

基于医养结合模式的我国农村智慧养老发展研究

周芷萱

南京林业大学人文社会科学学院, 江苏 南京

收稿日期: 2024年5月8日; 录用日期: 2024年6月18日; 发布日期: 2024年6月27日

摘要

当下正处于一个“豹变”的时代, 乡村振兴背景下, 我国农村养老进入新的发展阶段, 日益增加的养老服务、养老模式等需求对当下我国传统养老模式、养老资源、养老条件等发展不平衡、不充分提出挑战。新挑战孕育新模式, 以医养结合赋能农村养老、将智慧化嵌入农村养老服务体系, 既积极应对了农村养老现实矛盾, 也抓住了“豹变”时代下推动农村社会治理水平发展的机遇, 基于医养结合模式的农村智慧养老就是在这种背景下产生的新型养老模式。本文基于我国农村地区养老发展现状与养老不出村、享老不离家的美好愿景, 厘清医养结合与智慧养老两条路径, 并对基于“医养结合”的农村智慧养老服务模式进行研究, 在医养结合视域下探讨我国智慧养老服务体系的优化路径, 以期破除农村智慧养老的现实阻梗。

关键词

乡村振兴, 农村养老, 医养结合, 智慧养老

Research on the Development of Rural Smart Pension in China Based on the Combination of Medical and Nursing Care

Zhixuan Zhou

Faculty of Humanities and Social Sciences, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: May 8th, 2024; accepted: Jun. 18th, 2024; published: Jun. 27th, 2024

Abstract

At present, it is in an era of “leopard change”. Under the background of rural revitalization, China’s

rural pension has entered a new stage of development. The increasing demand for old-age services and pension model challenges the unbalanced and inadequate development of China's traditional old-age model, pension resources and pension conditions. New challenges breeds new mode, with medical combined fu can rural endowment, the wisdom embedded in rural endowment service system, both actively deal with the rural endowment reality contradiction, also seized the "leopard" era under the opportunity to promote the development of rural social governance level, based on the medical combination mode of rural wisdom endowment is in this background of new pension mode. This paper is based on the present situation of rural pension development and pension not out of the village, enjoy the old don't home beautiful vision, clarify the medical have combination and wisdom endowment two path, and based on "d combination" rural wisdom endowment service mode, in the medical combined horizon explore wisdom optimization path of pension service system in China, in order to break the reality of rural wisdom endowment.

Keywords

Rural Revitalization, Rural Pension, The Combination of Medical Care, Wisdom Pension

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 乡村振兴背景下我国农村养老现状分析

1.1. 农村养老模式

当下正处于一个“豹变”的时代，农村老龄化速度加快、程度加深，农村养老压力指数直线上升。依据第七次全国人口普查数据，当前全国 60 周岁及以上老年人口 26402 万人，占总人口的 18.70%；全国 65 周岁及以上老年人口 19064 万人，占总人口的 13.50%。从城乡之间来看，全国乡村 60 岁、65 岁及以上老人的比重分别为 23.81%、17.72%，比城镇分别高出 7.99、6.61 个百分点[1]。在农村老龄化问题基础上，农村劳动力大量向城市转移，农村“空心化”等问题突出，使得农村传统的家庭养老与土地养老模式受到冲击，农村养老问题日益突出。基于此，探索出一条适合我国农村居民养老的路径是当下农村发展研究的一个重点问题。我国农村养老模式正处于探索阶段，农村养老的核心即为养老服务。受起步晚、基础薄弱、基础设施不完善等条件的影响，我国农村养老应迈向高质量发展道路。当下乡村振兴背景下，我国农村养老主要聚焦于三种模式：社区养老、家庭养老、机构养老[2]。

社区养老模式主要是指通过村落和农村社区的集体力量，以家庭为核心，以社区为依托，将乡村各种资源进行充分利用，在白天为留守老人或孤寡老人提供一些生活上的照料[3]。在这种模式下，充分利用农村社区是农村社会服务的基本单元这一特性，结合政府、社会、家庭多方资源及力量，多力合一，实现对农村老年人衣、食、住、行、医疗、休闲娱乐等方面的养老服务。

家庭养老模式主要是指以家庭为单位，家庭成员对家庭老人进行精神、物质上的养老。此模式是当下社会较为普遍的一种养老模式，而我国目前依旧处于社会主义发展的初级阶段，农村的社区养老、机构养老等社会养老方式发展得并不完善[4]。但在“空心化”问题凸显、家庭养老功能持续弱化的背景下，该模式的有效性受到了较大冲击，家庭养老的质量呈下降趋势。

机构养老模式主要是指通过养老院、疗养院等服务机构进行养老[2]。通过机构的服务人员对老年人提供相关服务，满足老年人的养老物质需求及精神需求。受不同因素的冲击，机构养老成为了农村养老

的一条新路径，但当下城市机构养老优于农村机构养老发展，农村机构养老普及性较低，农村老年人对于养老服务的购买力较差，同时受传统观念的影响，农村机构养老的发展受到了一定阻碍。

1.2. 目前农村养老存在的问题

当前，我国人口老龄化问题不断突出，劳动力不断从乡村涌入城市，农村养老所呈现的现状较城市养老更为严峻。农民收入较低，以土地为主要收入来源，随着城市化发展，青壮年离乡外出务工，“空心化”问题突出，农村土地闲置。一系列背景下，农村老年人成为“空巢老人”，精神上的空虚、物质上的短缺导致农村养老问题较为严峻。在乡村振兴背景下，为解决农村养老问题提供了制度保障，为农村发展提供了新的机会，农村养老问题步入新的阶段[5]。但目前农村养老问题依然亟待解决，乡村振兴背景下农村养老困境主要表现为以下几点。

1.2.1. 传统养老模式受到冲击

在中国古代孝道是国家治理的重要社会基础，更是评价一个人的道德水平的重要标准[6]。但在城市化进程下，受到现代化发展的冲击，传统的以家庭养老模式、“养儿防老”观念不断受到冲击，家庭养老功能弱化明显，传统孝道的影响力不断减弱。同时，农村老人思想较为传统，对养老服务及养老机构较难接受或认同，机构养老模式有价无市。因此，在城市化及现代化的背景下，传统养老模式受到了冲击，但受传统思想的影响，农村养老还未找到最合适的应对措施以适应新的环境。

1.2.2. 农村养老资源较为匮乏

目前，农村养老资源供给主要包括老年人的自我养老资源供给、家庭养老资源供给、集体和国家养老资源供给3种[7]。农村老人以家庭养老资源供给为主要养老资源来源，但由于农村经济基础薄弱，同时农村老人缴纳养老保险比例较低，养老金较低，养老保障水平较低，加之老人已无法耕地，缺乏收入来源，导致缺乏足够的生活保障。同时，农村社区养老设施不足、社会养老资源欠缺，导致农村养老资源较为匮乏。

1.2.3. 医疗服务设施不足，医养条件落后

现阶段农村养老服务重视物质及精神两面，但在大部分地区，物质支持仅限于日常物质需求，较难满足农村老人的医疗需求，也缺乏较为完善的农村医疗服务体系。对于大部分农村老年人来讲，因其高强度劳作而导致身体出现各类疾病，但受限于医疗条件的落后，以及相关教育宣传不足，缺乏科学、系统的医疗养护。

2. 医养结合模式下我国农村养老发展研究

2.1. “医养结合”模式的内涵

“医养结合”模式是一种新型的养老模式，是基于当下农村养老发展新挑战孕育出的新模式。所谓“医养”，一般研究认为“医”包括医疗诊治、康复保健及健康护理等，“养”是指生活照护、精神心理服务及文化活动服务等[8]。因此，可以认为医养结合是既重视“医”，也重视“养”，将医疗资源合理引入农村养老中。将医养结合放置于农村养老中，即各服务主体在为农村老人提供最基本的日常生活照料基础上，辅以专业化的医疗服务，保证医疗服务与养老服务之间的连续性[9]。

2.2. 医养结合模式与农村养老结合的必要性分析

2.2.1. 探索农村健康扶贫

医养结合模式下，养老护理的群体应当是慢性病老人、易复发病老人、大病恢复期老人、残障老人

以及绝症期老人等相较于身体健康的普通老人群体之外的更加弱势的老人群体。农村老人以高强度劳作为主，老年时期疾病较多，且存在着看病不易的情况，因此医养结合与农村养老结合有着现实意义。

实际上，医养结合模式与农村养老结合的核心目的是切断因病致贫的恶性循环链条，实现健康扶贫[10]。医养结合模式下，并非只是针对于患病老人，而是有利于对农村老人患病前、患病中、患病后进行全方位的服务，能够满足农村老人的个性化需求。同时，在此模式下，由于引入专业人员，有利于增加农村老人的安全感，在降低因病致贫的基础上，提升村内各年龄段的健康管理意识，有利于提升农村整体健康管理意识。

2.2.2. 弥补农村养老机构医疗保障资源缺乏，实现资源公平

农村医疗资源大为缺乏，在多种养老模式下，机构养老是较其他模式能够提供最多相关服务的模式。但农村养老机构规模较小，缺乏较为专业的人才，医疗专业素养不足。事实上，农村养老机构以承担老人的日常生活起居为主，仅有简单的血糖仪、血压仪等医疗设备，缺乏系统的、专业的医疗服务，往往难以满足农村老人机构养老的需求。医养结合模式下，与养老机构专业人员既提供生活照护、精神心理服务及文化活动服务，也提供医疗诊治、康复保健及健康护理，能够充分满足农村老人养老的实际需求。同时，基于福利多元主义的视角，医养结合的服务主体多元化，能够有效减轻家庭养老成本，缓解“空心化”老人看病不易的问题，使更多的责任主体参与[10]。

乡村要振兴，医疗要先行，养老要保障。医养结合模式下，有利于实现资源的公平性和可及性。医养结合模式下，有利于完善农村医疗基础设施，提供专业的医疗服务，同时专业医护人员驻扎农村，实现真正的医疗服务驻扎，有效解决农村老人看病不易的问题，充分做到资源公平。

3. 基于医养结合模式的农村智慧养老发展研究

3.1. 农村智慧养老的内涵

智慧养老的提出，是为了破解当下我国养老发展这一大难题，我国智慧养老的发展经历了萌芽、起步、探索、推广四个阶段，实践中形成了智慧居家养老、智慧社区养老、智慧机构养老、三位一体智慧养老四种模式，通过智慧养老为我国养老发展注入了新的活力[11]。所谓“智慧养老”，是指依托互联网、移动通讯、大数据、智能硬件等现代技术产品，完善养老服务智能设备、健康监测系统等，建立开放、安全、普惠的养老服务一体化平台，打通公共服务机构、专业医疗机构、家庭等的数据壁垒，建立联动合作，实现老年人物质、精神等多重健康养老服务的一种智能化、专业化、现代化的新型养老模式[12]。

农村智慧养老，并非是“智慧”和“养老”的简单叠加，而是利用“智慧养老”这种模式，因地制宜，满足农村老人的养老需求，既重视物质需求，也重视精神需求。在农村智慧养老中，基于智慧服务，实现农村养老服务的“智能化”，基于福利多元化视角，实现农村养老服务主体的“多元化”。

3.2. 基于“医养结合”的农村智慧养老服务模式研究

现代化及城镇化发展为农村智慧养老的有效推动做了一定铺垫。农村能够高质量的进行智慧养老，需要在医养结合基础上完善农村智慧养老服务体系。养老服务体系是指广大老年群体及其家属在生活中获得全方位养老服务支持的体系[13]。面对当下农村现状，农村智慧养老服务体系的构建有利于全方位检测农村老人的养老动态，满足老人子女在外地了解老人生活、健康状态，也有利于推动医养结合模式在农村养老中的开展。

3.2.1. 构建农村医养结合智慧养老服务体系

1) 搭建“空中”养老院

农村智慧养老服务体系的构建由线上和线下两部分组成。从线上角度出发,要做到线上高质量服务与监管体系建设,做到全天候、全域服务,搭建好“空中”养老院及多平台中心。“空中”养老院即虚拟养老院,旨在实现“智慧+社区养老服务”、“智慧+家庭养老服务”以及“智慧+机构养老服务”等。通过“空中”养老院机制,有效解决养老服务供给与需求的矛盾,使得供给资源有效对接养老需求,减少了养老服务资源的浪费,满足了农村老人的养老需求,创造性地在居家养老中将服务的生产者、提供者、消费者统一起来[14]。

建设农村医养结合智慧养老服务体系,可以有效拓宽医养结合的覆盖范围。以家庭养老以及社区养老等作为基础,打造具有“单中心、多平台、全覆盖”框架特点的医养结合家庭养老和社区养老综合服务模式[15],智能化、智慧化服务农村老人,充分利用“空中”养老院,积极促进医养结合养老模式在农村地区落地。

2) 完善线下高质量服务与监管体系

线下高质量服务的建设离不开实体中心的建设与发展。从呼叫中心、养老服务指导中心,到服务质量建管中心,都需要设立相关服务标准与多维度的养老服务绩效评估体系,同时构建多方位的监督反馈渠道。同时,相关部门及工作人员需要充分思考,对农村基础设施建设问题进行全方位把控与监督,合理翻新、重建基础设施,为农村老人养老构建良好的养老环境。线下高质量服务需要相关工作人员的结合乡村振兴具体要求,结合实际因素与地方情况,将具体的工作要求和相关原则结合到农村地区智慧养老服务体系建设工作之中,满足农村老人养老的需求。

线下高质量服务的建设离不开“下”到最基层。养老服务工作以及其他各类服务工作的主要目的,是为了帮助广大老年群体进一步享受到改革与发展的红利[16]。因此相关部门及工作人员应下沉基层,充分了解农村老人的需求及意愿,搭建好农村智慧养老服务体系。针对相关问题,具体问题具体分析,做好监管工作,完善相关监管体系。

3.2.2. 加强资金投入,凝聚社会力量

医养结合养老服务项目的有效运转,需要扎实牢靠的资金保障,同时智慧化的建设也需要大量的资金投入。因此,医养结合智慧养老服务体系建设过程中,需要加强资金投入,充实资本供给,充分蓄能,使医养结合智慧养老服务体系在实际运作和发展过程中,有效落地执行。

医养结合的农村智慧养老有效运转需要高质量资源嵌入,引领多元化发展态势。既需要具备专业知识的医护人员参与,也需要政府、社会、市场等多元主体的参与。在构建医养结合农村智慧养老服务体系的过程中,要重点关注高质量医疗服务资源的有效融入[15]。在建设体系过程中,应积极引入人才,加强专业人才的培养,完善相关人才激励制度,同时鼓励专业人才下沉基层开展医养结合相关服务,既要释放农村组织的活跃性,又要有效引导社会服务的志愿化,也要强化农村养老机构的高效配合,最终实现将智慧化贯穿医养结合服务的过程中,农村养老服务全过程智慧化、多元化,达到多方参与、多力合一。

4. 结论

当下我国农村地区相对于城市,养老事业仍显落后,在医疗方面短板明显。农村老人随着年龄的增长,受长期劳作及保养意识不足的影响,身体健康状况和活动能力均明显下降。随着子女外出务工,传统养老模式受到冲击,机构养老等养老模式孕育而出,在农村老人对精神和物质的双重需求下,基于医养结合模式的农村智慧养老是解决农村养老问题的一条有效路径。

本文基于这种路径,以乡村振兴为背景,开展相关研究及分析。通过当下我国农村的三种养老模式:社区养老,家庭养老机构养老,分析农村养老存在的问题,从而提出医养结合的养老模式,在这种模式

下,通过搭建线上“空中”养老院与线下服务体系相结合的方式,有效进行医养结合模式下的养老。在医养结合的基础之上,提出智慧养老,及智慧化与多元化的统一。最终本文得出农村养老发展新路径:基于医养结合模式的农村智慧养老。

参考文献

- [1] 殷晶晶,班涛.嵌入式福利治理视角下农村养老模式的比较与出路研究[J].云南民族大学学报(哲学社会科学版),2023,40(1):76-84.
- [2] 刘颖.乡村振兴战略背景下农村养老问题与养老模式探究[J].农家参谋,2022(24):195-197.
- [3] 李增元,李艳营.乡村振兴战略背景下的农民“资源养老”及其实现形式[J].齐鲁学刊,2020(6):99-109.
- [4] 曹汝朵.乡村振兴视域下农村家庭养老的多维度发展与完善[J].经济研究导刊,2022(30):50-52.
- [5] 张君颖.乡村振兴背景下农村养老困境与对策研究[Z].线上会议,2022.
- [6] 卢义桦,陈绍军.新型城镇化进程中农村老年人养老的变迁、困境与对策[J].湖北社会科学,2018(8):37-46.
- [7] 刘改青.乡村振兴战略规划下我国农村养老问题研究[J].乡村科技,2022,13(2):9-11.
- [8] 熊华,隋国辉,黄琳.医养结合模式下养老护理员培训对策[J].中国农村卫生事业管理,2018,38(11):1412-1415.
- [9] 申喜连,王玲.医养结合何以助力健康扶贫?——基于青海省H州G县的实践[J].湖北民族大学学报(哲学社会科学版),2022,40(1):76-88.
- [10] 刘欢,李德勋.医养结合助力于乡村振兴战略的逻辑与实践——以四川省叙永县为例[J].重庆文理学院学报(社会科学版),2023,42(3):20-32.
- [11] 王晓慧.智慧养老的发展轨迹、态势与进路[J].决策与信息,2023(2):62-73.
- [12] 朱晓丽.盐城市农村智慧养老服务共同体的建构[J].湖北开放大学学报,2022,42(6):46-52.
- [13] 孙菊先.江苏省S县农村智慧养老高质量服务体系构建研究[D]:[硕士学位论文].淄博:山东理工大学,2022.
- [14] 李文.线上养老服务运行机制及困境分析——以苏州姑苏区“虚拟养老院”为例[J].智能城市,2020,6(11):25-26.
- [15] 刘佳蕊.人口老龄化背景下农村医养结合养老服务的供需现状及对策研究[D]:[硕士学位论文].长春:吉林大学,2022.
- [16] 李甜.乡村振兴战略规划背景下江苏省农村智慧养老服务体系构建研究[J].农村经济与科技,2022,33(4):186-188.