

“体教融合”背景下高校校园篮球发展的路径优化研究

王怡钧, 尹雨嘉*, 王 静, 郭芮寅

贵阳学院体育学院, 贵州 贵阳

收稿日期: 2026年7月6日; 录用日期: 2026年8月5日; 发布日期: 2026年8月14日

摘 要

本文在“体教融合”的背景下聚焦高校校园篮球发展现状及存在问题, 运用文献研究法、案例分析法、实地调研法等方式方法, 对高校校园篮球发展现状和存在问题进行了研究, 发现高校校园篮球在政策落实情况、资源投入配置情况、教学体系构建情况、竞赛体系建立情况、文化建设实施情况等多方面都存在一定不足。针对存在的问题, 给出完善的政策保障机制, 优化配置各种资源, 创新教学模式, 健全竞赛体系, 加强校园文化建设等方面的路径优化建议, 旨在促进高校校园篮球高质量发展, 促进体育和教育深度融合, 助力学生全面发展。

关键词

体教融合, 高校, 校园篮球

Research on Path Optimization of College Campus Basketball Development under the Background of “Integration of Sports and Education”

Yijun Wang, Yujia Yin*, Jing Wang, Ruiyin Guo

School of Physical Education, Guiyang University, Guiyang Guizhou

Received: July 6, 2026; accepted: August 5, 2026; published: August 14, 2026

*通讯作者。

文章引用: 王怡钧, 尹雨嘉, 王静, 郭芮寅. “体教融合”背景下高校校园篮球发展的路径优化研究[J]. 体育科学进展, 2026, 14(4): 750-755. DOI: 10.12677/aps.2026.144102

Abstract

Under the background of “integration of sports and education”, this paper focuses on the current situation and existing problems of college campus basketball development. By adopting methods of literature research, case analysis and field investigation, this paper studies the development status and problems of college campus basketball. It is found that there are certain deficiencies in college campus basketball in terms of policy implementation, resource investment and allocation, teaching system construction, competition system establishment, and cultural construction implementation. In view of the existing problems, this paper puts forward path optimization suggestions including improving the policy guarantee mechanism, optimizing the allocation of various resources, innovating teaching modes, perfecting the competition system, and strengthening campus cultural construction. The aim is to promote the high-quality development of college campus basketball, deepen the integration of sports and education, and help students achieve all-round development.

Keywords

Integration of Sports and Education, Colleges and Universities, Campus Basketball

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

高校篮球赛事作为校园文化的重要组成部分，近年来呈现出蓬勃发展的态势。然而，随着赛事规模的不断扩大和竞技水平的日益提高，高校篮球赛事也面临着诸多挑战。当前，高校篮球赛事在发展过程中遇到的问题包括但不限于教练员水平参差不齐、赛事组织不够规范、资金投入不足等[1]。而完善场地设施、优化管理机制、丰富竞赛形式及增强校园篮球文化氛围等形式可推动高校篮球的可持续发展[2]。因此研究聚焦于高校校园篮球发展的路径优化，为高校篮球发展提供参考。

2. 研究目的

该研究以“体教融合”背景下高校校园篮球发展现状的问题研究为切入点，通过分析当前校园篮球开展过程中出现的问题提出具有针对性的路径优化方案，最后为高校校园篮球发展提供一些理论参考及实践指导，该研究有助于促进高校校园篮球的发展，有利于深化体育与教育的有机融合，有利于促进大学生身体健康和体育素养的提升，有利于培养学生全面发展，对我国篮球事业的长久发展提供助力。

3. “体教融合”背景下高校校园篮球发展现状

3.1. 政策支持情况

近几年来，国家及各地方政府不断出台一系列的“体教融合”以及校园篮球的相关政策性文件，助力高校校园篮球发展。采取积极落实及执行国家相关发展政策、改善教学训练理念与方法、改革国内高校录取机制提高生源体质健康水平等措施推动高校篮球发展[3]。但是在政策落地的过程中，很多高校并没有完全领会政策文件的精神内涵，也并没有将相关政策精神和思想深入到整个学校校园篮球建设过程之中，不少高校并不能很好地贯彻落实政策文件的要求，这也大大制约了政策发挥出真正的效力。

3.2. 资源配置现状

师资力量：高校篮球教师队伍的整体素质还有待于进一步提高，有的教师没有经过正规的专业训练和教学实践锻炼；另一方面高校体育教师本身也面临着沉重的教学与科研任务，在巨大的工作量面前他们很难抽出更多的时间投入到篮球的教学与训练上。

场地设施：虽然高校对于体育场地设施的投入在不断增加，但是篮球场地的数量还是不能满足学生的实际需求；并且部分学校篮球场地存在严重的老化或者破损问题，同时，室内篮球场地还不算充足，当出现恶劣天气时，不能开展正常的篮球教学与训练活动。

经费投入：高校校园篮球发展的经费主要是由学校提供的，因此其来源非常单一。由于经费数量较少，很难满足开展篮球教学工作、体育训练、篮球比赛及篮球场地维护等工作所需，严重阻碍了校园篮球发展的规模和水平。

3.3. 教学体系现状

高校篮球教学内容及方法相对传统的教学模式而言，缺乏一定的创新性与针对性所教授的教学内容是以教授篮球基本技术、战术知识为主，对于篮球文化知识以及运动损伤预防知识的相关性介绍并不多。采用的教学方法以教师讲授、示范以及学生模仿练习为主，未能体现学生作为篮球课学习过程的主体地位，不能激发学生自主学习的积极性与主动性。在篮球课的教学设置中安排篮球课程的时间有些偏少，并不能够使学生系统地掌握篮球运动的相关知识 with 技能。

3.4. 竞赛体系现状

高校校园篮球竞赛没有建立完善的竞赛体系，比赛项目少、数量少，参加的面较窄。目前高校篮球比赛主要是校际联赛，校内班级联赛、院系联赛等基层比赛开展不够广泛。竞赛组织与管理水平偏低，部分赛事安排不合理，裁判队伍水平较低，影响学生参与的积极性和比赛质量。

3.5. 文化建设现状

篮球运动深受高校大学生的喜爱，是高校校园体育文化建设的重要组成部分[4]。但高校校园缺少篮球文化的宣传推广，部分学生对篮球的认知及了解程度偏低，校园内缺乏突出开展以篮球为主题的知识讲座或者篮球明星进校园等活动，未能形成良好的篮球文化氛围。

4. “体教融合”背景下高校校园篮球发展存在的问题

4.1. 政策落实不到位

部分高校对于“体教融合”的政策重视度不高，没有去吃透、用活该政策的内容，只停留在贯彻执行层面，未完全结合自身实际制定合理有效的实施方案；在落实具体政策的过程中还存在部门协同、部门合力不到位的现象。如，在篮球特长生招生政策落地时，招生部门与体育部门之间的沟通协调做得不够充分，从而影响到了具体招生工作的开展。

4.2. 资源配置不均衡

师资资源：高校篮球教师人数及质量分布不平衡，重点高校较多，普通高校偏少；教师培训与晋升的条件不够丰富和完善，无法使教师得到足够的锻炼与提升。

场地设施资源：高校篮球场地设施存在明显的区域、校际差距。经济发达地区、重点高校篮球场地设施好；相反，经济欠发达地区和一般普通高校篮球场地设施差。而且，部分学校的篮球场地设施无法做到合理的开放时间与较高的使用效率，在一定程度上造成了体育资源的浪费。

经费资源：受限于高校校园篮球经费来源渠道单薄，大部分高校校园篮球经费投入较少，导致校园篮球教学、训练及比赛等方面的投入过少，严重制约着校园篮球的发展。

4.3. 教学模式陈旧

我国大学篮球教学方法过于老化，围绕着“传统”形成“机械模仿”，这种缺乏乐趣、严谨的教学方法严重影响学生对篮球运动的兴趣[5]。缺少对学生的需求、特长以及兴趣爱好的关注，教学方法单一，不能调动学生学习的积极性和主动性。而且目前还没有建立科学完善的评价体系，教学评价方式比较单一，评价的内容也是局限于学生技术考核的成绩高低上。

4.4. 竞赛体系不完善

高校校园篮球竞赛体系不够完善、系统、合理、衔接不够。基层赛事组织和高水平赛事衔接不顺畅，不够专业。赛事的组织管理不够规范，没有成熟的赛事运营管理团队，没有健全完善的赛事管理体系。赛事的宣传和推广力度不够大，影响面小，缺乏吸引力和影响力，使得广大学生意愿薄弱。

4.5. 文化建设薄弱

高校没有重视校园篮球文化建设，并未深入挖掘与积极宣传篮球文化内涵；篮球文化生活方式单调、缺乏新意、难以为继；篮球文化活动内容枯燥乏味、单调陈旧，不利于提高学生的兴趣；校园篮球文化建设缺乏长效机制，难以打造出富有特色的校园篮球文化品牌[6]。

5. “体教融合”背景下高校校园篮球发展的路径优化策略

5.1. 完善政策保障机制

加强政策宣传与解读：高校应该组织相关教师认真研读“体教融合”政策，并进行解读宣传，使全校师生充分认识到该政策的内容和意义，在校内开展以“体教融合”为主题的政策宣讲会、研讨活动等，使全校师生了解政策的目标、内容和工作要求，进一步加深师生对体育的了解程度。

制定具体实施方案：高校要根据实际情况来制定“体教融合”的校园篮球发展具体实施方案，对发展目标、任务以及措施作出相应的安排，并把相关的政策分解到部门与人头，保证政策落实到位；要建立政策执行监督机制，定期检查政策落实情况，发现和解决问题，保证方案的顺利开展。

加强部门协作：高校要建立健全部门协调合作机制，强化体育部门与其他教学、招生、后勤等职能部门的协同作用，在篮球教学、训练、竞赛、招生等方面高效运转，共同促进校园篮球的发展。如：招生部门与体育部门一起商议、研究和确定篮球特长生招生计划；教学部门与体育部门一道修改和完善学校篮球课程及内容等。

5.2. 优化资源配置

提高教师招聘标准：学校招聘篮球教师时要提升门槛，注重教师的专业水平、教学能力和综合素养，优先招收具有丰富教学、训练经验和较高学历、职称的篮球专业人员充实教师队伍[7]。

加强教师培训与发展：定期组织高校篮球教师参加专业培训、学习与交流活动，通过提高他们的理论知识水平及教学实践技能，来提升其岗位胜任力；鼓励教师参加国内外篮球比赛的裁判工作或教练工作，以使教师得到锻炼，并积累宝贵的实践经验；向教师提供科研的支持，促使教师开展篮球教学与训练的研究工作，从而推进教学改革和教学创新。

完善教师考核评价机制：建立科学合理的教师考核评价机制，把教学质量、训练成绩、科研成果等纳入考核指标体系，全面考核教师工作业绩；对业绩突出的教师给予表彰、奖励，调动教师工作的积极

性与创造性。

加大场地设施投入：高校应加大对篮球场地设施建设的投入，按照学校实际情况及学生的实际需求来进行篮球场地设施建设工作，提高篮球场质量及数量，建造更多室内篮球场，完善基础设施设备，满足学生的实际需要。

提高场地设施使用效率：健全场地设施制度，合理使用场地设施时间，提高场地设施利用率；鼓励学校向校外开放篮球场地设施，提高篮球场设施利用率；加强场地设施维护管理工作，保证篮球场设施安全正常地使用。

争取政府支持：高校可以积极向政府申请有关校园篮球发展的专项经费，用于篮球场地建设、师资培养和组织比赛等经费支出。

吸引社会赞助：加强与企业及相关组织的合作，动员社会资金力量支持学校篮球运动的发展；通过举办冠名赛事、校企合作办学等形式，为学校篮球事业的蓬勃发展解决经费问题。

开展校内筹资：可以在校园内呼吁学校师生员工、校友以及社会各界人士赞助和捐助篮球，用于发展校园篮球事业，设立校园篮球发展基金。

5.3. 创新教学模式

更新教学内容：针对高校篮球的教学，需要根据学生的兴趣、需求以及自身的特点更新教学的内容，在教授学生篮球基本的技术和战术的同时，还要补充有关篮球文化、运动损伤的预防、运动康复等内容的知识，拓宽学生的知识面，并根据当下篮球运动的发展趋势引入当今较为先进的一些篮球技术以及战术，在教学的过程中与时俱进，提高教学内容的时代性与实用性。

改进教学方法：采用多种多样的教学方法(情境教学法、合作学习法、探究式学习法等)，提高学生的学习和学习的积极性。充分运用多媒体等现代信息技术手段开展多媒体教学及在线教学，增加教学手段和教学资源。以学生为主体，在教学过程中加强学生的自主学习、合作学习、探究学习，培养学生创新能力、实践能力。

优化课程设置：适当缩减篮球课程学时及学分，扩充篮球课程选修学时及学分数，以适应学生的不同需要；同时，开设篮球专项提高课、篮球裁判课、篮球教练课等选修课程，并加大其开课数量和门类，以更好地满足学生多方面需求。与此同时，加强篮球课程与其他相关课程的教学联系，例如：与体育理论课程、健康教育课程等内容相衔接，并积极促进二者之间的有机融合。

完善教学评价体系：建立一个多元化的教学评价体系，将过程性评价和终结性评价以及定性评价和定量评价结合起来对学生的综合水平进行全面评价，不仅要关注学生技术考核成绩，而且要对学生的学习过程、学习态度及团结协作等方面做出科学评价，并且通过对评价信息的反馈，对学生学习情况做到及时了解，根据实际情况改变教学策略，提高教学效率。

5.4. 健全竞赛体系

丰富竞赛种类和数量：高校要建立多层次、多类别、多样化的大运会篮球竞赛体系，增设竞赛项目和规模，除了开展校际联赛以外还要开展校内班级联赛、院系联赛、师生联赛等各种基层的联赛，并举办各种不同水平的篮球赛，比如通过邀请国内外的高校来我校进行交流比赛，提高学校篮球竞赛水平与影响力的活动。

规范竞赛组织和管理：组建一支精干专业的赛事运营团队，加强对学校校园篮球赛的组织与管理工作；科学制定竞赛规程、管理制度、完善比赛规程及裁判规则；加强对赛事工作人员的管理和培训工作，提高学校赛事组织和管理水平；同时也可以借助于现代信息技术开展赛事信息化管理工作，实现比赛信息收集、汇总等的智能化，进一步提高学校篮球赛组织管理水平。

加强竞赛宣传和推广：加大校园篮球竞赛的宣传与推广力度，利用校园媒体、网络、微信等平台，大力宣传赛事信息及比赛结果，举办篮球文化节、篮球明星见面会等活动，扩大校园篮球赛事影响力。通过大力宣传，让更多的人了解我校举办的比赛，扩大我校校园篮球竞赛的知名度和影响力。

建立竞赛激励机制：健全校园篮球竞赛激励机制，对于在竞赛中表现突出的优秀个人与团体，进行嘉奖和表彰，并设奖学金、授予荣誉等项奖励；并将学生竞赛成绩纳入学生综合素质评价体系，在学生的升学、就业等方面提供参考[8]。

5.5. 加强文化建设

挖掘篮球文化内涵：充分发挥高校篮球文化的精髓内涵，将学校历史文化和办学特色相结合，打造独具本校特色的篮球文化，在开展篮球文化研究、编撰篮球文化教材的基础上，向学生普及篮球文化知识，使学生能够了解篮球运动的源流与发展、文化价值。

丰富文化活动形式：开展以篮球为主题的讲座、篮球电影展映、篮球摄影比赛等活动项目，吸引学生参与；举办篮球文化节、篮球嘉年华等大型活动，通过把篮球比赛、文化表演和互动游戏等结合起来的方式丰富活动内容和形式，从而提升学生的参与度与体验感。

培养篮球文化氛围：在校园广播、宣传栏以及校园网站等上面开展篮球文化的宣传教育，并把学校里面每一个角落都装扮成篮球迷。布置了具有浓厚篮球气息的篮球文化景观：设立篮球雕塑、篮球文化墙、发展学生建立篮球社团及篮球俱乐部，通过自组织的方式对大学生展开一系列与篮球有关的文化活动，培养学生喜欢篮球，热爱篮球的良好品格。

打造校园篮球文化品牌：大学应注重学校篮球文化的营造与塑造，经过长期的努力培养，形成学校篮球文化的品牌，打造校园篮球赛事品牌或校园篮球文化活动品牌，让学校校园篮球活动得到社会的认可，进而扩大学校的知名度和美誉度，给学校校园篮球发展给予良好文化环境的支持。

6. 结论与建议

在当前“体教融合”的大背景下，高校校园篮球的发展迎来了新机遇的同时也面临诸多新挑战。从实际调研情况来看，目前高校校园篮球的发展主要存在政策落实不到位、资源配置不平衡、教学体系不完善、竞赛体系不健全以及校园文化特色不足等问题。鉴于此，在遵循有关文件精神的前提下，对以上所存在的问题提出现有政策保障健全化、优化资源配置方案、探索适合高校校园篮球的教学模式、建构完善的高校校园篮球竞赛体系以及加强高校校园篮球文化建设等策略，并希望其能够在政府、高校及社会等各方力量的努力下为促进高校校园篮球的高质量发展奠基，通过体育和教育融合发展助力高校全面育才的目标实现，助推高校培养全面发展的人才。另外，在以后的过程中还应该不断探索和努力做好高校校园篮球的发展路径优化工作。

参考文献

- [1] 姜小丽, 赵云雷, 张德洋. 我国高校篮球赛事发展的困境与对策研究[J]. 文体用品与科技, 2024(20): 31-33.
- [2] 薛洋, 吕雄策, 王翔萱, 等. 赣南地区高校篮球竞赛开展现状及对策研究[J]. 当代体育科技, 2025, 15(2): 195-198.
- [3] 王峦鸾, 陈卫峰. “体教融合”背景下广西高校校园篮球发展现状与对策[J]. 运动精品, 2024, 43(11): 1-4.
- [4] 郭彦博. 篮球运动在我国高校校园体育文化建设中的作用及对策研究[J]. 辽宁体育科技, 2022, 44(4): 132-135.
- [5] 李继冬. 校园篮球文化发展视域下高校篮球教学改革探析[J]. 大众标准化, 2020(16): 89-90.
- [6] 景会锋, 王雅倩, 李旭. 陕西省高校校园篮球文化状况研究[J]. 延安大学学报(自然科学版), 2021, 40(3): 100-104.
- [7] 许嘉恒. 广州市高校大学生课外篮球活动参与的动力机制研究[D]: [硕士学位论文]. 广州: 广州体育学院, 2024.
- [8] 刘师盟. CUBA 联赛对大学生篮球运动参与的影响研究[D]: [硕士学位论文]. 济南: 山东师范大学, 2022.