

浅析日本足球的发展对我国足球教育发展的启示

燕俊杰, 高巍

西安体育学院足球学院, 陕西 西安

收稿日期: 2024年4月22日; 录用日期: 2024年5月23日; 发布日期: 2024年6月30日

摘要

2023年日本足球队在卡塔尔世界杯打入决赛, 展示出属于日本足球的传控体系, 在世界足坛中大放异彩, 坐实亚洲一流强队, 成为其他强队不容小觑的对手, 也打破了21世纪以来对亚洲足球的刻板印象。而中国足球却面临着十分严峻的发展形势。本文将运用文献资料法, 从历史根源角度思考和探讨日本足球崛起的发展历程、发展经验, 以此寻求中国足球发展以及教育的有效策略和实践路径, 进而实现中国足球高质量发展。

关键词

中国足球, 日本足球, 传控体系, 实践路径

A Brief Analysis of the Enlightenment of the Development of Japanese Football to the Development of Football Education in My Country

Junjie Yan, Wei Gao

Football Academy, Xi'an Physical Education University, Xi'an Shaanxi

Received: Apr. 22nd, 2024; accepted: May 23rd, 2024; published: Jun. 30th, 2024

Abstract

In 2023, the Japanese football team reached the finals of the Qatar World Cup, showing the passing

and controlling system of Japanese football, shining in the world football, and becoming a first-class team in Asia. It has become an opponent that other strong teams cannot underestimate, and it has also broken the stereotype of Asian football since the 21st century. However, Chinese football is facing a very severe development situation. This paper will use the literature method to think about and explore the development process and development experience of the rise of Japanese football from the perspective of historical roots, so as to seek effective strategies and practical paths for the development and education of Chinese football, and then achieve high-quality development of Chinese football.

Keywords

Chinese Football, Japanese Football, Passing and Controlling System, Practical Path

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 前言

体育是展示我国综合实力必不可少的手段之一,是我国和其他国家在体育竞争中采取的方法。我国体育在世界上所有国家面前成绩还是不错的,但是我国足球实力仍然不容乐观,甚至在亚洲也无法跻身前位。需要找到其实力弱的根本原因,然后对症下药,解决中国足球现今存在的问题。足球是世界第一大运动,具有非常强的感染力。想想日本足球跟我们在同一起跑线,现在的差距如此之大。这很值得人深思,我们在足球方面的投入不少,甚至是日本足球的十几倍,但是我们在足球方面取得的成绩甚微。中国和日本同属东亚人种,身体素质差异不大,对待足球的态度却不一样。为了振兴足球,日本的国家电视台在黄金时间直播青少年比赛,日本的一个高中联赛就能吸引数万人在场观看[1]。这些都很值得我们学习和反思,一个国家足球的发展离不开国家、球员、教练、甚至球迷、足球媒体人等的关注、需要足球往前冲、发展足球的心。体育、德育、智育才是教育缺一不可的组成。

2. 研究对象

2.1. 日本青训体系

日本足球通过 30 年的积累和改革,从一支亚洲第二梯队的队伍到现在成为亚洲一流强队,即将成为世界足坛一股不容小觑的力量,日本足球真正的提高,是来自于青训体系中的人才井喷,五大联赛也有越来越多日本球员的身影。

2.1.1. 日本青训的“双轨模式”

上世纪八九十年代,日本动漫《足球小将》风靡全球。与此同时,日本足球也悄悄地走上了加速发展的道路。1998 年日本首次参加世界杯后,日本足协便对日本足球的整体体制进行了大刀阔斧的改革。

日本青训体系的主体是类似于“全民参与”的校园足球模式+职业俱乐部青训梯队建设的双轨模式[2]。“双轨制模式”指日本两手抓,既可以走职业青训体系,进入职业球队少年队,又可以走校园足球体系,双方都有相应的选拔进入专业梯队继续进行培养的机制。这种模式,拥有庞大的足球人口基数和层级分明的体系,用人数堆积起一层层的金字塔,让金字塔的塔尖更高。

日本职业足球联赛 J 联赛的球队,都拥有完整的 U12、U15、U18 三级青训梯队,各职业球队的 U12

梯队一般由多支球队组成, 接纳大量小球员接触专业的基础足球训练。到了 U15 梯队, 筛选到只有五分之一左右的球员可以入选。而到了 U18 青年队, 每队通常只有 25 到 35 人的配置, 九成左右的球员都在各个年龄段被淘汰。而在淘汰之后, 不间断的文化课也使球员们不会面临无处可去的困境, 即使到达不了塔尖, 处在塔底的大量小球员也有办法谋生。

在日本足球的青训模式中, 校园足球的建设和发展由日本足协、各级教育委员会和学校共同负责, 而职业化的青训梯队则由职业联赛的技术委员会和球队一起负责。校园足球主要以培养兴趣、带动氛围为主, 梯队模式则走精英路线, 小球员家长会负担相当多的各种费用。

2.1.2. 国际标准和长远目标

“国际标准”, “长远眼光”, 是日本球员训练理念中的重要部分。这个指导理念是日本青少年球员培养过程中, 管理人员、教练员必须遵循的基本原则。国际上凡是有重要的青少年比赛, 无论是否有日本球队参加, 日本足协都会派技术小组考察比赛, 并针对参赛球队的特点撰写相应报告, 分析世界前沿足球技术和战术的发展趋势。通过分析对手的技术特点, 找出日本存在的问题, 制定解决问题的具体方案。以国际领先的标准来为本国足球发展提供指导。“长远眼光”则可以保障球员的顺利成长。球员的成长是一个循序渐进的过程。这一条主要是呼吁在球员培养的过程中, 不只以获胜为目的, 遵循球员成长的规律, 而要从球员未来的长期发展出发。与此同时, 在日本青训体系中, 强调了年轻球员训练的“一惯性、系统性”, 要求每位教练在球员训练中都有一个共同的理念, 这样不论球员在成长过程中在哪个教练的队伍里训练, 教练都可以大致了解球员的情况, 并为他们的成长提供最佳指导, 以配合他们的年龄结构。如果说“世界标准”可以拔高球员的上限, 那么“长远眼光”就是确保球员在成长过程中的健康发展, 为球员的生活兜住下限, 避免为了短期的效果把年轻球员的未来扼杀。

2.2. J 联赛

日本职业足球联赛是由公益财团法人日本足球协会和日本职业足球联盟主办, J 联赛各加盟俱乐部主管的日本最高级别职业足球联赛系统, 简称 J 联赛, 于 1993 年举办首届赛事。

进入到 2023 年, 对于日本足球来说是一个新的里程碑。30 年前, J 联赛正式成立, 日本足球从此走上职业化之路。如今 30 年已过, 日本也从曾经的世界范围内的鱼腩球队走向了能和世界一流强队掰手腕的水平, 这和他们国内联赛的发展绝对不无关系。1987 年, 汉城奥运会足球预选赛的最后之战, 日本队在东京国立竞技场饮恨败北, 0-2 输给中国队! 中国队凭借柳海光和唐尧东的进球, 挺进奥运会, 同时也让日本队在家门口痛失奥运会资格。这场比赛被称为“中日足球的分水岭”不无道理, 正是这场比赛刺激了日本国内上上下下的情绪, 在日本呼吁足球职业化的声音越来越多。日本足球痛定思痛, 开始酝酿足球的职业化进程。进入到 90 年代, 足球人口开始增多, 日本足球职业化已经刻不容缓。1993 年, J 联赛正式成立, 属于日本足球自己的职业联赛诞生了。当时日本足协主席川渊三郎和他的团队经过了近 5 年的筹备将 J 联赛办了起来, 川渊三郎也成为了 J 联赛第一任主席。为了扩大号召力, 在他的运作下, J 联赛各俱乐部请来一些像济科、莱因克尔、邓加等的世界级球星。这也很好地吸引了大众对于 J 联赛的关注度。

2.3. 日本足球国家队的历史

2.3.1. 初创期

1917 年, 日本队参加第一场国际比赛——第三届远东运动会。本次比赛日本队 0-5 惨败给中国队, 此后中日七次交手, 中国队以绝对优势压制日本队, 直到 1930 年第九届远东运动会上, 两队 3-3 战平, 并列冠军。

1930年第一届乌拉圭世界杯,日本队也在受邀之列,但因经济危机日本足协并没有参赛;1936年,在柏林举办的奥运会足球赛,日本队以3-2击败瑞典队;其后1938年法国世界杯到第二次世界大战结束后,因日本发动对外战争和被国际足联除名等原因无法参加世界杯。1950年巴西世界杯结束后日本才重新加入国际足联[3]。

2.3.2. 发展期

1964年,日本首次举办奥运会,为此特地聘请了国际足球教练德特马·克拉默担任日本国家队主教练。奥运会上日本冲击1/4决赛时,遇到劲敌即1962年世界杯亚军捷克斯洛伐克队,0-4落败,止步八强。

克拉默在奥运会后离任,但在离开前提出了很多建设性的意见,其中举办全国联赛就是最重要的一条。1965年日本第一届足球联赛开赛,东洋工业(现广岛三箭)拿到首届联赛冠军,并在此后蝉联四届冠军。

1968年墨西哥城奥运会,日本虽在半决赛0-5惨败给匈牙利但却以2-0击败东道主墨西哥队,拿到铜牌。1984年麒麟杯,日本队1-0打破了中国队近70年对日不败纪录。20世纪80年代,日本国家队战绩并不突出。

2.3.3. 腾飞期

20世纪90年代:

1992年的巴塞罗那奥运会,日本U-23代表队晋级决赛圈失败。此次失败加速了日本足坛的改革,第一步就是聘用外籍教练马里乌斯·约翰·奥夫特出任国家队主帅;其后就是国家队教练与公司脱钩,实现“教练员职业化”,与球员职业化同步。这一系列的措施效果甚佳,1992年王朝杯,日本队以三战不败的成绩闯入决赛再战韩国,最终在点球大战中6-4险胜成为冠军。1992年11月,日本首次举办亚洲杯赛事,就拿到了亚洲杯冠军,登上了亚洲盟主宝座。但在1994年美国世界杯预选赛最后一轮,惨遭滑铁卢,这场与伊拉克队的比赛也被日本球迷称为“多哈悲剧”。

90年代中叶:

1996年亚洲杯,日本队在四分之一决赛时连丢2球输给科威特队;1998年世界杯预选赛出线形势岌岌可危时,日本队当机立断换上主教练——冈田武史,这一正确的决定让日本队以小组第二顺利出线。这是日本队第一次挺进世界杯决赛,但小组赛中日本队三战三败,惨遭世界杯一轮游。

20世纪:

2002年日韩共同举办的世界杯和2010年南非世界杯,日本队两次打入世界杯16强;2014年巴西世界杯,日本队虽然在亚洲区预选赛十强赛中以小组第一出线,但戏剧的是在最终轮,日本队以小组垫底出局无缘16强;2018年俄罗斯世界杯,日本队时隔八年再度晋级世界杯16强,但此次冲击八强又失败了,主教练西野朗也在这时候离任,森保一接替其工作。2019年阿联酋亚洲杯,决赛日日本队1-3不敌对手屈居亚军;2022年世预赛,日本队战胜中国队,绝杀澳大利亚队,第七次入围世界杯决赛圈。

从多哈“悲剧”到多哈“奇迹”:

1993年10月28日,卡塔尔多哈,日本队迎来了世预赛上的出线生死战。三浦知良和中山雅史两度为日本队取得领先,在击败伊拉克就能队史首次进军世界杯的情况下,蓝武士最后时刻惨遭绝平。那场比赛被后人称作日本足球的“多哈悲剧”,当年身穿17号战袍的,就是如今的日本队主帅森保一。2022年11月23日,同样是卡塔尔多哈,日本队与德国队进行着世界杯死亡之组的关键战役,日耳曼战车一度占据绝对优势,并依靠点球取得领先,但蓝武士们没有放弃,凭借着堂安律和浅野拓磨8分钟内的两个进球完成史诗般的逆转。这一夜,日本足球将梦想照进现实,触动了万千球迷。在与德国队比赛之前,日本队主帅森保一在高唱国歌时眼含热泪,不知道那一刻他是否想起了29年前的往事。如今时过境迁,日本队早已成为世界杯的常客,并树立起更为远大的理想,而从“多哈悲剧”到“多哈奇迹”的距离,

大概最能反映日本足球崛起的过程——他们是“亚洲足球的天花板”，也是“亚洲之光”。这种蜕变，并非一蹴而就的事情。

2.3.4. 日本足球的“明治维新”

日本足球有着悠久的历史，早在上世纪 30 年代就组建过国家队，但长期以来始终不温不火，直到上世纪 90 年代都只是亚洲二流的水平。1991 年的时候，日本足球仍处于谷底，当时日本国内的顶级联赛都充斥着业余球员。而在这样的大环境下，日本足协有了“穷则思变”的想法。于是，在“多哈悲剧”发生的那一年，日本 J 联赛诞生了，日本足球正式进入职业化时代。这个年份是否十分眼熟？一年之后，中国的职业化联赛也出现了，但两国足球的发展走向了不同的道路。按照日本足协最初的设想，一个成功的、可持续发展的职业化联赛，是日本足球发展的基本盘，以此为基础进行一百年的沉淀，让日本队成为世界冠军。三年之后，日本足协主席川渊三郎推出了一份更具雄心的“日本足球百年规划”，通过长达 1000 页的报告，提出了包括职业联赛发展、青训体系建设、国家队训练模式和引进外教等多个方面的详细举措。到了 2005 年，川渊三郎的目标变得更加“夸张”——到 2050 年时，日本能拥有 1000 万的足球人口，日本队则能够在本土举办的世界杯上夺冠[4]。如今，这份被称作“2050 宣言”的文件仍然能够在日本足协的官网上找到，站在当时的角度，这看起来就像是天方夜谭。宣言一出，外界的抨击接踵而至，尤其是日本队在 2006 年世界杯惨遭失利，使得川渊三郎遭遇口诛笔伐。但这位改变日本足球的老人始终坚定，并且将自己的意志传承给了继任者，日本足球也得以在既定的道路上稳步前进。当然，“嘴巴上说说”的从来不是真正的梦想，为了真正让本国足球发生蜕变，日本人十年如一日地进行学习和改变。在 J 联赛初创时期，日本遭遇过经济危机，为了应对各种不同的情况，可持续发展是日本足球最基本的理念。“100 年计划”和“你的城市有 J 联赛”的口号也是在这样的背景下产生的。在职业联赛层面，日本摒弃了急功近利的思想，而是倡导一个可以建立的、牢固的模式。

随着时间的推移，日本形成了将足球作为核心运动，提供一个令全民能享受足球环境的联赛。具体而言，日本几乎在每个城镇都修建了有草坪的体育场和相关体育设施，并且创建体育俱乐部以增加参与运动的机会，然后鼓励通过体育增加“跨代”互动的机会。在足球风格方面，日本也秉承着“师夷长技”的态度，巴西足球便一度成为日本足球的老师。历史上，巴西和日本两国有着深厚的联系，这为彼此的交流提供了契机，而桑巴足球的技术流风格也适合身体并不强壮的日本人。世纪之交的节点，济科领衔的足坛传奇就是巴西流派在日本的典型代表，他不仅在 J 联赛征战过，还曾执教日本国家队。在民众热情高涨的参与下，健全的选拔培育制度保障下，优秀的技战术理念的指引下，伴随着时间推移，一个国家足球实力的稳步提升，便是水到渠成的事情[5]。1998 年，日本队历史上首次闯入世界杯，此后便再未缺席过这项足球盛世，这是改革带来的成功，却也离不开足球发展的基本盘——人才储备。

2.4. 日本足球的条件保障和普及力度

2.4.1. 政府方面

日本的政府部门也就是类似我们教育部的文教省和足协。这就要说日本足球的青训体系。日本的足球青训体系基本上是由社区足球俱乐部、学校足球社团和职业梯队青训这三条线构成，在某一个年龄段，都至少有两线是可以相互衔接相互配合的。日本的孩子学踢球，从 4、5 岁开始，大多是从社区俱乐部起步，这里先是以培养兴趣为主，结合一些身体机能的训练，等孩子稍微长大一点，就开始逐步增加足球方面的训练。到 6、7 岁的时候，日本孩子也开始上小学了，学校里都有足球社团和足球队，孩子们可以选择参加学校的球队，也可以选择继续在社区俱乐部踢球，不能脚踏两只船，但可以任选其一。

在小学低年级这个阶段，日本社区俱乐部中还有一类专门训练传控球的训练营，这里是专门去细扣孩子们的带球、传球、控球技术的，无论你是参加社区俱乐部还是参加学校足球队，只要你想比别的孩

子提高的更快, 就可以去选择传控球的训练营去自己加练。再往后, 等孩子到了 10 岁以后, 职业梯队的选拔就开始了, 像大阪樱花、川崎前锋等等 J1 和 J2 的俱乐部都会开始选拔人才, 但这个时候, 孩子家长们往往并不是特别注重这些职业梯队的选拔, 很多家长仍旧会选择继续在社区俱乐部和学校踢球。因为, 无论在哪里踢, 孩子们的差距都不是很大。这就是日本足球成功的一个很关键的因素。社区俱乐部、学校和职业梯队, 他们的训练水平几乎没有差别。日本国家队里有很多球员来自大学, 还有更多的球员是从社区俱乐部起步, 这就足以说明这一点。也正因为有了这无差别的训练水平, 日本的青训体系里的这三条线可以无缝衔接, 在学校上学的孩子可以进职业梯队, 社区俱乐部的孩子也可以进职业梯队, 职业梯队的孩子如果想读书, 可以回到学校一边读书一边踢球。反正最后只要你想踢职业足球, 无论你是出自哪里, 都可以踢。因为你在社区练, 在学校练, 还是在职业队练, 都是一样的。据调查今年初日本国家队的 23 名球员里, 大部分的足球专业训练都是从社区俱乐部开始的, 然后学校球队开始增多, 到了成年以后进入职业梯队的球员才开始多起来, 但仍有不少是在大学踢球。在日本的高元宫杯上也是如此, 同一级别的参赛球队中有社区俱乐部, 有学校校队、也有职业梯队, 大家的比赛水平基本一致。

日本足球构建了这个青训体系以后, 他们还给孩子们搭建了一个特别好的比赛平台。因为足球不能只练不赛, 比赛是必须要有的。

日本的孩子每年有三项重要赛事要参加, 这些比赛都是贯穿全年的, 基本上除了最寒冷的 1、2 月份之外, 其他的 10 个月左右的时间都有比赛, 而且赛程是年初就定好的, 只要不是碰到不可抗力因素, 赛程雷打不动。这样, 家长就很容易安排自己的时间, 孩子们也可以提前安排好自己的课程。所以, 从上层来说, 日本教育和足球部门, 完全解除了家长的后顾之忧。

2.4.2. 训练和比赛的整体框架

日本的青训足球大纲, 每两年会微调一次, 技术人员会根据当今世界足球发展的潮流去调整训练内容, 然后全日本的足球教练基本都按照这个大纲去训练[6]。这些年来, 日本足球对于停球越来越重视, 他们认为在越来越快速的比赛节奏中, 第一步停球非常重要, 停球是所有技术动作的基础。同时, 为了适应更快速的逼抢节奏, 日本对于盘带训练也有调整, 他们在基础的绕盘训练中会增加更多的向后拉球的练习, 他们认为这样可以帮助球员在越来越快的逼抢时, 更快速的找到处理球的空间。日本的传控球训练营非常重视技术的实战性, 中国孩子练习球感都是绕盘或者绕桩, 日本很多训练营也是这种方式, 但他们的标志盘或标志桶又大又高, 相当于一个球员的腰围粗细和高度, 这就是为了给孩子们一种更情景化的感受, 让他们感觉到带球时来自防守方的压迫感。从训练内容来说, 日本足球和国内很多俱乐部也有差异。日本青训的训练大概是: 热身、机能(爆发力、灵活性等)、球感(绕盘、绕桩)、1 对 1、比赛(小范围 3 对 3 或 5 对 5)这几个步骤, 而国内俱乐部的同年龄段的训练则五花八门, 有比较知名的俱乐部的训练是这样的: 热身、抢圈、二对一传切、战术演练、拉体能。

这两种训练方法的不同点在于, 前者更注重对球员个人能力的培养, 后者更注重球队整体的打造。在低年龄段, 后者碾压前者, 成绩斐然。但到了高年龄段乃至成人以后, 当日本球员加入更多的战术训练的时候, 会稍优于中国的球队。

以上这些东西, 还只是训练内容的层面, 如何训练其实更是中国教练员需要提高的地方。

2.4.3. 日本家庭父母对足球的影响

日本踢足球的孩子, 他们整体的心智要比中国同龄孩子成熟。这一点体现的最明显的是球场上他们的大声呼喊。每个小朋友都在大喊大叫的提醒同伴, “身后有人”、“这里漏人”、“我在空挡”、“这球你的”等等类似的话。他们的大声呼喊不仅能够提醒同伴, 还能够提升本方的士气。在进球后, 日本的孩子会聚在一起庆祝鼓掌, 失球后, 日本的孩子会相互鼓励安慰, 比赛前日本的孩子会给自己打

气加油。所以说家庭教育对足球的影响确实是非常显著的, 如果父母对足球有热情, 他们可能会将这种兴趣传递给孩子, 从而激发孩子对足球的兴趣。此外, 家庭的支持和鼓励也会成为孩子坚持足球运动的强大动力。足球是一项需要高度心理素质的运动。在比赛中, 球员需要面对压力、挫折和失败。家庭可以通过教育和引导, 帮助孩子建立自信心、坚忍不拔的意志力和积极应对挑战的心态。这些心理素质对于球员在比赛中的发挥和成长至关重要。

3. 启示

3.1. 青训要成为我国足球发展的中坚力量

3.1.1. 成熟完善的青训以及足球赛事体系

目前, 前国脚孙继海进行的“海选未来”足球计划, 是一个旨在发掘和培养有潜力立足于五大联赛, 特别是英超的年轻球员的公益项目。这个计划的目标是为中国足球的未来播下希望的种子, 为怀揣足球梦想的年轻人指明方向。希望在全国范围内推广青训, 为更多的孩子提供踢球的机会。从实施效果来看, 孙继海的海选未来计划已经取得了初步成果。例如, 在 2024 年内蒙古自治区青少年足球联赛中, 由孙继海发起的“海选未来”足球计划选中的队员在比赛中取得了优异的成绩。这些成绩不仅证明了计划的可行性, 也为中国足球的未来注入了新的活力。另外, 体育领域有一个概念“以赛代练”, 充分的比赛级对抗, 可以帮助运动员尤其是年轻运动员快速成长, 对训练中所学的技战术知识进行强化。在日本, 不论校园足球或者职业梯队, 都拥有相对独立的赛事体系, 通过有序的梯度设置, 让每个年龄段的足球参与者能够参与真实对抗之中, 也让团队意识渗透至每个球员的心中, 也给了球员回顾、检验自己训练水平的平台。

3.1.2. 日本青训注重对比赛的分析和回顾

华夏幸福队的日本主教练说, 他刚来中国的时候, 对教导球员非常为难。因为在日本青训中, 对比赛的分析和回顾是十分重要的一环, 但在中国, 并没有把对比赛的分析和回顾放在很重要的一个位置上, 中国更注重球员体能和力量的训练。但是, 对比赛的分析和回顾是提高球员在球场上的临场应变与判断能力的重要手段之一, 如果缺少对比赛的分析和回顾, 孩子们的判断能力会难以得到提升。

3.1.3. 注重阶段性培养, 遵循身体发展规律

在之前对 J 联赛技术部主任山下则之的采访中, 他曾提到: “日本已经建立了完善的青训体系, 而且按照不同年龄层有着不同的训练重点和适合该年龄层的训练方式。5 岁开始让小孩儿先热爱户外运动; 10 岁开始主注重培养学员对足球的兴趣, 以‘游戏足球’为主; 而到了 13~15 岁, 才开始真正学习足球技术与战术。”循序渐进的训练方式, 更贴合球员个人身体发展, 也能最大化训练效果。

3.1.4. 反对被动接受, 注重对小球员个人主观能动性的培养

日本湘南海洋队的主教练森内隆也在谈及青训培养的时候, 他强调了发挥小球员个人主观能动性的重要性。在日本, 非常注重对每个小球员的培养, 要让每个小球员积极主动的成长, 发挥自己的主观能动性, 而不是只是在接受我们灌输给他的东西。通过挖掘球员的能动性, 才能让球员更加持续的参与训练, 让半途而废的情况更少发生在青训球员身上。

3.1.5. 教练比球员更重要

在日本教练员体系中, 有一个名为“キッズリーダー(Kids Leader)”的层级, 主要针对 10 岁以下儿童开展足球运动时的指导以及保护, 并且向孩子传递足球运动的魅力与乐趣。对于扩大足球人口以及普及足球运动知识拥有相当大的作用, 他们是足球的启蒙者以及引导者, 而在中国足球的体系中, 一定要

规范我国的足球教练员培训市场, 必须要求教练员持证上岗。定期在足球协会参加学术研究和讨论, 丰富自己的理论体系, 给了中国足球一个崭新未来的可能性。

3.2. 虚心学习同等联赛的经营和管理

日本足协每年都会请专家来给俱乐部的总经理们培训, 使他们懂得如何更专业和与时俱进的运营俱乐部, 另外俱乐部自负盈亏, 即便没有投资商, 但因为联赛准入标准俱乐部都是独立法人的实体自己作为一个公司, 依然是可以生存的, 而不是像一些国家俱乐部是用投资人或老板的钱在养球队给球队输血。发展遇到困境或发展屏障时, 总能通过不断学习和吸收他国在政治、经济、文化等领域的先进理念和制度, 改造本国落后的地方, 推动国家转型和向前发展[7]。日本足协通过长期的赴外考察, 认真学习精髓内涵, 学习到了职业化发展的系统理论, 借鉴了国外联赛先进的运作理念和制度来改造本国足球。另外管办分离效率更高, 政府部门对职业足球是不干涉的, 都有足协来负责, 而足协又将职业联赛交给职业联盟来管理, 这个职业联盟是一个独立运营的社团法人组织, 主要来管理和运营职业联赛。虽说政府部门不干涉足球也不会为俱乐部提供财政支持, 但一般会在设施基础建设等方面给些支持。再把球员薪水控制在合理范围内, 目前日本国内球员工资并不高, 但并非是足协和职业联盟故意控制, 他们只是希望为了避免球员身价过高会带来恶性竞争。最后还是踏踏实实搞青训, 让青训可以能够持续往上输送人才, 保持联赛的观赏性和竞争性。

3.3. 勇于正视差距, 才能水到渠成

必须承认, 日本足球对我们的优势已经实现全方位领先。从亚洲二流到世界二流, 给中国足球乃至亚洲足球发展做了很好的榜样, 那就是要尊重足球运动规律, 专注于联赛和青训, 不要急功近利, 勇敢正视差距, 慢慢积累, 厚积薄发, 才能水到渠成。此外, 要善于走出去, 这也是亚洲足球需要向日本甚至是韩国去学习的地方。健全完善球员留洋激励机制, 鼓励更多的本土球员走出去, 把海外先进的足球技术和理念带回来。欧洲作为世界足球公认的中心, 就像一个巨大的足球工厂, 特别是欧洲五大联赛及其“卫星联赛”日夜吞吐着来自世界各地的优秀球员, 对其进行拼接和组装, 并借此来整合和塑造世界足球, 这是一条优质“捷径”。

4. 结语

对于中国足球来说, 我们应该正视自身的优缺点, 学习对方的长处, 补齐短板。要有科学、严谨的态度去看现象及其背后的本质问题。世界杯像是四年一度的世界足球高峰论坛, 每个球队都在这个舞台上尽情展演自身四年来的积淀与变化, 期待中国足球找回初心, 一步一个脚印, 早日回归这一顶级舞台, 带动足球真正发展成为展现国人精神面貌、体现国人文化自信的运动。

参考文献

- [1] 刘康. 我国青超联赛与日本高中足球联赛的比较研究[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 哈尔滨体育学院, 2022.
- [2] 王凯. 日本足球青训双轨制模式特点分析及启示[J]. 当代体育科技, 2020, 10(27): 105-107.
- [3] 毛志晨. 日本足球崛起的回顾、溯源和启示[J]. 当代体育科技, 2022, 12(36): 170-173.
- [4] 王子江, 杨汀, 杨光. 川渊三郎: 2050年, 日本队可以赢得世界杯冠军[N]. 新华每日电讯, 2022-07-15(007).
- [5] 许民强, 刘传, 李鑫, 李忠昊. “日本足球百年计划”研究: 历程、经验及启示[J]. 湖北体育科技, 2023, 42(9): 782-786+870.
- [6] 陈安. 日本足球青训模式对中国足球青训模式的启示[D]: [硕士学位论文]. 成都: 成都体育学院, 2019.
- [7] 刘飞. 国外职业足球联赛职业化运作模式研究及中国启示[D]: [硕士学位论文]. 上海: 上海体育学院, 2023.