杨嘉翌, 陈慧, 杨智辉, 2025)。现有研究多聚焦于描述社交回避现象及其负面影响，对于如何有效打破：“社交回避 - 支持缺失 - 负荷加重”循环的具体干预策略及其效果评估研究较为缺乏，未来我们可以朝着这方面进一步去探索研究。

2.3.2. 沟通障碍

研究显示隐瞒或者回避沟通，可降低相互间的真诚度(Lim, 2014)当青少年经历心理健康挑战时，家庭沟通往往会变得复杂和困难，有效沟通的建立面临显著障碍。现有研究指出，家庭照顾者在此情境下常遭遇多重沟通困境，这些障碍植根于青少年独特的心理状态，同时也与照顾者自身的沟通策略及情绪管理能力密切相关(吴建凡等, 2023)。由于各种原因，青少年可能难以向照顾者敞开心扉，大多独自应付心理困扰，而不是与家庭照顾者沟通(沈建国, 2022)。值得注意的是，现有研究虽明确了沟通障碍表现与危害，但在不同障碍类型对沟通模式的差异化影响机制和如何打破顽固的负性循环、如何量身定制跨文化背景的干预策略上仍缺乏相应的研究，值得我们下一步去探索研究。

2.3.3. 社交回避

一方面，出于对社会异样眼光的病耻感，照顾者羞于向亲友倾诉，主动减少社交互动；另一方面，繁重的照护任务占据大量时间与精力，使他们无暇参与社交活动。研究(Maria et al., 2018)发现，许多照顾者为照顾子女，放弃工作、兴趣爱好及社交聚会，逐渐与社会脱节。这些家庭与社会互动中的行为负荷进一步加剧了照顾者的心理负担(Wang et al., 2024)。未来研究可以朝着进一步探索不同文化背景下病耻感的表现差异、社交回避的具体模式、以及最有效打破该不良循环的多元化干预策略。同时，政策层面需关注如何将家庭照顾者的社会支持纳入更广泛的精神卫生服务体系和社会保障网络。

3. 家庭照顾者的多维应对挑战

3.1. 个人层面挑战：情绪调节与知识储备不足

3.1.1. 情绪调节

青少年抑郁自杀未遂患者的家庭照顾者普遍面临显著的情绪调节困难。研究(Brain et al., 2018)表明，照顾过程中的长期压力可能导致照顾者出现焦虑、抑郁，甚至发展为创伤后应激障碍(Toji et al., 2022)。家庭照顾者可能因担心他人的负面评价而回避社交，进一步加重孤独感和心理负担(Maple et al., 2023)。现有的研究和医疗关注点多集中于患者症状管理，缺乏系统性识别、评估和支持照顾者的情绪痛苦与调节困境，因此未来的研究和医疗需有效支持家庭照顾者，将提升其情绪调节能力置于核心位置，提供定期、可靠的喘息照护(刘婧星, 张红萍, 杜玉开, 2025)缓解其情绪压力。

3.1.2. 知识储备不足

家庭照顾者在照护过程中，普遍存在知识储备不足的问题(Chai et al., 2018)。部分家长将患者的情绪波动误认为“叛逆”，从而延误就医。照顾者对药物管理、沟通技巧及危机干预策略的掌握不足，也可能影响患者的康复效果(Liu, 2023)。青少年身体和心理发育都不完整，往往对自杀行为缺乏准确的理解(刘世宏, 2019)，家庭照顾者对自杀知识和行为了解甚少，缺乏相关的专业知识(Juel et al., 2023)，对该行为的原因、动机、相关知识等多方面表示十分困惑，希望获得相关知识的指导(郑悦等, 2018)。知识缺口的

存在与教育资源获取渠道有限密切相关。有研究(王琴, 2024)探讨了心理教育性家庭干预与 ACT 线上团体干预的效果, 但大多集中于医院环境且具有时限性, 难以满足出院后长期、持续的技能巩固与支持需求。因此开发针对性的知识评估工具并整合社区资源, 是提升照顾者知识储备的关键方向。

3.2. 家庭层面挑战：角色冲突与经济负担

3.2.1. 角色冲突

多维度的角色冲突使得夫妻关系紧张、兄弟姐妹需求被忽视、家庭沟通恶化、整体支持氛围受损(Ferrey et al., 2016), 传统性别角色分工在危机情境下可能失效, 女性照顾者常因情感投入过多而陷入情感耗竭, 男性照顾者则因缺乏照护技能而产生挫败感(韩煦, 王漠兰, 李雪霓, 2019; Magaña et al., 2007), 现有研究对于家庭角色冲突的研究较少, 未来也可以探索针对整个家庭系统的支持策略, 帮助家庭重新协商角色分工、恢复多元家庭功能, 避免过度聚焦于患者等方面进一步研究。

3.2.2. 经济负担

家庭疾病负担是指患者疾病对其家庭造成的问题、挫折和负面影响(Priest, 2024)。家庭社会经济劣势被认为是影响青少年自杀的主要风险因素之一(Aggarwal et al., 2017)。青少年无法作为家庭劳动力, 照顾者长期误工的经济损失和家庭护理成本造成的经济负担往往较成年患者家庭更重(黄闻等, 2020)。社会功能较差的患者往往要全日制护理, 这剥夺了大部分经济来源, 使患者家庭因病致贫(Xu et al., 2022)。部分照顾者甚至将不良情绪宣泄到患者身上, 导致家庭矛盾剧烈(杨镇, 刘美娜, 2003)。现有研究对经济负担的解决策略较少, 缺乏对精神疾病家庭经济负担构成的本土研究, 未来需强化普惠型喘息服务, 提升社会对精神疾病家庭经济困境的认识与救济。尤其是对贫困家庭的照护成本与青少年复发率的相关性研究等, 这是我们下一步值得去研究的主要方向。

3.3. 社会层面挑战：支持资源匮乏与污名化压力

3.3.1. 支持资源匮乏

支持资源体现为经济减负、照护协助及社会资源整合的实际需求(张杰, 付勤, 2022)。综合现有研究, 其匮乏现状主要体现在三个方面: (1) 专业服务可及性不足与政策保障滞后(Kimberly & Sergiy, 2021)。(2) 社区支持碎片化且缺乏系统性(Ramzani et al., 2019)。(3) 在职照料者支持体系缺失(郭鑫, 杨敏, 朱冬琴, 2018)。这表明, 亟需建立针对性的支持体系, 例如提供弹性工作安排、临时替班等制度便利以帮助其在工作和照护责任间寻求平衡。此外, 改善就医渠道便捷性、提供交通支持等辅助性服务, 对于保障患者及时接受治疗、减轻照料者负担同样至关重要。

3.3.2. 污名化压力

社会污名化是青少年抑郁自杀未遂家庭照顾者面临的深层困境(张新新, 2024)。有研究(Link & Phelan, 2001)提出的污名化模型涵盖标签化、刻板印象强化、群体区隔以及最终导致歧视性后果等关键环节。在这种污名化压力下, 家庭照顾者常表现出以下应对方式并承受相应心理负担: (1) 寻求帮助的隐蔽化(杨光远等, 2016)。(2) 对未来发展的深切忧虑(Brain et al., 2018)。尽管污名化的负面影响被广泛认知, 但开发并验证能有效减轻连带污名感、鼓励公开求助、并改变社会公众对精神疾病和自杀态度的、文化适配的综合性干预的研究仍然缺乏。

4. 系统性支持策略构建

4.1. 个人层面：心理知识教育

由于照顾者不了解疾病知识, 对影响青少年自杀行为的因素不理解(Juel, 2023), 既被患者症状所困

扰,又缺乏专业的途径来获取帮助,他们会通过网络学习相关知识,缺乏专业权威性。研究(李丽媛等,2019)显示,超过70%的照顾者因缺乏专业信息而陷入疾病不确定感。家长对于疾病缺乏科学的认识和正确的态度,无法真正理解和接纳患病孩子(Fu et al., 2020),这将加剧孩子的病耻感,对于后续治疗也将造成很大阻力(魏学忠,陈红磊,2022)。因此需通过学习如何寻求帮助,如社区服务、医院等,并学习专业知识等方式了解青少年抑郁症的相关知识和防止自杀的方法(龚婕等,2023),然而,当前干预存在显著局限:现有方案依赖讲座、手册等单向灌输形式,忽视照顾者的认知偏好与数字素养差异,尤其农村/老年照顾者难以有效获取权威信息。如何能对各个照顾者人群做到有效心理知识宣传,值得我们去研究探索。

4.2. 家庭层面:激发家庭复原力

家庭复原力理论认为压力与挑战是家庭生成复原力的前提条件(姚进忠,邱思宇,2018)。研究发现,照顾者的病耻感是影响家庭复原力的重要因素(Zhang et al., 2023)。青少年抑郁症患者家庭采取多样化的策略积极应对疾病造成的困境,展示出了家庭的适应与复原能力(范亚荣,2014)。为激发家庭复原力,医护人员应加强组织定期的讲座和培训,向其提供专业知识、技能培训以及如何预防(杜秀生等,2018)、创立微信群,组成支持互助小组,让照顾者们共同交流心得与照顾经验(Krysinska et al., 2020; 沈君等,2025)。

4.3. 社会层面:构建多层级支持网络

鉴于家庭康复期照护的普遍性与挑战性,建立系统化的延续性护理模式至关重要(秦倩倩等,2024)。如果能够从家、朋、校、社等资源中获取相应的支持力量,可以有效降低自杀发生的可能性(刘利娜,2022)。有研究发现,学校、医院及社区等支持不足加剧了父母照护自杀未遂青少年及应对自杀行为的困难,父母期望获得多方面的帮助和支持(谢美香等,2023)。亟需增加专业精神卫生资源投入,特别是提升基层社区的专业服务能力(何旭斌等,2024),并探索利用“互联网+医疗”技术突破地域限制(田开扩,2020)。值得注意的是,尽管“医院-家庭-社区”纽带已经被倡导(苏雅清,莫扬华,李燕红,2019),实施层面却比较困难,医疗、教育、社区系统权责模糊、社区宣教多停留知识普及(于雪晴,2024),未触及污名的根源。为了更好地服务于社会,未来的研究可以聚焦于设计基于微信小程序的“照顾者支持平台”,如文化适配的心理测评工具、社区资源地图等。

5. 总结与展望

青少年抑郁自杀未遂的家庭照顾者承担着艰巨且常被忽视的责任,其自身的心理健康与照护效能直接关系到患者的康复轨迹与家庭系统的稳定。本文基于生态理论框架,系统揭示了其所承受的多维且被文化深刻形塑的心理负担,以及贯穿个人、家庭、社会系统的结构性挑战,为构建支持体系提供见解。本文凸显了我国的文化情境对家庭照顾者心理体验的作用。本文提出的多层级支持策略框架回应了生态系统的多层次需求,然而其实施面临诸多挑战:专业资源的长期短缺、根深蒂固的社会污名难以快速消除、政策支持体系的完善。因此未来的研究亟需:(1)开展本土化实证研究,精准确定各类文化因素影响照顾者心理健康的作用机制、中介与调节效应。(2)开展纵向追踪效应,以6~12个月为追踪周期,动态监测青少年康复不同阶段中,家庭照顾者心理负荷、焦虑抑郁情绪、照护效能的变化轨迹。(3)开展差异化细分研究,对照护者的年龄、照护时长、家庭经济水平、患者病情严重程度进行分组,探究不同特征群体照顾者的核心困境差异,为制定精准化、个性化的支持干预策略提供依据。(4)聚焦政策与社区实践研究,调研国内社区照护资源的配置现状与服务缺口,探索适配本土国情的照顾者喘息服务、社会保障的落地机制,为完善相关公共卫生服务政策提供数据支撑。

参考文献

- 陈婷婷, 王润超, 朱树贞, 等(2024). 青少年首发抑郁症患者家庭照顾者照护体验的定性研究. *中国心理卫生杂志*, 38(2), 138-143.
- 杜秀生, 李徽, 赵芳, 等(2018). 社区综合干预对重性精神病照料者应对方式影响的随访研究. *临床精神医学杂志*, 28(2), 101-103.
- 范亚荣(2014). *青少年抑郁症患者家庭复原力的影响因素及主要照顾者体验的混合性研究*. 硕士学位论文, 太原: 山西医科大学.
- 冯月, 王芳(2025). 2015-2024 年我国儿童青少年抑郁症状患病率的 Meta 分析. *中国当代儿科杂志*, 27(5), 529-539.
- 龚婕, 叶飞强, 谢少玲, 等(2023). 抑郁症患者服药依从性与家庭关怀度、病耻感及社会适应能力的关系研究. *今日药*, 33(11), 870-873.
- 郭鑫, 杨敏, 朱冬琴(2018). 青少年抑郁症患者照顾者生活质量与照顾者负担的相关性. *中国心理卫生杂志*, 32(4), 329-334.
- 韩煦, 王湜兰, 李雪霓(2019). 进食障碍患者父母的生命质量及相关因素. *中国心理卫生杂志*, 33(10), 739-744.
- 何旭斌, 宦宗素, 杜娜, 等(2024). 青少年非自杀性自伤主要照顾者真实体验质性研究的 Meta 整合. *护理学报*, 31(1), 46-51.
- 黄闻, 李淑娟, 张翀旒, 等(2020). 儿童青少年精神分裂症患者家庭疾病负担和病耻感情况研究. *临床精神医学杂志*, 30(6), 404-407.
- 金彦成, 邓蕊(2025). 儒家家庭观下抑郁症青少年家庭照护者亏欠感体验的质性研究. *中国医学伦理学*, 38(10), 1275-1283.
- 李丽媛, 何谦, 李张燕, 等(2019). 青少年抑郁障碍自杀未遂患者家属的疾病不确定感及相关因素. *临床精神医学杂志*, 29(5), 305-308.
- 刘婧星, 张红萍, 杜玉开(2025). 国内外家庭照顾者喘息服务的研究现状. *全科护理*, 23(11), 2045-2049.
- 刘利娜(2022). *社会工作干预青少年自杀的问题及对策研究*. 硕士学位论文, 上海: 华东政法大学.
- 刘世宏(2019). *青少年自杀意念形成过程机制研究——基于动机-意志整合模型*. 博士学位论文, 上海: 上海师范大学.
- 刘寿娟, 张燕红, 汤明文, 等(2021). 连带病耻感对精神分裂症患者主要照顾者照顾负担的影响. *中华护理杂志*, 56(2), 239-244.
- 马俊红, 胡淑玲, 姚桂枝(2025). 家庭功能在脑卒中偏瘫患者心理韧性与照顾者负担之间的中介作用. *中国健康心理学杂志*, 33(11), 1685-1689.
- 秦倩倩, 朱海燕, 薛康云, 等(2024). 延续性护理模式在伴自杀意念青少年抑郁障碍患者中的应用效果. *南通大学学报(医学版)*, 44(6), 539-543.
- 秦瑗(2024). *青少年非自杀性自伤患者家庭互助支持模式干预方案的构建研究*. 硕士学位论文, 成都: 成都医学院.
- 沈建国(2022). 母亲与青少年居家身体活动的代际传递效应: 亲子沟通和家庭亲密度的增值贡献. *天津体育学院学报*, 37(4), 475-481.
- 沈君, 周爽, 杜苗, 等(2025). 青少年情绪障碍患者及其照顾者病耻感与家庭复原力的关系: 基于主客体互倚模型. *山东大学学报(医学版)*, 64(3), 65-77.
- 苏雅清, 莫扬华, 李燕红(2019). 医院-社区-家庭个体化护理干预在抑郁患者应用效果观察. *黑龙江医学*, 43(11), 1422-1423.
- 田开扩(2020). *基于微信平台的延续性护理在出院抑郁患者中的应用*. 硕士学位论文, 保定: 河北大学.
- 王琴(2024). *自伤、自杀青少年家庭照顾者的照顾负担与焦虑、抑郁症状: 关系及干预*. 硕士学位论文, 武汉: 华中师范大学.
- 魏学忠, 陈红磊(2022). 青少年抑郁症患者父母心理健康素养现状及影响因素分析. *护理管理杂志*, 22(2), 139-143.
- 吴建凡, 纪家武, 邹晔峰, 等(2023). 伴有非自杀性自我伤害的抑郁障碍患者的家庭功能初步研究. *黑龙江医学*, 47(22), 2709-2712.
- 谢美香, 李惠平, 孙春艳, 等(2023). 非自杀性自伤青少年父母照护及应对体验的质性研究. *中华护理杂志*, 58(18), 2238-2244.
- 杨光远, 徐汉明, 马筠, 等(2016). 青少年精神分裂症患者的家庭功能过程与结果. *医学与哲学(B)*, 37(11), 67-70.

- 杨嘉翌, 陈慧, 杨智辉(2025). 父母过度保护与青少年异常进食行为的关系: 自然缺失和焦虑情绪的链式中介作用及性别差异. *中国临床心理学杂志*, 33(3), 566-571+577.
- 杨镇, 刘美娜(2003). 精神分裂症的经济负担研究. *中国卫生经济*, (2), 28-29.
- 姚进忠, 邱思宇(2018). 家庭抗逆力, 理论分辨、实践演变与现实镜鉴. *人文杂志*, (11), 116-128.
- 于雪晴(2024). 社会支持视角下精神障碍患者家庭照顾者照顾倦怠问题的个案研究. 硕士学位论文, 青岛: 青岛科技大学.
- 张翀旒, 黄闻, 李淑娟, 等(2020). 青少年精神分裂症病人照顾者家庭疾病负担现状与社会支持相关性研究. *护理研究*, 34(2), 192-196.
- 张杰, 付勤(2022). 创伤性脑损伤患儿家庭照顾者支持性需求的研究进展. *中华护理教育*, 19(7), 668-672.
- 张小梅, 张红, 王娟, 等(2023). 伴非自杀性自伤行为的青少年精神障碍患者家庭照顾者照护体验的质性研究. *护理学杂志*, 38(9), 64-67.
- 张新新(2024). 大学生非自杀性自伤污名化的研究. 硕士学位论文, 昆明: 云南师范大学.
- 郑玉婷(2024). 儒家价值观和心理健康的关系: 情绪的中介作用. 硕士学位论文, 济宁: 曲阜师范大学.
- 郑悦, 许烨勋, 王建玉, 等(2018). 自杀未遂病患与家属的信息沟通及家属的照顾能力研究. *上海交通大学学报(医学版)*, 38(3), 316-322.
- 中华人民共和国教育部(2023). 教育部等十七部门关于印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》的通知. http://www.moe.gov.cn/srcsite/A17/moe_943/moe_946/202305/t20230511_1059219.html
- 周田田, 黄萍, 王晓静(2024). 急诊自杀未遂病人再自杀风险评估工具的研究进展. *护理研究*, 38(21), 3862-3866.
- 朱蕙帆, 蓝媛美, 欧阳皓华, 等(2019). 父母教养方式、生命价值观与大学生自杀意念的关系研究. *中国健康教育*, 35(8), 675-679.
- Aggarwal, S., Patton, G., Reavley, N., Sreenivasan, S. A., & Berk, M. (2017). Youth Self-Harm in Low- and Middle-Income Countries: Systematic Review of the Risk and Protective Factors. *International Journal of Social Psychiatry*, 63, 359-375. <https://doi.org/10.1177/0020764017700175>
- Bowman, S., Alvarez-Jimenez, M., Wade, D., Howie, L., & McGorry, P. (2017). The Positive and Negative Experiences of Caregiving for Siblings of Young People with First Episode Psychosis. *Frontiers in Psychology*, 8, Article 730. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00730>
- Brain, C., Kymes, S., DiBenedetti, D. B., Brevig, T., & Velligan, D. I. (2018). Experiences, Attitudes, and Perceptions of Caregivers of Individuals with Treatment-Resistant Schizophrenia: A Qualitative Study. *BMC Psychiatry*, 18, Article No. 253. <https://doi.org/10.1186/s12888-018-1833-5>
- Chacko, E., Ling, B., Avny, N., Barak, Y., Cullum, S., Sundram, F. et al. (2022). Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Stress Reduction in Family Carers of People Living with Dementia: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19, Article 614. <https://doi.org/10.3390/ijerph19010614>
- Chai, Y. C., Mahadevan, R., Ng, C. G., Chan, L. F., & Md Dai, F. (2018). Caregiver Depression: The Contributing Role of Depression in Patients, Stigma, Social Support and Religiosity. *International Journal of Social Psychiatry*, 64, 578-588. <https://doi.org/10.1177/0020764018792585>
- Ferrey, A. E., Hughes, N. D., Simkin, S., Locock, L., Stewart, A., Kapur, N. et al. (2016). The Impact of Self-Harm by Young People on Parents and Families: A Qualitative Study. *BMJ Open*, 6, e009631. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2015-009631>
- Fu, X., Yang, J., Liao, X., Lin, J., Peng, Y., Shen, Y. et al. (2020). Parents' Attitudes toward and Experience of Non-Suicidal Self-Injury in Adolescents: A Qualitative Study. *Frontiers in Psychiatry*, 11, Article 651. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00651>
- Garcia-Williams, A. G., & McGee, R. E. (2016). Responding to a Suicidal Friend or Family Member: A Qualitative Study of College Students. *Death Studies*, 40, 80-87. <https://doi.org/10.1080/07481187.2015.1068246>
- Gur, A., Meir, Y. B., Edelstein, M., Nagar, M., Rokach, Ö., Reich, A. et al. (2014). Family Resilience in Families of Children with Autism Spectrum Disorders: Ecological Systems Theory Perspective. *Intellectual and Developmental Disabilities*, 62, 474-485. <https://doi.org/10.1352/1934-9556-62.6.474>
- Huang, L. T., Liu, C. Y., & Yang, C. Y. (2023). Narrative Enhancement and Cognitive Therapy for Perceived Stigma of Chronic Schizophrenia: A Multicenter Randomized Controlled Trial Study. *Archives of Psychiatric Nursing*, 44, 59-68. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2023.04.004>
- Juel, A., Erlangsen, A., Berring, L. L. et al. (2023). Re-Constructing Parental Identity after Parents Face Their Offspring's Suicidal Behaviour: An Interview Study. *Social Science & Medicine*, 321, Article 115771. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2023.115771>

- Kimberly, H., & Sergiy, B. (2021). Mental Health Care in Eastern Europe and Central Asia: An Analysis of Needs and a Call for Greater Investment. *The Lancet Regional Health Europe*, 10, Article 100182.
- Krysinska, K., Curtis, S., Lamblin, M., Stefanac, N., Gibson, K., Byrne, S. et al. (2020). Parents' Experience and Psychoeducation Needs When Supporting a Young Person Who Self-harms. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, 3662. <https://doi.org/10.3390/ijerph17103662>
- Lee, Y., Lin, P., Huang, Y., Chiu, N., Hung, C., & Wang, L. (2023). The Morbidity and Associated Factors of Depression in Caregivers of Patients with Depressive Disorder. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 19, 1853-1864. <https://doi.org/10.2147/ndt.s415881>
- Lim, J. W. (2014). Communication, Coping, and Quality of Life of Breast Cancer Survivors and Family/Friend Dyads: A Pilot Study of Chinese-Americans and Korean-Americans. *Psycho-Oncology*, 23, 1243-1251. <https://doi.org/10.1002/pon.3532>
- Link, B. G., & Phelan, J. C. (2001). Conceptualizing Stigma. *Annual Review of Sociology*, 27, 363-385. <https://doi.org/10.1146/annurev.soc.27.1.363>
- Liu, R. T. (2023). The Epidemiology of Non-Suicidal Self-Injury: Lifetime Prevalence, Sociodemographic and Clinical Correlates, and Treatment Use in a Nationally Representative Sample of Adults in England. *Psychological Medicine*, 53, 274-282. <https://doi.org/10.1017/s003329172100146x>
- Magaña, S. M., Ramírez García, J. I., Hernández, M. G., & Cortez, R. (2007). Psychological Distress among Latino Family Caregivers of Adults with Schizophrenia: The Roles of Burden and Stigma. *Psychiatric Services*, 58, 378-384. <https://doi.org/10.1176/ps.2007.58.3.378>
- Maple, M., Wayland, S., Sanford, R. L., & Bhullar, N. (2023). Predictors of Caregiver Burden among Carers of Suicide Attempt Survivors. *Crisis*, 44, 41-48. <https://doi.org/10.1027/0227-5910/a000836>
- Maria, H., Bettina, H., & Stephanie, S. (2018). Caring for Patients with Brain Tumors Compared to Patients with Non-Brain Tumors: Experiences and Needs of Informal Caregivers in Home Care Settings. *Journal of Psychosocial Oncology*, 36, 189-202. <https://doi.org/10.1080/07347332.2017.1379046>
- Mayer, L., Corrigan, P. W., Eisheuer, D., Oexle, N., & Rüsch, N. (2022). Attitudes Towards Disclosing a Mental Illness: Impact on Quality of Life and Recovery. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 57, 363-374. <https://doi.org/10.1007/s00127-021-02081-1>
- Murillo Gutiérrez, L. C., Quemba Mesa, M. P., Vargas Rodríguez, L. Y., Florez Escobar, I. C., & Contreras Briceño, J. I. (2022). Epidemiological Behavior of Suicide Attempt in Colombian Adolescents Years 2016-2019: An Ecological Study. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 30, e3807. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.6240.3807>
- Parvin, A., Dehghan, A., Masoumi, A., Zeraatpishe, F., Ghaed, L., & Bijani, M. (2024). Investigation the Effect of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) Training on Stigma and Family Functioning in Family Members of Patients with Psychiatric Disorders: A Randomized Controlled Clinical Trial. *BMC Psychiatry*, 24, Article No. 642. <https://doi.org/10.1186/s12888-024-06114-2>
- Peter, R., Geertje, W., & Leen, V. (2012). In Search of a Tale They Can Live with: About Loss, Family Secrets, and Selective Disclosure. *Journal of Marital and Family Therapy*, 38, 529-541.
- Pilarska, I., Grabska, K., & Stachurski, J. (2023). Suicide Attempts among Children and Adolescents Admitted to a Polish Emergency Department: Analysis of Epidemiology, Circumstances and Methods of 154 Cases. *Advances in Clinical and Experimental Medicine*, 32, 1377-1384. <https://doi.org/10.17219/acem/162245>
- Priest, B. J. (2024). *The Science of Family Systems Theory: Foundations for Effective Clinical Practice*. Taylor & Francis.
- Ramzani, A., Zarghami, M., Charati, Y. J. et al. (2019). Relationship between Self-Efficacy and Perceived Burden among Schizophrenic Patients' Caregivers. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 6, 91-97. https://doi.org/10.4103/jnms.jnms_13_19
- Stringaris, A. (2017). Editorial: What Is Depression? *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 58, 1287-1289. <https://doi.org/10.1111/jcpp.12844>
- Toji, M. T. P., Budi, J. P., Yasmin, J. et al. (2022). Assessing Burden, Anxiety, Depression, and Quality of Life among Caregivers of Hemodialysis Patients in Indonesia: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19, Article 4544.
- Wang, X. N., Miu, Q. F., Wang, J. N., Huang, X., & Xie, W. (2024). Caregiving Information Needs of Family Caregivers of Adolescent Patients with Suicide Attempts: A Qualitative Study in China. *BMC Nursing*, 23, Article No. 445. <https://doi.org/10.1186/s12912-024-02120-7>
- Xu, W. J., Gu, G., Dong, L. B. et al. (2022). Analysis of Factors Influencing Telemedicine-Based Psychiatric Extended Care and Care of Psychiatric Patients. *Journal of Healthcare Engineering*, 2022, Article 9434820.
- Yan, Y., & Gai, X. (2022). Prevalence and Correlational Factors of Suicidal Ideation and Suicide Attempts among Chinese Adolescents. *Frontiers in Psychology*, 13, Article 911502. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.911502>
- Ye, M., Hu, Y., Xue, Q., Liang, A., & Lu, Z. (2021). Understanding and Change—Parents' Perspectives of Their Self-

Poisoning Children: A Phenomenological Study. *International Emergency Nursing*, 59, Article 101074. <https://doi.org/10.1016/j.ienj.2021.101074>

Zhang, Y., Huang, C., & Yang, M. (2023). Family Resilience Progress from the Perspective of Parents of Adolescents with Depression: An Interpretative Phenomenological Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20, Article 2564. <https://doi.org/10.3390/ijerph20032564>