**Advances in Physical Sciences** 体育科学进展, 2023, 11(3), 569-574
Published Online September 2023 in Hans. https://www.hanspub.org/journal/aps
https://doi.org/10.12677/aps.2023.113083

Hans汉斯

# 南昌市立源足球俱乐部现状分析与对策研究

**熊嘉华[1]，王　炜[2*]**

[1]南昌市南钢学校，江西　南昌
[2]井冈山大学体育学院，江西　吉安

收稿日期：2023年7月17日；录用日期：2023年8月18日；发布日期：2023年8月25日

## 摘　要

**《中国足球中长期发展规划(2016~2050年)》纲要实施以来，目前全国校园足球开展迅速，发展前景令人关注和期待。除学校以外在社会上以公司盈利为最终目的的青少年足球俱乐部也响应习主席的号召大力推广足球体育事业。此文将南昌市立源足球俱乐部作为研究对象，对该俱乐部发展现状进行分析与研究，在此基础上提出相应的发展对策和建议，希望能促进南昌市立源足球俱乐部足球运动的良好发展，为南昌市青少年足球后备人才的培养提供有益参考。**

## 关键词

**南昌市，立源足球俱乐部，足球，发展**

# Analysis of the Current Situation and Countermeasures of Liyuan Football Club in Nanchang City

**Jiahua Xiong[1], Wei Wang[2*]**

[1]Nanchang Nangang School, Nanchang Jiangxi
[2]School of Physical Education, Jinggangshan University, Ji'an Jiangxi

Received: Jul. 17th, 2023; accepted: Aug. 18th, 2023; published: Aug. 25th, 2023

## Abstract

**Since the implementation of the "Medium and Long Term Development Plan for Chinese Football (2016~2050)", campus football has been rapidly developing nationwide, and the development**

*通讯作者。

文章引用: 熊嘉华, 王炜. 南昌市立源足球俱乐部现状分析与对策研究[J]. 体育科学进展, 2023, 11(3): 569-574.
DOI: 10.12677/aps.2023.113083

**prospects are attracting attention and expectations. In addition to schools, youth football clubs with the ultimate goal of corporate profit in society have also responded to President Xi Jinping's call to vigorously promote the football and sports industry. This article takes Nanchang Liyuan Football Club as the research object, analyzes and studies the current development status of the club, and proposes corresponding development strategies and suggestions based on this. It is hoped that it can promote the good development of football in Nanchang Liyuan Football Club and provide useful reference for the cultivation of young football reserve talents in Nanchang.**

## Keywords

**Nanchang City, Liyuan Football Club, Football, Development**

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.
This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
Open Access

## 1. 引言

随着《中国足球中长期发展规划(2016~2050 年)》的颁布与实施，足球运动也越来越受到社会的广泛关注。现阶段我国大部分地区的业余足球爱好者大都是自发组织起来的队伍成立业余足球俱乐部，一种是闲暇时间以球会友通过足球运动强身健体，另一种是以培养青少年足球为目的的足球训练[1]。调查结果表明，我国业余足球俱乐部在总体数量上已经达到一定规模，各个行业的社会层次都有参与到这项活动中，但是目前上升势头并不明显，新生代业余足球俱乐部出现连年下降的趋势[2]。南昌市立源足球俱乐部是一家针对 6~18 岁在校学生的青少年足球俱乐部，研究南昌市立源足球俱乐部足球的发展现状，一方面可以为促进南昌市乃至全省俱乐部足球的发展提供参考；另一方面也为南昌市和江西省校园足球运动员后备人才给予借鉴。通过对该俱乐部学员和家长的问卷调查，对俱乐部现状存在的问题和解决的方法进行了分析。南昌市足球发展历史悠久，从 2004 年南昌八一衡源俱乐部从中甲冲进了中超，到 2012 年南昌足球的氛围一直很好，从 2012 年南昌八一衡源改名为上海申鑫，主场从江西国奥搬向了上海金山足球场，南昌足球氛围就开始变淡。南昌立源足球俱乐部是从 2010 年至今在南昌发展较好的足球培训俱乐部。希望此研究能对南昌市的足球发展有一定的作用。

## 2. 研究对象与方法

此次调查对象主要为南昌市立源足球俱乐部运动员(共计 100 人，男生 72 人、女生 28 人)。根据调查的需要征求专家指导老师的意见，共设计了针对俱乐部球员和家长的调查问卷，分别向小球员和家长各发放问卷 100 份，其中小球员男生 72 人，女生 28 人。回收率为 100%。有效问卷率分别为 100%；家长问卷回收 100 份，回收率 100%有效 100 份，有效率 100%。同时根据此课题研究需要，就南昌立源足球俱乐部发展的基本情况，对有关领导和教练，教育部门的专家老师有关人员进行访问，江西师范大学教授虞勇老师和俱乐部创始人中国足协草根足球讲师金勇伟从不同角度谈了南昌市立源俱乐部及校园足球运动发展的现状及存在的问题，并探讨了解决问题的方法和对策。

## 3. 结果与分析

### (一) 南昌市立源足俱乐部足球运动现状

南昌市青少年足球的发展在全省是数一数二，可是通过比赛，和杭州海南等地的青少年足球水平相

比就处于落后状况，在南昌市以俱乐部形式的少年队更是很少，相互交流学习少，水平当然会差一点。通过表 1 发现，非常喜欢足球运动的球员占 65%，喜欢的占 20%，热爱运动的占 10%，减肥为目的占 5%。从表 1 可以看出大多数球员是自己真心喜欢足球，不喜欢或者喜欢度一般的球员通过了解是父母为给孩子减肥或锻炼身体来俱乐部的。

**Table 1.** Attitudes of club players towards football (n = 100)
**表 1.** 俱乐部球员对足球的态度(n = 100)

| 学生足球训练目的 | 人数 | 比率 |
|---|---|---|
| 非常喜欢足球 | 65 | 65% |
| 喜欢足球 | 20 | 20% |
| 热爱运动 | 10 | 10% |
| 减肥为目的 | 5 | 5% |

### (二) 家长对孩子在俱乐部训练的态度分析

**Table 2.** Attitudes of parents of club students towards their children's training in the club (n = 100)
**表 2.** 俱乐部学员家长对孩子在俱乐部训练态度(n = 100)

| 家长支持程度 | 人数 | 比率 |
|---|---|---|
| 非常支持 | 32 | 32% |
| 支持 | 27 | 27% |
| 不支持也不反对 | 41 | 41% |

通过表 2 可以看出大多数家长还是担心踢球会影响学习。在支持孩子参加足球运动的态度上，有 32%的家长表示非常支持自己的子女参加足球运动，有 27%的家长表示支持自己的子女参加足球运动，有 41%的家长表示既不支持也不反对自己的子女参加足球训练，家长只注重孩子的学习成绩，而忽视了体育活动的重要性。担心在俱乐部训练比赛受伤或者参加训练后不好好学习，除这些原因，教育体制、传统思想、独生子女，大部分家长认为踢球没有前途等这些不利因素，制约了南昌市青少年足球的发展。根据表 2 我们可以看出当前学生家长对子女参与足球运动持不支持也不反对的比例最高，这表明家长让子女参与足球运动的目的多种多样。选择非常支持和不支持也不反对的家长相近，由此反映出当前还是有相当一部分家长对孩子在俱乐部训练的重视和一部分家长是为托管和锻炼身体为目的送孩子来，对孩子在俱乐部足运动给孩子带来益处认识不够[3]。另外，通过与俱乐部教练了解到这些家长关于孩子踢球不是很支持的主要原因除了怕耽误学习、认为孩子走体育的路是错的，尤其是女生家长。他们希望孩子考好大学，参加舞蹈之类的体育项目。

### (三) 2015 年~2021 年南昌立源俱乐部参加对外交流赛成绩分析

从表 3 中可以看出从 2010 年俱乐部成立以来小球员人数不断增加，这跟校园足球的开展是分不开的，很多中小学校足球队主力在周末寒暑假来俱乐部参加训练及比赛，还有很多孩子从 6 岁就来俱乐部参加兴趣班，从 2017 年以来通过校园足球这一平台比赛越来越多，通过和俱乐部主教练了解比赛一般是在暑假周末较多，很多孩子都非常喜欢比赛，通过比赛使自己的足球水平得到提高，同时给学习带来乐趣。通过不断努力参加比赛级别也慢慢上升，从南昌市到全省全国的青少年邀请赛，并在 2020，2021 两年在全国邀请赛获得不错名次。说明通过大小比赛不断提高了小球员的水平和能力。

**Table 3.** Scores of Nanchang Liyuan Club's participation in foreign exchange tournaments
**表 3.** 南昌立源俱乐部参加对外交流赛成绩分析

| 比赛时间 | 比赛次数 | 参训人数 | 参赛队伍量 | 获得最好名次 |
|---|---|---|---|---|
| 2015 | 1 | 28 | 5 | 4 |
| 2016 | 3 | 55 | 7 | 5 |
| 2017 | 5 | 83 | 8 | 3 |
| 2018 | 3 | 120 | 6 | 3 |
| 2019 | 6 | 159 | 7 | 1 |
| 2020 | 4 | 230 | 10 | 2 |
| 2021 | 6 | 305 | 13 | 2 |

**(四) 教练员的现状与分析**

南昌立源俱乐部教练员共 5 人，年龄集中在 22~40 岁之间，相对学校体育教师他们都是足球专业毕业，其中大学讲师一名，中乙俱乐部退役教练一名，本科足球专业 3 名。这和俱乐部球员有关系，由于都是 6~16 岁球员他们天性活泼、好动，年轻教练员容易和球员相处，能够更加深球员思维和动作认知[4]，教学起来更加的得心应手。由于社会就业压力不少优秀的足球人才走向了不是自己专业的岗位，走向了安逸求稳的生活。这样对自己本身发展来讲是一个误区。年轻化的教练团队缺少的是经验，但是相比较于老教练优点是提高的空间很大，在俱乐部中教练待遇不高是影响工作积极性的重要因素。

**(五) 南昌立源足球俱乐部发展的困境**

**1. 俱乐部发展阻力大，男女发展不平衡**

**Table 4.** Number of male and female students of Nanchang Liyuan Football Club
**表 4.** 南昌立源足球俱乐部现有学员男女人数

| 学员性别 | 人数 | 比率 |
|---|---|---|
| 男 | 276 | 90.5% |
| 女 | 29 | 9.5% |

不少学生存在升学压力。各中小学择优录取的模式没有对体育作特别要求，导致学生家长随自己的意识让孩子在课余时间学习与体育无关的课程。根据俱乐部现有数据分析，见表 4，学员男女人数比例相差较大，来俱乐部训练的男同学较多是因为在青春期他们比较喜欢找一些对抗性比较强的运动。而进入青春期的女学生在生理、心理上的变化会使得她对兴趣及爱好也发生也会很大的改变，变得不好动，所以在俱乐部来训练的女孩子较少。由于我国传统思想的影响，大部分女生到初中都从心里上喜好安静，对足球兴趣很低，此外，多数家长认为女生本身柔弱，担心她们在训练中太苦，受伤[5]。由此可见想要实现让更多的女孩建立起足球兴趣参与到足球运动，可谓是难上加难。

**2. 俱乐部对外交流赛较少**

从表 3 可以看出从 2010 年立源俱乐部成立到 2019 年比赛次数较少几乎每一年真正的比赛次数没有超过 10 次，平均每月都不能有一次比赛，每一个职业球员都是在足球联赛一步步成长起来的，足球联赛对于青少年成长的帮忙也是一样的。比赛对提高自身能力，加强团队意识，都是有积极的作用，但前提是在足球比赛要有足够多的上场时间进行锻炼，2019 年最好成绩夺得了冠军是因为通过俱乐部的不断发展及在每天训练中的队内比赛对抗中成长起来的。

**3. 俱乐部足球教练整体待遇低工作积极性不高**

俱乐部足球教练都是年轻的高校足球专业毕业生，足球教学时运用的足球专业知识都是自己在高校

刻苦训练中获得的专业技能和经验，在俱乐部中足球教练待遇偏低，根据走访了解，南昌市足球教练员的普遍训练薪酬在140元每节课，而立源俱乐部的训练薪酬根据教练员级别差异，平均在120元每节课，这和他们在教学与训练中的付出与回报不成正比，加上训练任务重。这些因素不仅影响到教练工作时的积极性，而且影响了球员足球兴趣的学习质量。

**4. 社会关注与宣传力度不够**

青少年足球俱乐部是江西乃至全国足球发展必不可少的组成部分，要让更多的孩子喜爱足球运动、积极主动的参与足球运动、让家长放心让孩子锻炼，就必须加大力对这方面的作宣传工作。通过各不同手段，与校园足球特色学校挂钩合作，让社会足球俱乐部培训进校园。利用媒体。网络，海报，的作用让整个南昌市家长孩子去关注我们。平时俱乐部较少，尤其专业做足球的俱乐部更少，所以人们对青少年足球训练的关注和宣传很少，特别是对幼儿，少儿足球兴趣的关注微乎其微。南昌市的青训体系要向日本的中小学学习。通过微信，网络，媒体的宣传和报道一定可以提高全社会对青少年足球这一根基的重视[6]。

## 4. 加快南昌市立源足俱乐部足球发展的对策

**(一) 转变家长观念，消除家长后顾之忧**

很多家长自身参加足球运动也就把自己对足球的那份情感寄托在孩子身上，愿意送孩子来俱乐部接受专业训练。这一类的家长是完全支持孩子训练的。为此，需要让足球运动的认知不够的家长转变观念，现南昌市已经将中考分数提高到了60分，对三大球也将作为考试项目，由此可见对体育成绩的要求越来越严格，再从校园足球的角度看，发展足球运动已经是国家战略目标，送孩子来俱乐部接受规范的足球训练，第一提高孩子情商，开发孩子小脑，第二增强身体素质，第三为青少年足球打好基础，使其能够支持足球了解运动[7]。要让家长从内心支持孩子参与足球训练，足球的意外险也让家长放心了很多。

**(二) 加强与中小学校园足球合作**

随着体育事业不断发展，在国家体育事业中足球也算是占了我国体育事业的半壁江山，中超就24支队伍，中甲有28支队伍，中乙有32支队伍，但是中国足球的发展现状还是很不理想。这一问题困扰至今。当下我国青少年足球人数和其他国家足球人口相比少的可怜、足球后备人才出现断层，国内整个青训体系不完善，不重视，而校园足球的开展就是为国内的青训体系添砖加瓦，而优秀教练员在学校比较少，因为待遇没有俱乐部工作好。所以要走俱乐部进校园这条路。国家也有政策让地方足球俱乐部进校园，把专业的优秀的教练员送进校园。让俱乐部进校园指导校队训练，在周末组织各学校校队打校级联赛来提高学生足球水平，真正做到全面展开。校园足球对现代学生意义非凡，与我国未来的足球事业息息相关。

**(三) 提高俱乐部足球教练教学水平**

俱乐部要吸收优秀的教练团队和足球专业人才，加强对教练员专业素质培训，全面提升教练水平，全国每年都有举办足球专业精英教练员培训班以及各级别教练员培训班。这些培训可以使教练员各方面素质得到提高，借此机会可以使俱乐部教练参加专业培训[8]，意在全面提升俱乐部足球教练的训练水平，让球员们得到更专业的训练指导。同时也提醒我们定期或者不定期地对足球教练进行理论课和实践课的培训，同时也为培养优秀的足球人才奠定了坚实的基础。与此同时让年轻有为的教练留住也要提高薪酬福利，让年轻教练带队对外交流学习，这一点很重要。以赛代训可以和其他省份及国外俱乐部得到交流学习的机会。

**(四) 完善俱乐部的会员制度**

会员制是俱乐部的主要经营手段和管理方式，会员的多少是一家足球俱乐部办得好坏的衡量标准，

会员制主要有两种：一是个体会员；二是团体会员。团体会员可以与各校园足球特色学校合作，这样保证了优秀小球员的青训在俱乐部和学校之间共同建立，消除了球员只训练不上课的弊端[7]，在江西省，相当多的青少年体育俱乐部的会员制度建设不够完善，这就导致俱乐部在实际的管理工作中出现误差。导致资金周转不开，会员制度的真正实现是青少年俱乐部发展的根本。立源足球俱乐部大部分会员都是个体会员，没有和学校取得合作。所以，俱乐部成员可以开展与学校合作，制定相应的会员制度，良好的执行。根据实际情况，收取会费，并发送一些纪念品的俱乐部，俱乐部广告衫等。会员加入俱乐部的会员活动有各种各样的优惠政策来吸引成员扩张，从而是俱乐部发展越来越好。

**(五) 加大宣传力度，营造俱乐部足球发展环境**

宣传对一家足球俱乐部的存在是至关重要的，任何一家俱乐部想要做大、做强，就要有强大的号召力，较强的品牌效应，在这个过程中宣传工作起到了关键作用，宣传做得好知道俱乐部的人就多，参加的人也就变得更多。立源足球俱乐部的宣传手段较少，为了能扩大俱乐部的知名度，俱乐部应该通过一系列的宣传手段对俱乐部进行宣传推广，如：宣传单、广告牌、中介帮助、电视媒体、网络推广、报纸期刊等[6]。俱乐部应当广泛招选专业人才，建立起规范的组织机构、部门分工合理，完善规章制度建设，建立有效的运营机制、使得立源足球俱乐部能够健康持续的发展。

## 参考文献

[1] 辛耀翔, 林庆. 广西青少年体育俱乐部经营现状的调查与分析[J]. 网络财富理论探索, 2010(13): 189-190.

[2] 霍兴彦, 唐立, 肖林鹏. 我国青少年体育俱乐部管理绩效问题研究——一个理论框架的假设及诠释[J]. 西安体育学院学报, 2011, 28(1): 40-44+68.

[3] 周建辉, 霍兴彦. 青少年体育俱乐部发展制约因素研究[J]. 人民论坛·学术前沿, 2010(3): 65-68.

[4] 霍兴彦, 林元华, 肖林鹏. 平衡计分卡应用于我国青少年体育俱乐部管理实践的研究[J]. 河北体育学院学报, 2010(1): 36-37.

[5] 包晗. 业余足球俱乐部的社会作用及其发展对策研究[D]: [硕士学位论文]. 南京: 南京师范大学, 2012: 89-91.

[6] 方港, 朱琳, 杨胜峰. 国家青少年体育俱乐部引入市场经营管理模式研究——以广州体育学院青少年体育俱乐部为例[J]. 广州体育学院学报, 2010(5): 113-115.

[7] 辛耀翔, 林庆. 广西青少年体育俱乐部经营现状的调查与分析[J]. 网络财富, 2010(13): 189-190.

[8] 李飞, 秦纪强, 徐家林. 安徽省业余足球俱乐部现状调查及对策研究[J]. 长沙大学学报, 2013, 27(2): 16-18.