

老龄化背景下乡村医生助力农村养老服务路径研究

巫壬萍

南京林业大学人文社会科学学院, 江苏 南京

收稿日期: 2024年6月11日; 录用日期: 2024年8月6日; 发布日期: 2024年8月16日

摘要

随着城市化进程的不断加快,农村越来越空心化,留守老人、留守儿童、留守妇女等问题愈发凸显,其中最为显著的则是农村的留守老人问题。如何有效给农村留守老人提供较好的养老体验,是缩小城乡养老水平差异的关键。在一系列养老方式中,乡村医生是提升农村养老服务质量的重要影响因素。文章旨在通过指出乡村医生助力农村养老的必要性,分析当前乡村医生助力农村养老服务存在的问题,进而提出推动乡村医生助力农村养老的具体路径。这不仅能够为解决农村养老问题提供助力,同时能推动农村养老服务品质的提高和完善的养老系统的建立。

关键词

乡村医生, 农村养老, 老龄化

Study on the Path of Rural Doctors Helping Rural Elderly Care Services in the Context of Aging

Renping Wu

College of Humanities and Social Sciences, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: Jun. 11th, 2024; accepted: Aug. 6th, 2024; published: Aug. 16th, 2024

Abstract

As urbanization continues to accelerate, rural areas are becoming more and more hollowed out, and the problems of left-behind elderly people, left-behind children and left-behind women are

becoming more and more prominent, with the most notable being the problem of left-behind elderly people in rural areas. How to effectively provide the elderly left-behind in the countryside with a better elderly care experience is the key to narrowing the gap between urban and rural elderly care levels. Among a series of elderly care methods, rural doctors are an important factor in improving the quality of rural elderly care services. The purpose of this paper is to point out the necessity of rural doctors helping rural pension, analyze the current problems of rural doctors helping rural elderly care services, and put forward specific paths to promote rural doctors helping rural elderly care. This will not only help to solve the rural elderly care problems, but also promote the improvement of the quality of rural elderly care services and the establishment of a perfect elderly care system.

Keywords

Rural Doctors, Rural Elderly Care, Aging

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着第七次全国人口普查数据的出台且 2022 年末, 全国人口 14.12 亿人, 其中城镇常住人口 9.21 亿人, 城镇化率为 65.22%, 非城镇人口为 4.91 亿; 60 周岁及以上人口为 2.80 亿, 占总人口的 19.8%, 其中 65 周岁及以上人口 2.10 亿, 占总人口的 14.9% [1]。由此看出, 我国从现在开始到 2030 年是一个老龄化不断加速的时期, 老年人的养老问题与老年人数量的增加亦步亦趋。相比于城市具有比较健全完善的医疗卫生公共基础设施, 农村地区的老年人享受不到城市老年人所享受得到的便利的基础设施。如何让他们能够在农村享受到较好的养老服务、安度晚年, 成为一个亟待解决的重要问题。国家兜底、机构养老、居家养老、互助养老等都是试图为农村老年人提供一个养老解决方案的探索。而农村老年留守问题严重, 且随着年龄的增大其身体机能下降, 易发生各种疾病的问题。21 世纪以来农村慢性病的患病率快速上升, 以高血压、脑血管病、糖尿病为主的慢性病成为困扰农村居民的主要健康问题[2]。《“十四五”健康老龄化规划》显示, 78% 以上的老年人至少患有一种以上慢性病。疾病风险已成为是我国农村老年人面临的最大的生活风险[3]。生命健康是老年人关心的头等大事, 因此老年人在乡村社会的老年生活中, 乡村医生是一个非常重要的角色, 在提升农村养老服务质量中发挥着重要作用。充分发挥乡村医生的功能与作用, 加强乡村医生与农村养老的深度融合对提高农村养老水平, 缩小城乡养老差距, 完善农村养老系统具有重要意义。

2. 乡村医生助力农村养老的必要性

目前, 农村老年人人口的养老问题随着社会的快速发展和城镇化的推进日益严峻。2018 年 9 月, 中共中央、国务院印发的《乡村振兴战略规划(2018~2022 年)》中提到“切实加强乡村医生队伍建设” [4] 且绝大部分的老年人实际上都有各种慢性疾病, 更是由于其身体机能的下降, 容易遭受各种疾病的侵袭。农村老年人经济资源缺乏, 老年医疗卫生机构发展不充分, 康复医院、护理院、安宁疗护中心数量严重不足[5]。对于在村的老年人来说, 能不能及时、方便地享受基础的公共医疗卫生服务, 是影响其养老生活质量的重要因素。因此促进乡村医生与农村养老深度融合, 充分发挥乡村医生的作用对农村养老服务质量的提升具有不可或缺的意义。

2.1. 及时回应农村老年人的就医需求

乡村医生的服务是一种在地化的服务。能够非常及时地回应村庄老年人的基础就医需求，特别是当发生一些突发性的事件的时候，村医能够及时出现在老年人身边，给予其最基本的医疗服务。乡村医生通常驻扎在当地卫生院或卫生所，距离老年人的居住地比较近，因此能够随时待命。一旦老年人有就医需求，乡村医生可以迅速做出响应，前往老年人家中或者卫生院进行诊疗。此外，乡村医生通常是当地人或者长期在当地从事医疗工作，对当地社区的人员和地理环境比较熟悉。这使得他们能够更快地到达老年人的家中，了解就医需求，并提供相应的医疗服务。虽然乡村医生的专业水平可能不如大城市的专科医生，但他们通常具备基本的诊疗能力和急救技能。在老年人就医需求紧急的情况下，乡村医生可以先行处理并稳定病情，然后根据需要进行转诊或寻求更高级别的医疗支持。更重要的是，那些具有基础病的老年人往往医疗需求往往专业化要求虽相对较低，但是比较频繁和琐碎，而乡村医生能够比较好地对接这些需求。

2.2. 全面监测农村老年人的健康

乡村医生承担的公共医疗卫生服务为农村地区的老年人建立起了一套相对比较完善和全面的健康档案，为村庄老年人的身体健康以及早期的疾病筛查等提供重要基础。村医按照国家的要求，基本上每季度都需要到村庄中的老年人家里面测量体温、血糖、血压等基础医疗数据，在测量的过程中也会询问老年人的一些身体状况，能够及时对老年人反映的身体不良状况进行判断，提早发现一些疾病的发生，也为很多疾病的治愈提供了重要基础。并且乡村医生在农村扎根时间较长，对当地老年人群体的疾病特点、生活习惯、环境因素等情况有较为深入的了解。他们可以通过定期走访老年居民，建立起良好的医患关系，了解老年人的健康状况，及时发现慢性病变化和健康问题。由于乡村医生与老年人之间的距离较近，信息交流也更加便利，这使得他们能够更全面地监测老年人的健康状况。

2.3. 有效满足农村老年人的精神需求

乡村医生的医疗卫生服务是内嵌于乡村社会之中的。乡村医生能够比较全面的掌握在村老年人的身体状况，在提供医疗卫生服务的过程中也能够给老年人带来一定的精神慰藉。乡村医生长期扎根于当地，且与农村居民有着频繁的接触，他们往往成为老年人信赖的健康顾问和生活伙伴。这种信任关系使得老年人在遇到困惑、烦恼或健康问题时，愿意向乡村医生倾诉，寻求心理上的支持和安慰。其次，乡村医生具备一定的心理咨询基础知识，能够识别老年人常见的心理问题。例如，乡村医生可以识别出老年人可能存在的抑郁、焦虑、孤独等情绪问题，并给予适当的心理疏导。他们通过耐心倾听、关怀和鼓励，帮助老年人缓解心理压力，增强他们对生活的积极态度。健康是老年人生活质量的重要保障，及时的医疗服务可以让老年人减少对疾病的担忧，从而减轻心理负担。乡村医生的存在，给了老年人一种安心感，使他们在面对健康问题时不至于感到无助。最后，乡村医生在日常医疗工作中，与老年人建立了深厚的情感纽带。这种情感支持对老年人的精神健康至关重要。乡村医生通过日常的问候、关怀和指导，给老年人带来了温暖和关爱，促进了他们的心理健康。

3. 乡村医生助力农村养老存在的问题

3.1. 农村医疗资源投入不足

农村医疗资源不足是一个复杂且多层次的问题，涉及方方面面，具有深远的社会和经济影响。首先，经济发展不平衡是导致这一问题的根本原因之一。农村地区经济相对城市落后，政府和社会对农村医疗卫生的投入明显较城市不足，使得医疗设施建设、设备更新和维护都难以跟上需求的步伐。许多乡镇卫

生院和村级诊所的硬件条件差，设施陈旧，无法提供现代化的医疗服务。医疗设施设备的陈旧制约了乡村医生为农村老年人提供高质量的医疗服务水平。其次，基础设施的落后也是一个重要因素。农村地区交通不便，通讯设施不完善，使得急救和转诊服务效率低下。此外，农村卫生信息化程度低都导致医疗资源的调配效率和服务水平不高。最后，政策支持和执行力度不足也是一个关键问题。尽管国家出台了一些支持农村医疗发展的政策，但在实际执行过程中往往存在不到位或资源分配不合理的问题。例如，新型农村合作医疗制度覆盖率和报销比例有限，许多农村居民因为经济原因而放弃治疗，从而降低了医疗服务的利用率。此外，一些地方政府在实施政策时缺乏长期规划和有效监督，导致政策效果打折扣。农村医疗资源不足是由于多方面原因所造成的结果，这从根本上制约了乡村医生助力农村养老，满足农村老年群体基础的公共医疗卫生服务需求以及农村养老可持续健康地发展。

3.2. 乡村医生专业水平较低

尽管乡村医生队伍素质有了明显提升，但是专业水平总体仍然偏低，所能提供的医疗服务仍然难以满足群众的需求[6]。而且在村的大部分老年人实际上都有各种慢性疾病，更是由于其身体机能的下降，容易遭受各种疾病的侵袭。专业水平的不足便使乡村医生在助力农村养老时面临着各种各样的挑战。

乡村医生的教育背景和培训水平参差不齐。根据中国国家卫生健康委员会的数据，截止 2020 年，中国农村医生的学历水平呈现出多样化的特点。大部分农村医生具备中等职业学校或大专院校医学相关专业的学历，占据了绝大多数。此外，部分农村医生具有本科及以上学历。然而，他们在数量上相对较少，也更多地集中在一些较为发达的农村地区或乡镇卫生院。而绝大部分地区由于乡村医生的招聘门槛相对较低，一些乡村医生的医学学历和专业技能可能不够完备，甚至存在虚假学历和假冒伪劣行为，这直接影响了乡村医生专业水平。其次，乡村医生的持续培训机制不健全制约了乡村医生专业水平的提高。医学领域的知识更新迅速，但是很多乡村医生在岗后缺乏系统的进修和培训机会，导致其在专业知识和医疗技术上的更新和提升非常受限。这也使得乡村医生难以适应新的医疗发展趋势和技术变革，影响了他们的临床诊疗水平。

3.3. 乡村医生数量有限

乡村医生的数量对其有效促进农村养老的可持续、健康发展起着至关重要的作用。然而目前农村乡村医生数量极其有限，这制约着乡村医生不能更好地为农村老年人口提供高质量的医疗服务。首先，乡村医生的薪资待遇相对较低。由于乡村地区医疗资源相对紧缺，经济条件相对较差，医生在农村地区的工资普遍偏低。有调查发现，大多数村医年薪在 3 万元左右；部分差的村医年薪仅有 1 万~1.5 万元[7]，不及一个普通的外出打工人员。这导致一些医学专业毕业生更倾向于选择去城市就业，而不愿意到乡村地区从事医疗工作，导致乡村医生数量不足。其次，由于乡村地区人口分布广泛、医疗资源有限，导致乡村医疗服务需求远大于供给。一些乡村医生需要负责较大范围的人口服务，工作压力巨大，难以满足患者的就诊需求，这也是乡村医生数量不足的原因之一。最后，乡村地区的医疗设施和基础设施相对滞后，工作环境差。尽管随着乡村振兴工作的全面开展和推动，农村环境面貌得到极大改善，但与城市相比，农村的工作生活环境还是相距甚远。乡村医生在条件艰苦的环境下工作，不仅缺乏现代化的医疗设备和技术支持，而且在日常生活中也存在不变。这便使得一些医学专业毕业生不愿意到乡村地区工作，进一步加剧了乡村医生数量不足的问题。

4. 推动乡村医生助力农村养老的优化路径

4.1. 整合扩大农村医疗资源，健全完善农村卫生服务体系

整合扩大农村医疗资源，健全完善农村卫生服务体系，是促进乡村医生助力农村养老的重要举措，

能够有效应对农村地区医疗资源不足和卫生服务体系不健全的问题。首先，整合扩大农村医疗资源，可以通过优化配置现有资源，提高医疗服务的覆盖面和可及性。当前，许多农村地区医疗资源分布不均，部分偏远地区医疗设施落后，医生短缺。因此，通过合理规划和调整，将有限的医疗资源更有效地分配至需要的地方，可以改善这些地区的医疗条件。同时，政府的政策支持和资金投入是保障。各级政府应加大对农村医疗卫生事业的投入，完善医保制度，降低农村老年人的就医负担。此外，企业和社会组织是老龄社会创新的主要力量[8]，政府出台优惠政策，鼓励社会资本参与农村医疗卫生事业的发展，也能为农村医疗资源的扩展以及乡村医生助力农村养老提供有力支持。

4.2. 加强乡村医生队伍建设，提升乡村医生专业水平

乡村医生队伍建设是提升农村卫生服务能力和保障农村居民健康的关键环节。政府应加大对乡村医生培训的投入，建立完善的培训机制和课程体系，注重实践操作和技能培养，提高乡村医生的临床能力和综合素质。同时，与城市医院开展合作，组织乡村医生进行现场观摩和交流学习，使其接触到最新的医疗技术和理念，促进乡村医生综合能力和专业性的提高。

同时，加强对乡村医生的支持也是提升其专业水平的重要手段。加大对农村卫生机构的投入，改善医疗设施和条件，为乡村医生提供更好的工作环境和工具。此外，建立健全的远程医疗系统，通过信息技术手段实现远程会诊和指导，让乡村医生能够及时获得专家的支持和指导，提高他们的诊疗水平。此外，建立健全的学术交流平台，促进乡村医生之间的交流与合作，共同提高专业水平。强化乡村医生的培训，促进职业素质和专业技能的提高以满足农村老年群体多元化的就医需求，从而推动农村养老水平得到进一步的提升。

4.3. 增强乡村医生岗位吸引力，促进乡村医生数量的增加

乡村医生的工作动力或者说稳定性主要来源于两个方面，其一是社会激励，其二是经济激励。社会激励一方面是指村医本身是村庄人，他成长、生活于村庄，对村庄以及村民有强烈的情感联系，从而有奉献的愿望，另一方面，在利用自己的专业知识为村民进行治疗时，长期的联系也加深了村医与村民之间的个体性联结，村民的依赖和感激增加了村医工作的成就感。而经济激励则是指在经济利益方面的收入和奖励。

首先通过提高乡村医生的薪资水平、绩效考核和奖励机制，以吸引更多优秀的医务人员来到农村从事医疗工作，促进乡村医生数量的增加。其次，积极拓展乡村医生来源渠道。通过订单培养、定向招聘、乡镇卫生院下派等方式，吸引优秀医务人员加入乡村医生队伍，改善乡村医生队伍结构，做好乡村医生人才储备。充分利用退休医务人员资源，灵活返聘退休医务人员从事乡村医生工作。另外，加强乡村医生的社会声誉和形象宣传。乡村医生是农村老年人健康的守护者，他们的工作和贡献应该得到社会的认可和尊重。政府、媒体和社会各界可以开展宣传活动，宣传乡村医生的工作成果和优秀事迹，树立乡村医生的正面形象，为其提供更好的社会支持和关注。

5. 结论

随着农村养老服务的大力推动，如何提高农村养老服务质量水平是当前面临的首要难题。在农村养老服务中引进乡村医生是提高农村养老水平的重要举措。乡村医生所具备的专业理论知识和技能能有效填补老年人健康管理方面的空缺，解决养老中专业性不足，从而有效推动我国农村养老服务水平的提升。这不仅有利于解决农村老年群体的养老就医需求，而且有利于农村养老体系的健全和完善，从而推动农村养老体系健康可持续发展。

参考文献

- [1] 易鹏, 徐永光. 老龄社会发展报告(2022) [M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2023.
- [2] 余成普. 中国农村疾病谱的变迁及其解释框架[J]. 中国社会科学, 2019(9): 92-114.
- [3] 付煜. 人口老龄化社会的健康风险研究[D]: [博士学位论文]. 北京: 中央财经大学, 2020.
- [4] 中共中央国务院. 乡村振兴战略规划(2018-2022年) [EB/OL]. https://www.gov.cn/zhengce/2018-09/26/content_5325534.htm, 2018-09-26.
- [5] 董建坤, 邢以群, 张大亮, 等. 健康老龄化: 理念、体系、能力与评估[J]. 卫生经济研究, 2023, 40(4): 38-42.
- [6] 查润珊, 智敏. 关于提升乡村医生服务能力的思考[J]. 新西部, 2024(3): 118-121.
- [7] 于淼, 宋鑫. 乡村振兴背景下定向医学生培养的探索与实践[J]. 中国农村卫生, 2023, 15(12): 39-40, 46.
- [8] 杨菊华. 以积极老龄化助力中国式现代化的几个关键问题[J]. 河北学刊, 2023, 43(6): 155-167.