

智能体育与农村全民健身活动的融合发展研究

陈晴晴

河南农业大学体育学院, 河南 郑州

收稿日期: 2024年9月30日; 录用日期: 2024年10月29日; 发布日期: 2024年12月11日

摘要

本文通过对智能体育与农村全民健身活动的融合现状分析, 为智能体育在农村全民健身活动的融合发展路径提出相应措施。增强人民群众对体育运动的参与感、体验感、提升农民身体素质, 促进农村体育发展。目前农村全民健身事业面临体育设施老化、损坏严重、专业指导不足、信息化程度低及文化习惯影响等挑战。为解决这些问题, 政府应加大财政支持, 引导社会资本投入, 科学规划体育设施建设并加强维护, 培养和引进专业体育指导员, 提高信息化程度并拓宽信息传播渠道, 同时加强宣传教育和引导工作。智能科技与体育的融合发展为全民健身提供了新手段, 降低了参与成本, 但农村仍需克服多项障碍。

关键词

智能体育, 农村, 全民健身, 融合发展

Research on the Integrated Development of Intelligent Sports and Rural National Fitness Activities

Qingqing Chen

School of Physical Education, Henan Agricultural University, Zhengzhou Henan

Received: Sep. 30th, 2024; accepted: Oct. 29th, 2024; published: Dec. 11th, 2024

Abstract

By analyzing the current situation of the integration of intelligent sports and rural national fitness activities, this paper puts forward corresponding measures for the integrated development path of intelligent sports in rural national fitness activities. It enhances the people's sense of participation and experience in sports, improves the physical quality of farmers, and promotes the development of rural sports. At present, the national fitness cause in rural areas is faced with challenges such as

aging sports facilities, serious damage, lack of professional guidance, low level of informatization and the influence of cultural habits. In order to solve these problems, the government should increase financial support, guide the investment of social capital, scientifically plan the construction of sports facilities and strengthen the maintenance, train and introduce professional sports instructors, improve the degree of information and broaden the channels of information dissemination, and strengthen the publicity, education and guidance work. The integrated development of intelligent technology and sports has provided a new means for national fitness and reduced the cost of participation, but the rural areas still need to overcome many obstacles.

Keywords

Intelligent Sports, Rural Areas, National Fitness, Integrated Development

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着科技的飞速发展,智能体育作为一种新兴的体育形态,正逐步渗透到社会生活的各个领域。不仅改变了传统体育活动的模式,还为体育产业带来了新的增长点。然而,智能体育在城市地区的普及率远高于农村地区,这在一定程度上加剧了城乡体育资源的不平衡。然而智能体育的快速发展也能推动农村全民健身活动的发展,研究智能体育在农村地区的应用具有现实意义。通过探索智能体育如何与农村全民健身活动相结合,不仅可以促进农村体育资源的优化配置,还能激发农民参与体育活动的兴趣,提高他们的身体素质和生活质量。此外,研究智能体育在农村的应用还能为智能体育产业的进一步发展提供新的市场机遇。本研究旨在探讨智能体育在农村全民健身活动中的应用现状、面临的挑战以及潜在的发展机遇。研究将分析智能体育技术如何帮助农村地区克服传统体育活动的局限性,提升全民健身活动的吸引力和有效性。同时,研究还将提出相应的策略和建议,以促进智能体育与农村全民健身活动的深度融合,推动农村体育事业的可持续发展。

2. 智能体育概述

智能体育是指运用现代信息技术,特别是物联网、大数据、人工智能等先进技术,对体育活动进行智能化管理和优化的一种体育形态。它不仅涵盖了竞技体育、健身运动等传统体育领域,还通过数字化、网络化和智能化手段,创造全新的运动体验和服务模式。江小涓认为,智能体育是利用智能设备打破传统体育受时间和空间的束缚,从而实现传统体育智能化和网络游戏现实化[1]。郑芳、徐伟康认为智能体育是以人工智能等新一代信息技术为手段,通过全面感知和深度解析体育大数据洞悉其背后隐含的关系模式异常特征与分布结构形成可供预测决策分析的知识体系为体育决策提供理论方法和支撑技术[2]。周静芝,彭玉鑫等认为智能体育是智能科学技术在体育领域的应用,包括物联网,3D打印,云计算,5G通信,智能机器人集成传感器 AI 数码虚拟现实等新兴技术[3]。智能体育是信息化的产物[4]。韩艳琴认为智能体育作为现代体育形式,旨在通过信息化技术和传感器等智能设备,对体育训练和比赛进行数据采集、分析和处理,以改进运动训练和竞技体育表现,能为运动员提供细致的观察和分析,包括运动姿势、能力水平、体能指标和锻炼效果等,从而为学生们量身定制训练计划和指导[5]。本作者所说的智能体育主要指人工智能、物联网、大数据等技术与体育深度融合的一种体育新形态,从而构建数字化、网络化、

智能化的运动空间、运动模式和运动生态，以满足人们个性化和多元化的体育需求，推动智能体育向更高层次发展，为运动者提供了更加便捷、个性化的体验。

智能体育具有以下特点：智能体育以科技为核心驱动力，强调数据的收集、分析和应用，通过实时监测和分析运动员的运动数据、比赛数据等，为教练团队和运动员提供科学的决策依据和训练建议。智能体育还能根据运动员和爱好者的不同需求，提供个性化的训练计划、健康管理、赛事推荐等服务，以提升运动效果和用户体验。此外，智能体育通过数字化、网络化和智能化手段，实现了体育活动的便捷化和高效化，如智能手环等设备实时监测运动数据，在线平台预约比赛和场地等，激发了群众健身热情，降低了健身成本[6]。同时，智能体育不断推动体育产业的创新和发展，利用新技术和新模式开发出新的体育项目和运动方式，吸引更多人参与体育活动，并为体育产业的数字化转型和智能化升级提供有力支持。

3. 农村全民健身活动的现状与挑战

3.1. 智能体育与农村全民健身活动的融合现状

3.1.1. 智能设备普及

随着科技的进步和全民健身国家战略的实施，智能穿戴设备、智能健身器材等在农村地区逐渐普及，城乡居民生活水平不断提高，农村群众的体育健身意识相比之前也不断增强，体育健身已成为农村生活的重要组成部分，越来越多的人开始参与到各种健身活动中。因此，智能体育健身设备的投入和普及也为农民提供了更多元化的健身选择。但由于部分偏远农村地区受经济条件、网络覆盖等因素限制，使得他们仍然难以接触到这些设备。

3.1.2. 线上平台应用

伴随着农村居民体育意识增强，一些健身 APP、在线课程等线上平台逐渐进入农村市场，农民通过手机等移动设备就能随时获取健身指导和信息。KEEP、火辣健身、每日瑜伽、爱瘦等健身 APP 为农村居民提供了丰富的健身资讯，包括健身知识、技巧、健康饮食等内容，并建立了互动交流的健身社区，让农村居民能够分享经验、交流心得、互相鼓励。然而，这些平台的使用门槛较高，需要一定的技术基础，农村地区的老年人群体普遍难以熟练操作。同时，市场上的健身 APP 和在线课程大多针对城市人群设计，缺乏针对农村特点和农民需求的健身内容。

3.1.3. 数据监测与分析

智能体育在全民健身运动中的应用主要通过实时监测用户的运动数据如心率、步数、消耗的卡路里，帮助人们了解运动状态和进展情况[7]。为农民提供个性化健身建议，并助力农村全民健身活动的数字化组织与管理。然而，根据监测结果发现大多数农民仍存在健身动作不规范甚至错误，健身习惯不良，导致的健身效果不佳甚至引起运动损失。不难看出农村仍面临体育指导员匮乏、专业水平不均的问题，难以提供科学的健身指导。此外，资金投入不足也是制约农村全民健身事业发展的主要因素之一。

3.2. 智能体育与农村全民健身活动融合面临的挑战

3.2.1. 经济水平限制

在我国广袤的农村地区，经济发展水平相较于城市显得滞后，这一现实状况直接影响了农民的收入水平。据统计，农村地区的人均收入远低于城市，这使得农民在基本生活开销之余，对于体育健身的投入显得力不从心。许多家庭面对高昂的健身器材和专业装备价格，只能望而却步，选择更为简单甚至原始的健身方式，这无疑限制了他们享受高质量健身服务的机会。

3.2.2. 设施缺乏与维护

除了经济因素，农村地区的体育设施建设也面临诸多挑战。由于资金短缺，许多地方的体育设施年久失修，老化、损坏现象严重。篮球场地的地面坑洼不平，健身器材的损坏更是屡见不鲜。这不仅影响了群众的健身体验，更可能带来安全隐患。同时，由于缺乏有效的维护机制，这些设施往往得不到及时的修复和更新，进一步加剧了供需矛盾。

3.2.3. 专业指导不足

在农村地区，专业的体育指导员数量严重不足，且现有指导员的整体水平也有待提高。他们往往缺乏系统的专业知识和丰富的实践经验，难以为群众提供科学、专业的健身指导。这导致很多农民在健身过程中盲目跟风、随意练习，不仅健身效果不佳，还可能因为动作不规范而引发运动伤害。此外，由于缺乏专业指导，很多农民对于健身的认识还停留在表面，无法深入理解和掌握健身的精髓。

3.2.4. 信息化程度低

信息化时代的到来为城市带来了翻天覆地的变化，但在农村地区，信息化程度仍然相对较低。这主要体现在体育健身信息的传播和获取渠道有限上。许多农民无法及时了解到最新的健身资讯和科学的健身方法，只能依靠口口相传或传统媒体的有限报道来获取相关信息。这不仅限制了他们的视野和选择范围，也使得他们在健身过程中缺乏科学性和针对性。

3.2.5. 文化习惯影响

除了上述因素外，部分农村地区还受到传统文化习惯的影响。在一些地区，农民对体育健身的认识和接受程度较低，他们更倾向于将时间和精力投入到农业生产和其他传统活动中去。这种观念在一定程度上阻碍了农村体育健身事业的发展。因此，我们需要通过加强宣传教育和引导来改变这种状况，让农民充分认识到体育健身的重要性和必要性。

4. 智能体育在农村全民健身活动的融合发展路径

4.1. 加大经济投入

政府应加大对农村地区的财政支持，通过实施精准扶贫、乡村振兴等战略，促进农村经济社会的全面发展，为农民提供更多的增收渠道和就业机会。同时，还应积极引导社会资本投入农村体育健身事业，鼓励企业、社会组织和个人通过捐赠、赞助等方式参与农村体育设施建设和运营，形成多元化的投入机制。

首先政府应积极响应国家政策，实施了一系列精准扶贫和乡村振兴措施，加大对农村地区的财政支持。例如，当地政府与企业合作，为农村地区引入现代化的农业技术，提高了农产品的产量和质量，增加了农民的收入。同时投资建设体育健身设施，如篮球场、乒乓球台和健身路径等，改善了农村居民的体育健身环境。

其次，政府还应鼓励社会资本参与农村体育事业，通过政策激励和宣传引导，吸引企业和社会组织对农村体育设施进行捐赠和赞助，形成多元化的投入机制。比如，本地的体育用品公司可以捐赠了一批体育器材，并与村委会合作，定期组织农民参与体育活动，提高了农民的体育健身意识和参与度。

4.2. 体育设施建设和维护工作

在设施建设方面，应根据农村地区的实际情况和农民的需求特点，科学规划、合理布局，建设一批符合标准的体育场地和设施。首先，可以通过调研了解当地农民对体育设施的需求，建设相应的设施。例如，可以规划在村中心广场建设一个标准的篮球场和配套的乒乓球台。在建设过程中，严格按照国家标准进行施工，确保体育场地的质量。篮球场铺设了专业的塑胶地面，乒乓球台则选择了耐用的户外材

质。此外，为了方便夜间使用，还可以安装节能的 LED 照明设备。在设施建成后，当地政府制定详细的维护管理制度。指定了专人负责日常的巡查和维护工作，并定期对设施进行检查和保养。为了延长设施的使用寿命，还应制定了设施更新计划，确保在设施出现老化或损坏时能够及时修复或更换。

4.3. 培养和引进专业的体育指导员

加强体育指导员的培养和引进工作。一方面，可以依托地方高校和体育专业机构等资源，开展体育指导员培训和教育活动，提高农村体育指导员的专业素质和服务能力；另一方面，还可以通过政策引导和市场机制等手段，吸引和留住优秀的体育指导员人才到农村地区工作和服务。可以与国家体育总局下属的体育专业机构建立了合作关系，邀请资深体育教练和专家到农村地区进行现场指导和讲座。开发了针对农村体育指导员的培训课程。如体育理论知识、运动技能训练、急救知识和体育教学法等内容。

4.4. 提高信息化程度、拓宽信息传播渠道

建设农村体育健身信息平台、推广移动互联网应用等方式，可以拓宽信息传播渠道和覆盖面，提高农民对体育健身知识的了解和认识程度。同时推广移动互联网应用，政府可以与移动互联网公司合作，开发了一款专门针对农村市场的体育健身 APP。这款 APP 不仅包含平台上的所有内容，还具有个性化推荐功能，根据用户的健身习惯和偏好推送相关内容。

还可以利用大数据、云计算等现代信息技术手段对农民的健身需求和行为进行精准分析和预测，为制定更加科学合理的体育健身政策提供有力支持。此外，政府定期在线上平台和线下社区举办各种体育活动，如健身知识竞赛、健康跑、广场舞比赛等。

4.5. 加强宣传教育和引导工作

加强宣传教育和引导工作力度，通过组织“健康生活，快乐健身”为主题的宣传教育活动、发放宣传资料等方式，在活动期间，邀请了体育健身专家深入农村向农民普及体育健身知识、传播健康生活方式理念、引导农民树立正确的健身观念。同时还应注重发挥典型示范和引领作用，通过颁发荣誉证书和奖品，树立了健身典型，激发农民的参与热情和积极性。

5. 结论

在体育和智能科技的融合发展下，为全民健身开拓了新的手段。人们的健身意识不断增强，使得农村居民有了更多样的健身方式。通过线上互动平台使得他们足不出户就可以享受到体育运动带来的新奇体验，大大降低了他们参与体育运动的成本与门槛，但是，农村全民健身事业也面临诸多挑战，包括经济水平限制、设施缺乏与维护、专业指导不足、信息化程度低以及文化习惯影响等。因此有关政府部门也应加大对农村体育设施资金的投入力度，引进更专业的体育指导员队伍，拓宽信息传播渠道，普及体育健身知识。通过这些措施的实施，可以有效解决农村全民健身事业发展中存在的问题，推动农村体育事业的蓬勃发展。展望未来，体育与智能科技的深度融合将为全民健身带来前所未有的变革。

参考文献

- [1] 江小涓. 体育产业发展:新的机遇与挑战[J]. 体育科学, 2019, 39(7): 3-11.
- [2] 郑芳, 徐伟康. 我国智能体育: 兴起、发展与对策研究[J]. 体育科学, 2019, 39(12): 14-24.
- [3] 周静芝, 彭玉鑫, 郑芳, 温煦, 王健. 智能体育发展研究[J]. 浙江体育科学, 2020, 42(1): 25-31.
- [4] 刘长青. 全民健身视角下智能体育与传统体育融合发展论述[J]. 文体用品与科技, 2024(1): 7-9.

- [5] 韩艳琴. 智能体育与传统体育融合发展对高职院校学生锻炼习惯的影响[J]. 文体用品与科技, 2024(18): 187-189.
- [6] 黄绍华, 赵世强, 施展. 全民健身背景下智能体育的发展策略研究[J]. 文体用品与科技, 2023(4): 22-24.
- [7] 姜淇也. 智能体育在促进全民健身方面的应用及影响研究[J]. 文体用品与科技, 2024(3): 187-189.