

# 乡村振兴背景下旅居养老模式探析

赵金凤

南京林业大学马克思主义学院, 江苏 南京

收稿日期: 2024年5月28日; 录用日期: 2024年6月21日; 发布日期: 2024年6月30日

## 摘要

在当今社会迅猛发展和人口结构老龄化不断加深的大背景下, 我国老年人口的养老需求正经历着爆炸式增长。传统的养老方式在面对这一挑战时显得力不从心, 因为它们往往难以满足老年人日益多元化的需求。在这样的背景下, “旅居养老”这一新兴的养老模式应运而生, 并因其独特的魅力和适应性而深受老年群体的青睐。这一模式不仅为老年人提供了更为丰富、灵活的养老选择, 也预示着养老产业未来发展的巨大潜力和广阔空间。乡村振兴战略的实施, 为旅居养老模式的发展提供了广阔的空间和机遇。本文旨在探讨乡村振兴背景下旅居养老模式的内涵、发展现状、挑战及发展策略, 以期为更多的旅游型乡村提供借鉴与帮助。

## 关键词

养老模式, 乡村振兴, 旅居养老

# Exploration of Travelling Residence Retirement Mode in the Context of Rural Revitalisation

Jinfeng Zhao

School of Marxism, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: May 28<sup>th</sup>, 2024; accepted: Jun. 21<sup>st</sup>, 2024; published: Jun. 30<sup>th</sup>, 2024

## Abstract

Against the backdrop of the rapid development of today's society and the deepening ageing of its demographic structure, the elderly population of China is experiencing explosive growth in its needs for old-age care. Traditional ways of caring for the elderly are inadequate in the face of this challenge, as they are often unable to meet the increasingly diversified needs of the elderly. Against

**this backdrop, the emerging senior living model of “travelling residence retirement” has emerged, and is favoured by the elderly due to its unique charm and adaptability. This model not only provides the elderly with richer and more flexible retirement choices, but also signals the huge potential and broad space for the future development of the elderly industry. The implementation of the rural revitalisation strategy provides a broad space and opportunity for the development of the hostel model. The purpose of this paper is to discuss the connotation, development status, challenges and development strategies of the hostel pension model in the context of rural revitalisation, with a view to providing reference and help for more tourist-type villages.**

## Keywords

Retirement Model, Rural Revitalisation, Travelling Residence Retirement

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

中国的老龄化速度和规模前所未有，2021 年中国开始进入深度老龄化，2023 年 65 岁及以上老年人口占比升至 15.4%，预计在 2030 年左右进入占比超 20% 的超级老龄化社会，2084 年之后中国老年人口约占总人口的一半[1]。习近平总书记强调，有效应对我国人口老龄化，事关国家发展全局，事关亿万百姓福祉，国家也陆续发布了相关政策：《我国养老产业发展白皮书》《社会养老服务体系规划 2011~2015 年》《养老服务体系规划中央补助激励支持实施办法》《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》等[2]。随着老年人口的增多，他们对养老服务的需求也日益多样化。老年人旅居康养作为一种新型的养老方式，既满足了老年人对生活质量的追求，也满足了他们对旅游的热爱，成为了养老市场的一个新的增长点。据相关预测，2024 年我国旅居养老市场规模将达到 6700 亿元，2050 年老年人口旅游消费总额将达 2.4 万亿元以上。乡村振兴战略是我国全面建设社会主义现代化国家的重大战略之一，旨在推动农业农村现代化，实现乡村全面振兴。而旅居养老作为一种新兴的养老方式，通过将养老与旅游、休闲、文化等产业相结合，为老年人提供了一种全新的生活方式。在乡村振兴战略的背景下，旅居养老的发展具有广阔的市场前景和深远的社会意义。

## 2. 旅居养老的概念及类型

### 2.1. 旅居养老

旅居养老的概念由旅游和养老两条路径演化而来，所以旅居养老实质上既是一种旅游的方式也是一种养老的方式。2015 年 11 月发布的《旅居养老服务机构评价准则》中给出的定义：老年人在常住地以外的地方旅行并居住，单次旅居时间超过 15 日，在旅游过程中，能享受到各类适老化服务，进行养老的生活模式[3]。它融合了“候鸟式养老”和“度假式养老”的精髓，使老年人在不同季节、不同地点，享受慢节奏的旅游生活，同时满足其养老需求。与传统的养老方式相比，旅居养老更加注重老年人的生活质量和精神需求。在旅居过程中，老年人可以接触到不同的文化、环境和生活方式，从而丰富自己的生活阅历，提高生活质量。同时，通过参与各种活动和社交，老年人也可以缓解孤独感，增强社交互动，提高生活质量。旅居养老包括了异地性、暂时性、目的性、时间性四个要素。异地性指的是老年人离开

常住地，到其他地方进行活动；暂时性则表明这种居住不是长期的，而是有一定时间限制的；目的性则是指这种活动的休闲性和参与性，老年人可以参与各种适合其年龄和身体状况的活动；时间性则要求旅居活动至少十天以上。

## 2.2. 旅居养老的类型

旅居养老主要分为五大类型包括：候鸟式旅居养老、疗养式旅居养老、文艺鉴赏式旅居养老、田园式旅居养老和社区式旅居养老。

**候鸟式旅居养老：**这是最早也是最主要的旅居养老模式。它主要基于不同地区的季节性气候差异，老年人在冬季选择到南方温暖的地方避寒，夏季则选择到北方凉爽的地方避暑。例如，冬季海南岛以其独特的地理位置和舒适的气候条件，吸引了大量北方老年群体前往过冬。

**疗养式旅居养老：**随着年龄的增长，老年群体的身体机能开始下降，对医疗护理的需求逐渐增加。疗养式旅居养老模式主要提供包括身体健康检查、医疗护理、健康咨询等多个领域的立体化养老服务体系。它可以细分为中医养生旅居养老、西医护理旅居养老和美食养生旅居养老等类型[4]。

**文艺鉴赏式旅居养老：**这种模式主要满足老年群体在精神文化层面的需求。例如，古城古镇旅居养老、民俗民风旅居养老和宗教禅修旅居养老等，可以让老年人在旅行中感受到不同的文化氛围，满足他们的个性化需求。

**田园式旅居养老：**这种模式以农家乐、乡村农事体验、特色乡村游等为依托，让老年人能够亲近自然，体验乡村生活的宁静和舒适。田园式旅居养老模式不仅价格低廉，而且可以让老年人在自然环境中放松心情，享受晚年生活。

**社区式旅居养老：**社区式旅居养老模式是一种新兴的养老方式，它结合了社区服务和旅居养老的特点。在这种模式下，老年人可以选择在具有完善社区服务的地区进行旅居养老，享受社区提供的各种便利设施和服务。这种模式既能让老年人享受到舒适的居住环境，又能让他们感受到社区大家庭的温暖和关爱。

总的来说，旅居养老的五大类型各有特点，可以满足不同老年群体的需求和偏好。随着养老产业的不断发展和完善，未来旅居养老的模式和方式也将更加丰富多样。

## 3. 乡村振兴与旅居养老的关系

### 3.1. 乡村振兴推动农村养老高质量发展

乡村振兴为旅居养老提供了广阔的市场和发展空间。随着城市化进程的加快和人们生活水平的提高，越来越多的老年人选择到农村地区进行休闲养生。他们希望在宁静的乡村环境中享受晚年生活，体验传统的农耕文化和民俗文化。因此，农村地区需要大力发展相关产业和服务，以满足老年人的需求。在这个过程中，乡村振兴的理念和实践为旅居养老提供了有力的支持，引领各方参与共建农村养老服务体系的建设和，多方面为农村老年人提供更多的保障。通过改善农村基础设施、提升公共服务水平、挖掘乡村文化资源等措施，农村地区也能够更好地吸引老年人前来居住和旅游。

### 3.2. 旅居养老助力乡村振兴发展

旅居养老对乡村振兴具有积极的推动作用。一方面，老年人在旅游过程中的消费直接促进了农村地区的经济发展。他们住宿、餐饮、交通等方面的支出为当地带来了可观的收入。另一方面，旅居养老也激发了当地农民和村民的创业意识，推动了乡村旅游相关产业的发展。例如，他们可以开设农家乐、民宿等旅游服务设施，提供手工艺品等特色商品，从而增加就业机会和提升收入水平。此外，旅居养老还有助于保护和传承乡村文化。老年人在参观传统村落、体验乡村生活的过程中，不仅丰富了自身的精神

生活，也促进了乡村文化的传承和保护。

### 3.3. 乡村振兴与旅居养老：共筑良性循环

乡村振兴与旅居养老相互促进形成了良性的循环。乡村振兴需要借助外部的力量和资源来实现农村地区的全面发展，而旅居养老正是其中的一种重要力量。同时，旅居养老的发展也需要得到乡村的支持和配合，才能实现双方的互利共赢。在这个过程中，政府应该发挥引导作用，加强政策支持和资金投入，推动形成“政府引导、市场运作、社会参与”的良好机制。乡村振兴与旅居养老的关系并不是单向的。而是需要双方共同努力才能实现互利共赢。两者相互促进、相互依存构成了良性的循环体系。在未来的发展中需要并采取更加有效的措施来推动乡村振兴和旅居养老产业的健康发展。

## 4. 旅居养老模式的现状

### 4.1. 银发游市场：中国老年旅游新蓝海

随着全球老龄化程度的加深和人们消费观念的转变，旅居养老市场呈现出快速增长的态势。尤其是在欧美等发达国家，旅居养老已经成为一种时尚和趋势。在中国，随着老龄化程度的加深和人们生活水平的提高，旅居养老市场也呈现出巨大的潜力和商机。越来越多的老年人开始选择旅居养老，通过在不同的地方、不同的季节选择不同的养老机构进行居住，享受不同的养老环境和服务。据国家旅游局统计，到2020年老年出游人次将达到2.26亿人次，老年旅游花费将达到1142.6亿元[5]。中国老龄科学研究中心发布的《中国老龄产业发展及指标体系研究》预测，按2010年价格计算，预计2030年中国老年人口消费总量约为12万亿元至15.5万亿元，与全国GDP的比率将提高至8.3%~10.8%；2050年的消费总量约为40万亿元至69万亿元，与全国GDP的比率提高至12.2%~20.7% [6]。因此，旅居养老不仅是一种养老方式的创新，更是对老年生活品质的一种提升。可以预见，旅居养老作为一种新型的养老方式，其市场潜力巨大。特别是在“互联网+”的时代背景下，旅居养老将会迎来更多的发展机遇。

### 4.2. 乐享旅居：老年人的心灵归宿

在当今社会，旅居养老正逐渐受到众多老年人的青睐，特别是那些生活能够自理、经济能力较佳的活力型老年人。他们已经超越了基本的物质生活需求，开始追求更高层次的旅游、居住和休闲体验，这已然成为一种新兴的消费风尚。旅居养老的兴起不仅反映了养老观念和养老方式的转变，更体现了社会物质文明和精神文明的双重进步。这一趋势是时代发展的必然结果，也是众多中老年人在退休后实现个人愿望、追求自我价值的体现。他们渴望找到一个心之所向的地方，过上理想中的生活，享受悠闲自在的晚年时光。通过互联网平台，老年人可以更加便捷地获取旅居信息、预订服务、交流心得，使旅居养老的体验更加丰富多彩。

### 4.3. 政策环境支持旅居养老新模式

为了推动旅居养老市场的蓬勃发展，政府已经采取了一系列针对性的政策措施。例如，海南省在其《海南省康养产业发展规划(2019~2025年)》和《海南省老龄事业发展和养老服务体系三年行动计划(2023~2025)》等文件中，明确提出了促进旅居养老发展的目标和具体行动方案。然而，目前旅居养老产业的合作机制仍需进一步加强，尚未形成一套完善且易于执行的标准和规范。尽管如此，旅居养老领域已有不少成功的经验值得借鉴。当前国内的旅居养老虽然风靡很多地方，但仍主要聚集在海南、哈尔滨、扬州、大理等地，各城市纷纷加入“异地养老联盟”，市场发展前景良好。如黑龙江省，主要打造“两湖一池”(包括镜泊湖、兴凯湖、五大连池)养老服务基地[7]。海南省未来发展将更侧重“适老性”，应

结合实际需求设计旅居养老服务或产品，如满足陪伴和医疗等需求[7]。浙江逸和源集团通过构建集机构通过整合旅居服务供应商和渠道商的资源，不仅为老年人提供了丰富多彩的旅居选择，还通过与全国多地四星级以上的度假酒店和庄园合作，利用闲置房源，打造了融合“旅游度假+孝道文化+互联网”的老年旅游度假平台。

## 5. 旅居养老在乡村振兴中的机遇和挑战

### 5.1. 旅居养老在乡村的机遇

#### 5.1.1. 经济增长的新动力

随着旅居养老在乡村的兴起，它为乡村经济注入了新的活力。老年人群体的到来，带来了消费需求的增长，促进了当地农产品、手工艺品等特色产品的销售。同时，乡村地区可以依托其独特的自然风光、田园风光和民俗文化，开发各类旅居养老产品和服务，如农家乐、民宿、休闲农庄等，形成多元化的旅游养老产业链，从而推动乡村经济的持续发展。

#### 5.1.2. 产业融合的新趋势

旅居养老在乡村的发展，促进了农业、旅游业和养老产业的深度融合。这种融合不仅提高了农业和旅游的附加值，也为养老产业提供了新的发展空间。例如，通过发展有机农业、生态农业等现代农业模式，为老年人提供健康、安全的食品来源；通过开发乡村旅游资源，满足老年人对休闲、娱乐和文化的需求；同时，借助现代科技手段，提升养老服务的智能化、个性化水平，为老年人提供更加便捷、舒适的居住体验。

#### 5.1.3. 文化传承的新途径

乡村地区拥有丰富的民俗文化和历史文化遗产，这些宝贵的资源是旅居养老的重要吸引力。通过旅居养老项目的开发，可以深入挖掘和传承乡村文化，让老年人在享受乡村生活的同时，感受到乡村文化的独特魅力。同时，老年人的到来也为乡村文化的传承和发展带来了新的机遇和挑战，促进了乡村文化的创新和发展。旅居养老在乡村的兴起，是伴随着城市化进程的加速和人口老龄化趋势的加强而逐渐显现的一种新型养老模式。然而，这种模式在乡村的推进过程中，也面临着诸多挑战。

#### 5.1.4. 社会和谐的新局面

旅居养老在乡村的发展，促进了城乡之间的交流和融合。老年人群体的到来，为乡村带来了城市的文化和生活方式，同时也让乡村居民接触到了更多的城市资源和信息。这种交流和融合有助于打破城乡之间的壁垒，促进城乡之间的和谐发展。同时，旅居养老产业的发展也可以为乡村提供更多的就业机会和创业机会，缓解当地人口外流的问题，促进乡村社会的稳定和发展。

### 5.2. 旅居养老在乡村的挑战

#### 5.2.1. 基础设施建设的滞后

乡村地区的基础设施建设相对滞后，这是旅居养老在乡村面临的首要挑战。交通不便、通讯不畅、水电供应不稳定等问题，都给老年人的生活带来了诸多不便。特别是在一些偏远地区，由于地理位置的限制，基础设施建设的投入成本较高，且难以吸引外部投资，导致基础设施的完善程度远远不能满足旅居养老的需求。

#### 5.2.2. 医疗卫生服务的不足

随着年龄的增长，老年人的身体状况逐渐下降，对医疗卫生服务的需求也越来越高。然而，乡村地

区的医疗卫生服务普遍较为薄弱，医疗设施不完善，医疗水平有限。老年人可能需要定期接受医疗服务，如果农村地区的医疗设施和服务不完善，会满足不了他们的这种需求。在突发疾病或意外情况下，老年人往往难以及时得到有效的救治，这给他们的生命安全带来了严重威胁。

### 5.2.3. 社会服务体系的不完善

乡村地区的社会服务体系尚不完善，这也是旅居养老在乡村面临的一个重要挑战。在城市，老年人可以享受到较为完善的社会化服务，如家政服务、康复护理、心理咨询等。但在乡村，这些服务往往难以得到保障。对于旅居养老的老年人来说，他们离开了城市，来到相对陌生的乡村，更需要有完善的社会化服务体系来保障他们的生活质量和健康安全。此外，由于农村地区的社会化服务体系不完善，导致老年人缺乏文化娱乐活动，在精神生活方面感到相对单调。

### 5.2.4. 老年人对乡村生活的适应性问题

虽然很多老年人选择到乡村旅居养老，但他们对乡村生活的适应性却是一个需要关注的问题。由于长期生活在城市，他们已经习惯了城市的生活方式和文化氛围。来到乡村后，他们需要面对全新的生活环境和社会关系，这可能会给他们带来一定的心理压力和不适。例如，城市老年人在与农村村民的交流中可能会因为语言、习惯、观念等方面的差异而感到不适应。如何帮助老年人更好地适应乡村生活，是旅居养老在乡村推进过程中需要解决的一个重要问题。

## 6. 乡村振兴战略下旅居养老发展路径

### 6.1. 资源整合与优化

伴随着生产要素向农村流动，农村市场迸发活力，在此基础上鼓励支持农村根据自身资源特色拓展农村产业，促进城乡融合[8]。首先，需要整合乡村地区的自然、人文、历史等资源，打造具有特色的旅居养老目的地。通过挖掘乡村的文化内涵，将传统文化与现代养老理念相结合，形成独特的旅居养老品牌，并利用多种渠道进行宣传和推广，这样不仅能增加品牌的影响力和吸引力，还能通过不断创新和提升服务，满足老年人的需求，保持品牌的竞争力。同时，加强乡村基础设施建设，提高交通、医疗、通讯等方面的服务水平，提供精细化的旅居养老服务，对接养老需求。提升乡村旅游产品的品质，优化并延伸乡村旅游产业链。

### 6.2. 产业发展与升级

在资源整合的基础上，需要推动旅居养老产业的发展与升级。通过引进先进的养老理念和技术，打造高品质的养老服务体系。同时，加强与其他产业的融合发展，如旅游、农业、文化等产业，形成多元化的产业链。此外，还需要加强养老服务的创新，开发具有特色的养老产品和服务，满足不同老年人的需求。有些老年人对乡村的详细情况并不了解，因此，建立一个稳定、安全、便利的信息平台至关重要。同时，建立信息平台还有助于市场主体之间的信息交流，整合各种旅居养老服务资源，为老年人提供“一站式”服务。

### 6.3. 政策支持与引导

政府在旅居养老发展中发挥着重要作用。需要制定相关政策和规划，明确旅居养老发展的目标和方向。同时，加强政策宣传和引导，提高社会各界对旅居养老的认识和支持。为了加快乡村振兴战略的步伐，推动旅居养老项目的发展，政府可以出台相关政策，提供财政补贴、税收优惠、低息贷款等支持，以降低其运营成本，提高市场竞争力。此外，还需要加大财政投入力度，支持乡村地区的基础设施建设

和养老服务体系建设。

#### 6.4. 人才培养与引进

旅居养老发展需要专业的人才支持。需要加强养老服务人员的培训和教育,提高其专业素养和服务水平。同时,积极引进具有丰富经验和专业知识的养老服务人才,为旅居养老提供智力支持[9]。在各大职业院校设立养老服务专业,培养专业人才,鼓励专业人士投身养老服务行业,提升专业服务水平。尤其是要壮大失能照护服务队伍,通过积极宣传“时间银行”的志愿服务模式,从源头上拓宽志愿者服务渠道,并且有针对性地开展相关护理技能的公益培训[10]。

#### 7. 结语

乡村振兴战略下的旅居养老发展路径具有广阔的前景和潜力。通过资源整合与优化、产业发展与升级、政策支持与引导、人才培养与引进以及社会参与与共建等多方面的努力,可以推动旅居养老产业实现高质量发展。未来,旅居养老将成为乡村振兴的重要支撑和亮点之一,为老年人提供更加优质、健康、舒适的养老环境和服务。同时,也将促进乡村地区的经济社会发展和文化繁荣。

#### 参考文献

- [1] 胡真. 社会工作介入城市社区智慧居家养老服务路径研究——以 Z 社区为例[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)社会科学, 2023(8): 68-71.
- [2] 江丽, 李琳, 傅娟. 乡村振兴背景下农村老龄化问题的成因、挑战及对策[J]. 农村·农业·农民(B 版), 2021(7): 33-37.
- [3] 李佩钊, 杨小军. 基于“五合”模式的传统村落旅居养老设计研究[J]. 包装与设计, 2021(4): 154-155.
- [4] 杨涛. 新常态下的新业态: 旅居养老产业及其发展路径[J]. 经贸实践, 2017(21): 135
- [5] 傅娟, 杨道玲, 钱迎飞. 促进银发消费健康发展积极应对人口老龄化[J]. 可持续发展经济导刊, 2023(3): 48-50.
- [6] 王柯瑾. 从“夕阳事业”到“朝阳产业”金融力量重塑养老格局[N]. 中国经营报, 2024-03-11(B07).
- [7] 唐小茜, 李少霞, 丁浦金, 等. 旅居养老概念及文献述评[J]. 内蒙古科技与经济, 2023(14): 116-120.
- [8] 陈柳. 城乡融合视域下农村旅居养老的发展路径研究[D]: [硕士学位论文]. 无锡: 江南大学, 2022.
- [9] 周春艳. 老龄化背景下养老产业融合发展现状与对策——以上海崇明区为例[J]. 统计科学与实践, 2023(6): 44-46.
- [10] 朱静, 张明. 人口老龄化背景下的养老产业融合发展路径选择[J]. 中阿科技论坛(中英文), 2023(2): 49-53.