

传统射箭运动在安徽省高校的发展与推广

吕若为, 姜 浩

武汉体育学院武术学院, 湖北 武汉

收稿日期: 2022年8月24日; 录用日期: 2022年9月22日; 发布日期: 2022年9月29日

摘 要

传统射箭运动是近些年在全国各地高校中相继发展起来的影响力越来越大受到多数学生喜爱的传统项目, 无论是从射艺的技术形式上还是射礼文化内涵上都对学生的全面发展有着重要意义。目前全国来看已经有一百余所高校以《中华射艺》开设了传统射箭课程, 但是安徽相对滞后。本文对安徽省高校传统射箭运动场地、师资力量、开设现状及赛事开展等方面进行分析, 针对制约因素进行分析整理, 提出相应对策及参考意见, 有利于安徽省高校中传统射箭项目的开展和研究进一步推广。同时也为射箭运动后备人才提供有价值的参考。

关键词

安徽省, 高校, 射箭运动, 可持续, 调查

Development and Promotion of Traditional Archery in Colleges of Anhui Province

Ruowei Lv, Hao Jiang

Wushu College, Wuhan Sports University, Wuhan Hubei

Received: Aug. 24th, 2022; accepted: Sep. 22nd, 2022; published: Sep. 29th, 2022

Abstract

Traditional archery is a traditional sport that has been developed in colleges and universities all over the country in recent years. It has a growing influence and is favored by most students. It is of

great significance to the overall development of students both in terms of the technical form of archery and the cultural connotation of archery ceremony. At present, there are more than 100 colleges and universities offering traditional archery courses with Chinese archery, but Anhui lags behind. This paper analyzes the traditional archery venues, teachers, the current situation and the development of competitions in colleges and universities in Anhui province, analyzes and sorts out the restrictive factors, and puts forward the corresponding countermeasures and suggestions, which are conducive to the development and further promotion of traditional archery in colleges and universities in Anhui province. At the same time, it also provides valuable reference for reserve talents in archery.

Keywords

Anhui Province, Colleges, Archery, Sustainability, Investigation

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

弓箭自原始时期被发明创造,在当时社会生产力低下的时代,为人类的狩猎生存提供了保障。周王朝时期提出六艺中“射”指的是射箭,由此可见射箭在当时的社会中占有着较高的地位。射箭在中国古代历史上有重要的地位,是中国古代体育史上的重要组成部分[1]。在古代社会中,射箭运动是一种竞技体育项目[2]。随着时代的进步,射箭逐渐退出历史舞台,成为了一项冷门的运动项目。本篇文章对安徽省高校在校大学生和研究生进行问卷调查,解析限制安徽省高校传统射箭发展的原因,针对问题找到解决办法,让安徽省高校传统射箭运动成为发展的试验者和领头者。

2. 研究对象与方法

2.1. 研究对象

本篇文章以安徽省高校在校大学生作为传统射箭在安徽省高校的发展与推广的调查对象。

2.2. 研究方法

2.2.1. 文献资料法

利用图书馆书本资料、电子文件等方法,收集相关文献资料,进行整理总结,并通过图书馆及电子阅览查阅有关弓箭道馆的建设、传统射箭产业、传统射箭运动赛事推广的相关理论专著、学术论文、研究成果、杂志及网络资料等,为本课题的研究发展提供了理论进行指导与研究基础。

2.2.2. 问卷调查法

对安徽省高校的在校大学生及研究生进行问卷调查,重点对射箭运动的发展现状、训练安排、场地设备等进行调查分析。通过网络线上转发电子调查问卷,在线回收 468 份填写,去除 3 份无效数据填写,回收有效填写问卷 465 份。参与安徽省高校传统射箭的现状调查的高校有淮北师范大学、铜陵学院、阜阳师范大学、安徽师范大学、巢湖学院、蚌埠医学院、淮南师范大学、黄山学院、芜湖职业技术学院、安徽财经大学、滁州学院、安徽工程大学。对其数据分析后的结果显示,学生中参与问卷的男生为 300

人, 所占比例为 64.5%, 调查中女生为 165 人, 所占比例为 35.5%。

2.2.3. 数理统计法

电子问卷的合计分析, 通过 EXCEL 软件, 得出数理统计结果。

3. 结果与分析

3.1. 安徽省传统射箭运动开展现状

3.1.1. 认知状况

在现代法制建设社会主义制度的影响下, 大多数人都认为传统弓箭属于管制器械, 不能私自持有等。往往只能在一些射箭竞赛场、弓箭馆和一些特定场所才能见到。这使得每天待在校内的学生很难去了解和接触传统射箭, 对传统射箭的认知往往处在最浅层的拉弓进行三点一线的瞄准等。其实不然, 传统射箭运动包含传统射箭和射箭礼仪两部分, 多数人往往只进行射箭的练习而忽视后者。通过对传统射箭的调查结果分析, 可以看出安徽省高校学生对于传统射箭的了解程度及认知现状等。

Table 1. Knowledge of traditional archery (single choice)
表 1. 传统射箭的了解程度(单选)

传统射箭的了解程度	比较了解	有一定了解	不太了解	不太感兴趣	合计
男生	18	54	224	4	300
女生	7	23	119	16	165
总人数	25	77	343	20	464
所占百分比	5.3%	16.6%	73.7%	4.4%	100%

以上表 1 显示的结果可以看出, 73.7%学生对于传统射箭运动都是不太了解, 其中男生有 224 人占总体男生比例为 74.7%, 女生有 119 人占总体女生比例 72.1%, 根据数据可以看出, 对传统射箭运动不太了解中男女生占各自总体的比例相近, 只有少数的 5.3%的学生对射箭项目有着一定的了解程度, 其中男生 18 人, 女生 7 人, 说明射箭项目在安徽省高校内的普及程度不是很广, 学生对于传统射箭这项运动比较陌生, 很少去接触这项运动。

3.1.2. 师资力量

目前安徽省内传统射箭指导教师相对较少, 大多数射箭指导为社会人员及专门箭馆工作人员, 安徽省高校内唯一一所开设传统射箭课程的高校, 只有淮北师范大学, 射箭教学指导教师也仅有李显国老师一名, 师资力量不足, 极大限制了传统射箭的发展, 缺乏专业射箭指导教师, 导致学校无法开设射箭课程或开展射箭运动。

3.1.3. 学校方面

无论是在文化层面, 还是就练习者个人而言, 传统射箭价值的实现都要以参与性为基础[3]。根据表 2 调查结果显示可以看出, 只有 8.5%的学生校内存在着传统射箭运动, 而 65.6%的表示自己校内不存在传统射箭运动, 还有 25.9%的学生不知道学校是否存在传统射箭运动。由此我们不难看出, 传统射箭运动在安徽省高校的发展不是很理想, 普及程度不广。除淮北师范大学外, 其他高校都没有开设传统射箭课程, 也没有传统射箭这项运动。

Table 2. Whether there is traditional archery in the school (single choice)
表 2. 校内是否有传统射箭运动(单选)

是否有传统射箭运动	有	没有	不清楚	合计
男生	27	237	36	300
女生	13	68	84	165
总人数	40	305	120	465
所占比例	8.5%	65.6%	25.9%	100%

3.1.4. 竞赛开展

2019 年, 中国大学生射箭(射艺)锦标赛在江苏建筑职业技术学校举行, 参加比赛的清华大学、复旦大学、南京大学、北京大学、澳门城市大学等 68 所大学在全国共有 564 名团队成员。安徽省高校内参与竞赛的高校仅有淮北师范大学一所, 导致安徽省高校传统射箭联赛开展受阻。但在社会中安徽省传统射箭联赛在各地(如合肥、阜阳、淮北等)都相继开展过比赛, 且参与人数都在 80~100 人左右, 说明传统射箭在社会上还是有一定的基础。

3.1.5. 场地现状

场地资源匮乏直接影响到学生们的参与现状, 对安徽省高校内的射箭场地进行调查, 可以直观地反映出高校的射箭开设。

Table 3. Current status of venue opening (multiple choice)
表 3. 场地开设现状(多选)

训练场地	≤10 米	≤20 米	≤30 米	>30 米	无训练场地	操场
男生	0	0	0	0	273	27
女生	0	0	0	0	148	17
总人数	0	0	0	0	421	44
所占比例	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	90.5%	9.5%

以上表 3 显示的结果可以看出, 84.5%的高校学生表示校内无射箭训练场地, 15.5%的学生是在操场进行射箭练习。以淮北师范大学为例, 射艺协会成员多在正午时操场上或偏僻树林中进行。其余高校内无射箭运动, 也没有射箭场地的开设。

3.2. 制约因素

3.2.1. 影响发展因素

调查发现, 大部分学生认为, 射箭场地的匮乏是影响传统射箭项目推广的最大绊脚石, 占被调查人数的 83.6%; 也有大多数的学生觉得媒体宣传不到位, 所占比例为 64.8%; 调查群体中有超过一半的人认为相关职能部门重视度不够, 占 60.5%的数据; 同时认为教练缺少的占 42.6%; 参与竞赛机会少的为 31.0%; 也有 21.3%的人觉得价格也是一方面。

从表 4 显示的结果可以看出, 对于平时参与射箭运动训练的人员来说, 大多数人都期望开设运动训练场地以便于练习, 增加大媒体的网络宣传以及提高相关射箭部门的重视程度。约三分之一的人们期盼能有更多的专业人员进行教导和比赛的开展, 两者相比比赛的开展比例明显偏低, 由此可以看出安徽省

高校学生们都有较高的射箭运动训练的参与欲望。相比较而言价格的高低也并不是干扰射箭运动发展的重点原因之一。

Table 4. Popularity factors (multiple choice)
表 4. 普及因素(多选)

影响因素	职能部门重视程度	媒体宣传不足	训练馆缺少	缺少教练人员	价格较贵	比赛参与机会较少
男生	164	169	243	114	62	88
女生	117	132	146	84	37	56
合计	281	301	389	198	99	144
所占百分比	60.5%	64.8%	83.6%	42.6%	21.3%	31.0%

传统射箭在安徽省高校之间的起步相对较晚，其主要因素，根据以上信息内容进行分析得出三点：

第一点，传统射箭运动的发展和网络媒体的力度不到位。相对多数体育运动项目当中，人们都认为射箭运动是一项较为冷门的比赛项目，所以得不到大众们的认可和相关部门人员的足够重视，从而新闻媒体对传统射箭赛事的关注也相对较少，宣传力度自然不强，致使群众对传统射箭项目知之甚少。因而人们和射箭运动之间的沟通媒介不够丰富多样，发展也就受限。

第二点，射箭训练场所缺乏。学校没有训练场所，让部分学生传统射箭爱好者放弃射箭项目，使得传统射箭人群的减少。训练场所的缺乏也在一定范围内限制了传统射箭的发展。

第三点，人们本身对传统射箭的了解不足。传统射箭从古至今流传下来，给人一种达官贵人才去玩的一种“休闲项目”的现象显现在人民的视野中，根据调查分析得出结果，可以看出这是一种错觉。错觉的出现主要在于射箭文化发展起始涉足的场所，古时的贵族文人多进行狩猎及相互间的射箭比赛等。显得射箭是如此自然显得高不可攀。但随着射箭训练场地的增多，传统射箭项目的崛起与推广，目前社会中一些收入中等的人群也开始加入射箭运动当中，成为其中的一员。根据以上可以得出，传统射箭是休闲娱乐运动，并不是高上位的“贵族运动”。

3.2.2. 影响参与因素

根据影响传统射箭参与因素的调查表明，其中 81.7%的人觉得场馆匮乏是干预他们参与射箭项目的重要原因；73.1%的调查人员觉得缺少时间去参与射箭运动；31.8%的人们觉得价格高低是干扰其进行射箭锻炼的因素；除此还存在 44.5%的人群觉得干扰其进行射箭的原因是教练技术低(或无专业人员指导)；还有一部分因竞赛机会少而限制其参与的占 18.3%。

Table 5. Factors affecting the development of archery (multiple choice)
表 5. 影响射箭开展的因素(多选)

分类	没时间	价格	教练	场地少	比赛少	其他
男生	215	67	96	250	73	20
女生	125	81	111	130	12	15
合计	340	148	207	380	85	35
所占比例	73.1%	31.8%	44.5%	81.7%	18.3%	7.5%

如表 5，调查结果显示 81.7%的人们觉得训练场所匮乏是直接干扰他们进行射箭项目的直接因素。根

据不同性别的射箭人群和影响他们参与射箭运动因素的统计数据中可以看出,女生群体中有 67.3%的女生觉得影响她们进行射箭训练的原因是教练技术低(或无专业人员指导),由此可以得出女生比较注重专业人员的教导中射箭练习及学习,较为重视教练的教导。根据以上这些数据信息进行细节上的分析,大多数的男性爱好者们认为影响传统射箭运动发展的因素有:训练场地的缺乏限制了他们参与射箭运动,这是最主要的因素,还有一部分认为没有空余时间参与射箭运动;调查中显示多数女生放弃参与射箭训练的关键原因是较少有空闲时间,对比赛的参与需求度上,少于男性射箭者的需求。

3.3. 对策

3.3.1. 完善传统射箭教练员的培养体系

对射箭教练员进行指导训练和训练成果进行考察,提升传统射箭教练的指导教学水平,增加教师、教练员的技术水平和提高专业理论及解决问题的能力。还应加强教练员运动生物力学、解剖学、生理学等基础知识的学习。了解和掌握各个年龄阶段的身体及心理发育特点,有的放矢的进行射箭训练[4]。

3.3.2. 设立相关学生社团

在高校内开设传统射箭协会,安排专门教师进行技术指导练习,更好的为射箭爱好者提供良好的训练场景,射艺协会内部可开展射箭竞赛,带动校园内学生进行参与,推动安徽省传统射箭运动在学校内的开展。同时多所高校开展射箭协会,可以进行相互之间进行友谊赛的开展,进一步推动传统射箭在安徽省高校的发展与推广。

3.3.3. 完善场地、器材设备

传统射箭场地距离多为 10 米、20 米、30 米等,为爱好射箭运动的学生提供适宜的训练场地及器材,可以进一步推动安徽省高校传统射箭的快速发展。安排相应工作人员进行轮班看管对训练所需要的器材设备(包括弓、箭、靶子、靶架等)进行统一的保存。

3.3.4. 提高综合素质

解决缓和学习与训练之间的问题,同时确保学生的专业学习时间,又不干涉学生的锻炼规划,这两点的矛盾。指导者需要根据青年的身心健康发展健康规律,规划训练技术总纲,不让学生落下文化学习,让其和培训协调共同进步。从本源上确保传统射箭在安徽省高校的发展朝着可持续发展的目标进发。

3.3.5. 加强心理训练

研究表明,心里素质的强如往往决定着运动员成绩的好坏,射箭运动同样对心里素质有着极强的要求,射箭竞赛中的胜负往往取决于参赛选手的心里及竞技水平的高低,微小的波动都有可能使原本十环的箭飞往一环。增强射箭人员心理素质,经常开设射箭竞赛模拟比赛场景,应落实心理控制训练,调整好心理能量以此锻炼射箭爱好者的心理素质,使其在正规竞赛中能保持平静的心态,发挥出正常水平。

3.3.6. 完善后勤保障体系

由于射箭运动相对比较危险,所以需要较好的医疗作为后勤保障,优秀的运动员配合优秀的后勤,使射箭人员在训练期间有安全的保护,同时对赛前赛后的身体机能的回复提供源力,科学合理的进行防护。

3.3.7. 设立后备人才选拔机制

传统射箭运动的冷门,使得人们很少去接触,导致我国射箭人才短缺。射箭课程开设学校较少,培养人才花费资源较多等,使得家长们也反对学生进行学习。同时,现代社会中许多家长都比较关注学生的学习成绩,不想让学生去在其他事情上花费时间和精力。使得我国后备人才不足,出现断层现象等。专业的射箭运动人才是射箭运动发展的关键[5]。需要进一步完善对射箭运动员的选拔。一方面,相关部

门进行政策制度规划, 推进传统射箭进校园, 对学生培养。另一方面, 向社会人射箭员进行招聘, 通过进行考核和筛选, 选出优秀人员进行培训, 以扩大传统射箭队人员。

4. 结论

射箭运动作为我国传统体育项目有着独特的体育项目特点, 加入到学习体育课堂教学中, 可以丰富学校体育教学元素, 完善体育教学体系[6]。根据以上分析可以看出传统射箭运动在安徽省高校的传播并不广泛, 传统射箭竞赛开展较少, 缺乏场地器材及专业教练人员或者教师指导。但在社会当中, 射箭爱好者相对较多(多存在于弓箭道馆、赛马场、弓箭制造商等), 为进一步向高校进行推广射箭运动, 可从安徽省传统射箭协会进行招聘、或者组织高校体育教师进行学习。以兴趣小组形式进行开展, 逐步扩大人员参与及提高教师教练的技术水平, 可以为后续课程的开设做铺垫。

通过分析研究安徽省高校传统射箭运动发展情况可以总结出该项目可持续不断发展过程中需要我们持续关注和研究的之处有: 进一步调整战略经济发展空间布局需要; 完善体制需要; 改进传统射箭器材装备的管理等。安徽高校传统射箭的进一步发展, 关键要培训和教育相配合, 增强人们对传统射箭运动的认知性, 全省总体计划共同完成传统射箭在安徽省高校的推广。

参考文献

- [1] 陈新华. 中国古代射箭史研究[D]: [博士学位论文]. 苏州: 苏州大学, 2017.
- [2] 高海兰, 李凤新. 中国传统射箭运动中箭簇的发展及教育功能探究[J]. 当代体育科技, 2021, 11(26): 180-182.
<https://doi.org/10.16655/j.cnki.2095-2813.2105-1579-5845>
- [3] 吕红芳, 边宇, 马廉祯, 冯进勇. 我国传统射箭运动复兴的文化反思[J]. 北京体育大学学报, 2017, 40(6): 140-145.
<https://doi.org/10.19582/j.cnki.11-3785/g8.2017.06.021>
- [4] 房晓伟, 李少丹. 从中韩射箭运动比较探我国青少年射箭运动之发展[J]. 南京体育学院学报(社会科学版), 2011, 25(3): 109-112. <https://doi.org/10.15877/j.cnki.nsic.2011.03.029>
- [5] 汪洋. 射箭运动进课堂的可行性探析[J]. 田径, 2020(4): 65-66.
- [6] 邓成才. 射箭运动员注意力的训练分析与思考[J]. 当代体育科技, 2015, 5(28): 42+44.
<https://doi.org/10.16655/j.cnki.2095-2813.2015.28.042>