

# 山西省农村空巢老人居家养老困境及路径研究

王宏, 韩建民

甘肃农业大学管理学院, 甘肃 兰州

收稿日期: 2024年6月25日; 录用日期: 2024年8月8日; 发布日期: 2024年8月19日

## 摘要

随着农村青壮年人口的外流, 农村空巢老人数量不断增加, 其居家养老问题日益凸显。文章以山西省农村空巢老人为研究对象, 通过文献查阅、实地调研等方法, 深入探讨了其居家养老的现状、困难的原因及对策。研究发现, 山西省农村空巢老人在居家养老过程中面临经济能力低、医疗资源匮乏、差异化需求难以满足、精神慰藉缺乏等多重困境的现状。针对这些问题, 文章分析了其原因, 并提出了深化农村养老制度改革、探索多元化的养老服务模式、完善农村医疗保障体系、丰富老人的精神文化生活等对策, 以期改善山西省农村空巢老人的居家养老环境提供参考。

## 关键词

农村空巢老人, 居家养老, 困境, 路径

## Study on the Dilemma and Path of Home-Based Care for the Rural Empty-Nesters of Shanxi Province

Hong Wang, Jianmin Han

College of Management, Gansu Agricultural University, Lanzhou Gansu

Received: Jun. 25<sup>th</sup>, 2024; accepted: Aug. 8<sup>th</sup>, 2024; published: Aug. 19<sup>th</sup>, 2024

## Abstract

With the outflow of young and middle-aged people in rural areas, the number of rural empty-nesters is increasing, and the problem of home-based care is becoming increasingly prominent. This paper takes the rural empty-nesters in Shanxi Province as the research object, through the methods of literature review, field investigation and so on, deeply discusses the status quo, dilemma and countermeasures of their home-based care. It is found that the rural empty-nesters in

**Shanxi Province face multiple difficulties in the process of home-based care, such as economic pressure, life care difficulties, lack of medical resources and spiritual loneliness. In view of these problems, this paper puts forward countermeasures such as strengthening policy support, improving the old-age service system, improving the level of medical service, and enriching spiritual and cultural life, so as to provide a reference for improving the home-based care environment of rural empty-nesters in Shanxi Province.**

## Keywords

Rural Empty-Nesters, Home-Based Care, Dilemma, Path

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

根据山西省统计局提供的数据,从2005年开始,山西省的老年人口(65岁及以上)占比已达到7.15%,标志着老龄化趋势初步显现。而在最近的第七次全国人口普查中,山西省的老年人口数量更是激增到450.46万人,占比高达12.90%,按照国际标准,山西省在21世纪初就已经正式迈入了老龄化社会[1]。然而,山西在养老服务体系建设上起步较晚,面临着诸多挑战。其中,养老和医疗等社会保障服务的供给不足尤为突出。同时,随着家庭结构逐渐核心化,传统的居家养老模式承受了巨大的压力,其效果逐渐淡化。此外,康养产业与养老事业、产业的分化也是不容忽视的问题。养老服务需求日益增大,并展现出多层次、多样化和个性化的特点,对山西省的养老服务体系提出了更高的要求。

## 2. 山西省农村空巢老人居家养老现状

### 2.1. 经济能力较低

山西省农村空巢老人在经济方面面临多重挑战。首先,他们的主要收入来源依赖于非经济作物的种植,但这些作物的市场批发价较低,且销售途径有限,导致他们通过传统农业种植获得的收入相当有限,同时还需投入大量精力进行田间管理[2]。此外,部分老人在农闲时只能依赖临时工工作来补充收入,进一步凸显了经济收入的不足和不稳定。

其次,山西省农村空巢老人的养老金水平普遍偏低。数据显示,超过60%的农村空巢老人年均收入不足10,000元,远低于城镇居民的人均可支配收入。其中,甚至有一半的空巢老人年均收入低于5000元,这一低水平的养老金成为他们经济能力受限的关键因素。

再者,传统上“养儿防老”的养老观念在现实中遭遇挑战。虽然子女被视为养老的重要依靠,但调查显示,子女的经济支持往往无法满足老人的实际需求。子女在承担抚育下一代和赡养老人的双重压力下,往往无法给予父母足够的经济支持。老人通常选择自给自足的生活方式,仅在面临大病等紧急情况时才会依赖子女。因此,他们微薄的收入难以覆盖看病就医、人情往来等日常开销,有时还需为孙辈的抚养增加额外支出。

### 2.2. 医疗资源匮乏,看病就医难

随着年龄的增长,农村空巢老人的身体状况逐渐下降,对医疗保障的需求也日益增加。然而,对于

农村的空巢老人来说, 前往医院进行检查和治疗是一项相当沉重的经济负担。这些老人普遍节俭, 因此他们倾向于忽视小病, 直到病情恶化成大病才勉强就医。且乡镇医院由于设施不完备和医疗水平有限, 很多必要的检查都无法进行, 这迫使老人们不得不前往县城或市区的大医院进行检查。此外, 尽管有些村成立了日间照料中心, 并设有医疗保健室, 但实际操作中并未发挥其应有的功能, 导致老人们在看病和就医方面仍然面临诸多困难[3]。简而言之, 空巢老人看病难、就医难的问题在山西农村仍然是一个亟待解决的现实问题。

### 2.3. 差异化需求难以满足

空巢老人由于各自家庭结构、身体健康状况等具体情况的不同, 他们的需求也呈现出多样化的特点。例如, 有的老人习惯早起打太极拳以锻炼身体, 但对于腿脚不便的老人来说, 这样的活动却难以实现。然而, 在现行的养老服务体系中, 我们不难发现一些“一刀切”的做法, 即服务内容和方式往往缺乏个性化和针对性, 没有充分考虑到每位老人的实际需求[3]。这种做法不仅使得养老服务的效果大打折扣, 还可能造成资源的浪费。因此, 我们需要对现有的居家养老服务进行优化和改进, 确保能够真正满足空巢老人的多样化需求。

### 2.4. 精神慰藉缺乏

空巢老人在精神层面也面临着巨大的挑战。由于子女不在身边, 他们缺乏亲情陪伴和沟通交流, 容易感到孤独和寂寞。在农村地区, 文化娱乐活动相对匮乏, 老人的精神需求得不到满足[4]。他们可能无法参加社交活动、无法与他人分享自己的快乐和烦恼, 导致情绪低落、精神抑郁等问题。许多老年人在选择休闲娱乐活动时倾向于聊天、打牌和观看电视。这种偏好背后有几个主要原因。首先, 由于文化程度相对较低, 读书看报这类需要一定阅读能力的活动往往不是他们的首选。其次, 农村地区的公共设施普遍不完善, 缺乏专门为老年人提供社交和娱乐活动的场所, 限制了他们参与更多元化活动的可能性。再者, 经济因素也是一个重要原因。老年人的收入普遍不稳定且水平较低, 这导致他们更倾向于选择成本较低或无需额外支出的活动, 如看电视, 而像外出旅游这样相对昂贵的娱乐方式则不在他们的优先考虑范围内。因此, 空巢老人的休闲娱乐活动显得相对单一且种类有限, 难以满足他们日益增长的精神需求。

## 3. 山西省农村空巢老人居家养老困难的原因

### 3.1. 人才培育机制不完善

梁漱溟的乡村建设理论强调, 教育在培养专业化人才方面对于推动乡村建设具有关键作用。乡风文明与乡村振兴的深度融合, 依赖于人才振兴这一核心动力。而建立起一个健全的乡村振兴人才培育机制, 是实现两者有效衔接的关键保障。

然而, 在山西农村, 我们面临的一个主要挑战是专业化人才队伍的匮乏。这背后的根本原因是人才培育机制尚未成熟。目前, 党员团队主要由本村的中年人构成, 他们在专业技能方面仍有待提升。团队意识到, 该村亟需引进和培养具备专业能力且真正为村民服务的年轻人才, 如大学生村官等。然而, 当前的责任分配并不明确, 缺乏将责任细化到个人的机制, 同时在相关培训方面也显得力度不足, 整体的人才培育机制还有待进一步完善。

### 3.2. 资金投入不到位

资金是农村空巢老人居家养老问题的核心要素[5]。在保障农村空巢老人居家养老的实践中, 资金的投入和持续支持具有举足轻重的地位。在一些农村, 原本设立的日间照料中心在初期为老人提供了实实

在的帮助, 然而, 后期由于政府资金问题的出现, 这一项目被迫中断运营, 导致日间照料中心失去了其应有的功能, 变成了形式上的存在, 未能真正为农村空巢老人带来实际的福祉。这种情况凸显了资金在解决农村空巢老人居家养老问题中的关键作用。

### 3.3. 人力资源不足

随着城市化进程的加快, 越来越多的年轻人选择离开农村到城市工作, 导致农村人口老龄化现象日益严重, 而年轻人劳动力流失使得农村空巢老人的居家养老面临巨大的人力资源挑战。农村社区的人力资源有限。许多农村社区由于规模较小, 人口流动性大, 难以组织起一支稳定、有效的养老服务团队。即使有志愿者参与, 但由于缺乏专业培训和管理, 他们的服务质量和持续性也难以保证。此外, 农村家庭内部的人力资源也面临压力。许多农村家庭由于子女外出务工或求学, 家中只有老人留守, 这些老人往往需要同时承担家庭劳动和照顾自己的双重任务, 导致他们身心俱疲, 难以应对居家养老的各种挑战。在一些农村, 只负责帮扶 70 岁以上的独居空巢老人, 而 60~70 岁的这一部分老人并没有被纳入帮扶体系之内。由于农村党员干部资源存在不足, 无法满足所有空巢老人的需要, 因而有很大一部分空巢老人是得不到帮扶与照料的。

### 3.4. 社会协助力量薄弱

居家养老健康服务的社会力量参与, 本质上是指在政府的指导下, 通过政府与社会力量间的有效协调, 以及社会力量之间的互相配合, 共同推动社会力量积极参与到居家养老健康服务的体系中。对于参与其中的社会力量, 政府应适当采取激励措施, 以提高其参与的意愿和积极性, 从而激发养老服务市场的活力。

然而, 在山西农村的空巢老人居家养老项目中, 我们注意到一个明显的不足: 即社会力量的参与程度较低。目前, 该项目主要依赖政府的财政拨款来运行, 尚未形成一个健康、可持续发展模式。这种单一的资金来源使得项目容易受到政府拨款资金链断裂的影响, 一旦资金出现短缺, 项目便可能陷入停滞, 进而影响农村空巢老人的居家养老服务质量。因此, 加强社会力量的参与, 构建多元化的资金来源, 对于确保居家养老项目的持续运行和提升服务质量具有重要意义。

## 4. 提升山西省农村空巢老人居家养老的对策

### 4.1. 深化农村养老制度改革

首先, 要致力于提升城乡居民养老保险的整体保障能力, 这意味着我们要逐步增加基础养老金的发放额度, 确保老年人的基本生活需求得到有力保障[6]。更进一步地, 我们应该根据不同年龄段老年人的实际需求, 制定更加精细化的养老金政策, 有针对性地提高他们的新农保基础养老金待遇。此外, 我们必须正视城乡养老保障水平的差距, 并努力缩小这一差距。养老金制度的改革过程中, 我们需要注意到城镇与农村之间的不平衡, 尤其是要关注农村地区的养老金水平。因此, 我们应当实施政策倾斜, 特别关注农村居民以及经济困难家庭, 确保他们能够获得更多的支持和帮助, 从而实现城乡养老保障的协调发展。这样, 我们不仅能够提升农村老年人的生活质量, 还能够促进社会的和谐稳定。

### 4.2. 探索多元化的养老服务模式

空巢老人大多选择居家养老, 与街坊邻居接触频繁, 而其子女常因工作原因无法陪伴照顾, 针对此现状, 我们可以深入探索并发展互助养老模式。互助养老作为一种新型养老方式, 不仅契合了农村地区资源有限的实际情况, 更是一种基于社区互助精神的养老方式。这种模式不仅有效缓解了农村地区因财

力有限而难以大规模兴办养老机构的困境,更在邻里之间建立了深厚的信任和联系。基于这种长期、稳定的邻里关系,互助养老能够为空巢老人提供更为贴心、温暖的关怀,满足他们在生活照料和精神陪伴上的需求。同时,我们还应考虑到老人的多样化养老需求,因此,在推广互助养老模式的同时,也应鼓励和支持自我养老、机构养老等多种养老方式的发展。自我养老可以培养老人的自理能力和独立精神,而机构养老则可以为老人提供更为专业、全面的服务。这些养老方式相互补充,共同构成了空巢老人生活的社会支持体系。

### 4.3. 完善农村医疗保障体系

为了提升农村医疗服务体系的整体效能,特别是在基础疾病的筛查和预防方面,我们迫切需要为空巢老人提供定期的免费体检和价格合理的健康管理服务。鉴于专业医疗资源的有限性和高效配置的重要性,前期投入普惠性医疗福利对于提升空巢老人的健康水平以及优化医疗资源配置效率具有显著意义。针对农村空巢老人中因病致贫的群体,我们必须给予特别的关怀和支持。这包括逐步扩大疾病报销的覆盖范围,提高费用报销比例,以切实减轻他们在面对重大疾病时的经济负担。同时,我们还应持续优化农村的基础医疗设施,提高医疗服务的整体水平,确保空巢老人能够获得更为便捷和优质的医疗服务。为了进一步提高医疗服务的效率,我们应简化报销流程,减少繁琐的手续,让空巢老人在享受医疗服务时能够更加便捷。此外,我们还应加强农村医疗规定的细化和执行,严禁不规范用药,确保医疗服务的安全和有效。

为了实现这一目标,我们需要加强农村医疗队伍的建设,积极引进和培养专业化、高水平的医疗人才。同时,加大对先进医疗设备的投入,让农村的医疗服务能力得到全面提升。通过这些努力,我们希望确保空巢老人在自己所在的村庄就能够得到及时、有效的医疗治疗,享受更加健康、幸福的生活。

### 4.4. 丰富老人的精神文化生活

为了全面满足农村老年人的精神文化需求,我们需要集合各方力量,共同推动文化娱乐设施的建设和完善,并培养一支充满活力的志愿服务队伍。

在资金筹措方面,政府应当发挥主导作用,向基层拨付专项资金用于空巢老人文娱场地的新建和改造。这种补贴配比的方式不仅能够有效激励村庄自主投入,还能确保资金的有效利用,推动文娱设施的快速发展。

在参与主体上,我们应借鉴日间照料中心的成功经验,采用共建民营的模式,积极引导企业参与文化娱乐设施的运营和管理。这不仅可以缓解政府的财政压力,还能通过市场机制提升服务质量,满足老年人多样化的需求。同时,我们还应加大对农村社工的购买服务力度,积极培育和发展农村社会组织。这些组织将成为连接政府、企业和老年人之间的桥梁,能够更精准地把握老年人的需求,提供更贴心、更专业的服务。

在服务内容上,我们需要根据老年人的实际情况和需求,制定多样化的文化活动计划[7]。对于生活自理能力较强的老年人,我们可以定期举办象棋比赛、文娱节目表演、球类活动等,让他们能够参与其中,享受文化娱乐带来的乐趣。对于行动不便的老年人,我们可以组织志愿者上门服务,教授他们使用智能手机,与他们谈心交流,甚至陪伴他们外出散步,让他们在家中也能感受到社会的关爱和温暖。

通过这样的方式,我们可以构建一个由政府、企业、社会组织和个人共同参与、共同努力的养老服务体系,为农村老年人提供全方位、多层次的精神文化服务,让他们的晚年生活更加丰富多彩、充实幸福。

## 5. 结语

农村空巢老人居家养老的现状及其面临的挑战,是当前社会亟待关注的重要议题[8]。本研究深入探

讨了这一问题的核心,旨在提出切实可行的对策,以改善农村空巢老人的养老环境,提升他们的生活质量。经过实地调研,我们发现农村空巢老人在居家养老过程中面临着多方面的困境。这些困境不仅源于他们自身的身体状况和生活能力,还涉及到社会环境、经济条件和政策支持等多个方面。针对这些问题,本文提出了相应的对策和建议。只有全社会共同关注和关心农村空巢老人的居家养老问题,我们才能找到有效的解决方案,让老人能够在晚年享受到更好的生活质量和幸福感。

## 参考文献

- [1] 赵婧. 积极老龄化视角下山西养老服务体系发展路径研究[J]. 西部学刊, 2023(14): 69-72.
- [2] 丁航, 汪赛墨. 云南省农村空巢老人生存现状调研——以曲靖市为例[J]. 农村经济与科技, 2024, 35(5): 230-233.
- [3] 徐颖, 刘新宇, 李楠. 农村空巢老人居家养老问题及对策研究——以武家村为例[J]. 国际公关, 2023(20): 53-55.
- [4] 于涵, 梁瑛楠. 农村“空巢”老人居家养老服务困境及对策研究[J]. 农村科学实验, 2024(4): 196-198.
- [5] 史文敬. 乡村组织振兴背景下涿州市农村空巢老人居家养老服务研究[D]: [硕士学位论文]. 保定: 河北大学, 2023.
- [6] 刘欣然. 山西省城市社区空巢老人互助养老意愿及影响因素研究[D]: [硕士学位论文]. 太原: 山西财经大学, 2024.
- [7] 张媛媛. 农村独居空巢老人生活满意度及影响因素研究[D]: [硕士学位论文]. 沈阳: 辽宁大学, 2024.
- [8] 郭杭叶. 健康老龄化背景下城市空巢老人精神养老困境及策略研究[D]: [硕士学位论文]. 杭州: 浙江理工大学, 2024.