

人口老龄化背景下构建养老、孝老、敬老的社会环境研究

周 密

贵州大学马克思主义学院, 贵州 贵阳

收稿日期: 2023年11月6日; 录用日期: 2023年12月13日; 发布日期: 2023年12月25日

摘 要

随着时代的发展, 中国也逐渐步入老龄化社会, 面临众多关于养老的社会问题。养老、孝老、敬老是中华民族自古以来的优秀传统, 在新时代被赋予新的内涵。在人口老龄化背景下构建养老、孝老、敬老的社会环境有利于加快推动中国式现代化建设和促进中华优秀传统文化的继承和发扬。同时构建养老、孝老、敬老的社会环境也面临三大困境, 分别是老龄化趋势加剧, 社会负担加重; 养老保障体系不健全和家庭的观念意识淡薄。其对策可以从四个方面来解决: 重视人口老龄化国情教育, 树立正确的敬亲养老观; 优化我国人口结构, 促进经济发展; 完善养老保障体系; 引导家庭养老逐渐向社会养老过渡。由此形成全社会关心和爱护老年人的社会环境氛围。

关键词

人口老龄化, 养老、孝老、敬老, 对策研究

Research on the Social Environment of Supporting the Aged, Filial Piety and Respect for the Aged under the Background of Population Aging

Mi Zhou

School of Marxism, Guizhou University, Guiyang Guizhou

Received: Nov. 6th, 2023; accepted: Dec. 13th, 2023; published: Dec. 25th, 2023

文章引用: 周密. 人口老龄化背景下构建养老、孝老、敬老的社会环境研究[J]. 老龄化研究, 2023, 10(4): 1699-1704.
DOI: 10.12677/ar.2023.104227

Abstract

With the development of The Times, China has gradually stepped into an aging society, facing many social problems about the elderly. Providing for the elderly, filial piety and respect for the elderly are the excellent traditions of the Chinese nation since ancient times, which have been endowed with new connotations in the new era. Under the background of population aging, the construction of a social environment of old-age care, filial piety and respect for the elderly is conducive to speeding up the Chinese-style modernization and promoting the inheritance and development of the excellent traditional Chinese filial piety culture. At the same time, the construction of the social environment of old-age care, filial piety and respect for the elderly also faces three difficulties, namely, the aging trend is intensifying, and the social burden is increasing; the old-age security system is not perfect and the concept of family consciousness is weak. The countermeasures can be solved from four aspects: pay attention to the national conditions of population aging education, establish a correct view of respecting parents for the aged; optimize China's population structure and promote economic development; improve the old-age security system; guide the transition from family care to social care. Thus, a social environment in which the whole society cares for and loves the elderly is formed.

Keywords

Population Aging, Support the Elderly, Filial Piety, Respect the Elderly, Countermeasure Study

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

从 2000 年开始,中国的老龄人口不断增加,老龄化的趋势不断加剧,并于 2021 年进入了老龄社会。2020 年第七次全国人口普查公布数据,“2020 年年末我国总人口约为 14.12 亿,与 2010 年相比增加 7205.39 万人,增长 5.38%,年平均增长率为 0.53%,比 2000 年到 2010 年的年平均增长率 0.57%下降 0.04 个百分点。”^[1]随着我国老龄化社会的如潮涌至,养老、孝老、敬老等问题日趋突出,养老问题已成为当务之急。党的二十大报告提出:“实施积极应对人口老龄化国家战略,发展养老事业和养老产业,优化孤寡老人服务,推动实现全体老年人享有基本养老服务。”中华传统文化源远流长,中国自古就有敬老、赡养老人、孝敬老人的传统美德。随着我国社会现代化进程不断向前发展,赡养老人、孝敬老人的传统也代代相传下来,并被赋予了新的时代内涵。在新时代背景下,构建一个养老、孝老、敬老的社会环境,既是社会向前发展的需要,也是顺应时代发展的潮流。如何在人口老龄化背景下构建养老、孝老、敬老的社会环境,形成全社会关心和爱护老年人的社会环境氛围,是一个值得我们深思的课题。

2. 人口老龄化和养老、孝老、敬老的含义

“人口老龄化是指总人口年龄结构的变化。总人口中年轻人口数量不断减少、年长人口逐渐增加而导致的老年人口比例不断上升的动态过程。联合国及各国把 65 岁及以上或 60 岁及以上的人口在总人口中的比重分别达到 7 %和 10%时的人口结构称为老年型人口,该指标值越大,表明人口老龄化程度越深。”^[2]

“养老”是指“由家庭或社会为其提供的物质供养、生活照料和精神慰藉等养老资源所遵循的意识形态、社会伦理、价值取向和制度准则。”[3]从原始社会开始,我国就有了养老思想。原始社会是一个以部落为单位的,因为资源的匮乏,人们将自己的思想、观念、生活经验、狩猎技巧等,通过众口相传的方式记录下来。就这样,老少交替,中华民族最悠久的传统,就这样世代传承下去了。在此情形之下,老人在族群中的地位越来越高,养老思想也开始萌发。到现在,我们在谈及养老时,更多的是指家庭养老,即“在家养老”和“子女养老”相结合。在今天的中国,家庭养老通常被理解为由子女奉养,并且更多地是指来自儿子的赡养。

“孝老”,是中国传统伦理最具代表性、也是中国老龄化社会所期望的道德品质,是老年人最重要的伦理道德保障。孔子说:“今之孝者,是谓能养。至于犬马,皆能有养,不敬,何以别乎。”[4]他主张孝道必须体现在抚养和尊敬父母的行为之上。换言之,“孝”是指以一种恭敬的态度来对待自己的父母。在当今社会中,孝老文化在供养父母之外还涉及子女对父母、晚辈对长辈的人伦关系处理问题,要“孝中有爱,孝中有敬,孝中有忠”。“孝老文化”作为一种社会观念形态经过各代圣贤与君主的大力倡导,已经在中国传统文化的沃土上生根叶茂,成为中华各族儿女的共识,它不仅影响着人们的思想行为,而且也成为衡量人们行为的准则和德行评价的标准。

“敬老”是中华民族一直以来的传统美德,是家庭和睦的基础,是先辈传承下来的宝贵精神财富。在小农经济时期的家国同构的宗法观念下,个人受制于团体,“家本位观念”占至高地位,人们对家庭成员间的人伦关系格外看重。这一人伦关系本质上就是规定好家庭中每一个成员的职责与义务,即父母有抚养孩子的义务,儿女有赡养父母的责任。时间推移来到现代社会,“敬老文化”也不断被赋予新的内涵,敬爱老人不再是单个家庭的义务与责任,而是全体社会公民的责任,营造出“我敬他人父母,他人爱我父母”的社会氛围。我们要把弘扬养老、孝老、敬老文化融入社会主义核心价值观宣传教育,建设具有民族特色、时代特色的中华优秀传统文化。因此,对养老、孝老、敬老文化进行发掘与弘扬,有利于应对我们国家不断增长的人口老龄化问题,解决好老有所养的问题,起到了至关重要的作用。

3. 构建养老、孝老、敬老的社会环境研究的现实意义

3.1. 助力加快推动中国式现代化建设

党的二十大报告指出,“中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化”。我们要实现全体人民共同富裕,既包括物质富裕,也包括精神富有。弘扬养老、孝老、敬老文化既是继承中华优秀传统文化,同时也是在发展我们的中华优秀传统文化,更是在丰富人民的精神生活。众所周知,在古代,“以孝为本”的伦理规范被视为一种家族伦理,是维护家族关系的根本规范。一个家庭是否和睦,除了与其物质条件有关外,更主要的是要以何种价值观去引导和调节家庭生活中的种种关系。在老龄化问题日渐严重的今天,我们更要重视老人晚年生活的质量,不只是衣食无忧层面的养老,更要有精神上的尊老和敬老。因此,弘扬养老、孝老、敬老文化是在潜移默化的唤醒人们传统的尊老孝老的赤子之心,满足人民的精神文化需求。加快建设中华民族现代养老文明,充实人民精神生活,才能实现物质文明与精神文明相协调的现代化。

3.2. 有利于中华优秀传统文化的继承和发扬

孝文化是中国优秀传统文化的重要组成部分,是中国人民在上下五千年历史中薪火相传的精神支柱,理应得到继承与发扬。“孝”既是中国的一种传统美德,又是一种“以德为本”的人间至理名言,又是最有中国特色的一种传统文化的典型要素[5]。但是随着时代的快速向前发展,西方文化思想通过各种方式和途径涌入中国,人们日渐向往西方家庭父母与子女的赡养模式,社会上关于老人无人愿意赡养的新

闻报道层出不穷。正如习近平文化思想中所强调的,要坚持文化自信,推动社会主义文化繁荣兴盛,建设中华民族现代文明。在今天的中国,传统孝文化的精华之处正焕发出中国独有的民族魅力,传统孝文化所蕴含的价值并不仅限于家庭和睦的功能,它的迷人之处在于人的道德品质得到教化。在单个人的层面上,孝文化能够唤醒小辈对长辈的尊奉之情,从而锤炼个人的道德素质,促使人之为为人;对于家庭来说,孝文化是建设和谐家庭的核心,它有助于形成融洽稳定的家庭关系,缩小年轻人和老年人之间的代沟,进而推动家庭和睦;从社会角度来说,孝文化有助于营造一个良好的社会风气,引导人们自觉践行社会主义核心价值观,增强人民群众的社会责任感和担当意识。

4. 构建养老、孝老、敬老的社会环境面临的困境

4.1. 老龄化趋势加剧, 社会负担加重

我国目前老龄人口的比重在飞速增加,每年步入退休生活的人与日俱增。中国是世界第一人口大国,老年人的数量也是非常庞大的。而且我国近年来新生人口增长趋势低迷,人口红利期已经消散,整体呈现“未富先老”的态势。而我们国家没有养老基金的积累,由此这些“退休”人员上涨的负担将会转移到“在职人员”的头上,赡养系数的提高也顺势落到年轻人的肩上。这势必会加重社会的负担,也会成为构建孝老、养老、敬老的社会环境的拦路石。

4.2. 养老保障体系不健全

我国的经济发展起步相对较西方国家晚,养老保障体系各方面还并不完善,现在还步入深度老龄化社会,是对我国养老保障体系的巨大挑战。当前中国一直在倡导社会养老,但是面对庞大的老龄人口群体,社会养老的模式还未完全发挥作用,因此我国现在主要还是家庭养老为主要模式。尤其是在广大农村地区,家庭养老更为突出,由此引发的家庭矛盾更是司空见惯,农村地区的养老保障体系亟待完善。而城市的养老重担则压在企业和纳税人身上,即使提高缴费率也难以完成艰巨的养老任务。养老保障体系不健全会引发一系列的社会养老矛盾,冲击社会道德秩序。

4.3. 家庭的观念意识淡薄

随着经济全球化加速发展,受西方社会平等自由观念的文化熏染,父母与子女的地位逐渐平等,孩子成为父母的掌中宝,使得传统家庭中孝文化被忽视。新事物冲击了以孝道为重点的家庭伦理,使传统孝道变得淡薄,对构建孝老敬亲的社会环境形成阻碍。历经千百年传承的孝文化到今日面临考验。新一代成长起来的年轻人组建新的家庭,年轻人在教育孩子方面起到了不可替代的作用,但如果父母不重视孝道的教育,那么他们就会失去对孩子最基本的道德教育即尊老孝亲。如果父母不能以身作则,那么孩子就会被负面的情绪所感染,这就形成了一个恶性的循环,导致下一代人不遵守传统孝道,而崇尚个人的享乐主义和拜金主义。在他们的思想中,不赡养父母,不孝顺父母,漠视老人的权利,养老,敬老,爱老的观念在慢慢淡化。

5. 构建养老、孝老、敬老的社会环境的对策研究

5.1. 重视人口老龄化国情教育, 树立正确的敬亲养老观

首先要在全社会范围内进行人口老龄化国情教育,教育的内容包括人口老龄化形势教育、老龄政策法规教育、孝亲敬老文化教育、积极老龄观教育等。让人们对我国人口老龄化的情况和养老事业的规划有全面的认识,营造全社会关心和参与应对人口老龄化的社会氛围。教育的对象要以党政干部、青少年、社会公民和老年人为主,让人们对我国的老齡化情况以及老齡的相关政策、法规有深入的理解。其次,

要让青少年把养老、孝老、敬老的优良品德传承下去，让他们树立起自尊、自立、自强、自爱的意识。我们的青少年正是处于世界观、人生观和价值观形成的关键时期，社会，学习和家庭更是要合力使其形成正确的敬亲养老观。社会要进行正确的价值导向，学校要灌输正确的知识理论，家庭要为孩子做好榜样。使孩子能够受到良好的孝道文化教育熏陶，从而树立正确的敬亲养老观。让他们主动地融入到社会的发展中去，并在其中起到积极的作用。最后，我们要弘扬和传承中华优秀传统文化，树立正确的敬亲养老观。全社会人民都应该将我们的优秀传统孝文化铭记于心，“以文化人，以文育人”是当代中华优秀传统文化的一种表现形式，要让人们真正将孝心孝行融入家庭生活的方方面面。

5.2. 优化我国人口结构，促进经济发展

我们国家目前进入了老龄化社会，因此要解决人口老龄化问题，就必须提高出生率，提高青年人口占总人口的比重。而我们国家有十三亿人口，我们的资金总量比较大，人均资金比较少。这就决定了我们不能简单地通过提高出生率来实现人口变化，要坚持适度原则。我国的人口政策应当做好在长期内对人口年龄结构进行调整的准备，以最大限度地降低由于社会扰动而造成的人口年龄结构的剧烈变动和过度的波动，从而使一个合理的人口金字塔形成良性的循环。由此增加社会中青壮年人口比例，带动社会经济生产，缓解社会养老压力。由此减少社会养老矛盾，引导全社会形成养老、孝老、敬老的社会环境。

5.3. 完善养老保障体系

养老保障体系的完善和落实是构建养老、孝老、敬老社会环境的制度保障。首先，要统筹推进养老保障体系中社会统筹基金、个人账户基金和商业保险基金互补，这三中基金都各有其特殊作用，从当前财政对养老的扶持来看，由于“未富先老”这一核心问题，应该以社会统筹基金为主，在养老保障体系上，需要加大财政投入，加速全国统筹，缩小各省间的差距，并将财政对养老基金的补偿性功能转变为预算性功能。其次，要更新养老保险制度实现多元化增值，对养老保险基金通过多种渠道进行投资，达到保值、增值的目的。所以，国家应该对养老基金的运营方式进行再思考，让其兼具保险和投资管理两种职能。最后，健全医保体系扩大覆盖范围，扩大医保覆盖范围，特别是在农村等不发达地区。要提高医保的统筹水平，积极探索城乡居民医保和新型农村合作医疗的再整合。切实降低老人就医费用，减轻他们的经济负担。与此同时，在三项医疗保险相结合的基础上，积极扩大农村地区的医疗保险覆盖面，并采取公共财政补助的办法，减免老年人口的医疗费用，逐步实现健康老龄化。

5.4. 引导家庭养老逐渐向社会养老过渡

随着我国步入老龄社会，老年人的日常生活和医疗都离不开人的照料。我们要通过养老模式优化，强化社会在养老、孝老、敬老中的不可或缺的地位。现在的养老模式是以家庭养老为主，在国家实施了严格的计划生育政策之后，近几年来，很多独生子女都步入了婚姻年龄，这部分独生子女面临着严峻的社会竞争。而在“四二一”架构中，又要照顾四个老人、一个小孩，这样的压力实在太大了。因此，政府应积极引导社会从家庭养老模式转向社会养老模式。就养老机构而言，目前国内所有的养老机构都是由政府出资兴建，但是，由于人口老龄化程度的不断加深，国内的养老机构已经出现了严重的短缺，而政府又无法提供足够的支持，这就要求我们要充分调动各方的积极性，让个人、企业、社会和政府共同参与的养老机构的建设。同时还要积极运用民间组织的养老作用，构造民间养老互助团体，它不但能够在强身健体、娱乐休闲、沟通疏导、家务帮助等方面起到普通养老机构所不能取代的功能，还可以缓解老龄人的心理孤独问题，充分满足老年人在情感方面的迫切需求，有利于充分发挥出对养老服务的弥补作用。

6. 结语

总而言之,在中国步入深度老龄化的发展过程中,构建养老、孝老、敬老的社会环境需要国家、社会、家庭责任的有机结合,就是充分发挥国家完善养老保障制度的作用、家庭树立正确的尊老孝亲观念、社会养老组织丰富敬老活动,三者相互支持形成合力,为老年人营造舒适的社会环境,发挥出老年生活能力和社会融入能力,让老年人都能安享晚年。

参考文献

- [1] 第七次全国人口普查公报(第五号) [EB/OL]. 国家统计局网.
https://www.stats.gov.cn/sj/tjgb/rkpcgb/qgrkpcgb/202302/t20230206_1902005.html, 2021-05-11.
- [2] 王树新. 人口社会学[M]. 北京: 中国劳动社会保障出版社, 2005: 96-99.
- [3] 闫俊. 论社会养老服务体系建设与养老文化传承[J]. 社会保障研究, 2012(2): 47-51.
- [4] 金良年. 论语译注[M]. 上海: 上海古籍出版社, 1995: 11-12.
- [5] 王英, 李奇微, 徐玮瑄. 孝道文化与社会主义核心价值观[J]. 科教文汇, 2015(26): 7-8.