

马克思人的再生产理论视角下我国人口老龄化问题的对策研究

谢帅伟

江苏大学马克思主义学院, 江苏 镇江

收稿日期: 2024年5月27日; 录用日期: 2024年7月31日; 发布日期: 2024年8月12日

摘要

近年来, 我国人口出生率下降, 老龄化现象逐渐加重, 基于此, 我国逐渐放宽生育政策, 但政策实施后的效果并不明显, 人口再生产问题并没有得到根本改善。中国当前面临着人口老龄化快速增长的现状, 其背后的原因复杂多元, 对社会经济均产生了深远影响。在马克思人的再生产理论视角下, 文章对中国人口老龄化问题进行了深入探讨。结合马克思关于劳动力再生产成本理论、物质资料再生产对人口自身再生产的制约以及相对过剩人口理论, 分析当前中国人口老龄化的原因与特征, 并在此理论基础上提出针对性的对策。

关键词

人口老龄化, 物质生产, 马克思

The Research on the Countermeasures of China's Population Aging Problem from the Perspective of Marx's Theory of Human Reproduction

Shuaiwei Xie

School of Marxist, Jiangsu University, Zhenjiang Jiangsu

Received: May 27th, 2024; accepted: Jul. 31st, 2024; published: Aug. 12th, 2024

Abstract

In recent years, the birth rate of the population in my country has declined, and the phenomenon

of aging has gradually increased. Based on this, my country has gradually relaxed the fertility policy, but the effect after the implementation of the policy is not obvious, and the problem of population reproduction has not been fundamentally improved. China is currently facing the current situation of rapid population aging, and the reasons behind it are complex and diversified, which has a profound impact on the socio-economic and economy. From the perspective of Marx's theory of human reproduction, this article conducts an in-depth analysis of the aging population issue in China. It combines Marx's theory of labor reproduction costs, the constraints of the reproduction of material conditions on population self-reproduction, and the theory of the relative surplus population, to analyze the causes and characteristics of China's current aging population. Based on this theoretical foundation, it proposes targeted countermeasures.

Keywords

Population Aging, Material Production, Marx

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着中国社会经济的迅速发展,我国人口面临着日渐严峻的老龄化挑战。统计数据显示,65岁及以上老年人口数量正以每年几百万的速度增长。老年人口的增加不仅带来了养老、医疗等社会服务需求的快速上升,而且对劳动力市场、家庭结构及国家社会福利政策等也产生了深远的影响。由此引发的问题,例如劳动力短缺、医疗资源紧张、养老金支付压力增大等,已经成为制约中国经济可持续发展的重要因素。

本文采用马克思人的再生产理论作为分析工具,旨在从理论层面深入探讨我国人口老龄化的动因、特征及其社会经济影响,并试图提出应对策略。马克思的劳动力再生产成本理论揭示了人口老龄化问题与劳动力价值之间的关系;物质资料再生产的视角将人口问题置于更广阔的经济框架中进行考量;而相对过剩人口理论则为理解人口结构变化提供了重要的分析维度。

从政策变迁到经济不均衡发展,再到社会结构的多元变动,构成了我国人口老龄化的多重原因。同时,老龄化人口的性别比、区域分布以及教育程度等特征,进一步描绘出中国面临的人口老龄化图景的复杂性。针对这些问题和特征,本研究提出,应通过调整劳动收入分配制度,优化劳动力市场结构,并推进家务劳动的社会化等措施来应对挑战。旨在通过改进和重塑人口再生产条件,促进社会生产力布局的优化,实现劳动力的有效分配和合理流动,从而缓解人口老龄化对社会经济的冲击,确保国家的长期稳定和繁荣。

2. 马克思人的再生产理论的主要内容

2.1. 劳动力再生产成本理论

马克思劳动力再生产成本理论视角下,中国人口老龄化问题的分析需深入理解劳动价值与劳动力消费之间的关系。该理论认为劳动力的再生产成本不仅包括劳动者的生活费用,还包括其家庭成员的生活维持费用,以及劳动者受教育、培训以维持其劳动技能和健康状态的费用。在中国人口老龄化的背景下,劳动者晚年生活的必需品及其文化、教育等方面需求的再生产成本上升,从而对经济社会发展构成新的

挑战。

当前，中国老年人口增长速度加快，引发养老金与医疗保健费用持续上升，这直接推高了劳动力的整体再生产成本。“人是社会物质生活条件的必要因素，没有一定的最低限度的人口，就不可能有任何社会物质生活”[1]。人口年龄结构的老龄化趋势意味着传统意义上的人口红利消失，经济发展的持续高速态势难以为继。另一方面，老龄化趋势导致生产活动中青壮年劳动力的相对减少，“工人的活动也不是他的自主活动。他的活动属于别人，这种活动是他自身的丧失”[2]，劳动异化的存在进一步增加了在职劳动者负担的重量。同时，劳动力再生产的质量也受到影响，劳动者要在竞争激烈和快速变化的劳动市场中保持就业竞争力，对于终生教育和技能培训的需求持续增长。

随着生产方式不断革新以及人工智能等技术的应用，老年劳动者需要不停更新知识和技能，以适应新的劳动要求，从而进一步增加了再生产成本。这一情况对于资源配置提出高标准的要求，劳动力市场需更有效地匹配劳动力供需，优化整体的劳动力结构。

通过对劳动力再生产成本的具体分析，可以发现中国人口老龄化对劳动力市场结构产生了深远的影响，不仅改变了劳动力供给的数量和质量，还对劳动力的收入分配结构产生了显著影响。应对之策需要从增加再生产成本的投入、提高劳动者技能和灵活性、构建更为均衡的劳动年龄结构等多方面着手，从根本上解决劳动力再生产过程中遇到的挑战。这不仅有利于缓解人口老龄化的社会经济影响，而且有助于实现劳动力的可持续发展和社会整体的和谐稳定。

2.2. 物质资料的再生产制约人口本身的再生产

物质资料的再生产在确保人口自身再生产过程中扮演了至关重要的角色。以劳动力再生产为前提，必须考虑生命资料的供给能力，即人们的日常生活所依赖的食物、住房和其他生活必需品的生产和分配状况[3]。然而，在现代社会经济快速发展的背景下，物质资料生产和再生产的不均衡性对人口自身再生产造成了明显制约。具体而言，中国城乡之间经济发展差异导致资源配置不公，农村地区生产生活资料匮乏，使得劳动力自然增长受限，同时迫使大量劳动力涌入城市地区，进一步增加城市物资供给的负担。此外，忽视环境保护和可持续发展的生产模式，导致了土地退化、水资源短缺和空气污染等一系列问题，这些问题不仅限制了物质资料再生产能力的提高，还威胁了劳动力的健康和素质，进而影响整个人口的自身再生产。

进一步地，物质资料的分配问题也不容忽视。当前，收入分配差距和社会保障体系的不完善使得低收入群体无法享受到应有的生活保障，这在一定程度上制约了生育率和人口的健康水平。贫困地区的教育、医疗和养老设施落后，妇女劳动参与率低，致使劳动力再生产过程中的性别差异性彰显，影响到家庭及社会人口结构的均衡。

从城乡结合部到产业工人聚集地，工业化和城市化的双向推进，虽然在提高人均物质生活水平上取得了显著的成果，但在带动整体人口质量提高的同时，也暴露出了物质资料生产与环境保护之间的矛盾，以及社会保障框架下对特定人群的支持不足问题，导致了人口老龄化的恶化趋势。

针对这一系列问题，可以据此提出一些应对策略。一是加强资源的合理配置和有序流动，缩小城乡差距，均衡各地区人口质量的发展。二是构建可持续发展的物质资料生产体系，重视环境保护，提高物质资料再生产的效率与质量。三是改革收入分配制度，完善社会保障体系，提高低收入群体的生活质量，促使人口自身再生产与时代发展步调一致。通过这些综合性措施，可以为人口自身再生产创造更为有利的外部条件，有效应对并缓解人口老龄化带来的挑战。

2.3. 相对过剩人口理论

在马克思人的再生产理论中，相对过剩人口的概念是对资本主义生产方式矛盾的一种深刻揭示。根

据马克思的分析，资本主义生产不断追求利润最大化，导致生产力的急剧增长和劳动力需求的非线性变化，从而不断创造出相对过剩人口。这部分人口在市场经济体系中，往往因为劳动力供给过剩而难以得到充分就业，形成了一支潜在的失业军团。针对中国目前的人口老龄化问题，这一理论具有新的实践意义。随着生产技术和人口结构的变化，一部分中老年人口的技能 and 知识可能不再适应市场需求，成为新的相对过剩人口，这无疑加剧了人口老龄化的社会和经济压力。

中国的人口老龄化趋势和结构着实令人关注。统计数据显示，60岁及以上的老年人口比例正不断攀升，预计在2040年将达到峰值。这一人口的就业问题、社会保障缺口及其对青壮年劳动力市场的影响，都是必需面对的重要议题。老年人口的再就业问题尤其突出，他们在劳动力市场中的竞争力较弱，加上身体条件限制，就业机会相对有限，进一步加深了相对过剩人口的现象。

面对这一现状，本文认为应当从政策和市场两个层面入手，优化中国的人口结构并减轻老龄化带来的压力。在政策层面，政府应当通过提高退休年龄、实行弹性退休制度、增加再就业培训项目等方式，来延长老年人口的劳动年限和提高其再就业的可能性。在市场层面，企业应当调整招聘策略，开发适合老年人的工作岗位，利用他们的经验优势，并通过灵活的工作形式容纳更多的老年劳动力。同时，社会应加强对于老年人技能培训的投入，提升他们适应新型工作的能力，减少因技能不匹配而造成的劳动力过剩。

总体而言，通过深入分析马克思关于相对过剩人口的理论，并结合中国当下的老龄化特点，本文为缓解我国人口结构问题提供了全新的思路和策略。通过完善政策支持和市场环境，不仅能够为老年人口提供更多就业机会，还能够为社会经济发展注入新的活力。

3. 我国人口老龄化的现状分析

3.1. 我国人口老龄化产生的原因

中国人口老龄化问题的产生有着多方面的原因，综合分析其内在动因是社会经济结构性变迁与人口生育政策调整的交叉作用。特别是计划生育政策长期执行，导致新生儿数量下降而老年人口比例上升，结构上形成了悬崖式的年龄分布。另外，随着社会经济发展，人们生活水平的提高，医疗卫生条件不断改善，人均寿命延长进一步加剧了老龄化程度。同时，经济发展的区域不平衡导致劳动力资源向经济更发达地区大规模流动，这种人口迁移也在一定程度上加速了一些地区老龄人口的集中[4]。

经济增长与收入分配的不均也是影响人口老龄化的重要因素。就业压力与经济保障机制的不健全导致适龄青年在婚育决策上更为谨慎，延迟生育或减少生育愿望，叠加对未来经济压力的担忧，降低了生育率。若从宏观角度出发，国家经济政策随全球化浪潮的调整，对人口结构产生间接但深远的影响。经济全球化加剧了国内产业结构的变动，相关行业的用工需求减少，使得部分年龄较大的劳动力提前退出劳动市场，成为非劳动人口。

文化教育背景也对人口老龄化产生显著影响。教育水平提高让越来越多的年轻人选择长时间学习并推迟工作与结婚生子，进一步推迟了生育窗口期，减少了生育数量。同时，家庭观念的变迁也使得传统多子多福的观念逐渐转变为倾向小家庭模式，生育意愿与可能性相应降低。

从社会保障体系看，社会保障体系不健全或覆盖范围有限，许多老年人缺乏足够养老保障，使得养老负担增大，在一定程度上抑制了生育率。随着人口老龄化问题的不断深化，年轻人口承担的家庭与社会养老责任也相应增大，心理和经济压力均影响其生育决策。

总之，中国人口老龄化问题是在国家人口政策、经济社会发展、文化观念和社会保障体系等多种因素作用下共同形成的。面对这一问题，需要政府、社会和个人从多角度共同参与，通过完善相关政策与机制，合理引导人口结构调整，缓解老龄化问题所带来的挑战。

3.2. 我国人口老龄化的基本特点

我国人口老龄化的基本特点体现在多个层面，分析其结构、分布和趋势对于制定应对策略具有重要意义。首先，从性别结构看，随着社会的发展和健康条件的改善，女性的平均寿命普遍高于男性，造成老年人口性别比失衡。根据国家统计局数据，60岁及以上的老年人口中，女性占比已超过了50%，预示着未来养老负担可能会进一步加重。

其次，区域差异明显，东部沿海发达地区由于经济发展较快、医疗条件更优越，老龄化现象较中西部地区更为严重。而中西部地区虽然老龄化速度较慢，但由于医疗与养老资源配置不足，其老龄化问题也不容忽视。

再次，教育程度的不同导致了老年人口的不同需求和问题。数据显示，具有高中及以上文化程度的老年人口比例逐年上升，这部分人口对精神文化生活的需求较高，对养老服务的质量和-content提出了更高要求。与此同时，低文化程度老年人口占比依然较大，他们更多的是对基础养老服务的需求，如日常生活照料、健康护理等。

最后，老龄化人口中存在较大比例的失能和半失能老人，特别是85岁及以上的高龄老人，这部分老人对医疗保健的需求极其迫切。我国目前老年人口自理能力下降比例持续高企，造成了对养老机构及居家护理服务的巨大需求。

总体来看，我国人口老龄化呈现出性别结构不均、区域差异化、教育水平参差以及老年失能人口比重高等特点，对养老服务体系提出了更高、更多样化的挑战。未来应对人口老龄化的策略需兼顾各种差异性，制定精准化、多层次的服务政策，以满足不断变化的社会需求，并确保老年人的生活质量。

4. 马克思人的再生产理论视角下我国应对人口老龄化的路径

4.1. 完善劳动收入分配制度

马克思在其再生产理论中着重指出，劳动力再生产成本是社会必要劳动时间的物质表现，关涉到工资、生活水平及劳动条件等多个方面。在此理论框架下，中国作为人口大国，劳动收入分配制度直接关系到劳动力资源的有效供给和优化配置，从而影响到人口老龄化问题的治理。

当前，中国劳动收入分配差距较大，收入分配机制尚不完善，一定程度上加剧了社会财富积累与分配的不平衡。在经济转型期，越来越多的劳动者面临着职业发展空间的缩小，特别是对于老年劳动群体而言，其在劳动市场中的劣势地位更加凸显。劳动者工资水平不仅影响其个人和家庭生活质量，而且决定了退休后的养老保障水平。因此，收入分配的不公直接影响着劳动力再生产的质与量，增加了人口老龄化的社会负担。

针对上述问题，完善劳动收入分配制度应当成为应对人口老龄化的重要途径。首要任务是缩小收入分配差距，提高劳动者特别是中低收入人群的薪酬水平，保障他们的基本生活需求，并确保劳动收入增长与经济发展同步。此外，建立多层次的工资激励机制，研发出适应不同行业、不同岗位、不同地区的差异化工资分配制度，充分调动劳动者的工作积极性，提高生产效率。

同时，提倡劳动力结构的优化，推动劳动者不断提升自身素质和技能水平，实现劳动力市场的优胜劣汰机制，形成以技能、贡献和绩效为基础的分配体系。引进先进的人力资源管理模式，结合大数据分析对劳动力市场进行精准调控，合理配置人力资源，满足不同产业和区域的发展需求。

与此同时，建议政府增强宏观调控力度，出台政策支持企业实施绩效工资及员工股权激励计划，通过股权等长效激励方式，不仅能够吸引和保留高水平的人才，还能够让劳动者更加直接地参与到企业的经营成果中，共同分享经济发展的成果。建立覆盖全民的社会保障体系，增加劳动者对于未来的信心与

安全感，减轻对家庭支持的过度依赖，通过提高劳动参与度和劳动效率，有效缓解人口结构老龄化的压力。

4.2. 完善劳动力市场

马克思人的再生产理论清晰揭示了劳动力市场与社会生产力发展之间的内在联系，特别是在应对人口老龄化问题上显得尤其重要。为了解决人口老龄化对劳动力市场带来的挑战，完善劳动力市场的结构显得非常迫切。在劳动力市场的供需两端，均需采取切实有效的措施以确保充分且高效的劳动力流动和配置。

在供给端，应重点关注提升劳动力的整体素质，着眼于中长期人才培养策略，增加对高技能工人的培训与教育投入，以促进技术进步和创新，提升劳动力的竞争力。同时，开展专项计划支持因老龄化而可能退出劳动市场的中老年人进行再教育与技能提升，增强其再就业能力，延长其职业生涯，有效缓解劳动市场供应的紧张局势[5]。

在需求端，政府应引导企业特别是私营企业，根据产业发展与技术演进的趋势，主动调整用工结构与劳动力需求，提供更多元化和灵活的职位，适应人口结构变化带来的挑战。同时，通过法规制定与税收优惠等措施，激励企业拓展对中老年劳动者的职业发展空间，优化劳动合同管理，保障劳动者的权益，从而提高劳动力市场的包容性和活跃度。

此外，还应考虑到劳动力市场内外部环境的影响，通过完善社会保障体系，降低劳动力流动的成本和风险，提供更稳定的就业环境，促进高效劳动力的引进和稳定。强化劳动市场信息化建设，通过建立全国统一的劳动力市场信息平台，提高劳动力市场的透明度，减少信息不对称造成的劳动力资源错配。

4.3. 推动家务劳动社会化

随着人口老龄化趋势的加剧，家庭结构的变化和传统家庭价值观念的转变，家务劳动的分担问题日益显现，亟需社会化解决方案的出台。推动家务劳动社会化，是解决家庭养老和照顾工作的重要途径，能够有效减轻家庭负担，提高老年人的生活质量。在马克思人的再生产理论指导下，本研究提出一系列针对性措施，旨在通过政府、市场和社区三方面的合力，构筑家务劳动社会化的有效框架。

政府层面，应制定并实施有利于家庭养老服务业发展的政策措施，包括提供税收优惠、财政补贴和资金支持等。同时，出台相关标准和管理政策，促使家庭养老服务行业规范化、专业化，引导家务劳动市场供需双方形成合理的价格体系。通过政策引导和资金扶持，激励第三方企业投入家庭服务行业，发展专业化、网络化的家政服务平台，从而满足家庭对不同类型家务劳动的需求。

市场层面，鼓励和支持家政服务企业通过股权融资、债券发行等多种方式扩大资金渠道，并积极创新服务模式。采用现代信息技术，提高家庭服务行业的信息化水平，如通过移动 APP 平台对接雇主与家政服务提供者，降低交易成本，提高家务劳动交易的效率和质量。此外，大力培训专业家政人员，建立健全的职业培训与资格认证制度，提升从业人员的服务技能和职业素质。

社区层面，以社区为依托，设置家政服务中心，为周边居民提供便捷的家庭服务资源。开发多种服务项目，满足老年人生活护理、康复指导、心理慰藉等多样化需求。构建社区志愿者网络，鼓励社区居民相互帮助，促进邻里间的互助合作，形成街坊亲情化的服务模式。

综上所述，通过以上措施，能有效推进家务劳动社会化进程，为家庭特别是老年家庭提供便捷、专业和高质量的服务，从而大幅提升老年人的生活质量，构建和谐社会，推动我国人口老龄化问题的积极解决途径。这不仅契合了马克思再生产理论的实践要求，也为实现社会主义现代化家庭养老模式提供了可行性方案。

参考文献

- [1] 斯大林. 列宁主义问题[M]. 北京: 人民出版社, 1964: 644.
- [2] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯文集第1卷[M]. 北京: 人民出版社, 2009: 160.
- [3] 刘永凌. 马克思人的再生产理论对破解我国人口老龄化趋势的启示[J]. 学习与探索, 2020(9): 133-140.
- [4] 胡显海. 马克思主义人口理论视域下我国应对人口老龄化的对策研究[D]: [硕士学位论文]. 成都: 四川师范大学, 2022.
- [5] 施炫伶. 以马克思主义人口经济思想分析当代中国人口经济问题[J]. 经济研究导刊, 2021(34): 1-5+83.