

人口老龄化背景下农村空巢老人养老问题及其对策研究

王嘉宁

南京邮电大学马克思主义学院, 江苏 南京

收稿日期: 2024年6月18日; 录用日期: 2024年8月1日; 发布日期: 2024年8月13日

摘要

老龄人口的急剧增长给社会发展带来了一系列的问题, 而其中养老问题成为人们普遍关注的焦点。农村空巢老人作为人口老龄化中的一个特殊群体, 其养老问题也日益凸显。当前农村空巢老人养老所面临的问题显现在多方面, 其中经济保障欠缺、精神慰藉不足、医疗资源匮乏、养老基础设施建设落后等问题较为突出。对此, 文章提出一系列解决对策以缓解当前农村空巢老人的养老困境, 从而加快实现农村地区老有所养、老有所依的发展目标。

关键词

人口老龄化, 空巢老人, 养老

Research on Old-Age Care Problems and Countermeasures of Empty-Nesters in Rural Areas under the Background of Population Aging

Jianing Wang

School of Marxism, Nanjing University of Posts and Telecommunications, Nanjing Jiangsu

Received: Jun. 18th, 2024; accepted: Aug. 1st, 2024; published: Aug. 13th, 2024

Abstract

The rapid growth of the elderly population has brought a series of problems to social development,

among which the problem of old-age care has become the focus of universal attention. As a special group within the aging population, the old-age care issues of rural empty-nesters are becoming increasingly prominent. The problems faced by these elderly in rural areas are multifaceted, including lack of economic security, insufficient emotional comfort, scarcity of medical resources, and underdeveloped old-age care infrastructure. In response, this article proposes a series of solutions to alleviate the current old-age care predicament for rural empty-nesters, thereby accelerating the achievement of the development goals of ensuring the elderly in rural areas are well cared for and supported.

Keywords

Aging Population, Empty-Nesters, Old-Age Care

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

截至 2023 年底,我国 60 岁及以上老年人口达 2.97 亿,占总人口比重达 21.1%,其中 65 岁及以上老年人口达 2.17 亿,占总人口比重达 15.4%,我国已正式步入中度老龄化社会[1]。老年人口数量的快速增长,使得养老问题已成为一个复杂的社会挑战。二十大报告中指出,实施积极应对人口老龄化国家战略,发展养老事业和养老产业,优化孤寡老人服务,推动实现全体老年人享有基本养老服务[2]。为应对人口老龄化问题,国家相继出台了《中华人民共和国老年人权益保障法》《国家积极应对人口老龄化中长期规划》等重要法律和政策。值得注意的是,农村的老龄化问题远比城市更加严重。随着城镇化进程的不断加快,越来越多的农村青壮年劳动力逐渐外流,留守农村的老人数量逐渐增多,进而产生许多空巢老人无人赡养的问题。在人口老龄化背景下,社会各界都应积极探寻解决农村空巢老人的养老问题,为实现乡村空巢老人老有所养、老有所乐加持赋能。

2. 相关概念界定

2.1. 人口老龄化

人口老龄化是指在一定人口总量中,由于生育率的降低或平均寿命的延长,而出现年轻人口减少,年长人口增加,老年人口比重日益上升的动态过程。1956 年联合国对人口老龄化进行了权威定义,指出若一个国家或地区 65 岁以上老年人口占总人口的 7%,则意味着该国家或地区已经进入老龄化社会。1982 年,在维也纳召开的世界老龄问题大会上又补充到,若一个国家或地区 60 岁以上老年人口占总人口的 10%,则认定该国家或地区为人口老龄化区域[3]。它包括两层含义,一方面,该国家或地区老年人口数量相对增加,其所占比例不断上升;另一方面,该国家或地区的人口年龄结构呈现老年状态,进入老龄化社会。总体来说,人口老龄化是指当人口年龄结构类型已属老年型时,老年人口所占比例持续上升的一种过程。

2.2. 空巢老人

“空巢老人”是指子女在成年或成家后,因工作、结婚等原因离开原生家庭而单独组建新的家庭,

原生家庭中的父母就会形成空巢家庭。还有学者认为从未生育的父母或生育过子女但意外死亡的父母，这类老年人也属于空巢老人[4]。随着时代的发展、研究的深入，学者们对空巢老人的阐释大概可以归纳为三种：一种是无儿无女无老伴的孤寡老人，另一种是有子女但与其分开单住的老人，还有一种就是儿女远在外地，不得已寂守空巢的老人。

3. 农村空巢老人养老中存在的问题

3.1. 经济保障欠缺，养老负担过重

在人口老龄化背景下，农村空巢老人面临的显著的问题之一就是缺乏足够的经济支持来负担自身养老。他们收入少、来源单一，甚至还有自身经济负担过重等因素，这就使得他们的养老负担变得沉重，经济困难成为其日常生活中难以解决的普遍现实。一方面，农村地区的养老金标准普遍较低，可能难以满足老年人生活的基本需求，单凭养老金只能勉强维持生计。这还只是针对身体相对健康的老年人来说，而对于另外一部分患有慢性疾病的空巢老人，他们在长期的医疗开支压力下，没有足够的收入来维系必要的医疗支出会加重养老负担。另一方面，对于农村的空巢老人来说，他们主要的经济收入为务农所得，但老人的劳动能力会随着年龄的增长而下降，务农所得随着老人年龄的增长将不再是稳定的劳动收入，收入不稳定对于自身的养老带来的不利显而易见。还有一部分农村空巢老人可能依赖子女提供的经济支持，但子女不仅需要承担父母的养老支出，更重要的是还要负担自身的生活费用，这对于子女来说都是一项挑战，因此子女对空巢老人的经济帮扶有可能难以稳定并长期维持。对于那些无子女或失独的空巢老人来说，他们本来就没有来自于子女给予的经济支持，养老困境明显。

3.2. 生活照料缺失，精神慰藉不足

随着老人年龄的增长，他们需要的不仅是经济层面的支持，更需要的是精神和情感层面的慰藉。精神层面的孤独会影响到心情，心情不好又会影响身体的方方面面。农村空巢老人精神慰藉层面的不足来自于家庭结构的变化和子女不在身边的现实因素。家庭是许多人寻求情感交流和支持的主要依靠，但农村地区的家庭结构与城市地区存在着明显差异。随着城镇化进程的加快，大部分农村子女离开家庭，外出打拼，一个家的家庭成员分散居住，老年人独居或与伴侣同住。由于子女长年在外，回家看望老人并与之交流的时间极其有限，更多时候只能通过电话联系，老人们无法获得子女的直接照顾和更多的情感支持。长期缺乏亲子间互动，使得空巢老人产生空虚感和孤独感，严重的甚至会引发心理健康问题，如抑郁症等心理疾病。此外，农村地区因为先天条件的制约，没有丰富的娱乐设施、居住场所较为分散以及老年人对数字化、网络化不敏感等因素，难以通过多种渠道与外界进行社会交往，社交圈狭窄，缺乏与人交流沟通的渠道。以上种种都说明了农村空巢老人在精神方面面临的问题是十分明显的。

3.3. 医疗资源匮乏，社会支持不足

在农村空巢老人医疗养老面临的诸多挑战中，医疗服务供给不足和社会对于农村空巢老人的关注度、认知度不足是两个重要问题。首先，农村地区的医疗资源配置远不及城市，医疗机构数量少，医疗设备落后，专业医护人员短缺，这导致农村老人在生病时往往面临着“看病难”和“看病贵”的双重困境。特别是对于那些需要长期护理的慢性病患者，他们不仅承受着沉重的医疗费用压力，而且在缺乏专业医疗和护理的情况下，病情往往得不到有效控制和管理。其次，在城市化和现代化进程中，农村空巢老人的生活状态和需求常常被忽视，他们的声音和权益难以得到有效表达和保障。媒体和公益活动对农村空巢老人的报道和宣传不够，未能引起社会各界的广泛关注。公众意识和社会氛围尚未形成对这一群体的充分关怀。社会组织和企业参与农村养老服务的积极性不高，缺乏有效的激励机制和合作模式。在农村

地区，由于经济条件和发展水平的限制，很少有非政府组织或企业愿意投资建设养老机构或提供专业养老服务。这导致农村空巢老人除了依赖家庭外，很难获得来自社会的多元化支持。最后，农村社区作为连接个人与社会的桥梁，其功能发挥受限于资金、人才和资源的匮乏。社区内缺乏专业的社工队伍，无法为空巢老人提供持续的心理疏导和生活辅助服务。同时，社区文化建设和互助机制的缺失，也使得老人在面对生活中的困难时，难以获得邻里间的及时帮助和支持。

3.4. 基础设施落后，需求难以满足

当前，我国城乡差距逐渐拉大，农村经济发展落后于城市，资源也大多集中于城市。政府尚未对农村空巢老人开展需求调研，忽视对农村地区养老服务资源的供给，仍借助于传统养老模式，很难满足农村空巢老人的基本需求。随着青年人群的减少，农村空巢老人对公共文化交流的需求愈加强烈，对文娱场所及其设备的要求提升。与他们而言，丰富的社会文化活动和文体娱乐场所能填充自我的闲暇时间，帮助其保持良好的精神状态，促进自身的全面发展，而目前农村各项基础设施的建设仍未能满足空巢老人的这一诉求。第一，老人活动内容单一，娱乐范围狭窄。目前空巢老人的娱乐活动仅局限于邻居熟人聊天、打牌、看电视、听广播电台，生活较为无趣枯燥。第二，文体活动设施不完善。农村的基础设施建设贫瘠，文化娱乐场所罕见，公共基础设施覆盖率不高，公共文化设施落后，资源利用率极低。第三，相关文化产业较少。老年人感兴趣的戏曲、相声等传统艺术相对较少，城市充足的老年活动场所也未向农村扩展，难以满足空巢老人的文化需求。因此，加大农村文娱设施建设，丰富农村空巢老人的晚年生活就显得十分必要。

4. 人口老龄化背景下农村空巢老人养老问题的解决对策

4.1. 多渠道增加农村空巢老人养老资金投入

要继续实施乡村振兴战略，改善空巢老人的生活条件，着眼于农村地区的长远发展。要解决好农村地区空巢老人的养老问题，可以从以下几方面入手：第一，政府财政拨款应有所倾斜，要加强对农村地区的财政资金投入，采取多种政策措施来促进农村地区的经济发展，例如通过招商引资吸纳企业来开办工厂，为农民提供更多的就业机会，这样既可以吸引在外务工人员 and 高校大学生返乡就业，促进劳动力回流，也能充分吸引相关专业人才，从而为农村养老事业及产业发展提供人才支撑。第二，要加大财政对农村养老事业发展的支持力度，党和国家应建立专门的农村空巢老人养老补助机制，提高养老补贴标准，降低其收入风险[5]；积极推进敬老院、养老院、康养机构等基本养老事业的建设与发展，为农村空巢老人提供更加多元化的养老服务，提升老人的晚年生活质量。第三，要支持农村兴办各种新兴产业，为空巢老人提供一些强度不大、安全系数高的劳动岗位，鼓励有劳动能力的老人积极参加就业，拓宽空巢老人的经济来源渠道，增加工资性收入[6]。

4.2. 多途径加强农村地区精神文化建设

解决农村空巢老人精神层面的养老困境需要社会各方共同发力，社会大众要对老龄化和空巢化现象有正确的看法，改变自身对老年人的刻板认识，以积极的心态接纳空巢老人。目前我们国家更注重满足农村空巢老人在经济和医疗方面的基本需求，从而忽视了对农村空巢老人精神层面的慰藉和照料。因此，在为老年人提供养老服务时，要关注到方方面面，以他们的切实需求为导向，身体和精神层面都关注到。为了更好地为农村空巢老人提供精神层面的服务，首先，应该大力宣传新时期的孝文化，努力发挥家庭养老的地位和作用，加强家风文明建设，让子女关心到农村空巢老人的心理状况，承担应有的养老责任。农村地区可以通过电视、广播等方式宣传孝文化的重要性，让空巢家庭的子女更加重视空巢老人的养老

问题,加强与留守父母的沟通与交流,减轻空巢老人精神上的孤独感和寂寞感。国家和企业也应给予空巢家庭的子女带薪照顾老人假,让空巢老人减少寂寞,实现老有所养和老有所乐。其次,要在全社会形成尊老爱老的新观念,推动养老服务的便利化、常态化、精准化。多鼓励支持心理专家服务农村空巢老人心理健康建设,鼓励社会志愿者等爱心人士给予农村空巢老人更多陪伴。

4.3. 多举措改善农村地区医疗资源状况

为了改善农村空巢老人在医疗资源匮乏、社会支持不足等方面的问题,我们需要采取一系列综合措施。首先,政府应加大对农村地区医疗资源的投入,建设更多的卫生院和诊所,并配备必要的医疗设备和药品,同时提升农村医务人员的专业技能和服务意识,实施远程医疗服务,使农村老人能够享受到城市专家的诊疗建议。其次,应扩大农村居民基本医疗保险的覆盖范围,提高报销比例,特别是对于慢性病和重大疾病的治疗费用,减轻老人的经济负担,并探索建立适合农村地区的长期护理保险制度。在增大社会支持方面,政府需加大财政投入,建设和改造一批适合农村老年人的养老服务设施,如日间照料中心、养老院等,并鼓励社会力量参与农村养老服务业,提供居家养老、社区养老等多种服务模式,可以通过税收减免、资金补助等方式,降低其参与门槛,提高服务质量和效率。同时,利用媒体和公共教育平台,提高社会对农村空巢老人问题的认识和关注。通过正面报道、公益广告等形式,倡导全社会尊重和关爱老年人的风尚。鼓励志愿者组织和个人参与到农村养老服务中来,特别是在偏远地区,志愿者的力量可以填补服务空白。同时,推广邻里互助文化,让村民之间形成互帮互助的良好风气。

4.4. 利用闲置资源推进农村养老基础设施建设

农村地区由于人员向城镇外流严重,有很多土地、房屋资源一直处于闲置之中,可以对其进行充分利用来推进农村养老设施的建设。目前,针对我国农村基础文化设施建设不完善、资金投入不足等问题,要整合农村文化资源,扩大农村资金投入,加大对农村基层文化的发展力度。在推进闲置资源重新开发利用的过程中,可以将其与已有的养老基础设施建设相结合,将闲置的房屋、土地资源改造成老年活动中心,例如在室内设置聊天室、棋牌室等场所,让村里的空巢老人在闲暇的时候活动和放松身心,以此来缓解空巢老人没有娱乐活动所造成的无聊、孤独、抑郁等负面情绪,提高其社会参与度。鼓励老年群体积极地参加文娱活动,通过广播和有组织的宣传等形式鼓励有能力的老人参与活动,比如可以举办教老年人使用智能手机的基本功能。深入了解农村空巢老人最真实的需求,建设农村养老服务基础设施要分清主次。加强对基础文化设施的完善,修建能够适应农村空巢老人需要的娱乐场所,组织老人们参加娱乐活动,如观看露天电影,听广播、跳广场舞等;创办老年协会,定期组织老年茶话会,彼此交流、倾诉,促进村落与村落之间、老人与老人之间的交流与合作。

5. 结语

伴随着人口老龄化程度的不断加深,农村空巢老人的养老问题将持续存在。为此,本文从多角度出发,对农村空巢老人养老中存在的问题进行深度分析,提出要增加农村养老资金投入、加强农村地区精神文化建设、改善农村医疗资源环境、积极推进农村养老基础设施建设等举措,助推农村空巢老人养老问题的解决,以期促进我国农村空巢老人得到更好的养老服务。

参考文献

- [1] 国家统计局. 人口总量有所下降人口高质量发展取得成效[EB/OL].
http://www.ce.cn/xwx/gnsz/gdxw/202401/18/t20240118_38870849.shtml, 2024-06-06.

-
- [2] 习近平. 高举中国特色社会主义伟大旗帜,为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗——在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告[R]. 北京: 人民出版社, 2022.
- [3] 刘丹. 中国人口老龄化发展现状、成因与对策[J]. 中国老年学杂志, 2022, 42(16): 4123-4126.
- [4] Wenger, G.C., Dykstra, P.A., Melkas, T. and Knipscheer, K.C.P.M. (2007) Social Embeddedness and Late-Life Parenthood. *Journal of Family Issues*, **28**, 1419-1456. <https://doi.org/10.1177/0192513x07303895>
- [5] 娄成武, 于慧. 我国的积极老龄化策略:认知转向、现实挑战与实践进路[J]. 社会科学辑刊, 2024(1): 181-190.
- [6] 原新, 范问清. 以人口高质量发展应对老龄化城乡倒置的挑战[J]. 中国农业大学学报(社会科学版), 2024, 41(2): 83-95.