

# 乡村振兴背景下河南省农村老龄化的问题研究

戚冰冰<sup>1</sup>, 侯庆丰<sup>2</sup>

<sup>1</sup>甘肃农业大学管理学院, 甘肃 兰州

<sup>2</sup>甘肃农业大学马克思主义学院, 甘肃 兰州

收稿日期: 2024年4月26日; 录用日期: 2024年6月18日; 发布日期: 2024年6月27日

## 摘要

随着乡村振兴战略的深入推进, 我国农村地区取得了显著的发展成就, 然而, 在这一进程中, 农村老龄化问题日益凸显, 成为制约乡村振兴的重要因素。河南省作为我国农业大省, 农村人口众多, 老龄化问题更加突出。本文深入分析了河南省农村老龄化的现状、特点及其成因, 揭示了老龄化对乡村振兴发展的影响, 指出老龄化问题在劳动力结构与社会经济发展、产业结构与农业现代化发展、社会保障与公共服务体系建设、文化传承与乡村建设等方面带来的挑战。进一步探讨了应对农村老龄化的策略, 包括优化劳动力资源、打造农村多元经济, 调整农村产业结构、推进农业现代化, 推动社会保障与公共服务体系的创新, 加强乡村文化建设、提升文化软实力等建议, 以期为推动河南省乡村振兴和应对老龄化问题提供有益的参考与借鉴。

## 关键词

乡村振兴, 河南省, 农村老龄化, 问题研究

# Research on Rural Aging in Henan Province under the Background of Rural Revitalization

Bingbing Qi<sup>1</sup>, Qingfeng Hou<sup>2</sup>

<sup>1</sup>College of Management, Gansu Agricultural University, Lanzhou Gansu

<sup>2</sup>College of Marxism, Gansu Agricultural University, Lanzhou Gansu

Received: Apr. 26<sup>th</sup>, 2024; accepted: Jun. 18<sup>th</sup>, 2024; published: Jun. 27<sup>th</sup>, 2024

## Abstract

With the deepening of the rural revitalization strategy, China is rural areas have made remarkable

文章引用: 戚冰冰, 侯庆丰. 乡村振兴背景下河南省农村老龄化的问题研究[J]. 老龄化研究, 2024, 11(3): 910-916.

DOI: 10.12677/ar.2024.113123

development achievements. However, in this process, the problem of rural aging has become increasingly prominent and has become an important factor restricting rural revitalization. As a big agricultural province in China, Henan Province has a large rural population, and the problem of aging is more prominent. This paper deeply analyzes the present situation, characteristics and causes of rural aging in Henan Province, reveals the influence of aging on rural revitalization and development, and points out the challenges brought by aging in labor structure and social economy development, industrial structure and agricultural modernization development, social security and public service system construction, cultural inheritance and rural construction. This paper further discusses the strategies to deal with rural aging, including optimizing labor resources, building rural diversified economy, adjusting rural industrial structure, promoting agricultural modernization, promoting the innovation of social security and public service system, strengthening rural cultural construction, and enhancing cultural soft power, in order to provide useful reference for promoting rural revitalization and coping with the aging problem in Henan Province.

## Keywords

Rural Revitalization, Henan Province, Rural Aging, Problem Research

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

### 1.1. 研究背景及意义

近年来,随着人口结构发生复杂且深刻的变化,老龄化问题已成为全球共同面临的挑战。在我国,尤其是广大农村地区,老龄化问题更加突出,虽然在乡村振兴战略的大力实施下,我国农村地区迎来了新的发展机遇,但如何有效应对农村老龄化问题,成为当前急需解决的课题。河南省作为我国农业大省,拥有庞大的农村人口群体,老龄化问题显得更为严重,为有效应对河南省农村老龄化带来的挑战,本文结合河南省实际发展情况,积极寻找科学合理的解决对策,从而促进农村社会经济的稳定发展,提高老年群体的获得感和幸福感。这不仅为推动河南省农村地区的全面振兴提供有针对性的政策建议和实践指导,而且也将为全国乡村振兴与老龄化问题的协调发展提供一定的借鉴。

### 1.2. 国内外研究现状综述

西方发达国家因较早地步入老龄化社会,对农村老龄化问题的研究也更加成熟,主要聚焦在农村老年人的生活质量提升、医疗保障和社会福利等方面的关注,且提出了具有针对性的解决措施。罗伯特(Butler, Robert. 1982)认为老年人是可以创造价值,并不是无用的,他提出生产性老龄化建议[1]。Julie Byles (2020)指出,居家养老、社区养老和机构养老三者相互结合,形成一个有序系统,才能有效满足老年人需求[2]。国内研究注重从政策和实践角度出发,分析农村老龄化的成因、特点及对策。齐鹏(2020)认为农村政府应该充分利用现有的养老资源,以高质量养老服务为发展目标,建立多层次的养老服务体系,以满足大部分农村地区老人的养老需求,以解决农村养老资源薄弱的问题[3]。王小鲁(2021)提出一系列应对人口老龄化问题的方法措施,并指出面对人口老龄化问题,要把人口、经济、政策等综合起来考虑,不能孤立地只谈人口问题[4]。

尽管国内外对于农村老龄化问题的研究已经取得了一定的成果,但是现有国内外研究的重点大多都集中在农村老年人的物质需求和生活保障方面,对于精神需求和文化生活等方面的关注相对较少。而且,在乡村振兴战略的背景下,如何更好地将农村老龄化问题与乡村振兴相结合的研究还有待加强和完善,加之主要针对河南省农村老龄化的研究相对较少,缺乏一定的可行性分析。因此,本文基于乡村振兴背景下河南省农村老龄化问题的研究具有重要的现实意义和理论价值,并将会为农村老龄化问题的深入性研究贡献一份力量。

## 2. 河南省人口老龄化的现状及特征

### 2.1. 老年人口基数大,增长快

河南省位于我国中部平原地区,自古以来就是人口众多的省份之一。随着经济社会的快速发展,河南省的人口状况也在不断发生变化,其中老年人口基数尤为庞大且具有增长快的特点。在《河南省第六次全国人口普查公报》和《河南省第七次全国人口普查公报》中显示,2010年,河南省65岁及以上老年人口为7,858,799人,2020年增加到13,401,904人,增长率为70.5%,平均每年增加554,310.5人。通过对河南省两次人口普查数据分析得出,河南省的人口规模不仅基数大,老年人口数量众多,且其增长速度非常之快。

### 2.2. 老年人口比重增速快,老龄化程度高

1982年维也纳老龄问题世界大会,明确规定:当60周岁及以上老年人口数占全国或地区总人口数比例超过10%时,意味着这个国家或地区进入严重老龄化阶段[5]。根据第七次全国人口普查结果,河南省全省常住人口中,60岁及以上人口为17,964,048人,占18.08%,其中65岁及以上人口为13,401,904人,占13.49%。与2010年第六次全国人口普查相比,60岁及以上人口的比重上升5.35个百分点,65岁及以上人口的比重上升5.13个百分点[6],与2000年第五次全国人口普查结果相比,65岁及以上人口的比重上升6.53个百分点。可见,河南省已经进入严重人口老龄化阶段,而且老年人口比重呈加速增长的趋势。

### 2.3. 城乡差异大,农村老龄化程度高于城镇

随着城镇化步伐的加快,大量的农村青壮年劳动力选择到城市或东部沿海经济发达省份工作,导致农村中65岁及以上的老年人口数量和占比都显著超过了城镇。这种情况确实减缓了城镇的人口老龄化速度,但进一步加剧了农村的老龄化问题,使得农村地区的老年人口更加突出和严重。2010年河南农村65岁及以上人口占常住人口的9.1%,高于城镇1.9个百分点,2020年河南农村65岁及以上人口占农村常住人口的17.4%,城镇为10.4%,农村老龄化水平高于城镇7.0个百分点,差距比2010年扩大5.1个百分点[7]。由此可以看出农村人口老龄化程度明显高于城镇地区,这决定了农村面临的养老压力将远远大于城镇。

总之,河南省农村的人口老龄化状况相较于城市显得更为严重,且伴随着农村家庭结构的逐渐演变,村庄空心化和空巢化等现象愈发显著。特别值得关注的是,农村年轻劳动力长期、大规模地跨省流动,致使农村老年人正面临着尤为严峻的“留守”挑战问题。所以,积极解决河南省农村老龄化问题,推动农村养老事业和产业的整体进步,不仅是补齐民生服务短板的迫切需求,更是推动乡村振兴战略的必由之路。

## 3. 河南省农村人口老龄化的原因

### 3.1. 生育政策与生育观念的转变导致人口出生率下降

回顾中国的生育政策变迁,可以看到明显的阶段性变化。建国初期,为了快速恢复和发展经济,政府积极鼓励生育,通过一系列措施推动人口增长,然而随着人口数量的激增,带来了资源紧张、就业压力等社会问题,政府开始逐步转向控制人口增长。上世纪七十年代,我国开始推行计划生育政策,大力

倡导“晚婚晚育、少生优生”的理念,严格的计划生育政策导致河南省新生儿出生率逐渐降低,这不仅影响了农村的人口结构,而且使得老年人口比例不断上升。近年来,随着时代的变迁,我国相继推出了“单独二孩”、“全面二孩”以及“三孩政策”,但这些政策的出台并没有完全扭转人口出生率下降的趋势,这主要是因为生育观念的转变。在经济与社会高度发达的今天,生活水平、教育水平不断提升,人们在生育问题上显得更加理性,年轻人开始注重个人发展和生活质量,不再将生育视为生活的唯一目标。同时,高昂的养育成本、职场竞争压力以及女性在职场的角色转变等因素也使得年轻人在生育问题上更加谨慎,这严重影响了生育率。

### 3.2. 社会保障和医疗条件的改善导致人口死亡率下降

人均寿命延长是农村人口老龄化比例上升的助推器[8]。在过去,农村社会中长期存在社会保障制度不完善、医疗服务设施落后、医生技术水平不高、医疗专业人才匮乏等问题。农民在面对疾病时往往难以得到有效地治疗,导致死亡率居高不下,在养老方面更是因缺乏必要的保障而陷入困境,进而增加了因生活压力导致的健康问题和死亡率。然而,近年来河南省农村社会保障制度不断健全,越来越多的农民享受到医疗、养老、失业等各方面的保障,这直接降低了因生活压力导致的健康问题和死亡率。在农村医疗事业中,政府不仅加强了基层医疗机构的建设,还引进了先进的医疗技术和设备,推进“互联网+医疗健康”,实现远程医疗卫生服务乡村全覆盖,使得农民能够享受到更为优质的医疗服务。因此,这些改善使得农民极大地降低了因疾病带来的死亡风险,有效地降低了死亡率。

### 3.3. 人口迁移和流动导致农村家庭结构逐步失衡

农村年轻劳动力的外流是人口老龄化的直接原因。改革开放以来,城市化步伐日益加快,大量农村青年为追求更优质的就业和发展机遇,纷纷前往城市工作,这种迁移导致农村地区的年轻人口减少,老年人口相对增多,从而使得农村人口年龄结构逐渐失衡,导致农村人口老龄化愈发严重。并且,农村年轻劳动力的外流也使得农村家庭结构逐渐失衡,家庭规模日益小型化、核心化,这种家庭结构的变化削弱了家庭成员在照顾老人方面的能力,直接影响到老年人的养老质量和水平,凸显出农村老龄化带来的养老困境。而且,农村家庭结构的失衡进一步削弱了传统的家庭养老功能,使得老年人在精神慰藉、文化需求等方面面临诸多困难,这不仅影响了老年人的身心健康,也会在一定程度上增加社会的不稳定因素,将进一步突出农村老龄化问题的严峻性。

### 3.4. 农村土地制度一定程度上影响老龄化的进程

河南省平原面积广阔,土地肥沃,能够产出大量的粮食和丰富的农产品,为百姓提供充足的食物来源。对农民来讲,土地是家庭增收的主要方式,他们通过耕种土地获得经济收入,改善生活条件,提高生活质量。所以,土地制度的不完善或变革可能导致农民的土地权益受到损害,农民将会选择继续留在农村,以维护自己的土地权益,这相对增加了农村老年人口的数量,在一定程度上影响了农村老龄化的进程。而且,土地制度还会影响农村经济的发展和结构的变化,如果土地制度不能有效地促进农村经济的发展和结构的进步,那么农村地区的吸引力就会下降,年轻人将离开农村前往城市寻找更好的发展机会。这样一来,农村地区的老年人口比例就会相对较高,从而加剧了农村人口老龄化的现象。因此,土地制度是影响农村人口老龄化进程的一个重要因素。

## 4. 河南省农村老龄化问题对乡村振兴的影响

### 4.1. 影响劳动力结构与社会经济发展

农村老龄化使得河南省农村劳动力结构发生显著变化,年轻劳动力外流,市场上可供选择的年轻劳



动力数量下降, 这严重影响了农业生产、乡村工业和服务业的劳动力供给, 对乡村振兴的全面发展构成了挑战。加之老年劳动力在体力和技能上不如青壮年劳动力, 进一步影响了农业生产和乡村社会的可持续发展。同时, 老龄化问题还使得消费市场活力不足, 消费结构发生转变, 进而对社会经济的发展速度和规模产生了不可忽视的影响。因此, 乡村发展迫切需要寻找新的经济增长点来弥补劳动力短缺带来的损失, 进而推动农村经济结构转型升级。

## 4.2. 影响产业结构与农业现代化发展

农村老龄化对河南省产业结构调整 and 农业现代化发展带来了严峻挑战和深远影响。在乡村振兴战略的背景下, 农村老龄化导致河南省农村人才匮乏问题更加突出, 农村人才的培养和引进也存在更多困难, 农村缺乏有知识、有技能的专业人才, 现有的青年力量难以支撑农业发展和农村产业的转型升级。在农业生产方面, 老年劳动力无法适应现代农业发展的高水平、高技术要求, 严重制约了农业生产效率的提升和新技术推广, 并且也限制了农村新兴产业的发展, 如乡村旅游、农产品深加工等, 这既会阻碍农业现代化的步伐, 而且又会对农村产业结构的优化与升级造成不利影响。

## 4.3. 影响社会保障与公共服务体系建设

农村老龄化加大了河南省社会保障和公共服务体系的压力。随着老年人口的增加, 以家庭为主的传统养老模式难以满足现实需求, 而现有的社会保障体系在农村地区的覆盖率和保障水平仍有待提高, 这使得农村的养老问题变得尤为突出。在医疗保障上, 老年人由于身体机能的退化, 对医疗、康复等健康服务设施的需求也变得更为迫切, 但当前农村地区的医疗资源和服务相对匮乏, 加大了农村地区的医疗保障压力。此外, 农村老龄化使得对公共服务设施的需求也发生了变化, 老年人对文化活动中心、健身设施、公园绿地等休闲娱乐设施的需求增加, 因此, 在乡村振兴的进程中要加大这些设施的投入和建设力度, 以满足不同老年人的需求。

## 4.4. 影响文化遗产与乡村建设

农村老龄化对河南省文化遗产与乡村建设也产生了重要影响。农村老龄化使得传统文化的传承面临重要的风险挑战, 年轻一代由于生活环境和教育方式的改变, 对传统文化的兴趣和认同感减弱, 一些珍贵的口头传统、民间故事、手工艺技能等可能逐渐失传, 出现乡村文化遗产的断层现象。同时, 老龄化也限制了乡村建设的创新和发展, 使得乡村建设缺乏新鲜血液和活力, 而且老年人的审美和生活方式可能与现代乡村建设的理念存在差异, 这使得乡村建设难以跟上时代的步伐, 影响了乡村建设的整体效果。

# 5. 乡村振兴下应对河南省农村老龄化的对策

## 5.1. 优化劳动力资源、打造农村多元经济

针对河南省农村老龄化带来的劳动力资源短缺, 造成社会经济发展转型带来的问题。首先, 要加强城乡劳动力流动, 建立健全城乡劳动力流动机制, 带动城乡劳动力市场的有效融合, 以实现劳动力资源的优化配置。其次, 为提升农村劳动力的素质与技能, 满足现代农业和新兴产业发展的要求, 应大力开展农村劳动力职业教育。最后, 政府应加大对农村产业和农村经济的支持力度, 推动农村地方经济发展, 根据自身的特色招商引资, 建立地方特色产业[9], 如乡村旅游、文创农产品等, 促进农村经济多元化发展。通过这些措施的实施, 将为乡村振兴注入新的动力, 更好地应对农村老龄化带来的挑战, 助推河南省乡村振兴战略的顺利实施。

## 5.2. 调整农村产业结构、推进农业现代化

随着老年人口的增加,传统的农村产业结构需要适应新的市场需求和消费模式,因此,推进农业现代化发展,调整农村产业结构至关重要。要依据市场发展需求和资源禀赋条件,发展高效、绿色、循环的现代农业,优化农产品的质量。更要推广先进的农业技术和装备,加大对农业科技的投入力度,如智能农机、无人机等,提高农业生产的智能化和科技化水平。同时,农业现代化的推进也促进了农业产业链的延伸和整合,推动了农产品加工业、农村电商等相关产业的发展,进一步丰富了乡村产业结构。此外,要加大对农民专业合作社、家庭农场等新型农业经营主体的支持力度,以促进农业组织化程度和市场化水平的提升,加快农业现代化发展步伐,从而推动农业产业的转型升级。

## 5.3. 推动社会保障与公共服务体系的创新

农村老龄化的加速发展对河南省的社会保障和公共服务体系的建设提出了更高水平的要求。一方面要求政府要充分探索多元化的养老服务模式,积极推动改革和完善社会保障制度、增强社会保障制度的兜底功能、促进支出效用最大化[10],提高公共服务水平,以确保老年群体能够享受到基本的生活保障和优质的公共服务。另一方面要加强社会各层次资源的整合和优化配置,借助信息化手段提高公共服务的整体效率和水平,以满足不同老年人的需求。同时,要加大对农村地区的基础服务投入力度,完善农村基本设施建设,推动社会保障与公共服务体系的创新发展,更好地提高公共服务的覆盖率和质量,促进乡村社会的和谐稳定与持续发展。

## 5.4. 加强乡村文化建设、提升文化软实力

老年人在乡村文化的传承与守护中扮演着举足轻重的角色。因此,在乡村振兴的实施过程中,需要充分尊重和保护老年人的文化权益,鼓励和支持老年人参与乡村文化建设,努力提升乡村社会的向心力和凝聚力。同时,要大力加强乡村文化产业发展,建设乡村文化体系,建立农村文化场所[11],提高年轻一代对乡村优秀传统文化的认识和兴趣,提升乡村文化软实力,从而吸引更多年轻人回到乡村,参与乡村的发展和建设。此外,对乡村自然文化景观和建筑风格要科学合理规划与布局,注重乡村风貌保护和生态环境建设,打造宜居、宜业、宜游的美丽乡村,促进乡村建设的繁荣与进步,确保乡村文化的可持续发展。

## 6. 总结

经过对乡村振兴背景下河南省农村老龄化问题的深入研究,我们认识到河南省农村老龄化的问题不仅表现在人口结构的变化,而且也凸显了农村发展的深层次矛盾,同时呈现出愈发复杂的态势。针对这些问题,提出了一系列的应对策略,旨在从多个方面入手,全面应对农村老龄化问题,推动河南省农村的持续健康发展。下一步,为更加有效应对农村老龄化的问题,还需要政府、社会各界以及个人的持续发力,要深入开展研究、科学应对,才能实现乡村振兴与老龄化的和谐发展。未来,我们将继续关注河南省农村老龄化问题的发展趋势,不断完善和优化应对措施,为乡村振兴贡献一份力量。

## 参考文献

- [1] 刘文, 焦佩. 老龄化, 并非想象的那么可怕[J]. 决策探索(下半月), 2015(8): 22-24.  
<https://doi.org/10.16324/j.cnki.jcts.2015.08.009>
- [2] Byles, J. (2020) Advanced Age Geriatric Care: A Comprehensive Guide. *Australasian Journal on Ageing*, **39**, 83.  
<https://doi.org/10.1111/ajag.12778>
- [3] 齐鹏. 完善农村多层次机构养老服务体系[N]. 中国人口报, 2020-10-30(03).

- [4] 王小鲁. 就业难与人力资源短缺并存中国人口人口结构的真问题何在[R]. 南都观察, 2021-11-23.
- [5] 汤丞苑. 乡村振兴背景下农村人口老龄化的影响及应对策略[J]. 老龄化研究, 2023, 10(4): 1616-1621
- [6] 河南省第七次全国人口普查公报[J]. 统计理论与实践, 2021(5): 3-7.
- [7] 杨鹏. 人口老龄化对经济增长的影响研究[J]. 统计理论与实践, 2022(11): 56-60.  
<https://doi.org/10.13999/j.cnki.tjlysj.2022.11.009>
- [8] 王文玉. 人口老龄化背景下黑龙江省农村养老模式研究[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 东北农业大学, 2023.
- [9] 刘庆萍. 乡村振兴战略背景下我国农村养老问题研究[J]. 老龄化研究, 2023, 10(3): 441-446
- [10] 鲍常勇. 中国人口老龄化问题与应对策略——以河南省为例[J]. 中州学刊, 2020(4): 82-87.
- [11] 郭晨曦. 农村人口老龄化问题探析: 以贵州省 D 村为例[J]. 老龄化研究, 2023, 10(4): 1488-1494